# 中华传统节日作文素材（20篇）

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2023-12-20

*中华传统节日作文素材（精选20篇）传统节日的形成，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，关于中华的传统节日你了解多少呢？下面小编给大家收集了关于中华传统节日作文素材的内容，欢迎学习借鉴！中华传统节日作文素材（篇1）我盼望以久的春节终...*

中华传统节日作文素材（精选20篇）

传统节日的形成，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，关于中华的传统节日你了解多少呢？下面小编给大家收集了关于中华传统节日作文素材的内容，欢迎学习借鉴！

**中华传统节日作文素材（篇1）**

我盼望以久的春节终于到了。街上挂满了红红的灯笼、彩旗飘飘。商店里人山人海，都在购买年货，可热闹了。

妈妈准备了丰盛的食品，外面还不时传来 “砰、砰、砰”的鞭炮声。小朋友们都穿上了漂亮的新衣服，大人们也露出了快乐的笑容。

爸爸给我买了许多礼花和鞭炮，到了晚上，我就拿着礼花去楼下与小朋友们一起放。我们玩得非常开心，一直到春节晚会开始，我才恋恋不舍地回家。与全家人一起，一边吃水果一边观看晚会，精彩的表演把我们逗得哈哈大笑。爷爷奶奶还给我发了许多压岁钱，看着这么多的压岁钱，我心里暗自高兴，要是天天都过年该多好啊！

这真是一个快乐的春节啊！我喜欢过春节，春节真好！

**中华传统节日作文素材（篇2）**

春节是中国民间最隆重的传统节日。

春节起源于殷商时期年头岁尾的祭神祭祖活动，时间在每年的夏历正月初一，又叫阴历年，俗称“过年”“新年”。

过春节有丰富多彩的活动。大年三十的中午要贴春联，三十晚上称为“除夕”，起这样一个名字含有除旧迎新的意思。除夕晚上要守岁，就是一家人围坐在一起，吃着热腾腾的饺子，等待着新年的来临。

短暂休息后，人们就会一大早起来,换上准备好的新衣服，噼里啪啦地放响鞭炮。然后都走出家门，到邻居亲友家拜年，给邻居亲友送上新年的祝福。

随着时代的发展，古老的传统节日也增加了许多新时代的内容。比如：“大年三十晚上收看节目繁多的春节联欢晚会”，成了大家守岁的一项重要活动。随着手机的普及，短信拜年已成了一种新时尚。

春节，能让我们每个人都能收到祝福，感受到人与人之间的友善，它真是一个美好的节日啊!

**中华传统节日作文素材（篇3）**

世界上还有几个节日要吃香喷喷的粽子呢？世界上还有几个节日要比热闹的龙舟赛呢？

“端午节”是一个伟大的节日，一个神圣的节日。说起端午节。说起端午节一定要吃粽子，关于端午节为什么吃粽子还有一个故事：“传说，从前有一个大臣叫屈原，他提倡团结其他国家，共同抵抗秦国。可楚王不但不听劝告，反而将屈原免去职位，赶出都城。后来，楚国陷入了困境，屈原整天都非常忧愁。屈原见报国无望，便含恨投江自尽。屈原死后，出国的百姓异常悲痛，纷纷涌到汨罗江边凭吊屈原。有些渔夫则驾起船只，把事先准备好的粽子、鸡蛋扑通扑通地往江里丢，说是让鱼吃了，就不会咬屈原的尸身。流传至今，便有了吃粽子的习惯。所以过端午节的这天，满街都是卖粽子的小贩，我们家家户户都要包粽子。

听了屈原的故事后，我格外感动。屈原这为国捐躯的爱国精神真令人敬佩啊！以后，每年的端午节我要多吃上几个粽子。不光这样，端午节还要看精彩的赛龙舟表演，可热闹了。

端午节流露出的是地道的故乡情，是一种古老的传统，是对诗人屈原爱国精神的一种钦佩。

**中华传统节日作文素材（篇4）**

春节是中国最盛大、最热闹、最重要的一个古老传统节日。春节的活动丰富、多彩多姿，带有浓郁的特色。

每年春节，我都会和爸爸妈妈、爷爷奶奶在一起度过。除夕夜前，爸爸会在门上贴上春联、福字，他说是为了来年平平安安、快快乐乐。

大年三十的晚上，我们一家人团聚在餐桌上，一边品尝奶奶和妈妈做出的团圆饭，一边有说有笑地看着春晚。大家一起等待着鸡年的来临。爸爸妈妈、爷爷奶奶总是等到新年钟声响起的一刻，而我却因为白天的兴奋早早入睡，在梦中期待着明天。

