# 实训实习总结模板

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-05-28

*关于实训实习总结万能模板七篇实训实习有苦有累，但大家最终都收获了社会工作经验，实习的目的和意义也就达到了。下面是小编给大家带来的关于实训实习总结万能模板七篇，欢迎大家阅读转发!关于实训实习总结模板（精选篇1）\_\_个星期的实习结束了，收获颇丰...*

关于实训实习总结万能模板七篇

实训实习有苦有累，但大家最终都收获了社会工作经验，实习的目的和意义也就达到了。下面是小编给大家带来的关于实训实习总结万能模板七篇，欢迎大家阅读转发!

**关于实训实习总结模板（精选篇1）**

\_\_个星期的实习结束了，收获颇丰，总的来说我对这次实习还是比较满意的，它使我学到了很多东西，虽说很累，但是真的很感谢企业能够给员工这样实习的机会，尤其是财务专业，毕竟财务吃的是经验饭，只有多做账，才能熟能生巧，才能游刃有余。我深刻理解了什么是财务，同时我也认识到要做一个合格的财务工作者并非我以前想像的那么容易，最重要的还是细致严谨。社会是不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快得从一个员工向工作者转变。

时光飞逝，转眼间，我们已经实习很久了，所学的内容都是专业课，其中财务实习是非常重要的课程，经过几个月对基础财务和企业财务的学习，财务实习是由理论到实际操作的重要转变。财务这种职业，在理论研究方面，并不需要多少人，需要的是实际操作好、专业技能强的人才。尤其作为企业员工，技能是我们的立足之本，所以实习尤为重要。

**关于实训实习总结模板（精选篇2）**

通过这两周的实训，我们学会了手持编程器的编程方法，编入、写出、删除及修改都会了。

在以后学习过程中希望大家多多提点 .我和倪泽旭主要负责程序设计和调试。

第一个项目比较简单，只有一点小问题，和快我们就解决了。

第二个项目相对于第一个来说复杂了很多也难了很多，也是我们第一次真正接触并使用三相交流发电机。

在梯形图的编辑上出现了很多问题问题，导致第一次调试的失败。

在一次完整运行成与重新启动运行之间的循环出现一点问题，经过我们对梯形图的监控检查，发现循环与上面编程有点冲突，后来我们调整了一下，调试终于成功了。

接线方面，在星三角转换的上遇到了困难，经过我们不懈努力最终成功了。

通过这次的实训使我们学到了很多，同时也让我们意识到我们要学的更多。

从程序的设计到编写、画图、调试、修改、完善、到最后的实训报告，每个人都付出了时间和精力去做好自己的任务帮助队友，所以团队的合作和队友之间的相互协助非常重要。

通过实训让我们更深一步的对自己的专业，对自己的能力，对自己所学的有正确的认识，并且能在以后的学习工作中不断提高和完善自己。

实训台上的接线我们比较乱，这也是我们接线检查困难的主要原因，才导致出现了一些接线问题。

总的来说，这次实训还是比较成功的，无论是个人动手能力还是团队协作能力都得到了很好的锻炼。

在实训过程中老师也交给我们很多简单实用的技巧。

我们也学到了，做好做对一个项目固然重要，同时美观程度也是必不可少的，无论是从参观者的角度还是自己看的角度都很重要。

**关于实训实习总结模板（精选篇3）**

通过此次短暂的课程设计，我深有感触。

从一开始的构思再到今天写下这份总结。

期间时间虽短但是也学到了不少的知识。

在实训的刚开始构想只有大体的思路，忽略了一些细节，因此在我真正做设计网络方案时发现有很多错误，有的时候要解决一个错误反反复复会花上很多时间。

在做的过程中，也会有很多意想不到的错误，其中有的错误到最后解决的时候却是发现犯得很幼稚，不过这样的错误多了，在不知不觉中对一些命令知识分外的熟悉了起来，并且自身的排错能力也得到很大的提高。

