# 拔河类作文200字范文通用55篇

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-01-23

*拔河类作文200字范文 第一篇为了发展体育运动，增进小朋友的身习健康和发挥团结合作的精神，学校下午举行全校拔河比赛，大家都很高兴。比赛开始了，大绳子好像一条大蚯蚓，两队选手好像两只大鸭子在抢着吃蚯蚓，一会儿被拉过来，一会儿被拉过去，真是好笑...*

**拔河类作文200字范文 第一篇**

为了发展体育运动，增进小朋友的身习健康和发挥团结合作的精神，学校下午举行全校拔河比赛，大家都很高兴。

比赛开始了，大绳子好像一条大蚯蚓，两队选手好像两只大鸭子在抢着吃蚯蚓，一会儿被拉过来，一会儿被拉过去，真是好笑。

三年级的比赛完毕，接着四年级上场。我们和四乙队比赛，大家摩拳擦掌，准备大显身手。枪声一响，抓起绳子，用力地拉。大家使出九牛二虎之力，我也使出了浑身的力气。第一场，我们输了，大家垂头丧气。第二场，我们反败为胜。第三场比赛开始，我们四甲的啦啦队为本队加油，声音好大。

啦啦队的声音响彻云霄，我们感到无比振奋，同心协力，团结一致使劲拉。一阵哨声吹响，比赛结束。当裁判老师宣布冠军是我们班的时候，大家欣喜若狂，有的叫，有的跳，有的拥抱，有的抛帽子，有的丢衣服，有的拍手，欢呼声震耳欲聋。

这次拔河比赛，使我体会到了“团结就是力量”的道理。

**拔河类作文200字范文 第二篇**

记得上学期初三，学校组织了一次大型比赛——拔河比赛。

初三的班都上了，我们班也不例外。在激烈的讨论中，经过反复推敲，拔河选手终于当选。有十个男孩和十个女孩。两队的队长是和童。方老师对他们说：“经过班委的慎重考虑，我决定给你们一个重要的任务……最重要的是团结，坚持就是胜利！有信心？”“可以！”我们扯着嗓子喊。方老师又说话了：“我宁愿让你在训练中受苦，也不愿让你受伤输掉比赛。”老师终于说出了自己的想法。

第二天一早，我就来学校和那些“英雄”一起集训。方老师下达命令：“准备，开始！”方老师的胳膊掉了，我们狠狠地拽了出来。我们有四十多，但是拔不出来二十多！我想“摆脱它！”“啊！”耶！红布巾已经过了中界！但是，方老师还没有做出判断。我知道方老师是怎么想的，我绝对希望双方球员都有不服输的精神。果然，组员们的所作所为与方老师的所想不谋而合。在训练中，队员们表现得非常好。到比赛时，我们已经击败了所有的对手，赢得了第一名。

这让我们真正明白，团结就是胜利！

**拔河类作文200字范文 第三篇**

今天，我一到教室，就发现后面少放了一张桌子。

上课了，老师笑着说：“同学们，今天我们玩桌上拔河的游戏。”游戏规则是，参赛者身体不能碰到桌子，一只手背在身后，另一只手用两个手指捏住尺子，用力往自己方向拉。当尺子中点的垂线过了哪一方的横线，哪一方取胜。取胜的同学有巧克力哦。”

老师说完，给我们分了组，游戏就开始了。

第一场，王强和小明上。只见，他们一只手的两个手指捏住尺子的一端。“开始！”老师一声令下。王强用力地往自己方向拉，小明也不差。结果出来了，王强输给了小明。同学们都鼓起了掌。

终于，我上场了，我对决的是陈明美。老师喊：“开始！”我用力咬着牙，憋得气都快没了。用尽了全力，我才把尺子拉了过来。

游戏结束了。我真想再比上几场啊！今天我玩得非常开心。

**拔河类作文200字范文 第四篇**

今天天气格外晴朗，深蓝的天空一碧如洗，太阳暖洋洋的，风儿轻轻地吹着。同学们正在公园天下对面兴高采烈地举行一场别开生面的拔河比赛。

双方队员立即在老师的指导下，进入场内指定的位置。只听裁判说：“准备好了吗?”双方队员摆好架势双手死死抓着麻绳两脚像钉子一样牢牢钉在地面。

第一回合因为我们心里紧张所以输了一局。然而我们没有灰心，果然不出所料，他们太骄傲了，第二局被我们打下虎山。终于到了总决定，我们两方不分上下，然而我们齐心协力，大吼三声。我们队员像充满力量一样用力一拔，不知哪来的叫声四(2)班赢啦!我们放下麻绳，立即像小鸟一样要飞上天了。

拔河比赛太有趣了!我们沉浸在比赛后的欢乐和喜悦之中。

**拔河类作文200字范文 第五篇**

上周的拔河比赛很快就结束了，我们班获得了第一名的好成绩。同学们把浑身的疼痛和付出的汗水早已抛到了九霄云外，因为他们只顾得欢呼、跳跃，连老师也笑了起来。回到教室，老师和我们一起总结了这次比赛成功的原因。

老师用温柔的声音掩盖住了她沙哑的嗓子，有的同学流下了感动与胜利的泪水，多么团结的班级体啊！ 我坐在教室里，不禁心潮澎湃。我们齐心合力勇夺第一怎能不让人高兴；而自己没有参加拔河比赛，被分配到了啦啦队，多么遗憾啊。但是听着老师的谆谆教诲，我忧愁的心情顿时豁然开朗。为参赛队员加油助威，让他们获得自信，这不也是为班级出力吗？ 这次激烈的拔河比赛，还有那一张价钱并不贵、却代表着拼搏瞬间的奖状，让我懂得了胜利的来之不易，同时我更深深地明白了一个道理——团结的力量真大！

**拔河类作文200字范文 第六篇**

下个星期二下午，我们要在体育课时，举行拔河比赛，听到这个消息，我们非常开心。转眼间就到了我们比赛的日子，比赛开始前，我们被分为两对，一队是女生，一队是男生，虽然我们男队人数少，看似不公平，但是我们很有信心打败她们。

我们男生队拿起绳子的一端，女生队拿起绳子的一端，中间绑着一条红色布条，而布条的两旁画着两条明显的白线，哪队把红色布条拉过白线，哪队就赢。随着老师一声口哨，比赛正式开始。男生队和女生队的双手都紧紧地拉着绳子，红色布条似乎想来女生队这边，似乎又不舍得男生队这边，旁边的同学们在高呼着，为自己队的队友加油，渐渐的，红色布条移过了男生队那边，男生队赢了，男生队的同学都欢呼起来。

一旁的女生队好像不服气，可是，铃声响了，下课了，大家都散了。从此，女生和男生都在较劲，决定下次比赛再一分高低。

**拔河类作文200字范文 第七篇**

今天，我们一二年级一起举行了拔河比赛的预赛。轮到我们班和二（2）班对抗了，我们心里既紧张又兴奋。我们一个个摩拳擦掌。拔河的绳子是像我们的手臂一样粗，而且非常粗糙。比赛就要开始了，双方都将绳子紧紧地握在手中，眼睛瞪得滚圆，鼓起了腮帮子，随着一声响亮的口令：“开始”。我们都用了九牛二虎之力，不停地往后拉。“加油，往后拉，加油，往后拉。”听到老师在为我们加油，我们更加信心百倍。最后，我们胜利了。我们全班同学高兴地跳了起来。通过这次拔河比赛，使我懂得了团队合作的重要性，真期待下一次的决赛啊！争取在决赛中取得好成绩。

2.拔河

3.拔河

4.拔河

5.拔河

6.拔河

7.拔河

8.拔河

9.拔河

**拔河类作文200字范文 第八篇**

今天下午，我们和二五班要举行一场拔河比赛。下课后，老师让同学们选拔河比赛的人，我心里想，希望有我。同学们还真选上了我，我心里很高兴。选完人之后，同学们兴高采烈地来到操场。

老师按高低个给我们排好队。开始比赛了，我们班的同学抓好绳子，老师一吹哨子，同学们都用力往后拉绳子，我们班的同学还为我们喊着：“加油！加油！”听到同学为我们加油，我们又使上全身力气拼命的把绳子往我们这边拉，小红旗子终于飘到我们这边。老师一吹哨子，我们都停了下来，老师宣布我们胜利了，我们都欢呼了起来。

比赛完了之后，老师带我们回到了教室，我们参加拔河比赛的人都说手疼，老师看着我们笑了。

拔河作文01-18

拔河的作文02-10

拔河作文03-04

拔河\_作文09-06

拔河的作文06-09

拔河作文06-03

拔河作文06-03

拔河作文06-03

拔河作文06-03

**拔河类作文200字范文 第九篇**

“哗啦啦哗啦啦……”同学们从教室一涌而上，挤出了“小小”的教学楼，直奔操场。呵!那兴奋劲儿，像大浪一样猛扑过来，还卷起一阵阵烟尘，停都不停!到了操场，同学们弯腰驼背，双手支着膝盖，上气不接下气。一个小孩跑来，激动人心地说道：“耶!我当裁判!”