大年初一往往是最热闹的。我们家有着在这天吃饺子的习惯。奶奶早早起床，与妈妈一起准备饺子。待我起床后，白白的饺子早已包好，在热气腾腾的锅中跳着舞。迫不及待的我在饺子一出锅时，就急忙拿起筷子尝了一个。可真是美味啊！

大家都吃完饺子后，爷爷奶奶将我叫过去，说要发红包了。我拱着手说：“祝爷爷奶奶新年快乐、万事如意！”他们笑眯眯地把红包递给我。

春节真是一个开心的节日啊！

**中华传统节日作文素材（篇5）**

在中国众多的传统节日中，我最喜欢春节，因为它是最隆重的节日。

春节，只要有条件的人，不管相隔多远，人们都会尽量回到自己的家乡，和自己的家人团聚。临近除夕，大家会一起动手，把家里打扫得干干净净。“千门万户曈曈日，总把新桃换旧符”，就像古诗中形容的那样，一起剪窗花、写福字、贴春联、贴门神、挂灯笼……记得妈妈带我去年货市场，那里到处都是红红的中国元素，热闹极了。

到了除夕夜，大家围坐一桌吃团圆饭。在我们家，我最爱吃白切鸡、糖醋排骨、生鱼片和奶奶包的饺子等等。吃过年夜饭，大人们则是聚拢到电视机前，一边观看春节联欢晚会，一边聊着去年的收获和新年的希望。我们小朋友受不了这些，央求大人带我们下楼去放烟花，烟花的品种可真多呀！有窜天猴、小陀螺、小喷泉、摩擦炮、仙女棒等等，每次我都放得蹦蹦跳跳，高兴得合不拢嘴，直到零点的钟声响起。这时最激动人心的时刻了，我们会向长辈们拜年讨红包，哈哈哈！

这就是我喜欢的春节，这种热闹一直会持续到元宵节才算结束。每个地方习俗不同，你们那又是怎么过春节的？

**中华传统节日作文素材（篇6）**

“粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。”大家一定猜到了是什么节日了吧？对了，就是端午节。

每年过端午节时，全国各地都会进行精彩纷呈的龙舟比赛，那是为了纪念爱国大诗人“屈原”。而在我们家，奶奶就会去买糯米、粽叶和艾叶。奶奶包的粽子有三角形的，有长方形的，形状各异，大小不一。

咬上一口香甜软糯，令人回味无穷。而艾叶嘛？是用来洗艾叶澡的。晚上，妈妈就开始摆弄艾叶了，只见她先把艾叶装在盆里，清洗干净，接着放到铝锅里，然后打开煤气灶，过了一会儿，水沸腾了，一阵艾香扑鼻而来，把艾叶煮好，最后放出来晾凉。洗完艾叶澡后，我觉得神清气爽。据说，用艾叶洗澡能去除蚊虫，消除疾病。真是“家有三千艾，郎中不用来”。

端午节不仅是传统节日，也是传统文化。我们要把这些文化传承下去。

**中华传统节日作文素材（篇7）**

我最喜欢的中国传统节日是春节。话说在远古时期有只叫“年”的大怪物每到新年的前一天就会出来吃人和牲畜。人们用爆竹和红色的桃符把“年”给赶走了。为了庆祝赶走“年”，便有了春节。

