# 传统节日腊八节的作文10篇

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2023-12-28

*作文是经过人的思想考虑和语言组织，通过文字来表达一个主题意义的记叙方法。《传统节日腊八节的作文》是为大家准备的，希望对大家有帮助。1.传统节日腊八节的作文　　今天是农历腊月初八，按照家乡习俗是要喝腊八粥的。　　“今朝佛粥更相馈，反觉江村节物...*

作文是经过人的思想考虑和语言组织，通过文字来表达一个主题意义的记叙方法。《传统节日腊八节的作文》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

**1.传统节日腊八节的作文**

　　今天是农历腊月初八，按照家乡习俗是要喝腊八粥的。

　　“今朝佛粥更相馈，反觉江村节物新。”这是南宋诗人陆游的诗句，古时人们又把腊八粥称为“佛粥”，相传是为了纪念佛祖释迦牟尼舍弃王位、出家苦行修道，每天只吃一麻一米，终于在那年农历腊月初八菩提树下悟道成佛。直到现在，每到了这一天，村里附近的“金莲”佛寺里也会分发美味可口的“佛粥”给村民，据说吃了以后可以得到佛祖的保佑。

　　当然我们家里也会做一锅香甜的腊八粥。头天晚上，爷爷早就把糯米、红豆、大枣、花生仁、莲子、黑豆等各种谷物放在清水里浸泡。光是看看就让人联想到这粥的美味。

　　清晨一早，爷爷就拿出的高压锅将早已浸泡透的各色材料放进里面，加上清水，轻轻搅拌一下，于是那些花花绿绿的谷物在水里翩翩起舞，煞是好看！爷爷点燃煤气灶，将火调至，大约过了半个小时，高压锅冒出腾腾热气，热气里散发着各种谷物混合起来的清香。爷爷把火调小了，火柔柔的，轻轻地拱托着锅底，爷爷说这样做出来的粥才好吃。又过了大约半小时，热气似乎比先前少了，但感觉更香甜更粘稠了，锅里也似乎发出“咕嘟、咕嘟”的声音，爷爷高兴地说：“大功告成了，腊八粥可以吃喽！”

　　一碗糯糯滑滑的、香香甜甜的腊八粥摆在我的面前，一家人围坐在一个大圆桌上，吃起热腾腾的腊八粥，一碗粥下肚，口齿留香，甜甜的感觉沁人心脾，整个人都暖融融的了，冬日的寒冷一扫而光。

**2.传统节日腊八节的作文**

　　伸了个懒腰，与太阳迟到地打了招呼后，一如既往的刷牙，吃早餐，那是十一点的特殊早餐，看起来像是吃剩下的面包渣和半杯失去温度的凉白开，拿起手机，显而易见的是\"腊八节快乐\"的祝福。“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年”的童谣在脑子里闪了一下，我忽而蛮有兴致的期待起今天的民间美食腊八粥。

　　晚上我们来到姨母家，姨母端上一盘江米制成的腊八粥，冒着腾腾热气，淡淡的米香弥漫开来。我看到那一粒粒米都饱满圆润的挤靠在一起，顿时垂延欲滴，其上还缀有蜜枣和些许红豆，葡萄干。便瞬间打开了味蕾，将白砂糖均匀撒在上面，忍不住满满塞了一嘴，细细品来，江米的黏黏甜甜，越嚼越有滋味，再配上辅料的酸甜融入口中，满有余音绕梁之感萦绕八方，口感醇厚绵延，使人不舍下咽，乐以忘忧，在大家共同分享后，我不由感叹着中国民间风俗的魅力。

　　后来，姨母为我们把腊八粥装到盒中带回家吃，不知是谁提议要放到美团网上卖，于是大家兴致勃勃地装到一个个盒子中外带一小包白砂糖。还贴有节日祝语希望买家用餐愉快，或许是下班族回家后，也都没忘记这传统节日，纷纷在网上购买，于是我们的腊八粥被外卖小哥一次次送走，我们收到的，是如潮的好评，在自己享受快乐的同时也为手机对面的买家提供便利，此时我才意识到，或许人们只是因为繁忙而无暇为某个节日做出什么，但其实那份传统依旧存在于心中。

　　中华上下五千年，传统佳肴千里传，在乡音的缭绕中，中华美食之道一定越走越远。今年的腊八节别样而又使人记忆深刻。

**3.传统节日腊八节的作文**

　　今天是一月十一日，也就是腊八节。

　　腊八节这一天，都要喝腊八粥。腊八粥也叫“七宝五味粥”。我们国家腊八节喝腊八粥的历史，已经有一千多年了。

　　晚上，吃过晚饭以后，我和姥爷来到厨房剥蒜，说是要腌制腊八蒜。腌制腊八蒜也是腊八节的一个传统习惯。

　　瞧：我和姥爷在腌制腊八蒜呢!