说完，同学们立马分成了三组，一组是红队，一组是蓝队，还有就是观众了。随着一声哨响，比赛开始了。红队立马往后倾，咬紧牙关，一根手指也不肯松，眉头皱得快竖起了!而蓝队呢?仗着自己力气大，只是假装拉得很卖力，甚至有人因为太放松而摔倒!

不一会儿，红领巾已经离红队一寸了。蓝队见事不妙，心底一沉，想：坏了!赶忙调整状态，可惜，已经晚了……

上课铃响了，蓝队低着头，沮丧地走进了教室。

**拔河类作文200字范文 第十篇**

岁月匆匆地从我手中溜去，学校开展过许多有意义的活动，都留在我们心中包粽子、读书交流会、辩论会、想笑就笑……而最有意义的就是那次拔河了。

那是一个风和日丽、晴朗无云的一天，我们学校的同学和红英小学的同学们举行了一场激烈的拔河比赛。

比赛开始了，双方队员一起站到了赛场上，队员们双手紧紧地攥着这条决定胜负的绳子。看着对方神气十足的样子，我们也鼓起勇气来。

老师一声令下，所有人都严肃起来，激烈的比赛开始了，双方队员一起向后拉，红绳子一会左一会右，像一只红蝴蝶在翩翩起舞，我头向后，手紧紧攥着这条又粗又大的绳子，使劲拔着；我旁边的大个子孙博文蹲着身子像快要坐到地上似的，脸红得像红色的苹果。老师手上紧紧的拿着一面红色的旗子向我们挥舞喊着：“一、二、三、加油。”我们所有人的脚和钉子一样钉在了地上，向后使劲拔，一会儿，只听“啪、啪”的两声，我们班的同学便一个一个的倒在了操场上，我们便垂头丧气的回到了我们班的座位上，猜测这是谁松了手。

原来是我们班力大得陈颖生病了，没有发挥好，所以才失败了。

虽然，那一次的拔河比赛我们失败了，我希望下次再举行这样有意义的活动，我们班表现得会更好。虽然，这件事过去了很久，但至今还令我记忆犹新。

**拔河类作文200字范文 第十一篇**

记得那是一个星期三的下午，太阳火辣辣的，我们学校举办了一场激烈的拔河比赛。

游戏开始了。首先是一年级的弟弟妹妹们玩，看着他们紧紧的做着准备活动。随着一声口哨，他们投入了激烈的竞争。接下来是二年级比赛。从他们的认真程度就可以看出，他们会考个好成绩。

最后，轮到我们三年级的学生上台了。我们一上场，就听到掌声和喊声此起彼伏。突然，我们看到一个同学的胳膊很疼。还好我们还有一分钟准备，老师正在给他按摩。比赛正式开始。我们抓住了那根棕色的大绳子，我们用尽了所有的力气去比赛。我们班的大力士“李瑞超”使劲拉，大绳来到我们身边。我们同学都甩了一个深蹲，我们赢了！经过两轮比赛，终于，最好的三个班上场了。我们是两个战场，一个泥地，三班已经很好了，裁判给他们一个好场地不公平。“没关系，碰碰运气！”我们班的强人说。比赛开始了，我们班先拉了一把。谁知道3班这么凶，还把大绳拉回来？就这样，我们靠边，他们靠边。还是分不清胜负，最后的较量开始了。加油！加油！喊声一浪接一浪。我们想稍微休息一下。谁知道三班趁这个机会，几秒钟又把大绳拉了一遍，我们输了！我们得了第二名，学生很失望，但是老师说；“同学们，第二名也不错！”

通过这次比赛，我明白了输赢不重要，重要的是参与。

**拔河类作文200字范文 第十二篇**

星期五早上，天气晴朗，阳光明媚。

下午，我们的体育老师精心挑选了十五个男生和十五个女生。为了让我们有充足的精力，体育老师还事先让被选的人进行模拟比赛，结果男生败给了女生。但老师让我们不要气馁，真正的比赛从未开始。听了老师的这番话，我们又再次扬起斗志，不再气馁，准备迎接真正的比赛。

终于，我们坚持到了比赛的时候。第一回是二（6）班。我们本以为对方不过如此，但谁知，二（6）班人高马大，最终我们使尽了吃奶的力气，还是输了。第二回是二（2）班，这一次我们不再掉以轻心，一下子就解决了对手。我们尝到了赢的爽感，高兴地欢呼雀跃。第三回又是老对手二（6）班，我们本以为这一次对方会轻敌，但是二（6）班还是利用体型战胜了我们，因此我们十分不甘心。

但是我们相信，只要刻苦练习，就一定能战胜对手。

**拔河类作文200字范文 第十三篇**

星期五下午，我们一二年级在操场上举行了拔河比赛。我们坐在草地上等待，等呀，等呀，终于轮到了我们和二（6）班比赛了。老师喊了一声：“预备……”我们立刻紧紧抓紧麻绳，眼睛看前面，迈开一大步，做好了准备。老师哨子一吹，我们一起用力往后拉，我们精神满满的，斗志非常强烈。太阳当头照把同学们的脸晒得红彤彤像一个个红苹果。场外的啦啦队加油的声音越来越响，周围非常热闹，同学们的情绪非常激动。绳子中间的透明胶带一会儿往左，一会儿往右，一会儿往前，一会儿往后，不分上下。结果体力不支我们输给了二（6）班。转眼间到了第二局，轮到我们和二(2)班比赛。拔啊、拔啊，绳子慢慢移到了我们这边来了，我们又加了把劲，终于赢得了胜利，大家为胜利欢呼着。一转眼，第三局对战二（7）班比赛开始了，由于方法不对输给了二（7）班。激动的场面，我们久久不能忘记，有输也有赢，但是我们过得很开心，我们明年再努力。

**拔河类作文200字范文 第十四篇**

星期六下午，和往常一样，我来到学校上兴趣班。“叮零零”上课了，同学们近了教室，老师在黑板上写了不说话，哑剧……神秘兮兮的，正当老师在写字的时时候有两个同学在说话，老师猛的一转身对说话的同学说：“犯规一次。”这令我更二丈摸不到头脑。

我又看了一下黑板上的不说话这三个字，这才明白了其中的含意。老师又做了一个拔河的手势，我们没看懂，老师圈了一下 拔河这两个字，我们这才明白，老师做了一个举手的手势，我们看懂了立刻举起手来，老师叫了三个男同学和三个女同学，拔河比赛开始了，同学们不知该怎么办老师见了就在黑板上写上了动作，同学们这才明白，

比赛又重新开始了，男同学很用力的样子拉了起来，女同学也不甘示弱，可是男同学的力气总是比女同学大，最终男同学赢了，他们欢呼了起来，我们又高兴的玩起了第二场比赛。

**拔河类作文200字范文 第十五篇**

今天，我们学校举办了体育节，我们要参加拔河比赛、跳长绳。我们是第一次和三(2)班拔河。第一局我们和三(2)班激烈的拔河中，突然哨子响起，红领巾在我们这一边了，我们赢了。第二局，我们一开始我们处于下风，当我即将放手的时候我想起老师告诉我们的一句话，做任何事情都不能虎头蛇尾，只要还有一点机会，我们都不要放弃，坚持就到底就能胜利，这样才能成功。我们按照老师的口号加油，果然第二局也赢了，进入了决赛，我们十分开心。

进入决赛，我们要和三(4)班比赛。三(4)班的实力要比三(2)班强多了，很难对付，第一局我们差点输了，三(4)有一个人非常骄傲地放下绳子，我们抓住机会，赶快用了拉，这一局我们赢了，第二局我们看见三(4)班没劲的时候，又乘胜追击，第二局又是我们赢了，我们特别开心。时间过的真快，比赛马上就要结束了，这次拔河比赛我们得了冠军，三(4)班得了亚军。我和同学们欢呼雀跃跳了起来，真开心。

**拔河类作文200字范文 第十六篇**

今日午时，我们学校举行了一场别开生面的拔河比赛。

你看，当体育教师吹响口哨并挥动发令旗时，比赛开始了!绳子两边的同学们双手紧握着绳子，弓着腰，身体向后倾，每个人的小脸蛋都憋(biē)得红红的，象是熟透了的苹果。拉拉队的同学们站在旁边扯破了嗓子激动地喊：“加油，加油”!响亮的声音吸引了空中的小鸟，它们好奇地飞过来看热闹。拔河的同学们个个使出了吃奶的力气，努力战胜对方，绳子中间的红布条一会儿左，一会儿右，看上去就象两只小鸡在争夺一条虫子，趣味极了。这时，班主任教师发现我们虽然拉得很卖力，可是动作不整齐。于是，大声喊：“一、二、三——拉!”在她的指挥下大家一齐使出了全力，红布条一下子移向了我方，我们?了!这场拔河比赛不仅仅让我锻炼了身体，也让我体会到：团结就是力量!