春节之前，妈妈总会提前买好爆竹、春联、门神和福字。在新年的前一天，我和爸爸会在门上贴上春联。我因为不知道怎么区分哪条是左边的，哪条是右边的，便去百度了一下。原来古代的人是从右往左从上往下读书的，而古代一般会以平声也就是一声、三声结尾。所以，最后以平生结尾的是贴在左边的。我和爸爸贴完春联就会去贴门神。左边是一个有着大胡子的将军，他手里拿着鞭。右边是一位有着络腮胡子的将军，他手里拿着锏。他们分别是唐太宗手下的两名大将尉迟敬德和秦叔宝。我小时候在珠海，一放爆竹我就“哇哇哇”地哭，现在我长大了，来到北京了。可是北京不让放爆竹，也不知道我怕不怕了。

原来春节有这么多有趣的习俗啊！

**中华传统节日作文素材（篇8）**

在我们中国有许多传统节日，比如：中秋，清明，端午。中秋节时，我可以吃到甜丝丝的月饼；清明时节，我可以吃点咸津津的清明果；端午节时，我可以吃到软糯糯的粽子。但是要说我最喜欢什么节日，那还属春节啦！

为什么我会喜欢春节呢？这要从爸爸妈妈给我讲的一个神话故事讲起了！

从前，有一头叫“年”的怪兽，常常来人间吃小孩儿。后来有个神仙指点人们：“年”害怕红色和响声。于是人们开始用红色的东西装扮春节，用鞭炮驱赶厄运。从此，“年”再也没有出来作恶，村子里也恢复太平了。于是，这些习俗一直延续至今，还越传越广。

我喜爱春节，还因为春节可以放烟花。每到春节的夜晚，家家户户齐放烟花，各种各样的烟花在黑幕中绽放，有的像闪亮流星，有的像鲜艳的花朵，还有的像灿烂的笑脸……

“过新年，穿新衣，开开心心过大年……”我们唱着欢乐的歌谣，快乐地迎接新一年的到来。

**中华传统节日作文素材（篇9）**

中国的传统节日形式多样，内容丰富多彩，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，我国的传统节日，无一不是从远古发展过来的。对每一位中国人来说，最传统最重要的节日非春节莫属了。

为了生活，人们四处奔波、背井离乡、身在异处工作和学习。春节，也许没有任何东西比千里迢迢赶回家与家人重聚吃年夜饭更重要，游子的心在此时此刻得到释放。

远在千里、年迈的父母看见自己的儿女亲人风尘仆仆地赶回家过年，总是感动得热泪盈眶。他们的记挂与担心已经比见到自己亲人的开心之情所覆盖。留守在老家的孩子，看着久而未见的父母给他们带来漂亮的新衣服、精美的玩具，以及压岁钱，更是乐翻了天。日复一日，年复一年，每天为生活奔波，一年到头，才可以完完整整一家人团聚围着桌子吃一餐年夜饭多么难能可贵。

**中华传统节日作文素材（篇10）**

我最喜欢的传统节日是记事春节。每到大年三十，商场里人来人往，大家都忙着买年货。但你知道吗？过年还有一个美妙的神话故事，我讲给你听吧！

记得有一个传说，在一个山谷里住着一只叫“年”的怪鼠，每到春节的晚上“年”都会袭击山下的一个村子。村子里的人非常害怕年，准备到城里过年，在路上，他们看见一个仙人，仙人对他们讲“年”最害怕红色的东西和响声，人们听了以后，连忙去买了春联和锣鼓。到了晚上“年”又来了，它看到红色，听到锣鼓声赶紧逃跑了，从此村庄太平了。

现在我们每到过年吃完午饭的时候，就兴高采烈地跑到爆竹店里买许多礼花。到了晚上，我便迫不及待的拿出礼花撕开包装袋，取出礼花，用打火机小心翼翼的点燃后向天空发射，只听一声、“啪”，一束美丽的烟花挂在天空上，五彩缤纷，好看极了。放完礼花后，我依依不舍的回家了，和家人观看晚会。

**中华传统节日作文素材（篇11）**

中国有许多传统节日，比如：中秋节、端午节、元宵节、七夕节、清明节……如果大家问我最喜欢的传统节日，那我会毫不犹豫地说：“我最喜欢春节，因为可以放烟花、穿新衣。”

