# 顶岗实习答辩个人总结

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-05-11

*顶岗实习答辩个人总结范文5篇提高就业竞争力：顶岗实习能够让学生在实际工作中学到各种职业技能，提高自身的能力和素质，使就业竞争力更强。下面是小编帮大家收集整理的顶岗实习个人总结，希望大家喜欢。1顶岗实习答辩个人总结这次学校让我进行的顶岗实习已...*

顶岗实习答辩个人总结范文5篇

提高就业竞争力：顶岗实习能够让学生在实际工作中学到各种职业技能，提高自身的能力和素质，使就业竞争力更强。下面是小编帮大家收集整理的顶岗实习个人总结，希望大家喜欢。

**1顶岗实习答辩个人总结**

这次学校让我进行的顶岗实习已经结束了，我对这次的实习也有了一些收获，得到了很多的锻炼，此时对自己的实习也有了一番总结。

我顶岗实习的工作是文员的工作，在一家公司做文员，虽然这工作不是我专业对口的，但是对我而言，还是有很多可以学到的。文员要做的不仅是对文件进行处理，还是蛮杂的。我在这实习期里，我所做的工作就是帮助打印和复印文件，并把复印的文件派发到公司的每一个人手中，我还要负责档案的保存，登记公司的员工信息档案，同时还要负责会议室的场景布置，把会议室布置成领导想要的样子，并且接待来公司的人员，还有必要的端茶送水。有时候公司需要订购一些报纸，我要做好具体的份数，还要对报纸进行收发。作为文员，有时候公司有通知，除却群里通知完毕，还要把通知打印纸质版的，并贴到宣传栏上方便公司员工再一次确认信息的真实性。

在这实习的半年，我对文员一职有比较深的了解了，开始时只是认为就是简单的做个表而已，到这家公司才知道，文员工作并不是那样简单，而且虽说算是打杂的，可是确实能够学到很多的东西的，并不是一点用都没有。我之前虽然接触过办公的工具，但是并不是很熟练，到了公司实习，我现在已经可以熟练的运用每一个办公的工具，比如说以前做表一般都是用的Word，现在我用Excel做表，懂得了函数的运用，在需要做表的时候，就不用做一个下午才能做好了，做表又快又准确，这是我学到的第一个技能，这已经算是很有用的技能了。要知道做表很慢的话，也是会被嫌弃和诟病的。

当然我这次实习也并不是很顺利，中间也是有遇到困难的，因为性格比较内敛，所以处理人际关系就不是很擅长，一开始也得罪过公司的同事，也是在不断工作中成长的，到现在我已经能够与公司的人很融洽的相处了，而且还学会了做人做事，性格的缺陷也有了改正，至少不会轻易就得罪人了。

顶岗实习的结束意味着我也要毕业了，就要跟学校说再见了，也是我实习工作的结束。不过我并没有遗憾，因为实习让我有了实践的经历，我还是从实践锻炼中学到很多的技能，未来我也不会害怕去工作，一定能够冷静的面对挑战的。

**2顶岗实习答辩个人总结**

时光如白驹过隙，转眼间，我们在\_\_中学的顶岗实习生活已经过去一个月了。一个月的时间，我们努力尝试由一名在校大学生转变为老师，努力适应着新的角色，新的生活。作为\_\_中学顶岗实习组的组长，我不仅要认真完成本职工作，更要时刻关注其他三位同学的工作，生活问题，并及时将同学们的问题报告给驻县老师。现我就这一个月的工作生活问题做如下总结：

首先是工作方面：

鉴于\_\_中学今年要参加\_\_市教学评估，所以我们四人这一个月主要工作便是协助老师整理档案，完善校园设施。三位女生因均为文科出身，并有一名来自中文系，一名来自英语系，故整理档案，帮住老师修改论文，完善演讲稿的任务就落在了他们的身上。该工作枯燥、冗长、繁琐，但三位女生并没有太多怨言，而是尽最大努力认真完成每一项工作，即使晚上通常要加班到九点、十点钟，并且牺牲了很多听课试讲的机会，也没有表现出任何不满。

作为来到\_\_中的唯一男生，我主要负责检查、修理学校的硬件设施，为了整齐化一，学校统一将桌椅翻修、编号。全校十个班，近千张桌椅，后勤老师带领我，仅用了两天时间，便完成了该项工作。可见，每天的起早贪黑有了回报。

