# 最新被漠视的生命作文素材 漠视生命的人(十二篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-06-05

*被漠视的生命作文素材 漠视生命的人一是城市的冷漠造成的吗？或许是，也不是。城市运转着，拥挤却冰冷。人们开始看轻一切，变得自私，变得势利，他们或许是认为救那名小女孩很麻烦，或因为不会得到任何好处吧？假如躺在那里的是他们的孩子、朋友，那他们还会...*

**被漠视的生命作文素材 漠视生命的人一**

是城市的冷漠造成的吗？

或许是，也不是。城市运转着，拥挤却冰冷。人们开始看轻一切，变得自私，变得势利，他们或许是认为救那名小女孩很麻烦，或因为不会得到任何好处吧？假如躺在那里的是他们的孩子、朋友，那他们还会吝于伸出援手吗？

但又是什么造成了城市的冷漠？是人们对于一切的不在乎造成的──连同生命也是。我常在想，拥有那些热血漫画中的主角们“见人就救”个性的人，似乎是少之又少，而且许多人连自己的生命都不在乎，那他们又怎么会去重视其他生命？

自杀的人口数越来越多，以这种方式去选择自己死亡的时间,这世界真的有这么糟？或许只是他轻视了自己，轻视了生命，轻视了一切可能。这世界还有许多美好，他有许多路可以走，不必拘泥于某一条路。而且有人不止自己自杀，为了某些情绪上的关系，还恣意地将别人的生命与自己同时终结。

最后有位老婆婆救了小女孩，却被网友们说“只是想红”，我不懂这个社会是怎么了，为什么救一个人，会受到这样子的评论？为什么要用这种眼神看待别人、去曲解别人？

扭曲的是城市，还是人类？

我只是希望，生命能被尊重，因为这是上天给予我们的一份礼物，一份值得我们挥洒出色彩的大礼。

**被漠视的生命作文素材 漠视生命的人二**

我的家里有一个很大的鱼缸。里面养了很多漂亮的鲤鱼。它们有时静静地像一座座浮动的美丽岛屿，悠闲而典雅；有时无声的互相追逐戏闹着，像一个个顽皮的幼童，时不时地激起水的响声。好像是在提醒我们它们的存在。

那一身金红色的，像一团游曳的火炬，无时不在展示着他鲜活的生命力；那一身银白色的，像一片片轻飘飘的云朵，在红色的映衬下显得是那样的稳重而柔和；还有一条由好几种颜色组成的鱼是我最珍爱的，它很高傲，总是很绅士的慢慢地游动着，像一个优美舞蹈着的美丽的小公主。它们很和谐的生活在这个大鱼缸里，无声却又有声的演绎着属于他们自己世界里的，却又是我们无法弄得懂的故事。

这些美丽的鱼是爸爸从北京买回来的，买回来的时候它们都很小。但是在我，爸爸和奶奶的精心照顾饲养下，它们在很快的长大，我总是默默地利用一切时间欣赏看护着他们，或提醒着爸爸应该这样或应该那样了。真的，它们已经成为我们这个温馨的家庭中不可取少的一员了。

这天中午，我又去观赏那些可爱的鱼，我发现它们却不像平日里那么欢快的在水中游动了，而且还有一条鱼儿的鳞片都立起来了。我赶忙去叫奶奶，奶奶急忙端了一个小盆儿，在水里面洒上高锰酸钾。把那条鱼捞了出来放在了里面。不一会儿，那条鱼在粉红色的水中游动了起来，而且也比平时要游动的快了许多，我的心也放松了许多，看了一会我便去写作业。奶奶也干她自己的活去了。

午饭后我又急切的去看它，可它已经是奄奄一息的弯曲着身体浮在水面上，只是嘴还在喘息着……可不知为什么奶奶却把它和原来生病还没好的鱼儿又放到了一起。我想把他们放在一起其它的鱼不是也要被传染吗？但是我没和奶奶说。下午睡觉醒来，我连忙去看我的鱼，好悲哀，他们都死了，我真的好后悔当时为什么没告诉奶奶不要把他们放在一起，如果把他们分开也许就不会失去它们了……

