# 参加寒假社会实践活动的总结

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-02-19

*参加寒假社会实践活动的总结（精选15篇）参加寒假社会实践活动的总结 篇1 社会实践”这个词我早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。通过开展丰富多...*

参加寒假社会实践活动的总结（精选15篇）

参加寒假社会实践活动的总结 篇1

社会实践”这个词我早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，从群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只身到实践中去，到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾!在这短短的寒假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。

参加寒假社会实践活动的总结 篇2

为认真贯彻党的xx大和xx届四中全会精神,帮助我院大学生坚定理想信念,外国语学院团总支认真学习省委宣传部、省团委、院党委下发的关于做好20xx年寒假学生社会实践活动的文件精神，并组织全院学生认真做好寒假社会实践活动。我院学生在寒假期间深入社会，在实践中办实事、受教育、长才干，积累了许多宝贵的经验，为实现宏伟目标打下了坚实的基础。

（一）组织得力，行之有效

外国语学院团总支本着“实现宏伟蓝图，奉献青春智慧”的主题，以及“同人民紧密结合，为祖国奉献青春”的口号，引导广大学生进行扎实有效的社会实践活动，并通过开展动员大会等活动提前做好宣传发动工作，使学生充分认识到了参加社会实践的重要性。广大学生均以积极的热情和认真的态度投于社会实践之中。

（二）内容新颖，形式多样

外国语学院广大学生在寒假期间结合本专业的实际情况，进行了一系列卓有成效的社会实践活动：深入农村基层，为贫困地区的中小学生提供义务教育，切实体验了为人师表的不易以及知识的重要性；通过实地调查研究，了解各地大学生人才市场需求的具体情况，分析新时期人才需求状况和水平的变化，树立自己的成材目标；认真调查中央农村政策在当地的落实情况，更好地了解并体会了中央政策的重要性和时代性。通过这一系列的调查研究，广大学生更好地认识了自己，切实得到了锻炼和提高。

（三）反馈良好，收效颇丰

外国语学院团总支于开学后第一周组织召开寒假社会实践总结交流会，学生们一起畅谈寒假期间的社会实践心得，认真分析总结，为步入社会打下坚实的基础。

总而言之，外国语学院20xx年的寒假社会实践工作取得了令人满意的成果，广大学生在社会实践中开阔了视野，锻炼了本领，培养了能力，找出了自己的有优势与不足，为今后更好的发展奠定了扎实的基础。外国语学院团总支将继续本着“以学生为本”的原则，从学生的实际情况出发，将今后的各项工作开展的更加出色。

参加寒假社会实践活动的总结 篇3

愉快的寒假生活已经结束，为了让每个少先队员度过一个“安全、充实、健康、文明”的假期.结合慈溪市少工委有关工作要求，20xx年的寒假，小学少先队大队部为孩子们制定了“践行尚德教育欢度寒假”的活动方案。

这次寒假活动，大队部分四部分要求学生过一个有意义的寒假。

一是开展“尚德”活动，奉献一片爱心，争当“尚德小标兵”。要争当“尚德小标兵”得从三个方面入手，那就是“敬老人，孝父母，爱同伴”。孩子们通过送老人礼物，给老人表演节目，陪老人吃饭等形式给村里的孤寡老人带去了春节的喜气;通过帮助父母劳动，对父母说感谢等形式向父母回报了恩情;通过为同伴制作贺卡、礼物等形式增进了同伴间的友情。这项活动，全校有335名队员参加活动，大队部择优选出了64位“尚德小标兵”。

二是开展实践活动，发扬传统美德。大队部鼓励学生积极参与社会实践活动，争当“小小践行家”;合理利用压岁钱，争当“小小理财家”;学会当家作主，争当“能干的小管家”;开展环保活动，争当“环保小卫士”。队员们通过照片、写理财经、制作环保作品等形式，认真完成了这项活动。

三是开展读书活动，建设书香家庭。大队部给各个年段推荐了优秀书目，建议全体学生寒假读好书，好读书，争当“小小阅读家”;一到四年级找爸爸读、找妈妈读，争当“书香家庭”;五、六年级读书写感受，争当“未来小作家”。队员们用照片、读后感的形式，充分展现了自己过了一个有意义的寒假。

四是增强自护意识，加强安全教育。要求队员们做到绿色上网;欢度春节;注意安全;文明卫生。

这次活动的展现形式除了发各类奖状外，大队部还把各项资料收集起来，制作成手抄报在橱窗展出。最特别的是，大队部还将精美的贺卡、礼物、环保作品等收集起来，进行了一次展览，号召全体队员利用中午时间参观各类优秀作品。队员们在欣赏交流的同时，也得到启发，为下一次的寒暑假活动储备了知识和能力。

参加寒假社会实践活动的总结 篇4

一、实践目的

这是我第一次经历社会实践。我实践的单位是我姑姑的一个生活用品专卖店。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

二、实践内容

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。

在我得到了姑姑的允许，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

作为信息管理与信息系统专业的学生，对信息的把握自然要比较看重，所以在我观察了姑姑的店面后觉得如果在店面显眼的地方贴上海报可以给人耳目一新的效果，于是便分类照下店里的商品用电脑装饰后做成海报，这样客人在看了后心情也比较好，觉得有很多选择，销量就提高了。此外，还在临近的村落作了宣传，让的人知道姑姑的店，扩大客源。

