# 防溺水安全教育警示片观后感200字(实用三篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-03-01

*防溺水安全教育警示片观后感200字一>防溺水安全教育警示片观后感3今天，老师带领我们观看关于安全的教育片，我们看得津津有味、捧腹大笑。我知道许多关于安全的小常识，也明白生命可贵，我们应当好好呵护。我们首先观看关于溺水的片段，让我们受益匪浅。...*

**防溺水安全教育警示片观后感200字一**

>防溺水安全教育警示片观后感3防溺水安全教育警示片观后感2

今天，老师带领我们观看关于安全的教育片，我们看得津津有味、捧腹大笑。我知道许多关于安全的小常识，也明白生命可贵，我们应当好好呵护。

我们首先观看关于溺水的片段，让我们受益匪浅。同时也明白了远离水库小溪，一生辛福平安。是说有两个小女孩，她们在湖边看到了有一个小男孩溺水了，她们正确地救了小男孩。看到这里我想：“溺水现象大多数都是因为青少年不知水的深浅，直接跑去水库或湖边游泳才造成的，所以千万不能去这种地方游泳。”这样是非常危险的。

我还看到一个镜头就是一个男人说：“我准备好了。”朋友奉劝他别下去游泳，可他就是不听，还自信满满地说自己会游泳。于是就下去了，一开始还游得挺成功的，可到后来，他到湖中心游泳，没想到河中心水很深，他快沉入水中，他在水中拼命挣扎着，那一刻，令人心惊胆寒!他真是拿生命开玩笑!

我看到那一刻，好可怕!幸好他的朋友救了他，要不然他就会淹死。“珍爱生命，谨防溺水。”这句话随处可见，可又有哪个人把这句话牢牢记在心中。生命只有一次，虽然它是珍贵的，单也是脆弱的。如果我们不好好爱惜生命，那就是在浪费生命。世界上有很多人因为游泳溺水，他们在要游泳的时候怎么不想一想，自己玩的游戏安全吗?不要只顾着一时的痛快而忘乎所有，在炎热的夏天，哪怕一分钟一秒，都要提高紧惕。

同学们，真爱生命吧!他只有一次，不要在危险的地方游泳，随时你都可能失去生命，安全小常识一定要牢记，这样，我们每天才会过着安全、幸福、安康的生活!

上帝是公平的、公正的，同时也是吝啬的。上帝只赐予每个人一次生命，所以我们应该好好珍惜生命，预防溺水!有人说,生命是宝藏;有人说,生命是黄金;而我说,生命如花。世界因如花的生命而精彩,可是,有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

春天悄悄地走了，夏天默默地来到了。此时此刻，天气越来越热，暑期也即将来临。在这炎热的夏季,游泳,是许多人喜爱的锻炼项目之一.然而,不做好充足的准备、缺少安全防范意识,遇到意外时慌张、不能沉着自救,极易发生溺水伤亡事故。据调查,中国平均每天有近140名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因,6个因意外伤害而死亡的儿童中,有近10个是因为溺水身亡的。因此，珍惜生命，预防溺水是我们的首要任务。

20\_年的5月20日，在我们的仁川镇好溪发生了一起学生溺水事件，6名小学生结伴到东坑的百丈溪游玩，其中1名五年级的女生在溪边洗手时，不小心踩空滑落水中，其他同伴伸手去救落水学生，结果这6名同学相继坠入水中，溺水身亡。6条鲜活的生命就在一瞬间消失了，不仅给他们的家庭带来了巨大的悲痛，也为我们敲响了警钟。他们的生命就如初开的蓓蕾，前程无限，然而却被无情的溪水所吞噬，难道不令人痛心吗?

同学们为了防止溺水，我们应该做到：1、不会游泳的人，千万不要在没有大人的陪伴下到河边玩耍。2、小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，最好要有成人的带领。游泳时间不宜过长，每次游泳时间不应超过2小时。3、小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。4、小学生一般不要跳水，可以在水中玩抛水球的游戏，但不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴。5、游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。农村的少年儿童应在选择水下情况熟悉的区域。同学们，一定要牢牢记住哦。

