# 体育健身工程工作总结(精选48篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-05-01

*体育健身工程工作总结1时光如箭，岁月如梭。转眼间本学期已快接近尾声，承载着武术的热爱，我们相聚于武术健身协会，本着“以武健身，以武养性！”的办会理念，为更好的发展建设好社团，繁荣社团文化，我协会在院团委的正确领导下，积极开展协会各项工作，始...*

**体育健身工程工作总结1**

时光如箭，岁月如梭。转眼间本学期已快接近尾声，承载着武术的热爱，我们相聚于武术健身协会，本着“以武健身，以武养性！”的办会理念，为更好的发展建设好社团，繁荣社团文化，我协会在院团委的正确领导下，积极开展协会各项工作，始终活跃在社团活动的第一线。总结过去，展望未来，我们努力，我们收获，回顾这一学期所经历的风风雨雨，失去与所得，我从中学会了许多，也感悟了许多。从刚刚开始的一事不懂到现在的稍有几分成熟稳重。我觉得我有了很大的进步，这些进步是加入武术健身协会工作之后的无形中所获得的，是会员权益部给了我这样一个平台。让我明白地告诉自己，选择了就不要放弃，选择了就要坚持到底。总结一下这个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

>一、在思想方面，

对“全心全意为广大同学服务”这句话有了更深的理解。当自己真正的融入到活动时，才会发现，收获的永远要比付出的多的多。也正是通过一次又一次的想不通到想通，不知不觉中自己的思想素质已经有很大的提高。

>二、在学习和生活上。

也因为进入武术健身协会而发生改变。从无所事事的状态变的紧张忙碌，学习上我也感到了一种前所未有的压力。也是正因为这样，促进了我的学习意识，变被动学习为主动学习。同时学会了合理安排自己的时间。让自己的生活充实而又丰富。

>三、个人方面，

我也通过武术健身协会锻炼了自己的品质，由冲动的个性逐渐学会了忍耐，学会了坚持，学会了冷静的思考问题。所以，我很荣幸有学生会这个舞台来锻炼自己。

>四、活动方面，

我们武术健身协会参加了各类社团晚会活动邀请表演。在今年五月份参加第九届社团巡礼晚会大赛中，我们不负上届师兄师姐的众望，荣获第一名，这武术协会的社团巡礼比赛的第九连冠，期待下一年第十连冠。

在一学期的工作中，我知道自己还有很多不完善的地方。例如在很多的事上还停留在被动接受的阶段，用一种固有的思维，没有提出自己的想法，没有积极主动的去思考每件事有没有更好的途径去做。在今后的工作中，我将会更好的去完成每一件工作，真正发挥好作为武术协会一员应有的责任感和使命感。但是不管下一届能不能继续留在武术健身协会工作，我都会与武术健身协会为荣。

总之，会员权益部这个团队，让我的大学生活有了不一样的色彩，希望大家在以后的工作中能继续这种愉快的合作。一句话：真诚、用心、努力。我们就是最好的。要做就得做最好的！感谢武术健身协会给我这次锻炼自我、提高自我平台的机会。祝我们武术健身协会越来越壮大，同时预祝明年第十届社团巡礼比赛荣获冠军。

**体育健身工程工作总结2**

沙坡头区旅游和文体\_把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，始终坚持从党史的学习教育中汲取精神力量，切实为民办实事，把全民健身融入健康沙坡头、黄河流域高质量发展先行区建设，构建了亲民便民、利民惠民的全民健身公共服务体系。

>建设群众身边的体育设施。区委、政府高度重视全民健身场地建设工作，今年以来，积极争取上级项目资金共计1538万元，建设沙坡头区滨河全民健身中心、5人制足球场、滨河镇宜居社区多功能运动场、全民健身步道等项目。截至目前，沙坡头区已建成全民健身中心3处、农民体育工程4处、多功能运动场6处、健身步道18公里、简易工作室5处、村级标准篮球场1处，总投资达5074万元。同时，以改造老旧小区、脱贫攻坚和美丽乡村建设为契机，积极筹措资金，分批次为基层购置健身路径208套、乒乓球桌250张、篮球架65付，总投资达370万元，基本实现了基层健身器材全覆盖。截止目前，沙坡头区人均体育场地面积已达平方米，有效补齐了沙坡头区基层体育健身设施短板。

>丰富群众身边的健身活动。坚持“大型示范、小型受益、特色推动”原则，紧贴群众多元化、多层次健身需求，推动各类健身活动蓬勃开展，群众体育赛事活动不断推陈出新。今年以来，先后举办了“中国体育彩票杯”宁夏沙坡头区第四届新农民篮球争霸赛、20xx年沙坡头区“体育大拜年运动过新春”线上“全城热炼”系列活动、沙坡头区首届中小学生跳绳比赛、沙坡头区第二届中小学生篮球、足球联赛、“中国体育彩票杯”宁夏沙坡头区全国沙漠毽球邀请赛、沙坡头区第二届全民健身运动会等群众身边赛事活动10余项，参与人数近10万人次，形成了周周有活动、月月有赛事、阶段有高潮、常年不断线全民健身赛事格局，全区经常参加体育锻炼人数达到总人口的42%以上，体育锻炼、身体健康已经成为广大群众的追求和生活方式。

>规范群众身边的健身指导。积极引导社会力量参与群众健身活动，加强体育社会组织建设，区级单项体育协会（俱乐部）达到14个。今年以来共培训社会体育指导员100余人，每千人已达名社会体育指导员，基层人才队伍不断壮大。在“20xx-20\_年全国群众体育先进单位和先进个人”评选活动中，我区黄占帅同志荣获全国群众体育先进个人称号。

体育强则中国强，国运兴则体育兴，体育强国的基础是群众体育，沙坡头区旅游和文化体育\_将继续坚持以人民为中心，坚持为民办实事，进一步提升基层群众健身环境，营造良好健身氛围，将中华体育精神融入到建成社会主义现代化强国的热潮中去，为进一步提高人民健康水平，书写新时代体育事业高质量发展的崭新篇章！

**体育健身工程工作总结3**

XX社区庆祝全国第X个“全民健身日”暨全民健身节目大展示活动在县城xx公园隆重举行。为了在全社会宣传“科学健身，全民健康”的生活理念，积极营造全民健身的良好氛围，科学指导群众性体育活动，促进全民健身在构建和谐社会与全面建设小康社会的积极作用，在县委、县政府的正确领导下，我县各级党政领导高度重视，周密部署，各系统、各部门、各单位积极行动、广泛宣传，把全国第二个“全民健身日”活动打造成了一项有创意、有影响、得人心的活动，全面展现了如东县贯彻实施《全民健身计划纲要》十五年来的群众体育工作所取得的成果，在全社区上下掀起了全民健身新高潮。

>一、统筹谋划，精心组织

一是制定并印发了《XX社区庆祝20xx年全国第X个“全民健身日”活动暨全民健身节目大展示活动实施方案》，按照创新形式、突出特色、丰富内容、塑造品牌的工作思路，以坚持“有影响、有规模、有创意、有地方特色、群众喜闻乐见”为原则，是一项引导全县广大群众广泛开展全民健身活动的指导性文件。具有较强的引导性、特色性、操作性和持续性，群众喜闻乐见，依靠群众智慧挖掘如东健身文化内涵，弘扬民族精神和时代精神，营造健康和谐的社会人文环境。

二是印发了xx[20xx号《X体育局关于组织开展第X个“全民健身日”活动的通知》，为继续打造我县全民健身活动的品牌，使今年的“全民健身日”活动主题更突出，有所创新，并成立相相应的活动组织领导机构。充分发挥政府部门的主导作用，为掀起全民健身活动高潮提供了有力保证。

>二、统领全局，全民参与

一是活动的主题鲜明突出。我县“全民健身日”活动的组织开展与“迎海洽盛会，展示如东风采”等活动相结合，突出群众健身主题。集中8—9月两个月时间，通过组织开展影响广泛、特色鲜明、主题突出的大型示范活动和群众喜闻乐见、小型多样的休闲体育活动，在全社会形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。

二是党政领导重视并直接指挥参与全民健身活动。县四套班子领导多次出席全县全民健身活动，出席了多个乡镇运动会的开幕式并作重要讲话，激发广大人民群众投身全民健身的热潮。县政府姜晓静副县长多次听取我局关于全民健身工作的汇报，并就今年全民健身工程建设及“全民健身日”活动安排等工作做出重要指示。

此外，不少镇区或部门领导多次集体出席和参加当地全民健身活动，特别是在全民健身日当天更是一次对人民群众的示范。

三是区域、行业互动，全县联动。《县体育局关于组织开展“全民健身日”活动的通知》下发后，县文明办、教育局、文化局、卫生局、\_等唱响了“全民健身日”活动的序曲和主旋律。全县各镇（区）、开发区和各行业响应号召，开展了声势浩大、持续不断的全民健身活动。