在教学工作上，因该校音乐老师休假，音乐学院\_\_同学在来校第一周便开始上课，\_\_的独特的\'教学方式，很快便得到了学生的认可喜爱。

该校有体育特长生五人，将于4月25号参加体育特招，专业出身的我便担负起在最后两个月多月迅速提高他们成绩的重任。每天早晨五点半开始，我带领五人开始训练。给他们讲解专业动作，运动技巧，每天放学后，也会加紧训练一个半小时。一个月的时间，五人的成绩均有了明显的提高。

因该校特殊原因，历史老师缺失，中文系\_\_同学肩负起了初一、初二六个班16节历史课，虽然不是专业出身，但经过仔细备课，课堂效果也得到了学校老师和学生的认可。

在生活方面：

因学校用水不便，我们便每天自己下楼打水。四人齐心协力，很顺利解决了用水问题；学校没有食堂，我们四人合理分工，负责做饭，三位女生负责洗碗，所以说生活上，我们用不到一个星期的时间便适应了一切。

以上，是我们这个月在工作和生活上的情况，很感谢\_\_老师和\_\_中学校长对我们的关心和理解，我们会以更好的面貌顺利完成实习工作。

**3顶岗实习答辩个人总结**

我们于7月x日在威胜集团有限公司进行了顶岗实习，现将一天的收获小结如下：

一、对企业的有更深入的了解

1、对电子产业的现状和发展有了一个新的了解，新技术的发展重在以下几个方面：

新能源的开发和节能

产品生产的的智能化和机械化

产品生产的易操作和简单化

注重产品的环保

2、对企业的管理和发展有了新的认识

企业更加注重人性化，智能化，现代化的发展和管理，从科学技术上完善产品的功能和新产品的开发，在竞争中处于有利的位置，通过展开国内和国外市场，不管是市场还是技术与国际竞争，取到国际领先技术，于竞争中处于顶尖地位。

3、对企业多个岗位的认识

参与各个岗位的工作或者观摩从设计到制作的整个流程：不管是检测，调试，插件还是焊接采用智能机器完成，既节约成本，加速工作的效率，更能提高产品的质量

4、各个岗位的顶岗实习，既是对产品的直接了解，也是对技术的领悟，体会到技术在更新和改革中的艰难和进步，以及流水线上从原件到半成品到漂亮的成品的一个蜕变，是一种喜悦和神奇的体会。同时感受到在一线岗位上的工人的辛苦和他们优良的品德，细心，认真，坚持，任劳任怨等。

5、新产品的销售和开发

新的电子产品其实是一种知识的载体，是科技力量的载体，新产品的出生需要大量的人力和物力，同时它再作用到我们的生活中，从小家庭到大企业到国家级建设，是实实在在的取之于民用之于民，因此在顶岗和观摩中也是我们学习新技术发展新技术的一个很好的见习机会。

二、个人感受与收获

这次顶岗实习长沙航空职业学院的培训老师和威胜的管理人员对我们要求非常严格，在这种严格的要求下，我们每个人都收获了很多，现将我的收获及感受列举如下：

1、动手操作能力得到加强。

虽然以前在大学里面参加过一些比赛，动手能力得到了些锻炼，但是始终没有在企业实习过，很多操作都没有遵循一定的标准，不规范。通过这次在企业里的实习，也学到了些操作规范。例如在焊接不同的元器件的时候，温度是有要求的，不能因为为了提高焊接速度而随意调高温度，那样在这里是绝对不允许的，在焊接之前会有专人来调试好温度。

2、了解到了企业设定的的工作岗位、岗位的工作任务、技术要求及人员需求量。这让我以后的教学工作更有针对性。也为我的市场调研提供了丰富的材料。

3、收集到了一些企业文档资料，为我以后的教学工作提供了很多素材。通过亲临岗位，亲自体验了生产过程，这些是更直接、更形象的素材，可以直接引入教学，让教学更加生动，更能吸引学生的注意力。