“春节到了，春节到了！”我高兴地喊道。这时，一缕缕烟花渐渐升上美丽的天空，啪地一下，爆炸了，它犹如五颜六色的菊花一样缓缓绽开花瓣，向我们展示美丽娇艳的笑脸。

我们都要去见我们各自的家人了。当我看见美丽的姐姐时，就飞快地跑过去，一下子抱住她，怎么也不放手。姐姐也紧紧地把我抱住了。

时间过得真快呀，不一会，就到了该吃晚饭的时候了。我看着美味可口的菜和洁白如玉的米饭，口水都快流出来了。我越看越饿，最后就狼吞虎咽地吃起来。

这么热闹的节日，我怎么会不喜欢呢！

**中华传统节日作文素材（篇12）**

春节是中国民间最隆重的传统节日。

春节起源玉殷商时期年头岁尾的祭神祭祖，时间在每年的夏历正月初一，又叫阴历年，俗称“过年”。

过春节有丰富多彩的活动。大年三十的中午要贴春联，三十晚上称为“除夕”，起这样的名字含有辞旧迎新的意思。除夕晚上要守岁，就是一家人围坐在一起，吃着热腾腾的饺子，等待着新年的来临。到了正月初一，人们就会一大早起来，穿上准备好的新衣服。“噼里啪啦”地放鞭炮。然后都走出家门，到邻居亲友家拜年，给邻居亲友送上新年的祝福。

随着时代的发展，古老的传统节日也增加了新时代的内容：大年三十晚上，收看节目繁多的春节联欢晚会，随着手机的普及，短信拜年已成了一种新时尚。

春节，能让我们每一个人都收到祝福，感到人与人之间的友善。它真是一个美好的节日啊！

**中华传统节日作文素材（篇13）**

“嘿哟，嘿哟！”咦？是哪儿来的声音呢？哦，原来今天是端午节，他们正在赛龙舟呢！你看，每只船可以坐12到8个选手，有一个带头的，一个鼓手，一个锣手。桨手每人持一支短桨，随了鼓声缓促为节拍，把船划去，带头的坐在船头上，头上裹着红布，手上拿着两只小令旗，左右挥动，指挥船只的前进。擂鼓打锣的坐在船的中部，在船前进时便彭彭铛铛的敲打起来，调整桨手的划桨节拍。这场激烈的“战争”多么惊心动魄！选手们一个个挥汗如雨，但他们任然在坚持，努力争夺第一名！

端午节不仅要赛龙舟，还要包粽子，吃粽子呢！这香喷喷的大粽子，让人忍不住口水哗哗往下流，很想吃一口！这香喷喷又美味的粽子，是纪念古代诗人屈原的。屈原跳江后，百姓们为了不让鱼虾吃他的身体，便把糯米投入江中。后来怕鱼虾因糯米分散而去吃屈原的尸首，便用粽叶把糯米包住，再用线缠上，这样鱼虾就不会吃屈原的尸首了。

我喜欢端午节，也热爱祖国的传统文化，我们要把老祖宗留下的东西传承下去，让全世界都对中国文化有所了解！

**中华传统节日作文素材（篇14）**

今天早上，我们全体同学在立思辰大语文的楼下集合，进行寒假幸福作业活动。

我们上了三楼，签个名后我们进教室等老师上课。首先老师先介绍他是陈老师，然后老师讲课的主题是中国的传统节日。陈老师先让我们猜黑板上的六张图片代表的是什么节日？我们一下子就猜出了六张图片代表的节日了。陈老师介绍的传统节日有：腊八节、春节、元宵节、端午节、中秋节、重阳节。然后，老师给我们讲了一个成语故事，陈老师还给我们讲了一个成语故事的主题是赶走年兽的老人。从前有一个老人来要饭说：“如果你让我在你的家里住几天的话，我就能把年兽赶走，不再来你们村子里吃人了。”结果老人给家里的墙上全部刷上了红色，门上贴了一副红对联，把屋里的灯全部点亮，然后年兽一进屋就吓跑了，以后再也不敢来吃人了！

