# 关于坚持作文的范文素材推荐19篇

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-12-11

*关于坚持作文的范文素材 第一篇小时候，我们在妈妈的臂弯里学步;长大后，老师对我的教导让我一瞬间懂得了坚持;赛场上，我坚持不懈，拼命地奔向终点。记得那是一个炎热的夏天，天气异常闷热。头顶上一轮烈日，所有的树木都没精打采，懒洋洋地站在那里，树枝...*

**关于坚持作文的范文素材 第一篇**

小时候，我们在妈妈的臂弯里学步;长大后，老师对我的教导让我一瞬间懂得了坚持;赛场上，我坚持不懈，拼命地奔向终点。

记得那是一个炎热的夏天，天气异常闷热。头顶上一轮烈日，所有的树木都没精打采，懒洋洋地站在那里，树枝一动不动。火热的太阳炙烤着大地，把地面烤的滚烫滚烫的，我却还在操场上训练着跑步，老师规定我们要跑完十圈操场。一阵热风刮来，从地上卷起一股热浪，火烧火撩的使人有一种窒息的感觉，操场边的小草都蔫了，弯着腰，耷拉着脑袋，接受着太阳公公恶毒的考验。

我跑了一圈又一圈。额头上，豆大的汗珠一颗接着一颗地划过脸颊，把衣服都湿透了，累得我脸涨得通红，气喘吁吁，汗流浃背，完全没有一点力气跑下去了。老师见我没有了毅力，连忙上前叫住了我：“快，继续跑!如果在胜利前却步，往往只会拥抱失败;如果在困难时坚持，常常会获得新的成功。不要失去信心，只要坚持不懈，就终会有成果的!你已经跑完了一大半，一定要坚持下去!”听了老师这一番话，我顿时鼓足了信心，心里暗暗地想着：我一定能跑完!想到老师教育我的话，不知从哪里来的一股动力推动着我坚持下去，我嘴里开始一直念着：“坚持，坚持，坚持……”最终，我挺过了这最后一圈，跑到了终点。

我们在成就一件大事的时候不在于力量的大小，而在于能坚持多久。那一刻，我明白了坚持的力量是无穷的大的，他可以使一个将要失败的人走向成功。所以，无论做什么事都贵在坚持。

**关于坚持作文的范文素材 第二篇**

苦难过后，人就会成长。人只有通过困难才能从困难中学到东西。而我，从一件小事开始，学会坚持。

我妈妈带着一辆崭新的自行车来找我。妈妈说：“来，试试！”我点点头，心里涌起一种期待。我小心地推着自行车，向广阔的空地走去。我深吸一口气，上了自行车，双脚着地坐下，一只脚踩住踏板，再踩另一只脚。但是因为重心没有控制好，往前一点点就光荣地摔倒了，光荣地摔断了皮肤。

我拿起躺在地上的自行车，拍了拍身上的灰尘，感觉手心疼。低头一看，发现血丝从手心渗出。

我突然失去了当初的期待，留下的只有失望。我妈妈看到我沮丧的样子。她走过来拍拍我的肩膀说：“别灰心！失败是成功之母。好好学习，你会成功的！”心里涌起一阵暖意，信心又回来了。我点点头，骑上自行车去学。

一开始每两分钟就能听到我的尖叫声，后来尖叫声就灭绝了。爸爸出来看到我正开心的骑着自行车兜风！爸爸笑着点点头，对我说：“对，对，不到一个下午就学会了！”我自豪地说：“当然，你不看看我是谁，是你女儿，怎么会有区别！”说完得意的笑了，殊不知，撞到了树上，然后。

