# 总结实习期工作

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-05-22

*总结实习期工作(优秀10篇)总结实习期工作要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的总结实习期工作样本能让你事半功倍，下面分享【总结实习期工作(优秀10篇)】，供你选择借鉴。>总结实习期工作篇1在\_实习的一个多月里，我确实学...*

总结实习期工作(优秀10篇)

总结实习期工作要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的总结实习期工作样本能让你事半功倍，下面分享【总结实习期工作(优秀10篇)】，供你选择借鉴。

>总结实习期工作篇1

在\_实习的一个多月里，我确实学习到了很多东西，透过实习，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的潜力。思想变成熟了许多，最重要的一点就是课本知识与实践相结合，在学校学的东西只有到社会上应用才能理解的更深、更透。

(1)实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在这天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

(2)课本知识、理论知识的基础必须要打牢。是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实状况怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅仅限于本部门，还要跟别的部门的同事相处好，那工作起来的效率才高。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅仅能够放松一下神经，而且能够学到不少工作以外的事情，尽管许多状况我们不必须遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次实习的目的了。

(3)“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的潜力”。这次实习后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。在这次政府部门实习中我掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学潜力的人迟早要被社会所淘汰。

实习对我的成长有着很大的帮忙，作为立刻要走出大学校园的大学生，更多需要的不是书本的知识，而是社会的磨练。这一个月作为我们这些大学生走出大学的第一课，不管是考研的、还是找工作的，都有长足的影响。了解了社会到底是怎样样的;明白了该怎样样与社会上的人交往;更主要的，作为行政管理专业的我们，明白了政府部门是怎样运转的，这些都为我们将来踏入社会打下了坚实的基础。

>总结实习期工作篇2

当我刚从学校毕业走向社会时，心里充满了迷茫，不知道今后的路将走向何方?一个偶然的机会：我在\_\_年3月底参加了平煤集团的招聘考试，通过考试来到平煤集团朝川矿，在领导关心和帮助下，于\_月\_日到朝川矿二井实习三个月，经过这三个月的实习，让我对朝川矿这个大家庭有了初步的了解，也对自己有了深刻的认识。

一、对平煤集团朝川矿的初步了解

\_\_年7月1日，朝川矿正式加盟平煤集团，经过一代朝川人的努力，至\_\_年原煤产量达到130万吨，销售总收入突破10亿元，仅用两年多一点的时间，拥有一条采煤、洗选、炼焦、化产、发电多业并举、循环闭合的产业链并具有生产条件，职工收入也接近2万元。

二、个人表现

1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始，我认真学习《办公室人员日常行为规范》等各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。如坚持每天上班提早到单位，打扫办公室卫生，为同时创造一个干净的工作环境。

2、认真学习有关专业知识。我在二井办公室经常看一些关于写作的书籍，参考一些机关文件及以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流，了解单位情况，听取同事对自己的批评和建议。

4、积极参加单位组织的活动，如井下义务劳动。

三、个人收获

首先，心态的转变。要知道作为一个已经毕业的大学生，通常对自己的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这三个月的实习锻炼，让我认清了自己，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。办公室作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作，处于协调机关各部门、连接领导和基层的枢纽地位，是机关的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为办公室的一员，不是简单的往凳子上一坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。因此，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事一定会“船到桥头自然直”，因此实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮助，自己渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识——与同事相处的方法和积极地工作态度。

四、认识自己的不足

经过三个月的实习，收获良多，同时也认识到自己的不足。在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚;在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过且过的心态;在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

五、今后努力的方向

1、加强相关业务知识的学习，提高写作能力。多看有关写作方面的书籍，经常阅读机关文件，了解公司发展历史、人文文化、人际交往等，充实自己的写作素材。

2、积极参加自学考试，从中提高自己的认知水平，改变心态。

3、爱岗敬业。

>总结实习期工作篇3

一年的时间又过去了，一年复一年，我又一次的长大了。但是今年的这次长大，让我感到开心，却又觉得有些失落。

为期半年的实习期已经结束了，现在的我，即将成为真正意义上的毕业生了。我很开心，因为，我终于成为了一个真正独立的达人了，但是我也很失落，因为，这意味着，我的大学时代即将与我告别了。在实习的这段时间里，我一直恪守自己的本分，认真对待自己的工作，从未有过迟到旷工的现象，半年以来，我真的成长了许多。绕记得半年前我和同学们还在宿舍的时候，我们天南地北的聊着，憧憬着自己的梦想，说着自己要去的城市，随后离别，四处奔波。宿舍有过工作经验的同学，告诉了我们很多道理，其中，也是我们听过最多的话，那就是社会比大学更加锻炼人，在社会上，在工作中，肯定会遇到各种各样的突发事情，挫折是避不可免的。

