# 大一新生军训总结800字

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-04-03

*大一新生军训总结800字（5篇）以前，一直很仰慕军人，每当看见他们昂首挺胸、步调一致地走在马路上时，我都十分羡慕，她们身着绿色军装，头戴军帽，真是英姿飒爽，以下是小编为大家精心整理的大一新生军训总结800字，仅供参考，大家一起来看看吧，希望...*

大一新生军训总结800字（5篇）

以前，一直很仰慕军人，每当看见他们昂首挺胸、步调一致地走在马路上时，我都十分羡慕，她们身着绿色军装，头戴军帽，真是英姿飒爽，以下是小编为大家精心整理的大一新生军训总结800字，仅供参考，大家一起来看看吧，希望对大家有帮助。

**大一新生军训总结800字（精选篇1）**

从对军训的恐慌、紧张和一点点小小的期待，到现在回到学校，弹指一挥间，军训也就这样离我们远去。想想这短短的十四天，几多辛苦，几多疲惫，几多劳累，却也有几多快乐，几多收获。

高强度、高要求的训练，是磨练人的毅力，激发人的斗志最好的历练。对于我们这些从小就没怎么离开父母，长期被父母溺爱的孩子来说，军训无疑是一个极其巨大的挑战。但在强者面前，挑战即是机遇，努力便能成功。

在军营里，我们最早学到的，也是最最重要的一点就是“一切行动听指挥，坚决服从命令”。纵使初到军营，我们也早已开始被视为是真正的军人。每一个口令，每一个动作，都是军魂在心中的表现。或许大家刚开始都不适应，但当我们逐渐融入自己所在的大集体中时，便在心中挑起了那一份责任。无论是早晨起床叠被子，还是值日生收拾房间打热水；无论是学习军歌时的嘹亮声音，还是撰写广播稿时认真思考的表情，都凝聚了每个人一点一滴的努力，都是每个人真真切切的付出。

正式的训练项目里第一项是站军姿。我们顶着烈日在训练场上笔直地挺立，视自己为冲破大地的利剑，无论在风雨中，抑或骄阳下，皆岿然不动。因为扛在肩上的是义务，是责任，更是一种荣耀。在接下来的日子里，我们刻苦训练，挥汗如雨。同时，积极完成拔河、合唱、定向越野等各项活动，使军训生活更加丰富多彩。在野外拉练中，同学们都坚持完成任务，超越了自己，走下来一段十四公里的征程。

我本人在军训过程中收获了非常多的东西。在训练过程中，我一直严格要求自己，规范自己的言行，在训练中多次被教官表扬；在内务整理上，由于我的被子叠的比较好，早上我会帮大家整理被角和床单；徒步方队训练时，由我喊口令，带领一连男生徒步方队完成了一遍又一遍的分列式训练；作为我们班的军号干事，我每天要提醒大家当天的主题，并帮助大家完成稿件的校正和整理。虽然何苦很累，但在过程中学会了很多，也明白了很多。

军训作为大学生的一门必修课程，旨在锻铸大学生良好的思想道德素质，全面提升大学生的综合素质。通过训练，促使大学生履行兵役义务，接受国防教育，激发爱国情感和集体主义精神。所以参与军训也是我们这些大学生从生活和实践中学习进步的又一重要手段。在军训中我们变得更加团结，更有激情，更注重集体荣誉。军训让我们成长，成熟。

短短十四天的军训生活已经结束，但军训带给我们的影响却并没有消减。返校后，大家并没有因为军训的劳累而有所倦怠，马上投入到学习中，体现出一种刻苦奋斗的顽强精神。我有幸成为“军训标兵”，日后也将会在生活中贯彻军训精神，严格要求自己，继续做到最好。我想一次军训的收获将会让我受用一生。

**大一新生军训总结800字（精选篇2）**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。 站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

这么多天里的军训场上，几乎是一成不变的风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，当你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句\"没关系\"时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时，这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多。

**大一新生军训总结800字（精选篇3）**

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的`泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。

也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

**大一新生军训总结800字（精选篇4）**

大一刚开学，由济南腊山陆军学院的教官们给我们进行军训。军训的生活既紧张又丰富多彩，教给了我们很多东西，但最难忘的还是拉歌。

拉歌不是直着嗓子傻唱，它有技巧：自己使出浑身解数诱使对方先开腔，若对方唱得比自己好，那就给他们捣乱;若对方唱得不怎么样，就用自己嘹亮的歌声把他们压下去。卒章显志：我们才是第一。

我当时所在的三连(男兵连的番号是奇数，女兵连的是偶数)不但歌唱得响，地动山摇(用我们连长的话说，就是像狼嚎，尤其是在晚上)，而且歌拉得也棒。女四连是我们的子妹连(同属中文系)，时常不胜骚扰，偃旗息鼓，落荒而逃。

一天晚上，训练完毕，我们坐在操场休息，旁边还有两个连，一个男兵连，一个女兵连。空气又闷又热，我们感到无聊，心中便不免生出些“歹意”来。在连长的默许和授意下，我们派出了一个侦察兵去侦察女兵连的番号。