三、实践结果

虽然销量有所增加，但有待进一步证明是否是我努力的结果，但一定的影响是有的。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

我还建议姑姑可不可以提供送货上门的服务，姑姑说我们是小本生意，不用弄得这么麻烦，况且现在人手也不足。

而随着农村经济的发展，当电脑成为日用品的时候，我还想当我的专业知识到达一定程度后为姑姑的店制作一个，我相信那一天会到来的。

当务之急是努力学习自己的专业知识。还要利用做项目的机会巩固修正自己所掌握的知识，不断提高自己的能力。

四、实践总结或体会：

中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了的挑战，刚学到的知识可能马上就会被淘汰掉，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这时间内，我接触到各种各样的人和事，有很多东西都是学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉我这些，我必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到。在学校，虽然有很多社团，但毕竟学校是学习的场所，学习的氛围更浓重，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!都说大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的，使自己未踏入社会就已体会社会方面。

参加寒假社会实践活动的总结 篇5

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞.加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗?他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗?他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦!真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

参加寒假社会实践活动的总结 篇6

时间过得真快，寒假就快束了，怪不得人家说人生如梦。这一个寒假，我还是宝刀依旧，干起了老本行 家教。辅导对象，当然是那两个淘气包了 我的小弟们。

说干就干，其实早在放假之前，我就已经打好计划了。我把辅导重点放在他们的寒假作业上。所以，我的工作就是帮他们顺利完成教师交代的寒假作业。

回到家的前两天，我顾不上好好休息，把家里从里到外地打扫整理了一遍，紧之后就开始我的辅导生涯了。

我把他们的寒假作业本看了一遍，心理大概先有个底。我发现，他们此刻的寒假作业与我当时的寒假作业没多大的变化。自我以前做过的作业，此刻只是要帮他们再稍微辅导一下而已，这让我对自我更有信心了，加油!

我把两个人安排在一齐做作业，这样就能够节俭点时间，并且气氛不会太闷。当然着并不是一件容易的事。玩，是小孩子的天性。这种天性是不会随意旧能被抑制的。于是，我只好拿出“师严”，再用老爸老妈的旨意来压他们。威逼利诱之下，他们也只好乖乖就范了。

在辅导过程中，我着重采用了“启发”式辅导。所谓“启发”式辅导，就是当他们在做语文是，遇到不懂的绳子，或者是忘记了字的写法，我便会跟他们说一个相似的字，让他们对着一个相似的字进行“包装改换”。例如去掉该字的偏旁，换上另一个部首，是其字改头换面，成为正确答案。我认为这种方法有利于让他们不仅仅能够认识到更多的字词，也能对学过的知识进行巩固。采用联想记忆法，辨别相同点与不一样点;把两个不一样的字或词联系起来，这样就不容易忘记了。同时，还能够引发他们经过自我思考来获得正确的答案，一举两得。

在教他们做数学的时候，我采用“先总后分”方法。我先帮他们分析解题思路，逐点突破。然后我再让他们自我想一遍以及作出答案。当遇到类似的提是，我会让他们重温之前浆果的习题，理清思路，慢慢做。这种情景在做应用题，异常是解方程是经常碰到。不，我这也算是给自我作复习。因为，刚碰到题时，觉得十分面熟，但有时竟也要想十分久。有些甚至要向同许业求救，感觉自我挺失败的，都怪自我当初没有好好地听课。以后啊，我可不敢再马虎行事了。

辅导英语的时候就好办多了，毕竟这是自我的专业。并且，他们两个英语都学得不错。但我发现，年纪较小的那一个基本功打得还不够牢。我着重纠正他们的一些发音，并教他们一些背诵的技巧。我让他们对于需要背诵的短文要多读，所谓熟能生巧嘛!之后在短文意思弄清了的基础上，在一句句翻译过来，用中文背英文，毕竟中文我们更熟悉。

寒假即将结束，我的家教任务也就到此为止了。这次家教活动中，我也学到了不少。最大的收获就是耐性。未来要走的路还十分长，要想实现梦想，那就让我们继续奋斗吧!加油!

参加寒假社会实践活动的总结 篇7

回到老家，我联系到镇上的几位大学生，打算去做一个志愿者，到乡里的敬老院做实践工作，看望并帮助那里的老人。

乡里的敬老院就坐落在我们村附近。由于缺少资金，敬老院的建筑和设施都很简陋，院里的工作人员，包括院长在内，也只有四位。为了节省资金和工作方便，乡里任命的院长就是我们村的村长，以至于最后实践活动开展地鉴定的签章都是我们村居委会的签章。

xx月号是我们去敬老院的第一天。老人们看到特地赶来看望他们的学生，立刻关心起来，询问我们各方面的情况。院里的工作人员也很热情，很欢迎我们的到来，毕竟院里确实是需要人帮忙的。

我们也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，整理床铺。我们从村长那里了解到，敬老院里共有40位老人，其中近1/3的老人身体不好，分别患有不同的疾病。一般3至4名老人共住一间20平方米的平房。政府每月的补贴只有190元/每人。平时，身体好的老人会帮忙打扫卫生，夏天的时候会帮忙修剪花草，其他老人一般只呆在房里，看看电视，聊聊天。大部分老人是孤寡老人，只有少数是因为子女工作忙，没人陪他们。在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们生活得更加快乐。