通过这件事，我认识到一个道理：我必须坚持一切。而我也学会了坚持。

**关于坚持作文的范文素材 第三篇**

最近两天又懒了。

其实我一直在督促自己，总觉得自己很忙，但是有些琐碎的事情让你看不到结果，于是就变成了所谓的游手好闲。

就在前几天，我给自己定了一个每天五篇的任务，好像只有一两天达标。

当一个人达不到自己的要求时，总会找各种借口：太忙，真的没时间，太累，真的没精力。

然后，当我们回到当时的情况时，我们发现我们经常在刷手机，看微博，看朋友，或者看电视。

时间在这样的推动下溜走了。

哪怕是很小的收获，因为你不努力，不坚持，也不会白从天上掉下来。

下了几天雨，晨练计划被搁置了。

因为腿疼，跑步变成了走路，下雨，打断了休息时间，直接把锻炼计划抛在了脑后。

我记得我喜欢在那些清晨独自跑步和散步的感觉。

做什么都需要坚持和动力，这些都需要发自内心的喜欢。

**关于坚持作文的范文素材 第四篇**

茶要慢慢泡在滚烫的热水里，才能显示出它纯净的香味，而开水和浸泡的时间是等待的，这只能由品茶人来体会，等待是另一种坚持。

昙花的等待只是为了那短暂的时光。蝉的等待赞美了整个夏天。我们的等待嘲笑青春。留守儿童等待父母回家是一种希望。等待教会我们不要放弃，要不懈努力。比如钓鱼，大家都想把大鱼甩掉，但不是每个人都能钓到。钓鱼是一种自我修养的娱乐方式，因为钓鱼的过程，静静等待鱼儿上钩。需要多少钱？有句名言“机会是留给有准备的人的”。就拿我们现在来说，高二快结束了，即将进入高三。如果只是等毕业却在这个过程中无所事事，有意义吗？毅力的基础是有目标，等待的必要条件是朝着目标不懈前进。

这么多例子告诉我们一个道理。不是穷还是富，不是xxx还是乞丐。我们都要坚持下去。我自己的目标是等待。挫折只是对我们意志的考验。失望是一道坎。过了没什么大不了的，因为没有过不了的坎，只是你有没有勇气。

等待是另一种坚持，就像泡茶的过程。

**关于坚持作文的范文素材 第五篇**

俗话说，没有对比就没有伤害。同时，没有对比，你不知道自己有什么，可能是别人羡慕的。

在一个新领域摸索了几天，今天早上醒来发现有一点进步。

虽然收获微乎其微，却给了我一点安慰，没有对自己太失望，也增加了坚持的力量。

在这个对比中，我发现，以前我们只看到了一小部分成功人士的分享，却忽略了在他们下面挣扎着爬的人太多了。

最终能够以胜利者的姿态分享也经历了攀登的艰辛和残酷的竞争。

最让我吃惊的是，中间位置的一大部分人从太阳那里收获很少，这一点我从来没想过。

我以为我知道的，接触的已经是低水平了，不好意思跟别人提。只有看到他们的分享，我才发现，相比之下，我原来的位置几乎占据了优势。

但我仍然清醒地意识到不同的性质。原来的岗位就像有保障的固定工资，不多但是稳定，而他们的岗位有增量区间，就像销售，这个月可能少得可怜，下个月可能达到几个月的总额。

有了这个明确的定位，我明白了，首先要守住自己原有的定位，同时尝试新的领域，不断学习。当我们突破了那个中间瓶颈区域，就会获得意想不到的收获。

这一切，只有日复一日的坚持和努力，才是最好的通行证。

**关于坚持作文的范文素材 第六篇**

鲤鱼、鱼、龙，不仅要靠一致的性欲，更要靠跳过高危龙门的准备和努力。

目标之于生活，犹如白帆之于船只。人如果没有一个坚定统一的理想，就注定会在人生的海洋中沉沦。

你看不到从古至今的圣贤。谁在早年树立了一个执着而坚定的理想，并为之奋斗了一辈子？从历史长河中倾听瞿平呼唤明升君主和清平国的声音；看看年轻的xxx“为中华之崛起而读书”的豪爽风度；你认为俄罗斯总统第一次就职时“八年改变俄罗斯”的誓言。

这些有远大理想的人，一直坚定自己的理想，从来没有被路上迷茫的诱惑所改变。现在很多年轻人目光短浅，制定了无数的目标和计划却从未付诸行动，甚至不知道自己真正想要的是什么。

诚然，对理想的某种渴望是成功的一部分，但更重要的是对它的坚持和努力。

前段时间朋友圈被《小李子获奥斯卡》筛选，提名了22年的男人终于获奖了。当他站在讲台上的时候，才发现，曾经把无数女生变成中年胖大叔的杰克。莱昂纳多一直想成为一名演技出众的演员。20多年来，他从不放过任何一个锻炼演技的机会，甚至通过增肥来降低人们对他的面值的关注。最后，所有的汗水和泪水都变成了他手中的小金人，他成功了。