过了一会儿，他回来报告说是十连。立刻，我们的几位“山歌手”抖擞精神、粉墨登场了：“(用《刘三姐》里的山歌调)哎——，对面十连的小阿妹哎(我们合：“哎小阿妹”)，欢迎你们唱支歌来(哎唱支歌)，你们唱歌我们听来，十支八支不嫌多来(哎不嫌多)”。对方没反应。

我们的“山歌手”毫不气馁，再拉：“(用《纤夫的爱》调)妹妹你快开口，哥哥我急心头，快快唱来哥哥给加油……”。对方仍没应声。

我们的“山歌手”情急之下，把拉男兵连的词儿给端出来了：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，活像一个大姑娘!大姑娘!”这下撞枪口上了，人家本来就是大姑娘嘛!她们更不吭声了。

正当我们考虑对策时，忽见对面黑压压站起一片人来，接着就爆发出振聋发聩的《团结就是力量》的歌声。我们给震懵了，半天摸不着头脑。这时，十连的女兵们终于开口了：“哎——，对面三连的小阿哥哎(哎小阿哥)，欢迎你们唱支歌来(哎唱支歌)，你们唱歌我们听来，十支八支不嫌多来(哎不嫌多)”。嘿，她们拉上我们了!

唱就唱!我们刚要开口，对面男兵连的歌声又排山倒海地压过来了。当我们张口结舌之际，女兵连又紧锣密鼓地拉我们了：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，活像一个大姑娘!大姑娘!”这回可给她们逮着了。

针对“四面楚歌”、“敌众我寡”的不利局势，根据他老人家战无不胜的“敌进我退，敌驻我扰，敌疲我打，敌退我追”的“十六字”游击战原则，连长果断下令：“保存实力，撤!”当然，撤退也不能让“敌人”小瞧了，我们“一二三四”喊得震天响，鞋跟跺得操场尘土飞扬。尽管如此，身后还是清楚地传来十连女兵们亮丽的歌声：“……帝国主义夹着尾巴逃跑了!……”

事后一查，那男兵连是十连女兵的子妹连。

**大一新生军训总结800字（精选篇5）**

漫长而又艰苦的七天过去了!在这七天中，我感受到了什么是苦，什么是责任。

军训第一天刚开始，我在家里早早的就起床了，兴奋的我在脑子中一遍又一遍的幻想着军训的生活，幻想就是美好，本以为自理能力非超强的我，一看到军营的景象，立马就感觉到自己是多么的幼稚。

去的路上，与我一起幻想的同学们用相互的谈话来传达对军训的期望，本都以为在军营里自由自在，没有家长的唠叨我们会很快乐。谁知，现实打破了我们的美好的憧憬!简陋的宿舍，并不可口的伙食，艰苦的的训练，教官的打骂和严明的纪律，都让我们对这里的憧憬化为泡影。每天十个小时的训练和七个小时的睡眠都让我们这些睡觉睡到自然醒的人感到无比痛苦，但我们依然要挺起胸板，带着疼痛的脚掌，一步步的去完成训练。还是要去用我那娇嫩的胃去吃我不喜欢吃的伙食。还是要在苍蝇满天飞的寝室里倒枕就睡…….

在家中，想吃什么就可以跟家里说。但在部队，不管吃什么，有多磨难吃，我们必须吃，而且还要吃完。在家里，累了，困了我们可以睡会儿，休息会儿。但在部队训练时，即使你得了重病你也的完成训练。

但是我可不是只知坏不知好的人，在这七天的军训生活中，我们知道了什么是服从命令、听从指挥、刻苦训练、迎难而上、挑战自我，不管教官下达怎样的命令，我必须服从。不管训练的时间有多莫长，我必须完成。不光个都联系有多磨难学，我必须学会。不管我有多么重的病，我必须完成任务。这就是我学会的精神。

我还收获了许多友谊，我的寝室21个男生在真七天中都成为了彼此的“铁哥们儿”。4班的杨鼎彬，王浩然，尚思远。我们班的全部男生。5班的黄安等等，还有一些不认识名字，交情深的朋友，我们将来一定是彼此帮助的good friend!!

军姿，稍息，立正，跨立，起步，正步，半面转，综合格斗术9招……这都是收获的东西。这些东西都是我们用一滴滴的汗水，一次次阵痛，一次次训练和老师同学的鼓励而来的。

还有两个最重要的东西就是：毅力，感恩。

正因为我懂得了毅力，我能在身体支撑不住的情况下，完成训练。这是军营教给我的。

感恩，我们需要感恩，只有感恩，我们才会有幸福。在军营，我们感恩和蔼又严厉的教官，亲切的老师，可爱的同学，给予我们的知识与帮助。在家中，我们感恩父母，爷爷奶奶，姥姥姥爷，赋予了我们生命与在人世间的幸福。

短短的7天军训中，我感悟了这麽多，学会了这多，这些东西书本上是学不来的。这让我成长，这让我坚信，我会成为一个好初中生。像那国家的护卫军一样去保卫自己的家，自己的国家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！