# 202\_暑假打工社会实践活动总结范文怎么写？

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-02-19

*202\_暑假打工社会实践活动总结范文怎么写？（通用3篇）202\_暑假打工社会实践活动总结范文怎么写？ 篇1 今年暑假是我第一次进行社会实践活动。做了十多年的学生，第一次去参加所谓的工作，内心还是挺激动的。人们不能一直活在象牙塔臆想美好的人生...*

202\_暑假打工社会实践活动总结范文怎么写？（通用3篇）

202\_暑假打工社会实践活动总结范文怎么写？ 篇1

今年暑假是我第一次进行社会实践活动。做了十多年的学生，第一次去参加所谓的工作，内心还是挺激动的。人们不能一直活在象牙塔臆想美好的人生，总有一天要面对现实的生活，要参加工作，要学会生存。所以走出校园，迈向社会就是我们所要做的第一步。社会实践就能引导我们走向社会，了解社会，提高服务社会的意识，培养自身能力，进步自我的思想和意识。一个半月的社会实践一晃眼就过去了，时间虽短，但是我却收益无穷，这段时间的工作让我明白许多终生受用的知道，让我更加了解社会各个层面的人际关系，如何处理各类问题。让我未来走向社会。更好的融入社会打下了坚实的基础。

这段时间的社会实践给了我许多的感触。首先让我感受到的就是金钱的来之不易，也让我更加的体谅父母，懂的要学会节俭。我每天早上七点到工厂工作。一直重复着单调无聊的纺织工作持续到中午午饭时间，简单的午休之后便是继续投入辛苦的工作，直至晚饭。而且晚上不定时加班。有时甚至要到晚上十一、二点。十五六个小时的工作时间相当于普通八小时工作的两倍。如此大的工作量和工作时间甚至不是三班倒可以比拟。但是却只有一千出头的工资，所谓的廉价劳动力大概就是如此。睡觉完就是工作，工作完就是睡觉，工厂，家。两点一线的生活乏味至极。每天面对同样的同事、同样的工作、同样的上司。才一个多月已让我受不了。更难以想象哪些工作了十多年的老师傅是如何过来的。所以生活之艰辛赚钱之困难从此可见一斑。

迈出了社会才知道，出了社会一切都要靠自己，你不在是家中的天之骄子天之骄女，没有父母可以在你身边为你打点一切。受累受气都是稀疏平常之事，不论你多娇贵，工作之时都是一视同仁。吃着粗糙的食堂食物，住普通的宿舍，即使受了气也要咽到肚子中去。如此的生活也有助于抹去我们的傲气，明白社会的现实性。未来我们出了社会也是如此，所以我们必须学会自强自立，学会凡事靠自己，摆脱依赖，跟无忧无虑的生活告别。这也是我在工作期间感受颇深的一点。

另外，我对社会中人际关系的复杂性和重要性也有了初步的认知和理解。众所周知，人际关系是非常重要的，中国是礼仪之邦，待人接物的重要性不言而喻。处理人际关系也是一项步入社会必备素质并且直接影响你未来成功与否的重要因数。人际关系的处理十分的复杂，每个人都有他的思想和个性。所以要处理好人际上的的关系就要把握好细节。怎么和同事相处？怎么和上司相处？这都是非常重要的。虽然才是短短一个半月的工作，谈不上有什么深刻见解，但是我懂的至少对人要真诚。多与人沟通，话说“沟通是解决问题的方法”。通过沟通大家就可以互相的了解对方。并且随时的保持虚心和低调，不要看不起任何一个人，在工作中不断学习，向别人请教当你遇到问题的时候，并不吝在力所能及的范围内为同事们提供帮助。这就是我在这些日子内所学到的待人接物之道。

在工作之余，我也在观察我的顶头上司们是怎么管理我们的，作为基层的一员，我也更加的了解基层员工对管理者的不满，就比如我工厂的小组管理员和督察员，就对下属极为的严苛，只要是做错了就是严厉的批评，工人们表面服从，但是暗地里就消极怠工，于生产于工人都是十分不利的。同为基层一员我感触颇深，因为我就多次都臭骂过并心生抵触。另外我认为某些制度也很不人性化，为何在工作中不可自行带水，也不可喝水。我认为在不影响工作效率的情况下，许多更符合人性的制度可以被实行。而那些所谓的“居高位者”也更应该实行“亲民”政策，更关心基层工人的情况，工作中有错纠错，出色则勉励，并且管理者不应该以高位者自居，以为高人一等，更需要的是和大家融洽相处，有紧有松，赏罚分明，人性化管理，对于不同的人用不同的方式来管理，当然不是说有所偏袒，而是要因人而异。这才是长久之道。管理者既是企业的，决定着企业未来的走向，是当家做主之人，所以更需要有魄力以及人格魅力来领导团队。这样才是一个好的。而我这么多天也领悟到了这一点。希望我未来也能成为一个好的。