　　剥蒜很简单，一会儿的功夫就把蒜剥完了。接着，姥爷就把剥好的蒜瓣装进了一个开口的瓶子里，然后再往瓶子里倒上醋，最后，把盖子盖好。这样，腊八蒜就算腌制完了。姥爷说：“等到除夕夜吃饺子的时候就可以吃腊八蒜了。”

　　我又查了查百科全书，想知道古代人是怎么过腊八节的。书中说：古代人相信神灵，腊八粥熬好之后先要敬神祭祖，然后还要赠送亲友，一定要在中午之前送出去，最后才是全家人食用。吃剩的腊八粥还要保存着，几天后还有剩下的就是好兆头，意思是“年年有余。”如果把粥送给穷人吃，那更是为自己积德。

　　另外，我还从电脑上看到一个小提示：蒜，人们称之为绿色青霉素，有较强的除菌杀毒作用。醋也同样具有保健杀菌作用。二者结合起来，可见它的保健杀菌作用非同一般。

　　今年的腊八节，使我知道了许多关于腊八节的知识。

**4.传统节日腊八节的作文**

　　“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。”对于冬天而言，最冷的便是大寒这个气节。吃腊八粥便是这个节气特有的习俗。古时每逢农历十二月初八，为了欢庆丰收，祭祀祖先和神灵，民间流传吃“腊八粥”或“腊八饭”的风俗，一直流传至今。

　　腊八粥是一种用多种食材熬制的粥，也叫做七宝五味粥。《燕京岁时记》中记载：“腊八粥者，用黄米、白米、江米、小米、菱角米、栗子、红江豆、去皮枣泥等，开水煮熟，外用染红桃仁、杏仁、瓜子、花生、榛穰、松子及白糖、红糖、琐琐葡萄，以作点染。”腊八粥以八方食物合在一块，和米共煮一锅，是合聚万物、调和千灵之意。

　　冬天，我最开心的事就是吃腊八粥。每次到了这个节气，妈妈都会和外婆一起去超市里买各种米、各色的豆子和佐料。把采购的各类食物倒进紫砂煲里，再倒入一大瓶的水，用筷子搅匀，将紫砂煲调至自动煮粥的模式，一夜煮到天明。隔天起床，便能闻到扑鼻的香气，那是一种摄人心魂的谷米香。盛在碗里，红的、紫的、黑的、白的……可谓是五颜六色。大的、小的、胖的、瘦的、可谓是各型各态，看着就非常有食欲。一口下去，红豆沙软、莲子清香、小米饱满、黄米软糯……各种食物的美好都被收入口中。当然，如果能吃到桂圆的话，就可谓是一级棒了。每次，外婆和妈妈就只放三只桂圆，家里总共有六个人，所以能吃到一只桂圆就是福中增福了。

　　这就是我们家大寒节气的习俗——吃腊八粥。想到那迷人的味道，我就忍不住口水真冒。“吃腊八粥啦！”“来嘞！”屋里回荡着我和外婆的声音……

**5.传统节日腊八节的作文**

　　不知道是听谁说的，腊八这天采来的映山红花（就是野生的杜鹃花），放到瓶子里用水生上，到了年三十这天一定盛开。那个时候，也没有卖鲜花的，要是大年三十，家里有一瓶子盛开的鲜花也不错！我和我的同学一起，在郊区的东山上，踩着没膝的积，登山爬砬子去采那些干枝的映山红。人说：初生牛犊不怕虎，我们这些十几岁的小丫头，也是够龙性的了，干脆就没想到，山上会出现什么野牲口，会随时有坠崖的危险。由于山上的太深，到了家以后，每个人都湿了半截裤腿子，被风打过，冻得硬梆梆的，当然也免不了被家里人责怪。也许是巧合，也许是伺弄得精心，到了腊月二十九，这一瓶子的花啊，开得那叫欢实呢？我也终于有了一些成就感，家里人也为这盛开的鲜花感到节日的喜庆。

　　还记得在同学家吃过一种绿色的大蒜，酸酸的，很爽口。尤其是吃油腻菜肴时，用它做辅餐，那是相当得味。同学的妈妈说：腊八这天，把剥好的大蒜瓣放到白醋里浸泡，到了春节时，大蒜就变成了翠绿色，叫做“翡翠蒜”，也叫做腊八蒜。名字好听，也很喜庆。从那以后，我们家的餐桌上就多了这道菜，当然也是我的杰作。

