# 跟岗实习工作总结（5篇）

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-02-03

*跟岗实习工作总结范文（5篇）总结的对象是过去做过的工作或完成的某项任务，进行总结时，要通过调查研究，努力掌握全面情况和了解整个工作过程，只有这样，才能进行全面总结，避免以偏概全。下面是小编为大家整理的跟岗实习工作总结，希望对你们有帮助。跟岗...*

跟岗实习工作总结范文（5篇）

总结的对象是过去做过的工作或完成的某项任务，进行总结时，要通过调查研究，努力掌握全面情况和了解整个工作过程，只有这样，才能进行全面总结，避免以偏概全。下面是小编为大家整理的跟岗实习工作总结，希望对你们有帮助。

**跟岗实习工作总结 篇1**

会计学是一门实践性很强的学科，经过三年半的专业学习后，在掌握了一定的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机结合起来，按照学校的计划要求，本人于20\_\_年\_月\_日至\_月\_\_日在\_\_荏原再生资源热电有限公司进行了一个多月的实习。在实习过程中，力求把在课堂上学到的会计知识应用到实际的会计处理上，努力做到理论与实践的结合，从实践中积极总结经验，拓展自己的知识面。此外，还要注意发挥团结精神和创新意识，力求自身综合素质的提高，为我们成功走向社会做好准备。

一、公司介绍

\_\_有限公司前身为\_\_有限责任公司，是\_\_公司与日本株式会社荏原制作所共同出资成立的以资源综合利用为主，兼具热力调峰功能的中外合作热电公司。公司注册资本\_万，其中国有股占\_\_%。生产规模为35t/hicfb锅炉一台和\_kw抽凝式汽轮发电机组一台。

公司于20\_\_年筹建，20\_\_年运行。成立的初衷，就是利用icfb锅炉的低热值燃料优势，消化掉\_市\_台链条锅炉的飞灰，这样既可以充分利用链条炉飞灰中可燃物的热值达到节能的目的，又可以消化掉链条炉飞灰而保护环境。

20\_\_年之后，国内流化床锅炉技术逐渐成熟，从而使流化床锅炉逐渐取代了胶南市的链条锅炉，链条炉飞灰源趋于枯竭。因此，公司决定利用原icfb锅炉的先天优势对锅炉进行改造，把燃料转向国家资源综合利用目录中鼓励使用的煤泥以及胶南的一些工业垃圾(琅琊台酒业集团的废料和海王纸业的废纸渣)。

20\_\_年\_月，经过对原锅炉的一系列改造，\_\_再生资源热电有限公司实现了以煤泥为主要燃料，以酒厂和造纸厂的废料为辅助燃料的燃烧方式。实现了节能减排的循环经济模式。

二、实习要求目的

(1)通过实习，将所学知识运用到实践中去，更好的掌握所学知识。

(2)遵守实习单位纪律，定期向指导老师汇报实习工作进展，取得实习指导老师的指导。

(3)在实习期间，学生因为身体或其他特殊原因不能正常参加实习的，要向指导老师说明原因，得到批准后方可请假。

(4)遵守实习单位的规章制度以及工作岗位安排，虚心请教，与实习单位的同事们搞好关系，以便于实习的顺利进行。

(5)主动运用自己所学的理论知识，解决实习中遇到的问题。

(6)按期完成实习工作，提交实习报告。

三、实习内容

1、实习日程安排

实习时间：20\_\_年\_\_月\_\_日—20\_\_年\_\_月\_\_日

2、实习的工作内容

本次实习单位提供的实习岗位是公司财务部原料结算科所从事的原料成本结算工作，主要是会计凭证的整理和录入工作。实习单位指定指导人员带实习人员，指导实习人员的日常实习。

3、实习的具体步骤

我到公司实习的第一天，心里难免有点紧张还有点兴奋。到公司后，我见到了公司的负责人，简单的汇报了一下自己的基本情况。领导随即叫来财务部长，把我介绍给他。就这样我进入了财务部，被分到了原料结算科。

