# 小学二年级作文我学会了游泳(12篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2023-12-28

*小学二年级作文我学会了游泳1盼望已久的星期天最后到了，这天中午，骄阳似火，长在路旁的野草和鲜花都不由自主的低下了头。外公把我从家里拉出来，带我去游泳池，教我游泳。游泳池里的人不计其数，有大人、小孩，还有老人呢。我迫不及待地叫外公教我。外公让...*

**小学二年级作文我学会了游泳1**

盼望已久的星期天最后到了，这天中午，骄阳似火，长在路旁的野草和鲜花都不由自主的低下了头。外公把我从家里拉出来，带我去游泳池，教我游泳。

游泳池里的人不计其数，有大人、小孩，还有老人呢。我迫不及待地叫外公教我。外公让我先学憋气。我鼓着腮帮子，“嚯”的一声跳进了水里。才一两秒中，我受不了了，想从水里出去。但是我不会游泳呀，水又那么深，瞧，我还在水中拼命挣扎呢！教练猛扑过来，才把我拉上来。

我再次下水，就手脚比划着游起来。突然，我的身体像一块沉甸甸的石头沉到了水底，还咕咚咕咚的喝了几口水。我并不灰心，又重新站起来摆好姿势，但结果还是一样。之后外公让我像他一样蛙泳。“两只胳膊向前使劲划，双腿向后蹬。”外公说，“像青蛙一样，简单简单。”我的紧张指数迅速下降，想象着平常看青蛙简单游泳的样貌，外公叫我试一试。我把脚向墙一蹬，用力在水面上。我感觉身子在下降，嘴巴已经被水淹到了，我一呼吸，没想到吸进了水，呛住了，一股恶心钻入了我的心里，肺都要炸了。我用全身力气，仍学着外公的动作，向外拽。过了一会，我的技术越来越好了。之后还能够取掉游泳圈，在池子里漂亮地游一圈呢。

透过这次学习游泳，我也明白了一个道理，什么事情不是天生就会的，需要经过不懈的努力，勇往直前，才能取得成功。

**小学二年级作文我学会了游泳2**

每次望着水里的小伙伴，如同泥鳅一般在水里自由迅速地穿梭，我都无比羡慕。于是，当暑假再次来临的时候，我下定决心要学游泳。

第一天，学憋气。我小心翼翼地朝清澈见底的池水踏去，刚踏一只脚进去，一阵凉意就贯透了全身。我哪里还敢将整个人都沉到水里去？教练看我畏惧犹豫的样子，便游到我身边。我以为他要教我技巧，谁知他直接把我的头压了下去！我哪知道有这一下，头刚下了水，水就像一只调皮的蛇，拼命的往我的鼻子里钻，呛得我急忙把头探出水面，不停地咳。不过池水倒是没有想象的那么冷，一出水面，反而有被一种暖意包围。

我躲开教练，开始主动憋住气往下沉，可没想到水还是在不经意间就钻进鼻子。我没有放弃，憋气，下沉；憋气，下沉……差不多每次都是红鼻子红眼睛的探出头来。当教练宣布我通过时，天边的晚霞已经五彩缤纷。

我本以为万事开头难，没想到更难的还在后头。第二天学习水上漂浮时，我又失败了。要不就是呛到水，要不就是才刚漂起来就马上沉下去。我沮丧地打算放弃，阳光照在水面上的粼粼波光，仿佛是池水嘲笑我弯起的嘴角。一向要强的我怎么能放弃呢？我按照教练的指导，放松自己，不断地练习用腿打水。虽然连续打几下，就会累得直喘气，但我一直坚持。当教练朝我竖起大拇指时，夕阳照在水面的闪闪金光，仿佛是为我自豪而笑弯的眉毛。

接下来，我过五关斩六将，又先后学会了“收翻蹬夹”的蹬腿和划手。转眼间12天过去了，自由泳、蛙泳、仰泳都被我成功拿下。我不仅可以在水中自由穿梭，而且游速也远远超过了其他小伙伴。

