# 接受不能改变的作文范文优选24篇

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-03-16

*接受不能改变的作文范文 第一篇一个阳光明媚的下午，我正在津津有味的看电视。突然，一阵电话铃声响起，原来是我弟打来的他悄悄地对我说：“赵子豪，我们家没人，你来玩电脑吧？”一听玩电脑，我就心动不已。于是，我骗妈妈说：“妈妈，我下去玩了。”妈妈边...*

**接受不能改变的作文范文 第一篇**

一个阳光明媚的下午，我正在津津有味的看电视。突然，一阵电话铃声响起，原来是我弟打来的他悄悄地对我说：“赵子豪，我们家没人，你来玩电脑吧？”一听玩电脑，我就心动不已。于是，我骗妈妈说：“妈妈，我下去玩了。”妈妈边点头边说好。 我急急忙忙走出家门，骑上自行车，直向弟弟家奔去。到了单元楼下，安置好自行车，便三步并两步地向他家冲去。时间一分一秒的流逝，到了下午6点半，他爸爸妈妈下班回来了，6：45，他爸爸妈妈提出要出去吃饭。他们给我家打了个电话，妈妈同意了。我便跟他们一起去了。

吃完饭回来，他们问我回家还是再玩一会，玩电脑的欲望又涌上心头，我又跑到他们家去了。到了晚上9点，爸爸给我打电话让我回家，那会儿玩的正高兴，又继续玩了下去。直到爸爸打第3次电话时，我看了看表，9：30，该回家了，便恋恋不舍地离开了弟弟家。走在回家的路上，我想，爸爸妈妈会不会批评我？顿时，一股恐惧感涌上心头，我只好硬着头皮往家走。

回到家中，爸爸的脸色始终阴着，果然不出乎我所料。爸爸吼道：“到墙角站着去！”过了一会，爸爸问我怎么回事，我把经过讲述了一遍，并承认了错误。之后，虽然爸爸原谅了我，但我面临的是由于玩电脑，作业没有写完，竟然加班到11点。 通过这件事情，我懂得了：做事情要有节制，否则只会害自己！

**接受不能改变的作文范文 第二篇**

我要狠下心来分析一下他当初那些不爱的表现了。可能说到最后会觉得比较轻松吧，就没有前面那一些回忆温暖的事情，那样子让人难过过，前面有写一篇关于知情的温暖的自己，真的就写哭了，就说着说着就说哭了自己，但如果说那些让自己觉得他不爱的举动行为的话，自己就会比较好受一点，就会觉得分开也没有什么损失，毕竟是失去了一个自己很爱，但不爱自己的人不会觉得那么委屈，那么可惜，不会觉得两个人分开最终都会后悔，就会好受一点。

那就说一个他不爱的表现吧！他不会为我改变什么，就之前会叫他不要抽烟，少抽烟的时候他会说，那我就去找一个不抽烟的男孩子过日子，其实当时是挺难过的，会觉得在他心目中，可能觉得我没有他也照常过日子，但那个时候我是觉得没有他，我是不能好好过日子的，虽然目前来看并没有这种状。

我还是可以很好的的过日子，只是偶尔会比较伤心难过，只是偶尔会情绪涌上来，就会觉得特别难受，最后我们失去了，只是我会觉得真的这么我们就走着走着就散了，为什么亲着的手牵着牵着就放开？就会突然间恍惚，不过来就会觉得太迷幻了，我们是怎样在一起的？最后又是怎样分开的感觉？时间好短，根本就不给自己一段的时间去缓过来，根本就没有任何的症状，自己好像没有做好接受这个现实的，这些好像还没有接受这个，还是会觉得很不现实。

但不联系这种状态是实在的，可感的自己没有在做梦，这个梦不会这么长。

**接受不能改变的作文范文 第三篇**

如果你不能改变环境，就试着改变自己，试着接受。

―――题记

在一篇关于“蚌”的文章中，有这么一句――当沙子裹上蚌的外衣时，蚌就觉得它是自己的一部分，不在是异物了……蚌就能心平气和地和沙子相处，有很多时候，我们所处的环境都不是尽如人意的，可不是好环境，你就不打算话下去了吗？不，我们只有选择改变，选择接受。

蚌没有大脑，它比起来是多么低等的动物，可它都知道要适应一个自己无法改变的环境，把一个令自己不愉快的异己，转变为自己可以忍受的一部分，人的智能还能不如蚌吗？

我们从婴儿时，生活的环境就在不断的改变，在刚出生时，我们天天吸吮乳只管填饱肚子，总有断奶的时候吧！那时，我们就得改变，尝试着去吃饭。随着环境的改变，我们也需要随之改变，这样才能生存，不管读书还是工作，总有不熟悉的环境向你靠近，而要从陌生到熟悉，那只有去了解它，要从不适应到适应，那只有试着改变自己，也许有的人说：“何不改变环境，干嘛要委屈自己，改变自己呢？”那么，回答就是：“环境是大的，而个人却很小，所以改变自己是很容易的，也许在改变自己的过程中，自己会被迫做自己不愿意做的事，也许会受很多委屈，可这些都是值得的，因为改变后的自己，会更适合自己身处的环境，活得会更好。

一生中，改变，接受是不可避免的，是生活中常用的事，它能陶冶你的性格，培养毅力。当你遇到不如意的事时，你有两个选择：要么怨天尤人，要么接受，就像河里的石头，永远是圆的，不管你怎么翻我，只有扁圆的石头，没有什么奇异的棱边石头，为什么呢？因为河是石头需要适应的环境，如果长的尖角棱边，那么就有可能被冲走，而圆的，因为光滑且是圆的有弧度，在水的冲刷下，更好的减小了水对石头的冲力，让它能够稳稳当当的待在那里，世界万物都在为自己身处的环境做着不同的改变，因为要生存下去，而它们对改变环境又无能为力，所以只有改变自己。