去跟呆在房间里的老人聊天的时候，我们六个人通常分为三组，分别去不同的房间慰问老人。起初，我们还显得有些拘谨，倒是老人们的热情带动了我们。有时遇到耳聋耳背的老人，不得不一遍遍大声的重复回话，我们仍然很耐心地跟他们聊天。一方面讲述我们自己的校园生活，另一方面倾听老人们的故事和经历。老人们精彩的故事是如此令人着迷，老人们艰辛的经历又是如此令人心酸。

跟老人们聊完天我们就去帮工作人员整理备案。令我想象不到的是，整理备案居然异常的繁琐。我们要帮忙记录40位老人的基本信息和生活情况。由于有限的工作人员，每天要忙于照顾老人，这项工作一直被搁置。我们到处翻找资料，寻找老人们的信息进行备案。有些老人根本没有旧资料可寻，我们只能像做社会调查一样，去访问那些老人，记录信息。

第三天我们做了清洁工作，帮老人们打扫房间。扫地，擦玻璃，擦拭家具，我们忙得不亦乐乎。最后的难关是院里的积雪。院里的工作人员每天照顾老人已经忙的不可开交了，根本没有空去清除积雪。厚厚的积雪已经结成了冰。老人们本就腿脚不方便，如果走在这样的路面上，是很容易滑倒的。我们一下下地铲雪，一次次地推车倒雪，每一次的穿梭间，都看到映在夕阳余晖里的老人们幸福的微笑。于是我们觉得很满足，很充实，干得更加起劲了。

敬老院的工作并不是很累，但却很繁琐，什么事情都要考虑到，哪一个老人都要照顾到。接下来的两天里，我们照样帮工作人员做些繁琐的工作，如洗衣服，买菜，甚至喂饭。每一样都挺有挑战性的。洗40位老人的衣服，每次都是一大堆，那台旧旧的洗衣机都要轰隆好几个小时;平时从不过问柴米油盐的我们，买菜的时候，就也要像家庭主妇一样跟菜贩讨价还价，争得面红耳赤;有几个老人患有中风、瘫痪，吃饭的时候需要别人喂，虽然肚子饿得咕咕叫，我们也只得先给老人喂饭。

从xx月号到xx月号的五天里，我们每天都去敬老院看望老人，帮老人们做些力所能及的事情。老人们看到我们来也特别的高兴。邻村的一位赵大爷，特别喜欢下象棋，在院里是难逢其手。他让我们陪他下棋，我高调应战。看到我自信满满的下棋，却接二连三的输棋，他很是高兴。我不知道他是因为依然没遇上对手，还是觉得我故意谦让，总之，能让他高兴就行了。

xx月号是我们在敬老院的最后一天。想到还有几天就要过年了，我们提议给老人们包饺子。有了我们的帮忙，工作人员也就答应了这麻烦的活计，

平时连饭都不怎么会做的我们，包出来的饺子都是不成样子的。可是老人们也吃得很开心，因为他们理解，那是我们的心意。

临走的时候，我们还跟老人们合影留念。看着镜头前夕阳下的老人们，绽开的微笑里依然掩饰不住岁月的沧桑。毕竟，正值青春年华的我们，是根本无法体会和理解他们的孤独和悲凉的，我们只能用自己微薄的力量为老人们做点实事。

去敬老院进行社会实践不仅是一种锻炼，更是一种教育。走进社会，锻炼自己的同时，我们也体会到，老人，是一个需要我们关怀的弱势群体。以后，只要有机会，我还会再去敬老院的。让我们大家一起用实际行动为关爱老人这一公益事业做出一些努力吧，从身边做起，从每一个人做起。

此次活动的时间虽然短暂，但却给老人家们带来了快乐和温暖，也让同学们懂得敬老爱老的重要意义，让同学们收获了服务他人的快乐。即便是短暂的陪伴，也能驱散老人家的心里孤独的阴霾。同时我们希望出门在外的儿女记住常回家看看，你们的父母需要你们。还有，也希望社会上更多的人把自己的爱变成大爱，把爱传递下去。爱，因为在心中;爱，其实可以感染的;爱，其实可以没有国度的。伸出你的双手，世界就会充满爱。

最后，祝愿老人家们都能幸福健康，同时也希望能有更多的人加入礼孝的行列，弘扬德义精神，把中国传统美德发扬光大。

参加寒假社会实践活动的总结 篇8

寒假马上就要了，不只是学生有社会实践报告，作为老师也有属于他们的实践报告。下面是由给大家推荐的教师寒假社会实践总结，欢迎大家参考。

这几天，汪校长给我们的任务是总结自己在社会实践中的一些成长和收获。我们分成了三个组，分别是图片组、视频组和文字组。我选择加入的是文字组，就是把自己在这次社会实践中的一些收获和成长记录下来。以下就是我在社会实践中的一些收获和成长，希望可以和大家一起分享。

1、在前三天发门票时，我们要和许多陌生人交流，还要说服他们接受这些门票。刚开始我还是有一点点紧张的，可能会站在一家店门口徘徊一会儿才进去，但是经历了一两次之后，我感觉与陌生人交流其实也没有想象中的那么可怕、那么难，反而有些喜欢上了这种交流。因为在这期间，你无法预知到自己接下来会遇到什么样的人和事，充满了挑战性。通过与路人和店面老板交流，锻炼了我的人际交往能力，还使我学会了活在当下，全身心的投入到你现在正在做的那件事情中，积极的发现每一件事情的乐趣。