我今天学到了很多关于传统节日的知识啊！最后，我们全体同学拍照留念，然后我和妈妈就高高兴兴地回家了。

**中华传统节日作文素材（篇15）**

中华传统节日各式各样：春节、重阳节、清明节······等等。今天，我给大家介绍一个节日——中秋节。

中秋节的来历有很多，比如：由古代祭月演变而来，我国古代历法，把每个季节分为三个月，分别是孟月、仲月、季月，而农历八月份正好是秋季的第二个月，所以被称为中秋所以被称为“仲秋”；还有两个分别是由嫦娥奔月和祭祀土地神演变而来的。

每到中秋节，我就看见琳琅满目的月饼，有五仁啊、蛋黄啊、肉松啊、火腿啊······我的口水都流下来了！不过，我最喜欢的是“团圆”。你们不知道中秋节是团圆节吧？一知道爸爸要在那天回来，想想都有些小激动呢！

如果没有中秋节，也许爸爸就不会回来了，我也不会那么激动了。所以中秋节是个好节日哦！

**中华传统节日作文素材（篇16）**

春节又称过年，所以它和年兽有关。

春节当然要吃团圆饭啦。只听见厨房里咚咚咚的切菜声、哗啦啦的炒菜声、噗噗噗的煮饭声……在一起奏成了一支欢快的交响曲。我走进厨房，一股香味迎面吹来。我往桌上一看，哇！一桌都是美味佳肴，有带着红色汁水的红烧肉；有金灿灿的鸡腿；有香浓美味的木瓜丝……我的口水都要流出来了。总觉得时间过得非常慢，真想现在就大吃一顿。终于，饭好了，爸爸开始请已故的亲人吃饭。他首先在每个饭碗里盛一团饭，然后在桌子底下放一些纸钱点燃，最后洒了一些酒水在桌子边缘，让祖先们先吃完润润喉。我想：终于可以开吃啦。但在这之前，我们得先把老人们扶上桌，接下来自然是大饱口福啦！

吃完了团圆饭，就是我们小孩子最喜欢玩的鞭炮时间。我飞奔到院子里拿出口袋里的鞭炮。我左手拿着炮，右手拿着打火机，一点燃就扔了出去，只听见一声巨响，爆炸了。

我又拿起冲天炮，一点燃，随着一声“咻”，冲天炮像火箭一样飞到了天上，炸开了。变成了各种图案，有花朵、有太阳、花瓶……

春节过得真快呀，希望下次春节快点到。

**中华传统节日作文素材（篇17）**

中国有不少的传统节日，你们都知道有哪些吗？有看花灯的元宵节；有吃粽子的中秋节；还有热闹的春节……，不过我最喜欢的还是九月九日孝敬老人的重阳节了，因为这是个孝敬老人的好机会。

重阳节有不少习俗，比如：登高、插茱萸、饮菊花酒等等，这些都是为了辟邪延寿。传说，东汉时期，汝河有个瘟魔在重阳节这一天它就会出来到处走动，传播瘟疫，非常可怕。汝南县的父老乡亲都病倒了，村里有个叫桓景的小伙子不顾艰难险阻来到东南山上拜一位叫费长房的大仙为师，桓景用大仙给他的青龙剑苦练了一年，又到了九月九日这一天，大师对他说：“今天是九月九瘟魔又要来了，我给你茱萸叶子一包，菊花酒一瓶，你带着父老乡亲去附近的山上辟邪吧！”桓景按照大师说的去办，果然瘟魔不敢上山，桓景手持青龙剑追下来，大战几个回合，终于战胜了瘟魔，解救了父老乡亲。

孝敬老人是我们中华民族的传统美德，不管是重阳节这天还是平时我们都要孝敬老人，关心老人，比如：爸爸妈妈下班后主动帮他们捶捶背，倒杯热水，在家里做一些力所能及的事情，有空时常和爸爸妈妈回老家看望爷爷奶奶。总之，我们要把握住每一个孝敬长辈的机会。

