# 历年中考满分作文范文：生命的品质

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-01-13

*★以下是为大家整理的关于历年中考满分作文范文：生命的品质的文章，希望大家能够喜欢！更多初中作文资源请搜索初中作文频道与你分享！最近，我终于有幸得到周国平先生的《生命的品质》一书，这本书是我渴求已久的书。此书思想精髓在于人最宝贵的两样东西，一...*

★以下是为大家整理的关于历年中考满分作文范文：生命的品质的文章，希望大家能够喜欢！更多初中作文资源请搜索初中作文频道与你分享！

最近，我终于有幸得到周国平先生的《生命的品质》一书，这本书是我渴求已久的书。

此书思想精髓在于人最宝贵的两样东西，一是生命，二是灵魂。老天给了每个人一条命，一颗心，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。把命照看好，就是要保持生命的单纯，珍惜平凡生活。把心安顿好，就是要积累灵魂的财富，注重内在生活。

一直以来，我以理想主义者自居，思想游走在理想与现实之间。哲学是一种分身术，把人分成具体的人和抽象的人，具体的人周先生认为是一个有很多尘世欲望的复合体，在红尘中奋斗、挣扎，我不尽然，我觉得那不欲望，而是理念、信仰，是为了理念和信仰所付出的执着与坚强，在努力与奋斗中所感受到对生命的热爱与真挚，连最枯燥的柴米油盐酱醋茶，也欣慰到是执子之手、与子偕老的佐证。抽象的人站在具体的人之外，所以清醒、理性，从更加超脱的角度来劝导那个具体的我，让生命简单、本真，于是在午后、在深夜，一杯茶、一本书，与心灵对话，感受最真实的自己，在喧哗的世界中沉淀下来。

周先生的书品味悠长，一本好书初读时似曾相识，再读时又美如初见，直入心底，感觉在阅读和思考中与伟大灵魂相遇，而这种相遇使你摆脱尘世命运的束缚，生活在一个更广阔、更崇高的世界里。读书如一剂良药，无论遇到什么样的磨难，都能从其中找到诠释，回归淳朴、回归简单，回归本真，把平凡生活和内在生活过好，生命的整体品质就是好的，果真如此吗?

有学友曾问我，游走在理想和现实之间为何没有痛苦的表情，仍激情飞扬。活在当下，焉能放下。人生在世，确有许多负重，因活在当下，上学时想考一所好的学校，毕业了想有一份合宜的工作，工作了想有所建树，亲情、爱情、友情哪一个不是生命中沉甸甸的负重。时光游走、岁月流逝，曾“隔着窗儿，看小鸟在天空飞，却怎么也打不开那扇门”，是因为人有太多的渴望，今天不再来，今生不再来，谁能白头时再感慨年轻时没能实现的心愿空悲叹。并不是所有人都为欲望、野心、身份而活，也不是所有人为了财富、权力、地位、名声而活，其码我不是，如非要有所定义的话，我则归纳为理念、信仰而非欲望。人的幸福在于两大快乐：一是生命的快乐、另一是精神的快乐，正是有了生命，才有了为信仰而奋斗的源泉，并在这一过程中享受着精神的快乐。很欣赏马斯洛的需求层次理论，从生存的需要到自我实现的需要，物质满足的快乐与精神的快乐相比是浅显的，但一个无法回避的问题，正是有了一定的物质基础，上层建筑才彰显品位和价值，人才有可能很优雅的读书品茶，品味人生。我不欣赏除了上帝什么都没有的人，十丈红尘是一个很现实的大染缸，关健是如何定位自己合宜的位置，实现自我的价值。在实现过程中，更应注重过程本身，而非结果，因这一过程如试金石，考验人的耐力、原则，做人的尊严、底线，考验对生命、生活的态度，如在这一过程中，失去了心灵的自由、美好、高贵，结果也就失去了原有的意义。人之所以怀念过去一些美好的东西，就在于它的不可复制和不可重来。古希腊的赫拉克利特称人不能两次踏进同一条河流，人在找回失去东西的时候，即使是同一条河流，但此时非彼时，物是人非，欲说还休。

活在当下，定位自己在红尘万丈中最合宜的位置，把生命照看好，活出生命的精彩。焉能放下，就让那无法卸载的重量同在同行，把心安顿好，活出生命的真实。而这份精彩和真实的融合，才能活出生命的品质。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！