对于动物，植物……这些东西来说，改变自己就是生存之道，而相对于复杂的人类社会来说，改变自己也是生存下来的重要技法。

生活总是改变着的，而自己要适应它，只有学会改变，人是永远不会满足于现状的动物，而想要得到得更多，就只有改变自己，变得更优秀，人生总有很多无奈，可生活就是这样，要想更好，就要改变。

那句话让我懂得生活，更懂了人，说人是“善变”的动物，还真是。因为在这优胜劣汰的人类社会中，不会“改变”，就得“滚蛋”。

**接受不能改变的作文范文 第四篇**

文/陈子润

我是来这个社区修水管的工人，虽然每天的薪水只有90元，但对于我来说，也算不错了。

我们用机器砸破地面，很快出现了一个由东向西贯穿小区的沟壑。机器发出的噪音如天雷滚滚，使我本半聋的耳朵受到了重创，满手的老茧已证明了我的辛苦，黝黑黝黑的皮肤更是阳光的赠予。

老天的脾气总是难以揣摩，要么火上浇油，要么雪中送炭。

和往常一样，我戴着黄色的安全帽，手里拿着凿地的工具，轰隆隆地工作着。一小时后，一滴豆粒大小的雨水滴落在我的手上，我并未注意。但是紧接着，太阳猛然间消失了，天空布满乌云，豆大的雨滴忽然砸向地面。“滴答，滴答”雨滴越来越紧，不久便似瓢泼似地倒了下来，地上迅速聚集了不少的水坑，周边的行人纷纷加快了脚步，随后胡同里就剩下了我们。

为了不被淋雨，我们只好挤在一户人家的门前，那本来狭窄的地方，在我们不得不紧挨着。雨水顺着瓦缝落下，就像一个小型瀑布，一泻而下。

我们期望雨能早点停下，但雨水似乎并不领情，丝毫没有停下来的意思，地上的水坑有些都能没过脚。我和同伴们并没有生气，因为这种天气，我们都见多了。

胡同里不时有行人穿过，我多希望有人能像电视里那样能递给我们一把伞，但没有人看过我们一眼，一个个都是急匆匆地往前走。有几辆车驶过，会溅起片片水花，那些水总会以各种各样姿态跳动到我们的身上……不过这也能理解，毕竟在大千世界里，能照顾好自己就不错了。

我们必须接受这场雨，不能拒绝，哪怕它是场下了一小时的雨，因为这就是事实。

“滴答，滴答！”……

半小时后，雨停了，尽管还刮着大风，但我们已很满足了，我们踩着泥泞和水坑走过去，又拿起工具，轰隆隆地工作起来。

**接受不能改变的作文范文 第五篇**

当我们瞟见帅哥或美女时，我们的视线总是会不自觉地停留一下。谁不喜欢美丽的东西呢?谁不希望自己也能拥有完美的身材与相貌呢?

可是，往往越渴望，我们越能发现自己的不完美。于是，健身房里人满为患，“整型美容科”遍地开花。技术的进步让我们可以改变很多身体上不满意的部分，但是，拥有怎样的身材长相我们才会满意?也许应该搞清楚，我们是对身体不满，还是对自己不满而迁怒于身体?

我们经常低估自己。我们努力要展示给别人自己希望成为的样子，但是，如果我们在心里却并不这样看待自己，那么在别人眼中，我们还是和自己内心认为的一样平凡。张曼玉认为，缺乏自信是女人的敌人。她说：“女人有自信的时候是最美的。有些人会晚些才找到自信心，我也是很晚才找到的。找到之后就会觉得，有什么好怕的呢?你怕也一样要面对，而且怕的时候你的样子会很紧张，一点都不美丽。放松就美了。”

我们要去看自己拥有的美好的东西，不要一直关注自己的缺陷。我们天生拥有不同的身材面孔，有人为此苦恼，也有人由此发展出自己独特的个性。想想我们欣赏的那些人，最被人津津乐道的明星，哪个没有独特个性?像钟楚红、凯拉奈特莉、周润发、Rain，都不是最漂亮的，但是他们没有被自己的不完美所阻碍。

接纳自己的不完美，这个过程也许会有坎坷，不过，一旦能发自内心地接受自己的样子，我们会感觉到生命更完整，更美好。

以学会接受不完美为题的作文6

对自己的要求很高，对自己的一切感到不完美，对自己产生了自卑。

在过去的七百多天，我听到的最多一句话就是，她不行吧。于是，我拼了命的努力证明自己，这三年来，不知不觉的，时间在指尖流走，带着一丝慌乱，迎来了体育考试，对自己来说是像一个石头沉甸甸的压在心里，我想要得到满分，但理想很丰富，现实很骨感，却不那么尽人意，于是为了满分，我拼了命的练习，压自己的柔韧，一波三折总算可以过关，这让自卑的我在心里添了一抹亮色，现实依然很残酷，另外两个项目，无论怎么也不会满分，考试来了，我努力克服内心的忐忑和不安。

体前屈满分，紧接着，立定跳。

我记得我的同伴，一直在旁边鼓励我为我加油，不停的说：看前面。终于听见考官说：两米，满分。顿时我内心激动无比，我记住了，同伴的一句，看前面。

一会儿放松的心又紧张起来，因为要比赛跑步了，从没及格的我，不停的担忧，炎热的夏日更是让我汗流夹背，随着一声哨响，我立刻迈开腿，摆开手臂，周围一阵阵加油声，一阵阵呐喊声伴随着内心的紧张，都化作动力，我紧随第一名，看似800米的短跑，但我却觉得那是人生中最长最紧张的一次跑步，最后一圈时，我有想过要放弃，酸疼的腿支撑不起来整个身子，但是，转念一想不行，一定要尽全力。到最后100米的冲刺时我听到了，老师的鼓励：加油你可以的，看前面，不要顾及其他一切，拼尽全力。我再一次听到了鼓励声，终于我不负众望，考官再一次说，满分，我记住了，老师的那一句，看前面。

