# 帮助别人的作文100字(6篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-06-05

*帮助别人的作文100字一傍晚吃过饭后，我习惯到楼下散散步。夏夜的星星不是那么的明晰，像是天空下罩着一层薄薄的轻纱。夏夜的风是令人期待的，徐徐吹来，格外清新，凉爽。就连树上躲着的蝉也哼了起来。一切都为原本寂静的夜晚更添了几分神秘。转过一圈正打...*

**帮助别人的作文100字一**

傍晚吃过饭后，我习惯到楼下散散步。夏夜的星星不是那么的明晰，像是天空下罩着一层薄薄的轻纱。夏夜的风是令人期待的，徐徐吹来，格外清新，凉爽。就连树上躲着的

蝉也哼了起来。一切都为原本寂静的夜晚更添了几分神秘。

转过一圈正打算上楼的时候，一股恶臭的刺鼻的味道“吸引”了我。抬头望去，一个佝偻的身影映入我的眼帘。是打扫卫生的阿姨正在拉垃圾，他正在收拾一个扔得满地疮痍的垃圾袋，方便面里的水漏得到处都是，饮料没喝完也没有盖上盖子，各种味道混在一起令人隐隐作呕。

一般这种情况我都会打算绕道而行，可今天却直直的伫立在那里，正是因为那个垃圾袋正是我早上随手扔的。她或许是感觉到了我的注视，朝我友善的一笑。我微微怔了怔，心底有些心虚，没等我反应她又投入到了自己的“工作”中。昏暗的灯打在她的身上，让我更加清晰的看清她的一举一动。

她的双手翻垃圾时沾满了污垢，手背的皮皱皱巴巴的挤在一块儿，眼角的皱纹和枯燥无色的头发无不显示出主人经历的沧桑，我的心底升起一丝怜悯。不知道最后是哪一种情绪驱使着我，我上去对她说了一句：“阿姨，我帮你吧，多一个人你也早点下班嘛。”她显然没想到我会有这样的举动，愣了半晌说道：“好，那谢谢你了。”

将系好的袋子递给她的时候，我明显可以感知她指腹厚厚的老茧。如果不是迫于生计，想必她也不会这么晚还在工作吧。心底更是为早上的行为感到羞愧。

分别的时候她说了些什么我已记不清了，唯一记得的就是那个带着温暖的笑容，比夏夜里的星星更闪更亮。开始帮助她的初衷我至今还不清楚，但是帮助别人的感觉，却是那样的舒适。

**帮助别人的作文100字二**

阴霾笼罩着世界，雨滴洗刷着苍穹，我们期待着一缕阳光；秋风瑟瑟的吹过，带来无尽的凄凉，我们向往一片绿叶!

我们无力拨开阴霾，获取阳光，却能用一个温暖的眼神为他人带去希望；我们无法改变风的轨迹，带来绿意，却能用一句轻声的问候迎来更旖旎的风光！

我们不期待帮助后的回报，稍纵即逝的闪动的泪光，充满感恩的谢意，也足以让社会更美好！

互相帮助，教会我们永不言弃，从稚嫩的身躯里迸发出温暖与力量！

因为我们有爱，我们曾共同面对雪灾后的残阳，地震后的希望，在那一刻，我们手拉手，心连心，共同铸就爱的长城！

帮助的力量足以让我们面对一切，肩负着使命，共同迈向希望，雨后初晴的天空也照射出光的荣耀！

帮助，不需要理由！

因为我们有爱！

**帮助别人的作文100字三**

星期四下午，课间休息时，董一民拿着本子满脸疑惑地问我“这道题怎么做？”

我接过本子一看，发现他在本子上贴了很多字贴，明显是做了不知道对不对贴的。于是我就给董一民讲了一遍，但董一民还是满脸疑惑地对我说：“我好像是会了。”

我看着董一民一脸疑惑的表情，于是我又给董一民讲了一遍。可是董一民还是一脸苦涩地对我说：“我还是不太会。”

没办法，只能再给董一民讲一遍。我想：可能是我讲地太快了，董一民听得不太清楚。于是我就慢慢地，细细又给董一民讲了一遍。这次董一民才收回他那一脸疑惑地表情对我说：“谢谢你，终于把我这个“死脑筋”给解开了了。”

放学后，我到董一民家里和董一民玩。董一民对他妈妈说：“今天袁家奇帮我解决了一个难题。我得感谢他。”董妈妈一听，也连连向我道谢。

这件事，让我深深地感到帮助人是多么快乐的事情！

**帮助别人的作文100字四**

在一天清晨，阳光透过窗帘照到我的脸上，我打了个哈欠，下楼去吃早饭。

早饭是奶奶做的包子，我对奶奶说：“奶奶，我们都吃了半个月的包子了啊，我还是下去走走再来吃。”于是，我带上我的一些钱下楼去了。

我到卖早饭的地方，我看了一眼菜单，上面的菜名琳琅满目，上面的图片让我直流口水。

“哇——”的一生哭声，打断了我的想象。原来是一个小弟弟正在哭，我走上前，问他：“你怎么啦？”小弟弟对我说：“我来买早饭，可是我的钱丢了，哇！”我看了一眼他，他有一双大眼睛，他的眼泪大滴大滴的落在衣服上，他的衣服湿了一大片。

我看着他，觉得他很像我老家的邻居，我觉得他很可怜，于是我买了一盘早饭给他吃，他很激动，对我连声说谢谢。

看着他那么开心，我想：如果我也吃奶奶的早饭，奶奶也会很开心吧。于是，我大步向家走去。

**帮助别人的作文100字五**

当我醒来的时候，已经六点半了。我飞起，收拾好书包，没吃早饭就冲出了门。

阳光透过路边的树，像金线一样在我身边跳跃。而且我也无意欣赏风景。我几乎没有休息。一直在跑步，累坏了。

看看表，还有几分钟。在我准备最后冲刺的时候，突然看到一个小女孩蜷缩在墙边，肩膀抖啊抖，好像在哭。我跑过去，看到豆子的眼泪从小女孩的脸上掉在地上。我突然感到一丝怜悯。

怎么办？到底帮不帮，我自相矛盾。求助？我现在要迟到了。没有帮助？老师教我们要关心别人。我脑子一片混乱。这时，我看着小女孩孤独的背影，仿佛看到了小女孩妈妈焦急的表情。迟到就迟到。反正是为了做好事。我决定果断帮忙。

我抱起小女孩，一步步送她回家。从小女孩家出来，我知道我迟到了，但我不知道为什么。我心情很好。

上课的时候，我被老师批评了，但是我很开心，因为我学会了帮助别人。

**帮助别人的作文100字六**

记得有一次，我值日完，和两个小朋友一起回家，发现路边的一辆自行车歪躺在地上。

“咱们把它扶起来吧！”我说。

“好吧。”他们很干脆地答应道。

于是，我们三个就行动起来。

我负责抬前轮子，李云浩站在车子中间部位搬动车座，尹翔宇负责抬后车轮。一开始的时候，由于我们没有这方面的经验，虽然费了九牛二虎之力，车子始终没竖起来，不是歪到这边，就是扭到那边。后来，我们稍微休息了一会儿，然后由我喊着号子，齐心协力，一下子就把自行车竖起来了。我们努力让车子保持平衡，尹翔宇很机灵地把车支好。我们小心翼翼地把手从自行车上挪开，车子很安稳地站在了那里。我们三个互相对望着，笑了。

一路上，我感到非常快乐，特别自豪！

我真正体会到了：帮助别人就是快乐自己！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！