难过伤心之余我在想，不管干什么，首先应该对事物有个很深刻的了解，应该知道怎样去处理，生命是短暂的，在展示靓丽的一面时，也要考虑不利的一面，以其完善生命的整个过程，其实，过程才是最美丽的，就像那些鱼，我们只是在欣赏它的美丽，而却忘却了如何为他防病治病，使其在它生存的过程中更加亮丽……

我亲爱的鱼儿，希望你们能谅解我的过失，在另一个世界里快乐吧！

**被漠视的生命作文素材 漠视生命的人三**

在大自然中，有许多生命都是非常脆弱的，比如我们经常见到蚂蚁，昆虫等，还有一些生命，并不是太脆弱，可是再强，也经不起太大的折磨。

在我们生活中，经常会看到一些蚂蚁，可一些人看到了它们，却把它们当空气，很自然的踩了过去；还有一些蚂蚁就因为贪吃，爬到人们的屋里，人们看到了它们就把它们踩死；一些小孩子贪玩，把蚂蚁弄在一起，活生生的把它们烧死。难道它们就应该死吗？它们就没有权利活在这个地球上吗？不，它们有，真正没有权利的是人类，他们没有权利杀死它们，它们也地球上的一部分。

还有一些动物也被虐待，被杀死，它们就是——狗。

狗是人们身边最忠诚的动物，它们不管人们怎样虐待它，不管人们的生活有多困难，它们仍然跟着人们不离不弃。可是人们又是怎样对待它们的呢？有的人因为怕它们就用石头、棍子打它们，把它们的腿打断，还用脚使劲踢他们，把它们大地哇哇大叫；还有一些小孩子喜欢幼狗，可是他们那并不叫喜欢，难道喜欢就是他们抱着它们揉来揉去，直到不想玩为止吗？难道喜欢就是把它们的毛一根一根的拔下来吗？难道喜欢就是抓着它们的皮提在空中，重重的摔在地上吗？难道喜欢就是提着它们的腿和耳朵悬在半空中吗？难道看着它们叫，你们才会开心吗？不，那才是真正的虐待，有的人甚至把它们当一顿大餐给杀吃了。你们根本不知道它们有多痛，因为你们从来都没有站在它们的角度去感受。它们也是自然界的一部分，它们有生命，没有它们，地球上就会失去几份力量。

曾经我看到过一幕，在过年时，人们都喜欢吃猪肉而我家附近就有一家杀猪的。猪是没有人性的，但它也知道他们想杀它，便不出猪圈，他们没有办法，只能用脚踹，用棍打，可它很倔死活不走，他们就用一个钩子，钩住它那厚实的猪皮，它也是知道疼的只能跟着他们走，最后它死得很惨，杀猪的人把它的脖子捅烂，热血从那里流出来，渐渐的，再也听不到它的嚎叫，再也看不到它的心跳了……

难道那些不会说话，没有人性的生命应该被忽略掉吗？不，它们也有生命，它们也有权利生活在地球上。人类没有权利去伤害，去虐待它们，更没有权利忽略它们的生命。我希望人类不要再无谓的伤害它们，更不要再去忽略它们的生命了。

**被漠视的生命作文素材 漠视生命的人四**

我们生活在这个大千世界里，这个世界正是由数以万千的小生命组成的。在这么多小生命中不差有一些小生命被忽略。

然而，正在世界的某一角落，一些生命正“享受”着这样的低等的待遇。比如：被遗弃的猫成了流浪猫，被遗弃的狗成了流浪狗……

本来我们生活的这个世界，动物和人是平等的。因为同样是生命，生命就没有高低贵贱之分。但是由于社会的不断发展，人成了统领者，而动物就自然低下了。

一些动物享受着高大上的待遇，比如：宠物，贵宾犬等。它们每天无忧无虑，和主人在一起欢笑嬉戏。还有一些动物，它们满大街地寻找食物来充饥，往往是在垃圾桶里翻。它们常常吃了这一顿，没了下一顿。正是因为这种原因，常常听见小动物惨死的消息。这正是地位高低贵贱的区别。

狗和猫是我们最忠诚的伙伴。它们整天围绕在主人的身边，对主人忠心耿耿，绝对没有半点私心，而我们是怎样对待它们的，想起来了叫唤一声，去逗逗它们。愉快一下，很高兴。当你正忙的时候，它们跑过来找你，你不是一脚踢开就是躲避不见。虽然它们不会说话，但是你这样做，给它们留下了很大的阴影。