这半年以来，我也的的确确经历了不少的事情，渐渐得到了成长，公司的整体氛围较好，同事之间算属于良性竞争，刚开始的时候，同事们和领导对我都特别照顾，当然也不可避免有老员工会对新员工进行压榨和欺负的行为。在实习的这段期间里，我也逐渐学会了察言观色。工作了一定的时间，很多的事情就要学会自己去摸索，别人不会告诉我，但是有些道理，我一定要懂，不会的，就问自己的领导，领导总不会给我指引错误的方向。工作出现失误，对于新人来说是难免的事情，这期间，我也要感谢领导对我的包容和理解。只有出现错误才能知道自己的问题出现在哪里。不得不说，到了社会，确实是挺锻炼人的，很多时候，一个人的改变，他自己可能感觉不到，但是认识的人一定能够感觉得到。这是实话，很多时候，我也觉得自己的变化太大了，但好在我还是我自己，没有迷失自己的本心，都是朝着好的方向改变。现在我的工作，已经做的非常好了，时常能在部门中取得好的绩效。

这半年以来，我不断磨砺着自己，不断吸取工作当中的经验，和社会上遇见各种各样的人和事给我的教训，就这样摔一跤爬起来，摔了一跤再爬起来，反反复复，我成长了很多，俗话说，没上过当就没有经验。很多时候，我受到的小小的挫折确实挺不开心的，但是涨了自己的经验，算是一报还一报，因果相应，下一次再遇到这种事情，就不会轻易上当了。

这半年的实习，真的让我成长了很多，虽然过程有些曲折，但是现在的成果是非常美好的。

>总结实习期工作篇4

怀着对教育的梦想，我捧着一颗火热的心于20\_年\_月踏上了神圣的讲台。在这一年里，我深深地体会到做教师的艰辛和快乐，我把自己的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上。

作为一名教师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针。认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，兢兢业业，尽忠职守。积极参加学校组织的各项活动，如抗冰救灾、抗震救灾等献爱心活动。相信在以后的工作学习中，在学校领导的关心下，在同事们的帮助下，我将更加努力工作，勤学苦练，使自己能尽快成为一名优秀的人民教师。

本学年，我担任年级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身体质的增强起到了很大的作用，从而较大地提高了学生的体育成绩。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教学过程中，在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

在努力提高教学质量的同时，我还充分利用教材中的好的内容进行思想教育，培养学生爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

自己还狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学年初，我就针对各队的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周一进行总结评比，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨，并取得了骄人的成绩。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、课程标准，因材施教，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取。更加严格要求自己，努力工作，开拓进取，为美好的明天奉献自己的力量。

以上是我这次实习总结的内容，不足之处，还请多多指教。

>总结实习期工作篇5

都说忙碌的时间过去的最为迅速，如今，在回顾了这次实习前后的情景之后，我才真正的有了这样的体会。

回想在实习之前，每天在学校中的生活是多么的漫长。每天好像都过的很慢，让我们误以为自己还有很长的时间。但实习的日子却来的非常突然，跟别说在实习中!每天在忙碌过后回到家里，我都只想赶紧休息，赶紧让自己疲惫的身躯得到放松!也正是在这个时候，我才能感受到父母过去对我们所说的“辛苦”是怎样的一种感受。

如今，在忙忙碌碌间，实习期的几个月很快就过去了，回想这几个月的情况，我真的学到了很多。不仅仅是在工作上，还有关于生活以及人际关系的成长，这都是我在这几个月实习生活中的收获，现在，我在此对自己实习来的工作情况做总结如下：

一、加强自我的认识

在这份实习护士的工作中，我首先感受到的，就是来自自身的不足!尽管我们在学校学会了许多的知识和能力，在我们自己看来，这已经是非常充足的准备了。但是，当我们走上实际的工作的时候，我们才真正的感受到，不会、不懂、不熟练……这些感觉充斥在我们的身边!我们所掌握的能力，仅仅是最基础的知识，并且大部分都停留在书本上!对于在医院的临床知识，我们几乎等于是从新开始。

因为这一点的认识，我也在工作中更加严谨的要求了自己，让自己能在工作中更加认真仔细的去对待字自己的工作，不让自己在工作中轻易的犯下任何错误!

