# 军训采访总结(精选10篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-03-27

*军训采访总结范文(精选10篇)军训可以说是每位学生的必修课，大学军训生活的意义非常重要。军训可以端正学生们的三观，端正学生们的理念。那么如何写军训采访总结呢？下面是小编为大家收集有关于军训采访总结(精选10篇)，希望你喜欢。军训采访总结篇1...*

军训采访总结范文(精选10篇)

军训可以说是每位学生的必修课，大学军训生活的意义非常重要。军训可以端正学生们的三观，端正学生们的理念。那么如何写军训采访总结呢？下面是小编为大家收集有关于军训采访总结(精选10篇)，希望你喜欢。

**军训采访总结篇1**

军训是艰苦的，但我们是快乐的

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景. 我骄傲我是其中的一员.

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头;跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”.

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”.

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的 视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”.

”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训.军训中，我们正在长大.

**军训采访总结篇2**

虽然在这次军训中，有哭、有血、有笑、有事故，不过，我真的学到很多，烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣裙，却留下了许多的难以言表的东西，相信每个参加过军训的同学都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训的深刻的感情。

在军训期间，我懂得了纪律，部队就应该要遵守纪律，不能够做出违反纪律的事情，如果违反了就要罚，还有站如松，做如钟，但我更感受到了同学之间的团结友爱，互相帮助，甚至让我感动，我也学会了自我关爱。军训时最有趣的是队与队的拉歌，不管我们有多累到拉歌时，咱班的热情劲涌出来了

军训结束了，但那一抹缘还留恋在心里，那一抹记忆还留在心里，那一抹甜蜜的尤其还在依存在心中。

**军训采访总结篇3**

军训是一种人生体验：战胜自我，锤炼意志。看到一群群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文将人最热情的本性积极地展露出来，成就了我心中永远的记忆。我相信经历这次军训，我们会学到很多东西，精神也将得到提升，同时也有信心将在这里学到的点点滴滴带到生活中去。

生活只有经历锻炼，才能更好地感受人生，经过几天军训的考验，我发现军人是在泥土里成长的，是国家坚实的城墙，是生命延续的力量，曾有人说：“军人只是一种称呼，责任才是他们身上的使命”。是的，每名士兵都要有随时为祖国、为人民献身的精神。作为中国的一名人民，要强化国防观念，提高爱国主义觉悟，为祖国建设社会主义现代化而奋斗。

军训不仅仅是对每人身体的考验，更多的是对意志的磨练，军训很艰苦也很累，但同时也是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。在军训中。有哭咸的汗水，也有飘扬的歌声、欢乐的笑声

军训是一种考验和磨练，儿时的军训，纯碎是游戏，少年时候的军训，不过是一种锻炼，大学的军训截然不同，性质也得以升华，接下来会有更多训练，我们会听从指挥，给出本次军训的答案。

**军训采访总结篇4**

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

军训如期开始。我所在的连队被安排在遮蔽物相对较少的光明体育场进行训练。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠;雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架;腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位……说实话，不是没想过松懈，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间来回奔波指点的身影，在点评时一细细品味起指导员语重心长的谆谆教诲，在行进的队列中一听到小班长们沙哑却底气十足的口令，心中便又燃起了动力，抬起头，抖擞起精神：人生中能有多少个这样的十四天呢?

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作;被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的各类活动。我放弃了一次午休写成的一篇描写送水师傅的题为《阳光下的三轮车》的通讯稿被张贴在一营的网站上，并刊登在全军训团的报纸《铸魂》8月18日一期上;参加了军训团的拔河比赛并协助一营夺冠……

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身!

**军训采访总结篇5**

在母校里，我度过了六年的春秋，走过了童年的路程。在这段日子里，有过风雨，也有过阳光，而最另人难忘的就是军训了。

在04年10月，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们的一次活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上军装，足像个小军人。

一开始，我们是训练站姿，我们刚刚学会，教官就叫我们站10分钟，这对于我们这班“刚出茅庐的小军人”来说，无疑是一份苦差。这不，站没5钟，五(3)班的领队员“嘭”的一声，经不住烈日的炙烤，晕到了。这时，所有同学的目光都转移到了她的身上，有的还乘机休息呢?可想不到的是，教官真是金睛火眼，有愤怒的说：“你们再给我站多10分钟。”同学们听了，心中无不生起雄雄大火。