在大街上，你经常会见到流浪猫或流浪狗在大街上。但是我们都装作没有看见，视而不见。在道路上出现多少小动物被车撞死的事件，但是有谁管过，难道它们的生命就没有价值吗？难道它们的生命就不是生命？小动物的心是最纯洁的，他们的生命旅程需要我们来保驾护航。

在此，我呼吁大家，昧着自己的良心，试问自己：你自己的生命有价值吗？如果有，那么小动物的生命呢？我现在告诉大家：生命是平等的，没有高低贵贱之分。让我们大家一起保护小动物吧！

**被漠视的生命作文素材 漠视生命的人五**

一闪而逝，只在那一瞬间，是如此的短暂而又动人心魄。

我与朋友结伴而行，那是个极其普通而又平常的早晨，和大多时候没没什么两样。鸟儿照常歌唱，树木照常开的郁郁葱葱以及那枝上的绿叶也都极为平静。喧嚣在它们眼中仿佛并不算什么，世界的繁华只在那灯火迷烟处。

我看见一位老人，在那正微笑，神秘兮兮的，嘴里嘟嚷着什么，从他那挺拔的身子上，不难看出他的身体十分硬朗。他一会弯下腰，一会挥舞着双手

，像是个施展魔法的神秘老头。因为电视中总会出现这样的人物。

忽然，他襟了嘴，向四周探望着，用手极其隐蔽地遮掩着什么，我小心翼翼的伸头探看，那并没有什么。于是，我感到疑惑不解。

不一会，他摇头晃脑的走了。我和朋友就大步向前，映入我们眼帘的竟是这样一幅画面。一朵枯萎的喇叭花，此刻却艰难的被挺立起来。清晨的露珠在上面就好像它历经磨难后流下的汗水，昭示着它的艰辛与努力。我想:大概是那位神秘的老爷爷是的“魔法”吧。那朵枯萎的喇叭花被老爷爷的“魔法”分泌了水分，本来毫无生机，现在就如同得到了来之不易的救命稻草，心中甚是感慨。

等到过了几天，当我又经过这里时，眼前一亮，心中被深深撼动，那花开的真好，不似几天前那样绝望，现在就如同自信蓬勃的大树，散发出它应有的光芒。

天边一抹夕阳洒在它的花瓣上，它恣意地享受着，而我也沉浸在它带来的惊喜中。它在那片花丛中独树一炽地开着，和其它的花大不相同，只因它开得正好。

幸好这只渺小的生命还未被人忽略。愿世间的生命，不论大小、特殊或平凡，它们都心甘情愿地为世界奉献，而我们又何必把眼界放的那么高远？

**被漠视的生命作文素材 漠视生命的人六**

生命是脆弱的，也是顽强的。生命可能会被肆意践踏，却也会在绝境中顽强地生存下来。那些被人忽视的弱小的生命，却往往潜藏着惊人的生命力。

大概是七年级刚开学，任务轻，便趁着周末去洛阳玩了两天，至于去的是那，记不太清了，只记得是在山里，那是到了一处绝壁之下，我们便在此休息片刻。即将离去时，我无意识的扫向上方，却发现了令我震惊的一幕：那面绝壁上竟长有几株小草。那抹淡绿，于那一刻的我来说无比耀眼。绝壁面北，几乎照不到太阳，我不由的感慨生命的顽强。

说到生命的顽强，我思绪飘飞。

小时候，脑海中不时地会跳出几个不切实际的想法。有一次，陪爷爷奶奶去看地里的小麦。到地里，我看着那一片金色的海洋，我没有感慨万千，只是突然想到：要不我也种些小麦？我想到做到，趁着爷爷奶奶没在意，顺手摘下一穗小麦，赶忙塞兜里。便“悠闲地”逛了起来。回到家，在大门前那片有些“僵硬”的土地上挖个坑。把小麦放进去两粒，便没再管过。

夏去春来，不知多久后，一次放学回家，发现门前长出两株绿油油的小麦，才想起当时所做。现在想想，小麦的生命实在顽强。

在老家院里，有两棵小槐树，说它们是从石头缝里蹦出来的一点也不夸张，砖缝最多有两三毫米那么宽，小槐树却长了半米多高，而且长势还不错，绿油油的，职业虽不茂盛，却不稀疏。我当时很惊奇，现在很吃惊。你说小草学猴子也就算了，我们会感慨生命的顽强，两株小树却也如此，不由得有些错愕。