科长把我交给了一名老会计，从此我的实习开始了。在刚开始的实习时间里，他要求我在办公室中仔细阅读单位的员工守则和各种规章制度，全面了解单位的状况，熟悉办公室工作流程，为以后的实习工作打好基础。随即我参加了公司财务部组织的培训，主要内容为会计人员需具备的基本素质和如何开展会计工作，以及在这次实习过程中需要注意的事项。

\_月\_日开始，指导老师先让我仔细看以前做好的会计凭证，熟悉业务中所涉及的各种会计科目，着重掌握各种特有的会计明细科目。一提到会计科目，我想这不是我的强项吗?我在学校会计模拟实习接触过这些东西，因此我就简单地看了看，没怎么放在心上。可是到了后来真让我做会计凭证的时候，我老是出错。我请教老会计这是为什么?老会计告诉我：“你们在学校学的是工业企业会计，那是个基础，而这个公司是个电力企业，与一般的工业企业是不同的，因此在会计科目的设置和会计的处理上有一定的出入。”接着他又说我不是让你看会计科目了吗?我想这可能就是我不仔细的后果。接着到查看工作底稿、熟悉会计工作的流程时，我再也不敢马虎了，我努力运用所学会计知识和在指导老师的帮助下尽快掌握会计账务处理程序。

在先期准备、熟悉工作都做好的情况下，指导老师指导各项具体操作，我也积极向指导老师学习，并实际操作各项工作。在工作中，我边学习边进步，逐步掌握各项办公软件操作尤其是会计电算化系统和办公设备的操作。

**跟岗实习工作总结 篇2**

经过这次6周的工厂的实习，让我深深的认识到自己的不足，认识到自己的动手能力相对较差，对机械过于陌生，过于恐惧，好像怕出啥事，不敢过多的接触它们。从这次实习中，让我越发感到要有所成功，就要自己亲自去做，亲自去总结做的过程中所发生的种种困难，既要去分析，又要有坚强的毅力。使得无时无刻都要认为自己一定能够克服那些所谓的困难，要对机械的各种功能自己亲身去体验，亲身去操作，对机械的各种结构要有一个可知的了解，不要让自己经过一次实习之后却跟实习前没有什么两样。虽不要说是对它们运用自如，但至少对它们的功能以及结构要有一个大概的了解，大概的掌握。

从我们这一组做的机械作品来讲，说实话，做得相对来讲比较不如人意，没有达到要求，跟我们所看到的图纸可以说是大相径庭。然而唯一值得我们那一组庆幸的是：我们“浪费”的材料可以说是让人“受不了”，没有哪一组可以与我们那一组相匹配，然而老师却并不知道。这其中所用的材料却是这其中的小部分，大概这样的结局应该是在加工之前没有对图纸做充分的分析，没有标明尺寸就“开工”了。从我们那一组2次制作的过程中我发现，我们那一组的人都有一种害怕把事情做坏的心里，有时候甚至有点依赖性。所以这个是比较不好的。在这里我们也克服了自己的心里。

在这期间我学到了好多东西，原本还以为搞机械这种东西很简单，只是摆弄机器罢了，没想到要做好还不容易。有时光是加工一个小零件就要好长一段时间，而且还不一定能做得十分精确，看来老师们说得很对，机械这种东西还就是越老学得越精。

从这次实习中，我感到做什么都必须做好充分的准备。对于3次的工件机械加工，要先做好合理的运算，不管是材料还是安排。无规矩不成方圆，没有一个合理的安排，成功可以算是天方夜谭，绝对无从谈起，准备就已经成功了一半，另一半就是动手去做。只有团结，只有具有团队精神，才能把图纸的产品合格的完成好。

在这里感谢这次我们的3位实习老师。你们辛苦了。谢谢你们为我们的付出的一切。真的很感谢你们。

我以后会更加努力去学习机械加工的知识，学习一些自己不知道，不了解的专业知识。

**跟岗实习工作总结 篇3**

6月13日--6月17日我们组员都是来自南宋中心幼儿园园长:李文禅、灵溪镇乐乐幼儿园园长：温美乐、灵溪镇春辉幼儿园园长：章黄春、华洋雪园幼儿园园长：陈秋园、我灵溪镇新星幼儿园园长：金华萍。5人一行来到苍南县机关幼儿园跟岗实践。幼儿园的园长董英姿和管理人员教师都非常热情，对我们这次培训做了充分的准备，有计划的安排了每天的活动，一拿到安排表我们的学员就互相交流我也深深的觉得我们这次学习一定能收获很多，幼儿园的老师能根据自己幼儿园的特色，运用多种形式对我们进行实践指导。使我们对幼儿园有了全面、立体的了解。我们大家对这次的学习机会都很珍惜，认真地听，认真地记，认真地拍，认真参与。