　　小时候经历过的事物，永远地留在记忆的深处。这欢乐的腊八，这的童年记忆，如今都远远的离去，只是在这样特殊的日子里，还让我酸酸地想起。

**6.传统节日腊八节的作文**

　　当地流传有这样一句民谣：“腊八枣树吃米饭，枣儿结得干连蛋。”“干连蛋”，是家乡的土语，意即枣树硕果累累，果稠个大。

　　在我的家乡，每年的农历十二月初八，即腊八节，有吃腊八粥的习俗。腊八粥就是用八种当年收获的新鲜粮食煮成的甜味或咸味粥。而我们家乡的人却喜欢吃咸味腊八粥，粥内除大米、小米、绿豆、豇豆、花生、大枣等原料外，还要加萝卜、白菜、粉条、海带、豆腐等。

　　腊月初八早上，天刚蒙蒙亮，大家就赶快起床熬粥。粥熬好后，第一件要做的事情不是自己吃饭，而是先将熬好的粥喂给枣树，将枣树树身上砍一些小口子，再虔诚地把粥抹在树痕上，这就算是枣树把饭吃掉了。大家这样做的原因，据老大家讲，原来我们这个地区的枣树原都不结果，大家都不愿意种枣树。枣神见大家都不尊敬她，便变成一个老太婆来到人间。她在离村不远的地方画了一片果园，满园枣树，红枣满枝。大家摘下一尝，又酸又甜，好吃极了，就纷纷跑到管理枣树的老太婆那里讨教。老太婆告诉大家，只要每年腊月初八给枣树喂顿米饭，枣树就会结果。大家按照她说的方法去做，果然棵棵树上都结出了红枣。这不过是一个传说而已，其实这里面包含着许多科学道理：在枣树上砍些口子，可以调节枣树的营养增长，阻止养分向地下输送，好集中力量供应地上部分，从而保证了果实的营养需求。至于把粥抹在树痕上，其实不过是一种保护伤口愈合的土办法罢了。

　　直到现在，家乡的有些地方还保留有腊月初八让枣树吃米饭的风俗。当地流传有这样一句民谣：“腊八枣树吃米饭，枣儿结得干连蛋。”“干连蛋”，是家乡的土语，意即枣树硕果累累，果稠个大。

**7.传统节日腊八节的作文**

　　腊八粥不但味道清香甜美，而且能畅胃气、生津液，所以一直以来颇受人们喜爱(旧时一般天明前熬粥，据说是释迦牟尼成佛的时刻，以此纪念佛祖)。如今，如果你想在家熬出味道纯正、可口的腊八粥，可按下列方法进行。

　　原料准备：大米、小米、江米、核桃仁、杏仁、栗子、红枣、青丝、红丝、红糖、白糖、花生仁、瓜子仁、桂花等。

　　DIY指导：先将大米、小米、江米泡好，以清水淘洗干净，放入锅中(选用砂锅或者铜锅，其次用铝锅，忌铁锅)，要按米谷不易烂、易烂的顺序先后分别下锅，否则生熟不一致。加水后置于旺火上，然后要随熬随搅，防止锅底粘糊。

　　熬时可稍放一点儿食用碱，熬至米欲伸腰、略开花时，再改用文火慢慢熬制，待粥汁稠浓时即成。

　　再将预先切成不同形状的果料以及白糖拌入粥内，最后再将青丝、红丝、瓜子仁、核桃仁、杏仁、花生仁撒入粥内，即可成为色味香形俱全的正宗腊八粥。(北京青年报文/郭艳文/贺军成)

　　农历十二月初八，俗称腊八，很多地方在这一天都要熬腊八粥。以前人们对腊八粥的做法很是讲究，我自小生活在北方，北方的腊八粥米，豆，枣三样一般不会缺席，其他就随意。腊八以后，人们总要忙碌一阵、逐渐烘托出节日的气氛，自此以后年的味道会愈加浓烈……

　　腊八喝粥除了传统，对身体的益处也是不言而喻的，除了腊八，大家也要养成良好的喝粥习惯哟!