那些被忽视的生命，往往散发着震撼人心的生命力。

**被漠视的生命作文素材 漠视生命的人七**

在你的生命里，是否因为自己的无心，伤害了一条微不足道的生命而伤心呢？你是否注意过这些幼小而无知的生命。

一条条的小生命，你是否为他担忧过，有时，只不过是举手之劳便可以救下一条生命，你救下他了吗？

我亲眼看到这样一幕，一个人不知道怎样捉到一只小鸟，他居然拿起小鸟慢慢的把它玩死了。只剩奄奄一息的时候，又亲手握住小鸟的脖子，把一条小生命给掐死。在杀死小鸟的同时，他还在和旁边的人有说有笑的，最后还把小鸟的尸体扔下楼。你是否感受到了惨忍和心寒。旁边的人竟没有一个人出言相阻。最后导致了那样的结局。

这不正是人性丑陋的一面吗？每一个生命都有存在的价值。当你每一次杀死一条条小生命的时候，不是正是在杀害自己的同类吗？

还有一次类似的事情，就像蝉似的，一直在黑暗无边的土地里活了几年。可是刚要重见天日的时候，就被人捉了去。谁能体会到蝉的艰辛，在土地里没有阳光，也不能活动，有可能还会被其它动物吃了，出来也只能活一个夏季。生命如此的短暂，蝉却忍受了苦，没有了乐。人们捉蝉也只不过是为了娱乐。

难道我们就没有感到羞愧，对待生命的惨忍令人发指，它们的生命虽然渺小，但也是一条条生命，他们希望被别人忽略吗？

请别在忽略那些生命，一起来守护它们吧！

**被漠视的生命作文素材 漠视生命的人八**

被忽略，无非是生活的节奏过快而来不及注视身边的事物。停下你匆忙的脚步吧，来注视身边的一切事物。

在茫茫人海中，在成千上万的生命中，我们是否会注意被轻易的踩于足下的蚂蚁呢；我们是否会注意被随意践踏的小花小草呢；我们是否会注意被歧视的清洁工呢；我们是否会注意……而正是他们的渺小和淳朴，使大自然多了一份美丽，使社会多了一份真挚，他们构成了生活篇章中最美妙的音符。

一只小小的蚂蚁，生命并不长久，他们可以供人娱乐，可以被人握于手掌之中决定生死，在我们的视野里他就是如此地不堪一击，在他们的眼里呢，我们就是残忍的刽子手，剥夺了他们生存的权利，他们也渴望和我们一样幸福的生活。在他们庞大的家族里，也有着我们不知道的秘密，他们也有语言，只是我们没有聆听；他们也有性格，只是我们从不在乎。停下你正在奔跑的心，放慢你急促的脚步，他们也需要呵护。

淅沥的小雨过后，落满雨珠的小草正在期待着下一场春雨的到来，但是这时的一个巨大的黑影使他被压得喘不过气来，他在一个小朋友的脚下默默地流泪。大自然给予它们生命是为了给世界增添一抹绿色，我们的不经意就毁了大自然的一份心意。

许多同类的生命在我们的眼里也许不足轻重，甚至卑微。在大街上，我看到了一个美丽的女子，但继而发生的一切与她的容貌截然不同，当她走到一个清洁工的面前时，却狠狠地瞪了他一眼，我的思绪不由得起伏，这就是所谓的优雅吗，殊不知我们生活的空气是怎样变得清洁，天是怎样变得湛蓝，大地是怎样变得一尘不染，尊重生活中的每个职业。正是每个岗位的人，所以我们的生活正在渐渐变好，每个人都是平等的，每个人都是重要的，包括我们认为那些所谓卑微的人。