其中，全县14个乡镇全部举办了全民健身运动会，县体育局举局一致，发动本系统所有干部职工、所有单项体协8月8日全部出动，为全县人民倾情奉献了一道丰盛的体育大餐。

四是活动内容丰富、形式多样。既有大型有示范带动作用的全县性活动，又有贴近生活、方便群众参与的体育健身展示、交流、比赛、辅导、培训等内容。在全县组织开展的全民健身活动中，项目即涉及篮球、羽毛球、乒乓球、足球等奥运项目，更多的是健身操、太极、腰鼓、健步走、台球、柔力球、轮滑、电子竞技、门球、象棋、毽球、钓鱼、抖空竹、秧歌、广播体操、街舞等全民健身项目。

活动形式有全X动会、社区邀请赛、千人舞会、全民健身展示及各类健身项目比赛、培训班等。在庆祝“全民健身日”期间，全县各种体育设施、场馆全部免费向群众开放，开展了“健康家庭大赛”等传统赛事。

五是围绕“全民健身日”开展全民健身系列活动，整个活动贯穿全年。今年以来，仅我局牵头组织的大型大赛活动有如东县第三届县级机关运动会，机关工委、教育、文化、卫生、工商、税务等部门开展的各种群众性体育赛事。

**体育健身工程工作总结4**

这学期的体育工作已经结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下：

>一．教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

>二．两操工作

在开学初我重点抓了广播操，因为学生是刚升初一，所以有大部分学生对这套广播操有些陌生，如不及时抓紧学习，不抓紧矫正，一旦学生养成坏习惯，再纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范的作用。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

我作为体育教师，对体育课和业余训练工作的重要性有足够的认识，不自轻自贱，为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。所以在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，完善自己的教学工作，努力形成自己的教学风格，形成学习型的教学工作习惯，为学校的体育工作做出我应有的贡献。

**体育健身工程工作总结5**

一月份对XX年度各家店综合排名后三位和新加入的教练进行评估和我本人和其他教练经理对评估教练的集中培训。并把人和体适能学院建立起来，考核通过可以继续留任，考核没有通过的予以劝退。对现有教练团队的级别重新调整。针对课时卡的真实性做全面的清查工作，发现有问题的教练按当时发放提成的课时费退回俱乐部并对相应的处理。

二月对健身体系的综合整理并针对俱乐部所属各家店健身部进行强化推行，对落实不到位和执行不彻底的部门和部门成员进行评估和处罚。对现有的课时提成进行统一调整，取消课时清课奖，从而避免为了追求高提成和清课奖采取虚假课时情况的发生。

三月针对目前的状况，调整教练团队的工作状态和工作态度，主动吸收新的教练群体作为新鲜血液触动团队积极的工作。主动与其他销售部门的员工和负责人交流，听取意见，改善部门间的合作。对春季的到来与各家店经理研究和设计新的私教课时迎接新的销售。

四月制定新的销售政策以统一销售模式，针对春天的季节特点开展新的私教课程。有组织的举办会员健身趣味性比赛和活动。

五月组织优秀的教练学习当下健身市场中新的私教培训课程，扭转目前私教团队中普遍存在的销售高于专业的现状。有组织有步骤的对现有教练进行新课程的培训和考核。

六月督促各家店健身部组织会员春游活动，促进会员与教练的情感交流。对俱乐部每年安排的传统健身活动给予扶助和支撑。销售方面以夏季人们对自身的身材要求为切入点，开设形体塑造的私教课程。对长江路的店庆活动与店总和健身经理制定销售方案和活动。

七月对俱乐部所属各家店的教练做评估，实行教练的星级升降级措施。在学生假期开办暑期减肥训练营，督促和检查各家店经理的落实情况。对俱乐部承办的传统赛事做前期宣传，帮助企划部做好前期准备工作。对龙电店的店庆活动与店总和健身经理制定销售方案和活动。

八月与游泳馆和羽毛球馆做联合销售，促进各部门的私教销售，相互做到资源信息共享。

九月针对每年该时期健身人群的减少，强化对以前体测会员的跟进工作的检查，尽量避免销售的断档。对私人教练团队进行授课质量的检查，对发现的问题帮助教练在专业方面得到提高和改进。对定期的赛事活动有组织的合理的进行部署安排。

十月正值国庆和中秋的\'长假，也是健身市场的淡季，为了提高会员的来场率，重点检查教练对会员的授课预约情况，对以往有课但不愿意来场训练的会员敦促各家店经理做回访和调查工作，真实的了解当下私教所面临的问题，做好内功寻求解决方案。

十一月准备年度销售的铺垫策略，对各家店的销售做部署，集中全体私教团队做销售动员会。提高私教的精神面貌，为迎接新的销售任务做基础准备。对泰山店的店庆与店总和健身经理制定销售和活动方案。

十二月针对当时销售的情况和发现的问题，逐一找各店的经理和教练谈话，帮助分析并解决实际的问题。对果戈理店的店庆与店总和健身经理制定销售和活动方案。

**体育健身工程工作总结6**

一年来，淡水街道党工委、办事处在区委、区政府的正确领导和支持下，在上级体育部门的具体指导下，坚持“以人为本”的基理念，以“抓好群众身边体育组织，建好群众身边体育场地，搞好群众身边活动”开展街道全民健身工作。

>一、抓好体育骨干队伍建设，提高队伍素质

>二、抓好文体设施建设，建好群众身边的体育场地

（一）做好街道现有公共文化设施的管理和使用工作>。不断地完善文化活动大楼及人民公园的软硬件建设，加强各功能室管理，确保了文化活动大楼的各活动室和人民公园实现秩序好、环境好。

（三）继续推动社区文化活动室的建设。我站着力推动街道各社区的文化设施建设，努力提高街道社区文化设施的使用率。

（四）积极抓好农家书屋的建设和管理工作。目前已完成辖区内8个村的农家书屋建设工作，各书屋的日常管理工作开展正常，10月份认真组织发动了农家书屋参与省农家书屋优秀管理员推荐活动和农家书屋征文比赛，最后推荐出农家书屋优秀管理员一名，选送优秀征文三篇。

>三、以人为本，广泛开展群众性体育活动

开展全民健身活动，提高群众身体素质，改善生活质量，是体育的根本目的。我们主要从“四抓”促进全民健身运动的深入开展。

（一）抓好群众性体育比赛的举办。坚持开展丰富多彩的群众体育活动，打造系列品牌传统文体项目。一是举办迎新春长跑比赛。今年成功举办了第十三届迎新春长跑比赛，参赛人数有700多人，长跑总程赛5公里，路线环绕淡水城区中心区，营造起浓烈的节日氛围，促进了全面健身热潮。二是连续举办了七届新春篮球、拔河比赛。建立健全了一套较科学的比赛规程，比赛以村、社区为单位，各村、社区积极发动辖区群众参与，丰富了群众的文体活动，增强群众对村、社区居委会的归属感和认同感。三是举办了松岭社区乒乓球比赛，有22支队伍参加，队员均来自辖区的群众，充分体现了比赛对象的广泛性和普及性。四是举办了教师趣味运动会。五是以街道老年人文化体育协会为依托，广泛开展广播操、太极拳、木兰拳、气功、门球、乒乓球、腰鼓、舞狮、舞蹈等10多个项目的体育健身运动。今年街道妇女健身队和老体协

组织腰鼓队，参加区妇联巾帼健身大赛。最后，街道妇女健身队节目《快乐百分百》获得了二等奖；老体协《腰鼓舞》获得三等奖。

**体育健身工程工作总结7**

转眼之间，一年的光阴又将匆匆逝去。回眸过去的一年，在xx教练工作岗位上，我始终秉承着“在岗一分钟，尽职六十秒”的态度努力做好学习健身教练岗位的工作，并时刻严格要求自己，摆正自己的工作位置和态度。在各级领导们的关心和同事们的支持帮助下，我xx健身教练工作岗位上积极进取、勤奋学习，认真圆满地完成今年的xx健身教练所有工作任务，履行好x健身教练工作岗位职责，各方面表现优异，得x到了领导和同事们的一致肯定。现将过去一年来在xx健身教练工作岗位上的学习、工作情况作简要总结如下：

时代在发展，社会在进步，信息技术日新月异。xx健身教练工作岗位相关工作也需要与时俱进，需要不断学习新知识、新技术、新方法，以提高xx健身教练岗位的服务水平和服务效率。特别是学习健身教练工作岗位相关法律知识和相关最新政策。唯有如此，才能提高xx健身教练工作岗位的业务水平和个人能力。定期学习健身教练工作岗位工作有关业务知识，并总结吸取前辈在xx健身教练工作岗位工作经验，不断弥补和改进自身在xx教练工作岗位工作中的缺点和不足，从而使自己整体工作素质都得到较大的提高。

回顾过去一年来在xx健身教练工作岗位工作的点点滴滴，无论在思想上，还是工作学习上我都取得了很大的进步，但也清醒地认识到自己在xx健身教练工作岗位相关工作中存在的不足之处。主要是在理论学习上远不够深入，尤其是将思想理论运用到xx健身教练工作岗位的实际工作中去的能力还比较欠缺。在以后的xx健身教练工作岗位工作中，我一定会扬长避短，克服不足、认真学习健身教练工作岗位相关知识、发奋工作、积极进取，把工作做的更好，为实现中国梦努力奋斗。