虽然5天的学习非常的短暂，但通过我们的观察和记录让我们体现他们精细的地方还有非常的多，在董园长的带领下我们对幼儿园进行了参观，给我们印象最深的是幼儿园环境的布置，在活动室里所有的摆设都那么适合孩子，如玩具架的高度、物品角棱的安全等，并且从各个角度考虑，为不同年龄孩子设置的环境非常全面，有培养孩子语言能力的角色区，有培养孩子智慧、社会性的行为的活动区，有发展孩子动手能力的操作区，区域活动观摩真实收获很多，这为我以后的区域开展工作有了很好的借鉴。

通过几节的观摩教育活动和研讨活动，老师们的积极学习和互相交流经验的氛围，这是我们幼儿园最缺少的一块部分，幼儿园多开展教学教研会议能对我们老师的教育水平有很大的提高，同时我们老师也能在问中学、学中求更好的进步。以后在我们的幼儿园也将多开展观摩活动，鼓励教师踊跃参加探讨，使我们的教育教学质量能有很大的提高。

区域活动的重要性本次学习我们组员也参与班级的区域教育活动，我们的导师分别把我们分配到各个班级，教师很好的利用示范方式和合作方式让我们融入幼儿实践活动中。

1、活动中教师利用示范方式：教师在空间距离上接近幼儿并与幼儿操作同样的材料做同样的事。但不与幼儿直接语言交流，利用榜样示范的暗示作用，对幼儿的自由活动进行指导。此方式使幼儿在无意只中接受指导，最大限度地避免了指导成为干扰的问题。

2、活动中教师利用合作方式：在娃娃家的区域中教师以活动合作者的身份加入幼儿的自选活动，以施加教育影响，但仍然由幼儿自由掌握活动过程。此方式不是老师传授游戏的方法，而是以暗示的方式引导幼儿合理展开游戏情节，应避免直接了当地指令，尽量防止幼儿放弃游戏主动权而服从于教师的调遣。从而让幼儿在自由宽松气氛中发展。

学习实践非常短暂五天的跟岗实践已经告一段落，苍南县机关幼儿园科学的教育理念、幼儿园规范化及人文化地管理、整洁优美的园内环境、令人愉悦的宽松氛围，所有这些都给我留下了深刻的印象。特别是管理这一块，从中领悟到了很多的东西，而这些东西是在书本里找不到的，也将让我终身受用。实践中我也常反思作为我们民办园得园长也要做到会设目标，在不同的时期，要有不同的目标，一定要老师理解你，并且要和老师共同来努力实现目标，园长是学校发展的方向标，要传递思想、要传递目标，要你的下属会领悟你的思想。我是一名年轻的园长我也是将要起飞的园长，在以后的管理中的确要不断学习、不断修正、不断在取长补短的前行中与时俱进，我们肩负着教育奠基工作的使命，更加要明确我们的职责，提高我们的职业精神及专业水平，这次的学习机会给我们带来思想的碰撞及管理的示范。在今后工作中我们会不断实践，摸索，把我们学到的方法，运用到我们实际的管理工作中去，带动全体教师一起向前走，让我们的幼儿园更上一层楼!使我们的保教工作不断得以完善!

