# 中医药实习总结三篇

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-03-28

*中医药，是包括汉族和少数民族医药在内的我国各民族医药的统称，反映了中华民族对生命、健康和疾病的认识，具有悠久历史传统和独特理论及技术方法的医药学体系。本站站今天为大家精心准备了中医药实习总结三篇，希望对大家有所帮助!      中医药实习总...*

中医药，是包括汉族和少数民族医药在内的我国各民族医药的统称，反映了中华民族对生命、健康和疾病的认识，具有悠久历史传统和独特理论及技术方法的医药学体系。本站站今天为大家精心准备了中医药实习总结三篇，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]      中医药实习总结一篇

　　短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。在这里，我们小组的六位小组成员总结了这一年的工作和学习，希望从中发现一些优缺点，为今后的学习和工作增加经验。

　　临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们珍惜这个时间，珍惜每天的锻炼和自我提高的机会，珍惜和老师们罕见的师徒之情。

　　刚进病房，总是感到茫然，临床工作处于陌生状态，自己在这样的新环境中能做的事没有成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。尽快适应医院环境，为医院实习和工作奠定了良好的基础。这是实习阶段的收获之一。学习适应，学习在新环境中成长和生存。

　　到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。因此，在教老师放手不放眼，放眼不放心的教育原则下，我们积极努力赢得每次锻炼的机会，同时丰富临床理论知识，积极思考各种问题，对于不明白的问题。

心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责!

我不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值 打下坚实的基础。在师友的帮助下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了医学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业!。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

**中医药实习总结二篇**

>一、实习目标

　　根据学校对学生的毕业实习要求，我在山东省华信宏仁堂有限公司实习。顶岗实习是人才培养方案的重要组成部分，是理论联系实际的重要实践环节，是职业素质和职业能力提高的重要阶段。学生顶岗实习的目标如下：

　　1、通过顶岗实习，使学生熟悉企业的组织结构及整体运作模式。

　　2、通过顶岗实习，使学生掌握中西药的销售等情况，明白基本运程。

　　3、通过顶岗实习，使学生开阔视野，丰富学生的知识结构，培养良好的职业素质与团队精神。

　　4、通过顶岗实习，使学生能够把基础理论、基本知识、基本技能综合应用到生产岗位中。

　　5、通过顶岗实习，使学生进一步了解企业、社会、国情，激励学生敬业、创业的热情。

　　6、通过顶岗实习，使学生进一步提高分析问题和解决问题的能力。

　　7、通过顶岗实习，使学生完成从在校学习到工作岗位的初步过渡，并为以后从事相关行业岗位群的工作奠定坚实的职业基础。

　　8、通过顶岗实习，在真实的生产环境下，使学生在药品销售、营销、药学服务等不同岗位上，接受规范的训练，毕业后能迅速地适应相关的工作。

>　　二、实习单位

　　1、实习单位主要业务

　　药店主要从事的是一个服务行业，做的是销售，我们公司凭着“品种全，价格低，服务好”的理念赢得了每一位顾客的信任，我们有门诊，可以对患者进行治疗，有中医大夫，服务好每一位顾客。

　　让顾客选择自己所需要的商品，真正的为每位顾客着想，每月的一号，十五号为会员答谢日，为顾客免费量血压，中药还可以免费打粉。

　　2、单位地址与规模

　　华信宏仁堂在淄博市共青团路57—19号，成立于20xx年6月28日，当时只有五十平方米，药店只有六人，现在已发展的相当完善，药店现有三百多人。十五家分店，在高效的运作下，开展高质量，高水平的医药零售及服务工作，增强了药店的活力，加快了药店的发展速。

　　3、实习单位的历史与发展

　　华信宏仁堂成立于20xx年，有着一定的历史，现在随着师资力量的不断壮大，越来越多的人加入宏仁堂，我们公司将在未来开更多的分店，面积也会越来越大，制度也会越来越完善，员工的待遇也会越来越好。