觉得自己的要求依然很高，渐渐的接受了自己的不完美，也丢掉了自己的自卑，我想我可以做到这些，因为一句不经意的言语：看!前面。

**接受不能改变的作文范文 第六篇**

暑假又来临，真是有人欢喜有人悲啊！我呢？就是那个悲的。

唉，辅导班啊，辅导班，我又看到你以那熟悉的面孔向我招手。

“哎呀，哎呀，都几点了，还不起床？！”妈妈又以她那超高分贝的声音朝正在感受被窝温暖的我吼道。“我的亲妈啊，这才几点，还不到七点呢，上学时都睡不够，暑假还要让我早起啊？老妈，我需要睡眠！我需要补觉！最好是睡到自然醒就是最好不过了！”我一边想象着飘飘然地说，“别跟我废话，快点起床，去上辅导班！”老妈又道。哎呦我的个天啊，怎么又是辅导班？我在心里默默的想，如果说出来，我相信老妈又会跟我辩论起来的。

“恩，很好，表现好的话，那就再给你报个辅导班吧！”老妈一脸坏笑的对我说，我哭丧个脸对妈妈说“妈，我的亲妈啊，您还让我活吗？”妈妈说：“这也是为了你好啊，你看你这次考得这么不理想，就要比别人付出多一倍的努力，这样才会进步的！”好吧，好吧。大人也是为了我们好啊。

妈妈给我报了数学班，我很喜欢这个老师讲课的风格，我听得也比较认真，一个暑假过去了，还真是学到了不少新知识，以前见了数学就想逃跑的我现在觉得我慢慢爱上数学了。

我以后一定会接受父母给的学习方面的建议，努力努力再努力，胜利是属于我的！

**接受不能改变的作文范文 第七篇**

“爸爸已经拿到任免书。要去外地工作一段时间了。”爸爸拍拍我的肩膀郑重地跟我说。我突然反应过来爸爸要离开我们。可当我看着爸爸坚毅的眼神，我知道了，爸爸这个决定，是不能改变了。

那天晚上，与往常不同，爸爸早早回到家里，鞋都没换，就忙着在厨房里捣鼓。很快饭桌上便呈现出琳琅满目的饭菜。爸爸还打趣说：“妈妈做的饭没有我好吃吧！”我迫不及待地尝了一口，接着用力的点点头。我和爸爸都笑了。

吃得正香，爸爸突然说要宣布一件事：“我下周就要去外地工作了，可能这一去就要呆三年吧，这3年，我要做出一番事业，然后再漂亮地回归。”怪不得爸爸今天那么早回家，原来是想多陪陪我们啊！我的爸爸是一位危重病主任医师，担子重，压力大，他身上背负着危重病人的生死，一步也不能出错。他早出晚归的工作日常，使我经常见不到他。尽管如此，但我们毕竟还是生活在同一个城市，纵然再晚，他也会回来亲亲妹妹看看我。可现在，爸爸即将去往另外一个城市看到爸爸决心已下，信心满满。我想：既然不能改变，既然爸爸已经信心满怀，整装待发，那我，也应该接受，并且让这件事情在我身上焕发正能量！虽然我以后不能经常见到爸爸了，还有妈妈须更加辛苦地单独操持这个家，但妈妈说，朵来，这个就是人生的磨砺，只要一家人心在一起。那又有什么怕的呢？我问爸爸为什么想去，他说这是事业、是机遇、更是挑战，人活在世上，就要努力、要争取、要向上，要做一些对社会、对人类有用的事，才不枉此生。是啊，哪个人不想为自己搏一把呢？爸爸一向那么优秀上进，他肯定也想在更高的平台、更广阔的天地，做出一番更不凡的事业。 (作文大全 )

想到这些，我也充满了力量。我要学会接受不能改变！

我和爸爸约定好，我们要比着活！他在外地努力工作，我也在这边认真学习，我们俩一起为各自的梦想努力奋斗。爸爸可以造福更多病人，我也要力争进步，每天帮助妈妈做好家务，带好妹妹，一家和谐相处，不让远方的爸爸担心，让他能安心工作，更好地完成事业。

走好人生的每一步，我学着成长，学会接受不能改变。此时，爸爸的踌躇满志，和我的勇气，将成为我们前行的动力。

**接受不能改变的作文范文 第八篇**

自己还是必须接受这样子的一个现实吧，自己还是必须接受他不爱我的这一个现实，即便我很喜欢他，即便当初真的也是很喜欢他这一个人的各种品性，即便当初真的很想要跟他在一块一起长长久久的，即便偶尔思想会出一点小差错，会想要立马的断绝我们的关系，但是最后自己还是忍住了，最后自己还是你觉得没有必要，毕竟是自己那么喜欢的一个男孩子，所以还是坚持了挺久的。

自己现在想来都可以确定自己当时对他确实是喜欢的，毕竟没有一个男孩子能够让我那么主动，毕竟没有一个男孩子让我那么的痴迷，让我那么的想要去跟他们分享日常，那么让我想要引起对方的注意，他真的是唯一一个让我特别费尽心思的去引起对方注意的人，毕竟发朋友圈仅他可见这一种操作也是维持了挺多年的。

最后可以把他追到手，自己都觉得有点小梦幻，毕竟没想到最后追到了自己的梦中情人，追到了自己特别喜欢的男孩子，而且对方竟然也可以接受自己对他的喜欢，而且也愿意付出他对我的那一颗真心，真的当时觉得自己挺厉害的，真的也掌握了一定事物的发展方向，真的会得瑟。

当然在一起交往之后，也可以预料到我们最后要失去彼此的结局，所以现在失去的话也可以坦然的接受，不会去问太多的为什么，毕竟不合适就是不合适大家都清楚，两个人的相处方式是不一样的，大家也都清楚，我们两个人不可能会走的太长久，不过还是很，感谢有那一段关系让我看清楚我们两个人之间究竟是怎样的不合适。

**接受不能改变的作文范文 第九篇**

随着年龄的增长，我们会受到周围人的影响，我们会越来越在意自己在他人眼中的形象，我们开始刻意掩饰自己的“缺陷”，开始刻意讨别人的喜欢，开始努力想在别人眼中成为一个“优秀”的人，开始努力做“好人”。在努力追求别人对自己承认和肯定的同时，我们努力为自己披上一件件艳丽的“外套”，给自己戴上虚假的面具。在长大的过程中，我们不愿面对那个“没用”的真正的自我，不再像儿时敢爱敢恨纯真自由。