2、在发门票的第二天，我们进行了公交车演讲。当时坤哥说要先给我们示范一下，就先上去演讲了，我还自告奋勇的说我下一个上。当时坐在车上的时候我突然好紧张，一想到坤哥讲完了之后就该我上了，我就有种想溜下车的念头，完全没有了刚刚那副自信满满的样子。在我站上去之后，我发现“行动战胜一切恐惧”这句话是对的，刚开始有点紧张，还出了汗，但是讲了没一会儿，就没有原来那么紧张了，就像平常和同学聊天一样轻松。第一次演讲结束后，坤哥给我提出了一个可以改善的地方，声音还不够大，坐在后面的都没怎么听清。在第二次演讲的时候，我就改善了这一点。通过这次公交车演讲，锻炼了我的胆量，提升了自信，克服了自己的恐惧。

3、第二天下午，我们去了学校门口演讲。主要是坤哥在演讲，我们在发票。刚开始我也一直在发，但是，后来我发现我们发的好多票都被扔在了地上，这还不算什么，还有些直接把票撕了。感觉好可惜，浪费了这么多纸。后来还有些小朋友来问我们要，因为他们拿去是去玩，所以我们没有给，结果他们直接过来抢了。这件事情让我无语了，不禁感叹中国人好没素质。但是我们改变不了他们，只能改变自己，所以要先从做好自己开始。

4、在这次活动之前，老师说过学习国学经典的人都是很有礼貌的，我们每次交流完都鞠一个躬。所以在这次活动中，我就特别有礼貌，一直都是微笑的对待陌生人。结束后我发现好像我对他们笑了，他们也会对我笑。想起了老师以前说过：“你想要别人怎么对你，就要怎么对别人。”

参加寒假社会实践活动的总结 篇9

今年的寒假是我过的最有意义的寒假，因为这个寒假是我自己靠自己的劳动来养自己，独立的过了一个寒假。因为我在寒假有了一个打工的机会 在肯德基做服务生。

第一次参加社会实践，我明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务我们要走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，要好好锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力!

在实践中我明白了人际关系有多么的复杂，大家为了工作走到一起， 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。更重要的是我在社会实践中学会了自强自立!凡事都要靠自已!

现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立。

在这次社会实践中，除了培养出了我各种能力之外，还让我了解到一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。及自己最大的努力去完成自己的工作，要有自信要对自己的工作负责，要有责任心去做到最好。

这次实践让我知道，社会和学校是不一样的。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。接受各种的挑战而令自己变得更加强大!

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。虽然现在的我还没有能力做的更好，但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

这次实践让我知道工作要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种.种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。而且必须要与人们多做交流，一定要做到良好的沟通。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。最好是能在社会实践中把经验与所学到的知识相结合。并且要不断的使自己的知识变得更加的全面和具体。从而令自己的工作做得更好。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面

肯德基工作的这段时间里，有一次我们开员工大会，主题是餐饮业的良心，食品安全。因为那段时间在网上出现了许多关于肯德基的负面报道影响。通过这次事件我知道各行各业都有自己的责任和规矩。而且这些规矩都是以不危害顾客的安全和利益为前提。在刚开始培训的时候，有一条就是想顾客之所想，就是说在顾客需要的时候就能够及时帮到顾客，一切以顾客为第一位。各行各业都应该以顾客为第一。这也是我所要学习的，因为在以后我不管从事什么职业，如果不能把顾客放在第一位，那么我就会失败，正所谓民心所向，是为了赢得顾客的信任。

社会虽然比学校要复杂很多，但是社会上有课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

参加寒假社会实践活动的总结 篇10

社会实践活动的开展增强了中小学生的实践能力, 实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌。

在20--年7月3日，四十五团二中小学部两个年级的同学参加了这次的社会实践活动。同学们的口号是“走进社区，见证成长”。本着给大家一个干净的假期的目的，同学们组织到新桥头集善社区打扫社区草坪以及公路上的杂物。最后同学们还在社区门口进行了文艺表演。

此次活动，同学们被分为几个小组，每个小组进行自己的工作，同学们打扫的热火朝天。因此，同学们能更进一步的互相帮助、相互学习劳动、互相了解。清洁时同学们都起到了共鸣，让清洁工作更进一步加快、让地面更加干净。

中小学阶段,是同学们风华正茂的时光，同学们不仅要学好知识，也要积极参加各项实践活动。积极参加社会服务，参与各项社会实践活动，是提高自我，锻炼自我的有效途径。同样在这次活动中，同学们也收获了很多，下面就简单总结下这次活动。

首先，必须要表扬参与这次社会实践的同学，因为这是自愿参加的，虽然大家的事情也比较多，很难抽出时间，而他们如此积极主动的态度是实在值得肯定和表扬。并且打扫卫生本来就不是什么轻松的活儿，他们的热情参与正是作为优秀青年的表现。其次，看到同学们都能服从组织安排，这次活动主要目的是到社区捡拾路边的垃圾，为小区的干净整洁奉献自己的力量。同学们要打扫的范围广，垃圾分布也不均匀，在人员安排上有一定的困难，但是同学们都能够服从安排，有序的进行清洁打扫工作，是值得欣慰的。就捡垃圾而言，这是说的容易操作起来却很难的，同学们刚开始还担心着会没人弯腰去捡，但是在同学们的鼓动下，大家还是奉献了自己双手。我不得不赞叹，同学们的纪律性真的很好，尤其是在结束的时候拍集体照时的表现是出乎意料的，大家都自觉的排起队伍，没有扭扭捏捏的表现。

