# 关于爱眼日的作文精选：话说眼睛

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-01-14

*朋友们，请拿出你的镜子对着脸看看：你的眉毛下面有啥?这是个没有技术含量的问题。大家都知道：不是眼睛是什么?眼睛是人类感观中最重要的器官，日常生活中的读书认字、看图赏画、看人物、欣赏美景等都要用到眼睛，可见眼晴的重要性。今天，我们说的话题就是...*

朋友们，请拿出你的镜子对着脸看看：你的眉毛下面有啥?这是个没有技术含量的问题。大家都知道：不是眼睛是什么?

眼睛是人类感观中最重要的器官，日常生活中的读书认字、看图赏画、看人物、欣赏美景等都要用到眼睛，可见眼晴的重要性。

今天，我们说的话题就是眼睛。你知道6月有哪些特殊的日子?你是不是会说端午节?嘿，恭喜你，猜对了一半。今年的端午节是6月6日，而这一天也是一个关于眼睛的日子——全国爱眼日!现在离6月很近了，一个重要的话题也跑过来了：你爱护了你的眼睛吗?估计你看到这里的时候，你会想到：咱们身边的人许多近视了!是的，此言不差。看看俺调查的一组数据吧：

四年级我们班近视人数：2占全班比率：2/57五年级我们班近视人数：4占全班比率：4/58六年级我们班近视人数：7占全班比率：7/58!!!!

有兴趣的同学算一下增长比率，你会知道我为啥加几个这么大的感叹号了。况且，其中压根儿不包括假近视的;况且，我们的老班也压根儿没给我们布置很多的作业;况且，这仅仅是一个小小的班!

大家可以去网上查一查全国的学生近视率增长幅度，一年比一年高，小学、中学、大学，“三高”!实话告诉你，我没有一次出去玩没看到戴眼镜儿的人。估计你们城市也差不多。而广州呢?广州市青少年近视眼发病率居全国首位，其中小学生的近视率在30%初中生为50%，高中生则在70%以上，幼儿园的视力不良(包括近视远视等其它视力不良)率也在20%以上。这么严峻的近视率，怎么不令人担忧?坐在电脑前的你，是否也是个“小眼镜”?那我再问一遍刚才的问题：你爱护了你的眼睛吗?我相信：绝大多数的人都会惭愧，或无地自容。那么你们赶快爱护你的眼睛，让你更好地感受到这个明亮的世界。

那怎样爱护眼睛呢?刚才我们说了，广州近视率全国第一。为什么呢?因为广州是全国最发达城市中的前几名。城市越发达，高科技设备越普及;而电脑、电视、游戏机等越普及，或连小孩每人都有手机，那么，这些东西所造成的辐射，会严重伤害我们的视力。所以，使用这些电子产品要限量。还有，我们学习、工作时，要保持正确姿势：眼离书本一尺，身离桌子一拳，指离笔尖一寸。而且，学习不要太累，每隔一小时要休息一下，要合理安排作息，要经常“闭目养神”，不要让眼睛觉得疲劳。

朋友们，眼睛是心灵的窗户。让我们在爱眼日到来之际，爱护眼睛，养成良好习惯，用你明亮的眼睛，看到更加美丽的世界吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！