# 2025年北京冬奥会观后感心得感悟(优秀四篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-04-21

*北京冬奥会观后感心得感悟一滑雪滑雪运动是运动员把滑雪板装在靴底上在雪地上进行速度、跳跃和滑降的竞赛运动。滑雪板用木材、金属材料和塑料混合制成。高山滑雪由滑降，小回转和大回转(障碍滑雪)组成。高山滑雪混合项目，由上述三个项目组成。人们成站立姿...*

**北京冬奥会观后感心得感悟一**

滑雪滑雪运动是运动员把滑雪板装在靴底上在雪地上进行速度、跳跃和滑降的竞赛运动。滑雪板用木材、金属材料和塑料混合制成。高山滑雪由滑降，小回转和大回转(障碍滑雪)组成。高山滑雪混合项目，由上述三个项目组成。人们成站立姿态，手持滑雪杖、足踏滑雪板在雪面上滑行的运动。“立”、“板”、“雪”、“滑”是滑雪运动的关键要素。

雪橇雪橇起源于瑞士山地，后逐渐在欧洲、北美和亚洲等国家流行。雪橇最初为木制，后发展成用金属制作。1884年英国举行首次雪橇公开赛。1924年被列为首届冬奥会比赛项目，分有舵雪橇和无舵雪橇两种类型。

冰壶冰壶(curling)，又称掷冰壶、冰上溜石，是以队为单位在冰上进行的一种投掷性竞赛项目，冬奥会比赛项目，并设有冰壶世锦赛。设男女2个小项，每队为四人。冰壶为圆壶状，由不含云母的苏格兰天然花岗岩制成，且世界上所有的制造优质冰壶用的天然花岗岩均产自苏格兰近海的一个小岛，也只有苏格兰人掌握着制作世界顶尖水平冰壶的技术。冰壶周长约为91.44厘米，高(从壶的底部到顶部)11.43厘米，重量(包括壶柄和壶栓)最大为19.96公斤。刷冰是为了减小冰壶与冰面间摩擦。有人把冰壶称作“冰上国际象棋”，这一比喻很好地诠释了冰壶的神秘与高雅。

冰球冰球(icehockey)，亦称“冰上曲棍球”。冰球运动是多变的滑冰技艺和敏捷娴熟的曲棍球技艺相结合，对抗性较强的集体冰上运动[1]项目之一，也是冬季奥运会正式比赛项目。运动员穿着冰鞋，手拿冰杆滑行拚抢击球。球一般用硬橡胶制成，厚2,54厘米，直径7.62厘米，球重为156-170克。比赛时每队上场六人，前锋三人，后卫两人，守门员一人。运动员用冰杆将球击入对方球门，以多者为胜。

跳台滑雪跳台滑雪简称“跳雪”。就是运动员脚着特制的滑雪板，沿着跳台的倾斜助滑道下滑。借助速度和弹跳力，使身体跃入空中，使整个身体在空中飞行约4-5秒钟后，落在山坡上。1972年首届世界跳台滑雪锦标赛在南斯拉夫举行。该项目从1924年第一届冬奥会即被列为比赛项目。根据国际滑雪联合会规定，在冬季奥运会及世界滑雪锦标赛的跳雪比赛中，设有70米级和90米级台的两个跳雪项目。从1964年第九届冬奥会开始统一跳台级别，才分别规定为上述的70米和90米两种。这并不单指跳台高度，还包括跳台助滑道的坡度即35-40度，以及长度80-100米。

花样滑冰花样滑冰(figureskating)是冬季奥运会的正式比赛项目。花样滑冰是冬季奥运会的正式比赛项目。运动员穿着脚底装有冰刀的冰鞋、靠自身力量在冰上滑行，表演预先以技术动作为基础编排的节目，由裁判组评估打分、排出名次。

<

**北京冬奥会观后感心得感悟二**

最近，一打开电视，听到最多的就是“冬奥会”这个词，让一向对体育不太热衷的我也有了关注“冬奥会”的念头。

冬奥会就是冬季奥林匹克运动会。顾名思义，这是在冰上和雪地举行的冬季运动，如滑冰、滑雪等，属于世界性的体育比赛。冬奥会每隔4年举行一届，并与奥林匹克运动会隔两年举行。今年的冬奥会是第22届，已于2月7日在俄罗斯联邦索契市隆重举行。

韩天宇成功了，这个17岁的大哥哥以2分15秒055的成绩，荣获亚军。看到他手举国旗在赛道上向观众示意时，我的心里由衷地为他感到骄傲，为我们的国家感到骄傲。这可是中国队在这个项目的历史最好成绩，这也是中国代表团本届赛事的首枚奖牌。

男子冰壶比赛中，中国队目前是四战连胜，积分第一。其中队长刘瑞足智多谋，超常发挥，功不可没。

在很多复杂的情况下，刘悦都能化险为夷，多次打好双飞甚至三飞，带领队伍一分一分战胜对手，真是一个“好队长”。

在这个冰雪的世界里，各国的运动健儿们向全世界的人们展示着运动的风采，展示着运动的魅力，展示着冰雪世界里的精彩与人们的热情！

冬奥会，激情的盛会，运动的盛会！

北京时间7月31日，在马来西亚吉隆坡举行的国际奥委会第128次全会投票决定，北京成为20\_年冬季奥运会举办城市。这意味着，北京创造奥林匹克历史，成为首个“通吃”夏奥会、冬奥会的城市。在奥林匹克的百年历史中，从未有一座城市同时举办过夏季奥运会和冬季奥运会。1980年，从中国代表团第一次参加冬奥会开始，中国人和冬奥就结下了不解之缘。