不过在这次的社区服务中，我还是看到了一些不足之处。第一就是迟到，在这次的活动，有个别同学迟到，虽然同学们可以理解来晚的原因，但是我希望大家以后都能够遵守规定的时间，按时到达指定地点集合。另外就是对于同学们的主动性的批评，服从安排是好的，但是在完成了自己应完成的工作后同学们应该要主动去另一块区域帮助别人打扫，而不是干巴巴的站着等。

在从事社会实践的过程中同学们感到快乐和充实。这是一种助人为乐的满足感和幸福感，因此同学们会更爱这份事业。在“助人为乐”的路上同学们要继续努力的传递爱的火把，让更多的人把火把传递让世界更加地温暖。

参加寒假社会实践活动的总结 篇11

通过到养老院开展献爱心活动，了解青少年是否有爱心和责任心。让老人感受到社会的温暖感受到世间人情的温暖流动。

内容：

我们买了一大袋水果，刚一进去就看到养老院里有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人在锻炼身体，原来我们还很拘谨，以至于不敢向他们打招呼，但他们看到我们后很兴奋地向我们打招呼，渐渐地我们被这些可爱的老人用他们热情的欢迎感染了，一起聊起了天。在聊天的过程中我们知道这些老人在这儿住的时间长短不一，有刚来的，也有已经住了好几年的，他们都准备在这儿养老了。接着，我们自愿举手帮助养老院的工作人员做了一次大扫除。

随后我们挨个看望了老人们，给老人们送去了温暖，在即将干完活时阿姨拉过我们，给我们讲这些日渐年迈的老人，给我们讲他们的思念，给我们讲他们的伤心，给我们讲他们的病痛。这些都与他们的孩子，一个个出门在外，一个个以赚钱为借口的不孝子。而这些老人之所以选择养老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天，一人自说自话，在孤独中老死;更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。而那些子女却不晓得，待到“子欲养而亲不待”之时才知道为时已晚。他们何时才会明白这些守候他们的父母希望的是每天见到自己。

小时候，父母牵着我们的手，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西、教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。从不厌烦，从不要求什么回报，他们只是一心的希望我们好。怎么当他们老了，我们却厌烦他们的抱怨，厌烦他们的迟钝了呢?曾看到过一句话：孩子!当你还很小的时候，我花了很多时间。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想······正如古代先贤所提倡的，“老吾老以及人之老”要像对待自己长辈一样，善待天下所有的老人，尊老爱幼是我们应该做的事。

下午三点左右，天开始刮起了大风，乌云也慢慢遮住了天。老人们开始催促我们可以回家了，天要下雨了，要晚了。其实今天天气预报报道说多云，而这些老人就是担心，害怕我们淋了雨感冒，紧张我们晚了路上会有危险。他们就是这样总是时时刻刻在为着每个人担心着，为了出门在外的孩子担心，为着每一个忙碌的人担心，为着每一个善良的人担心。因为他们都是一群善良的人，可是这个世态炎凉的社会有过担心他们吗，有过为他们做什么吗?答案似毫没有，他们给善良的他们是冷眼观看。

老人，是我们这个社会的弱势群体。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。我们应身肩重担，将尊老爱幼的中华民族传统美德发扬光大。这次社区实践活动不仅提高了我们的社会实践能力，增加了同学们的爱心，并且通过这次的活动我深刻的理解了雷锋精神的伟大意义，大家都希望下次还有机会参加这样的活动，把雷锋精神继续传扬下去。

结果：虽然这次敬老院之旅只有短短一天。我们却受益匪浅。虽然我们不能从根本上解决老人的孤单问题，但我们确实给老人带去欢乐。并且从老人身上我们学到了很多东西。更加体会到了父母时刻为子女着想的心。

总结体会：政府应履行号提供社会公共服务的职能。加强公共基础设施、公共卫生设施、建立养老院基本医疗卫生制度。提供老人健康水平。还应坚持从群众中到群众中的去的工作方法。诚心诚意为老人服务。尽心尽力解难事。坚持不懈做好事。我们作为高中生也要发挥自己的作用、。弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德。不仅要尊重那些孤寡老人，更要尊重家中的父母。父母为我们做了很多事情。我们不能对父母大声呵斥。我们应该与父母好好相处。即使有所谓的代沟。我们也应该静下心和父母沟通。而不是火冒三丈得去和父母较真。父母对我们的爱是世界上最无私的爱。对于他们的爱我们怎么能伤害?