试想一下，如果不是莱昂纳多渴望得到自己演技的肯定，不断磨砺自己的演技，他也不会有今天的成就，而只是一颗走红后被人遗忘的流星。

汪国真说：“既然选择了远方，就只在乎风雨。”如果你设定了目标，你就必须努力工作。在这个看脸的时代，相貌不好的黄波，不知道听过多少：“你不能。”经过努力，最终会成为50亿的影帝；李安，坚持艺术创作，不改变电影人的初衷，不为外界所诱惑，终于有了《少年派的奇幻漂流》这样的优秀作品；民国时期的著名外交家顾维钧不知道自己受到了多大的恐吓，但在任何外交活动中，他从不弯曲象征民族尊严的脊梁。

目标，努力，缺一不可。所以，少年们坚定理想，不懈努力，相信光明，坚守道路，拥抱星辰大海！

**关于坚持作文的范文素材 第七篇**

坚持是一种信仰，坚持是成功的第一步。它就像汽车需要的汽油，只有源源不断才能驶向远方。

坚持看似简单，许多人却很难做到。

世界著名的游泳健将查德威克，从卡得林那岛游向加里福尼亚海湾，在海水中整整游了16小时，只剩下一海里时，她突然发现前面大雾茫茫，什么都看不见。潜意识发出了“什么时候才能游到彼岸？”的信号，顿时查德威克浑身因乏，失去了冲向终点的信心。她放弃了挑战，查德威克失去了一次创造纪录的机会。事后，查德威克才知道，她已经快要登上了成功的彼岸，阻碍她成功的不是大雾，而是当她被大雾挡住视线之后，因为内心的疑惑，对创造新的纪录失去了信心，放弃了坚持下去的信念，最终被大雾所俘虏。

有了上一次的教训，两个月后，查德威克又一次重游加里福尼亚海湾，游到最后，她不停地鼓励自己：“离彼岸越来越近了！”潜意识发出了“只要坚持下去我这次一定能打破纪录”的信号，顿时她浑身来劲，精神抖擞。查德威克终于实现了自己的目标。

李时珍编写本草纲目花费了40年的时间，歌德的巨作《浮士德》则是用了他64年的时间才得以完成。居里夫人为了提炼镭，在3年又九个月的时间里，在条件异常简陋的实验室里，经过几万次的提炼，终于从几十吨矿石残渣，终于得到0。l克的镭盐·····从以上数据我们可以看出，一个人无论拥有多么天才的头脑和过人的天赋，如果没有坚持下去的毅力，金子就无法向世人展现它的光彩。

现实生活中，我们经常与成功失之交臂，关键是缺少那一份坚持。坚持是我们做好许多烦琐事情的精神支柱。俗话说“行百里者半九十”，走一百里路，走了九十里才算是一半。这说明做事愈接近成功愈困难，愈要认真对待。是啊，当生活中有许许多多看起来不能克服的困难摆在我们眼前，我们越是消极就越不能跨过这道坎，只有坚持才能胜利！

**关于坚持作文的范文素材 第八篇**

坚持是每个人都应该具备的品质，但通常只有在自己喜欢的事情上才能实现。其实坚持不能局限于这些方面。

现在，我们所有的成就都和我们从小到大的坚持有关。如果我们不坚持，很容易失去很多我们应该拥有的东西。

小时候喜欢画画和音乐，家里不允许，所以只学画画。

绘画因为我对它的热爱而坚持下来，发展得越来越好。这时候家里条件改善了，就学钢琴了。

钢琴起初很容易学，但后来变得越来越难。我想放弃，但是妈妈不让我学好。她天天唠叨：“钢琴，钢琴，快练！”虽然很啰嗦，但是每天让我学钢琴的就是这句话。

想想吧。你学过又放弃过吗？

虽然april是个不错的画家，但是他在大学和中学学习的是影视设计而不是漫画。当她加入这项工作时，她发现自己在这种工作中效率低下，没有头脑。所以，我辞职了。

失业后，她开始了自己的艰苦工作。为了继续画漫画，她饿了两三年。

经过她不懈的努力，终于成功了！

她在视频中说，每一个成功的人都不是神秘的，只不过他们坚持了下来，但成功已经不远了。有些人觉得自己走了很远，但还没走到最后就放弃了……其实成功离你不远，只是你不想一直走下去。