当我的游泳课结束时，小鸟在枝头唧唧喳喳，仿佛为我凯旋而歌唱。在小鸟的歌声中，我也终于领会到“世上无难事，只怕有心人”的真谛。

**小学二年级作文我学会了游泳3**

暑假的一天，天气很热，爸爸说带我去游泳，我高兴极了。

起初，我以为游泳很简单，只要在水里划几下，就可以了。于是，我和爸爸一起来到游泳馆，我迫不及待地跳到水里，入了水，我顿时感觉很不舒服，因为鼻子里呛了很多水，非常酸，酸得不能再酸了的感觉。

爸爸见了，关切地问：“王忆文，没事吧。”

我装作若无其事的样子，说：“没事了。”

爸爸语重心长地说：“还是我来教你吧。”说完，爸爸就给我讲解游泳要领。

爸爸先让我憋气，我戴好泳帽，然后把头放进了水里，心想成功了，一不小心说了出来，爸爸听了对我说：“这才是成功的第一步。”

我听了，不解地问：“爸爸，下一项学什么呀？”

爸爸回答：“下一项学漂浮。”

在爸爸的指导下，我学会了控制自己的身体，漂浮在水面上。我欣喜地问爸爸：“我是不是快成功了呀？”

爸爸微笑着说：“嗯，是快成功了，不过不能骄傲，还得好好练习的。”我听了开心极了，

最后爸爸教我如何蹬水。爸爸说：“学任何事物，要知难而上，才能进步。”在爸爸的鼓励下，我渐渐学会了游泳了。

后来，我依次学会了自由泳、仰泳、狗爬式和蛙泳。自由泳手臂伸直，用脚打水，每游一下身体侧向另一面；仰泳也是脚打水，但身体躺在水里，手要不停地在两侧打水；狗爬式游泳脚打水，手好像在水里爬一样；蛙泳是一种模仿青蛙游泳动作的一种游泳姿势，也是一种最古老的泳姿，蛙泳时，游泳者可以方便观察前方是否有障碍物，避免撞上障碍物。人体俯卧水面，两臂在胸前对称直臂侧下屈划水，两腿对称屈伸蹬夹水，似青蛙游水。蛙泳较省力，易持久。

我觉得游泳真好玩，它不仅带给我无穷的乐趣，而且增强了我的体质。

**小学二年级作文我学会了游泳4**

暑假的一天，我和爸爸一起去游泳馆，爸爸要教我学游泳。

我刚到浅水池，不料，脚下一滑，我一下子跌进了水里，我拼命地摆动着双手。忽然，一只大手向我伸来，我一把抓住爸爸的手。我被爸爸拉上来，害怕得差点哭了，爸爸却哈哈大笑：“小子，行啊，还没学就要开始游了？”我刚要解释，爸爸说：“好了，游戏结束，我们开始学游泳。记住，游泳的时候要闭紧嘴巴，你要先呼一口气，在水里不要呼吸，头露出水面再换气。然后再钻入水里，手要用力摆动，同时脚也要用力摆动，明白了吗？”我点点头，照着爸爸说的去做，结果用力太猛，脚抽筋了，我大叫：“啊，啊！疼，脚抽筋了。”刚说完，我就记起爸爸的话：闭紧嘴巴。可是，已经晚了，水又到了我的肚子里。爸爸说：“你先休息一会儿吧”我说：“不用了，抽筋后就不疼了”于是我重新下了水。这回我紧闭嘴巴，又来到浅水池边，然后跳进水里，我用力摆动手，慢慢地，我可以前进和后退了！我终于学会了游泳。爸爸说：“那我们继续挑战潜水吧？”我说：“好。”我便马上钻进了水里。但是，刚下水底，我就吸了一口气。呀！鼻子进水了，我马上钻出来，呼了一口气，爸爸说：“没关系，初学游泳的人没有不喝几口水的，继续努力！”我点点头，用力吸了一口气，然后钻入水底，并且慢慢前进，我一呼一吸，一上一下，终于，我可以潜水前进了！我觉得我练熟了，就想快速一点，于是我开始手脚用力，不一会儿我就能游得较快了。