展望新的一年，在以后的xx工作中希望能够再接再厉，要继续保持着良好的工作心态，不怕苦不怕累，多付出少抱怨，做好xx健身教练岗位的本职工作。同时也需要再加强锻炼自身的xx健身教练工作水平和业务能力，在以后的工作中我将加强与xx健身教练岗位上的同事多沟通，多探讨。要继续在自己的工作岗位上踏踏实实做事，老老实实做人，争取为xx做出更大的成绩。

**体育健身工程工作总结8**

岁月如梭，转眼又快迎来了新的一年。在即将过去的20xx年里，我在公司领导是同事的关心和热情帮助下，顺利完成了前台接待相应的工作。现在对20xx年的工作作出总结。

>一、前台工作的基本内容。

前台的工作是一个需要有耐心和责任心的岗位，热诚、积极的工作态度很重要。20xx年11月，我开始从事前台接待工作，深知接待人员是展示公司形象的第一人。在工作中，严格按照公司的要求，工装上岗，五官清秀。热情对待每一个来访客户，并热心的指引到相关的办公室。为公司提供了方便，也为客户提供了方便。接电话时，做到耐心听客户的询问，并力所能及的作出相应的解答。

>二、前台工作的经验和教训。

在到XXX企业工作前，虽然也有过前台接待的工作经验，但是，还是需要不断学习和努力的。比如综合素质方面，责任心和事业心有待进一步提高，服务观念有待进一步深入。在工作期间，让我学会的如何更好的沟通，如何踏实的积极进取。

>三、前台工作的下一步计划。

基于对前台接待工作的热爱，我会严格要求自己不但要遵守公司的相关工作制度，还要更积极踏实的对待工作。努力提高工作素质，加强对工作的责任心和事业心。我将进一步更好的展示自己的优点，克服不足，扬长避短。与公司及同事团结一致，为公司创造更好的工作业绩!

**体育健身工程工作总结9**

>一、加强领导，完善管理制度，确保学校体育工作顺利有序地开展

1、领导重视，组织保证：学校体育对增强民族体质，提高民族素质具有重要意义。我们始终辩证地认识学生学习与锻炼的关系，坚决否定认为学校体育工作是一项软任务，学生少参加一点体育锻炼对健康不会有什么影响，升学率才是学校的生命线的错误观点，杜绝用学生的健康来换取学习成绩与升学率的做法。为此，学校创办伊始，就把“体育工作”作为学校的办学特色之一，放到了学校优先发展的位置，并纳入学校发展规划和实施计划之中。学校体育是实施素质教育，促进学生全面发展的有机组成部分之一，它不仅能强身健体，更能培养学生坚忍不拔的意志和顽强拼搏的作风，促进学生身心健康发展。学校领导始终把体育作为学校落实素质教育的一项重要工作来抓，在谢吉平校长的领导下，成立了由董秀龙书记负责的体育工作领导小组，由朱冲副教导负责、协调相关体育事项，并由校办、教务处、政教处、总务处、团委、年级组各部门协调配合，体育组教师具体实施训练、运动队管理等，做到分工明确，责任到人，各司其责，协同配合，共同组织实施学校体育工作。

2、硬件投入，经费保障。在区委区府的关心、区教育局的大力支持下，开学前，学校投入资金400多万用于体育场馆的改建、器材的添置；开学后，学校又投入9000多元为教师和运动员添置服装与比赛服。现在400米的塑胶跑道焕然一新，学生平时训练用的体育设施能做到及时添置，使学校的体育硬件设施有了很大的改善，能够保证平时训练的需要。在教学、校秋季、春季运动会中急需的器材、教学等资料，学校会及时地补充，确保学校各项体育工作的顺利有序地开展。

3、完善了学校体育管理制度，积极落实《学校体育工作条例》：一年来，认真制定了20xx~20\_年学校三年体育工作规划，制定了运动员训练、运动成绩等经费支出、奖励试行方案，制定了体育教研组长职责、办公室负责人职责，明确了体育教师备课、听课、教学工作要求、器材室管理制度，体育教师工作量评定、奖励制度也即将出台。这一年中能定期的开展学校的体育工作会议及体育组教研活动，明确目标，落实内容、措施、经费。从学校领导到体育教师能认真落实《学校体育工作条例》、《体育与健身》课程标准、《学生体质健康标准》等法规政策，使学校体育工作有序的有质量的开展。

4、保证体育教学及运动队的训练与参赛：按照二期课改规定，高一、高二每周三节体育课，高三两节体育课，开足开齐并上好每一堂体育课，做到专课专用，学校还通过区教师进修学院研训部研训员加强对体育课的指导和检查，严格的管理，保证了体育课的质量。在训练方面，我们知道科学的训练方法是提高运动成绩的关键。我们的教练员能加强平时的学习，努力提高自己的理论水平，掌握科学的训练方法，能根据各个队员的实际情况开展科学、系统的训练。特别是根据学科教学与体育训练的矛盾，采取了“错时”的训练方法，保证了训练时间和强度，放学后则根据各队员情况进行有针对性的训练。在提高学生运动成绩的同时，教练员还注重学生的全面发展，及时了解学生的思想现状，加强学生的思想教育，培养学生刻苦训练、顽强拼搏的体育精神。体育教师之间相互配合，以老带新，选队员训练、定名单参赛，共同训练、相互促进，共同提高。比赛时各部门积极配合，确保交通、餐饮等物质到位，确保了运动会的参与。

>二、加强师资队伍建设，提高教学质量

1、提高体育教学质量，师资是关键。新一届华高体育教师，都具有较高的责任感和事业心，也能脚踏实地地进行工作。开学后，在体育组教研工作会议上就协商明确了每位体育教师的工作职责：带那个运动队，上那些班的课，做哪些工作计划等。为了使二期课改的精神具体落实到每一节课中，教研组采用了理论与实践相结合方式，先学习二期课改的有关精神，然后集体备课，研讨学习目标的制定，探讨知识点的渗透，商榷重点、难点的把握，探讨教学方法的落实等。

2、学校通过请进来，走出去的方法，进一步使体育教师认识课改，理解课改，不断探索新课程的教学方法，大力主张教师参与全国、市、区级课改培训、教研活动，做到先培训后上岗。使新的理念带进来，指导、拓宽工作的思路、方法。使每一位教师转变教学观念，树立以人为本，健康第一的教学理念。

3、开展教学结对，并利用体育学科名师的引领作用，积极开展体育教学研究课，使全体体育教师积极主动地参与到课改教学中来。今年3月杨秀英老师开了一节“我能行”为主题的单杠内容的研究课，受到了同行的肯定。我校还启动了“华高青年才俊”的评比活动，以促进青年教师的快速成长，体育组青年教师积极参与了相关的活动。新教师吴国文老师获教学三等奖。

4、教学上要求统一教学内容，结合高中生的特点，采用“处方式”教学，学生在体育课上，体育知识面拓宽了、运动技能改善了，身体素质加强了、相互交往、相互配合的能力也得到提高了。

5、我校体育老师相互配合，老教师带领新教师共同提高，我们的许多青年教师迅速成长起来，业务能力和教学水平有了很大提高，在06年区中小学“四课评比”活动中，我们获集体一等奖，秋敏老师“说课”一等奖，何茵老师“上课”一等奖,区高一优质课评比中洪剑麾老师获一等奖。杨秀英、秋敏获上海市“航头、下沙杯”四课展评集体备课一等奖。

>三、坚持体教结合，丰富学生的课外活动，形成学校体育特色

一年多来，我校体育工作坚持面向全体学生，做到课内外相结合，普及与提高相结合，有效地强化了学生体育意识，发展了学生的体育能力。为了保证学生每天一小时的体育锻炼时间，学校按照上级规定坚持“三课、三操、两活动”。特别是下半年，学校结合本校的特点，加强早操的质量监控，由原来的两路纵队入场变化成四路纵队跑步入场，效果明显提高。学校上半年学校组织开展了春季学校运动会。下半年开展了项目比较齐全的校田径运动会以及高一年级篮球赛、高二年级足球赛和各年级踢跳比赛。在运动项目上，根据学生的特点、兴趣和课改的要求，设置了许多趣味类和集体类、师生共同参与的项目，例如阳光伙伴、运球接力、拔河、足球绕杆射门等活动项目，极大地调动了学生参与健康锻炼的积极性和热情。对体育运动方面有特长的学生，学校积极组建校运动队，安排专职教师辅导训练，做到合理安排时间，认真制定训练计划，科学地组织训练，落实时间、内容、场地设施和人员，有效保证了学校的竞技水平。现在学校已成立了田径、篮球、健美操、击剑、足球、踢跳等项目的校运动队，并在各级各类比赛中取得了较好成绩。06年上海市击剑冠军总决赛上，孙超誉同学获重剑个人第三名。区中小学生田径运动会上男女队均由去年的团体第三名上升到第二名。健美操、啦拉操均获07年上海市“肯德基杯”决赛二等奖。足球队在获得区第一名的基础上，代表松江区参加市比赛的决赛第五名的好成绩；马拉松在区也取得团体第一名的成绩。另外有孙思勤、颜晓峰、徐文超等同学参加的上海市中学生田径比赛也取得了较好的成绩。今年并有8名同学体育达线、其中孙超誉、李涛、呼敏珏、陈瑜四名同学考上了体育院校。殷国明获区体育先进个人。本学年体育组的杨秀英老师编写的校本课程《手位操》在学生健美操课中实施。正在尝试编写《击剑操》的校本课程，以备在高一同学中开展设施。

