# 2025年伤心的一天日记100字(六篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-04-19

*伤心的一天日记一今天中午，我正在吃午饭。外婆说：“我要去切海马。”“海马是什么样子的呢？我只见过照片上的海马，没见过真的海马。”我问外婆。外婆说：“我给你看看。”说完，外婆走进厨房，打开冰箱，拿出一个红色的塑料袋，里面装着很多海马。外婆拿出...*

**伤心的一天日记一**

今天中午，我正在吃午饭。

外婆说：“我要去切海马。”

“海马是什么样子的呢？我只见过照片上的海马，没见过真的海马。”我问外婆。

外婆说：“我给你看看。”说完，外婆走进厨房，打开冰箱，拿出一个红色的塑料袋，里面装着很多海马。

外婆拿出其中几个来切，并说：“切海马的时候要小心，如果分心了，切到手指就麻烦了。”说完，开始切起海马来。我看着外婆一刀一刀地切，外婆说：“这些海马肚子里的红色东西是海马宝宝，它们要出生了。”

“这些海马宝宝能吃吗？”我问外婆。

外婆说：“不能吃，一股腥味儿。”

说话的时候，我没有注意到有一只漂亮的海马躺在桌子上，当海马要切完的时候，我发现了那只海马。

拿起来一看，才发现它是多么漂亮：圆溜溜的眼睛，肚子大大的，说明它要生宝宝了。尾巴呈螺旋形，说明在海里的时候，它把尾巴钓在珊瑚上，正在生宝宝呢！它的背上有黑色的斑点，它的斑点是用来吸引雌海马的，它的头也向下斜着……

总之，它非常地漂亮。最后，它被切了，我忘不了它那文静的样子，忘不了它那圆圆的眼睛，也忘不了它那优美的身姿。

看着海马这个样子，我很难过。

那是让我伤心的一天。

**伤心的一天日记二**

走在回家的路上，看着路上形形色色的人，望着路边熟悉的不能再熟悉的风景，心里滑过一丝伤感。

然各有命，每个人都在自己的世界里活着，不顾及别人的感受，不管别人怎么看，就这样活着，或忙碌，或悠闲，货贫穷，或衣食无忧，或富有。

不该有什么奢望，能活着就好，不需要同情，追梦的路上，免不了别人偏见的目光，自私一点，当自己什么的没看见，什么都没听见，把他们所说过的话记在心就好，待自己成功的那一天，把那些嘲讽自己的人，狠狠的给扇一耳光。痛快一点，别磨叽，有梦就要去追，有自己喜欢的，就要去得到。

就算穷得只剩下西北风，也不能放弃自己的尊严，因为，自己可能就只剩尊严了不要因为害怕失去，就不去拥有，这是弱者的表现。但有些事勉强不来，有些人强求不得。

下雨了，抬头张望，雨滴像从天空中蹦出来的一样，珠子一般落下，泡沫一般消失。每一滴雨，如眼泪一般晶莹，又如被污染过的一般肮脏。眼泪是世界上最纯净的水，而雨水，据说它是脏的。就好比天使和恶魔。那，我是眼泪，还是雨水呢?我想，是雨水吧!

一光年的存在，一瞬间伪装的闪耀……….

**伤心的一天日记三**

星期三，考试考完我还自信满满，肯定能考到95分以上，可是一回到家看到妈妈的表情非常难看，我心里觉得有点不对劲。

然后，我好奇地问妈妈：“妈妈，怎么了?”妈妈生气地回答：“你考试连90分都没有，身为一个大队长，考试成绩应该比别的同学考得更好，当一个好榜样!”我听了妈妈的话，我的心情一下子变得日月无光，山崩地裂，伤心极了。

到了晚上，我连饭也不想吃，心里一直很难过……

我带着失望又伤心的心情走进了房间，眼泪不听使唤哗啦啦地流了下来，这是，妈妈安慰我说：“孩子，别难过了，以后要多动脑筋，不要骄傲。”在这一时刻，我顿时想到了：虚心使人进步，骄傲使人落后。过了一会儿，我呜咽地对妈妈说：“妈妈，其实，我也想把成绩提高上去，可是我不知道该怎么做。”妈妈说：“你每次都不仔细，很粗心以后要仔细一点，上课认真听讲，多看看课外书。”我点了点头，可是，内心还是有一种说不出的.滋味。

经过了这难过的一天，我今后要奋发图强，尽自己的力量考出好的成绩。

7月24日，我参加了温州市第十届少儿艺术大赛，这次参赛的地点在海滨中学。

去的时候我很开心!因为我觉得自己什么都会画了。爸爸反复地问：“天天，你的画画用品带齐了吗?”我响亮的说：“都带齐了。”进了比赛现场，我发现我突然想起：完蛋了，水粉笔没带。我急忙跑出去，看见李平阿姨在，我说：“阿姨，我忘带水粉笔了。”阿姨就去拿了一支笔我在画画的过程中，我画得不熟练，我有点紧张，后悔自己平时没多练习。而且我忘了老师说地话，要直接用勾线笔画，而我是先用铅笔画了再用勾线笔，浪费了很多时间，使自己的参赛作品没有在规定的时间内上交。比赛结束了，爸爸进了教室把我的画拿给老师，我看得出来他很生气，在回家的路上，我们一家人都没说话，坐在车里看这车外的雨水，我的心情就想现在的天气一样下着雨。回到家，我被爸爸狠狠地批评，他还叫我写检讨书。