少数人懂得坚持，最后成功了。成败在于你是否坚持到底。

你会发现班里学习好的同学是最执着的人。而哪个成功的过去没有经历过失败和挫折？

现在的社会和过去不一样了，人口多，但是大部分都被惯坏了。即便如此，你还是忍不住继续学习，通过学习成绩是走向成功的第一步。

面对失败和挫折，一定不能放弃自己的路，以后一定要比别人走得更远更久。学会坚持的意义就是让你成功。

只要你坚持自己，天空依然广阔，我相信会有属于你的天空…

**关于坚持作文的范文素材 第九篇**

“坚持”就是坚定的保持。战国思想家荀子说：“骐骥一跃，不能十步。驾马十驾，功在不舍。”说明无论做什么事，只要坚持下去，有恒心，有毅力，终会成功。一些名人和科学家的实践，让我对这句话有了更深的理解。

为了解决“哥德巴赫猜想”的疑难，著名数学家陈景润身居陋室，几十年如一日地刻苦钻研，取得了惊人的成就，摘下了数学皇冠上的明珠。

法国物理学家居里夫人为了找到镭，常年在一间小屋子里，潜心研究，达到了废寝忘食的境地。终于，她在几百吨的沥青中提炼出一克纯镭。

还有，那次南方发生雪灾，如果没有抢险战士和老百姓们的团结一致，坚持到底的精神，那后果将不堪设想。

由此我想到了我的学习，在学习上遇到困难时，千万不可轻易放弃，因为学习是积累起来的，如果放弃，将会前功尽弃。要学会自我调整，学会克服，如果哪一点不会，就要多练习。学习特长亦是如此。比如舞蹈吧，不要因为腰伤了，胯伤了，就轻言放弃，那是绝对不行的。既然学了这门特长，就要坚持下去，这些都是不可避免的，就看怎样对待它了。什么都不难，最难的就是坚持，坚持到底，终会胜利!我坚信这句话!

“在人生的道路上，没有平坦的大路可走，只有不畏劳苦的人们，在崎岖的道路上，坚持不懈地走下去，才能到达光辉的顶点!”这是马克思的教诲。更进一步的表明了坚持是成功的秘诀之一!

**关于坚持作文的范文素材 第十篇**

了原点，有着温暖的气息的地方，如梦初醒，又有点失落的苦闷，一封信，我实在是难以启齿了。那在心里的苦有几个人能够知道的，只有自己与自己倾诉了，只有在这个大自然中在独自的烦闷，独自的哭泣，直到哪山峰欣然落下的时候，我才怆然泪下……当初不知道是不是命运的抉择让我来到了这十班，来到时就开始后悔了，这是哪里啊?既然会没有一点光明，四周黑洞洞的这么能不撞墙呢?果然在这三年中我尝过了酸甜苦辣，最多的就是苦了……我时时刻刻在问自己朋友是不是就是摩擦大，感情就有可能越好呢?这是您告诉我的，我不敢忘记，我也更无法忘记，忘不了你的中中，你总是在我们的耳根说“地扫了吗?|忘不了你总是教我们的对错。可是我有些不大理解，为什么你那么好的一个老师，这么会教出我们这一帮学生呢?

毋庸置疑，我们都是一个失败者，我们应该学会反省，反省过去的种种，包括发生在这三年的一切。而我却没有时间在陪你反省了。你记住了，我永远在这里看着你。尽管我失败过……

**关于坚持作文的范文素材 第十一篇**

人生就像登山一样，不同的人会有不同的结局。有的人自甘堕落，不愿意向上攀爬，一直停留在山脚；有的人一开始努力攀爬但意志不坚定，局限于山腰；有的人坚信自己一定会成功，一直努力向上攀爬，遇到困难也不放弃，最终登上了山顶。在山顶，他们犹如王者，可以俯视过去，而那些自甘堕落停留在山脚的人，他们眼巴巴的望着山顶上的人叹息：“我们太笨，根本爬不上去。”

生活里竞争无处不在。不同的心境会选择不同的道路，不同的道路又会带来不同的结果。这就好比跑步，讲究的是坚持，但每次体育课你会见到这样的画面：有些学生没跑几步就累得气喘吁吁，自己掉了队，但总有学生依旧保持着原来的队形继续跑着，他们虽然也很累，但是咬咬牙永不言弃，努力跑完最后一圈。