>四、教育科研

“以科研促教学”是教师提升教学能力的途径。体育课堂是我们的主阵地，体育教师能在课堂中不断调适自己，利用教研活动，相互切磋、探讨、提高，课后不断反思，修正。杨秀英老师主持了校级课题“体育教师课堂教学行为的研究”，在《松江教育》发表了《双杠教学中如何克服学生心理障碍》的论文，另外有陈敏的《体育课堂中人际关系的现状与构建策略》（区二等奖、市三等奖）、何茵的《高中女生创编组织游戏的实践与研究》（区三等奖）、杨秀英的《中学优秀体育教师教学行为个案研究》（市三等奖）、《健美操基础训练对提升学生健美操表现力的研究》被选送到区、市参加体育教学论文的评选，并获得了较好的成绩。

我校的体育工作在不断完善，教学质量在稳步上升，学生参与体育运动的积极性不断提高，我们要树立“健康第一”的理念，培养学生自觉锻炼身体的良好习惯，使学生的体质健康标准及格率达。在教学中让学生健身与动脑相结合，自主锻炼与修正技术相结合。在群体活动中我校的行动口号是“人人有项目，班班有团队，级级有比赛”。在群体活动与年级为单位的比赛中挑选体育精英进行运动队的训练，争取在区、市的比赛中取得优异的成绩。

**体育健身工程工作总结10**

>一、统一思想，整合资源，激励健康的活动氛围。

大力开展群众体育活动，是时代的需要，是国情的需要，也是广大人民群众的迫切需求。我村委会各领导和责任人努力抓好群众性的体育活动项目，积极引导健康向上的活动氛围。由于统一了思想，整合了我村传统的体育活动项目，开展了健康向上的体育活动，使得体育周活动开展的有声有色。

>二、围绕主题，制定方案，扎实有效地开展工作。

根据上级精神，我村委会及时制定了工作方案，并根据活动主题开展了各种系列活动，确保了活动团队、活动时间、活动内容、活动场地四落实，通过活动加大宣传力度，大力宣传《体育法》、《纲要》、《条例》的内容和健身日的要求，积极组织了以村民和学生为主要参加者的五个阶段的体育健身活动，各项活动受到群众的热烈欢迎。

>三、活动特点

1、活动在基层。

健身活动完全贴近群众，在群众身边举行，在活动内容上，有拔河比赛、篮球比赛、文艺比赛等多种活动，适合村民和学生参与，并且都是群众喜闻乐见的健身项目。

2、计划有创新。

今年的全民健身周活动，计划周密，内容丰富，在组织形式上充分体现了社会体育社会办的新思路。

3、放眼未来，真抓实干，建立长效的活动机制。

群众性的体育活动是提升国民身体素质的重要渠道，为了有效的开展此项工作，我们在今后的工作中将从以下两个方面开展好工作。

第一，提高对群众性体育活动的认识，把群众体育活动工作摆上重要的议事日程，积极开展丰富多彩、形式多样、生动活波、科学文明的群众体育健身活动。

第二，按年、按季度、按团队开展好竞赛活动，参与组织好学校体育竞赛活动。逐步建立起长效活动与管理体制，使全民健身活动既有一定的规模性，又有一定的群众性。

**体育健身工程工作总结11**

xx社区全面贯彻“全民健康生活方式”、推动群众文体工作持续发展的一年，也是构建和谐社会的关键之年。

xx社区在有限的条件下努力创造体育文化阵地，达到推动普及、不断满足广大居民对体育文化的日益需求，让广大社区群众享受体育健身带来的实惠。下面就全民健身日期间社区全民健身活动，群众体育工作做如下总结：

至xx社区成立以来，我们成立了相关领导小组，把全民健身计划列入社区工作日程，以推动“全民健康生活方式”为主题，取得了显著成绩，得到了有关部门和广大居民的支持，特别是通过一些重大节日活动的贯彻实施，人民群众参与健身的意识不断增强，体育健身项目不断得到了普及。

>一、8月8日全民健身日全面推动社区群众体育工作蓬勃发展。

8月8日＂全民健身日＂期间，社区经常在文化广场开展中老年户外活动，结合“xx老人学校”、“xx艺术团”、“xx艺术社”、“广场舞志愿服务舞蹈队”等团体，展示一系列文体活动，内容丰富、形式多样、突出特色、放大整体效益。参与活动达100多人次，观众达5000多人次。

社区有专职的文体指导员，近些年来先后组织老年武术爱好者参加区级以上培训班2期、并推选2名老人参加丰泽区老年人运动会乒乓球项目，组织社区职工参与街道五一节趣味运动会取得团体第一，三八节组织妇女职工参与登山活动、xx慢跑比赛及趣味运动会等，另外，还动员企业职工参与丰泽区消防志愿者技术竞赛并获得二等奖。通过一系列活动，让健身热潮持续在新秀社区这个大家庭中发酵，自发组织健身开始崛起。

老年体育在整个群体工作中起到由小到大、由弱到强、由点到面的推动作用，在整个体育工作中创新了工作方法整合了纵横力度，特别是在以朱国成为会长的带领下，xx社区老人文体活动取得了显著的成效，建立了老年人体育工作联系会制度，重点开展了＂老年体育科普年＂活动、开展了一系列老年文化活动、体育展示活动。

目前，设立社区文化活动场所2个，新建一间文化活动室，文艺队2支30余人，20XX年新成立志愿服务腰鼓队8人，每年参加老年人活动近300多人次，形成xx社区文体活动的主力军。

社区体育健身项目在不断加强，我们在超500人的小区或物业均设有1套健身路径等运动器械，今年通过为民办实事项目我们在泉秀花园西区新设置了1套健身路径共计18个器械，方便广大居民能够在自家门口进行各项健身锻炼。

>二、存在不足和困难

1、群众体育健身发展存在年龄断层，特别是xx属于纯居民社区，在体育基础设施建设方面相比较其他资产社区属于财力相对薄弱的，另外，xx社区偏老龄化，老年人占常住人口的比例大、流动人口相对密集，使得全民健身工作的开展难度大，期望和实现的可能性之间存在较大的差距。

2、群体工作不够＂活＂不够＂深＂

群众体育的发展是一个地区经济繁荣，社会稳定，生活富裕，生活方式进步，文化先进的重要表现，由于广大群众生活水平不均衡，生活方式不一样，体育健身意识不强，体育经费短缺，各个团体及相关部门不能充分发挥作用，全民健身工作只能少部分个人参与，还不能深入广大人心，群众体育工作没有蓬勃发展起来。

群众体育事业正在希望的田野上，我们一定要以更加昂扬的斗志和饱满的热情，鼓足干劲，突出重点，扎实工作，加快推进群众体育的发展，努力为构建社会主义和谐社会奉献新的力量。

**体育健身工程工作总结12**

岁月如梭，转眼又快迎来了新的一年。在即将过去的20xx年里，我在公司领导是同事的关心和热情帮助下，顺利完成了前台接待相应的工作。现在对20xx年的工作作出总结。

>一、前台工作的基本内容。

前台的工作是一个需要有耐心和责任心的岗位，热诚、积极的工作态度很重要。20xx年11月，我开始从事前台接待工作，深知接待人员是展示公司形象的第一人。在工作中，严格按照公司的要求，工装上岗，五官清秀。热情对待每一个来访客户，并热心的指引到相关的办公室。为公司提供了方便，也为客户提供了方便。接电话时，做到耐心听客户的询问，并力所能及的作出相应的解答。

>二、前台工作的经验和教训。

在到XXX企业工作前，虽然也有过前台接待的工作经验，但是，还是需要不断学习和努力的。比如综合素质方面，责任心和事业心有待进一步提高，服务观念有待进一步深入。在工作期间，让我学会的如何更好的沟通，如何踏实的积极进取。

>三、前台工作的下一步计划。

基于对前台接待工作的热爱，我会严格要求自己不但要遵守公司的相关工作制度，还要更积极踏实的对待工作。努力提高工作素质，加强对工作的责任心和事业心。我将进一步更好的展示自己的优点，克服不足，扬长避短。与公司及同事团结一致，为公司创造更好的工作业绩!