4、了解了企业员工的工作及生活，便于以后给自己的学生更好的目标定位。

5、了解了企业的用人机制，知道了企业是怎样挑选、培养及提升员工，以后对学生的情感教育更有针对性。

三、对中职教育现状的反思

“中职教育即就业教育”、中职教育就是要“做中学，学中做”、“中职教育要走校企合作的道路”——这是中职教育改革的浪潮中喊得比较响的口号。但实际上，通过实习这段时间老师和老师之间、老师和工厂领导、老师和工厂员工之间的交流发现，这些仅仅是一句口号，并没有真正得到实施，究其原因有很多，值得我们深思。

**4顶岗实习答辩个人总结**

转眼间已经一个月了，短短的一个月发生了许多我从未接触过的事，也由此积累一些经验。

教什么怎么教，关键在于你教的是什么样的学生。这是我的切身感受。刚开始讲课时，我按照在学校的试讲，设计教案。在实际授课过程中，他们的回答充满希望，但结果却令人大失所望。事后指导老师告诉我不能高估他们的理解能力。你讲的内容多么精彩，你讲的多么激情四射并没有用，关键在于他们有没有在听，能不能听懂。要学会根据他们的实际水平来备课，学会用他们最容易理解的方式讲述新内容。了解自己的学生是你第一步要做的。

如何利用起立。起立是每节课上课前所必须的，有效的利用起立是十分重要的。起立是为了告诉学生上课了，要恢复秩序。学生起立时老师要给予重视，不能在只顾整理自己的讲课资料连头都不抬。你可以借此时机扫视全班并且重点关注“混乱区域”。在秩序混乱时不要急于让他们坐下，也许你耽误了这一分钟却可以换来一节课的良好状态。

一个也不少并不现实。刚开始实习时我也信奉“不抛弃，不放弃”“一个也不少”，经过这一个月我发现这并不现实。这并不是说我的豪情壮志被消磨了，而是代表我变得理智了。我不在妄想可以轻易改变一个学生，让他改掉以往的所有坏习惯，奋发图强，名次突飞猛进。这很美好却不现实。对于我教的学生，我能够做的是领着想学的好好学，拉着徘徊的好好学。而对于实在不学的，我能做的是让他们尽可能安安静静，保证一个较为良好的学习环境。

尊重学生才能得到尊重。对于所有的学生都要尊重，不论他学还是不学，成绩好还是坏。对于成绩不好的学生更应给予尊重与关怀，其实他们想要的并不多，一句鼓励的话，一个回答问题的机会，一次表扬都足以让他们好好的听一节课，认真的学一阵儿。其实他们更像小孩子。

让学生信服的是能力，不是老师的身份。我并不认为作为老师成天板着脸，就可以让学生好好学习。学生信服的是你的讲课能力和人格魅力，提高教学水平这是必须的。同时如果你只是任课老师不是班主任，你可以选择让学生先接受你，这样对上课很有用。有些学生会因为喜欢你而喜欢你教授的科目，进而认真听讲。

**5顶岗实习答辩个人总结**

时间如水，岁月如梭，时光匆匆流逝。四个多月的顶岗实习马上就要结束了。然而，过去的是时间，留下的是宝贵的经验和收获，还有在脑海深处孩子们可爱的笑脸，同事们慰问的话语。

还没到学校时我的心里充满了期待和不安，期待自己将为人师，害怕的是自己可能做不好。怀着矛盾的心请我走进了这个校园。回想刚到学校时内心的欢喜激动，第一次备课时的仔细认真，第一次上讲台时的忐忑不安……那么多的第一次在实习中经历。虽然在顶岗之前学校对我们进行了培训，我自己对实习生活也有很多遐想，但到了真正实习时才发现现实与想象的不同，在实习中我碰到了很多困难和挫折，但都被我战胜和克服了，实习让我成长，让我变得坚强。

我牢记教师立德为人的根本任务，师大的校训是“怀天下，求真知；学高为师，德高为范”，通过四个多月的实习，我完成了从学生到老师的转换，更真切的体会到学高为师，德高为范的真理。教师是学生的榜样。我在日常工作和生活中，努力改正自己的缺点，不断地完善自己的不足，培养自己良好生活习惯，为人师表求真务实，对待学生公平、公正，平等待人，自己也慢慢的变得成熟了起来。