我们都应该追求毫不伪装，毫不掩饰的生活状态。不用太在意他人对自己的过度评价，不要因为他人一句话就对自己加以否定，但也要反思他人对自己的评价，审视自己在他人眼中的形象，凡事先考虑自身原因，不要一股脑全推到别人身上还大言不惭说全是他干的全是他的原因。

我们要接纳和包容心中的阴影，不要再为了装出一副完美的表象而搞得身心俱疲，要对自己有信心，并加以肯定。

其实我个人觉得，最难的是坦然面对自己的缺点和阴影，并走出自卑。

有的人家里不是特别富裕，所以他们一谈到有关话题就躲躲闪闪，为了维系所谓的“面子”而死不承认，所以从来不带朋友们去自己家，还会编各种谎言来欺骗自己和他人。虽然你的谎言脆弱到一捅就破，你的不真实和怯懦一眼就能看透，但我为了你那勉强搭建的尊严而假装信服从不反驳，生怕一不小心会将它碰碎。真正让人敬佩的尊严是“处逆境而不坠青云之志”。你要明白，每个短处都对应着一个长处，它养成了你勤俭朴素的良好生活作风和勤奋能学，或许你会羡慕那些手里握着大把金钱而肆意挥霍的人，但在他人眼中你的作风和好习惯会更让人尊敬，你有你骄傲的理由，又何必去羡慕他们呢?当你有一天能坦然面对的时候，你就是真正的蜕变了。

或许一开始时，我也很不愿面对自己的缺点，一直努力回避，现在我才意识到自己真蠢。

如果你说我很蠢，我会点头认同，因为这并不算是我的自卑面，但你如果对班里学习最差，平时因为学习饱受他人冷眼，被父母同学瞧不起的人说，会一下子戳到他的痛处和内心最阴暗的地方，他一定会很生气并且可能会回骂你。我也有我的自卑面。唯一的变化是，当你一语戳中我的痛处时，即使内心不愿面对和承认，我也会微笑着去承认它，并对你说“啊是呢，你说的很对”。这样说的过程中，自己就会慢慢接受并勇敢的面对自己的缺点了。只有勇敢的面对自己的缺点，才能去改变自己的缺点。

没什么大不了的。我也曾为了自己在别人眼中的形象以及自己所谓的“面子”来编造一堆谎言欺骗自己。但是我现在把每个人都心知肚明却不会也没有勇气去承认、但每天都压在心头的东西，轻而易举的说了出来，淡然一笑，真没什么大不了的。我是个懦弱的人，但起码在这一方面，我有勇气去承认，我能坦然面对。

周围的世界其实就是你内心真实的折射，有人觉得处处都是明媚的味道，有人则觉得肮脏丑陋。当我们能够接受不完美的自己、坦然面对内心最真实的自我，也就能够接受、包容不完美的他人。

**接受不能改变的作文范文 第十篇**

平庸的容貌，不拔尖的成绩，矮小的身材等等。生活中总有些不能改变的东西，但我们不可以因此放弃自我，而要学会勇敢的面对，努力的接受它。

就像那傲岸挺拔的大树边上一簇簇小小的野草，它们的出生本就低贱，任凭自然欺压，任凭人们踩踏。但它们并没有因自己天生的卑微渺小而选择堕落，或抛弃生命。

高大的大树总是借着自己的挺拔而骄傲。有一天，他低头看着正在极力吸收阳光的小草，忍不住嘲讽它道：“呵，小草，别白费力气了，你再如何成长，也注定不会长成如我这样的参天大树！我劝你呀，别这么拼命了。”大树的语气中含着满满的轻蔑。

“我自知天生命不如你，可这不代表我没有权利茁壮成长呀！不能改变的东西也要乐观地接受！”小草仰起头，倔强的说道。

大树轻轻地摇了摇头，便不再关注小草。日复一日，小草每天努力的汲取阳光，吸取雨露。虽然，无论小草如何努力，都无法改变它是“草”的身份，但它勇敢地接受了它，并以它自己的方式让自己短暂的生命有了价值。

是啊，草都如此，人又有什么理由不去坦然接受那些已然无法改变的事呢？

在已注定的失败面前，气馁、哭泣的人是懦弱的。谁没有过失败的经历。还记得那次上台表演，因我一人的失误致使整个演出出现了问题，老师与同伴虽没有再说责骂的话，但任谁心里都难以平复。我因为这事一连几天都沉默的思索。一时，一个声音在我脑中显现，这个比赛的结果任何人都无法改变了，为何不学着勇敢的接受它呢？

想到这里，我不禁释怀。我明白了，无论是怎样的缺点与失败，只有坦然接受的人才会是最后的胜利者。

**接受不能改变的作文范文 第十一篇**

接受是不用嘴说的语言。接受能让你感到快乐。如果你不接受别人，那你只能生活在自卑的阴影里。

我的同桌，全校里闻名的小坏蛋，那皮鬼可真是天下无双啊！别以为我胡说，你要是他的同桌，你一天到晚都不得安宁。

开始，我直接受不了，真想踢他两脚让他长长记性，是她的同桌，那可是天下第一倒霉事。

我想了想，我决定试试。

经过10天的磨练，我发现我还是不行，可是现实就是这样，为什么现实和幻想的世界差距这么大呢？又经过5天的修养，我决定了，我有一次决定了去艰难地面对现实。我曾呼喊过：“现实，无情的刺刀，为什么啊！为什么让我来收拾这个烂摊子。”

经过长期的尝试，我终于选的里接受了，那时候，我已经废了九牛二虎之力了。

接受的东西有好也有坏，当接受好的东西时，你肯定非常高兴，接受不好的东西时，你也得向别人表示感谢，当别人送给我们东西时，无论好坏，他都是别人的一番心意，你应该向那个人说声：“谢谢！”当然有时候你会迫不得已，接受有时候很残酷。接受也得接受，你不接受也得接受。