练了一天，终于到了晚餐时间，同学们一见桌上的食物，就像猫见到老鼠，无不“口水流下三千尺”。可是我们刚坐下，教官就吼到：“起立，听口令。”(想不到吃饭也有规矩)同学们心里无奈的说，可是他们又得听从，因为我们的肚子已饿的“咕咕”叫了。教官刚刚叫我们坐下，同学们便狼吞虎咽的吃起来，发出了很多声音，教官有吼道：“不许发出任何声音。

**军训采访总结篇6**

经历过高考的洗礼，走过人生所谓的黑色六月，我们满怀对大学美好生活的憧憬，迎来了我们生命中最为靓丽的风景。从我们跨入大学校门起，学院上上下下就为我们大一新生惊醒了一系列教育活动，现特对之前的一系列活动进行如下总结：

大学第一课：军训

金色九月，硕果累累，又是一个收获的季节，操场上是一张张我们x级大一新生崭新的面容，我们将开始大一的第一堂课：军训。我们的军训时间为20\_\_年9月x日至9月x日，为期x天。x天中，我们磨练了意志，增强了体质。在训练过程中同学们互相团结发扬不怕苦，不怕累的精神，圆满完成了军训任务。

9月x日上午，我们x级新生军训检阅暨总结大会隆重举行。我们\_\_名新生经历了为期8天的军训后，在老校区汇报成果，院领导x、x等出席。

x教授做了总结报告，他希望同学们能在x学院四年大学生活中昂扬向上，永不掉队。刻苦钻研，学有所成。把自己锻炼成为社会主义事业合格建设者和接班人。

各项大型活动总结：

一、20\_\_级新生开学典礼

金风送爽，硕果飘香。9月x日上午8：30分，我院20x级新生开学典礼在校本部操场隆重举行，我们\_\_余名大一新生迎来了人生征途的新起点，院领导x等出席仪式，院党委书记x主持典礼仪式。

二、组织疏散演练

9月x日，我院组织我们\_\_余名大一新生进行以及突发事件演练，当天下午，新生演练活动分别在老校区、新校区进行，院领导\_\_等亲临现场观摩指导，全体新生按规定有序撤离集结。

三、“心连新”迎新晚会

9月x日晚，由院团委主办的“心连新”迎新晚会在老校操场举行，学院老师及高年级学长、学姐们用他们最真挚热烈的情怀为我们表演，让我们有了家的感觉，“心连新”，心连心，我们融为一家人。

四、学习经验交流会

20\_\_年x月x日，由我们应用化学系团总支学生会主办的以“金凤吐睿，锦囊探针”为主题的20\_\_级学习与生活经验交流会在x教室隆重举行。会上，个学生会代表都纷纷发言与我们新生交流经验与心得。学习部部长成锐与大家分享学习方法、学习技巧等，团支部副书记张丽就生活方面的知识为我们做了详细介绍。

此学习经验交流会，既是对我们x级新生出入校园的一次全方位导航，更是对我们融入大学生活的美好期盼，通过这次交流会，我们会在众多妙计中找到适合自己的一计，应用到以后的学习生活。

五、《学生手册》的学习

为了让我们大一新生更多的了解学院概况、学院常规管理、学习实践以及学院的奖励资助政策，在开学的一段时间以来，没晚自习时间，由辅导员助理\_\_学姐组织我们班队学院《学生手册》进行了学习。

通过系统的学习，是我们更加了解了我院概况，以及我院对我们学生的学籍、日常行为规范以及自身素质发展等方面的要求与规定，使我们能更快了解自己的新环境，使我们能做到遵守学院的各项规章制度，努力刻苦学习，力争上游，以积极乐观的态度迎接自己大学生活的每一天，做一名优秀的大学生。

**军训采访总结篇7**

在短短几天的军训生活中，每一天我们都必须理解三四个小时的军事训练，之后还要为国庆活动而练习……这对于我们这些怕苦怕累的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

在这短短的几天里，我收获了太多，感悟了太多，也成长了太多。我懂得了军训的意义。

我的上一次军训，要追溯到刚刚上初中……在那简陋的操场上，烈日之下，任由汗水浸湿了衣衫。虽然时间隔了那么久，我却还清晰的记得，仅仅20分钟，我就昏倒在地，眼前消失了那些挺立的身姿，取而代之的是一片漆黑的死寂。之后，我被校医救了过来，在阴凉地里喝着糖水，却没感受到一丝的甜意。

这一次经历在我脑海深处留下了不可磨灭的烙印，我怕军训，我不想军训。然而我的怕与不想没有起到一丝一毫的作用。可怕的军训还是如期而至。军训的资料并没什么多大的变化，依旧是立正、稍息、停止间转法和原地踏步……这些动作，熟悉得那么陌生。