拓展阅读：健身会所前台接待岗位职责

一、接待宾客时要礼貌、主动、热情、快捷，做到微笑服务，使客人满意;;

二、具有谦虚、上进、认真、有责任心的工作态度，有灵活机敏的头脑;

三、熟悉前台接待、预订的工作程序，完成好到店宾客入住，办理开房手续，处理宾客住期延长，为客人预订房间及具体服务工作;

四、熟练地操作电脑，并有较扎实的外语听、说、写能力;

五、负责有关住房、房价、会所服务设施以及查找住客等方面的问讯工作;

六、接受订房，要服从客人的要求，并准确填写订房单，做到无错、无误、无漏;

七、与客房部沟通，做到团结、合作，保持最正确的房态，做好钥匙管理工作;

八、制作前台有关统计表，及时传递信息各资料，并保存好各类资料;

九、认真做好上、下班交接工作，仔细记录工作情况，填写交班本;

十、遇事沉着、冷静，有紧急情况时应及时向上级报告，同时采取相对措施;

十一、与同事关系良好，尊敬上级领导，可随时向上司反映工作之不足，积极大胆地提出合理建议。

**体育健身工程工作总结13**

为认真贯彻实施《体育法》和《全民健身计划纲要》，积极开展全民健身活动，20xx年南都社区体育健身工作不断完善全民健身服务体系，努力做好全民健身工作，发挥社区体育健身工作的职能，提高全体群众的身体素质，推动我社区群众体育健身工作的开展。在今年的群众体育健身工作中，我们紧紧抓住以下几个工作要点：

>一、全民体育健身工作

20xx年我们要抓住第一个“全民健身日”这个主线，继续开展好我社区全民健身活动，根据我社区的实际情况，抓好社区群众性体育健身工作：

(一)、俱乐部的体育工作

2、加强俱乐部体育指导员的管理，组织培训上岗，在社区的体育健身活动中发挥应有的作用。

3、开展丰富多彩的体育活动，定期举办社区篮球赛、乒乓球赛、拔河比赛、围棋比赛等活动。

>二、俱乐部体育指导员培训和俱乐部管理工作

做好俱乐部体育指导员培训工作，建立岗位责任制度。举办俱乐部社会体育指导员培训班，并重点培训体育骨干，做到理论与实际相结合，通过培训提高俱乐部体育指导员的素质，从而带动群众体育健身工作的开展。

>三、日常具体工作

1、俱乐部体育指导员培训班

2、社区羽毛球比赛

3、社区乒乓球比赛

4、社区拔河比赛

5、社区少儿溜冰比赛

6、举办篮球比赛

7、举办围棋比赛

8、在下半年配合镇完成体质测定任务。

新的一年,南都社区将紧紧围绕中心工作积极开展创建“精品社区、星级社区、绿色社区”活动，坚持把工作重心面向社区居民，为居民办实事、办好事，为居民们排忧解难，保一方平安，不断提高居民对社区的幸福感和荣誉感。

今年是我们健身中心发展非常重要的一年，也是一个充满挑战、机遇与压力的一年。为了增强责任意识、服务意识，并充分认识和有条不紊地做好客服部的工作，特制定本计划。

随着客服工作的不断强化，对客服的管理水平也提出了更高的要求，因此我们要进一步的做好日常工作。

1、加强和规范客服部工作流程，认真审核原始票据，细化与顾客和财务的对接流程，做到实时核算，在办理业务的同时，强化业务的效率性和安全性。

2、倡导人人提高节约的意识，努力做好开源节流，在控制费用方面，加强艰苦奋斗、勤俭节约的作风，不浪费一张纸、一支笔将办公费用降到最低限度。

3、加强内控与内审工作，让员工每月进行自查、自检工作，并做自我总结，及时发现问题，及时纠正错误，让基础工作进一步完善。

4、为加强客服人员的个人素质，着手对客服人员进行培训，培训内容主要针对‘仪容仪表’‘服务的重要性’‘如何服务’‘接待技巧’等几个环节。争取在最短的时间内让客服人员有较大的转变和提升。

5、针对健身中心人气不够旺、知名度不够高的问题需尽快解决，但要提升知名度需要大量的广告资金投入，为解决和提升我们的影响力，减少广告支出，准备开始长期着手健身中心外联工作，联系本地一些知名企业、单位合作，如银行、电信、酒店、旅游、娱乐业等。充分利用当地资源，借力发力，提升我们的知名度、影响力，从而达到预期效果。

**体育健身工程工作总结14**

要做好前台这个岗位的话，就要对前台工作有重要性的认识。这个岗位不单单体现出公司的形象；还是外来客户对公司的第一形象。所以，从前台迎客开始，好的开始是成功的一半。我觉得，不管哪一个岗位，不管从事哪一项工作，都是公司整体组织结构中的一部分，都是为了公司的总体目标而努力。有了对其重要性的认识，促使我进一步思考如何做好本职工作。以下是我x月份工作总结：

>一、上下班时要整理好前台的物品

察看一切电器是否完好，是否关闭好电源。当天看看备忘录还有什么事情要做。前台大厅是随时都要保持整洁大方。每天报纸要整理好。保洁饮用水不够时要及时叫送水。前台所需物品不够时，都要及时申请购买如：纸巾、笔、玻璃胶等。登记好预约，避免重复时间预约。打印机没有墨时，要电话通知送机送墨。如果前台的物品坏了如：对讲机坏了要叫维修工维修。有什么问题都要想办法解决。

>二、接收文件，要注意对方传给谁

以免接收送错文件，接受到文件要及时转交给相关人员，要查收传真有无缺漏。复印时要注意复印的资料完整否，避免复印资料缺漏。如有信件也要及时交给相关人员。

>三、前台接待客人，做好这项工作

最重要的是服务态度和服务效率。看到有来访客人，要立即起身主动问好。对第一次来访客人要问清楚对方贵姓，找谁有什么事，了解来访者的目的后通知相关负责人，其中也要了解是否把客人留在前台大厅还是引客到负责人办公室。接待客人要笑脸相迎，耐心细致，亲切大方。引客入座后倒上茶水，告知客人已通知相关负责人，请稍等。

>四、转接电话，要注意礼貌用语

做前台工作也有四个月多了，工作范围较小；工作内容也比较少。但自己也有不足的地方，工作时集中力不够，会犯迷糊；我希望以后能够更认真上班工作，勤力做事。为公司做的多些。

**体育健身工程工作总结15**

作为一名健身专业的大学生，我们不仅仅要把专业知识学好，还要在实践 中去不断的锻炼自己，增强自己的实际能力。在前段时间，我们班的人轮流进行 了为期两周的社会实践，日子虽短，但也颇有收获。说实话，在做这件工作之前 我还真的不了解健身会籍顾问到底是怎么一回事， 这次锻炼是让自己系统的学习 了一下，也知道了所谓的健身房销售一行是真的不简单。

所谓的健身会籍顾问， 其实就是健身中心里的是销售人员。在工作中，顾 客就是我们的上帝， 一个甜美的微笑可以给顾客带来一天美好的心情，一句轻声 的问候消除了与顾客之间的距离，真正的做到了来到新领域，大家是一家人，给 顾客一种宾至如归的感觉。在这里，顾客享受到的不仅仅是健身的乐趣，同时他 们享受到了家的温暖，在身体得到有效锻炼的同时，心里也得到了甜蜜的滋润， 每当看到客户对我们的服务感到满意的时候， 自己心里也感到了前所未有的满足 和骄傲。

为此，自己总结了“五步”工作法，即

“聆听、建议、指导、帮助、服务” 。

客户来到健身俱乐部， 就一定有自己的想法和目的， 为此， 每次客户到来的时候， 聆听他们的需求是最关键的一步，只有这样才能真正了解客户想要的是什么，他 们想达到一种什么样的健身目的，只有了解到了这一点，才能针对客户的实际情 况，做到有所放矢，并提供长久优质的服务。

同时，我还觉得健身房会籍顾问还应该做到以下几点

一、会籍顾问最好要参与健身，不敢说要喜欢，但是既然选择了这份工作， 起码你要熟知，这是基本，懂不懂行，一聊就聊出来了，包括器械、教练、环境、 服务等，千万不要一问三不知，客户问你一个问题，你去找一个人咨询完再来回 答，那说句不中听的，你是干嘛用的，就收钱?那客户凭什么把钱给你，而不去 找一个更专业的呢，因为你连解答问题的劳务费都不值得给。

二、无论对方丑美贵贱，都要热情相待，你不知道哪棵树会开花，也许你最 不在意的人往往是你的一个大客户，甚至成为你的一个业务影响点，另外，做事 就是做人，就算买卖不成，结交一些人脉，对你将来也是很有帮助的，目的性不 要那么单一。

三、记得售后，很多前期做的不错的业务员，售后相当差劲，收完钱之后什 么都不管，这是一种短视的行为，很多健身会员都是经济宽裕的休闲人士，你不 要想着，我只是销售，没有什么售后的岗位职责，这个完全在个人，抛去人脉不 谈，你不会不懂转介绍吧，还有些会员会经常和老总及店长交流的，会员对你的` 喜好可能会在某个时刻会有关键的影响。

四、眼勤手勤嘴勤，不懂的多问前辈，多干点活既赚人缘又学知识，销售意 图不要太浓。

经过这次的实训，我的确学到了很多课堂上学不到的东西，让我对这个健 康、朝气蓬勃的行业更加充满了信心。

**体育健身工程工作总结16**

要做好前台这个岗位的话，就要对前台工作有重要性的认识。这个岗位不单单体现出公司的形象；还是外来客户对公司的第一形象。 所以，从前台迎客开始，好的开始是成功的一半。我觉得，不管哪一个岗位，不管从事哪一项工作，都是公司整体组织结构中的一部分，都是为了公司的总体目标而努力。有了对其重要性的认识，促使我进一步思考如何做好本职工作。以下是我x月份工作总结：