啊！我终于会游泳了！真是太开心了！

**小学二年级作文我学会了游泳5**

每当我遇到挫折和失败时，我常常会想起学习游泳的那时候。

那天烈日炎炎，实在是太热了，爸爸决定带我去学游泳。我兴奋极了，这要是学会了，该有多么的自豪啊！

我很快换好了泳装，缓缓跳入水中，只感到满身的凉意。可我心中仍有一丝惧怕，因为我以前可是溺过水的，怎么可能学得会游泳？况且，这个水池比我还高，我不会再重演溺水的悲剧吧？

教我们游泳的教练让我们练习憋气，这对其他的同学来说，简直就是小菜一碟，不费吹灰之力就憋了五秒。而我呢，鼓起勇气缓缓地把头沉下去，可水刚碰到下巴，我就好似被刺扎了一样，吓得赶紧把头缩回来了。这简直是比登天还难啊，我对水的恐惧已经深深地扎根在心里，怎么还能学会游泳呢？在一旁的爸爸见到此番情景，鼓励我道：“俗话说‘有志者事竟成’，再坚持一下说不定就成功了！”

我再做第二次尝试，慢慢地，慢慢地……好不容易才把整个头沉入水中，本以为万事大吉了。但事实并不容乐观，我突然一呛，鼻子向外吐了个水泡，呛得我半天都喘不过气来，生疼生疼的，满脖子好像装满了铁块，沉重极了，恐惧的我再也不敢憋气了。

可这样下去也不是办法啊！眼看着另外两位同学已经快进入第二个项目了。我看看拼命为我鼓劲的老师，又看看自由游泳的叔叔们。我心一横，决定再试一次！我忍着满脖子的酸痛，深吸一口气，努力地将头沉进水里。一秒，两秒，三秒……十一秒！我终于成功了，我终于成功了！我高兴地欢呼着，扑腾着水花庆祝着。

经过重重磨难，我最后终于学会了蛙泳。我发现：有时候困难并没有这么可怕，只要挺一挺也就过去了。每当遇到困难时，我都会想起这件事。

**小学二年级作文我学会了游泳6**

妈妈看新闻，得知贵州一名公交车司机把车开入湖中，一位十几岁的孩子凭借自己高超的游泳能力，游上了岸，成功自救。所以暑假里，妈妈果断给我报名学游泳。

第一节课，我的心里有些紧张。教练带我们先做热身运动，然后再下水。我们下的是小池，水不深，才到我胸口，我慢慢地放松了心情。教练叫我们靠着泳池边排成一排，手扶瓷砖练习憋气。他让我们先吸一口气存在嘴巴里，再慢慢地沉到水里，然后憋气一会儿再上来，开始5秒钟，接着10秒、15秒，最后20秒。教练又叫我们把身体慢慢地浮起来，就这样反复练习。

第二节课，学蹬腿。教练叫我们趴在游泳池边的台子上反复练习，练好了再下水游。我在上面练得很好，可是一下水我就紧张，手脚都不听使唤，乱蹬一气。这时候，水进了鼻孔，鼻子酸酸的，非常不舒服。我有点想放弃，不想学了。教练看出了我的心思，就在旁边一直鼓励我。我受到了感染，开始用心学，功夫不负有心人，我终于学会了，教练给我一块游泳板，让我趴在游泳板上，用脚蹬水。就这样我抱着游泳板向前游。