二、工作的提升和锻炼

在实习期间，我主要在\_\_\_科室的\_\_\_护士长身边学习，在护士长的亲切却又严格的教导下，我的实际操作能力有了很大的提升。尤其是在扎针这类基础的工作中，我认真的学习了护士长的技巧，并结合自己的锻炼大大的提升了自己的能力!甚至，还在工作中得到了不少病人的认可，这也给我的实习增添了更多的动力!

三、自身的不足

反思自己的工作情况，我也能发现很多的不足和问题。尽管在工作中并没有出现问题，但我许多因为自身习惯的举动确实会带来一些影响，为此，在今后的工作中我更要严格的管理自己，让我在今后能取得更大的收获，成为一名出色的护士!

>总结实习期工作篇6

实习期的工作已经结束了，我现在感触很多，也为自己接下来的工作感觉到紧张，因为作为一名实习工作人员，在工作当中，我必须要当任自己的态度，实习也是大学最后一堂课了，我认为最近能够有机会拿到公司这边实习也是一种幸运，对于我来讲，是一个不可或缺的锻炼，有的时候成长往往是在不经意之间，就像这次的实习，我再来到实习工作之前，一直都是平平无奇，对于自己的状态，也没有一个特别好的看法，也没有一个客观的对待，通过这次的实习，虽然只有短短三个月，但是我能够看到自己的进步，也能够看到一些特别好的情况，有些东西都是在往好的方面发展着，所以我希望自己能够通过自己的努力去进一步的提高自己，提高自己的能力，有一个好的方向，现在也就这三个月的实习进行一番总结吧!

我在实习当中一直都有着非常好的心态，知道自己的能力有多少，实习工作本来就不能去轻易地忽视他，一定要去认真的对待，对于自己的工作而言，有些时候不仅仅是身份的一个特殊，更多的是对工作的一个认真态度，多少的了解?对于自己的工作，一定要有非常好的心态，有非常好的态度，不及你是一个初步的了解就行，希望能够从这次过程当中，从这个实习工作当中体会到，更加深层次的东西，这不是我说说而已，我一直都希望自己的路能够长一点，能够更加远一点，三个月来的实习，我一直都秉持着好的心态，一直都秉持着一个正确的态度，乐观的心态，往往都能够让自己扮成一些意外的事情，实习期间我一直都比较虚心，我对于知识的一个渴望是非常浓郁的，对于自己专业知识上面，我觉得自己做的还不够，只要通过不断的学习，通过不断的去积累，才能够达到一个至高点，才能够去突破自己，我真的感觉我是很幸运，我也希望自己能够用这个好的方法去证明自己，去给自己更加深层次的一个体会，实习就是对自己的一个考验，实践与学习的结合，才能让自己的专业知识跟实践能力的那一个巩固，所以我一直都在突破自己，都在寻求一种方式，证明自己，让自己的能力得到一个发挥，得到一个临界点，在这个过程当中，然会发生一些特别的事情，也会发生一些自己没有预料的事情，但是我一定不要后悔，我也不会因为这些而感到什么退避的思想是没有的。

在思想上面，我的思想一直都很端正，我知道自己应该做什么?应该清楚地去做到哪些，有一个清晰的思路，也让我能够受益匪浅，我希望自己能够掌握这些，希望自己能够在这个过程当中进行一步的去体会，它也能够从这个生活工作中有一个深层的了解，发挥好自己的能力，不断的突破自己，进行一个规划，这是非常有必要的，我时时刻刻都在准备着，我也跟周围的每一位同事相处的很好，因为只有在不断相处当中才能够了解对方，才能够让我们之间达成一个工作之间的默契，对于未来的工作，这帮助的，所以我一直希望得到对方的一个肯定，我也希望能够进一步的去掌控好这些，保持好一个绝对的状态，真的很是感激，这次的实习机会，也感觉实习当中的每一个人。