作为一名入党积极分子，实习期间也没停止向党组织靠拢。每一次冉冉升起的国旗下，都有的的一双饱含深情的目光深深注视；每当国歌响起时，我都会大声而严肃的歌唱。我积极参与党团活动，认真学习党的教育内容，一切为了人民，一切为了群众，不断提高自己的人生觉悟。清明节时我来到了烈士陵园还念那些人民英雄，多少仁人志士抛头颅洒热血换来今天的美好生活。感谢党、感谢革命烈士，感谢为了祖国崛起贡献自己青春和热血的中华儿女。

在教育方面。师者，传道授业解惑也，教学是教师最基本的任务，我虚心学习，积累教学经验。‘他山之石，可以攻玉’，教学中多听其他老师讲课，学习他们的教学经验。“三人行必有我师”每个人都有它的长处，这些都是值得我们学习的地方，听其他老师的课让我受益匪浅。在自己的教学过程中，我也一点点的改进自己的不足之处，让自己尽可能的做的更好，向其他优秀教师看齐。其次是认真负责、踏踏实实。踏实的去做自己的每一份工作，无论是备课还是作业，只要是我做的就力争做到最好。当然，人无完人，每个人都会犯错，我也同样如此，不过我会在意识到自己错误的时候马上改正过来，并比以前做的更好。最后就是了解学情、开拓创新。在大学，我学习了很多新的教育教学理念，在实习中我结合实际情况进行实践。中学生对事物充满了好奇，有着较强的求知欲，但他们的性格等发面还没有定型很容易受到外界的影响，在教学中充分把握这一点，从他们感兴趣的内容导入，利用多媒体使课堂充满活跃气氛。另外，备课事准确掌握每课的重难点，根据学生的实际情况选择最合适的教学方法。课上时，鼓励学生大胆质疑提出自己的见解，注重是生活互动、生生互动的教学，充分调动和激发学生的学习积极性，及时培养学生的学习、生活习惯，使其课上认真听讲、集中注意力，课前认真预习，课后认真完成来时布置的作业，不懂的地方多向老师请教等。

班主任工作方面。作为实习班主任，我知道教师的一言一行都深深地影响着学生，老师对学生有言传身教的作用。我的工作原则是“高标准、严要求”严格按照学校的相关制度来管理学生。另外，十分注重学生各方面良好习惯的培养，促进班级良好学习风气的形成，帮助学生逐步养成良好的学习习惯。班级管理上，各个方面都严格要求，严抓、狠抓教室和宿舍的卫生，为学生的学习生活创造良好的环境，让学生有一个舒畅的心情。纪律上，让学生从自我做起，从小事做起，养成良好习惯是人生的一个良好的开始。平时主动关心同学，多余学生和家长联系，尊重每一位学生，己所不欲，勿施于人。同时提高学生的自信心，让他们不管是谁，是金子都会发光的。一段时间以后，在我们师生的共同努力下，学生们都有了不同程度的进步，也得到了家长和学校领导的认可，在他们的用心配合和支持下，我也对自己充满信心，各项工作也更好的展开。尽管我只是一个实习的班主任，但我会用心去做，我会用自己的真诚和爱心来获取孩子们的信任。

学校管理方面。在四个多月的实习期间里我严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退，有事需要外出时也会主动请假。学校把各个班级的工作分配到人，我积极完成属于自己的工作，有时间时就尽力帮助其他同事。在工作中尊敬领导、团结同事，正确的处理学校里的各种人际关系。平时勤俭节约，对人真诚，处处时时以一名人民教师的规范来要求自己，毫不松懈，不断提高自己各方面的能力，充分利用实习的机会，积极参加学校的各项活动，从而使自己更加完善起来。

感谢半壁山中学为我提供了这个成长的平台，让我不断地磨练自己，慢慢的提升自己的综合素质和才能。过去的半年在校领导、指导老师以及其他同事的悉心关怀和指导下，通过自己的不断努力，在工作上学到了许多知识吸收了很多教学经验，但还有一些不足之处，但我不气馁，我相信只要努力我一定会做的更好。

实习解决结束了，我们都有了一个胜利的砝码，带着这份自信和能力我相信自己一定会走的更远，为我的美好未来而奋斗。它将成为我一生中最美好的回忆。这是一段充满艰辛和收获的经历，也是我人生中最珍贵的财富。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！