经过了这一事件，我学会了接受别人，以后只要遇到了自己不喜欢的事，我也会想办法接受呀。每个人都有善良的时候，让善良来打通你的任督二脉，尽情的，勇敢的接受去吧！

接受是最高尚的行为，自然，会接受的人也是最高尚的人，让我们做一个高尚的人去吧！

**接受不能改变的作文范文 第十二篇**

无论是赞美还是批评，都是别人对自己的一种评价。特别是听到别人的批评时，我们要理智地接受批评，及时反省自己。

批评是一种关心，能否意会其中的深意和善意就要看我们的智慧了。那些严厉的批评，有时候言辞太过于犀利，让人很难接受，只顾着抵抗那些伤人的话语，都忘了去理解这些话当中的涵义。能够有人批评自己，其实也是一种幸运。这说明有人在意你、担心你，只是所用的方式你可能接受不了，但不能因此抹杀了批评里的善意。愿意花力气批评你的人是希望你能够做得更好，认真地从批评当中吸取有益的部分，将会受益无穷。试想，当你犯了错的时候，没有人批评你，只是冷漠地看着你，那才是一种伤害。

有时候，批评源于一些误解。别人有时并不是那么的了解你，只是从某些事情大致地了解你的性格特点，就会容易产生误会。当并不了解你的人批评你的时候，往往会觉得委屈，明明自己并不是那样的人，没有做错什么事情，却要被别人这样莫名其妙地训一顿。试着把这种批评看作是一种关心，然后耐心地向对方解释，让误会解开。

批评虽然不如赞美来得动听悦耳，但是忠言逆耳利于行。善意的批评能够让人进步，前提是能够理智地接受批评，能够反省自己，改善不足。就算是因误会而来的批评，也要给予理解和宽容。

**接受不能改变的作文范文 第十三篇**

《哈佛家训》里面有这么一个小故事，大致意思是这样的：

从前，有一只龙虾和大螃蟹是好朋友。

一天，大螃蟹看见龙虾正把自己的硬壳脱掉，于是就非常紧张、非常关心地对龙虾说：朋友，你怎么可以把唯一保护自己身体的硬壳脱掉呢？难道你不怕有大鱼一口把你吃掉吗？就算大鱼不吃你，喘急的水流也会把你冲到岩石去，到时你不死才怪呢？

令大螃蟹没想到的是，龙虾一点儿也不着急，它对大螃蟹说：谢谢你的关心，朋友，但是你不了解，我们龙虾每次成长，都必须先脱掉旧壳，这样生长出来的外壳才会更坚固，虽说现在面对危险，但是为了将来能过得更好，冒险一下也是值得的呀！

读了这个故事，妈妈问我是想学龙虾面对困难，勇于冒险，还是想学大螃蟹，在硬壳的保持下安安稳稳地过一生？

我告诉妈妈，我当然要学龙虾敢于接受挑战，勇于冒险，这样才能有成就吗！一个人，要是害怕危险，这里也不敢去，那儿也不敢动，能取得成绩吗？奥特曼就是不怕危险，才能一次次地打败怪兽的，他要是害怕危险的话，早就被怪兽给消灭了，还怎么保护地球呀？

一个人要想使自己有所做为，就不能给自己设定太多限制，要勇于接受挑战，努力充实自已，更新自己，完善自己，这样才能取得成绩。

**接受不能改变的作文范文 第十四篇**

有人说过：人的一生都在面临一个个选择。当我们在遇到挫折和不幸时，就面临着一个选择：一是忍受，二是抱怨。在这时，我们心里的天平往往会偏向抱怨。只是，有时候，可以改变的现实会因一开始的抱怨而变得是自己心满意足，但是不能改变的现实抱怨只会让自己的心情更糟糕。

有一个叫珍子的女孩，她家世代都是采珠的。在她赴美求学时，母亲给了她一颗珍珠。离家前，珍子整日都在担心她是否真的可以融入到一个新的环境里，母亲看出了她的担忧，就把她叫到一旁告诉她：“当女工把沙子放进蚌的壳内时，蚌觉得很不舒服，但又无力把沙子吐出去，所以帮面临两个选择，一是抱怨，让自己的日子很不好过，另一个时想办法把沙子同化，使它跟自己和平共处。于是蚌开始把它的精力营养分一部分去把沙子抱起来，使它成为自己的一部分。”

如果蚌选择的是抱怨，那它就不会想到把傻沙子同化，那么，它所忍受的痛苦就会无止境地延续下去。但相反，蚌选择了把沙子同化，这样，不仅自己不舒服的时间少了，还为人们创造出了美丽的珍珠。不能改变环境，就要试着改变自己，就能找到方法适应新的环境，并与新环境中的人和谐相处。

**接受不能改变的作文范文 第十五篇**

光和热、水和空气，这是大自然对我的馈赠，我默默地接受；爱抚和教育、关怀和鼓励，这是父母和老师、亲人和朋友对我的倾注，我幸福地接受；忧虑和痛苦、挫折和磨难，这是生活对我的考验，我勇敢地接受。

我懂得了热爱大自然。我便常常去沐浴阳光，去倾听流水声，去呼吸新鲜空气。我试着与大自然交谈。渐渐地我开始去爱护一草一木，去保护大自然。

我懂得了体贴父母，尊敬老师，关爱亲人和关心朋友。父母的每一句话，每一声问候，都深深地印在我的脑海里。我主动地去做一些家务活，去聆听父母的教诲，以此来表达我对父母的感激。亲人的帮助，老师的教育，朋友的支持，无时无刻不在促使我前进。每当我想要放弃时，脑海中总会浮现老师和亲人那充满期待的眼神，耳边总会响起朋友那饱含鼓励的话语。我便不敢有任何放弃的念头，认真地去做自己该做的事情。