>总结实习期工作篇7

想要在网络编辑工作中有所成就，仅仅有兴趣是不够的，做一个网络编辑并没有什么经济利益来驱动展开，靠的是自己的热爱与责任感。做网络编辑其实是一件很枯燥的工作，每天需要对着电脑端坐几个小时，需要注意的东西太多太多了，却又都需要注意到。以下是我从事网络编辑工作的实习总结。

一、对实习工作的要求

网友对网站的更新速度是很看重的，而我们只能要求自己做到又快又好。争取在最短的时间内审稿而又不出现纰漏，这个任务看起来困难重重难以企及，不过却是做好一个网络编辑所必须要做到的。于是在每天审稿的几个小时时间里，全神贯注地盯着屏幕看，到了胜利的终点才发现自己连眼睛都睁不开了。正是靠着一大批这样有牺牲精神的编辑日以继日地这样义务地劳动才有如今的大好局面。但事实上，许多做网络编辑的人，他们基本上牺牲了自己的业余休息时间，自己与家人共叙天伦的时间，自己出外旅游的时间。

二、及时调整状态并投入到工作中去

而为了做好一个网络编辑，必须要在恳求作者同志们理解我们艰辛的同时给自己打磨一颗坚实的心。当然，为了做好一个网络编辑，做到公正地对待每一份稿件，我们还需要不断地学习，不断地充实自己的审美，让它尽可能地丰满一点，不那么片面。这半个月里，我抽出时间来看了大量的诗歌评论和美学方面的书籍，唯有不断地充实自己，才能在面对作者和读者时不那么心虚，才能底气十足地跟你理论。

三、实习心得体会

实习编辑们需要对每篇稿子做一些点评，偶尔来那么一篇两篇点评或许是件很惬意的事情，但要对每篇稿件都做点评，着实是一件令人伤脑筋的事情，没有时间对每篇稿件做深入的分析鉴赏，只是粗粗地浏览一下，要想写出几句中肯的评语还真不是件简单的事情，做点评的时候常常有种自己被掏空的感觉，毕竟不是什么学识渊博的国学大师，甚至只是个稚气未脱的青年，为了写上那么几句动听而令人信服的话，真是挖心掏肺鞠躬尽瘁了。而还是惟恐自己的评语不到位走了火，紧张不安地前进着，看许许多多的书，不断地开拓自己的视野，以期跟作者的视域达成某种程度上的一致。

做好一个网络编辑，仅仅是审好稿子还是不够，还得在审稿的同时把自己的伯乐之心调动起来，去挖掘好的作者和作品，去给作者写短信，发邮件，聊天。这期间又得学习跟人家作者沟通的技巧，把好的作者和作品从别的网站挖过来的技巧，否则想要挖掘出千里马，门儿都没有，当然，这件事情并不枯燥，还可以为自己广交朋友，也算是做做网络编辑的一个不错的副产业吧。

做好一个网络编辑的确很难，需要全面提高自己的素质，需要兴趣，需要耐心，需要学习。

>总结实习期工作篇8

转眼之间，三个月的试用期就要过去，回首展望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。一下是我对三个月来的工作总结：

实习期的工作可以分以下三个方面：

一、费用成本、客户往来方面的管理

1、规范了低值易耗品的核算管理，全面建立低值易耗品台帐，从易耗品的购买、领用全面跟踪，方便企业更全面的了解这些价值较低物资的分布情况，加强管理。

2、在集团财务制度的基础上规范了华品成本费用的管理，明确了成本费用的分类，重新整理了科目，为加强了项目管理，分门别类的计算实际消耗的费用项目，真实反映当期的成本。为绩效管理提供参考依据。

3、规范商业公司财务帐套布局设置，根据商业公司特点，设置相应帐套，通过辅助帐中客户、仓库模块的核算使博科软件充分发挥出作用，能够及时有效的反映财务数据，满足未来经营管理的需要。