**拔河类作文200字范文 第十七篇**

上周五，我们期待已久的冬季运动会在学校操场举行了！运动项目丰富多彩，有双人跳绳、单人跳绳、跳大绳，还有30米抱球迎面接力，不过我最喜欢的，也是最振奋人心的还是拔河比赛。

伴随着雄壮的运动员进行曲，我们班参加拔河比赛的运动员登场了！运动员们的老师的指挥下迅速地各就各位，双手紧握麻绳，只等老师一声令下，就要大展神威了！只听裁判老师一声响亮的哨声，比赛开始了！我们班的运动员们双脚蹬地，身体后倾，紧闭着小嘴巴，小脸憋得通红，把麻绳使劲往后拉。眼看绳子一点一点地向我们班挪过来，边上的同学们都兴奋不已，拼命喊着“三六，加油！三六，加油！”在同学们的呐喊助威声中，运动员们竭尽全力地拉着绳子。经过一阵厮杀，对方班级渐渐占了上风，眼看绳子一点一点地向对面挪过去，拉拉队员们可急了，声嘶力竭地喊加油，恨不得冲上去帮着拉绳子。然而，大势已去，对面班级最终把绳子拉过去了，随着哨声响起，胜负已定。对方班级欢呼雀跃，而我们班的同学们则垂头丧气，甚至眼含泪光。

虽然输了比赛，但是我们还是从中学到了很多道理:集体活动中，我们一定要团结协作，大家拧成一股绳，劲往一处使，才能取得胜利。同学们都暗暗下了决心，以后要加强锻炼身体，下次一定要夺第一！

**拔河类作文200字范文 第十八篇**

激烈的“战争”开始了，首先是二班和一班的较量。

二班同学的眼睛紧紧盯着刘老师，耳朵仔细地听着，等待着哨子声。“嘟”哨子吹响了。二班同学都很努力，我们很支持二班，眼看二班就要输了，我的心提到了嗓子眼。“嘟”哨子声又吹响了。二班输了，我绝望地看着他们。

该我们和一班比了。这次是决胜局。比赛开始了，看，我们那一张张涨红的小脸。绳子被我们拽的东摇西摆，我们很难比出上下。几分钟后，张心笛和张睿华对我说：“不行了，我没劲了。”但我们仍在努力，可最终我们输了。

比赛完毕。万文丽和王宇哲大哭起来，我边安慰万文丽，边快速走到教室。

这次比赛是我明白：结果并不重要，重在参与。

**拔河类作文200字范文 第十九篇**

记得五年级下学期的一个上午，体育老师告诉我们下午的体育课要举行拔河比赛，并将班级的同学分成了两个队伍，并让每个队伍自己选出拔河比赛的队员，其它人作为啦啦队员。教室里立即炸开了锅，大家都踊跃报名，很快各自就确定了参加比赛的队员，大家都十分兴奋，有的出谋划策，有的展现着自己的力量。

想起下午要拔河，我中午回家随便把拉了几口饭就要去学校，妈妈说：“你不好好吃饭，下午拔河怎么会有劲呢？”我才乖乖的把饭吃完。

好不容易挨到下午的体育课，大家都冲入到操场上。只见一条粗长的绳子笔直的压在操场上的两条白线上，绳子中间系着一块红布条。拔河比赛的规则就是哪边的队伍能把绳子当中的红布条拉过到靠近自己一侧的白线，谁就是胜者。

“预备！”只听裁判员大喊一声，双方队员抓起了绳子。

“嘟——”哨声响起，比赛正式开始。

我们双方互不相让，大家都使尽了吃奶的力气，拼命想后拉绳子。看我们队的小明同学，豆大的汗珠从额头流下，衣服已经渗透了，只见他小脸憋得通红，像个大红柿子一般，身体极力向后倾，几乎和地面成了四十五度角度。

红布条随着双方的你拉我扯，一会儿向我们队伍这边移，一会儿又向对方那边移。啦啦队也是扯着嗓子拼命的为各自的队伍加油助威。

渐渐地，渐渐地，绳子向对方移动，我们不管怎么使劲，也无法挽回颓势，随着红布条越过了对方的白线，哨声响起，第一局结束，我们输了。

交换场地再战。这次我们汲取了失败的教训，王强负责喊号子，大家劲儿朝一处使，听从指挥，绳子尽量压低，让胖子\_殿后。这一次，我们没有和对方过多的展开拉锯战，而是干脆利索的尽用两分钟时间就结束了战斗，赢得了第二局。

在关键的第三局，我们仍然按照第二局的策略，大家听着王强的号子，保持步调一致，一同使力。但对方显然杀气腾腾，一股非胜不可的气势。很快，双方就陷入了胶着状态，但显然两边的队员都已经消耗了大量体力，就看谁能坚持到最后了。对方显然焦躁起来，已经乱了阵脚，就像战场上的溃军一般，突然放弃了抵抗，就这样绳子迅速被我们拉了过来，我们这边的比赛队员呼啦倒了一大片。

大家高兴得欢呼着，拥抱着，体味着胜利的滋味，但一个个也都面红耳赤，胳膊酸痛，累得上气不接下气。

**拔河类作文200字范文 第二十篇**

在一个风和日丽的下午，我们进行了一场激烈的拔河比赛。

操场上，各班的同学都已经排好了队，拔河用的绳子也早已静静地躺在了地上，等待着比赛的开始。我们班的同学都摩拳擦掌，十足的做着赛前的准备，有的同学在压腿，有的同学在活动脚腕，还有的同学在扩胸伸腰。我也一边做着准备一边目不转睛地盯着我们的对手，只见他们头挨着头，围成一团，好像在商量对策。这时，老师喊了一声：“各就各位！”我们立刻分别站在绳子两边，拿起绳子，我的手一前一后紧紧地抓住绳子，我的脚也是一前一后使劲地蹬着地，“嘟”的一声哨响，比赛开始了，我们赶紧把身子往后仰，使劲压住绳子用力向后拉，嘴里喊着“一二，一二”的口号，刚开始的时候，红绸子停在中线上僵持了一会儿，刹那间绳子忽左忽右地摆动起来，我的心也紧张得“怦怦”直跳。这时，站在最后的同学摔倒了，眼看绳子就要被对手拉过去了，摔倒的同学立刻爬了起来，又抓住绳子，“加油，加油”场外啦啦队的呐喊声一阵赛过一阵，我们齐心协力，屏住呼吸脸憋得通红，似乎把浑身的力气都凝聚在了双手上，两班争夺得难解难分，终于，绳子被我们拉过来了！