>一、上下班时要整理好前台的物品，察看一切电器是否完好，是否关闭好电源。

当天看看备忘录还有什么事情要做。前台大厅是随时都要保持整洁大方。每天报纸要整理好。保洁饮用水不够时要及时叫送水。前台所需物品不够时，都要及时申请购买如：纸巾、笔、玻璃胶等。登记好预约，避免重复时间预约。打印机没有墨时，要电话通知送机送墨。如果前台的物品坏了如：对讲机坏了要叫维修工维修。有什么问题都要想办法解决。

>二、接收文件

要注意对方传给谁，以免接收送错文件，接受到文件要及时转交给相关人员，要查收传真有无缺漏。复印时要注意复印的资料完整否，避免复印资料缺漏。如有信件也要及时交给相关人员。

>三、前台接待客人

做好这项工作，最重要的是服务态度和服务效率。看到有来访客人，要立即起身主动问好。对第一次来访客人要问清楚对方贵姓，找谁有什么事，了解来访者的目的后通知相关负责人，其中也要了解是否把客人留在前台大厅还是引客到负责人办公室。接待客人要笑脸相迎，耐心细致，亲切大方。引客入座后倒上茶水，告知客人已通知相关负责人，请稍等。

>四、转接电话

做前台工作也有四个月多了，工作范围较小；工作内容也比较少。但自己也有不足的地方，工作时集中力不够，会犯迷糊；我希望以后能够更认真上班工作，勤力做事。为公司做的多些。

**体育健身工程工作总结17**

本学期我担任一年级体育，由于一年级的孩子年龄比较小，比较活泼好动，自理和自控能力较差，注意力容易分散，加之现在的学生，大多都是独生子女，习惯以自“我”为中心，唯“我”独尊，娇惯任性。

而体育课大多都是在操场上进行，就场地、器材、环境、人数等影响，使体育教师感到上小学低年级的体育课费心、费力、费神，因此难以达到所期望的效果。但是，低年级的学生好奇心强，模仿能力强，表现欲更强，低年级的学生对感兴趣的东西兴奋快、投入快，首先，在教学中根据学生自身的身心发展的特点，孩子的性格特点，针对其好动，模仿能力强，注意力容易转移，可塑性大等，在传授必须的基本教材内容时，都尽可能的采用活泼有趣的教学方法，多以竞赛，游戏的形式完成教学任务，使学生更为主动，更积极的参加体育运动，比如注重游戏教材的搭配，让游戏不仅起到课堂的调节作用，又与教材内容相互衔接，起到引导与巩固所学知识的作用 。

其次，在教法上更加注重以引导学生为主，让学生自己尝试练习，先制定一个预期的目标，使孩子们为了一个可预见的目的变被动学习为主动学习，充分体现以学生为主的理念，素质教育的，同时多以赏识教育为主，多多表扬和鼓再次，根据学生的身心特点，制定合理的教学计划和教学内容，结合本校实际对学生进行教育教学，使学生身体力行，感受到体育课与实际生活的相关性，从而提高学生上体育课的积极性，起到锻炼身体，增强体质的作用，进而使学生的身体素质得到相应的提高，同时也可以慢慢改善他们懒惰的生活习惯，养成锻总之，从这一学期的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了，因此，在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

这是体育教学中的积极因素。因此在教学中有以下感受 ：励学生。炼身体的好习惯。

**体育健身工程工作总结18**

按照市局《关于开展20xx年全民健身活动月活动的通知》要求，我局认真贯彻落实《全民健身条例》和《河南省体育发展条例》，大力倡导全民健身理念，勤奋工作，广泛开展形式多样、内容丰富的体育健身活动，提高全民健身意识，积极营造人人崇尚健身和自觉参与健身的良好社会氛围。

>一、提高认识，加强领导

我局及时制定了《全民健身月活动方案》，成立了由局长任组长、分管领导任副组长、各科室负责人为成员的全民健身活动领导小组，认真开展了系列活动，确保了活动时间、活动内容、活动经费的落实，真正做到了认识到位、工作到位、责任到位，营造了“新体育、新生活、我运动、我健康”和“生活奔小康、身体要健康”的良好氛围，使全民健身活动开展得有声有色，进一步焕发出了全体干部职工的工作热情和工作积极性。

>二、具体做法和活动开展情况

（一）切实把全民健身活动作为一项日常工作来抓。为促进全民健身活动的有效开展，不断满足广大干部职工日益增强的健身需求，全面提高广大干部职工的身体素质，以健康的体魄和饱满的精神投身于工作中，以“每天锻炼一小时、健康工作四十年、

幸福生活一辈子”为目标，营造“全民健身、全民受益”、“天天健身、天天快乐”、“好体魄、好生活”、“全民健身、你我同行”的良好氛围，我们把全民健身活动工作作为一项重要任务来落实。

一是健全组织体系。切实加强全民健身工作的组织领导，充分发挥工会、妇女组织的作用，成立健身活动小组，建立活动骨干队伍。形成以工会为主导，妇女组织为基础、体育爱好者为骨干、广大干部职工为主体的覆盖面广、包容量大的全民健身组织体系。

二是广泛宣传发动。通过开会、发放宣传资料等形式，大张旗鼓地宣传全民健身的重要意义，宣传和普及科学、文明、有效的体育健身项目和方法，发动广大干部职工积极参加各类健身活动，提高科学健身的认识和科学健身能力。

三是经费保障。在单位预算经费比较困难的情况下，打紧开支，压缩其他办公经费，挤出经费专项用于健身活动经费，为搞好活动提供了经费保障。

（二）紧扣主题，积极开展活动。5月份，我局组织开展了内容丰富的全民健身活动。

一是积极参加县组织的夏威夷杯全民健身运动会，让广大干部职工感受热烈的全民健身气息，激发广大干部职工健身热情，自觉投身到全民健身活动中去。

二是举办了太极拳培训班。邀请太极拳教练为我局太极拳爱好者培训授课，目前已有10余名同志学会了陈式太极拳18式的套路。

三是积极开展户外活动。组织全系统开展了5公里长跑活动，通过长跑，不仅增强了干部职工的体质，还磨砺了干部职工的意志，进一步焕发出不怕苦、不怕累勤奋工作的热情。

（三）支持退休职工参加体育活动。积极支持单位退休职工参加县上组织的各种体育协会，安排一定的经费用于退休职工体育活动。同时，还积极为退休职工外出参加体育比赛提供方便。

>三、今后工作的努力方向

在今后的工作中，我们要进一步加强领导，统一思想，提高认识，以更好地适应群众健身要求为根本出发点。针对地税工作的实际，充分调动广大干部职工的积极性，以更加扎实和完善的措施，更丰富多彩的形式，广泛开展全民健身活动，努力营造全民健身的浓厚氛围，切实增强广大干部职工健身意识，从职能部门指导、引导、要求健身，变成了自觉健身和我要健身，不断提高广大干部职工的健康素质，更好地为构建富裕和谐美丽新南乐服务。

**体育健身工程工作总结19**

我们中老年健身队成立于20xx年，10多年来，在上级部门的正确领导和指导下，我们中老年健身队积极开展各类健身活动，不仅增强了每个队员的身体素质，使晚年生活过得丰富多彩，还积极参与县里各项公益宣传活动，为县申报世界自然遗产地、建设和谐社会，做出了较大贡献。现将我们中老年健身队的一些先进工作具体总结如下：

>一、组织健身队，丰富中老年生活，增强中老年人身体素质

中老年人大多离开工作岗位，生活单调，身体素质不强。为丰富中老年人生活，增强中老年人身体素质，我们组织成立健身队，在黄玉叶的带领下锻炼身体。起初人数不到10人，现在已发展到100多人，其中正式入会人数80人。健身队成立以来，秉承为中老年人服务的宗旨，从不收取队员学费，教练中老年人学习太极拳、剑等各项健身远动，开展了拳剑扇、民族舞、秧歌舞、无极球等各类活动，取得了良好成效。目前，中老年健身队的队员不仅学会了各项健身活动，丰富了晚年生活，而且身体素质明显增强，促进了和谐家庭与和谐社会的建设。

>二、积极参加比赛，活跃县里文体生活，取得优良成绩

我们中老年健身队在认真努力搞好本队健身活动的同时，积极参加县里组织的各项比赛，既活跃县里的文体生活，又展示了我县中老年人的靓丽形象，提高了中老年人的生活品位，为开展全民健身活动起到示范带头作用。在参加县里组织的各项比赛活动中，我们中老年健身队取得了优良成绩，20xx年参加全县太极拳比赛荣获三等奖，20xx年参加全县太极剑比赛荣获2等奖，20xx年参加全县木兰扇比赛荣获优胜奖，20xx年参加全县健身舞蹈比赛荣获二等奖。