二、会计基础工作

1、认真执行《会计法》，进一步加强财务基础工作的指导，规范记账凭证的编制，严格对原始凭证的合理性进行审核，强化会计档案的管理等。

2、根据集团的指示，对华品公司会计电算化情况进行了备案，使财务工作符合财政部的需要，更加规范化，为不断提高财务工作质量而努力。

3、按规定时间编制本公司及集团公司需要的各种类型的财务报表，及时申报各项税金。

三、财务核算与管理工作

1、按公司要求对商业公司包租的商业地产进行登记、分析，对各项收入监督、审核，制定相应的财务制度。统一核算口径，日常工作中，及时沟通、密切联系并注意对他们的工作提出些指导性的意见，与各分公司、集团财务管理部建立了良好的合作关系。

2、正确计算各项税款及个人所得税，及时、足额地缴纳税款，积极配合税务部门新的税收申报要求，及时发现违背税务法规的问题并予以改正，保持与税务部门的沟通与联系，取得他们的支持与指导。

3、在紧张的工作之余，加强财务部团队建设，打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。作为一个基层财务工作管理者，注意充分发挥财无部其他员工的主观能动性及工作积极性。提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的部门新形象。

4、作为基层管理者，我充分认识到自己既是一个管理者，更是一个执行者，是集团财务管理部对外的一个窗口。要想做好财务工作，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样才能保证在目前的情况下，大家都能够主动承担工作。

新的工作岗位意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，本人决心再接再厉，更上一层楼。在今后的日子里我们将向财务精细化管理进军，精细化财务管理需要“确保营运资金流转顺畅”、“确保投资效益”、“优化财务管理手段”等，这样，就足以对公司的财务管理做精做细。

要以“细”为起点，做到细致入微，对每一岗位、部门的每一项具体的业务，都建立起一套相应的成本归集。并将财务管理的触角延伸到公司的各个经营领域，通过行使财务监督职能，拓展财务管理与服务职能，实现财务管理“零”死角，挖掘财务活动的潜在价值。

以上是自己实习期的工作总结，望阅。

>总结实习期工作篇9

作为一名刚刚毕业的大学生，虽然有四年的专业知识学习，但是实践的东西接触的少，对许多现场问题不了解。应对这种状况，依靠自己认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作状况，少走弯路。在接触到新的陌生的领域时，缺少经验，对于业务知识需要一个重新洗牌的过程，自己在同事的帮忙下，逐渐融入到崭新的工作生活中。

在学习生活上，慢慢完成了学生主角的转变，逐步进入工作状态，努力开展工作。记得初来学校参加工作，完全陌生的环境和生活状态，也以前很担心不知该怎样与人共处，该如何做好工作。但是学校宽松融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇以及在各位领导和同事的关心和帮忙下，让我完成了从学生到老师的转变。透过近一年的体验已经逐渐适应了这边的工作状况，对于领导们的关心和关怀，我感到了很大的动力和压力，争取在以后的工作生活中以更加努力的优秀成绩来回报。不仅仅能够弥补自己耽误的工作学习而且能够有所成就。

我在领导和同事的帮忙下，我已经有了很大的进步。但我深知自己还存在必须的缺点和不足，主要表此刻以下几个方面：

1、对学校的工作任务能认真完成，但用心性不够;

2、与学校的领导和同事们在思想和工作业务交流不够;

3、自己的整体素质和业务潜力还有很大的差距，待进一步提高;

4、对业务的学习还不够，以后必须要加强。

过去的\_月，是不断学习、不断充实自己，是用心探索、逐步成长的一年。我也深知，在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有必须的差距。要按校领导的要求：年轻人就要努力学习理论认，真钻研业务。在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，加强思想美德、业务知识方面的学习，认真总结经验教训，克服不足，要始终持续一种用心向上的心态，努力做好自己的本职工作。

>总结实习期工作篇10

时光如梭，转眼间就在自我的工作岗位上过了三个月，回首望，虽没有轰轰烈烈的战果，但在这三个月中也学习到了许多的东西。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”我在20\_年\_月\_号开始进入\_市\_有限公司进行实习。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自我所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时光里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自我学的不错，一旦接触到实际，才发现自我得潜力是远远没有到达工作的要求的，实际的工作远比想象中的要细致得多复杂得多，这时才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作潜力是书本实习心得体会范文上没有办法教授给我们的，务必要透过实际工作来积累与强化。会计学作为一门与实际工作结合紧密的学科，实习是检验学校里的学习成果的的试金石。学校中所有学到的知识都要转化为工作潜力，这样才真正做到了学有所用。下方我从个人实习状况及对会计工作的认识作以下总结：

