# 食物科幻作文大赛范文大全5篇

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-01-17

*食物科幻作文大赛范文大全 第一篇每次打开电锅，一股特别且诱人的米香飘散四周，深深吸引着我，这一锅来自妈妈厚实而温暖的手，米饭每一粒都如此的洁白，如此得来处不易，需要多少人辛勤汗水的灌溉呢？锅子的边缘总是会沾黏着一些较硬，而且拼命、顽固地巴着...*

**食物科幻作文大赛范文大全 第一篇**

每次打开电锅，一股特别且诱人的米香飘散四周，深深吸引着我，这一锅来自妈妈厚实而温暖的手，米饭每一粒都如此的洁白，如此得来处不易，需要多少人辛勤汗水的灌溉呢？

锅子的边缘总是会沾黏着一些较硬，而且拼命、顽固地巴着锅子不放的“锅巴”，它乍看之下干干瘪瘪的，一点也不起眼，根本比不上一颗颗圆润饱满，在口中弹性十足的米粒，这样的外表根本无法吸引我把它送进肚子，“浪费食物是会被天打雷劈的！”妈妈在一旁的耳提面命，迫使我用异样的眼光，皱着眉头勉强吃进口中；霎时，味蕾飞快地传了个讯息给大脑——这是个天下独绝的美食呀！硬度刚刚好，咬起来“卡滋！卡滋！”清脆活泼的声响，使我的胃肠跟着一起舞动，眉毛也逐渐解锁；有点黏牙的它又脆又可口，每嚼一次便产生一次惊喜，米香开始在我嘴里扩散，吐纳间全是那迷人的气息，再瞧瞧它其貌不扬的外貌，啧啧！简直是大相迳庭！好似发现新大陆的我忍不住继续在锅边找寻它的踪迹。

孰料，在这平凡无奇的`锅巴后，竟藏匿着一则意味深远的故事：一位在异乡打拼的孝子，因为知道母亲喜爱吃锅巴，所以他尽可能将锅巴收集起来，以便返乡时孝敬母亲；然而在一次突如其来的战争中，许多人都因缺乏粮食而一命呜呼了，他却靠着那袋锅巴，那颗孝顺的心逃过一劫。或许是故事的加持，锅巴的美味倍增，不仅满足了我的口腹之欲，还使我的心灵成长了许多，我不由地仿效起来，把碗中香喷喷的锅巴递给妈妈，虽然心中有万分的不舍，还是要展现一下我的孝心；我了解孝顺不只如此，每时每刻都应该要抱持感恩的心，替父母着想，不过话说回来，这或许是一个好的开始吧！

锅巴的美好一直到现在还巴着我的心不放，想要从它手中脱逃似乎没有想像中的容易，即使世界上的山珍海味数以万计，它依旧是专属于我的好滋味，一如它的风格——历久弥新。

**食物科幻作文大赛范文大全 第二篇**

1、梨

雪梨是寒性水果，有润燥降火之功效。秋燥之时，吃梨是上佳之选。梨素有 xxx 百果之宗 xxx 的美誉。秋季气候干燥，人们常感口鼻干燥、皮肤瘙痒，容易产生干咳少痰等不适，此时每天吃一两个梨则可以有效缓解秋燥，有益身体健康。

生吃梨有助于缓解上呼吸道感染患者所出现的咽干、痒、痛、声音嘶哑，以及便秘、尿赤等症状。梨可以榨成梨汁，或加入冰糖、川贝、陈皮、枸杞等煮熟饮用，对口鼻干燥、喉炎干涩、体质火旺者具有补充津液、润肺滋阴润燥的功效。

2、甘蔗

甘蔗性有清热润燥，生津止渴，解毒透疹的功效，秋季阴虚肺燥导致咳嗽，吃点甘蔗最适合不过。甘蔗浆汁甜美，为果中佳品，据分析，甘蔗的果汁约占 70%，其中糖含量可达 17%，因而有 xxx 糖水仓库 xxx 之誉，其所含的糖大部分是蔗糖，其次是葡萄糖和果糖。

除含糖外，还含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质及多种维生素，同时还含有多种氨基酸、有机酸等，多达 30 馀种。这些物质除给人以甜美的享受外，还可增加人体能量及热量。近来研究发现，甘蔗渣中的多糖类还有抑制癌细胞和肉瘤的作用。

3、鲜枣

秋天是一年中最佳的\\\'吃枣季节。鲜枣富含让肤色红润的铁，还含有非常多的维生素 C，而维生素 C 是对抗自由基、对抗衰老的最好武器，可以还原黑色素及抑制黑色素产生、淡化斑点及色素沉着，还可以改善皮肤色泽。

