# 初中军训的个人总结

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-05-10

*初中军训的个人总结5篇军训是学校为了提高学生的身体素质和培养爱国主义精神、集体荣誉感等方面的需要而组织的一种集中性的军事基础训练。通过军事、文化课程以及各项体能考核来达到锻炼身体、增强意志力和团队协作能力等目的。下面是小编整理的军训个人总结...*

初中军训的个人总结5篇

军训是学校为了提高学生的身体素质和培养爱国主义精神、集体荣誉感等方面的需要而组织的一种集中性的军事基础训练。通过军事、文化课程以及各项体能考核来达到锻炼身体、增强意志力和团队协作能力等目的。下面是小编整理的军训个人总结，希望大家喜欢。

**1初中军训的个人总结精选**

暑假过的真快啊!一眨眼就过了。一年一度的军训又来了，又是郁闷的5天，又是辛苦的5天，又是抱怨连连的5天，又是阳光充足的5天，又是整齐的5天，又是大喊大叫的5天，又是……太多的记忆，把军训与不好的东西连在一起;太多的纪律，把军训与我们连在一起;太多的责任，把军训与国防连在一起。太多太多是我门再次军训。

军训的第一天，我们早早的起床了，感到神清气爽。伴着国歌。伴着我们的目光，五星红旗冉冉升起。讲话完毕后，军训正式开始。首先，我们去吃早餐，吃完后，我们到草坪上休息，并且很兴奋的发现三十多分中过去了，教官门竟然还在开会，还没叫我们训练。漫长的上午久久都过不去。到了下午，一脸痛苦的我们到了操场集合，集合完毕后，我们又很兴奋的知道要先检查内务，然后才军训。我们嘻嘻哈哈的跟着隔壁班的教官到隔壁班的宿舍“参观学习”(实际上就是坐在那聊天)。参观学习后教官说现在去我们那参观学习，但一听说是九楼，就说：“算了，你们自己去吧。我们在这再整理一下。”就这样，我们有嘻嘻哈哈的回到的自己的宿舍，“整理内务”(实际上还是坐下聊天)。就这样，又拖过了四五十分钟。漫长的下午由久久过不去。到了晚上，看看安排好的作息表，本以为可以回教室看新闻，但是等来等去都没有听到离开操场的哨音。直到九点多，才响起了饭堂的催促。就这样，我们度过了漫长的军训的第一天，后边3天大致差不多，第五天我们去教官发生了点小冲突，弄的有点不愉快，但既然过去就算了。最后我们班非常幸运的或的了三等奖(也就是安慰奖，跟倒数第一差不多)。

5天的军训，在脑子里刻上了辛苦2字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。

**2初中军训的个人总结精选**

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的军纪，说长不长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向坐在教里的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

军训虽然结束了但它真的给了我们一个很好的锻炼过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的学习中的情绪，消除了我们的陌生感，锻炼了我们吃苦以及团结协作的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己需要更努力。

还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，五天也许不算什么，三年也可以一晃而过，但只我们们努力，只要我们可以坚持，明天的天下就将在我们的脚下!

**3初中军训的个人总结精选**

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。 上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长?溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历 ，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直,手......”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心......我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己:你一定

行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持...... 在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一(8)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。 军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有

钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

**4初中军训的个人总结精选**

11月24号，我们去军训。这五天来我是忘不了的，它另我记忆深刻。我永远忘不了的时光。

转眼间，5天的军训生活已过去。但是在那里的种.种我一丝丝的还记在脑海中。我想那是我第二次去佛山市中小学德育基地了。在那里最另我难忘的就是教官。第一天到那里我以为是以前的那个教官教会我们四连，但是不是他，是另一个人，王教官。那个时候他非常的严肃，我以为这下子肯定惨了，那么严格我们肯定要练得很辛苦。第一天穿上了军服，他就教我们怎样整理内务。下午我们回到宿舍开始整理起来……

第二天我们开始了训练，我想到苦到临头了，我也只好咬紧牙关坚持下来。烦、累在我心中一直挣扎着，我很想放弃但是我不能放弃，一旦放弃了我就不是真正的我了。三天我坚持了下来。

另我最难忘的就是我们的教官;王亮(王教官)。

第一天看见他我觉得他非常的严格，像一只老虎。但是我心想;这下子肯定死了。当时一下子就感觉到接下来这五天肯定是无聊的了……

但是慢慢以来，我觉得教官是非常的幽默可爱，休息的时候他会和我们开玩笑。

有一次，我帽子戴的不好，他就叫我站起来说;“你头上戴的是锅盖啊?”当时全班都笑了。闭营仪式那天我穿了一件自己比较满意的衣服，他看到了竟然说;“你脖子上围着一条毛巾干什么?”当是班上的人也笑掉大牙了，连我自己也快笑死了。(呵呵!)……

这种.种让我难忘，我是不会忘记的。

王教官，你让我感受到快乐与军人的痛苦，你的脸庞我是永远都不会忘记的。

**5初中军训的个人总结精选**

这次上中学前的军训对别人是怎样的我不知道，我只知道它对于我的意义非常大，收获也颇丰。

首先，它是我的第一次外出军训，并且将近五天。虽然我和我的同学门一起出国的次数是挺多，甚至每次都是十几天，而且挺远的，也是和同学住一个房间，我还是有较好的适应环境的能力，但是我就是有怯场的嫌疑，我害怕太累，我害怕与同学们接触的不好，我害怕……可是呢？没有想到，同学们与我都很融洽，他们都很友善，而且，我很害羞，对于一群群的陌生人，我实在是说不出来话，这是我的缺点，也是弱项，通过这次军训，我又认清了自己。还有，以我出色的适应环境能力，我在一天不到的时间内，就已适应了军训基地不好的环境，并且接受了我来军训的事实（优点）。

军训的内容呢，我除了踢正步，剩下的都会，前面感到了轻松，后面的时候我有些吃不消的感觉，但，顶着烈日，冒着小雨，我还是坚持下来了，我很佩服我自己的毅力啊，第一次军训就完成的这么好，自豪感油然而生。

军训的时候，我们还苦中作乐，互相讲笑话，给教官起外号，但是，该训练的时候就训练，没有一点的玩笑话。这样的我们，果真像个集体，像一个班级。我为我在这个优秀的班级里而感到高兴。

还有军歌比赛，我们已经努力了，得第三也没关系，努力便好。

可是我们的闭幕式方阵，可是得了个第一呢！当然，它本就该属于我们，因为，我们比别人付出了更多的努力，训练时认真，放松与休息时也不给教官与老师们添麻烦……

在这里我感受到了军人们的英姿飒爽，懂得了一切命令听指挥，又一次看清了自己，并进行改变，知道了结果并不重要，努力就好的真理……

在最后的一刻，我们在大巴车上，向首长、教官挥手告别，他们也把最好的军礼给了我们，大巴车开得那一刻，我的泪水差点涌出来；那一刻，我们的苦变成了甜；那一刻，我希望永远停留在那一刻，不曾抹去。人们为什么会害怕分离，不是因为可能不会再相见，而是因为怕忘不掉……

这次军训的记忆，我会保存到永远，它太珍贵了，并且我期待初中会很好，把军训当做我的初中第一课吧……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！