参加寒假社会实践活动的总结 篇12

今年的假期，我过得很充实，也很有意义。我利用这个假期参加了社会实践活动，虽然只有一个月的时间，但是我收获良多，不仅体验了社会生活，还锻炼了自我。

考完试的当天下午(1月18号)，我便和我的一位同学驮着简单的行李来到桂林市中心文明路的好运来饮食店进行为期17天的打工生活。每天上班的时间从早上8：00—晚上8：00，每天的工作无非就是择菜、洗菜、洗碗、送汤水、打扫卫生，活而不算少，一天忙下来感觉也好累。或许是由于第一次参加工作，对一切都感到很新鲜，也很好奇。开始两三天，我们还干得挺起劲、挺耐心的，可以说充满热情地去对待第一份工作，得到了老板和顾客的一致好评和表扬。工作了一天下来，全身心虽然都感觉到好累，可我们心里却甜滋滋的。可是，坚持了几天，我们就觉得不耐烦了，感到腻了，热情也随之减退了不少。毕竟活儿是那样累与繁多，加之天气尤为的冷，手碰到了冷水，便感到钻心的疼，有时不小心碰伤，割伤了手，更是让人疼痛无比。这样一来，真的不想再坚持下去了，真的想打退堂鼓，不想再干下去了。

当然，在工作中随时都会碰到各种各样的问题与事情。中午12点左右是吃饭的高峰期，客人甚是多，这时便忙得不得了，忙这送汤水，有要忙着收拾碗筷、清理桌面，有时还得帮忙打饭，及时的清扫地面，一直忙到下午的2点种左右，实在忙得有些手忙脚乱，不可开交。有时，偶尔也会遇到一些较为棘手的问题。比如，客人抱怨汤水的味道不好，汤内有异物(头发、虫子之类的);在送汤的过程中，偶尔也会不小心把汤水泼到了客人的身上等。这时，我都会感到十分的抱歉与过意不去，与之同时，我更多的是诚心微笑地向客人赔不是，向客人真诚的道歉，恰到好处地去处理这些不愉快的事情，让客人感到满意，吃得开心。与此同时，在为客人服务的时，也会碰到一些令你十分不高兴、不满的事情。比如，你给客人盛汤水，他(她)不需要，便有些不耐烦地对你说“拿走，我不要!”……这些都会让你感到特别的不快,很是气愤.唉,真有些手不了。最苦最吃力的事情便数拖地板了。餐厅不算大，但地板尤为的脏，拖起来超费劲，加之老板娘苛刻、挑剔无比，这也叫你拖，那也叫你做，心中的那个起啊，便不言而明了。

在那里工作着实是苦与累，时间虽然才不过十多天，但我却觉得好漫长，度日如年，一天竟都是那样的漫长难熬，每天都在数着手指头过日子，盼呀盼，多希望这十几天快一点过去，这辛苦难熬的日子快些结束。可是，尽管这样时间依旧过得好慢，每天依旧得重复着那无聊、烦琐的工作。我们两也只能相互鼓励与扶持，咬紧牙关挺过去，尽职尽责地去完成每一天必须要完成的工作，再苦再累，只要意志足够坚强，再大的坎能跨过去的!是的，功夫不负有心人，我们终于熬过了这艰苦的十几天!当我们从老板手中接过第一笔并不算多的，但却是用自己的辛劳换来的钱时，我们的心情既激动又兴奋!

我们一直在父母的臂翼下幸福、自在地成长着，从不知生活的艰难，从不曾意识到父母赚钱的不容易。直到工作了，真正地步入社会了，才体会到了生活的种种苦与累，也才真正体会到赚钱的不容易!体会到社会的人情世故!当代大学生，应该积极地多参加社会实践活动，在社会的大熔炉中磨练自己、考验自己，不断地积累经验，增长才干。

在今后的寒暑假里，我也要经常参加一些有意义的事，做到把所学的知识真正地运用到实践当中去，在实践中不断成长，并提升自己，做一个有理想的人。

参加寒假社会实践活动的总结 篇13

时光飞逝，转眼间寒假实习的日子已经被悄然的画上了一个句号。闭上眼睛，静静地回想这二十几天和成都人才交流中心的各位哥哥姐姐，还有整个川师团队一起度过的日子，真是让人感慨万千，收获颇多。

还记得刚去实习的时候，我们还是一群茫然无措的学生，面对着那么多与的档案不知该如何下手，在那里的工作人员的指导下我们开始渐渐地熟悉流程，刚开始真的是一个很艰难的过程，由于对整理档案的方法并不太熟悉，所以而我们的工作速度很慢，也很容易出错，经常会遇到各种各样的问题，幸亏有大三的师姐们在旁边为我们解答，这才使我们的疑惑一个一个逐渐解开。那里的工作人员每天都会统计工作量，对于表现优秀的同学，他们会点名表扬，并希望他们再接再厉，对表现相对较弱的同学他们会予以鼓励，希望他们能够加油。于是在这种制度下我们形成了一种竞争心理，大家都想多做一点，得到更多的表扬。而对于这次活动的感想主要归结起来有以下几个方面：

一、工作篇

在成都人才交流中心上班的我们在工作期间都会穿上统一的制服，这使得整个工作氛围更加浓烈，同时穿上这里的制服后人显得更加精神。这里的工作时间是早上九点上班，下午五点下班，是标准的朝九晚五。在我们刚去的那几天由于档案比较多，所以那几天每天都会加班，不过在加班期间那里的工作人员会给我们送上冰激凌或者是棒棒糖，真的是让我们感受到了集体的温暖，在星期六加班时，公司会请我们到食堂吃饭，这让我感觉又回到了高中时代，集体在食堂吃饭的感觉真好。