此次的网络方案设计，让我第一次摸索网络的需求去搭建一个符合要求的基本的网络，在设计过程中总是会遇到一些很小的问题，虽然不明显，却可以影响到整个网络的安全运作。

这样一个小小的网络，却是通过一次次的搭建，修改之后的结果，真是令人感慨万千。

第一次的方案设计虽然有所困难，却也使我更加深入的了解各个设备的如何搭建能使网络变得更加安全，更加快捷。

并将平时所学的知识第一次融会贯通。

也明白了设计一个网络是需要花费很多精力去构思的，其间的财富是任何时候的上课实验所不可比拟的。

在这次实习过程中，我发现平时学习的知识与实践环节所用到的有一定的差距，往往我觉得自己掌握的很好或者自认为熟练的技术却在此次实践环节中往往出问题，书本上的知识只提供方法的借鉴，实践中自己必须摸索出适合具体工作的方法，这一切都离不开钻研精神与勤学好问的精神.在人与人相处过程中我收获更大，首先要谦虚谨慎，不能自以为是，认为自己懂得很多，而仅仅埋头苦干，而不向他人请教，工作不但是实践与应用的过程，同时也是学习的过程，我们必须加强与他人的沟通学习，以便获得与他人的交流。

这次网络工程的方案设计让我把属于这方面的各个知识点从各方面收集过来，根据网络要求设计了拓扑图，完成后台的配置，在进行一遍一遍的测试，仔细的编写文档。

在完成的过程中去完善更多的方面，使设计的网络一点一点安全与规范起来。

并且我在这6个星期的实训里，让我知道还有很多地方的不足，还有许多的技术等着我去摸索，等着我去学习。

这次课程设计的时间很紧迫，再加上各方面的经验不足，也遇到很多问题，虽然我通过网上查询，咨询同学去解决我以发现德问题，但我知道这个网络还有很多地方没有完善，希望老师能谅解。

但是总的来说，这次课程设计对我很有帮助，让我获益匪浅，使我在这方面的知识有了不小的提高。

**关于实训实习总结模板（精选篇4）**

金工实习是本学期最重要的一次实习，在金工实习前就听师兄说过，金工实习很辛苦，特别是金工实习里的钳工实习，更是辛苦，时光匆匆，岁月如梭！转眼为期两周的金工实习结束了。在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很快乐！因为我们在学到了作为一名钳工所必备的知识的同时还锻炼了自己的动手能力。而且也让我更深刻地体会到伟大的诗人——李白那一名言：只要功夫深，铁杵磨成针的真正内涵！

我们实习的第一天看了关于金工实习的有关的知识与金工实习过程中的注意事项的碟片。看到那飞转的机器、飞溅的铁花，令我既担心又激动。担心的是，那飞转的机器隆隆声让人心惊肉跳和那鲜红的铁花四处飞溅的发出耀眼的的光芒令人眼花缭乱；激动的是，等待了将近一年的金工实习就要开始了。这是作为学生的我们第一次进入工厂当令人尊敬的工人，也是第一次到每一个工科学子一试身手的实习基地。我怎么会不激动万分呢？

我暗暗下定决心：我会做得最好的！

金工实习是机械类各专业学生必修的实践性很强的技术基础课。学生在金工实习过程中通过独立地实践操作，将有关机械制造的基本工艺知识、基本工艺方法和基本工艺实践等有机结合起来的，进行工程实践综合能力的训练及进行思想品德和素质的培养与锻练。

金工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生的必修课，非常重要的也特别有意义的必修课。金工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。

这次我们金工实习的主要任务是当一名钳工。这次金工实习不仅学习到了钳工的基本操作，更重要的是锻炼了自己的意志，让自己深切地体会到了工作的艰辛！

**关于实训实习总结模板（精选篇5）**

这段实习工作历程让我学到了很多，感悟了很多，看到公司的迅速发展，我深感骄傲，在今后的工作中，我会努力提高自我修养和内涵，弥补工作中的不足，在新的学习中不断的总结经验，用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，发挥自己的潜力为公司的建设与发展贡献自己的力量!最后感谢爱我家装饰的栽培和给予学习的机会，感谢同事们的每一次帮助，今后我将不断自我鞭策，自我激励，时刻严格要求自己用心做好每一件事，希望自己也能运用所学，为公司出一份绵薄之力，更希望在不久之将来，我在工作上也可以独挡一面，不再依赖部门经理，不再依赖同事们，不辜负培养我帮助我，让我成长起来的人

在结束实习时，办公室主任对我的工作表现给予了肯定，最大的优点就是能将领导交代的工作跟踪到底，不管多长时间，直到完成为止。还表示将来只要是办公室性质的工作我都能胜任。这使我了解了自己的长处，给了我很大的信心。

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，在今后的学习中更加努力地丰富自己的头脑，为自己以后进一步走向社会打下坚实的基础。

**关于实训实习总结模板（精选篇6）**

这个星期我们班进行了为期一周的电子工艺实习，实习任务是制作一台收音机，其实是进行简单的组装而已!