在这次的训练中，有好多同学都不幸倒下了。看着他们颤抖的步伐和苍白的脸色，我仿佛看到了几年前的自我。这个想法似乎激发了我的斗智，我想超越自我，超越那个怕苦怕累的自我。于是，我咬着牙忍耐着，抱着必胜的决心与灼热的骄阳作斗争。

汗水肆意的流淌，流进眼睛里一阵难忍的剧痛……我想伸手揉眼，又怕被教官批评，只好忍着……忍着……当代表着休息的那一声哨响起，整个人在精神上瞬间瘫了下来，但膝盖早已僵硬，忘记了弯曲该怎样做。尽管身体疲惫不堪，但其实心中还是很有成就感的，至少我坚持了下来，成功了，战胜了心中的那一点点懒惰，我不禁隐隐约约的为自我而小小的骄傲起来。

这只是军训中渺小的一个细节，却让我品尝到了久违的成绩感。我忽然懂得了军训的意义……军训，是一个过程，一个挑战自我，超越自我，完善自我的过程，是我们成长的必需过程。

**军训采访总结篇8**

军训，是教育部规定的高中生必修课。早在今年暑期，学校就成立了军训工作领导专班，制订军训工作方案。“方案”指出，要精心策划，科学运作，严密组织，责任到人;严格的训练，狠抓落实，确保军训质量。新生入学后，9月x日至x日，学校聘请县人武部官兵来校担任教官，以班级为建制，进行队形队列、内务整理等内容的军事训练。期间恰逢夏秋之交，天气炎热，但在教官及班主任的精心组织下，同学们斗志昂扬，精神饱满，展示了当代中学生良好精神风貌。

国防教育是一个国家和民族必不可少的基本教育，是高等教育的重要组成部分，也是爱国主义教育的主要内容。从国内外高等教育的实践看，在高校开展以学生军训、军事理论课教学和多种军事体育活动相结合的国防教育，是提高学生全面素质的一个重要环节。从适应国家人才培养战略和国防后备力量建设的需要出发，紧紧围绕校园文明建设和加强校风校纪的转变，培养学生的坚强意志品质，帮助学生增强纪律观念，从20\_\_年9月x日至x日，对七年级的\_\_余名学生进行了以队列动作、作风养成、整理内务、军事常识为主要内容军训，通过x天训练，圆满完成了预定计划，取得了显著效果。

(一)、军训可以促使学生健康成长。

通过军训，可以使同学们掌握一些基本的军事知识和军事技能，拓宽知识面，改善同学们的知识结构，提高其身体、智力素质，培养同学们团结互助的集体主义观念。军训中规律性的生活，紧张的训练，严格的纪律约束，可以有效地增强同学们的组织纪律性，特别是现在的中学生和大学生，大多是独生子女，一向被家庭宠为“小皇帝”、“小公主”、“小太阳”，客观上都有吃苦能力差、自护自理能力弱、依赖心理强等特点。要解决这个问题，对学生进行军训是最有效的手段。严格集中的军训生活，能显著激发学生们的自我生存能力、主动发展意识、环境适应能力、抗挫折能力和吃苦耐劳精神，形成受益终身的良好生活习惯与工作作风，促使他们健康成长。

(二)、军训可以极大地提高学生的国防意识和观念

国防教育是国民教育的重要组成部分，也是我国中学教学的内容之一。对中学生实行军训，可以提高同学们的思想政治觉悟，激发爱国热情，增强国防观念和国家安全意识，培养良好的组织纪律观念和艰苦奋斗的作风;也可以让同学们全面地了解中国过去有国无防，任人欺凌的历史，以激发你们的爱国热情。使同学们树立起有国必有防，有国才有家的国防意识，增强学生依法履行兵役义务的观念。

此次活动让学生在充分展示军训成果的同时，培养了团队协作意识，增加了纪律观念和集体凝聚力。

**军训采访总结篇9**

为期x天的军训活动即将结束，相信每一个同学都有了深刻的感悟。几天来，教官们不畏炎热，言传身教，要求严格;同学们严于律己，顽强拼搏，表现出色。绝大多数同学能克服自身困难，坚持训练不掉队，磨练了自己的意志;在训练中，同学们能坚决彻底地服从命令，这便是遵守纪律的表现;军训中，同学们互相帮助，汇演时同心协力，这就是集体主义精神的体现。

军训是成功的，它让我们所有同学，在刚入学时便磨练了自己的意志，规范了自己的言行，同时也培养了我们相互关爱的品格，也培养了集体主义精神。军训的成功，得益于素质过硬、教导有方的教官;得益于全身心投入的班主任老师;也得益于勇于拼搏的全体学生。在此，我代表学校，向你们表示诚挚的慰问!