1980年，第十三届冬奥会在美国普莱西德湖举行，中国奥委会是1979年在国际奥委会合法席位得到恢复后首次出席冬季奥运会，共派出28名男女运动员，参加了滑冰、滑雪、现代冬季两项的18个单项比赛。

1992年法国阿尔贝维尔第十六届冬季奥运会是最后一次与夏季奥运会在同一年举行的冬季奥运会。这也是中国自1980年首次参加冬奥会以来，经过12年的努力，终于在本届实现了奖牌零的突破。其中女选手叶乔波，在比赛中带伤上阵，顽强拼搏，夺得500米和1000米两项速滑的银牌，她挂着冰刀去，坐着轮椅凯旋成为当年的一个体坛神话。

1998年的长野，于淑梅获得冬奥会15公里第九名和7点5公里第五名——这是一个了不起的突破。使得当年的中国媒体评价道：“在中国竞技体育众多的辉煌荣誉面前，这个第五名显得微不足道，但却是中国滑雪50年来最艰难的一项荣誉，它是顶着严寒、迎着狂风，在干涩的雪地上孕育出来的，它属于一个缺少雪、但不缺少信念的国度，属于一群缺少理想的滑雪条件、但不缺少理想的中国人。”

中国选手大杨扬二月十七日在美国盐湖城进行的第十九届冬奥会短道速滑女子500米决赛中，夺得了中国冬奥会历史上的第一枚金牌，使中国冰雪运动经过50多年的奋斗，终于实现了奥运会金牌“零的突破”。

“第一次”雪上项目夺冠：20\_年2月24日，我国选手韩晓鹏在都灵冬奥会自由式滑雪空中技巧男子比赛中，为中国夺得历史上第一枚雪上项目的金牌，这也是中国男选手首次夺得冬奥会雪上项目金牌。

在都灵冬奥会上获得金牌和银牌的中国选手韩晓鹏和李妮娜，也应国际奥委会顶级合作伙伴之一的邀请，参加了一场在都灵举行的酒会：李妮娜的出现引起了不小的轰动，一位美联社的女记者惊呼：“这是都灵冬奥会最漂亮的女孩儿!”

王濛赢得过4块冬奥会金牌，创下中国冬奥历史之最。20\_年都灵冬奥会是王濛参加的首次冬奥会，这届赛事，她在短道速滑女子500米以44秒345的成绩夺得金牌。20\_年第21届温哥华冬奥会，王濛斩获女子短道速滑500米、1000米和接力3枚金牌。也是第一次三冠王。

作为唯一进入20\_年温哥华冬奥会短道速滑决赛的中国选手，周洋在高手云集的跑道上，以传奇般的爆发力战胜了包括三名韩国选手在内的多国集团，并以2分16秒993刷新奥运会纪录，夺得冠军。周洋也成为中国最年轻的冬奥会冠军(18岁)。

中国短道速滑运动员李坚柔13日为中国代表团夺得了在索契的首金，夺金的过程可谓跌宕起伏，惊险不已。李坚柔起跑落后，但是其他三位选手竟然相继摔倒，李坚柔未受影响，一路继续向前，以45秒263率先冲过终点，为中国代表团赢来索契冬奥会的首枚金牌，也为中国队实现了冬奥会该项目“四连冠”。

“第一次”拿到速滑金牌：20\_年索契冬奥会中国代表团赢得3金4银2铜，其中速度滑冰张虹夺金，帮助中国粉碎34年魔咒，拿到了速滑首金。

我们中国人终于圆梦冬奥，相信下一届冬奥会也能大放异彩!

奥运究竟是什么？在我的眼里，它是一场没有硝烟的战场。人类之间的战争，就其本质目的来说，并不在于屠杀，而在于使敌方屈服，这一点，在奥运会上得以充分实现。人类作为一种高级动物，本来就有着协作与好战的双重属性，否则，世界上就不会有那么多的战争。但愿奥运能成为人类竟争与好胜的最终战场，而使真正的血腥战争得以消亡。

奥运是人类体能的博览会。似海豚，奥运会上有着那么多优美的泳姿；似猎豹，百米冲刺风驰电掣；似雄鹰，体操、跳水志在长空。美中不足的是，人类最大的潜能---发明、制造与利用工具的能力未能成为奥运会的竞技项目。

奥运是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得了数以亿记观众的青睐。人们为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。每一枚奖牌，其份量均超过奥斯卡、金熊的奖杯。

奥运是人生的缩影。冠军是幸运的，在通往冠军的金字塔下，多少无名英雄为之而奋力攀登；冠军是短暂的，今日的冠军，明日可能名落孙山；冠军是相对的，某一项目的冠军，在其它方面很有可能是低能儿；冠军是荣耀的，但在他高唱国歌、热泪盈眶之时，想到的并不是未来怎样辉煌，而是回想到了数年来伤病的困扰和艰苦的训练；冠军是可贵的，在他的身上，有着多少不屈不挠、挑战自我、勇攀高峰的精神。

为了举办20\_年奥运会北京将投入2800亿元,其中1800亿元用于基础设施建设,713亿元用于环境保护及治理污染,170亿元用于场馆建设,113亿元用于运费费用.

奥运会是人类和平的伟大聚会,崇尚和平发展的中国人民,一定会赋予\"绿色奥运\"、\"人文奥运\"、\"科技奥运\"更深刻的内涵.正如同国际奥委会在评估报告中评价：20\_年北京奥运会,\"将给中国和世界体育留下独一无二的宝贵遗产\".奥运是人类的圣会。除了它，人类的哪一项社会活动能在如此公正、详和、欢庆的气氛中进行！我真心希望奥运精神永驻人间，给世界带来和平、带来欢乐、带来繁荣、带来希望。

<p style=\"\"

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！