刚开始时我并不清楚电子工艺实习到底要做些什么的，以为像以前的金工实习那样这做做那做做。后来得知是自己做一台收音机，而且做好的作品可以带回去呢。听起来真的很有趣，做起来应该也挺好玩的吧!就这样，我抱着极大的兴趣和玩的心态开始这次的实习旅途。

第一天并不是学制作，而是做一些基本工的练习，练习如何用电烙铁去焊接元件。电烙铁对我来说并不陌生，我以前在电子协会时用过很多，算得上会用但谈不上是熟练那个，所以我也很认真地对待这练习的机会。焊接看起来很简单但个中有很多技巧要讲究的，在焊的过程中时间要把握准才行，多了少了都不行!练习时最好边做边想想老师教的动作技巧这样学得比较快一点。

第二天的主要任务是了解收音机的大致原理。说真的，虽然自己是学电子专业的但对很多常用的电子元件还不认识呢。老师也知道我们常识少，所以从元件识别入手。这个老师讲课很风趣，经常让我们引进不禁，这样学习气氛比起我们平时上专业课时好多了。老师讲完原理后，我们就开始把每个元件照着图纸插到PCB板上。

第三天，我们要把昨天插好的每个元件焊接上去。我的PCB板昨天已经搞好一半多了，所以这天早上不久我就把它焊接完毕啦。我很高兴，因为我是我们班第一个拿作品去给老师调试的。调试后发现我的制作有点小问题，但经我细心检查修改后最终成功了!听着自己的制作发出的声音心里甜甜的，因为这是我的劳动结晶!

第四天的任务是把收音机的外壳装上去。

第五天老师教我们写实习报告的细则及注意事项。这样一个星期的实习就结束了，时间过得真快，真有点不舍得的感觉。

这次实习很有趣很轻松，通过老师的讲解我懂得了收音机的基本原理同时也学到了很多有关电子的专业知识。在实习过程中不断提高自己的动手能力之余也体会到了实践的乐趣。因为在实践时往往会遇到很多问题，遇到问题后要细心检查才能发现其中的错误，最后就要想办法去解决这些问题。这样的一个过程不知不觉地使我的实践能力提高，为以后学习、做实验打下基础!

**关于实训实习总结模板（精选篇7）**

经过了一段时间的长途奔袭，我们到了矿区中学，在这里我们即将开展的是为期一学期的实习。

很快乐自己能有一个顶岗实习的机会，在这里能让我体会到很多平常在学校体会不到的体验，我也很珍惜自己的实习机会，肯定要多去学习一些学问和教学的技巧。

第一周到这里来多少还是有一些不太适应，但是随着这几天的自我调整和努力，慢慢的适应了这个新的学习和在工作环境，在一起工作的伙伴们之间也比较和谐，大家有什么事情都相互关心。谁有什么困难都会相互的协调去解决，感觉这样的生活是比较有意思的。

由于专业的不同，上课的时间也会不太相同，由于体育学科需要带队跑操，所以每天早上都要在5点30左右起床。一开头的时候自己非常的不适应，由于假期的不良作息时间的影响，自己的生物钟在开头的几天无法适应这种生活，不过慢慢的适应之后，感觉自己每天适应了早睡早起的生活以后自己的身体比假期熬夜的时候好了许多。

由于开学第一周的体育课都是用理论的形式进行的，所以在这一周并没有什么课程。从下周开头，我就要跟着自己的指导老师听课了，肯定抓住这个机会仔细的学习一些教学的技巧，由于我们的指导老师都是一些特别有阅历的老师，和他们在一起工作可以很好的学习到一些教学方面的阅历。

同时作为一名年轻的阅历较少的实习老师，我们在学习老老师的阅历的同时也应当自己总结讨论出来一些新奇的教学方法，让我们的教学方法更加的科学化，让学什么可以在欢乐中学习到一些学问，这样的教学才是现在社会需要的方式和方法。

作为一名实习老师我们应当在和同学搞好关系的同时也要把握好和同学关系的度，关系不能太好也不能太疏远，这样才是最好的。应当让同学们在课上的时候对我们的要求做到言听计从，在课下可以和同学们像伴侣一般的沟通。

第一周到学校可能还有一些的不适应，但是慢慢的我们会适应这样的生活，从中得到一些乐趣，这对我们来说是非常珍贵的机会，同时也是我们人生中的一种不行多得回忆，刚刚来可能体会还不是许多，渐渐的在一点点的写出来吧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！