经过了一场激烈的较量，我们胜利了！这次比赛我们不但取得了冠军，而且还让我深深地体会到集体的力量是多么的伟大，真是众人拾柴火焰高啊！

**拔河类作文200字范文 第二十一篇**

下课了，阳光洒在热闹的操场上，同学们开心地玩耍着。

看，那边有几个同学在玩拔河呢！小花当裁判，她口哨一吹，拔河就开始了。

只见左边队伍的小天，他的脸涨得通红通红的，牙咬得“咯吱咯吱”地响，眼睛都闭起来了，仿佛把全身的力量都聚集到了手上。

再看右边队伍的小明，他甚至都把绳子绕在了自己的身上，还使劲往后倒，想用自身的力量把绳子拉过来。

双方队员都使出了吃奶的力气，累得大汗淋漓。就在这时，左边有一个同学不小心摔倒了，右边队伍就趁着这个机会赶紧往后拉。

小花宣布：“右边的队伍赢了。”比赛结束了，右边的队员欢呼着：“我们赢啦！我们赢啦！”躺在操场上的那根粗绳子，看着欢乐的他们，也好像绽开了笑脸。

叮铃铃，上课了，有趣的课间结束了，同学们高兴地向教室走去。

**拔河类作文200字范文 第二十二篇**

拿起绳子的那一刻，就知道这场比赛必须同心协力才能赢，这是一场一刻不能松懈的较劲。

场边的加油声不断，裁判一声预备，我们这一队和敌方，同时蹲了下来，摆出蓄势待发的姿势，只等裁判的哨声响起。

“哔！”比赛开始，我们一个劲的\'拉，杀的对方措手不及，可是他们比我们快，抢先一步拉了过去，我们稳住脚步，重新一步一步拉回属于我们的胜利，彼此僵持不下，试探着对方的实力，紧抓着绳子，不放弃的蹲好。

拉锯的时间过的如此缓慢，此刻不只是要比力气、比冲劲，还要比毅力，谁支撑的久，谁绝不松开绳子，胜利女神就会站在那一方。

在比赛前已经下定决心要赢得胜利的我们，不会在这时候半途而废、前功尽弃，既然没有办法攻，就只好全力守卫。

终于，在哨声响起前，敌方松懈了些，这时，我们来个绝地大反攻，瞬间赢得了胜利。

欢呼着，尖叫着，有人哭，也有人笑。而我们，欣然的对着胜利的快乐笑了。

**拔河类作文200字范文 第二十三篇**

“太好了！太好了！”41班里不断地传出欢呼声，怎么回事？原来今天下午学校要举行拔河比赛。

3点钟，我们排着整齐的队伍雄纠纠地来到了操场，

热身运动欢乐满天

“唉，不要紧，这次拔河比赛我们必赢无疑，瞧！操场上的我们一边做热身运动，一边说乐谈笑。看！站在前面的邹联朋，挽起袖子，本想显露他的三角肌，可是太瘦的他，露出得是一层薄得不能再薄的皮和经路分明的筋脉，惹得大家哈哈大笑。再瞅一眼贺兴鑫，他摸摸他的圆肚皮说：“嘿嘿。今天我终于有用武之地了。”大家笑得前仰后合，有人还忍不住说：“就是，就是，俗话说得好嘛，加贺胖子一个顶仨”，又引起一阵轰笑，可有些人却不一样，正在认真地做热身，伸伸腿，弯弯腰……做得像模像样，似乎是在参加奥运会比赛。

冠亚争夺紧张热闹

我们开始与已连胜两个班的劲敌40班进行冠亚军争夺了，我们的心绷得紧紧的，手在不停地抖，脚勾住前面那个同学的脚，生怕对手一下子把我们拉过去，当体育老师喊：预备―时我的心都要跳出来了，手上的汗把绳子都抓湿了，哨子一响，我们鼓足了劲用力将绳子往后拉。瞧！站在我旁边的贺兴鑫脚迈成弓字形，脸胀得通红，五官似乎都绑到一起了，身子往后斜，手一个劲得拽着绳子往后拉，我也不示弱，脚蹭着塑胶地板，恨不得自己能钉在地上，身子倒下去了一大半，只听见身旁的啦啦队员们在耳边大声地喊：“41班加油，41班加油。”

胜利之辉欢呼雀跃

哨子“嘟”地再次响起，耶！我们赢了，我们，高兴地把头上的帽子，手上的衣服往天上抛，我把手都拍麻了，嗓子都喊哑了，还不能表达我心中的欢喜与激动，还有些同学围着操场跑了一大圈，欢呼雀跃地喊道：“我们赢了！我们赢了！”

这次拔河真是有趣又有意义。

**拔河类作文200字范文 第二十四篇**

星期四上午，第三节课，老师让我们和五（1）班上体育课。

上课铃响了，我们在体育委员的带领下，排着整齐的队伍，来到操场上。只见一条又长又粗的大绳摆在操场的正中间。体育老师告诉我们，这节课要举行一次拔河比赛，比赛共分三个部分，先是男生比赛三场，然后女生比赛三场，最后男女生混合比赛三场。接着，介绍了比赛规则。

第一场比赛开始了，只听体育老师一声“预备”，双方参赛的男生迅速抓起了绳子。“开始”，体育老师一声令下，双方队员都卯足了劲往自己一方拉，只见绳子中间的红布条一会儿往左移，一会儿往右移，接着僵持在中点。

我班的郭鑫，是我班男队的排头兵，他一度失去了往日那嘻嘻哈哈的作风，只见他两手紧紧地握住绳子，牙齿咬得咯咯响，脸憋得通红，使出平生的力气往后拉；成江涛﹑成昌灿这两个大胖子，充分发挥了自己的优势。

一班的队员也不示弱，他们个个都尽了最大的努力；双方拉拉队的队员都拼命为自己一方的队员加油。

经过激烈的角逐，最终，我班以2比1战胜了一班。接下来的女生比赛，我班以1︰2输给了一班，男女生混合比赛，我班仍然以1比2输给了一班。

这一次比赛，使我们懂得了一个道理：只要大家团结一致，心往一处想，劲往一处使，就一定能取得胜利。

**拔河类作文200字范文 第二十五篇**

今天下午，我们学校举行拔河比赛。同学们来到操场，只见那里人山人海，加油声此起彼伏，其它班级已经开始比赛了。

过了一会儿，轮到我们了。预赛中，我们的对手是三（2）班。经过激烈的比赛，我们战胜他们挺进了决赛。决赛中，我们的对手是三（4）班。决赛开始了，只听哨声一响，同学们使劲地拉绳子。旁边的啦啦队大声地喊着“加油、加油”。他们在给各自的班级呐喊助威。这时，不知喊了一句：“三（3）班要输了。”只见扎在绳子中间的红领巾已经偏向了三（4）班。同学们着急了，用更大的声音喊着：“三（3）班加油！”场上的队员个个涨红了脸。在助威声中，“红领巾”又被一点一点的拉了回来。比赛进入僵持阶段。大家心里明白：谁能坚持到最后，胜利就会属于谁。时间一分一秒的过去了，突然，我们班队员中有几个人往后面仰倒。我们班赢了。同学们兴高采烈地蹦着、跳着。

这真是一次有意义有活动啊！

拔河作文03-04

拔河\_作文09-06

拔河的作文02-10

拔河02-13

**拔河类作文200字范文 第二十六篇**

今天是一个令人高兴的日子，因为我们盼望已久的春季田径运动会终于拉开了帷幕。老天爷好象也知道我们的心思，一整天都带着慈祥的微笑望着我们。

运动会中最激烈的要属下午的拔河比赛了。听说拔河比赛就要开始，同学们都急不可耐地奔向比赛场地。

拔河比赛的场地设在操场边，司令台下的跑道上。跑道上放着根好粗的白绳子，中间系着一条红领巾，红领巾上还系着一块石头。地上画有三条白线，红领巾上的石头正对着中间的那条线。一阵春风拂过，红领巾点点头，好象在对我们说：“怎么样？有信心吗？我可是很公平的哦！想赢就得团结一心！”看到这根绳子，我们班的同学心里都暗暗鼓了一把劲。

第一场是我们班和四（六）班的比赛，一共三局。我们齐心协力，一鼓作气，迎来了“开门红”。

第二场是决赛，由我们班和四（一）班比。第一局我们还信心十足，所以我们赢了。第二局就不行了，但是我们没有气馁，因为还有一局。

最紧张最激烈而最精彩的比赛开始了。双方队员都紧紧的抓住绳子，脸上露出严肃的神情，只等比赛开始。只见裁判员高高地举起了手，“开始！”裁判员一声令下，所有的队员都奋力向后拖。你看，他们的脸涨得红红的，嘴巴鼓鼓的，整个身子都向后倾斜着……红领巾一会儿被拉过去，一会儿被拉过来。哎呀，不好！红领巾朝（一）班过去了！我们的队员一定感觉到出了问题，他们的脸通红通红的，脸上露出焦急的神情。“加油！……”我们的拉拉队有节奏地喊着叫着。可是我们的队员到底由于体力不支，败下阵来。