珍惜眼前，懂得欣赏。不要忽略所有的生命，他们的生命不管是渺小，卑微或是若有若无，都值得我们尊重，敬佩。大地的色彩并非一味的单纯，他还拥有彩色般美丽的生命。

**被漠视的生命作文素材 漠视生命的人九**

在我们生活的大自然中，处处充满着生命。这些生命或许微弱或许强大。但是却常常被我们忽略。

那天清晨，天刚微量，薄雾还挂在树梢上。今天不知怎么了，早早得起了床，站在院子里沐浴这新鲜的空气。忽然闯进我眼球一个小飞虫，仔细看了许久，发现原来是脱了壳的蝉。

它是形体很小的一种动物，体长大约2~5厘米，长着两对膜翅，看起来不是特别的惹人注目。它懒洋洋的伏在树枝上。我对蝉的了解是通过看法国作家法布尔的《昆虫记》。

蝉的命运非常短暂，在底下掘土四年，收到日光的沐浴也就那么一个多月。想起这个我也起了一个坏的念头。于是我就把这只蝉给抓了起来，五马分尸，折磨的不像虫样。当时觉得自己特别伟大，可不只自己一蠢到了极点。

每天蝉都会在我家门口的一颗大树上“唱歌”那声音对于爱睡懒觉的我来说，就好比是噪音。不仅是我，就连隔壁邻居也是这么说的。难道蝉上天派来跟我作对的吗？于是，每当我遇到蝉的时候就会毫不犹豫的把蝉给折磨死，以解我心头之恨。

就而久之，我慢慢的发现不管我再怎么折磨蝉，它还会一如既往的爬在树上唱歌，并且越唱越嗨了，并没有一丝投降的意思。我也对这个小生命有了一些敬佩之情，后来我发现蝉是一位热爱生活，喜欢唱歌的小动物。它虽然受阳光的照耀不到四个月，但是它会在树枝上热情澎湃的地唱着它所认为好听的音乐。

我却忽略了这个小小的生命。

夏天出去转一下，两个陌生人一不小心碰一下，就会变成熟人了。而躲在家里吃着从冰箱里刚出炉的西瓜，易是一种享受。无意间在沙发的旁边看到一群蚂蚁像在过年时街上的人群，陆续不断。好像是我把吃的西瓜汁弄在了那里。招了这些口渴的蚂蚁。而和我一项不和的弟弟还在旁边嘲笑我，当时的我恼羞成怒，一脚下去踩死十几只蚂蚁。这些蚂蚁如遇到天灾一般到处躲避，但都是无济于事。在我的恶意攻击下，这些蚂蚁都被踩死的片甲不留。

在接下来的时间里，每当我遇到蚂蚁都会采用这种简单而又法。直到那一次。

天气灰蒙蒙的想要下雨，我站在大街上不知去何处避雨，但令我惊讶的是，地上的蚂蚁在搬家，并且它们齐心协力的去抬一个面包渣。那步伐一致的就像国庆节阅兵一样，令人叹为观止。

而这一次我又忽略了这个小生命

在我们生活中常常去忽略这些小生命，觉得它们并不算什么，但其实它们的生命和我们的生命一样宝贵。让我们一起行动起来，保护这些生命，不在忽略它们。

**被漠视的生命作文素材 漠视生命的人篇十**

世上每一个生命都是渺小的，然而正是那些渺小的生命里，一些更渺小的生命被我们每个人忽略。

我们一个人的一生，我相信世上每一个人都忽略过那些渺小的生命，那些渺小的生命就生活在我们生命的任何一处，它们不是单个生活的，它们是群居一起生活的。它们的生命就像一粒沙子那样渺小。

我口中所说的这个渺小的生命，它就是“蚂蚁”。蚂蚁大家都是见过的，但是虽然见过却忽略了它们的生命。虽然说蚂蚁在世界上

比我们人的数量还要多，但是他们的生命不能像人一样，一个人就能够活上七八十年。蚂蚁生活在土地上，蚂蚁是怕水的，万一下雨时没来得及移动地方，这样一来蚂蚁就会在瞬间死去一大片，还有就是我们有时候会把它们踩死。从而人们在生活中忽略他们的生命，只要人们看到蚂蚁就把它们全部杀死，正因为它们的生命太渺小了，根本没有还手的余地，所以人们往往看见他们就把它们杀死，忽略了它们如此渺小的生命。认为没有什么价值。