>三、积极参与县里各项公益宣传活动，贡献中老年健身队的力量

我们中老年健身队不仅仅为了自己身体的健康而开展健身活动，而始终与县里的中心工作、大局工作紧密结合在一起，尽自己的能力为全县的社会经济发展贡献力量。我们中老年健身队积极参加县里组织的各项宣传活动，努力扩大我县的影响，向外界展示我县的形象。在我县申报世界自然遗产系列活动中，我们中老年健身队积极参加县里各项宣传活动，做到次次在场，尽力展示我县的形象，为我县在20xx年成功评为世界自然遗产地做出了贡献。

我们中老年健身队成立10年来，取得了良好的工作业绩。今后，我们中老年健身队决心继续搞好健身活动，发动更多的中老年人加入到我们健身队来，增强中老年人的身体素质；继续参与县里的各项宣传活动，为全县社会经济的发展，贡献出我们的力量。

**体育健身工程工作总结20**

本学期我校体育工作在学校的总体布署下，在学校行政领导的关心支持下，以全面推进素质教育和全面提高教育质量为重点，坚持德、智、体全面发展，进一步贯彻执行全民健身计划纲要。在搞好学校体育工作的同时，全面落实“健康第一，安全第一”的指导思想，主抓课堂教学，坚持第三课堂，体现“勤读书、乐健体、学做人”的校训，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。现就本学期我校开展的体育工作做如下总结：

一、本着“健康第一，安全第一”的指导思想，切实抓好体育教学工作

体育组体育教师能认真研究贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一，安全第一”的指导思想，确立“以人为本”的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。一学期无教学责任事故和身体伤害事故发生。体育教师在教学中能以现代课堂理念规范自己，认真进行《新课程改革理念》、《新课程标准》理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识强，教学质量有明显的提高。本学期学校举行“足球活动月”、“田径活动月”活动、并顺利召开了21界学校运动会、还参加了县第1届小学生跳绳比赛并获得了3等奖，学校领导给予高度的评价，并对我校的体育校本教研工作给予了高度的赞誉。本组教师能认真做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，及时研讨，统一思想认识，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划及教学进度，结合教学的实际情况上好每节课，认真写好教学反思。

二、常抓不懈，推动“二操”

有序开展学校“两操活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组配合少先队大队部工作，继续严格规范广播操做操质量，做到出操快、静、齐，动作规范、美观。实施学校“领操”和班级“领操”相结合，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。成立大队干部督导小组，定人定班定时间，督促两操活动的正常开展，进一步落实体育检查结果和纪律卫生每周点评制度。并于本学期初及早做好广播体操比赛规程的制定和通知工作，督促师生不断改进动作规范性，提高做操质量，积极准备校学生广播体操比赛。并于12月7日举行了广播操体操比赛，通过比赛极大地提高了广播体操做操的质量及组织纪律性。

三、以体育活动为载体，争创我校体育项目特色。

本学期以群众性体育工作作为学校体育工作的主要内容，开展丰富多彩的校园体育特色活动。“以竞赛促活动，以活动促素质”，促进学生健康成长。达到“我运动、我健康、我快乐”的教学口号。根据学生的兴趣爱好，本学期我校组建了田径队、跳绳队及足球队等各类训练小组。成功举办了学校第二十一届冬季系列运动会、师生赛教职工拔河比赛。通过竞赛，充分地调动了师生的积极性和责任心，极大地丰富了学生的课余生活，不断地提高了学生的体育竞技水平。

四、重视场地器材建设

根据教育部《小学体育器材设施配备目录》，切实做好学校体育器材的配备，建立了体育器材管理制度和使用借还制度，切实落实体育室器材借还登记、管理制度。为贯彻落实《学生体质健康标准》测试要求，积极学习有关测试的理论知识，为今后体育教学工作的测试工作提供了有力的保证。转眼之间，本学期已接近尾声，新一学期又即将来临，我校的体育工作又将面临一个崭新的开始，体育组将根据学校工作的总体安排，计划下一学期的体育教学工作。努力实现“走出去迎进来”的奋斗目标，“办家长满意教育”，为学校的发展添砖加瓦。

**体育健身工程工作总结21**

一个好的健身教练，可以给客人们带来更好的帮助，这也是为什么会有那么多人选择健身房的原因，因为有一个专业的健身教练在一旁指导，这样会更加有利于帮助自己塑造体形，而且还可以时刻提点自己哪些方面做得不正确，可以便于及时更改。

20xx年来，我在健身教练岗位上学习了许多，也有些许心得，现将其总结如下：

>1、不断地学习

想成为一个优秀的教练，关键在于如何训练，如何成长提高自己，当教练不是一天就能成的事情，健身行业发展快，不断跟上时代的变化。才能取得成功，不断学习，培训更新新的技术，千万不能永远原地踏步。

>2、多接触好的环境

保持良好心态的秘诀在于，让自己身处良好的环境，人是环境的产物，努力给自己创造良好的环境3、时间的积累很多教练刚开始的时候还不如你呢，关键是他们从业时间长，跳的时间长了有经验而已。

>4、关键靠自己

任何的天才，取得成功人，都是自己训练出来的。老师只是起到指引作用。

>5、成功秘诀

练一万遍就比练100遍强，身体协调性性，越练越好。协调性不是天生的，是后天训练出来的。复习就能出成绩，锁定目标，专注重复。

>6、虚心教练

不能轻浮，不要盲目自大，勇敢接受别人的意见，完善自己。

20xx即将到来，我会根据15年的领悟，做好健身教练本职工作，不断向前！

**体育健身工程工作总结22**

>一、以品牌活动为重点，推动全民健身活动全面开展

>二、以场地设施建设为载体，搭建公共体育服务平台

全民健身的基础是场地设施，我们依照“统筹城乡，合理布局，分步建设”的原则规划场地设施建设。

一是坚持政府投入与社会投资相结合，促进体育场地建设。全县现有体育场地近700个，全县新增全民健身路径7套，新建农民体育健身工程52套，新建塑胶运动场1个，新建健身广场3处。今年全县已完成农民体育工程35%的覆盖率。

三是新市镇的城畈村、洪泉村有代表性的建起了农民健身广场，有篮球、羽毛球、乒乓球等场地，每天参加活动有1000多人，体育场地的不断完善为我县全民健身活动开展提供了有利条件。

>三、以队伍建设为保障，构建公共体育服务体系

**体育健身工程工作总结23**

总结过去，展望未来。为更好的发展建设好大学生健身操俱乐部，繁荣社团文化，扩大本社团在校的影响力、号召力，提高社员的积极性、主动性，现在对本学年我社的工作做一份总结。希望能在总结过去的基础上，更好的发展未来。

>一、纳新活动：

同以往每年一样，在社团纳新期间积极主动，各部门协调配合，使得本学年的新进成员有近两百个。

>二、会员大会：

在纳新完以后，我们就开展了会员大会，会长在会上都发表了自己对协会的认识，对协会的希望和对会员的要求等等。

>三、会员培训：

在协会所有成员的共同努力下，开展了一系列的培训课程，每周上三次课，分别教授健美操及健身拉丁，健身街舞。

>四、按照社团联合会的要求和精神我们积极开展社团活动，加强协会内部建设，在下半年协办了健身操大赛。

本社团在加强自身培训下,还积极参与学校活动，在社联巡礼闭幕式上有两个我们社团的节目，还积极参加歌手大赛及海报制作大赛等。

现在回首协会走过的道路，我们之所以能圆满开展工作有如下原因：

1、要归功于老师的殷切指导。任何一级组织在发展中都离不开上级领导的关怀和帮助。我们亦不例外，在这一年的发展中没有老师的言传身教，没有的亲临指导，对于工作经验还很欠缺的我们来说是很难迈步向前的。

2、协会成员的团结友爱、协作务实。人们都说在社团事多、工作累，的\'确如此，而我们正是由于有这样一群不怕苦、不怕累，一心为协会发展的人，并使之转化为强大的凝聚力和向心力，才创造了协会的累累硕果。

3、兄弟协会的大力支持和配合“社团一家人”这是每一位社团成员值得骄傲的理念，每一个协会要想把活动办好，往往要靠其他协会的协助和支持。

当然在发展中也显现出了不成熟和许多问题，具体总结起来有以下几个方面：

1、普通社员对活动参与程度不高，特别是越到后期，社员或说功课忙或说工作忙。

2、在理事会成员中，工作中分工不明确，造成在具体工作中没有程序性、系统性。

3、对会员积极性的调动力度不够，在工作中不论做什么都是由几位部长来完成。

4、过于关注重点活动，对日常工作重视不足

5、总结不够及时，忽视经验积累

这许许多多的问题也许是一个协会发展中必然遇到的一些问题，但是只要是问题总有解决它的办法，在实践中不断取精华去糟粕，总结经验，我们社团需要学习的地方还很多。如以下几个方面：

一、树立正确理念，提高工作觉悟

二、加强组织建设，培养人才梯队

三、加强内部交流，提升组织凝聚力

四、加强制度建设，完善奖励机制

五、整合资源，拓展平台，提高社团影响力

今天的总结，是对这近一年工作的全面回顾，大学生健身操俱乐部本学年的工作已经落下了帷幕，其中有成就也有不足，在今后的工作中，我们会扬长避短，更好得规划我们的工作，协调各部门的运作，组织好所有的社员，认真计划好下学年的工作。

