# 观看《道德经》到家著作观后感400字左右汇总(3篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-04-21

*观看《道德经》到家著作观后感400字左右一道德经中还记到，老子在写完道德经交给尹喜，出关之前曾跟尹喜说：“你读完后，要把道德经全忘了才行。”这更是出乎常人意料，应该牢牢记住才对呀！正因为文字把深理束缚住了，所以要把文字忘了，才能见到深理。六...*

**观看《道德经》到家著作观后感400字左右一**

道德经中还记到，老子在写完道德经交给尹喜，出关之前曾跟尹喜说：“你读完后，要把道德经全忘了才行。”这更是出乎常人意料，应该牢牢记住才对呀！正因为文字把深理束缚住了，所以要把文字忘了，才能见到深理。

六祖惠能身为住持却不识字，但他却说：“我用手指月亮，你要看的是月亮，而不是我的手，我的手是用来指导你看月亮。”的确，文字只是用来衬托深理的。

现在，体会到道的博大精深了吗？

其实，道就在我们身边，但它却看不着，听不着，闻不着，摸不着。只能用心体会，而道德经便是这么一本体会道的工具。

**观看《道德经》到家著作观后感400字左右二**

16日——20日，我参加了在杭州万松书院正谊学堂举办的《道德经》妙解公益夏令营，让我印象最深的是其中的一章——以水为师，观水悟道。今天，我们就来学习一下水的品质。你可能会说：水有什么品质？有什么好学的？现在就让我给你讲一讲吧！

上善若水，水善利万物而不争，水向高处流还是低处？你一定会说：向低处流。是的，我们要学习水的谦虚和谦让，假如在向下流的路上遇见一块大石头，水有撞上去吗？没有。如果撞上去，岂不是以卵击石吗？水是绕开了它。你可以去好好体会。

人体也需要水，人体百分之七十都是水。如果地球上没有水，我们人类能活过一星期吗？我们赖以生存的地球还会有生命存在吗？所有的蔬菜等植物也需要水，不然也会枯死。水还可以帮我们清理厕所，清理我们不喜欢的污垢。但水并没有要求我们给它回报。这种舍已为人，不求回报的精神值得我们学习。

所以我们一定要好好保护我们的水资源。比如：做环保酵素。那怎么做呢？就让我来告诉你吧。我们用一斤糖，3斤果皮垃圾（要选择新鲜的），10斤水，比例1：3：10，放入瓶罐内混合在一起，放在阴凉的空气流通处，要记得每天都要放气，不然发酵过程中瓶罐内产生的气体会把瓶罐顶开，发酵3个月后就可以使用了，当然6个月以上最好。你试试吧！可以用来清洁家具，浇花等等。

通过学习《道德经》，让我懂得了水的品质，我们离不开水，我们就是水，因为我们是大自然的一份子。

**观看《道德经》到家著作观后感400字左右三**

《道德经》是道家创始人老子所作，并非一部介绍老子生平的作品，而是讲道论德的著作。《道德经》全书分为上下篇五千多言，上篇第一章至三十七章主要讲“道”，下篇三十八章至八十一章主要讲“德”。

老子所说的道是天道，就是自然界的规律。我觉得，《道德经》的精髓是无为而治和尊重自然规律。

人的一生有得意和失意的时候，有时难免深陷其中不能自拔，或者骄傲自满再无建树，或者身败名裂不能保全自己。因此，无论在顺境还是逆境，都能保持清醒和理智的头脑，才是人生的大智慧。《道德经》给我们的启示是：福兮祸所伏，祸兮福所倚。

在《道德经》中，老子提到，“是以圣人处无为之事，行不言之教，万物作而弗始，生而弗，为而弗持，功成而弗居。夫为弗居，是以不去”。老子认为，我们应该用顺其自然的“无为”的态度去处理世间事务，这就是无言的教导。因循世间万物的自然生长规律，不加干涉，也不把世间万物据为己有；为世间万物的发展奉献力量却不因此居功自傲。

无为是一种心境和修养。在当今物欲横流的社会中，每一个人都应该保持本性，不要迷失自我，随遇而安，那么我们会生活的更轻松更自在，社会也会更加稳定和谐。

《道德经》不愧是我们中华文化的瑰宝，值得反复学习和研究，是一本常看常新的书。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！