二、团队建设篇

我们的整个实践团队一共有十四个人，其中有负责摄影的就是唐蜜，也有负责记账的，就是我，也有负责管钱的，就是\_\_\_，也有负责会议记录的，就是\_\_\_，还有负责团队安全的，就是余廷。整个团队分工明确，将我们这个团队打造成了一个无敌的精英团体。在平时中午去吃饭时，有的是两三个人结伴而行，有的是八，九个人一起去，而我就是这八，九个人中的一个，其中有两个男生的饭量特别大，就是\_\_\_、\_\_\_，当我们其他女生已经放下筷子的时候，他们还在和饭菜做斗争。当\_\_\_胃口不好时要吃七碗，\_\_\_一般要把饭倒在盘子里一起吃。很多时候我们会把他们吃饭的样子照下来，每当他们把饭吃完的时候，盘子已经干净的可以照镜子了，这让我想起了一句话“勤俭节约是中华民族的传统美德”。

三、收获篇

在这次实践活动中我们收获了宝贵的经验，也收获了珍贵的友谊，我们这个有着十几人的团队从互不认识到后来的互帮互助直至难舍难分真是一段荡气回肠令人难忘的回忆。辛苦了二十几天后我们都拿到了自己的报酬，虽然钱不多，但是却是我的第一份正式的工资，这和平时父母给我们的钱有着不一样的感觉，因为这是通过我们自己的劳动换来的，具有不一般的意义。同时在这次活动中我学到了一个非常重要的东西就是做事情一定要认真，千万不能马虎，很有可能一个小小的食物会酿成一个大大的灾难，特别是在整理这一块，每一份资料对于我们来说可能一文不值，但是对于他们来说却是重要的材料，所以我们手中掌握的很可能就是他们美好的前程，千万马虎不得。

在我们离开的前一天，那里的工作人员请我们吃饭，我们把酒言欢，聊得很开心，虽然我们离开了，但是这份美好的记忆会永远留在我们的心底，天下没有不散的宴席，有聚有散方知相聚可贵。

参加寒假社会实践活动的总结 篇14

为了深入开展争当“四个好少年”阳光假日活动，提高小学的思想道德水平和社会实践能力，不断探索并拓展德育新途径，引导学生用亲身体验的感受去了解新家乡的变化，进一步增强民族自豪感和国家荣誉感。我校在认真总结以往寒假社会实践活动的基础上，结合我市创建全国文明城市和我校实际调整了今年学生社会实践活动实施方案。通过“深入社区进行义务劳动”“慰问社区里的孤寡老人”、“阅读红色书籍”“利用身边的废旧物品制作小制作”等活动，引导学生过一个既饱含亲情又富有教育意义的寒假，同时在活动中让学生体会温馨亲情，体验生活乐趣，了解社会、增强创新精神和实践能力，使学生在实践中受教育、长才干、扬正气。

为了夯实此项工作，学校在寒假前给全校学生下发了活动安排，将活动内容、对象、形式，逐项落实到不同的班级。因此，在寒假期间学校有各年级都踊跃参加了不同形式的社会实践活动。综观我校寒假道德实践，主要反映在以下几个方面：

一、师生高度重视，活动内容安排扎实到位

为了保证寒假社会实践活动不流于形式，学校认真总结了过去开展社会实践活动的得与失，汲取了以往工作经验，在安排工作之前，组织教职工充认真学习了海勃湾区教体局寒假道德实践有关要求，让全体教职工充分认识开展道德实践活动的重要意义。结合本校实际，将道德实践活动归结为大主题。一是积极参加“我为社区做贡献社区”活动；二是开展“我是文明劝导员”活动，教育宣传文明行为。三是继续开展“六个一”活动。包括：

1、写一篇文章。

2、参加一次（种）健康有益的群众文化活动。

3、做一件感恩父母的事。

4、每一天干一件家务活。

5、读一本好书。

6、开展一次科技创新活动。各班均能按时按要求完成任务，扎实开展了不同形式的道德实践活动。

二、活动内容丰富，形式灵活多样

我校社会实践活动形式多样，有集体性的，也有单个开展活动的，通过查看活动记录单和各班活动总结，反映出学校寒假道德实践活动内容比较丰富。

一是要求五、六年级学生利用寒假收集一些国内外的大事，并做好记录。通过看新闻写出自己的感受，进一步是学生了解祖国的变化和党对人民群众生活的关注。这样大大拓展了学生的知识视野。

二是开展各种体验活动，让学生通过亲身体验感悟做人道德。

三将过年期间的压岁钱做好收支记录，让学生了解钱是怎样花出去的，从而懂得节约。

四为了培养学生的动手能力，要求三、四年级的的学生用身边的废旧物品制作一些小制作。

三、活动效果非常明显，社会整体反响较好

在今年寒假社会实践活动中，从活动记录单反馈的信息可以看出，广大群众对道德实践活动都非常满意，满意率达100%，对我校今后的教育教学工作也提出了中肯的建议。全体学生能严格依照新颁《守则》、《规范》要求自己，文明守纪、礼貌大方，约束自己的行为。在寒假期间我小学生没有出现任何违法违纪事件，无一例不安全事故发生，学生能高高兴兴回家，平平安安返校。由于我校能够充分利用校外德育资源，对学生进行良好的道德教育，因此，今春开学学校仅用一天时间就报到就绪，并于2月28日教学秩序步入正轨。学生的不良行为习惯也较以前有所减少，这足以说明开展道德实践活动是非常可行的。