**体育健身工程工作总结24**

>一、坚持以人为本，强化全民健身意识

不仅如此，xxx领导还在百忙之余，身体力行的参加各项体育运动，提出了“我运动我健康我锻炼我受益”的全民健身号召。由xxx领导组成的篮球队每周二晚上都要和基层单位的职工进行一场篮球友谊赛，通过各种形式的运作，使全民健身意识逐步深入人心。

xxx体育运动委员会在xxx党委的领导下，坚持把丰富职工业余生活、全员参与健身活动作为重要议事日程。按照xxx党委提出的全民健身活动“四化”要求，即：

小型化、多样化、经常化、群众化，认真开展工作。年初对xxx全年体育工作进行安排，每月进行检查，年末进行总结。xxx体育委员会结合xxx人员相对集中的特点，做到月月有活动，周周有赛事，活动的组织，不但丰富了职工的业余生活，创造了全民健身的氛围，而且还使得越来越多的职工把自觉参加体育健身作为了茶余饭后必不可少的活动之一。

>二、健全组织机构，全员参与健身活动

随着全民健身意识的加强和参与全民健身的职工人数的增加，为能满足各层次各方面的需求，xxx体育委员会结合实际，以体育委员会做导向，各基层单位为助手，群众打基础，结合各族职工喜欢的文体活动，坚持“劳逸结合，发扬兴趣，振奋精神，丰富生活，强身健体，增进友谊”的宗旨成立了各种协会，现有：

xxx围棋对抗赛、xxx篮球友谊赛、xxx羽毛球比赛等，在请进来走出去的过程中，加深了兄弟单位之间的友谊，也使得xxx全民健身活动呈现出一片繁荣景象。

今年年初，随着“第八套广播体操”的推出，xxx体育运动委员会积极组织全体职工开展推广活动，购进了“第八套广播体操”的教学VCD和录音带，并请专门人员逐个单位进行指导。

此项活动也得到了各基层单位领导的重视，利用中午和晚饭后的时间组织职工进行训练，“第八套广播体操”很快在xxx得到了普及。同时，xxx决定将“第八套广播体操”作为xxx的班前操，每天早上上班前，xxx全体职工集中在一起做操。为了检验推广活动的效果，xxx体育运动委员会于x月x日组织了xxx“第八套广播体操”比赛，通过比赛，进一步规范了广播体操的标准，达到了预期的目的。

**体育健身工程工作总结25**

从这三句话可以：任何的成功都是要有代价的，都需要我们付出很多、很多，而灵感、技巧、运气也是成功不可缺少的因素。下面是我个人健身销售的年终工作总结：

>一、勤学习，不断提高、丰富自己

2、学习、接受行业外的其它知识。就像文艺、体育、政治等等都应不断汲取。

3、学习管理知识。这是对自己的提高，我们不能总停止在现有的水平上。你要对这个市场的客户进行管理。客户是什么，是我们的上帝。

>二、勤拜访

一定要有吃苦耐劳的精神。业务人员就是＂铜头、铁嘴、橡皮肚子、飞毛腿＂。1、＂铜头＂---经常碰壁，碰了不怕，敢于再碰。2、＂铁嘴＂---敢说，会说。会说和能说是不一样的。能说是指这个人喜欢说话，滔滔不绝；而会说是指说话虽少但有内容，能说到点子上，所以我们应做到既敢说又会说。3、＂橡皮肚子＂---常受讥讽，受气，所以要学会宽容，自我调节。4、＂飞毛腿＂---不用说了，就是六勤里的＂腿勤＂。而且行动要快，客户有问题了，打电话给你，你就要以最快的速度在第一时间里赶到，争取他还没放下电话，我们就已敲门了，勤拜访的好处是与客户关系一直保持良好，不致于过几天不去他就把你给忘了。哪怕有事亲自去不了，也要打电话给他，加深他对你的印象。另外，我们要安排好行程路线，达到怎样去最省时、省力，提高工作效率。

>三、勤动脑

就是要勤思考，遇到棘手的问题，仔细想一下问题出现的根源是什么，然后有根据地制定解决方案。销售工作中常存在一些假象：有时客户表面很好，很爽快，让你心情很好的走开，可是你等吧，再也没有消息。有时表面对我们很不友好，甚至把我们赶出去，我们可能因此不敢再去拜访。这是因为我们没有分清到底是什么原因，所以我们一定要静下心来，冷静思考，才不会被误导。

>四、勤沟通

人常说：＂当局者迷＂，所以我们要经常与领导和同事交流沟通自己的市场问题，别人的市场可能同样存在，了解他们是如何解决的，也许经过领导和同事的指点，你会恍然大悟，找到解决问题的办法，共同提高。

>五、勤总结

有总结才能有所提高，无论是成功还是失败，其经验和教训都值得我们总结，成功的经验可以移植，失败的教训不会让我们重蹈覆辙。

**体育健身工程工作总结26**

>一、提高认识，加强领导

开展全民健身活动是构建和谐社会的需要和广大人民群众的迫切需求，是提高全民素质和促进“三个文明”建设的重要形式，是构建亲民、便民、利民的全民健身体系和和谐蒲江的重大举措。为此，我局按照县委、县政府20xx年全民健身活动工作的总体部署和要求，及时制定了《蒲江县财政局20xx年全民健身活动方案》，成立了由局长任组长、分管领导任副组长、各科室负责人为成员的蒲江县财政局全民健身活动领导小组，并围绕“文明成都、运动成都、活力成都”这一全民健身活动主题，认真开展了系列活动，确保了活动时间、活动内容、活动经费的落实，真正做到了认识到位、工作到位、责任到位，营造了“新体育、新生活、我运动、我健康”和“生活奔小康、身体要健康”的良好氛围，使全民健身活动开展得有声有色，进一步焕发出了全体干部职工的工作热情和工作积极性。

>二、具体做法和活动开展情况

（一）切实把全民健身活动作为一项日常工作来抓。按照文广局统一部署和要求，为贯彻落实《全民健身计划纲要》、促进全民健身活动的有效开展，不断满足广大干部职工日益增强的健身需求，全面提高广大干部职工的身体素质，以健康的体魄和饱满的精神投身于工作中，以“每天锻炼一小时、健康工作四十年、幸福生活一辈子”为目标，营造“全民健身、全民受益”、“天天健身、天天快乐”、“好体魄、好生活”、“全民健身、你我同行”的良好氛围，我们把全民健身活动工作作为一项重要任务来落实。一是制订活动方案。以提高广大干部职工身体素质为目标，发动广大干部职工积极参与各种形式的体育锻炼、体育活动，增强健康意识，提高身体素质，树立财政形象，提升蒲江创建文明城市水平，促进我县社会经济事业的全面发展为指导思想；从单位的工作特点和实际出发，以开展职工群众喜闻乐见的体育活动为载体，积极推进全民健身活动的有效开展，增强科学的健身意识和身体素质为工作思路，制订了《蒲江县财政局20xx年全民健身活动方案》，确定每年开展活动不少于5次，参与全面健身活动的人数不少于60%。二是健全组织体系。切实加强全民健身工作的组织领导，充分发挥工会、共青团、妇女组织的作用，成立健身活动小组，建立活动骨干队伍。形成以工会为主导，共青团、妇女组织为基础、体育爱好者为骨干、广大干部职工为主体的覆盖面广、包容量大的全民健身组织体系。三是广泛宣传发动。通过开会、发放宣传资料等形式，大张旗鼓地宣传全民健身的重要意义，宣传和普及科学、文明、有效的体育健身项目和方法，发动广大干部职工积极参加各类健身活动，提高科学健身的认识和科学健身能力。四是经费保障。在单位预算经费比较困难的情况下，打紧开支，压缩其他办公经费，挤出经费专项用于健身活动经费，为搞好活动提供了经费保障。

（二）紧扣主题，积极开展活动。今年，我局紧紧围绕“文明成都、运动成都、活力成都” 这一健身主题，组织开展了内容丰富的全民健身活动。一是积极参加县组织的各项全民健身活动，让广大干部职工感受热烈的全民健身气息，激发广大干部职工健身热情，自觉投身到全民健身活动中去。二是充分开展节日活动。利用“庆三八、迎国庆”开展趣味运动，组织了拔河、跳绳接力赛、运球接力赛、踢毽子等趣味性体育比赛2次，为庆节日增添了气氛。三是积极开展户外活动。每季开展一次爬山活动，通过爬山，不仅增强了干部职工的体质，还磨砺了干部职工的意志，进一步焕发出不怕苦、不怕累勤奋工作的热情。

（三）支持退休职工参加体育活动。积极支持单位退休职工参加县上组织的各种体育协会，每年安排一定的经费用于退休职工体育活动。同时，还积极为退休职工外出参加体育比赛提供方便。

>三、开展全民健身活动的体会

（一）领导重视，认识到位是关键。开展全民健身活动是构建和谐社会的需要和广大人民群众的迫切需求，是提高全民素质和促进“三个文明”建设的重要形式。只有领导重视，认识到位，才能真正做到工作到位、责任到位，才能真正唱响了“全民健身、全民共享”这一主旋律，才能真正营造出“新体育、新生活、我运动、我健

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！