虽然这次比赛我们输了，但我们坚信，只要团结一心，就一定能赢！下次比赛，我们一定是胜利者！

**拔河类作文200字范文 第二十七篇**

我经历过许多户外活动，而那次拔河比赛让我记忆犹新。

六一儿童节快到了，拔河比赛是在六一儿童节期间举办的，比赛前老师在班里挑选人员，终于选出几个大个子和身体强壮的同学来参加比赛。

到了赛场，我看到对方的队长得意洋洋的，好像他们已经获胜了。再往后看，一个肉敦敦的大胖子，边吃东西边压在绳子，他那肥胖的身躯，这就像一座大大的泰山。再看看我们的人员一个个精神抖擞正在做热身运动！比赛还没开始操场上就已经有了火药味了。两队的啦啦队员互相瞪着，看起来马上就要开打了。

比赛开始了，大家都紧张的不得了，额头上已经有汗珠渗了出来，“五班加油，”队员们听着拉拉队员喊的口号更使劲了，经过几分钟的对战，我们终于获胜了，现在我们的队员开始喜气洋洋了，这边炫耀一下，那边炫耀一下。

第二场比赛，因为太骄傲了。所以输了。

第三场比赛，虽然队员们使出了吃奶劲，还是输给了六班。

这场比赛，让我体会到了集体的力量有多重要，只有坚持不懈的努力才会走向成功的。

**拔河类作文200字范文 第二十八篇**

今天，老师告诉我们一个好消息，下午要进行拔河比赛，同学们都非常开心。中午的时候大家都吃得饱饱的，为拔河比赛做好准备。

下午，比赛正式开始了。第一场，我们对阵六班。我们排成两队，站在绳子的两边，拉起绳子，裁判老师哨声一响，大家使出吃奶的劲，往自己这边拔。老师还有拉拉队在旁边不停地喊加油，吴老师一边喊加油，一边挥动手臂。拔河队员们信心满满，可是绳子还是一点一点被六班的同学拉了过去。哨声一响，六班赢了，我们班输了。大家垂头丧气的，很不开心。

第二场比赛马上开始了，大家相互加油，与二班的比赛，我们赢了。大家高兴得跳了起来，欢呼着胜利。

虽然比赛的最后，我们班还是输了，但是我明白了一个道理：团结就是力量，大家齐心协力，劲往一处使，就可以获得成功。

**拔河类作文200字范文 第二十九篇**

今天早上，老师告诉我们一个震撼人心的消息：下午要举行拔河比赛。同学们听了，个个都兴奋不已。每个人都很快的把饭吃完后，来到学校。

好不容易熬到了下午。老师把同学们分成了两队后，又把一些女生分成啦啦队。

老师分好后，把我们带到操场上。老师先叫我们跑步热身。跑完步，老师拿来一条大粗绳子，把绳子压在操场当中的两条白线上，生字中间扎着一块红布条。老师又和我们说了拔河的方法和规则。

说完后，老师叫我们按分好的队伍站好。又叫我们拿好绳子，说了一声：“预备！”老师大声喊道。大家都把绳子抓得牢牢地。最后，随着一声哨响，比赛开始了。

同学们个个都使了九牛二虎之力。我身体向后仰，牙齿咬得紧紧的。但绳子丝毫没动。啦啦队的表情绷得紧紧地。我使劲的向后拔，最后我看见绳子慢慢地向我方移动，我见后，又加了一把劲，最后终于赢了。

大家的心情开始高兴起来了，个个兴奋的都蹦了起来。

**拔河类作文200字范文 第三十篇**

今天，我们在小院玩桌上拔河的游戏。

上课了，老师说：“游戏规则是，参赛者身体不能碰到桌子，一只手背在身后，另一只手用两个手指捏住尺子，用力往自己方向拉。当尺子中点的垂线过了哪一方的横线，哪一方取胜。取胜的同学有巧克力哦。”

老师还说：“可以自己选对手。如果不会选，老师可以帮你们选。”对手都选好了，比赛就开始了。

第一场，是一个高个子对决一个小个子。高个子说：“我不信我赢不了你。”比赛开始，小个子咬紧牙关，一用力，一下子就打败了高个子。大家都很意外。

第二场是毛希萌和林语菲上场比赛。只见毛希萌瞪大眼睛，手捏尺子，身体向后，用力拉。很快，毛希萌就赢了。

我喜欢这个游戏，它让我知道了，做任何事之前都不能太得意，要用自己的真本事去完成。

**拔河类作文200字范文 第三十一篇**

星期二下午第三节课下课后，我们六年级组举行了一场精彩的拔河比赛。

在下课铃声的伴随下，我们排队进入了操场。我班队员个个精神抖搂，摩拳擦掌，看来队员们做了充分的准备。裁判员叫队员们上场——是我们（1）班和（2）班比第一场。队员们各就各位，随着“嘘——”一声哨响，我班男生咬紧牙，眼睛瞪得滚圆，脸憋得通红，脖子上青筋都爆了出来。两只脚紧紧地定在地面，各自用尽全力拼命往后拉着，只见豆大的汗珠从队员们的头上落了下来。我班拉拉队也在助威“六一班，加油！六一班，加油！”啦啦队的加油声此起彼伏，响彻整个操场上空。“嘘——”一声，裁判员宣布我班胜利了第一场。“耶——”我们高兴地叫起来了。裁判员说道“请各位队员换场。”“各就各位，预备，开始！”啦啦队声仍旧在响彻着。这回，队员们不敢骄傲，而是把兴奋化成力量，使劲拉。我班队员因为开始时动作迅速，不久就赢了比赛。我班连赢两场，兴奋地无法形容。只见男生们互相拥抱，拍掌来形容此刻的激动。而我们这些啦啦队队员，尽管把手掌都拍红了，但我们仍然为这次比赛可以进入决赛而欢欣鼓舞。

这次拔河比赛不但丰富了我们的课余生活，还让我们的班级更加团结。而且让我明白了一个道理——团结就是力量。

**拔河类作文200字范文 第三十二篇**

星期天的早上，我们全班同学冲出教室，一起来到操场上，准备进行一场拔河比赛。

我们在操场上分了两个组，男生分到了蓝组，女生分到了红组，分别站在了绳子的两头。比赛开始了，同学们的手都紧紧地握着绳子使劲往后拉，一个个脸色紧张万分。有些同学眉毛锁成一团，牙齿咬的紧紧的，身体使劲向后倾斜着，脸上红通通的，不时头上还会流出一颗颗汗珠。

双方僵持了一会儿，红组因为都是女生，所以比不过蓝组力气大，红组的身体慢慢向蓝组移了过去，可是红组的女生一个个都不服输，使劲的往回拉。我们班的女生王朱予更是起劲儿，她的脸上红的像个红苹果，牙齿死死地咬着，脸上到处都是汗珠，手上也出汗了，一直向后拉着，绳子很快又到女生那里去了。

拔河比赛渐渐的在同学们的叫喊声中结束了，男生队输了，女生队赢了。女生个个欢呼雀跃，而男生呢？他们个个红着脸，低着头。

这次拔河比赛真激烈呀！

**拔河类作文200字范文 第三十三篇**

在体育项目中，让我最感兴趣的就是拔河。

拔河的规则是：双方各挑几人在一条绳子上较量。如果一队被另一队拉过白线，另一队就取得了胜利。

记得我在幼儿园毕业典礼上，就举行过一次拔河比赛。参加的人员一个个人高马大，力大无穷。如果我们去跟他们相比，一定是一只小蚂蚁。

比赛开始了，双方队员全都鼓足了劲用力往后拉。突然，我们班的一个家长的手一滑，绳子一下就要越过白线。就在这时，我们班的家长们立马使出全身力气把绳子慢慢拉了回来，可真惊险。

很快，他们一个个满脸通红，咬紧牙关，局面也僵持下来。我们在一旁不停地为家长们喊着加油，他们似乎得到了力量慢慢往后拉。过了很长时间，对方终于坚持不住，败下阵来。我们获得了胜利，大家都高兴极了！

拔河是一个非常考验耐力的活动，只有团结一心才能获得胜利。我喜欢拔河！

**拔河类作文200字范文 第三十四篇**

盖金龙

近日阿伦小学五年级参加了拔河比赛。我班二十人参加拔河。在这里绝大多数是重量级选手。

第一场我等就赢了，第二，第三也是如此。鄙人的手都红了。

一路过关斩将，终于杀出来一条血路。到了和五年七班决赛的时刻。在这吾先说一下：这支队伍十分强悍，曾经在下观看他们的比赛竟只用了“3秒”赢得了比赛，在场人员都十分惊讶！“秒杀呀”！在比赛中十分耀眼。