**8.传统节日腊八节的作文**

　　以前天天盼着腊八，因为一到腊八节，就能喝上一碗腊八粥。

　　上大学时一到那天如果不早起，饭堂就没东西了，便吃不上早餐。但如果赶巧在家，母亲会早早起来熬一碗腊八粥，那香味，让贪睡的我会一咕噜爬起来，好好地喝上一碗。但现在为人母了，虽常有早上来不及做，去外面吃的举动，但到腊八节这一天，可是一定要早起做腊八粥的。

　　据说腊八粥传自印度。佛教的释迦牟尼于腊月八日，在菩提树下悟道成佛。有的寺院于腊月初八以前由僧人手持钵盂，沿街化缘，将收集来的米、栗、枣、果仁等材料煮成腊八粥散发给穷人。传说吃了以后可以得到佛祖的保佑。呵，吃了这么多年的腊八粥，我也没管它保佑不保佑，反正腊八吃粥的习惯是改不掉的，因为贪恋那碗腊八粥的味道。

　　昨晚睡前本是想着泡上豆子的，睡到早上5点半，忽然醒来想起忘泡了，赶紧起来洗豆下锅，又眯了会，然后洗漱，炒菜。

　　我这一锅粥，放了小米、大米、薏米、绿豆、莲子、红枣、麦仁、花生仁、黑豆、姜豆等十来种，还没打开锅，那香味已经溢满了我的小屋。

　　清晨，因为这粥香而愈发迷人了，腊八粥的材料丰富，喜甜的人可以多加点糖，而不喜甜的适当少一点，总之味道可以由自己控制，早餐的时候，喝上这样一碗腊八粥真是让人十分满足，喝了以后，你一定还会想念着腊八粥的味道。

　　如今我也学会如何做腊八粥了，每次想念腊八粥味道的时候，我就自己煮上一大碗。

**9.传统节日腊八节的作文**

　　你们谁知道腊八粥是什么做的？我知道它是用白米、糯米、小米、菱角、红豆、大枣等做的。还有一些用桃仁、杏仁、瓜子、花生、松子、白糖、红糖、葡萄装饰，使腊八粥更加细腻可口。

　　我也知道关于腊八节的传说：佛伽莫夫原本是印度的王子，后来出家了。有一次他来到一条河边，因饥饿和疲劳而晕倒在地。一个牧羊女用全谷物和野果煮粥喂他。释迦牟尼得救后，发现粥很甜很好吃。他在河里洗了个澡，然后坐在菩提树下修行。农历二月初八成佛后，佛教徒称这一天为“步行节”。一年中的这一天，寺庙里的和尚举行诵经活动，效仿牧羊女用谷物和水果煮粥拜佛。这个习俗慢慢传到民间，就成了腊八节，这一天煮的粥就叫腊八粥。关于腊八节的起源，我省还有一个民间传说。从前有一个人，名叫拉巴，从小养成了伸手拿衣服，吃饭张口的懒习惯。后来他结婚了，娶了他那个懒如腊八的媳妇。拉巴的父母去世后，他们被教导要努力工作，勤奋生活。但是他们不听父母的话，所以不养鸡，不种地。没多久我就吃到了父母留下的食物。腊月初八，锅里没米，灶下没柴，拉和老婆只好扫店底。凑些杂七杂八的吃的，熬一锅粥。在这个寒冷的冬天，他们后悔没有听父母的话。为了记住拉巴的教训，以后人们会每天煮杂粮粥，鼓励自己勤俭持家。

　　现在河北民间还保留着这个节日习俗。人们吃腊八粥，而不是拜佛，已经成为一种简单的节日习俗。

**10.传统节日腊八节的作文**

　　早上刚起床，睁开朦胧的睡眼，妈妈掀开我的被子，说：起床了宝贝，今天是腊八节哦!中午放学回家尝尝妈妈给你做的腊八粥，虽然冬天的早晨还是很冷，但此刻妈妈一句简单的节日问候语让我心窝瞬间被暖热了。

　　中午快放学的时候，我在课堂上就有点心不在焉了，想象着妈妈在家给我做吃的情景，嘴角开始不由自主的扬起。虽然平时妈妈也会给我熬粥喝，但今天是腊八节，总会期待着能有和以往不同的味道，还会猜猜妈妈有没有准备其他的一些小吃，想想满怀都是激动。平时妈妈都很忙碌，总抽不出时间陪我，除非在某个特定的节日，她才会放下手头的工作一心陪我，我也知道妈妈挺辛苦的，为了家庭生计四处奔波，每天回家还要照顾家务，想想自己都没有给妈妈做过多少事情，内心还是有些愧疚的，期待和妈妈在一起的日子，我也可以为她做一些事情，可以让她也很开心，宽慰。

　　放学铃声响起来了，迈着轻快的步伐，满怀喜悦之情，此刻太阳老翁还在天空上方高高的挂着，略带一点红光，像是也在为今天的节日欢喜。我又加快了步伐，想早点回家见到妈妈，虽然每天都和妈妈在一起，但是某节日里还是喜欢有她陪伴我一起渡过美妙的时光，希望今天可以和妈妈渡过这简单快乐的度过腊八节，同时可以在这个腊八节里记忆下我们的母女情。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！