我们生活中被忽略的生命不止是蚂蚁还有虫子，提起虫子我相信有很大一部分女生都很害怕。虫子的生命也是和蚂蚁的生命差不多一样渺小，虫子长的毛茸茸的，让人摸到很害怕。我认为我们不应该害怕，因为虫子是分害虫和益虫的，所以我们不必害怕。在生活中会看到有一些人，他们看到虫子的第一反应就是把它们打死，他们不管是什么虫都打死，从而忽略一些益虫生命的价值，一些虫子是可以变成蝴蝶，一些人根本不知道蝴蝶是虫子变得，就应为一些人不知道，那些虫子的生命才被忽略。在这里我想给大家说：“我们每一个人，都不能够去忽略大自然中渺小的生命，只要是生命他都有利用的价值，让我们一起保护它们吧！”

在这里我认为那些被忽略的生命，是那么的渺小，我认为在以后的生活里我们要去珍惜他们的生命，有些也能给我们带来一些快乐，和大家谈一谈你们在生活中都忽略过哪些东西或者写下来。

**被漠视的生命作文素材 漠视生命的人篇十一**

世间万物都有生命的存在，但是在地球上人类是最高级的，也正是这，让人们忽略了许多生命的存在。

人没的生命是脆弱的，但在地球上有许多的`生命是顽强的，而有顽强的生命的动物总是容易被人们忽略。

小草是个看似脆弱却拥有顽强生命力的植物，小草在被夺走生命后，它不会放弃，而好似在长出一颗新的嫩芽，从而茁长成长。但是常常被人们忽略，小草在自然界中发挥着很大的作用，要是没有他的存在，多少的牲畜将面临着灭绝，要是没有它地球又怎能显得生机勃勃。

在草原上，人们毫不犹豫的在上面玩耍，他们在草原上度过的每一分每一秒，都有许多校草的生命被掠夺，但是小草无所怨言，只是坚强的再次茁壮成长。

大树的生命只有一次，和人类一样，但是人类为什么要去砍伐树木？大树和人类一样，但为什么就可以被人类那样轻松的夺走生命，这对大叔是多么的不公平，人类可以忽略大树的生命。

在地球上，大树对人类的生存有着极大的作用，人类到处乱扔垃圾，污染环境，但是大树却舍己为人，用自己的生命来散发出清新的空气，供人类享用，以前，人类到处乱砍伐树木，对地球造成了严重的破坏，现在知道了大树的无私奉献都是为了人类自己，所以地球上的人类都积极种树，为了自己能够长久的生存下去。

自然界中的生命，都有自己的用处，每一种动物或植物的生存都是为了维护我们所生存的这个生态的平衡，所以自然界中的生物都是我们的朋友，我们不应该忽略它们，应该让人类把自己所忽略的生命都重视起来，让那些被忽略的生命都发挥自己的作用。

**被漠视的生命作文素材 漠视生命的人篇十二**

参观过森林的人可能会说，森林真宁静啊！好像一切都没有生命。但是人们走了，森林顷刻间恢复了生机勃勃。

人们一走，蚂蚁们在头领的带领下小心翼翼的穿过树区，它们跋山涉水，穿过了纵横交错的树根，最后坐在树下休息。

与此同时，小蜗牛从“房子”里探出头，好奇地打量着这个世界。小蜗牛东触触，西走走，不论走到哪里，它的父母都无微不至地关怀它，让它自己探明在这个世界的求生法则。

最让人不注意的是自己脚下的“叶子”——枯叶蝶。人们一走，下面就睁开一双双水润的大眼睛，慢慢的，它的翅膀开始扇动，慢慢腾空，变成一个个翩翩的精灵。

夏天，一个个倒挂在树枝下的蚕慢慢从壳中出来，身上的壳快速开裂。裂开壳后的蝉翼湿漉漉,皱巴巴的，像是发育不全的残肢。慢慢的，壳全部裂开了，飞出一只全身透亮的绿色成虫。

两只雄螳螂正在战斗，他们用自己弯似月牙的刀去割对方的刀，刀碰撞擦出的火花，发出叮叮当当的声响，在森林的任何一处，都可以看到听到。

大胡蜂幼虫吸吮着一大滴蜂蜜，突然有一小滴蜂蜜掉了下去，一瞬间，从它膀子上凸出了一个碗状小“喉结”，接住了蜂蜜后，把它吃掉，这一顿饭才算吃完

生活细微的生动很多，在于你有没有一双慧眼去发现他们。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！