我等跟他们拔了三场，分别是“赢、输、赢”。第一场我等赢在了精妙的安排。第二场对方只用了14秒赢得了比赛，我方输得很惨！鄙人差一点就被拔飞了。

第三场比赛十分激烈，双方不分胜负。在同学们坚持不懈的努力下，重心合一赢得了本场比赛头筹。我等甚是开心。

**拔河类作文200字范文 第三十五篇**

今天在作文课上，丁老师说：“我们今天来玩一个游戏，游戏的名字叫桌上拔河比赛”。

一听这个名字，同学们就议论纷纷。有的说：“在桌上怎么拔河呀？难道是拔桌子？”总之，班里就像炸开勒锅，热热闹闹的，不一会儿，丁老师就宣布了比赛规则说：“桌上拔河其实就是拔尺子。先把尺子放在画有直线的桌子上，然后再请两位同学坐在桌子两边，准备比赛。”听到这个，同学们都发出了很兴奋的笑声。比赛开始了，第一届是由王崧对丁老师，我们都大声喊着丁老师加油！只见王崧的眼睛瞪得大大的，手筋都露了出来。

可王崧还是败给了丁老师。这场比赛太有趣了，经过几场的对决，最后还是丁老师取得了胜利。真是太有趣了。这次的比赛让我明白了一个道理，坚持就是胜利。

**拔河类作文200字范文 第三十六篇**

今天是运动会的第二天，上午我们班有接力跑、推轮胎和拔河的比赛，我的心里很激动，真想得到第一名呀！我参加的有推轮胎和拔河的比赛，我最喜欢拔河比赛了。

李老师带着我们参加拔河比赛的同学一起去操场拔河比赛了，我们一个挨一个的站着，左边一个，右边一个，两只手握紧绳子，两条腿使劲的往后蹬，我们都看着李老师的指挥，一起加油使劲。比赛开始了，家长们都在旁边大声的喊着加油、加油，我们也都在看着李老师的指挥使劲拉，最后我们赢了三次，我心里非常开心。但是，在最后的一次比赛中我们输了，真是遗憾呀，差一点就得第一名了。

我觉得拔河比赛真有意思，它需要我们一定要团结，一起努力用劲儿，找到好方法，那样最后才会胜利。虽然我们最后没有得第一名，可是我们都使出全身的力气了，妈妈说我们已经很棒了！

**拔河类作文200字范文 第三十七篇**

今天，学校组织了一场拔河比赛，我有幸被选进了这个队伍里，真高兴。

到了下午，比赛开始了，赛前，有的在摩拳擦掌，有的在闭目养神，补充体力，还有的在活动身体。

比赛的场上放着一根又长又粗的绳子，绳子中间有一根红带，红带移到哪队就是哪队胜。

首先我们跟二（6）班比赛，哨子一响，我还没反应过来，就被对方拉走了，我们非常失望。老师鼓励我们：“继续加油，还有二轮比赛呢！”终于，第二轮开始了，这次，我急中生智，使劲往后拉；啦啦队也不甘示弱，大喊：“加油！加油！加油……”我听了，非常感动，我使出了九牛二虎之力，奋力往后拔，果然，我们胜了，全场顿时欢呼声一片，我太开心了。第三场因为我过度高兴，也输了。

总之，给我了一个启示：做任何团队任务，一定要专心致志，赢了不能骄傲，还要做到心往一块想，劲往一处使。

**拔河类作文200字范文 第三十八篇**

在一个碧空如洗、万里无云的下午，老师在教室里说：“今天有年级段的拔河比赛。”同学们像锅里的热水一样，立刻沸腾起来，可我们拉拉队一点儿都不高兴。

时间过的飞快，转眼就到了拔河的时候，我们排成了三排，到操场上去。我们坐在一块草地上，小草们像拿了一根根锋利的针，来扎我们的屁股。

我们第一局是跟二（2）班比赛，“二（4）班加油！”我们拉拉队扯着嗓子喊着。耶，我们胜利了！

第二局开始了，在休息的时候，不知道是谁出了一个鬼主意，大家都照样做了，大喊：“二（6）班必输！”大概是把这一头头小豹子激怒了，他们的力量大增，我们被二（6）班打败了。

大战二（7）班不管怎么调整方案，我们都败了。我们成了二（6）和二（7）班的手下败将。

拔河是一个团结的集体活动，不团结的话，是永远也不会赢的。

**拔河类作文200字范文 第三十九篇**

今天可真高兴， 因为下午我们五年级组来进行一年一度的拔河比赛，贺老师说:\_如果我们拿到了五年级组的第一名我请吃一顿饭。”

到了下午我们的对手是五（1）班的，听人说五（1）班有很多胖子。比赛开始了我们各自做好了准备然后裁判员说了一声:“预备—起。”我们紧紧地拉住绳子慢慢的我们的脸成了一个大太阳，我们费了九牛二虎的劲才维持了好一会二，李婷的手都流血了，陈晓杰的手上也起了泡我们班的男生个个都绷着脸连焦文俊都哭了，全班同学都把自己吃奶的劲都使出使了。不过还是五（—）班的胖子多，打倒了我们。

这一次的拔河比赛虽然输了不过让我知道了，第一名不是最重要的，最重要的是友谊，这一次输了没有关系下一次我们一定会反败为胜的。

**拔河类作文200字范文 第四十篇**

星期三上午第三节课，我们班将要和三（2）班进行一场拔河比赛。

塞前，队员们摩拳擦掌，都精神抖擞。只听一身一声清脆的哨响，比赛就开始了。队员们以下子使出浑身的力气，不一会儿，大家的脸都涨的红通通的。

这时，红绸子向我方移动了一点儿，又移动了一点儿，眼看，我们就要赢了，可三（2）班的队员也不甘示弱，拼命地拔，把红绸子拔回到了中线。拉拉队看见了，觉得大事不妙，就齐声喊道：“三（1）班加油！三（1）班必胜！”听了拉拉队的喊声，我方队员似乎浑身上下充满力量，于是，他们又一次使出浑身的力气。啊！我们赢了！同学们雀跃欢呼！第二局，我们还是赢了。

这场比赛我们胜利了！队员们进入了决赛。同学们蹦啊，跳啊，拥抱在一起，兴奋极了。

**拔河类作文200字范文 第四十一篇**

“一、二、三……加油！”是哪里传来的喊声？原来是三（5）班和三（6）班在进行拔河比赛。绳子中间系着红领巾，哪一班的红领巾被拉过线，哪一班就输了。

随着裁判一声令下，比赛开始了。刚开始，我们班还明显占上风。可随着我们班的体力耗尽，三（6）班一下把我们班拉去好玩。老师在中间喊：“加油，加油！”我们啦啦队也快把叫喊喉咙喊破了，可都无济于事。最后，还是败给了三（6）班。有了这次胜利，三（6）班更加嚣张，他们喊：“三（5）班必败，三（5）班必败！”

第二局，交换场地。裁判一声令下，比赛又开始了。我们班同学各各卯足了劲，使劲拉，一下子把三（6）班拉过来好远。而且我们啦啦队也都兴奋地大喊：“一、二、三，加油……”气势上就把三（6）班压倒了。很快他们班随着裁判的口哨声落败了。