第三节课，教练拉着我的手向前游，我感觉自己就像一条小鱼，在水里自由自在地游来游去。不知不觉中，教练已经把我手放开了，哇，我能自己游了，我开心地在水里游得更欢畅了。

第四节课，教练又教我学蛙泳。蛙泳就是把手往外面推，脚像青蛙一样地蹬。教练夸我学得很快，接受能力强。

游泳训练很快结束了，通过学游泳，我知道，成长中肯定会遇到很多困难，一定要对自己有信心，学会坚持和努力，这样我们才会成功。

**小学二年级作文我学会了游泳7**

我身边的不少小伙伴都学会了游泳，看着他们灵活轻快的身影，我非常羡慕他们，于是我也缠着爸爸教我学游泳，爸爸爽快地答应了我的要求。

在去游泳馆的路上，我激动不已，想：哈哈，游泳肯定很简单，不就像青蛙一样自由自在地游来游去吗？

终于到了游泳馆，我望着泛着波纹的水面，不敢下去。同学们在水池中笑我。我低下头，水面也凹凸不平，仿佛张开嘴，在说：“王湛，胆小鬼，王湛，胆小鬼！”于是，我鼓起勇气，虽然我心里有一万面小鼓在敲，但我还是想：我一定要下水，要不然我来这儿干什么？我跳进游泳池，突然，我全身感到冰凉，就像在南极一样。

到了水池中，爸爸像教练一样说：“学游泳，首先要会憋气。“话音刚落，他深吸一口气，鼓起腮帮子，一头栽进水里。我也学着爸爸的样子，小心翼翼地把头放进水里。谁知道我突然觉得洋气不够，立刻张开嘴巴，想呼吸，可现在水中。水涌了进来，害得我眼睛都红了，喝了五大口水，鼻子也酸死了，连打了五个喷嚏。爸爸见了哭笑不得，又给我做了一遍正确的动作，我才恍然大悟。

然后，爸爸教我换气。原来，就是在水里吐气，再迅速抬起头猛地吸了一口气，再沉入水中。看似简单做却很难。我试了一次又一次，不但没有学会，反而喝了不少水。我垂头丧气地说：“爸爸，我不想学了，以后再说吧。”

爸爸摇摇头说：“学什么东西都会遇到困难，遇到困难时，我们不能想着后退，不然学什么都不会。”

于是，我又鼓起勇气，按照要求认认真真地练起来。

功夫不负有心人，在爸爸的帮助下，我终于学会了游泳，当然能像小鱼一样在水中欢快地游来游去了。

通过这件事，使我明白了：世上无难事，只怕有心人。干什么事都要坚持不懈，不能半途而废。

**小学二年级作文我学会了游泳8**

一年夏天，太阳火辣辣地烤着大地。这时候要是能泡在冰凉的池水，是件多美好的事啊！

我缠着爸爸带我去游泳池教我游泳。爸爸虽然答应了，但给我提了个要求：要认真学，不可以半途而废。来到游泳池，人山人海，有：小孩，有大人，大家都穿着各自的泳衣在水里玩耍。

我和爸爸找了个人少的水池，我马上跳了下去，水冷死我了。爸爸在旁边说：“要先泡一下适应水温。”我在水里泡了一会儿，不怎么冷了，可手上开始浮出白水泡了。爸爸先教我潜水，爸爸先自己做了一遍，我再做。我先按爸爸的样子，深吸一口气，把头潜入水中，用鼻子把气放出来。可我老是喝到水，而且潜不了多久。我又不断地重复着，终于会了，还能潜很久。爸爸又拿来块游泳板，说：“你会潜水，但也要会打水。”说着让我先抓住岸边的石头练动作，爸爸说：“想让身体扶起来，要先把身体放轻松，双脚用力打水。”我一开始老是浮不起来，我不断往脚上加力，终于浮起来了。爸爸又叫我拿游泳板练习，我老是游不动，爸爸见了，就先用手扶住我肚子，让我浮起来。后来游多，我认识到自己的错误，不断改进，终于能游动了，也不用爸爸扶了。我又开始学习不用游泳板。可我老是掉到水里，爸爸在另一头帮我打气，我像鱼一样向爸爸冲去，爸爸说：“你虽然游得不怎么好，但只要你努力，一定可以的。”我又重复练习，游得快了，还开始学习蛙泳呢！我后来又连续学会了仰泳，我先把双手放开，，扶起来后，用力摆动脚，一开始老是游着游着就沉了下去，可经过我的勤学苦练，终于练得很不错了。我相信以后一定能游得更好。