我懂得了挑战生活。有时，面对前途，心中不免有些忧虑和茫然，但每次，我都只让它们一闪而过。面对痛苦，我咬紧牙关；我知道，痛苦终究是要过去的；面对挫折，我挺起胸膛，我常想这算得了什么，它不会浇灭我对未来的希望之火；面对磨难，我抬起头来面对，人生自古多磨难，我不怕，在磨难面前我一次次地迈出了更为坚定的步伐。

我接受了许多，我学会了热爱。接受是一种吸收，我也一定会释放。

我生活在接受之中，更生活在热爱之中。

**接受不能改变的作文范文 第十六篇**

生活中有些事情既然已经发生了，我们已无力改变，那就要学会欣然接受，这就是最好的方法。

夜深了，明月当空繁星点点，晚风吹拂着大地，树影婆娑，周围一片寂静。“要不我还是回去和妈妈承认我怕黑，不行，不能让妈妈嘲笑我，我要维护我勇敢的形象，可是，可是”我由于和妈妈争论自己不怕黑，结果一口气跑到了小路上，真是死要面子活受罪，把自己硬生生推向绝境，我可是最怕黑的呀，这怎么办呢？

我在微弱的路灯下徘徊着，徘徊着，最终决定要战胜困难，我顿了顿，抬起头，挺起胸，迈着大步手抱背包，像个无畏的战士，仿佛要将一切不美好的事物震慑掉，可惜我自己的大脑不争气，愣是把同学们讲的鬼故事向播老电影般投射在脑中，真是恨自己，平常记知识点也没有记这么清楚过，我的脚步乱了，心中产生想原路返回的念头，但很快就被我坚定的意志说服了，既然现在已经走了这么多，那就继续走下去吧，我们总会迎来温暖，正当我在告诉自己时，身旁的树丛发出沙沙的响声，我的心咯噔一下，瞬间出了一身冷汗转变为一级预跑状态，抬头一看，树枝上好似站着一个披头散发身穿白衣的女鬼，吓得我魂都出来了，像离弦的箭一样冲出去“哇，路灯”，我拼命朝着光奔跑，终于光越变越大，我上了大路，我借着灯光看到女鬼，原来是只猫呀，我松了口气，信心十足地向前走。

我为自己没有中途放弃而感到自豪，既然我决定了，那就不容改变，我要欣然接受他，这才是一个合格的“brave”

**接受不能改变的作文范文 第十七篇**

当太阳温柔地亲吻着大地，我们追着向日葵奔跑；当乌云粗鲁地霸占着天空，我们撑着雨伞执着前进；当岁月如沙漏般从指缝滑落，我们撕去昨天的日历；当命运如野兽般在脑海咆哮，我们渴望扼住它的喉咙。接受还是改变？人生匆匆，何去何从？

接受，听着多么美好，像是生命对你不求回报的馈赠，像是童年衣来伸手饭来张口的支票，爸妈的宠爱，生活的享受，我们习惯性接受，倚仗着血缘这张入场券，仿佛世界都该为我们让路。久而久之，我们忘却了什么叫作改变。随着年龄的增长，坐享其成的时光渐行渐远，我们站在社会的舞台，分不清每张带着面具的脸背后是好是坏，于是，有时我们会被曾经以为的真理打败，会被深深信赖的朋友出卖，会被自己最初的梦想伤害，那时的我们还能钻进家人的怀抱，以为撒撒娇，一切就能雨过天晴吗？你甘心接受吗?生命是一张单程车票，习惯性中途随人群下车的人，一辈子也许就那么过去了，而选择改变下一个站点的人，心有多大，路就能走多远。我们应该在跌跌撞撞中改变，接受无法改变的，如时光流逝，亲人离世；改变不能接受的，如命运捉弄，梦想搁浅。

改变，听着多么困难，像是生命对你肆意妄为的勒索，像是蝴蝶一次破茧而出的`疼痛。

是要有多勇敢和自信的灵魂才能读懂这两个字的真谛？世界每一天都在改变，那么你成长的速度要快过它才能有生命的选择权。改变你那颗还依偎在象牙塔的心，看看洪战辉是在一个多么稚嫩的年华里挑起生活的重担，看看林书豪怎样实现华丽的转身；摘下你那顶“富二代”的高帽，看中国式狼爸怎样鞭笞孩子的心灵，看看比尔盖茨的孩子过着什么样的生活；改变你那副对传统美德不屑一顾的模样，看看刘丽如何在社会的最底层盛开一朵高贵的花。接受曾经看轻你的人和事，总有一天，你能用自己的力量俯视它们。善待那些被你看轻的人和事，总有一天，你会用用睿智的眼光仰望它们，如果你总在接受中成长，没有思想，没有波澜，那和笼子里的金丝雀有什么区别呢

接受与改变，一念之间，已是沧海桑田。身处高四，我接受高考失利的苦果，泪干以后，收拾好一身戎装再上战场，改变以前那个不知天高地厚的自己，如果去年夏天，我豪不挣扎的接受命运的宣判，这一刻，我可能忘记了梦想的形状。既然有了一次洗牌命运的机会，我应该接受生活的磨砺，接受这一路重来的风风雨雨，改变驻在我身体里十多年的懒惰毒瘤，改变现在，为了接受更美好的未来，接受考验，为了改变不堪回首的记忆，我想，这就是生活，想要接受，必然要承受更多。

当太阳温柔地亲吻着大地，我接受这冬日的奖赏，当乌云粗鲁地笼罩着光明，大雨淋湿了我的梦想，我会用一颗炽热的心照亮未知的旅途，你呢，接受？还是改变？

**接受不能改变的作文范文 第十八篇**

生活中有华罗庚，也有擦鞋工；有诸葛亮，也有臭皮匠；有爱迪生，也有卖报童。

不是每个人都能功成名就，名垂千古。也许我们的一生都是平凡、普通、默默无闻的；也许你没有明星般姣好的面容，但请接受自己，你的微笑是世界上最动人的表情；也许你没有清华大学生优异的成绩，但请接受自己，你的刻苦努力就是对父母老师最好的报答；