一、实习期间的表现与工作态度

在为期三个多月的实习中，我从未出现过早退迟到或者旷工的现象，我与公司所有的员工都持续着良好的关系。在实习期间，我能严格要求自我，每一天做好姐姐给我安排的各项工作，空闲的时候，我还会去帮他人做事，我秉持着兢兢业业的态度对待自我的工作，毫不松懈。我在公司的财务部实习，我明白财务工作是严谨的，是分毫不差的，是精益求精的，小失误可酿成大错，我勤勤恳恳，兢兢业业，不断地学习完善自我的专业知识，熟悉并掌握财务软件的应用，牢记会计职业道德的每一条规定，透过这三个多月的实习，我接触到了真正的账本、凭证，亲手进行了简单的实际业务的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，使我对会计实务的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。尽管实习的时光并不是很长，但受益匪浅，我深信这段实习的经历会对我今后的学习和工学习发展观心得体会作带来十分用心的影响。

二、主要完成的工作资料或成果

从起初看着姐姐做事，到此刻，我能够独当一面处理一些基本的业务，我觉得也是一个很大的进步。

每周一，我要整理好上周的基本状况，初步汇总，然后做好统计，打印完交给财务经理，周二的时候，我要持着上汽财务的手持器扫描合格证，确保公司的实际库存。

这是一周当中务必务必该做的事，而且是每周都做的。

每一天早上，要完成前一天的现金日记账的登记，登日记账前，要分清现金日记账与银行存款日记账，避免张冠李戴。

开票的时候，要仔细核对车辆识别号、合格证、车价等信息。月末的时候，要开始计算工资，我们工资是月底开始计算，因为主要思考到销售部的工资提成。

每一天每月都要进行对账，月末还要进行结账。

在实际工作中，我加深了对红字更正法的实际体会，以前在学校里只要用红笔划掉，写上“作废”两字就能够了，但在实际工作当中，要用红笔划掉，再盖上职责人的章，这样才能作废。

其次在公司\_周年庆和团购活动的时候，我也帮了不少忙!

三、业务收获和体会

这段时光的实习，除了我对会计行业的基本工作有了必须的了解，并且能进行基本的工作和一些系统软件的操作外，我举得自我其他方面的收获也是很大的，作为一名一向生活在单纯的大学校园的我，这段时光的实习无疑成为我踏入社会的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。实习是每一个大学生务必拥有的一段经历，它让我们在时光中了解社会、在实践中巩固知识，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，为我们以后进一步走向社会打下了基本。首先，我觉得在学校和公司的很大一个不一样点就是进入社会以后务必要有很强的职责心，在工作岗位上，要对自我的岗位负责，要对自我办理的业务负责，如果不留意出现了错误，也务必及时地纠止，可不要为自我的错找借口。

其次，我觉得工作后每个人都务必要坚守自我的职业道德和努力提高自我的职业素养，其所谓做一行就要懂一行的行规，在这一点我从实习单位同事那里神佑体会。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不是显得最重要，主要看的是个人的业务潜力和交际潜力。

因此，我觉得，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一齐，用实践来检验真理，使我们具备基本务实潜力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

四、存在的问题和不足

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。

几个月的实习，我发现自我还有很多的不足，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，在未来的日子里，我将努力做到以下几点：

1、更要扎实专业知识，不懂就问。

2、学好一门外语，平时注重学习。

3、依然持续良好的工作态度，而且要有好的表现力。踏踏实实做人，老老实实做事。要学会适时地，恰当地表现自我。

4、团结合作，善于沟通，要团结同事，不该说的不说，不该做的不做。总之，用知识武装自我，学会做人，学会做事。

我很感谢实习单位让我学到了一些在学校所学不到的东西，让我学会了与人相处，学会了应对困难，学会了独立思考问题，从中收获了毅力，收获了一份坚持;也感谢姐姐对我这段时光的帮忙与指导。梁启超说过：凡职业都具搞笑味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸。

短暂的实习工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自我的潜力有了必须的提高，到达了自我预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有潜力有信心我们必须会创造一个属于自我的乐园。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！