　　公司将会和其它的医药公司竞争，成为淄博市的龙头企业。

>　　三、生产任务及完成情况

　　我所在的门店是一个刚开的药店，可以学习到很多的东西，一开始接触西药的时候，什么都不会，商品上架时，只能看每个品种的说明书，去找把这个药放在哪个地方，在学习了一个月后，顾客来买药的时候能够准确的知道药的位置，还可以根据病情为顾客拿药。在老员工的帮助下可以完成自己的任务，销售靠的是技巧，每天都有一定的任务需要我们去完成。

　　虽然我干的是销售这个行业，但我并不认为像别人说的销售没有前途，我觉得前途是自己闯出来的，并不是某个行业所决定。就像我在药品的销售中我觉得自己不仅要掌握好所学知识还有有一个愉悦的心情，好的心情是能传染人的，你微笑顾客能够感觉到，好的服务是决定这个生意是否成功，同时在这一段时间的锻炼中，我不仅学会了吃苦耐劳，更重要的是提高了我的沟通能力和交际能力。

>　　四、实习车间班组环境

　　我们药店一共有八位，每个人都有自己负责的区域，以及销售任务，店长管理整个门店，中药负责中药的销售与划价，搞好自己所在区域的环境卫生，销售人员完成每天的销售任务，收银人员负责好每天的收银工作，把每天的销售利润，PB以及毛利率统计出来，上报给公司的管理层，公司实行两班倒，交班的为接班的做好工作准备。药店有新员工也有老员工，新员工可以请教老员工。

　　在这里，可以运用自己所学的专业知识和销售技巧，就可以完成自己的任务，有更多的时间去学习。有一个良好的团队才能把工作做好。同时，中药还可以免费煎，免费打粉。

　　温馨的工作环境造就了我们那种团结互助的精神，刚进的新员工不管什么时候都能受到老员工热心的帮助。

>　　五、我所掌握的技能

　　西药还是现代人最常用的，它携带起来比较方便，吸收的也比较快。有丸剂，胶囊，片，煎膏，含化片，喷剂，鼻贴等，以及功效，注意事项，如：感冒药与滋补的药不能同时服用，藿香正气水含有酒精，开车的人不能服用。许多西药大多都是中成药，与中药有很大的联系。

　　中药治病是一个缓慢的过程，服用的时间比较长。

　　中药有解表药，止咳平喘药，利水渗湿药，清热解毒药，知道了中药中的配伍禁忌，“十八反”“十九畏”，先煎的药先煎半小时，在和其它的药一块煎，种子类的药容易挥发，煎药时用纱布包着，后下的药在出锅前五分钟煎，比如，朱砂是有毒的，有镇静安神的作用，不能用手触摸，三七有活血化瘀的功效，黄芪可以补气。

>　　六、所学知识与工作岗位的联系

　　我们在学校里就学了关于中药的知识也学了西药的理论知识，有了一定的专业知识，才能知道顾客来拿药时推荐那种对症的药物，不至于感到什么也不会，什么也不懂，理论知识和实践是相结合的，清楚的了解才能对症下药，销售也会越来越好。

>　　七、自我感受

　　在药店的这段时间里，只有理论知识时远远不够的，要把理论知识与实践相结合，所以，我要不断的接受考验。

　　在药店接待顾客时，顾客购买所需药品时候会由于同种药品产地多，所以，向顾客推荐药品时，我首先要了解药品本身的情况，然后做简单的介绍，以提高顾客对销售人员的信任度。再就是在语言举止上表现的应口齿清晰，语速均匀，动作熟练，微笑服务等，让顾客感受到我的服务热情。

　　顾客来买药时，问清楚顾客哪个地方不舒服，感冒时可以拿一个感冒的药，分清是风寒感冒还是风热感冒或者是暑湿感冒，如果嗓子不舒服，还可以配一个消炎的药，可以是西药，也可以是中药，如果对青霉素过敏，可以拿阿奇或罗红霉素类的药物。小儿的药告诉服用剂量，既可以治病又能让顾客接受所拿的药品。顾客进店时要主动打招呼，面带微笑，语言表达通顺连贯，用自己的心去帮助每一位顾客，学会和每一位顾客去谈心，去沟通，顾客不懂的要耐心的去为顾客解释，只有每天坚持锻炼，销售就会越来越好。