也许你没有令全世界仰慕的那股“悬梁刺股，挑灯夜读”的勤奋，但请你接受自己，你的一点一滴的努力都是在位祖国的建设添砖加瓦。一滴水也能折射太阳的光辉，当你真正接受自己，接受平凡，你会发现自己的价值。

当安徒生的作品屡屡受到儿童们的喜爱时，谁又能知道年幼的他为了追逐梦想屡受打击。他依然清楚的记得，那时瞧不起他的人们都用鄙视的眼来打量他，然后毫不留情地转过头，不约而同的留下一句“我劝你还是去学项有用的手艺吧！”

他站在镜子前面看着自己——一个有着小丑般大鼻和一双忧郁眼睛的笨拙男孩。但是他没有为此而放弃，而是打破了存钱罐，告别了养育他多年的妈妈，踏上了追逐梦想的不归路。终于，多年后功成名就的他没有后悔自己当初的决定。正是因为他的努力、勤奋才造就了如今的自己，他没有为自己的平凡感到惭愧而自暴自弃；面对生活，他勇敢地接受了平凡，接受了自己，从而体现了人生的价值。

当新的一天来临，对着镜子给自己一个自信的微笑吧！让我们接受自己，接受平凡，自信从容地面对生活，书写自己独特的人生！

**接受不能改变的作文范文 第十九篇**

既然不能左右天气，那就调整心情；既然不能预测未来，那就把握现在；既然不能拒绝，那就坦然接受。

我们都希望自己的人生之旅一帆风顺，可我们谁又能拒绝人生之路上那一座座高耸的山一条条湍急的河？我们没有能力拒绝，我们只有接受。然而我们的接受绝不是屈服，而是为了更好地拒绝。

接受生活带给我们的种种痛苦。作为学生，我们最大的痛苦就是我们的职业带给我们的压力。当今社会是一个竞争的社会，甚至可以说是残忍的社会。我们是社会这个大棋盘上的一颗颗棋子，要么吃掉别的棋子，要么被别的棋子吃掉。可是谁也不想被吃掉，所以我们努力学习，努力前进，只为了在这张棋盘上待更长的时间。

接受命运带给我们的种种不幸。命运就像四面八方吹来的风，不清楚风来的方向，不清楚风去的方向，仿佛命运喜欢开玩笑，总是变着法子捉弄伤痕累累的我们。像海水吞没了无数涌向它的河流一样，我们接受了命运的不公平，没有发出一丁点吼声。我们是因为害怕才接受的吗？不是。沉默，不是不辩解，而是为了更好地反驳。同样，接受不是屈服而是为了更好地拒绝！我们接受，因为我们要把没命运赐予我们的不公垫在脚下，踩着它一步一步踏向成功的阶梯！我们接受，因为我们因为我们要向没命运证明：我们没那么容易被打败！我们接受，因为总有一天，我们要让命运之神为她所做的不公平的决定后悔！

**接受不能改变的作文范文 第二十篇**

如果考试对学生来说是一场残酷无情的战争，那么发成绩单对学生来说就是宣布胜负的最后时刻。而对于从小到大都以胜利者姿态出现的我，一直都不懂得那些怕领成绩单的同学的畏惧和害怕心理。然而我却不是一直都是骁勇善战和百战百胜的战士，终于我在某一次月考中尝试到考砸了数学这一科的难受滋味。想起几年前的我一直无法正视数学老师发下来的成绩报告单，看到那一片蓝字里面的那一点嫣红，我那一刻的心就像被塞进寒冰里雪封一样。

然而那一次的失败却让我一直都耿耿于怀，之后的我一直都没爽朗且开怀地大笑过，而且我曾因此埋怨过身边的同学都不理解我此时此刻的难过心情，甚至几度对着他们胡乱地发脾气。他们说我不够大方和不能够坦然地接受失败的结果，总是因为一点小小的挫折就一整天都坐在角落里不说话、闷声不响。

直到某一天班主任走到我的身边且在我耳边对我说，“璇，你要切记，只有经历过失败才会长大。”那一句轻声细语似乎现在还在我的耳边回放，它触发我的思绪并让我慢慢感受到这句话的真谛。我认识到自己不能够接受失败这个缺点，让我在未来的日子里尽一切的努力去弥补这个缺点。

也许没有班主任的那一席话就没有现在这个自信却不自满的我，就没有褪去青涩和勇于接受失败的我。那一次的完败让我更加了解真正的自己和学会了反省自己的过错。

**接受不能改变的作文范文 第二十一篇**

接受意味着坦然，坦然面对生命中任何变故；改变意味着成长，成长象征着从平凡走向卓越。

想起刚升入初中后的哭闹、烦躁和抱怨，实在有点无言以对。突然从小学的两门课程“升级”为七门，突然从老师、父母的呵护下走出来，突然从悠悠闲闲变成忙忙碌碌，一切都显得那么令人难以接受。

“铃铃铃……”，五点十分了，赶快起床了。升入初中后，一下子要起得那么早，还真是难以适应啊！这不，第一天上课就迟到了。幸运的.是，老师体谅我是新生，并没有怎么惩罚我。但我心里暗暗发誓，明天一定不要迟到。“铃铃铃”又一个五点十分，我没敢赖床，迅速穿衣整理，终于没有迟到。这就是接受和改变的结果吧！

“交作业了，快点儿，就剩你了。”课代表不耐烦地催促。我也急得不得了，额头上冒出豆大的汗滴。“好了。”终于写完了，我如释重负地把作业交了上去。作文仔细想想，从小学轻松的两门功课，增加到了七门学科，真的让我措手不及。所以，我要改变，不能拉小组后腿，不能让课代表完不成任务。

终于，课代表一声：“可太谢谢你了，终于可以让我按时完成任务。”他的话令我心里美滋滋的，原来有这么多人为我的改变高兴啊！

当我从小学迈向初中的大门，成长为一名青少年；当我从开学总迟到的新生，成为一名合格的初中生；当我从被课代表催着要作业的“拖后腿”生成长为一个优秀初中生。这一切都源于接受和改变。