学习也是一样。古人云：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。学习就是个持之以恒的过程，但也是个极其考验意志力的过程。有些人坚持不下去，就会给自己找各种借口，甚至说自己根本不适合学习，这些人还没开始就已经结束。正所谓天生我才必有用，每个人都有属于自己的潜能，坚持下去才会看到自己的潜力，有些人可能会说，既然坚持那么痛苦，为什么还要坚持呢？直接结束不好吗？但学习就犹如攀峰，坚持不一定成功，但如果你才遇到一点困难，就想着结束、放弃，那一定会失败。俗话说：只有吃得苦中苦，才会成为人上人。不吃苦怎么可能坐享其成，人间正道是沧桑啊！

苏轼曾说：古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志，学会坚持，懂得努力才有可能看到更美的风景！

**关于坚持作文的范文素材 第十二篇**

人类的坚忍不拔是一种高尚、美好而又容易受挫折的品质。

寒风萧索，洪波涌起，在大西洋中一个黯然缥缈的小岛上，一座有着狰狞面孔的xxx拔地而起。四周的巨浪卷着杀气，咆哮着。一次次朝小岛冲来。这所xxx是由一个封建而又黑暗的国家统治。这xxx里有一个无辜的青年。他因为要和一位美丽的少女结婚而被关进了xxx。他本想起诉，但是在这昏庸无能、即将腐败的王国，谁又会同情他呢？

在这个阴森的xxx里有着数以千计的人命运和这个青年一样，可是那些有权有势的坏人仍然在街上逍遥。于是，这个xxx里的人便有了坚忍不拔的品质。这使他们有了共同的目标——消灭那些黑暗的国家。君子报仇十年不晚。终于在数十年后，那个青年人逃了出来。含泪播种的人，就一定会含笑收获的。他的命运就验证了这句话——他找到了一个宝藏。于是他更换姓名。回到了他原先生活的国家，找到了原来那位要和他结婚的女人。打听了害他的人的下落，一一报复了。

要是每个人都像这位青年一样，含泪播种，一定会含笑收获。

**关于坚持作文的范文素材 第十三篇**

我很喜欢这样一句格言‘人们或许有一天知道宇宙到底多大，但却永远不知道自己的潜力有多大。’

我们千万不要小看自己，我们的潜能真的是大到超乎我们的想象。努力是开发自己潜能的最好方式。只有努力，自己才能成功。

有一天，我看书时见到了一篇有趣英语作文，大概看了一下，便顿时来了兴趣，想把它翻译出来。前几句很通顺觉得还挺简单的，可是刚翻译没几句就有几个单词不会，导致这个句子翻译的非常混乱正当我想要放弃的时候，突然想到老师说过不管做什么事情持之以恒，坚持到底。于是我翻开了词典，开始寻找出那几个我一直想不出的单词。很快就找出了那些我不会的单词，就顺利地翻译出那篇短文，翻译过后，我很开心，想着当初幸好没有放弃。

虽然我们每个人都有极大极大的潜能，但是有时思维会束服着我们，让我们无法突破。每每老师都留一大堆作业，总会有同学抱怨，可当你写完之后，你会觉得，其实也没有那么多。

努力坚持，不一定会成功，但是，不努力坚持，就一定不会成功，所以如果想要变优秀，就一定要坚持到底。

**关于坚持作文的范文素材 第十四篇**

坚持也有两意，现代汉语词典中解释为：坚决保持、维护或进行；坚持是意志力的完善表现，坚持常常是成功的代名词。我默认后者。

世上最难做的也是坚持。只要功夫深铁杵磨成针，水滴石穿，驽马十驾功在不舍，子又生子孙又生孙的愚公移山精神。说的只要锲而不舍持之以恒就能成功，讲的同样是坚持。

说起来容易做起来难啦，我们是凡夫俗子，所做事不可能不考虑功和利，而写博就是与功利二字无缘，人往往是语言的巨人，行动的矮子，所以我犹豫，我彷徨，我矛盾，我思量。我普通教书匠一个，无一官半职，写博有何意思呢？是想表达自己的进步思想还是想发牢骚?还是想把自己的不与时俱进的陈见晒给别人看见笑？

人啊，也许惰性是本能，像我晨跑能坚持，双休垂钓能坚持，每晚喝酒能坚持，而今秋刚刚入学的写博前一段时间中断了，没有坚持，还是要像诸位同仁学习。我要用我在晨跑中呼喊的一句话来激励自己：长跑就是锻炼，锻炼在于坚持，坚持成为习惯，习惯成为自然。我要坚持，让写博成为习惯。