　　药店搞活动时，可以根据自己所掌握的去营造一个良好的卖场，帮助每一位员工成长。

　　药店时一个卫生行业，要求要做到干净整洁，商品上无尘土，货架的陈列，GSP的要求：药品与非药品，处方药与非处方药，口服与外用等。禁忌药弄清楚，否则有可能会危及到生命。在药店可以有更多的学习机会，比如，抄写说明书就是一个很好的方法，能够朱雀的了解每种药的功效。

　　所以，我要继续努力的学习，不学习就会被淘汰，坚持不懈，直到成功。

>　　八、建议与展望

　　1、展望

　　我们要把理论知识和实践想结合，在未来的时间里，珍惜每一次机会，改掉自身的缺点和毛病，做一个爱学习，有上进心的人，不能总是马马虎虎，遇到事情时想办法克服，不是一味的埋怨，药严格要求自己，对工作一丝不苟，提高了自己的应变能力，遇事能够独立思考，办事不再拖拖拉拉。保持良好的心态，为以后打好基础。

　　2、建议

　　现在，已经从一个销售行业转为一个服务行业，越来越多的人会重视自己的身心健康，把销售转为爱心，过年过节的时候可以为我们的顾客送去一飞真正的祝福，去帮助那些孤寡老人，给他们更多的优惠政策，这样我们才会有更多忠实的顾客，中药也要多加重视，不要忽略，只重视西药，为顾客表达关爱。让我们的传统文化不丢失。

　　要多学知识，有建议就要提出来，共同成长。多开展一些活动，帮助员工成长，让员工有更多的休息时间。

**中医药实习总结三篇**

>一.实践目的

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。作为药学系的一名学生来说，本着“厚德、博学、求实、奋进”的药学系精神，更应参加社会实践并从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

所以响应学院号召，作为中药专业的学生，我带上学院的推荐信走进了家乡的社区卫生服务中心(在当地属于规模较大的综合医院)过一个有意义的暑假，为大一生活划上一个圆满的句号，为大二新生活做一个完美的开头。并充分把大一所学的中药知识运用到这次的实践中来，通过中药房老师的悉心指导和自我努力找出不足不断的巩固和提高。我相信在这最后一个暑期生活中我会收获许多。

>二、实践内容

对于我这个一直在学校呆着毫无社会经验的学生来说，面对陌生的社会环境我还没有准备好，陌生的人和事物给我很大的挑战。非常幸运，在我所到的科室，遇到的老师都给予我最真切的帮助，宽容我的过失，甚至不仅帮我改正，更给予鼓励。我放下了敏感，把自己当作团队的一员，真切地感受到相互配合完成工作的快乐。

社会实践第一天我来到中药房，扑鼻而来的药香味，抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着中药的神秘，我想我喜欢这个地方。中药房被分为两个部分，面向取药窗口的是一大排的抽拉式药箱和靠在墙边的中成药，在一排药箱的后面是个小仓库放着从药库领回的未开封的中药饮片。开始前几天老师叫我先熟悉药物的具体摆放位置，一开始还很紧张甚至不知道从何下手，慢慢的我摸索出了自己的一套方法。我在有空的时候用纸将药材的名按顺序抄下，再多多转转药箱，刻意的去记记药的位置，甚至于想到一个联想的办法，比如从下面开始将药箱编号，将编号和药材的名进行联想几天下来就对药材的位置有了大概的印象。然后再过了几天，进入了另外一个阶段，由于我们学了中药学课程，所以我对药材的药性比较了解，老师开始教我用药性的方法来归类，然后不知不觉地，下次在处方上再见到这味药的时候就自然想起了上次的联想记忆，回忆起了药的位置又复习了药性。