通过这件事我懂得以后不要丢三落四，动作要快点，不要骄傲。我知道爸爸和妈妈会原谅我的，我也会知错就改。今天对我来说真是难过的一天，我现在心情还不好。

这个暑假，我的哥哥给我找了很多好玩的游戏，我最喜欢玩的就是qq飞车了。刚打开这个游戏，就可以自己装备这些设备了。这使我感到特别喜欢。

我最先把自己打扮成一个漂亮的美女，穿着美丽的衣服，开着炫酷的黑色飞车，带着时尚的窟窿头炫灯片装备就出场了。

在第一场比赛里，我以玩跑跑卡丁车的经验顺利的跑了个第一，很是开心!大家可别认为我天天光玩游戏啊，今天玩这个游戏，我还和爸爸吵了架呢!

事情是这样的：中午，爸爸下班回家，就打开电脑，我不知道他在干什么，就猜想他一定是在玩游戏。如果是他在玩，那么我也想玩一会儿，但爸爸根本就不理我。我心里很难过。我只好练习吹号，爸爸就说我吹号太乱了，不让吹。吃饭时，爸爸又跟我抢着电脑频道看，别提我心里多难受了。

本来我认为我很委屈，但经妈妈一说，我说话的方式和做事的方法都不对，虽然妈妈说让我不能长时间玩游戏而使我感到难过，但我知道妈妈也是为我好。所以心里也就好些了。

**伤心的一天日记四**

我把这件事告诉了姐姐，我姐姐说：“你先下去。”我跟飞似地跑下楼，果然有一辆车，我东张西望找爸爸，找不着爸爸，“爸爸你到底在哪啊！姐姐你怎么还不下来？”就在这时候，叔叔突然对我说：“你爸爸在这儿呐！”“噢，原来爸爸躺着呢！”姐姐终于下来了，叔叔带着姐姐、爸爸和我，一起到了骨伤医院。

这时，妈妈，妈妈立刻跑到爸爸身边，对爸爸说：“唉，你怎么这么不小心呀？打乒乓球也能把脚搞成这样？”看到这一幕，我心里也挺伤心的，但是我忍住了，没有哭出来，因为，妈妈看到我哭了一定更加伤心了。

爸爸要拍x光片了，我不敢看见爸爸的脚骨折掉的样子，因为在我的印象当中骨折太可怕了，也说不出那是什么滋味，我快步走出房门。

妈妈让姐姐先把我带回了家让自己来照顾爸爸，我心想：“爸爸的骨折是不是因我而这样的？我怎么就那么调皮呢？”从那天后，过了三四个礼拜，医生来了一个电话说爸爸可以出院了，但是还是得在家中好好地调养，我高兴得蹦了起来，我和姐姐妈妈一起把爸爸接回了家。

**伤心的一天日记五**

20xx年的3月的一天我永远都忘不了，是我最伤心的一天了。

那天就是我们班的传统节日——放风筝，大家开心及了，兴奋的不得了。

下午在杨老师的带领下我们来到了后操场，来到后操场大家先把在，自己的风筝拼好，开始飞了，正当我们班同学最开心的时候，而我却伤心起来，因为我的风筝上的一根棍子，被李锦程给弄坏了，要知道啊!那跟棍子是主心骨啊!没了棍子就等于是一个破风筝，就算是在好的风筝，一旦失去了就没用了，在说了，那个风筝是妈妈前几天才买给我的，都怪你李锦程，我伤心的要哭了，李锦程跑过来，把他的棍子给了我，可是不行啊根本就拼不起来哎!

在班上只有刘佳豪和李琪翰的能和我的拼起来，其他的都不行啊!李琪翰有风筝，不会借我的，刘佳豪，对了，我可以找刘佳豪呀!他的风筝线没了，可以和他共一个呀!可是还没一下他就不干了。

哎!谁能借我风筝杆啊!

**伤心的一天日记六**

今天，我的哥哥给我找了很多好玩的游戏，我最喜欢玩的就是飞车了。

刚打开这个游戏，就可以自己装备这些设备了。这使我感到特别喜欢。

我最先把自己打扮成一个漂亮的美女，穿着美丽的衣服，开着炫酷的黑色飞车，带着时尚的窟窿头炫灯片装备就出场了。

在第一场比赛里，我以玩汽车游戏的经验顺利的跑了个第一，很是开心!但是后来我还和爸爸吵了架呢!

等到中午的时候，爸爸下班回家，就打开电脑，我不知道他在干什么，就猜想他一定是在玩游戏。如果是他在玩，那么我也想玩一会儿，但爸爸根本就不理我。我心里很难过。我只好练习吹号，爸爸就说我吹号太乱了，不让吹。吃饭时，爸爸又跟我抢着电脑频道看，别提我心里多难受了。

妈妈回来后，我把这些事情告诉了妈妈，妈妈先讲了我的不对，也说了爸爸做错的地方。并且告诉我跟爸爸说话要尊重。因为爸爸是长辈，即使有地方做的错了也要等事情过去了再去讲。妈妈还说今后玩游戏不能太入迷，要做到适合……

本来我认为我很委屈，但经妈妈一说，我说话的方式和做事的方法都不对，虽然妈妈说让我不能长时间玩游戏而使我感到难过，但我知道妈妈也是为我好。所以心里也就好些了。

晚上，我的心情都没怎么放开，但是在这一天里，我却写了许许多多的作业……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！