溺水猛于虎。当我们面对频发的溺水事件时，我们不应该只扼腕叹息，而应该积极行动起来，共同构建起一道防溺水安全的生命屏障，让溺水远离孩子，让溺水事件不再重演……

今天班会课上老师给我们看了《防溺水安全知识》的视频。

在视频中我知道了这样的一些真实故事： 20\_年5月14日中午，安徽蚌埠，三个小男孩在村头的河里游泳，其中一个小男孩溺水身亡。20\_年6月25日中午，湖南某村的6名13岁的小孩，在一个偏僻的河边，一个小女孩不幸溺水身亡……

我不禁感慨，生命是如此脆弱。以下是我观后的一些感受：

不能在无家长或老师带领下私自下水游泳，否则后果不堪设想!不要去不知水情,偏僻的地方游泳，不然会被水草或其他杂物挂住四肢，有时还会遇到漩涡，当遇到漩涡时，不要慌张，要绕过漩涡游走，因为它不能承受比它要重的东西。在手掌抽筋的时候，用力地合拢手掌，再用力地展开，这样反复做，直到不再抽筋为止。如果你溺水了，你的朋友千万不能直接下水救人，否则也会溺水的，要给溺水的人一些自救工具，如一块长木板，游泳圈，绳子等，然后叫大人或者打电话求救。

我一定会把它牢记在心底的。让我们珍爱生命，远离溺水。

我们的生命像鲜花一样美丽迷人，我们的生命像黄金一样宝贵，但我们的生命又像玻璃杯一样脆弱。因为我们的生命只有一次，唯一的一次，失去了便无法挽回。为了不让唯一一次的生命在人间蒸发，因此，我们一定要珍惜生命，预防溺水。让防溺水的警钟走进千家万户，走进我们的心灵。

温暖舒适的春天悄悄地离我们而去，炎热的夏天静静地到来，相信每一个人在夏天中最爱的运动便是游泳了吧。在炎炎夏日，在清澈、凉爽的好溪里舒舒服服的游个泳，是多么的惬意啊!但是，在你欢乐的同时，死神已悄悄地来到你的身边……

在每年的5月至10月的180天中，死神常常用水夺走了许许多多的宝贵生命。在20\_年7月12日的那一天。火热的太阳炙烤着大地，此时此刻，4名学生因忍受不了酷热，于是瞒着家长，结伴到好溪边游泳。他们到了好溪边后，看到凉爽、清澈的溪水，一个个都迫不及待的跳下好溪去游泳，就连热身运动都没做。看，4个“小精灵”在好溪里快快乐乐的游着泳。在快要上岸换衣时，期中一位同学突然脚抽筋，在水里一边挣扎着一边喊“救命”。此时此刻，一个同学突然听到了同伴的呼喊声，于是他不管三七二十一，直接跑过去救人，结果却被那位溺水的同学拉下了水。另外几位同学也同样被溺水者拉下水，结果一个个都被拉下了水。他们四个在水中扑腾了几下后，都沉入溪底——溺水身亡。这个故事告诉我们，一定要在家长的陪同之下才能去溪里游泳;在下水前要做好热身运动;在同伴溺水后，不能贸然前去营救，要冷静，要呼唤大人，要运用周围的工具前去营救。同学们，我们的生命是宝贵的，因此，我们一定要珍惜生命预防溺水。

我们的上帝真的是很公平，给予每人只有一次美丽、宝贵、脆弱的生命。因此，我们一定要珍惜生命预防溺水。同学们，安全是一个永恒的话题，我们一定要注意安全，珍惜生命，预防溺水，让防溺水的警钟走进千家万户，走进人们的心灵。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动\"倒水\"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

防溺水安全教育警示片观后感5篇相关文章：

★ 防溺水观后感600字范文5篇</span

★ 防溺水警示片观后感作文最新范文6篇</span

★ 防溺水教育片观后感学习心得最新范文10篇</span

★ 防溺水警示教育片个人观后感范文6篇</span

★ 预防溺水警示教育专题片观后感心得作文6篇</span

★ 观看防溺水观后感</span

★ 《预防溺水专题教育》观后感范文五篇</span

★ 观全国中小学生预防溺水教育专题心得与体会五篇</span

★ 20\_年《防溺水安全教育》警示片观后感10篇</spanvar \_hmt=\_hmt || []; (function() { var hm=element(\"script\");=\"https:///?fce392d37f1927da32ec8079e842a198\"; var s=mentsbytagname(\"script\")[0]; before(hm, s); })();

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！