几天来，同学们离开父母的照顾，开始打理自己的生活。整理自己的床铺和衣物，洗刷自己的餐具和衣服……尽管这些都是琐碎的小事，但是我必须祝贺你!因为你已经迈出了自立人生的第一步。希望你勇敢的坚持下去!

许多同学在家里衣来伸手饭来张口，享受着父母的关爱而不知感恩。有时埋怨父母，甚至和家人吵闹。几天军训下来，许多同学开始想家，开始怀念家庭的温暖，开始体会到父母的关爱。这很好!懂得感恩，是提高自身品格的基础。懂得感恩，你才能发现生活中的种种美好，你才会懂得珍惜，你才会善待别人和自己。你才能形成一个健全的人格。学会做人，是我们接受教育的首要问题。我希望所有同学都总结一下军训的收获，首先要学会感恩父母，感恩老师和教官，感

恩所有帮助过自己的人，这样才能提高自己的修养和品格。

对同学们来说，军训也许很苦。为什么今天要吃这种苦?就是为了将来你们不怕苦，能吃苦。今天让你们多流汗，就是为了将来让你们少流泪。今天让你们体验艰苦，就是为了将来能让你们从容面对各种坎坷!我相信，这次军训，一定会带给你们许多财富，在未来的学习和生活中，伴你成长，祝你成功。

军训结束了，他留给我们的印记是严格的纪律性和顽强的拼搏精神。希望同学们把我们的优良作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中去，高标准，严要求，规范自己的言行。切实遵守学校的规章制度，勇于进取，敢于拼搏，走好人生的每一步。

同学们，军训结束了。下一个考验又开始了，让我们奋发向上，为创造一个光辉灿烂的明天，努力奋斗吧!

**军训采访总结篇10**

军训是每个大学生进入大学的第一堂课，在这短短的十三天内，可谓遍布着同学们的“哀鸣声”，军训累是必然的，然而当中充满了我们每个大学生一生都忘不了的美好回忆。

一来到大学，每位同学都以陌生的眼光随陌生的同学来到这陌生的场地跟陌生的教官参加这陌生的军训，加上炙热的太阳、每天枯燥且累人的训练，这无疑是一件痛苦的事，很多同学因此而抱怨，但是，这一切不满都在军训结束后有了共同的回答——这是人生不可或缺的一页。

对于军训，我们要看到的是它的意义和价值，而不是表面的痛苦。

从大体上讲，军训是国防后备建设的需要，有利于青年学生增强国防意识，有利于青年学生的全面发展，当今许多国家都采用这种做法。

从我个人出发，我以学生的角度来表达对这次军训的看法首先，作为大学生开始四年大学生活的第一课，他有着极重要的作用。对于多数大学生而言，大学之行是他们的第一次离家，多数同学会产生不适应的状况，想家，对今后的学习产生巨大的影响，有的同学因此而变得孤僻、内向，甚至不融入集体等等。而经过军训，同学之间可通过这个融洽的环境，迅速的融入集体中，在军训的过程中互相了解、互相帮助，从而开始熟悉、开始自己的有一个人际关系网。同时，军训也为同学提供了一个展示自己的舞台。在军训期间，教官会组织各种活动，如拉歌、游戏等，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看同学门是否能把握住机会咯。

其次，军训可以为4年的大学生活做必要的准备。生活上，许多同学在家过惯了衣来伸手、饭来张口的日子，但在大学里需要你自己的事自己做，好多同学就会很不习惯，这时军训就起到了很重要的作用，同学如果已经经历了军训的艰苦，就不会觉得洗衣这些小活很难了。学习上，都跟以前不一样了：课程变少了，课余时间变多了，老师管的少了，上课也变快了，也没有固定教室了。所有这些都让你觉得这简直是一个天堂。这就需要你自己有足够的自制力和意志力，然而军训就是这么一个提高你这些需求的过程，因为经过逆境的人一般都会有一定的自制力和意志力。

最后，军训也能够让你的身体更加健康，为今后学习打下厚实的身体基础。从高考走过来的同学大多身体素质都变差了，为了更好的学习，我们需要将自己的身体搞好，因为身体是革命的本钱，对于这点而言军训恐怕是最好的途径。

总之，军训是高中生活到大学生活的过渡，是大学生活的准备，是强壮身体的需要。

经过军训，大学不再陌生，同学不再陌生，生活不再盲目，学习不再盲目，从此为自己的理想奋斗，为自己的未来拼搏。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！