**关于坚持作文的范文素材 第十五篇**

人们常说：“坚持，就是胜利。”而我，并不赞同这种这一说法。有时，坚持换来的不是胜利，而是失败后的恍然大悟。

小升初前的两个月，紧张得气息笼罩着我们。为了迎接这次毕业考，大家都使出浑身解数，在最后的关头背水一战。

每天，数学老师都会布置一道奥数题让我们思考。而每一道题都可以一题多解，我们大家便不服输地拼拼谁可以写出更多种解题的方法，比比谁更厉害。

已经很晚了，但我连一种解题方法都没想出，我心里不住地默念着：“别急，别急，我一定可以想出来的!”我的眼睛从窗外望去，婷家的台灯还亮着。“我才不可以输给她，我一定要比她还努力，赶上她!”我振作起来，想着解题方法，但一个晚上也一无所获。第二天醒来的时候发现昨晚自己是趴在书桌上睡着的。

每天晚上，我都看见婷家的灯总是很晚才管。“你想都别想了，全班第一的位置我坐定了，你才不可能超过我!”抱着这个想法，我努力地熬到婷家的灯熄灭了我才肯上床睡觉。刚开始还挺顺利的，可后来我渐渐撑不下去了……我在课堂上打瞌睡，每天都顶着一双熊猫眼上课。

模拟考我考得一塌糊涂，我终于忍不住了，决定去跟婷谈谈话。我对婷说：“你精力好充沛哦，不像我整天一副无精打采的样子。”她只是轻轻地笑：“还可以。”“你每天那么晚睡，怎么还可以精神那么好呢?”“啊?我9点睡的，很晚吗?”她的脸上有一丝惊讶。“那你家的灯怎么每天12点多才关啊?”我着急地问。“哦，那是我妈在家里做小玩具，我都说过她许多次了，她总是不听。”啊!怎么会这样?那盏灯真是害人不浅啊!我每晚的坚持就这样化为泡沫了!

那件事之后，我的心胸宽广了，窄小的心胸才是真正害人害己的东西。我也在快乐中展开和婷成绩的追逐……那每晚的坚持，时时鞭策着我。坚持，不一定胜利。

**关于坚持作文的范文素材 第十六篇**

毅力是一种难能可贵的精神，是人们为了达到目标自觉克服困难的品质。

当你拥有了毅力就会知道前进的方向，这样子才能够有助你朝着下一步迈进，努力成长。

还记得曾经有一位音乐天才，告诉了我毅力的可贵，他叫贝多芬。

还记得有一位医生，他因为微博上的一组“外科医生用棉签吃饭”的照片走红。那照片中那位以棉签代替筷子的人是湖南省某医院耳鼻喉咙头颈外科副主任医师周建波教授。而周教授本人表示，作为一名优秀的外科医生，手指的灵活性对于手术的精准度尤为关键。而这也是让他不断坚持的原因。也正因为这份坚持下去的毅力，才有了无数患者的康复，才有了如今大家对他的信任。

很多事情都不是简简单单都能够轻易的去完成的，无论是写好一篇文章也好，或是做好一份工作也好，如果不投入自己的精力和时间，用毅力去坚持，是很难取得成功的。

**关于坚持作文的范文素材 第十七篇**

霸王别姬之所以成为千古绝唱，是因为一个楚霸王不肯低头。”楚王霸跪下求饶。京剧能生存吗？”这不仅仅是一个简单的名词。是的，楚王霸放弃了，跪下求饶。会有霸王别姬吗？读《霸王别姬》的时候，看到这句话，我惊呆了。

也许很多人会讨厌段小楼和学长，但我不认为这是最重要的。什么样的社会会造就什么样的人。而程蝶衣永远是一样的，因为妾是永恒的。xxx悲剧太多了，程蝶衣只是其中之一。

程蝶衣，他坚持了一辈子。段小楼，他不是一个恶霸，而程蝶衣活着扮演虞姬。当段小楼放弃唱歌剧时，她坚持；当段小楼改变古代对京剧的痴迷时，他坚持；当段小楼背叛他的朋友和妻子时，他坚持了下来。

他拿走了所有该拿的不该拿的东西。

就像居贤在电影里说的：“我真的不知道你徒弟和这个世界别扭，还是这个世界和你徒弟别扭。”程蝶衣的坚持变成了一种反叛。社会格格不入的叛逆，他的情感，他的理想，他的人生，甚至他的命运。