202\_暑假打工社会实践活动总结范文怎么写？ 篇2

人总是很羡慕那些得不到的东西。作为学生，我曾经很渴望上班一族那种自己挣钱，自己花钱的日子。而当自己真正开始利用暑假的时间挣钱的时候，才发现一切都没有自己想象得那么简单，这个时候我总是很怀念学习生活，总是很想快点开学。

回顾暑期打工生涯，只能用一个字来形容：难。这种困难不同于学校所遇到的，我个人觉得比学校遇到的难题更上了一个层次。

首先，找到一份工作都很难。想想也是，谁愿意找一个没有任何经验，而且还是想做短期的学生呀。我找过贴有招聘启事的店面。谁知道，当我说出我的原意后。本来笑面相迎的老板来个180度大转弯，冷冷回应一句我们这里已经找好了人。鬼才信他的话，那启事明明是新的，而且店里面就他一个人，哪来的新人？陆续还找过别的工作，我甚至找过中介，但都失败了。最后还是通过朋友找到了一份比较适合的工作。

打工过程中，遇到很多十几岁的小弟弟，小妹妹。开始，只恨自己出道太晚了，和他们比起来，好像我都老了。但是，慢慢的，我感觉到了世事的艰难。难以想象那些十几岁就开始面对社会的年轻人是怎么承受的，或许每一个青年都会羡慕还在上学的同龄人。现在我很知足，二十几岁还有一个比较良好的学习环境，有机会接受高等教育。我一定要利用这个条件，路还掌握在自己的脚下，前面的路还很光明，我有信心走好以后的路，也一定会的。我很珍惜现在拥有的一切。

第一天上班，就面对种种规定。什么理成平头，什么穿工作服，什么把胡子剃了。如果在学校，就算是执行也会打些折扣。而工作中，这就是命令。执行也要执行，不执行也要执行，除非你不想干了。虽然，领导也会说什么不要当面顶撞，私下可以单独解决，可是有用吗？现实吗？这些大多数都是空话。领导喜欢那种溜须拍马的人，而不是喜欢忠言的人。得罪领导意思的话很少有人说。

在工作中办事情还要处处小心，虽然不至于溜须拍马，但是，说话还要谨慎。工作中遇到的一件小事，我会终身记得的。那是在总经理的办公室里，我坐在总经理的椅子上。这时，一位姓于的经理走了进来。我故意拿总经理的腔调说了一句：小于，随便坐。我当时并没有意识到这句话有什么不妥，但事后，那位于经理和我说，当时我弄得他很没有面子，祸从口出，如果我对别的经理说的那话，或许，我会惹来一些是非。想想也是，毕竟，他是我的上级，又有老总和几位经理在场，这样称呼很是不好。还好，于经理没有追究。

上下级关系，也完全不同于师生关系。我的实习经理说过一句话，我现在还记得很清楚世上没有那么多公平的事情。如果是一位单纯的学生，无论如何也不会理解。其实，事实就是如此，遇到多么不公平的事情，每个人都要有应付的能力和毅力，都要坚持下去。在学校中就没有这种情况，有一次我们竟然和老师关于如何考试讨价还价起来了，想起来可笑。也可以从另外一个方面理解，老师是真正的关心学生的实际情况，而不是毫无情面的执行某些死的规定。这也是为那些对领导的话言听计从的人，所不能理解的事情。

挣钱难，就算你认真的工作，合理的得到你的劳动所得都很难。老板总会想方设法的尽量少开给你工资，上班迟到扣钱，上班吃东西扣钱等等，这就是小老板的一个发财之道吧。这使我想起了《雷雨》里面的情节，周老爷为了不发给工人工资，竟然制造工难使工人丧生。这样的事情不会发生，但是，类似的事情却始终没有断过。

资本主义初级阶段，资本家为了获取更多的剩余价值是通过延长工作时间；提高劳动强度。我总觉得自己不是活在21世纪的社会主义国家，而是在一个人剥削人的旧社会，我是处于底层的劳动人民，我也处于资本家的剥削之下。老板尽可能的延长员工的劳动时间，还会给一个经理一份工资的情况下，安排不止一份工作，限度的榨取他们的价值。难以想象如果始终这样过下去，我会怎么样去承受；难以想象那些同事是如何熬了一月又一月，一年又一年；不敢想，也不再想。毕竟，我不会是这个岗位的人，我还有时间，有机会去奋斗，去争取自己的新生活。

工作中遭人家白眼，甚至受训，也是有的。人与人之间为什么只能有利益的关系呢？为什么这种关系就那么明显呢？有的时候，当我遇到这种事情，一时冲动真想不干了，或是找几个朋友收拾仇人一下。可转过来想想，我能干上几天，能忍就忍吧。就当成提前去适应这个社会一次机会，用一点孔乙己精神胜利法，全当成儿子训老子就算了。但还是希望以后我的工作生活不会这个样子，人们之间很多事情都是可以很平静的解决的。