这次学习还让我明白了一个道理，那就是只要有信心，就能做到。

**小学二年级作文我学会了游泳9**

我是一个农村的孩子，我的家乡有许多的水泡子，直径都在十米左右，是孩子们游泳的最佳场所。以前我是只旱鸭子，每到夏天看见小伙伴们在冰凌凌的泉水里尽情的嬉戏，我心里就想：不能永远都当旱鸭子呀，我一定要学会游泳。

20\_年夏天的一天，我把这个想法告诉了哥哥，哥哥点点头对我说：“学游泳要胆大一些，而且一定要下水才能学会。”

第二天，哥哥就带我到离家很近的一个水泡子学游泳。因为是第一次下水学游泳，我有些紧张，心“扑通”、“扑通”地直跳。可是我看见在水里自由自在的伙伴们，我羡慕极了。在水边，哥哥先教我熟悉水性，于是我就在水边待了一会儿，活动活动手脚。哥哥还告诉我游泳时不能慌张，手脚要协调用力。哥哥一边讲解游泳的要领一边拉着我往水中走去。虽然有哥哥的帮助，可我还是连呛了几口水，但是我也不怕。我非常执着的练着，直到妈妈来叫我们吃晚饭。

经过我的努力，三天后我终于能浮在水里不沉了。我终于可以开始学习游泳的动作了。我看见游泳池里的人，有的在自由泳，有的在狗刨，还有的在潜水。我便向哥哥提出要学自由泳，因为自由泳相对比较简单，姿势也很优美。

经过一个星期的努力后，我已经学会狗刨和潜水了，于是哥哥就教我练换气。一开始我觉得练换气真没意思。可哥哥告诉我练好换气能让我游得更远。于是我只好老老实实地练换气。最后我终于学会了换气，我的游泳技术也更上一层楼了。

现在 我再也不会站在岸边羡慕别人了，因为经过我的努力，我已经学会了游泳。虽然那个夏天我变黑了，变瘦了，但重要的是我懂得了做任何事都要像学游泳那样，亲身实践才能学会，与其临渊慕鱼，不如退而结网。

**小学二年级作文我学会了游泳10**

我一直都很羡慕别人可以在水中象鱼儿一样欢快地游泳。今年暑假，我终于下定决心要把游泳学会。

我在连元街小学学习游泳。“叮叮叮。”游泳课的上课铃声响了，我带好了游泳装备，走进了游泳室。老师让我们换好泳衣，戴好泳帽，准备下水了。我“哗”地一下下水了，哇，水不冷也不热，刚刚正好。老师说，我们第一节课学“憋气”。老师先做了示范动作。只见老师手抓住隔栏，猛吸一大口气，只听“扑通”一声，老师钻到了水底下，过了10秒左右，老师才从水中出来。老师告诉我们，要憋气憋满10秒才算合格。我看看其他人，哇，有的同学已经开始练了，我自己也得加把劲儿了。第一次憋气我有点害怕，还吃了好几口水，但我经过反复地练习，终于成功地憋了10秒钟。第一天学游泳真是意外的大收获了，现在，我已经不怕水了，反而喜欢上了游泳呢。