**跟岗实习工作总结 篇4**

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实践 工作，如今，半年的实践 生活已经结束了，回顾实践 生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，在和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每一天都坚持提前上班，能够在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就能够立刻投入工作。其实，我一向认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实践 经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我明白第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我明白，这不仅仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的状况下，我能够完成接待任务。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的`难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己明白的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实践 也让我深刻了解到，在工作中和同事持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最 基本的问题。

发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台，而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮忙别人的地方也多，帮忙别人多了，别人也愿意帮忙你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就构成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。

独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

**跟岗实习工作总结 篇5**

20\_\_年月至今，我非常地幸运拥有在阳江职业技术学院附属学校跟岗实习的机会，并且很感谢一路走为我辛勤付出的导师和其他老师，他们不吝啬自己的才识，倾己所能地一心一意教导我，使得我相比于之前有了不少的进步。我不仅从中得到了鼓励，也从中拥有了更多的自信。这里，就是一个舞台，可以吸取别人的优点，施展自己的才华，实现自己的理想。

在这段时间里，我积极主动地去参与学校组织的各种活动，认真负责地完成领导和各位老师安排的任务，虽然如此，但就我而言，其中还是有一些美中不足可再改进提高的地方，这也说明我的进步空间还很大。所以，虽然跟岗实习快结束了，但是我的学习应该继续，在每个时间段还需通过各种方法和手段使自己变得更加优秀，更加适应于教师这个职业。

一个学期即将过去，转眼到了要挥手暂别校园的时刻，回顾这一段历程，心中难免有些许的感触。在这个学校里，留下了我的身影;在老师的身上，留下了我敬佩的目光;在孩子的身上，留下了我爱的种子。一切事物的最初都是于爱，一切事物最好的归结也是爱，作为教师，我们更应如此，用一颗爱的心，去播撒言行，打动人心，使人乐观向上。

那么，具体从哪些方面使我得到了收获，取得了进步呢?学校为我们用心创建的各种环境起到了至关重要的作用。

首先，学校的行政和领导为我们考虑得十分周详，给我们每一个跟岗老师安排了学科指导老师和班主任工作指导老师。这一举措，为我们的跟岗实习作了一个成功的铺垫。一方面，使我们在教学工作上得到详尽的指导，比如我们去听、试教、评等都可以得到导师们耐心细致的指导。另一方面，使我们充分地了解班主任工作，近距离感受到班主任是如何与学生、家长和科任老师交流，如何落实学校下达的任务，还有怎样组织家长会等。我们想到的或是没想到的，学校都替我们想到了，目的是让我们在教学技能和班级管理工作上有所提升，从而在下个学期能胜任一个班级的教学工作。因此，我们是十分幸运，非常幸福的。

其次，学校为我们组织了每位跟岗老师上两次汇报和进行一次读书交流会的活动。第一次的汇报是在期中考试之前，第二次是在第十六、十七周，我的感觉是：相比于第一次汇报，大家都是有进步的，甚至有一些老师的上得非常好，令人十分的欣慰，但在这一点上我还是需不断地反思和总结的。虽然准备汇报的过程中很辛苦，但是结果告诉我，一切都是值得的，有付出就会有汇报，做任何事情都是一样的。读书交流会的时间虽然并不多，但还是从中学到了不少的东西。同事们诚恳真挚的态度和心声总是能给人信心和感动，大家志同道合地一起工作，一起学习的气氛流淌着一股暖流，温暖和见证这美好的时刻。陈主任嘱咐我们：“一定要多读书!”是啊，“书中自由黄金屋，书中自由颜如玉。”这句话是一点都不错的，我希望从书中得到快乐，从书中汲取新鲜的血液，从而使我的学生快乐，变得有活力，学有所得，健康成长!

再次，还是回归到一项教学的基本功，即是粉笔字和钢笔字的练习。“亲其师，信其道”，教师写得一手漂亮的粉笔字，自然而然地会吸引到学生以师为榜样，把字写得也美美的。这样就足以看出我们写得一手好字的重要意义了。功夫不负有心人，在一个学期的练习中，我自己写的字也有了一些进步，心中不免窃喜，但也告诫自己再接再厉。

最后，令我感到意外的是，在我们的工作之余，还常常组织一些活动，例如外出学习，一起去吃饭、唱歌等，不仅有科组的、也有级组的，还有全校的。它们给我们的生活增添了一抹靓丽的色彩，既丰富了我们的生活，也融洽了我们之间的情谊。

时光荏苒，瞬间四个多月就过去了，跟岗实习进入了尾声，但它并不影响我们对教学的热爱，对学生的眷恋，待到暑假归的九月份，迎接我们的依然会是一张张灿烂的笑脸，而我，只想在心中对自己说：“继续努力吧!”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！