我爱中国的传统节日——重阳节！

**中华传统节日作文素材（篇18）**

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。”这句诗描写的就是我最喜欢的节日——春节。

春节最重要的就是吃团圆饭了。桌上摆着鱼，因为寓意年年有余。还有牛肉、羊肉、猪肝、鸡……看起来就很美味可口，每当开餐，一家人都围在桌前，开开心心地边吃边聊天。

在春节最快乐的事情肯定就是放鞭炮了。一吃完饭，就拿着鞭炮跑到外面，点燃火，鞭炮就蹦出美丽的火花，特别好看。

春节当然还要看春晚哦！吃完晚饭，我们就都坐在沙发上看那有意思的春晚。而我呢，觉得坐在沙发看春晚不舒服，就把表姐给招呼过来，我们躲在被子里，一边吃着买来的糖果，一边看起春晚来。而大人们却一边聊着天一边看春晚。

我们最喜欢发压岁钱了。每当吃完团圆饭，或者是去拜年的时候，我就乐呵呵地跑到爷爷奶奶面前说：“过年好！”奶奶把红包一塞给我，我就开心得不得了。

中国的传统节日丰富多彩，它是中国的文化流，我不仅喜欢，还要把这种文化永远地传承下去！

**中华传统节日作文素材（篇19）**

“五月五．是端午．小朋友们来跳舞．吃粽子．高高兴兴过端午。”这首儿歌表达了人们过端午的愉快心情，那你知道端午节的来历吗？

端午节的来历是这样的，传说屈原是楚国的一位大臣，由于楚怀王听信谗言，把屈原赶出城，后来 楚国被秦国攻破，屈原心如刀割，在五月五这一天写下绝笔【怀沙】后抱石投江，楚国人民为了纪念这位伟大的爱国诗人，便用树叶包饭团扔下水去，希望鱼儿不要去吃他的身体。

后来，在每年的五月初五，就有了吃粽子的习俗。

粽子很好吃，可您知道怎么包粽子吗？

先准备两片竹叶卷成圆锥形，接着倒入两勺米略压实，放入你喜欢吃的东西，再加两勺米继续压实，把叶子向下折，如果还有剩，就再向下折，必须得像一个圆锥形的，然后用棉线捆好，注意打活结要不然蒸出来就不好打开了。最后一步上锅蒸，大概四十分钟左右。一锅香喷喷的粽子就出锅了。

中国的传统节日可真好呀！我喜欢过端午节。我要年年过端午节，牢牢记住屈原这个人，像他那样热爱我们伟大的祖国。

**中华传统节日作文素材（篇20）**

过一段时间，应该就是我们中华民族的传统节日——端午节了。好大的期待！我以前过端午节只是为了吃粽子，划龙舟，但我从来没有认真理解过端午节。今年我要“结识”端午节的“老人”。

端午节是一个古老的传统节日，始于中国春秋战国时期，已有20\_多年的历史。

端午节也叫“五”，许多习俗也与“五”这个数字有关。用红、黄、蓝、白、黑的丝线系在孩子的脖子、手腕或脚踝上，称为长命吕。各家要插“五尾”菖蒲、艾草、石榴花、龙舟花。据说这个节日起源于中国古代博学的官员屈原。他是一个热爱人民、受人尊敬的官员。然而，他被一个嫉妒的官员陷害，在朝廷被皇帝冷落。由于得不到皇帝的重视，屈原在忧郁的情况下投汨罗江自尽。汨罗江上的居民因为对屈原的爱，急忙划船寻找屈原，将米抛入汨罗江，安抚汨罗江中的巨龙。即使当时他们没有找到屈原，但他们的行为在今天的端午节仍然被人们铭记。

端午节最重要的活动是龙舟比赛，各队在热烈的鼓声中划着他们多彩的龙舟前进。这项活动的灵感来自当时汨罗江的居民，他们在河里划船救屈原，这一传统保持了几个世纪。最受欢迎的食物是粽子，它用米饭然后用竹叶包裹肉、花生、蛋黄和其他材料。粽子的传统来源于汨罗江上的渔民，他们把大米扔到河里，让河里的龙平静下来，希望它们不要吃屈原。

端午节有儿歌:粽子香，香厨。艾叶又香又香。大门插着桃枝，出门可以看到麦二是黄色的。这里端午节，那里端午节，到处端午节…

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！