日子一天一天地过去，每天我们都在老师的指导下认真地练习。转眼间已经到了要考试的日子了。这一天，我的爸爸和妈妈一起到游泳馆的二楼看我考试，所以我还真有点紧张呢。考试开始了，我看到前面的同学都过了，我想，我一定也能游过考试及格的分数线的。加油，轮到我了。我吸足了气，闭上眼睛，身子往水里一扑，两腿使劲向后蹬，双手用力向两边划，再凭自己的直觉向前游。我听见耳边哗哗的划水声，游了一会儿，我实在憋不住了，马上站了起来。哇!我游了好远呢。我不禁欢呼起来：“我通过考试了！”爸爸妈妈都开心地笑了，我也十分高兴。

游泳一点儿也不难，我相信只要有勇气，游泳就一定能学会。看，我不就学会了游泳吗？

**小学二年级作文我学会了游泳11**

听说游泳能帮助长高，于是在一年暑假，妈妈让我去学游泳。我觉得游泳也挺有趣，便不做过多的犹豫就答应了。

我那是初学游泳，想学的是最基础的蛙泳。之前得先练习憋气，再学习浮在水面上，最后练习的才是蛙泳的动作。

第一节课我练习憋气就遇到了困难。由于我在学游泳之前没有联系过和游泳相关的动作，甚至几乎都没玩过水，所以我比较怕水，一直不敢下水，后来可以说是教练强行把我的头按进水里的。不用说，我呛水了。教练让我反复练习，一定会成功。后来，我有时成功，有时失败。但后面就成功地越来越多。过了两三天，教练说我憋气练得不错了。我非常高兴，但我并没有显出很高兴的样子，因为我心里隐约觉得前面有个大困难正在等待着我。

我自己也没有料到，我的第六感居然这么准。教练教了我浮在水面上的动作，让我练习。我试着做了一次，放松身体，慢慢地向水面上靠。没想到我身体失去了重心，差点沉下去。这给我留下了心里阴影，我不敢再试了。教练只得用充气垫来帮助我学习。在充气垫的帮助下，我学习的很顺利，但却不敢脱离充气垫了。又过了几天，已经有同学开始练习动作了，而我却连浮在水上都没学会，我很懊恼，但最后我还是决定鼓起勇气再试一次，毕竟学什么本领也不可能一次成功。也许是上天看到我有了信心，这次我居然成功了！这让我信心大增，后来表现越来越好，逐渐跟上了大家的节奏，最终学会了蛙泳。

消除恐惧的最好办法就是直面恐惧，我学游泳的历程就应了这句话。

**小学二年级作文我学会了游泳12**

暑假里睿楠同学参加了为期十二天的游泳班学习。经过了不敢下水，被教练踢下水，呛水等等初学游泳者必经步骤，终于在第七天成功学会了游泳，并受到了教练的表扬!因为教练一看睿楠手的动作就立马知道他是练钢琴的，弹钢琴的手是要张开的，而游泳的时候手是要并拢的，所以教练就一直称呼睿楠同学“钢琴小王子”了。

在睿楠同学终于克服了钢琴和游泳之间的手型变化后，进步也就快了，而且睿楠同学绝对是理论与技术相结合的典范，每次上完课都会分析上一会儿自己的优缺点。教练说他很聪明，但力量有限。其实我和睿楠同学从一开始就抱着一期学不会再学二期的想法，所以第一期就学会后别提有多高兴了。

睿楠同学游得不是很快，但我们仍很开心，因为从一开始，我就告诉他，不要和别人比，要和自己的上一次比，看自己比上一次是不是进步了。

最后一天，我和其他家长被允许进入馆内观看孩子们的游泳实况，看得出来，睿楠一直在人群中寻找着我的身影，因为离得实在是太远，我无法看清他的脸，但我能感觉得到，他很努力地想表现给妈妈看，漂亮地跳水，奋力地游动，我一直捕捉着他的身影，心里乐开了花儿，我的儿子，终于学会了游泳，恭喜你，睿楠同学!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！