每天只是单调的上下班，没有很多的节假日，这使本来就很厌倦的工作变得更加无聊，也许工作就会是这个样子。现在学习期间每周休息，以后工作就不一定会是这个样子。在无聊的工作中寻找乐趣也是一种能力，现在只会抱怨一天八节课很烦，可这又算什么呢？最多只是一天吗？有的是时间去调整，去适应。

很不适应工作中称呼的改变，从同学，海超，变成了师傅，小庄，不久以后就会是老庄。这样一变，使我从一个的学生，变成了一个体力劳动者。很是纳闷，为什么有名字非要直呼其姓呢？同姓的人很多，同名的人却很少。直呼其名不是很亲切，又不易混淆。难道人们只是因为称其姓方便才会这样做吗？只要稍微用一点心把对方的名字记住，称其名，一定会使对方感觉到很温暖。反正，别人叫我的名字，而不是姓的时候我会感觉很亲切，很温暖。我也尽量成别人的名字，拉近和他人的距离，这也是一种交往之道吧。

其实，工作中也会有欢乐。因为不是在家里，要学会满足。领导的一个微笑，同事的些许关心，都会使人感到无比的温暖。要想得到别人的关心，首先要注意关心别人，给与别人温暖。给与和收获是成正比例的。不管是苦，还是累，暑假都已经过去了。重要的是，在暑假的实践中，我学到了以前不懂，而且在学校里不会学到得知识，并且增强了自己的能力。这些对我以后的学习和工作是十分有利的。

这次实践对我的帮助实在不小。感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会，感谢实践中给与我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

202\_暑假打工社会实践活动总结范文怎么写？ 篇3

虽然这个暑假基本没上过网看过电视，像与世隔绝了，24小时的一半多时间都是在工作，打交道的也只是厂里的老员工和表哥的同学，整天只是在厂里呆着，但是这也让我看到了社会的一角，这个世界真的是太疯狂了。我本以为只有在电视上才会发生的事竟然有好多在我身边发生了，这就是和在学校的不同，学校太理想化了，而社会太现实了。不过通过暑期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得不对的名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的！

暑期的社会实践打工经历让我亲身感受到了许多：

一、时间真的很宝贵

俗话说：时间就是金钱。时间确实是可以创造金钱，但是金钱却买不到时间。我们在那打工都是按小时付工资的，只要干有那么多时间就可以得到相应的报酬，但是有了这么多钱我们想买点时间是不可能的。

二、挣个钱真难

整天在学校吃穿不愁的我们却很少想一下父母挣钱供养我们上学是多么的不容易，我们在学校吃喝玩乐日子过得很是潇洒，但父母呢？他们只是一个劲的想法挣钱让我们吃好喝好，而他们去整天省吃俭用，辛辛苦苦的挣钱，而我们只是知道花钱。通过这个暑期的打工经历我确实感受的了钱是多么的难挣，每天超负荷的工作量把人累的够呛，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，每天早上手指肿的握就握不住，反正是钱是没有好挣的。

三、人活着真不容易

现在想想我们以前真是生在福中不知福，看到和我们同龄的好多人早早的就担起了家庭的重担，以前还以为他们出去打工很自由还可以挣钱花，但亲身实践后才知道还是在学校好，在学校自由点，在这儿父母供养着没有人骂，没有生活的压力。他们打工在外动不动就被上级骂一顿，整天都是机械的工作，生活没一点儿乐趣，并且挑起了家庭的重担，也许他们期盼的就是发工资的那一刻，这就是他们的生活。有时候想想就是混个人好难，一辈子都要被生活的压力牵着鼻子走。

四、珍惜现在幸福生活，好好学习

暑假在那干活的时候不让说话，不让听歌，机械的工作很是令我们乏味，这种生活我们也幸亏是干了不到两个月，在那干活的时候就经常想还是我们在学校幸福，到学校一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。这一开学就是大二了，大学四年会很快过去的，珍惜大学里的每分每秒充分利用大学里的每份资源来充实自己，好好的锻炼自己，学号本专业知识，才能等到毕业后找到份满意的工作，到时候也许生活会比较好过点。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从打工中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五十六天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

暑期虽然只有两个月时间，但是在这段时间里，我们却可以感受到有些厂家总喜欢把大学生看成是廉价劳动力，这是我们最不能容忍的！累啊，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作......不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

时间飞逝，告别了短暂的暑假打工生活，回到了校园，回想着刚过去的打工日子和即将到来的大二学习生活，酸甜苦辣，不禁让我感慨……暑假的打工，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断地成长……我会一直的努力。虽然我不是的，但我会尽力做到，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！