# 军训个人总结200字精选十篇

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-01-11

*军训个人总结200字【精选十篇】军训作为学校教育的一种特殊形式，在培养和提高学生综合素质方面发挥着其他教育形式不可替代的作用。下面是小编整理的关于军训个人总结200字的内容，欢迎阅读借鉴！1军训个人总结200字经过了这些天的军训，我看着一个...*

军训个人总结200字【精选十篇】

军训作为学校教育的一种特殊形式，在培养和提高学生综合素质方面发挥着其他教育形式不可替代的作用。下面是小编整理的关于军训个人总结200字的内容，欢迎阅读借鉴！

**1军训个人总结200字**

经过了这些天的军训，我看着一个个进来时候水润亮丽的同学统统变成了黑乌鸦，心里面感触良多。

一开始非常不理解，为什么大家都要军训呢，除了晒个半死有什么意义？但是经过这些天，我明白了，军训，是为了让我们这些从来没有吃过苦受过累的同学们知道：什么是吃苦。对，吃苦，说吃苦其实并不恰当，才晒几天太阳，算什么吃苦呢？我们的父辈祖辈，一辈子为了生活，为了家计，日晒雨淋奔波劳累，打下家业给孩子孙子好的生活环境跟教育条件，我们有什么理由不好好学习回报他们？

经过这次军训，我深刻的理解到了父母的含辛茹苦，更加坚定了要努力学习奋发向上的决心。

**2军训个人总结200字**

军训，是一次艰辛的旅程。是一次很好磨练意志和锻炼身体的机会。也是对学生进行国防教育的机会。

按照上级部门有关文件通知精神，我校于20\_\_年x月x日-9月x日对初一年级学生进行了5天的军训。军训这些天，天气非常猛烈，但是，同学们顶着烈日辛苦训练。抬头、挺胸、直背……教官为了让学生把动作做标准，不厌其烦地要他们做十遍二十遍……尽管在太阳底下站得脚底发麻，渴得喉冒青烟，同学们也不能喊累，只有坚强地挺住。

虽然军训很苦也很累，但是军训促使同学们在方方面面得到了提高。通过这次军训，同学们端正了思想，树立了不怕苦，不怕累的人生观，磨练了意志力与忍耐力，使他们稚嫩的思想变得成熟，弱不禁风的身体锻炼得强硬，是同学们的的组织纪律性得到了提高，团队精神得到进了一步的加强。

**3军训个人总结200字**

这天的情绪就像这天气一样，晴空万里，同事对我未来的大学生活充满着期望。对以后的生活向往。

然而军训就像一条鞭子鞭策着我们前进，为的是让我们有着刻苦训练的经历，在以后的生活道路上做指引。时时刻刻提醒自己，要严格要求自己，要有不怕苦吃苦的精神，要有团结的力量。

一天的军训生活结束下来颇有感触。他让我明白什么是铁的纪律，什么是团结的力量，还有那永不泯灭的中华民族精神。当然在这一天的训练中我们都叫苦叫累，但每个人都坚持了!我们都有着一颗打不死的小强精神，在这酷热炎炎的日子里，我们班的每个人都很用心，期望接下来的11天军训生活里我们能排除一切困难，向前冲!争取拿第一!同时也让我们每个人想守护边疆的战士一样，在以后的人生道路上为祖国做出贡献，为人民献出爱心。

就让我们一齐携手共进，不断进取!争创班级辉煌!

**4军训个人总结200字**

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了湖南省军区教导大队，身披象征生命与期望的绿色，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只可是是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地应对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

**5军训个人总结200字**

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光线。我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。我向上瞟了一眼，那可恶的太阳似乎担心我们看不到它的强大，忽然感觉刺的眼睛好痛。而军姿一站就是半个小时，整个身体早已麻木，膝盖处发酸，脚底下如一团火在不停的燃烧，背、腰、肩如针扎一般疼痛。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最终一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。

军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的团体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开团体，我们需要在入学之前经过军训来培养团体荣誉观，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们互相帮忙、共同提高，这是军训的意义之一吧。

**6军训个人总结200字**

这次我参加了军训，给了我很大的触动。

曾经，我在家不经常劳动，参加了军训后，我也吃到了苦头。原来军人是这么辛苦的。

军训的第一天，我很好奇，也没觉得有多累，可是时间一天天过去，我越发觉得艰辛。我想家，我想：要是这会，父母突然出现在我面前，给我带些吃的，该多好。可是他们还是没有来，我也不可能逃的出去。我最后依然决定面对。

军训锻炼了我，让我从一个少年成长成一个青年（一个孩子成长成一个少年也行），它告诉我要勇敢的面对一切，不畏困难，勇敢前进……

军训的时光，我将深深的铭记……

**7军训个人总结200字**

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。

每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

**8军训个人总结200字**

军训结束了，我却埋怨它过得太快了，正如一个学着喝酒的人一样，开使喝时是苦的，等他学会喝时却被宣告：“没酒了。”这不是一种悲哀？回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下了我们的汗水，我们的付出，同时也在收获着。

军训过了，它给我们的挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡！军训让我们脱胎换骨，给我我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生活中的大风大浪！

**9军训个人总结200字**

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩……这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；

其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

**10军训个人总结200字**

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。

我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的\'高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！