大枣具有宁心安神、益智健脑、增强食欲、除腥祛味，提高免疫力的作用，亦可防治高血压、骨质疏松和贫血，是老年人秋季的补养佳品。

4、葡萄

葡萄其色美、气香，鲜食酸甜可口，开胃消食，是人们很喜爱的一种水果，同时葡萄从表皮、果肉到种子，蕴含满满的养分，不仅含有大量的葡萄糖、果糖外，还包含氨基酸、维生素 C、钙、铁等多种营养物质，其中多种多酚类化合物，如原花青素、花青素等更具有极佳的抗氧化，比维生素 C 高出 18 倍，保护人体不受自由基侵袭造成老化、维持肌肤弹性，修复紫外线伤害。

但需要注意的是，吃葡萄后不宜立即喝水，否则容易引发腹泻。此外，糖尿病人应忌吃葡萄。

5、荸荠

荸荠又叫马蹄，有 xxx 地下雪梨 xxx 的美誉。荸荠性味甘寒，有清肺利咽、化湿祛痰等功效，对预防秋燥咳嗽、咽喉不适、口干欲饮等症有一定效果。除了生吃外，也可煮、炒、烧、煨。但荸荠不易消化，脾胃虚寒、消化功能较差者及儿童、老人不宜多吃。

生吃前一定要去皮或洗净。因为荸荠生长于水田，皮上会聚集有毒的生物排泄物和化学物质，还可能有寄生虫。

6、柠檬

中医认为，柠檬味酸、微甘，性微寒，入肺、胃经。而营养学认为，柠檬含糖类、柠檬酸、苹果酸、枸橼酸、橙皮苷、柚皮苷、维生素 B1、维生素 B2、维生素 C、烟酸、钙、磷、铁等。柠檬可清热解暑、生津止渴、化痰止咳。 需要注意的是，柠檬因太酸而不适合直接食用，可以用来配菜、榨汁。胃溃疡、胃酸分泌过多，患有龋齿者和糖尿病患者慎食。

7、山楂

山楂里因含三萜类烯酸和黄酮类，也被称为降低血压和胆固醇的 xxx 小能手 xxx。中医认为，山楂味酸甘、性微温，能消食健胃、行气活血、止痢降压。生山楂还有消除体内脂肪、减少脂肪吸收的功效，减肥的人可以多吃。 长期吃生山楂可形成胃结石，增加发生胃溃疡、胃出血甚至胃穿孔的风险。因此建议，最好将山楂煮熟或泡茶吃。

8、石榴

石榴不仅美味，营养也非常丰富。石榴富含的水溶性膳食纤维在人体消化道中不会被酶分解，既可以防止便秘，又能缓解腹泻。吃石榴不吐子可双向调节胃肠功能、助消化。石榴籽富含大量维生素 C、多酚类物质，这些物质有延缓衰老的作用。

不过，石榴虽好，却不能过多食用，否则可能引发急性直肠炎、损伤牙齿，吃后赶快漱口，部分人群还应忌食石榴。

9、板栗

中医认为，板栗是 xxx 肾之果 xxx，补肾养胃的效果非常好。现代营养学分析，板栗中含有大量的淀粉和糖，同时还含有一些蛋白质、脂肪和各种维生素，有 xxx 千果之王 xxx 的美誉。

板栗的吃法可谓五花八门，北方人爱吃糖炒板栗，而南方人喜爱生吃板栗。再好的东西也要适量的吃，板栗亦如此。板栗淀粉含量很高，消化功能不好的老人和小孩最好少吃。板栗凉了之后淀粉会老化，更不容易吸收，因此吃板栗要尽量趁热。

10、柚子

柚子不但营养价值高，而且还具有健胃、润肺、补血、清肠、利便等功效，可促进伤口愈合，对败血症等有良好的辅助疗效。由于柚子含有生理活性物质皮甙，所以可降低血液的黏稠度，减少血栓的形成，故而对脑血管疾病，如脑血栓、中风等也有较好的预防作用。而鲜柚肉由于含有类似胰岛素的成分，更是糖尿病患者的理想食品。 祖国医学也认为，柚子味甘酸、性寒，具有理气化痰、润肺清肠、补血健脾等功效，能治食少、口淡、消化不良等症，能帮助消化、除痰止渴、理气散结。

11、柿子

秋季是柿子成熟的季节，作为应季水果，柿子非常适合在秋季食用。而且在柿子中还含有极为丰富的维生素 A、c 和鞣酸，能够起到降压止血、清热滑肠、润肺生津等功效。 但由于在柿子中含有大量的柿胶酚和果胶，进入人体后会与胃酸相遇会凝集成纤维性团块，从而导致出现胃脘疼痛、消化不良等情况。所以在吃柿子的时候千万不要空腹，并且也不要与螃蟹、山芋等食物一块食用。

12、柑橘

柑橘含有丰富的柠檬酸、维生素以及钙、磷、镁、钠等人体必需的元素。它具有生津止咳的作用，用于胃肠燥热之症 ; 有和胃利尿的功效，用于腹部不适、小便不利等症 ; 有润肺化痰的作用，适于肺热咳嗽之症。