熟悉了位置后，老师正式开始教我抓药。由于大一时我们偏向学习理论知识，所以我对如何使用戥子等等实践方面完全是一窍不通。在这里我要感谢药房的老师们，她们不愿其烦的从最基本的拿戥子的手势，姿态，学看戥子上的刻度开始教我，到撑开药袋并将药倒入时两手的配合，一步步的我从老师抓一副药而我只能称出一味药的无奈到单独完成一张处方的从容，我得到了太多东西。在学习的过程中我也有犯错，比如看错处方剂量，成药写错用量，把先煎的药和其他饮片合在一起……这些错误在关乎到病人健康，那是多么大的麻烦啊，幸好我有几个很负责任很细心的老师，她们帮我检查出了这些错误并从中教导我。我开始明白了团队协作的优势和必要，学会与人配合，学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我受到了教育，开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，需要认真用心去学。学会观察，细心从容。

每天去药房有两样是我必带去的：我的专业课本和一本笔记本。在空闲时间拉开药箱对照着课本辨认饮片达到事半功倍的效果，笔记本用来记录平时老师教的鉴定小窍门比如过桥就是黄连，因为黄连根茎的中段细瘦，状如茎杆，形如小桥，所以称为过桥。当然还有针哏就是半夏，砂哏就是银柴胡等等一些中药的别名，注意事项，心得体会。

在药房的学习和亲身体验，让我对中药有了更好的掌握。中药的种类包括解表药，清热药，化痰止咳平喘药，祛风湿药，化湿药，利水渗湿药，温里药，活血化瘀药等等。还有中药煎药注意事项：由于中药的质地、性质往往有显著差异，因此，煎煮方法或煎煮实践常不相同，有先煎、后下、包煎等。煎药要注重火候，火候的控制要根据药物的性质和质地，如气味芬芳的中药，适宜用武火急煎，煮沸数分钟后，改用文火略煮即可;煎中药要先用大火煮沸，后转文火煮。中药是能够完全治愈疾病的最佳良药，坚持长期服用中药，可以治疗多种慢性疾病，从而得到健康良好的身体。通过实践我也知道要学习的还有更多更多，学无止尽尤其在药学的中药方面，而自己本身就是学中药专业的，而且中药的种类成千上万其性能又千变万化所以我要努力学习不断吸取养分。

>三、实践结果

这一个多月的实践使我深深地明白了大学生认识自我、完善自我与认识社会、服务社会之间的关系是密不可分的，也是相辅相成的。树木要成材，不是在温室，而是在肥沃的土壤上吸收天地日月精华，经受风霜雨雪考验。大学生要成才，不应只是在大学这座象牙塔里“风声，雨声，读书声，声声入耳”,而应在社会这个广阔天地里自我历练，作到“家事，国事，天下事，事事关心”,真正在认识自我、完善自我、认识社会、服务社会的社会实践中成长为社会英才。我得到了我想要的结果，今后如果步入社会真正开始工作时，我想我会记起这个暑假，它让我第一次如此真实的面对我将要从事的职业，享受这个职业带给我的快乐并且爱上他。我会尽我所能去学习更多的专业知识去报答和回馈这个社会，让更多的人因为我的帮助而更加地健康快乐。这才是学药学的根本，让我们为学药学救世济人而骄傲自豪。

>四、实践心得体会

实践结束了，尽管心里有千万的不舍还是要离开。虽然我离开了，但我却带走了非常珍贵的东西。要有一颗博爱的心、“微笑服务”的态度和十足的自信心。用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心，疾病不攻自破，那该是医学界灿烂的风景。其次，擅于与病人沟通。其中，微笑是一把出奇制胜的尚方宝剑。在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，让我有种轻松与温馨舒适的感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里，因此，我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人每天都能感受温暖，无论是寒冬还是炎炎酷暑，微笑总是一道美不胜收的风景。“微笑服务”既有利于自身的愉悦，又能减轻病人的的恐惧与病痛，这等一箭双雕的好事何乐而不为呢?再次，在病人面前要永葆一份不泯灭的自信，假如病人看到你一张自信而稳重的脸庞，他们的恐惧也就减少了一半。因此，自信心是一颗无形的定心丸，无论是医务员本身，抑或是病人，都是必不可少的东西。病人的肯定是我们最大的成就;病人的称赞是我们最大的光荣;病人的疼惜是我们最暖的宽慰;病人的微笑是我们最好的回馈。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！