接受世界，改变自己，创造人生。

**接受不能改变的作文范文 第二十二篇**

曾经的我，常常引颈仰望，看那一群天鹅轻轻拍动翅膀，那洁白的翅膀，徜徉在蓝天碧水间，流淌出世间最优美的旋律。我于是暗自期待，期待冬去春来，我慢慢长大，也可以飞向那一片湛蓝，倾听白云朵朵绽放，和风在我身旁穿行，来来回回。只是春暖花开，我从美梦中醒来，湖面倒映出我的影子，原来┅┅现实不是童话，丑小鸭永远是丑小鸭。我永远无法拥有那一双洁白的羽翼，永远无法飞向那广阔的苍穹。失望终归失望，可我依然快乐，依然幸福。上帝没有给我完美的翅膀，没给我完美的舞姿，但，我依旧可以在那碧绿的湖中嬉戏，依旧可以轻快搅动那一池春水;依旧可以静静地浮在湖水上，让阳光给我一个美丽的影子。我是一只野鸭，一只幸福的野鸭。

不完美中的完美，我有一颗感恩的心。

悲剧，就是把美好的东西毁灭给人看。

很多人说他痴，字字珠玑，用十年辛苦铸成一段千古奇谈;很多人笑他傻，字字血泪，用生命铺就一篇天地文章。他叫曹雪芹，他只是用手中的笔写下那个年代的悲伤，那个年代的荒唐。也有很多人不理解他，为什么结局会是欠命的，命已还，欠泪的，泪已尽，好一片白茫茫的地真干净?可是，也许只有让黛玉惨死，宝玉了却尘缘，探春远嫁，迎春倍受欺凌而死，甚至机关算尽太聪明的凤姐，也最误了卿卿性命，也许只有这样，这一段故事才会如此振憾人心;也许只有这样，那段石头的传奇才会这样刻骨铭心。

缺憾代表着不完美，但缺憾本身便是一种美，这种美震憾我们的灵魂，启迪我们的人生，让我们铭记，让我们追寻。不完美中的完美，我有一双欣赏的眼睛。

“我要扼住命运的喉咙。”贝多芬如是说。他有一双神奇的双手，敲击出天地的清吟，流水的低泣。只是当音乐的大门向他打开时，命运狠狠地捉弄了他。那一年，他风华正茂，却永远听不见自己的旋律，听不见奏毕的掌声。只是，他像一头雄狮，向命运挑战，用他灵动的双手，用他多灾多难的身躯，用他永远前进的灵魂，谱写出《命运交响曲》，这是英雄的乐曲，这是生命的乐曲，这是灵魂的乐曲，天地为之动容，日月为之增辉。

缺憾，自始至终伴随着我们的成长，我们无法忽略它，只有面对它，打败它，我们才会是人生的强者。

不完美中的完美，我有一把锋利的宝剑。

**接受不能改变的作文范文 第二十三篇**

每个人都有自己遇到困难的时候，总会有人来帮助我们。但我不同，我遇到困难的时候，妈妈总会让我自己去。

有一次，我遇到了一个数学难题，想了一小会，就准备向爸爸发起了问号，可是妈妈没有同意，非要我自己解决这个问题。我万般无柰之下，只好硬着头皮做这道题目了。虽然这一道题很难，但总会有突破口的。终于，在一个小时之后，突破口被我找了出来，之后我就开始精密的计算。在一次计算中，我无意中得到了一个数字，于是我利用了这个数字验算了一下，“哈哈，果然就是它了”。我终于用自己的头脑解决了这个一大难题！

还有一次，我们去老家的时候，要过一段很长的独木桥，爸爸妈妈很轻松的就过去了，就我还想像着妈妈会来拉我，可等了一会，没有什么反应，我知道爸爸妈妈肯定又是要让我自己去走。于是，我大胆地迈出了第一步，虽然走到桥中间的时候，心里有些害怕的感觉，但看到爸爸妈妈鼓励的眼神，我对自己就更加充满了自信！于是我一咬牙，飞快地向前猛冲了好一段，不一会就到了桥的对面了。

在人的一生中，不可能没有困难，当你遇到困难时，别人给予的帮助当然是非常好的；但是妈妈说：如果是靠自己解决了困难，才是最棒的！所以，爸爸妈妈给我的这种帮助，在别人看来不是很理解，可是对我来说这样的帮助，就是无限的温暖！

**接受不能改变的作文范文 第二十四篇**

我的同桌是一个女生，人见人厌，花见花谢。她曾被我排斥得一文不值，因为她实在太粘人了，就如502胶水一般，和她坐过同桌的人都感受过这份痛苦，虽然“金无足赤，人无完人”，但像她这样的不完美是很难让人接受的。

当时的我大概也不会想到，现在的我却把她视作半个朋友的吧！

那是乐器课的课间，大部队已经离开了乐器房，而我留在教室里履行劳动委员的职责——帮助老师打扫卫生。几分钟后，我打扫完教室后，我匆匆忙忙赶回教室，途中，一幅景象令我吃惊。

只见同桌拉着一个泣不成声的小孩坐在楼梯上。瞧！她一定是粘着那小孩，结果把她弄哭了。哎，连个小孩都不放过呀！?O?O?@?@的谈话声再次迫使我停下脚步。我转过身走到楼梯口边，为了不使她发现我，我站到了墙后。只听她说：“嘿！朋友，你是几班的？我带你回去！”

“什么！她竟然主动帮助他人？难道是我误会她了？这段对话彻底吸引了我，即使我知道偷听是不对的。”“三年二班。”一个带着哭腔的声音回答。“好！姐姐带你回去！”同桌用罕见的关心他人的声音说话，使这次我并没有像以往那样厌恶。不一会儿，从我后方传来一阵脚步声。那声音缓慢而持久，在我心中萦绕，像是一把打开我心扉的钥匙，使我豁然开朗——或许我可以接受她……

成长的一部分就是接受，接受不完美的自己，接受不完美的别人，接受不完美的世界……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！