如果坚持错了，我宁愿永远错下去。不幸的`是，我没有像程蝶衣那样的勇气、毅力和力量来捍卫我的坚持。

“一个人可以被毁灭，但绝不能被打败。”我想改变它，“一个人忘记了一切，但不要忘记他的坚持。”

我觉得结局很完美。虽然很伤我的心，“于吉”最终死于“霸王”之剑。

这不是一种坚持。

**关于坚持作文的范文素材 第十八篇**

前几天临时出差打乱了坚持一些小习惯的节奏。

比如早起，比如做一些早操。

其实在这个过程中，我们可以做一些坚持。我们可能不会像往常一样早起，或者做全套早操。但是，要坚持，还是可以做一点点的。

但是，这两三天我还是让自己懈怠了。

偶尔想想，时间环境不允许，就这么放弃了。

有人说坚持很难，放弃更难。

坚持这些好习惯一段时间后，我还是挺赞同上面这句话的。因为在过去的坚持中，我体会到了坚持给我的正反馈，感受到了坚持带来的快感，以及那一点点成就感。即使不全是名利，也是从内心升华出来的满足感。

所以我在心里说，这几天不坚持就给自己放了一个小假，但还是很在意，怕不坚持就懈怠的感觉变成习惯。

但是，内心的这种担忧，恰好是我不愿意妥协的动力。我没有忽视它，而是选择正视它的力量。

于是，回来的第三天，经过一点点时差，我又开始坚持那些小习惯。虽然有关于时间点的细节，还没有达到原来的标准，但我也很开心，因为我还有心情坚持。

只要还有上进努力的心思，相信我马上就能重新拾起那些好习惯。

**关于坚持作文的范文素材 第十九篇**

啄木鸟天天坚持给树木医病，为的是给大自然带来了福音;雏鹰天天坚持不懈地训练，为的是在天空中自由的翱翔;一滴小水珠天天穿梭在江河当中，为的是能融入宽阔无边的大海。坚持去做一件事情，那样这就是胜利。

静谧的夜，窗外游丝般的细雨勾起我无限的遐思，一丝丝幽微的清香在微微湿润的空气中飘荡。霎那间，我回忆起那心酸而又欢乐的历程。

我呆呆的站在舞蹈室外面，透过窗户看到一个个漂亮高雅的身影，十分羡慕。我从小就爱跳舞，总想象着我有一天可以登上舞台，为大伙表演。我想跳舞的想法被妈妈断然的拒绝了，她觉得如此肯定会干扰我的学习，但我那颗炽热的心并没被她冰冷的话语熄灭。我还是报名了，由于我有梦。

在舞蹈室中，我跳起了一个个优美的舞蹈，但在背后的煎熬不是哪个都能读懂的。天天训练基本功时，都感觉身体被其他人拉扯，很地疼痛。过去的我一度想过要放弃，但又回过头来想了想，都经历了那样多了，还害怕这一点点伤痛不痛?心中想到了一句话“坚持就是胜利”，只须我坚持下来，就离成功不远了。所以，每当在非常疼痛时，我都会咬咬牙，虽然汗水拼命地往外冒，但心中一直不停的警示自己要坚持，每能坚持一次，我就离成功更近一步了。

终于等到上台表演那天了，我依旧和队友们在舞蹈室中做最后的拼搏，期望迎接大家的是胜利。在迈向舞台那一刻起，我知晓我所有些辛苦都没白费，汗水的挥洒给我带来的是热烈的掌声;坚持不懈的训练，给我带来的是胜利的光环;疼痛的伤痕，练就了我坚强的意志。我享受这个舞台，热爱这个舞台。即使再苦再累，我也会坚持到底，由于我想拥有是我们的一片天空。

雨点透过窗户，洒在我的脸上，一阵微风吹散了我的思绪。双眼不禁泪光闪闪，回忆起坚持跳舞这段路程，心中感触非常深，如果要我再选择，我还是会选择坚持下来，我不愿做一个逃兵，由于我有我一个人的梦。

人总要给自己定一个目的，如此才不会迷失方向。做啥事情都要选择坚持，由于坚持就是胜利。坚持时的风景非常美，当你最后走向胜利的彼岸时，再回过头来考虑这一路坚持下来的艰辛与快乐，感触颇多!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！