输了第二局，三（6）班的气势明显没有刚才那么高涨。这一局，我们轻而易举就将三（6）班打败了。不过他们明显不服气，还“诅咒”我们接下来全部失败。

接下来，我们要和三（4）班比赛，三（4）班很难对付。我们班很快就被拉出去很远，虽然老师和啦啦队也很大声地给我们班加油，可还是失败了。

第二局，我们班想在这局扭转乾坤，可是不管怎样努力，手都拉得红红的，好几位同学手都摩破了皮，可结果我们还是失败了。

最后，我们班又和三（1）班对抗，可也许因为连输两局，再加上三（1）班胖子都很多，最后我们也是连败两局。

比赛结束了，结果是：我们班第四名。虽然不是第一名，但大家都尽力了。我们摩拳擦掌，等待明年再战！

**拔河类作文200字范文 第四十二篇**

今天上午，老师告诉我们一个好消息：下午要举行拔河比赛。教室里立刻沸腾起来，像热锅上的蚂蚁炸开了锅。我高兴的中午饭都没吃好。

好容易熬到了下午，老师把全班同学分为两队，同学们个个摩拳擦掌，想试试自己的力气，为一会的比赛做下充分的准备，等上场后就大显身手。

不一会激动人心的比赛就开始了，每位同学的心弦都绷的紧紧的，似乎可以听到自己急促的呼吸声。

一条大粗绳子在操场当中的两条白线上，绳子中间扎着一块红布条儿。无论哪队能把绳子当中的红布拉过靠自己一方的白线，哪队就取得胜利了。

“预备”裁判员的这声“预备”喊得短促而有力使得场上的气氛变得比刚才更紧张了些，因为双方都想获得胜利，看来是狭路相逢必得恶战一场了。

“嘟――”一声哨响，比赛正式开始。我们双方互不相让，使尽了吃奶的力气向后拉，尽管个个同学的脸上都铁青铁青，脸上的汗珠也在不断地往下滚动，可是红布还是一会向我们这边移，一会又向对方一边移。拉拉队有些是在手舞足蹈的为我们加油，而有的同学则是扯破了嗓子在喊“加油”。

渐渐地，渐渐地，绳子向对方一边的白线移动，我们怎么也拉不过来了，我们输了。

易地再战，这次我门吸取上次败北教训――求胜心过于急切、太轻敌。由龙音波喊号子，经过几分钟激烈的战斗，我们终于尝到了胜利后喜悦的滋味，这次的胜利意味着我们还有翻身的机会。

对方不服，要求再战。老师没能批准原因是：“这项运动，体力消耗很大，对于身体耐力的要求也是相当的高的，所以你们不能在战了，过几天你们都拿出自己的最高水平再战吧！这两天你们就用来养精蓄锐吧！

**拔河类作文200字范文 第四十三篇**

盼望着，盼望着，一年一度的拔河比赛如期举行。

我们20个人分别站在绳子两侧，双手紧握着绳子，身体后倾。随着裁判的一声哨响，比赛开始了！

双方队员都拼命拽绳子，个个都憋红了脸，使尽了全身的力气。那决定胜负的麻绳一会儿移向我们，一会儿移向他们。双方的啦啦队也都使出吃奶的劲，齐声呐喊：“加油！加油……”他们似乎是想用自己的声音为我们这些选手传递力量。班主任紧握拳头，配合着我们的节奏，一个劲地喊道：“往后仰，往后仰！加油……”呐喊声、鼓励声给了我们无穷的力量，同学们的手仿佛有了魔力，紧紧地抓住绳子不放。我班使出了九牛二虎之力，脚一步一步地向后退。在大家的齐心协力下，绑在绳子上的锁头终于慢慢地移向了我们，随着裁判老师的一声哨响，比赛结束。

“我们赢了，赢了。”拔河赛在欢乐的气氛中结束了，而那团结协作、共同拼搏的情景常常在我的脑海里浮现。

**拔河类作文200字范文 第四十四篇**

“唉！我们队怎么输了呀！真不甘心。”我唉声叹气的说。这时，只听见站在台上的柳树队欢呼高喊：“耶!太棒了，我们赢得了比赛!”而输掉比赛的我们只能站在台下眼睁睁的看着他们，羡慕他们。这时我心想“哼！不要有下次和我们比赛，否则我们一定会赢回来的。”

比赛完老师接着给我们上了一会儿课，老师把需要讲的内容给同学们讲完。老师一看了一下时间说：”还有一点儿时间，我决定再给你们花儿队一次机会，让你们两队在比一次。”哈哈！这时我们欢呼“我们这次一定会胜利的”。这一次我一脸神秘的对队友说：“让我们商量一下新的计划吧！”“我赞同。”大家异口同声地回答道。“这次比赛每个人要使出最大的努力，大家要全力以赴”。“比赛——开始！”马老师大声喊道。

这次比赛仍然是让柳树队遥遥领先，可他们万万没想到，我们花儿队突然使出吃奶地劲儿往回拉，废了九牛二虎之力才把红红绸拉了回来。这时只听见裁判员马老师高喊：“停！比赛到此结束，我宣布这次比赛花儿队获胜。”“耶!我们终于赢得了比赛，我们复仇啦！”我们花儿对队在台上高呼。

这次比赛让我明白了，团结的力量是无穷的，人只要团结一心，就能赢得一场漂亮的比赛，现在我知道了“国家秘密”真盼着什么时候能再来一次呀！

**拔河类作文200字范文 第四十五篇**

“大家好！我是××电视台的记者孙肖，现在为你做“桌上拔河”小作家班专场的现场报道。

游戏规则：两位选手站在红线两侧，用中指和食指来夹住一把尺子，谁先把尺子拉过红线，谁就是胜利者。另外，手滑了也算失败哟。”

“当”，随着裁判击打铜锣发出的声音，比赛正式开始。只见林老师从大伙里挑出的两名“肌肉发达”的“大力士”大步流星地跨上“赛场”。1号“大力士”首先放下一名狠话：“你，一定会被我打得落花流水的！哈哈……”2号大力士也不甘示弱: “这话也是我想对你说的！”台上“杀气逼人”“寒气冲天”。“啊！”只见一场叫喊，1号大力士轻轻松松地就击败了2号大力士，1号大力士守擂，由3号“战神”——詹晟VS1号大力士，结果你猜如何？“战神”一举打败了1号“大力士”。接着4号、5号……统统败在了3号“战神”的手下，班级里一下子就沸腾起来了，有的在为“战神”欢呼；有的在为1、2、4……号大力士惋惜。

**拔河类作文200字范文 第四十六篇**

今天我们进行了一场激烈的拔河比赛，在这次比赛中我们得了第二名。

早上刚来到学校就听到了同学们在讨论拔河比赛的事情了，原来第二节课要举行拔河比赛啊！怪不得同学们那么兴奋啊。第二节课我们来到了大礼堂，准备进行拔河比赛。先是四（4）班对战基本每次都拿第一的大敌四（3）班，果然不出乎大家的意料四（3）班连胜两局，轻松的获胜了。第二局由我们班对战四（1）班，我们班使出九牛二虎之力，可惜第一局还是败在了四（1）班脚下。不服输的我们班在第二局又反超了上来。第三局，决定了班级生死存亡的一局，幸运女神还是来到了我们四（2）班，我们战胜了四（1）班，虽然赢了这一场，但是四（3）班才是我们的大敌，他们班的大块头实在是太多了。

我们班拚尽全力最终不敌四（3）班，获得了第二名，又高兴又遗憾。我觉得一次输不代表每次都输，只要有信心，总有一天我们会战胜四（3）班。

**拔河类作文200字范文 第四十七篇**

今天上午，老师告诉我们一个好消息：下午要举行拔河比赛。教室里立刻沸腾起来。好不容易熬到了下午。老师带领全班同学来到操场上，只见一条大粗绳子压在操场当中的两条白线上，绳子中间扎着一条红布条儿。老师说：“谁能把绳子中间的红布条儿拉过靠自己一头的白线，谁就赢了。”同学们心领神会地点了点头。老师把同学们分成两队，同学们个个摩拳擦掌，想试试自己的力气。“预备！”裁判员大喊一声。双方队员赶紧抓住绳子。“嘟——”哨声响了，比赛正式开始。

双方互不相让，都使出了吃奶的力气。只见我们队的排头兵，摆出了弓的姿势，咬紧牙关，拼命地往后拉，豆大的汗珠不停地从他的额头上滚落下来，但他全然不顾，两只脚稳稳地站在地上，像生了根似的。红布一会儿向对方那边移，一会儿又向我们这边移。拉拉队高举着双手扯着嗓门，为各自的队员加油。渐渐地，渐渐地，绳子向对方那边移动，我们怎么也拉不过来了。最后，我们输了。

交换场地再战，这次我们吸取了上一次的教训，要齐心协力。这次由大嗓门汪强喊口号，经过几分钟的激烈战斗，我们终于反败为胜了。对方不服，要求再战。老师说“这项运动体力消耗很大，不能再战了，过几天你们再比吧！”