**食物科幻作文大赛范文大全 第三篇**

一天，在他们旁边增加了一种食物，说自己是人类最喜欢的的食物之一，并把自己富含的各种营养成分介绍的很清楚。洋葱披着长发说：“那个身上像长满钉子一样的怪物，说自己是人类最喜欢的`食物，大家相信吗？”，“它吹牛，它吹牛，把他轰出去，”西红柿不服气地说。就在这时有一位老太太走到商人面前说：“我要2斤玉米，”说完，商人就给老太太称了2斤玉米，老太太高高兴兴地走了。这时，玉米回过头来看着它们高兴地说：“你们刚才不相信我的话，现在相信吧？有人要把我带回家了！”

“他不是食物。”洋葱还在生气。

“它吹牛，它吹牛”西红柿嚷嚷道。

那天下午，老太太又来到它们面前，带走了葱和西红柿，一进门，它们就看到了玉米，老太太给它们洗完澡后，和玉米一起放进油锅超出了一盘香喷喷的菜。

小朋友，请你想一想，它们最后相信玉米的话了吗？

**食物科幻作文大赛范文大全 第四篇**

饮食以清补为主

霜降过后，身体易出现腹泻、感冒、咳嗽等，需进补调养，但这时又未到寒冷程度，因此进补应以清补、平补为主。

鼻塞咳嗽，建议多吃些南瓜。南瓜富含胡萝卜素，它在人体中会转化成维生素A，而维生素A有保护呼吸道和上呼吸道黏膜的作用。如咳嗽比较厉害，还可以试试冰糖桂花炖梨。

很多人总觉身体懒洋洋，睡不醒，可能是伤着脾胃了，这时应选择补肾强筋、健脾养胃的食物。比如素有“千果之王”美誉的栗子，可煮粥、也可蒸制栗子糕。羊肉也是不错的选择，但烹饪应以清淡为主，如清炖羊肉、羊肉炖萝卜等。一些水果也可作为清补的食材，如梨、苹果、或者柿子。民间还有“霜降吃柿子，不会流鼻涕”的说法。腹泻感冒，用点藿香秋季易腹泻，但大多不是细菌感染所致。深秋寒气聚集在肠胃，就会引起腹泻或急性肠炎等。霜降前后还易感冒，且多属于胃肠型感冒，此类腹泻或伴有发烧的胃肠型感冒，用藿香正气水效果往往较好。

起居环境注意室内养生

干燥、寒冷的天气我们不能控制，但是我们能改变室内环境。具体来说分四部分，一个是要保持一定的适宜温度，18—23度之间，千万不能太热了，本来我们就干燥，越热湿气越蒸发，室内温度和室外温度相差很大，也容易感冒。第二适宜的湿度，在干燥情况下病毒细菌更容易繁殖，所以要保持保湿或者加湿器，用一盆水搁在卧室，还有用湿拖把拖一拖。第三是加强通风。室内门窗禁闭六个小时，氧气下降20%。我们一天24个小时，如果关着门窗，你就严重缺氧。所以早晚要开窗通风15分钟，一方面氧气充足、新鲜空气进来了，病毒细菌它的密度也就是降低了疾病的.发病率。另外，屋内可以适当搁一些花、草、湿润一下空气，但是记住晚上不要搁在卧室里。

**食物科幻作文大赛范文大全 第五篇**

馒头和面条边拍手边叫：“好！——”

三种食物穿上外衣（塑料袋），准备出发。

他们出发了，从家里到山下路途非常远，还没到山下，就已经大汗淋漓了。尤其是馒头。他拖着肥胖的身体，一步一步慢慢向前蹦，跟在最后面。

到达山下后，他们经商量后决定在山下的凉亭里休息半个小时后再开始比赛。

三十分钟过去了，比赛开始了。刚开始，三种食物都轻松得很，不分快慢。糖三角露出得意的笑容，“别看现在咱们不分快慢，过一会儿你们就会被我远远地甩在后面啦！哈哈哈……”

面条和馒头什么也没说，仍然径直向前冲。

渐渐地，馒头被甩在了后面，他已浑身是汗。

太阳光火辣辣地照着大地，照着世间万物，同时也照耀着正在比赛的馒头、糖三角、面条。

馒头走不动了，他知道已经不可能赢了，便放弃了。

糖三角和面条仍在坚持，并且依然不分快慢。不过，糖三角的`劲儿好像比面条更足些。面条太瘦，体力不如糖三角，慢慢地，糖三角跑在了面条的前面。

就在快要到达山顶的时候，发生了一件令他们惊讶的事：做糖三角的师傅没把糖三角做好，糖三角三个角中的一个角裂开了，糖从里面流了出来，他不得不停了下来。

面条虽然体力不足，不过他没有放弃，最后取得了比赛的胜利。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！