# 写跳绳作文(实用4篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-01-04

*写跳绳作文1我们小区里有个大姐姐，每天早晨她都在楼下跳绳锻炼身体，她跳绳的时候，就像一只开心的小燕子，一蹦一跳，十分可爱。我羡慕极了，下决心也要学会跳绳。于是第二天我就让妈妈给我买了一根跳绳。刚开始，我满怀信心地把绳子往前甩，那绳子就像专门...*

**写跳绳作文1**

我们小区里有个大姐姐，每天早晨她都在楼下跳绳锻炼身体，她跳绳的时候，就像一只开心的小燕子，一蹦一跳，十分可爱。我羡慕极了，下决心也要学会跳绳。

于是第二天我就让妈妈给我买了一根跳绳。刚开始，我满怀信心地把绳子往前甩，那绳子就像专门和我作对似的，一下就绊住了我的脚，我再跳第二下、第三下……我急得汗都流出来了，还是不行。妈妈提醒说：“别慌，看看妈妈是怎么跳的。”我停下来，认真地观察起来。我发现妈妈伸出双手，握紧绳子，把绳子用劲甩，当绳子碰到地面的时候，她双脚轻盈地跳起来，绳子就从脚下穿过去了。我学着试了试，居然没有被绊住。我高兴极了，又跳了一次，居然又成功了，但是我还是不能连起来跳，我没有灰心，继续练习，终于，绳子在我手中使用自如了。妈妈也很高兴地笑了。

通过这件小事我明白了一个道理：做任何事情都不能半途而废，只有坚持不懈才能取得胜利！

**写跳绳作文2**

“一、二、三，走！不要怕！”看着我们班长绳队的同学在操场上连续跳跃，和其他班比赛，我看到了不久前绳队同学努力练习的身影。

前一段时间，我们班在运动会上选了十名学生参加长绳比赛。为了我们班的荣誉，班主任陈老师每天带领十名学生在体育馆里努力练习。起初，他们害怕绳子撞到自己，所以不敢跑进去跳。但是在陈老师的反复教导和鼓励下，长绳队的同学取得了进步，互相配合，跳得非常好。不知道他们练了多少天，流了多少汗，克服了多少困难，终于成了“长绳高手”。

现在，我们学校正在举行第十一届奥运会的长绳比赛。我看到我们班长绳队的同学一个个团结一致，不停的跳。看，刘凤宁一步冲上去，轻轻一跳，飞快地跑了出去，在队里排名最后。耶！不好！不经意间，罗进呈的脚被绳子绊了一下，摔倒在地上，但他还是坚强地站了起来，继续往下跳.啦啦队员也扯开嗓门为运动员加油。过了一会儿，运动员们似乎有点累了，额头上都是细细的汗珠。陈老师鼓励他们说：“加油！坚持住！坚持到底就是胜利！”比赛结束后，运动员们气喘吁吁地回到班级，每个人都期待着他们的班级取得好成绩。过了一会儿，佘老师公布了自己的成绩，长绳的队员们真的不负众望。感谢他们的努力，我们班长绳队获得了第二名！

在这场比赛中，我们不仅赢得了班级的荣誉，也学到了一个道理：凡事都要坚持，不要半途而废，这样才能把事情做好。

**写跳绳作文3**

我经常听妈妈说起她们小时候跳大绳的乐趣，最近学校经常有同学在课间跳大绳，我也觉得跳大绳很有趣，想学一学。

一天放学，我看见许多同学都在跳大绳，很想去试一试，于是就过去排了队。我站在队伍里，看前面的同学跳得很好，还以为跳大绳简单。没想到轮到我时，我不知怎么又不敢跳了。我想跳进去，但两条腿好像被钉子钉住了，就是不敢进。同学们都在旁边喊加油，我的腿却怎么也抬不起来。最后我还是闭上眼睛硬着头皮钻了进去，我很怕被绳子打上，一直缩着脑袋，弯着腰，还差点被绳子绊倒，最后跌跌撞撞地走了出去。

从那以后，我常常在课间练习跳大绳，渐渐地我敢钻进去了。可是不知为什么，我老是被绳子绊住，我还以为是同学故意绊我，很生气，决定回家练习跳大绳。

可是，尽管是爸爸妈妈摇绳，我还是会被绊住。有一次，我忍不住大声喊：“烦死了！什么破玩意儿，每次都把我绊住！我以后再也不跳了！”说完，就生气地走了。

第二天，我又看到一些同学跳大绳，看到他们跳得又快又好，我非常羡慕，忽然又想到：“别人都能做到的事难道我就做不到吗？如果我继续练，说不定能学会。”于是那天放学后，我又去练习跳大绳，还问爸爸妈妈为什么我会被绳子绊住。妈妈告诉我，跑进去时要往中间跳，绳子甩过来时中间是最低点，在那儿跳才不会被绊住。我按照妈妈说的，每次都往中间跳，练习了几次，终于有一次我没有被绳子绊住就跳过去了。我成功了！当时我的心里有说不出的高兴，我禁不住抱着妈妈大喊：“我会跳了！”惹得旁边的小狗都对着我“汪汪汪”地叫起来。

通过这件事情，我明白了无论做什么事情，只要有耐心，一直坚持下去就会成功。

**写跳绳作文4**

春天又到了。

柳枝染上了嫩绿，在春风里尽情摇摆，舒展着自己的腰身。连翘花举起金黄的小喇叭，吹奏着生命之歌。每逢这时候，我们的班主任云老师，便会在课余领我们去跳大绳。

云老师教我们语文课。她个子不高，高挑的鼻梁上有一副眼镜。别看云老师相貌平平，可她的课却讲得极好。

记得有一次，云老师为我们讲《理想的风筝》这一课。因为这是我们六年的小学生活中的最后一节课。所以云老师特意将这一节课用摄像机录了下来。她为了能把这节课上好，还用心地制做了幻灯片，并在黑板上画了一个大大的风筝。讲课时，她时而激昂，时而低沉，不知不觉中带我们走进入了文中的故事，使我们永远的记住了文中的刘老师，也永远的记住了这节课。

她还喜欢在课堂上当众提问同学，让同学述说自己的看法和对某一段落的理解和体会。倘若同学回答的正确、深刻，她便静静的站在教室的一侧，用书托住下巴，微仰着头，细细的听仿佛在品味一首美妙的乐曲。然后，又好像从陶醉中醒来，长舒一口气，亲切地说：好，好！倘若有的同学回答得不好她就关切地瞧着同学，一边说：别紧张，想想，想想，再好好想想。好像那每一句话，都能给予学生一次启发。

然而，使我印象最深刻的，便是云老师每年春天领我们去跳大绳的情景。

北方的冬季漫长而枯燥。当春风吹绿了大地的时候，一种舒展的快意便浮上了人们的心头。每逢这时候，云老师便领我们在课余的时候跳大绳。

云老师总是先选一片空旷的.地方，然后再让两名同学甩绳，其他的同学跳绳。

在跳绳时，她生怕有人过不去，一看到绳子落地，就喊一声：跳！同学们便一起跳了起来，整齐划一。在单独跳时，云老师总要让绳子先甩起来，看到没有人敢往前跑，便身先士卒，第一个跑了过去，轻松地跳了起来，那灵活的身影仿佛是一个少年。同学们的热情被老师带动起来啦，大家争先恐后地跑了过去，于是师生同乐的场景便永远留在了校园的操场上，也永远留在了同学们的心中。

我们喜欢春天，因为在春天，我们可以和老师一起去操场上跳绳，一起和老师感受生命的蓬勃。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！