**拔河类作文200字范文 第四十八篇**

今天，天气晴朗。201班的同学和202班的同学要在操场上举行一场拔河比赛。操场上早已摆好了又粗又长的麻绳，麻绳中间系着一条红丝带，地上划着三条线。

铃声一响，同学们兴致勃勃地拥向操场。双方的运动员满怀信心地走到比赛场地。运动员的一双双手象一把把铁钳子紧紧地拿着麻绳，迈开弓箭步，站好位置，做好准备。

“嘀”的一声哨响，开始比赛了。运动员使出全身力气，一双双眼睛睁得大大的，一张张脸涨得红红的，身子一齐向后仰，嘴里还喊着响亮的声音。旁边201班的啦啦队大喊：“加油！加油！”202班的啦啦队也大喊：“加油！不准输！”201班和202班都不甘示弱。只见绳子一会儿向左移，一会儿向右移，不分胜负。这时，201班的小胖子又用出全身力气往后拉。201班的运动员眼看着就要赢了，他们再用出全身力气往后拉 。最终201班赢了，他们高兴地欢呼起来：“万岁！”操场上沸腾起来，呐喊声充满了整个校园。

**拔河类作文200字范文 第四十九篇**

我记事的那天起，经历的事情像天上的星星一样，数也数不清。但大都在我的脑海里一闪而过，只有那次普普通通的小比赛让我至今难以忘怀。

那次的拔河比赛十分激烈，所以我才至今没有忘记。比赛前，老师拼命地跟我们说要注意安全，只见老师那铁青的脸一直关注着我们。如果我们有意外的话，老师很有可能会被吓晕过去。

比赛还没开始，我们班的啦啦队就已经在大声地喊了。比赛开始了，我们的身子拼命地向后倾斜，可是对面的那两个小胖子完全盖住了冲击，但我们并不害怕，反而还更加努力地往后拉。然而我们的身子几乎已经完全碰到了地面。我们的手紫青紫青的，脸铁青铁青的，无论我们的手多痛，无论我们的脚多疼，我们还是坚持了下来。这时，我们的心情十分紧张，因为我们离胜利只有一步之遥。

在最后的时刻，我一用力，拉到了中间的红毛巾。“赢了！”我们大声喊道。

这真是一场激烈又难忘的拔河比赛啊！

**拔河类作文200字范文 第五十篇**

今天，我们迎着烈日炎炎的夏天，像只精神抖擞的大公鸡一样准备迎战。

期盼的拔河比赛开始了。这次比赛老师没把机会给我。所以我只能垂头丧气地加入拉拉队。

和我们对战的是2班，他们班有许多有力气的胖子，像一头头河马一样重。

比赛开始了，队员们使出全身的力气，想要赢得比赛。可是，2班脚下像生了根一样，怎么拉也拉不动，队员们个个大汗淋淋，却没有取得好成绩。

第1场比赛结束了，2班赢得了比赛，他们都兴高采烈地欢呼着，而我们像个悲伤的小狗似的，个个都垂头丧气，长吁短叹。

第2场比赛开始了，我多么不希望我们班输。我急得像热锅上的蚂蚁，不住地喊加油，队员们干劲十足，终于赢了一场比赛。

最后比赛打平了，我们皆大欢喜，每个人洋溢着欢笑的脸蛋，像个大苹果一样艳丽。

**拔河类作文200字范文 第五十一篇**

校园生活是由纯真幼稚的故事串成的美丽珠链。在这串珠链中，有一件事我至今还没忘记，那是发生在6（三）班时候的一件事——一场拔河比赛。

比赛前，孙老师经过精挑细选终于挑出了15名大力士，他们个个力大无比。而我们的对手，也经过认真挑选，选出了15名勇士，个个身材高大魁梧。

准备好了，我们来到了操场上。一条黄色的大粗绳子，中间系着一条红布，放在操场上。操场上有3条线，红布放在中间的线上，哪一方把红布拉过靠近自己那边的线上，哪一方就胜了。

“预备”裁判员唐老师一声令下，大力士们都抓紧了绳子，调整好了姿势。

“嘟——”哨声响了，比赛正式开始。我们双方互不相让，个个面红耳赤，都使尽了吃奶的劲。红布起初向我们这面移动，慢慢地又移向了对方。此时，啦啦队都在为自己班的大力士加油。特别是我们班的队员，个个满腔激情：“加油！加油！”渐渐地，渐渐地红布开始向我们这边移。快看，我们班胜利了！

要笑就笑到最后，我们满怀信心进入下一场的比赛。可是绳子好像故意跟我们做对，直接跑到了对方那边。可能由于某种原因，尽管我们竭尽了全力，但还是失败了。虽然失败了，但我们还是很开心！

这件事让我久久没能忘怀，校园的生活在我心中变得更加多姿多彩！

**拔河类作文200字范文 第五十二篇**

今天上午，老师告诉我们一个好消息：下午要举行拔河比赛。教室里立刻沸腾起来。我高兴得中午饭都没吃好。妈妈说：“你不好好吃饭。怎么有劲拔河呢？”

好不容易熬到了下午。老师把全班同学分为两队，同学们个个摩拳擦掌，想试试自己的力气。

一条大粗绳子压在操场当中的两条白线上，绳子中间扎着一块红布条儿。谁能把绳子当中的红布条儿拉过靠自己一头的白线，谁就赢了。

“预备！”裁判大喊一声。双方队员抓起了绳子。

“嘟——”哨声响了，比赛正式开始。我们双方互不相让，使尽了吃奶的力气向后拉。红布一会向我们这边移，一会儿又向对方一边移。拉拉队为我们加油

渐渐地，渐渐地，绳子向对方移动，我们怎么也拉不过来了，我们输了。交换场地再战。这次我们吸取了失败的教训，由汪强喊号子，经过几分钟的战斗，我们终于胜了。

对方不服，要求再战。老师说：“这项运动，体力消耗很大，不能再战了，过几天你们在比吧。”

**拔河类作文200字范文 第五十三篇**

钱宇洪

“人心齐，泰山移”这句谚语大家都知道吧？可想在现实中做到团结一心，却不是很容易呀！

令我期待已久的体育节活动到了，这次体育节与往常不一样，加了一个让我最喜欢的活动项目——拔河。作为有重量基础的我，早就摩拳擦掌，跃跃欲试了。

拔河比赛开始了。我们队的队员拉起比赛绳，做好了大干一场的作文吧准备。随着裁判一声哨响，比赛正式开始了。只见我们班的选手们使出了浑身的力气，脸憋得通红，额头地喊起来。可是这好像没有用，敌班那头像有一个很重的石头，我们怎么拉绳子也不往我们这边移动。我们就这样“敌不动，我不动”，硬撑着不让自己泄气。

数学曹老师看到了，也连忙加入拉拉队，大喊着让我们“加油”。同学们似乎感受到了老师的期盼，卯足了劲往后拉，终于幸运之神眷顾了我们班，我们赢了！

一声声欢呼声响了起来！通过拔河比赛，我们感受到了团结的力量。我们相信：只要团结，没有什么困难是不能打倒的！

**拔河类作文200字范文 第五十四篇**

沈天皓

今天体育课上，老师说：“我们来做一个‘拔河比赛’的游戏吧！同学们听了都欢呼雀跃。

老师拿出一条长长的绳子，绳子中间系了一条红领巾。老师挑选好两队的人，他们分别站在绳子两端，既兴奋又紧张。只听“嘟”的一声哨响，比赛开始了，两边的同学们一下子沸腾起来，他们紧紧地拽着绳子，都用了九牛二虎之力向后拉。有的同学脸憋得通红，有的满头大汗，但谁也不让谁。边上的啦啦队也是手舞足蹈，在一个劲地喊着：“加油，加油！”那声音震耳欲聋。最后右边的同学们胜利了，他们高兴地互相拥抱，也很有礼貌地和对方的同学们握手，因为友谊第一，比赛第二！

比赛在同学们的欢声笑语中结束了。

**拔河类作文200字范文 第五十五篇**

20xx年10月21号下午1点，我们在草地上举行光华中文学校的运动会。有四项比赛，它们是绑腿跑，拔河，袋鼠跳和障碍赛。

我要讲的是拔河比赛。第一场的时候是我们班G6B对G6A，一开始我们班就输了。这也许是因为G6A班的男生比我们多，我们班的女生多。第二场的时候我们班和对方班都使劲拉绳子，绳子会来回地往我们班和对方班那儿去。不过G6A还是赢了。第三场的时候是我们对七年级的班。比赛虽然输了，但我们比前两场使劲的拉着绳子的时间更长，所以我们还是进步了一些。

那天天气很冷，但大家都一直坚持没有放弃。通过参加拔河比赛，我更加理解如果你一直努力的话，你就会不断进步和学会更多的技巧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！