总之，学校利用节假日不失时机地开展道德实践活动，有效地抑制了学生放假放任自流的恶习。虽然寒假已经结束，但是在今后的教育教学过程中一如既往的坚持下去，把道德实践活动作为加强未成年人思想道德建设的重要内涵常抓不懈，使我校德育教育工作真正形成社会、家庭、学校齐抓共管的好局面，为把学生培养成为社会主义事业合格接班人而努力。

参加寒假社会实践活动的总结 篇15

时光真快，一晃一个多月的寒假生活结束了。一个多月的寒假说长也长，说短也短，在这一个多月的寒假生活中，我与我高中的同学单独还集体参加了一些社会实践活动，受益匪浅。如帮助我姑姑卖年货、去敬老院看望孤寡老人、主持玉屏团县委组织的春节游艺活动。通过参加这些社会实践活动，不仅充实了我的暑假生活，也使我在社会实践活动中学到了在学校里学不到社会实践知识，从中获得了很多宝贵的社会实践经验，为我以后成长积累了丰富的社会实践知识，同时也使我从中获得了快乐、友谊和真情。

我的家乡玉屏侗族自治县位于贵州省东大门，是驰名中外的箫笛和油茶之乡，交通便利但经济还是相对落后的一个边城小县。家乡的人纯朴、善良、勤劳，对传统的春节非常的看重，总是在春节前买些年货喜迎佳节，祝福新年的到来。我的姑姑五十开外原是一家集体企业的职工，因企业不景气下岗，为生存租了一个门面做点小本生意求生。由于春节是生意的旺季，而姑姑卖的年货种数又很多，姑姑一个人忙不过来，所以就叫我去帮帮忙。我想，也好一来可以帮助姑姑多卖点年货赚些钱;二来也使自己通过卖年货积累一些经商理念。原本我认为卖年货是件既轻松又好玩的事，其结果不然，可真当我开始做并与形形色色的顾客交易时，才知道这是一件非常辛苦而又很具有经商学问，通过短短的卖年货的经商实践，更进一步的认识到不论是学习还是经商任何事都有它自身规律，掌握它的规律就能事半功倍。如我卖年货，为了能吸引更多的顾客的眼球、特别是春节抢手的对联、灯笼等货物怎么摆放更能让顾客看清内容给人一种舒服的感觉。同时，再与客人进行商品交易时，要针对不同年龄、不同文化层次的人用不同的交易方式进行。对客人要和蔼可亲，要懂得一些货物的文化内涵，尽可能的为客人推介货物文化，吸引客人，从而达到客人满意促销赚钱的目的。所以，我觉得不管做什么事都是需要花一定的时间和精力的，都需要认真的思考;通过为姑姑卖年货的社会实践活动让我更深的了解到长辈们挣钱的艰辛，虽然每当看到他们为卖出的货物赚钱高兴的表情时，但你可不知道这其中所饱含着多少他们的艰辛和付出，这是他们应该得到的，因为他们每天不管遇到多么恶劣的天气都得去做这样事，没有双休只有付出，这就是我们这一代大学生最缺失的信念品质。

陈红曾经唱过一首歌《叫常回家看》看，是啊!当一个人到了一定的年纪还能图什么，尤其是老人，特别是那些孤寡老人，他们更需要我们社会这个大家庭的关心和照顾。我们县每年的春节都要组织去幸福院看望这些孤寡老人，我作为大学生自愿者很荣幸的参加了慰问孤寡老人的活动，在幸福院我们为老人们载歌载舞并为老人们送去了新春诚挚的祝福和慰问品，祝老人们过一个祥和、喜庆、快乐的新佳节，同时使老人们倍感党和政府及全社会都在关心着他们。在与老人们的交流中我感觉到他们积极的人生态度和对社会不尽的感激之情，我想，老人们最开心的不是那些物质上的享受，而是更需要的是来自家庭和社会的关心和温暖，老人们的今天就是我们的明天，善待老人、尊重老人、关爱老人是我们当代大学生最基本的品质和社会责任。

每年的大年初一，我们县城都要举办各种各样的文体游艺活动，而其中欢迎的活动之一——儿童游戏。是参加人数最多，小朋友们喜爱的游艺活动。今年春节我作为大学生自愿者很幸运的被玉屏县团县委邀请去做这个活动的女主持人，与另外一名男主持人共同主持这个活动。为了做好春节这个游艺节目，事前对做好节目作了精心的准备，针对此游艺活动的参与者为小朋友，在主持时要尽可能的在主持风格、语言表达等方面贴近小朋友，把游艺活动主持好。在活动的当天，由于我们对活动作了充分的准备，小朋友们在我们的主持下十分开心的、尽情的玩着游戏，那一张张天真无邪地笑容也深深感染着在场的每个观众，而其中最让我难忘的是那个亲子游戏，看着一对对父母与孩子共同参与游戏，那种乐在其中并享受着这份快乐的情景，作为主持人的我心里特别的感动、兴奋和有成就感。小朋友与父母那种天生的默契，同时我也看出了家长们对自己孩子的那种无尽的爱护和不求回报的付出，整个游艺活动热烈、欢快、有序，我的主持也得到了举办方玉屏县团县委的肯定。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！