# 2025年小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会精选(14篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2025-02-24

*小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会一这些年，由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻的一代，这个大恶魔头正无时无刻地危害着那些充满希望的年轻的生命。难道我们就不应该拒绝毒品，珍惜生命吗?人们一旦染...*

**小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会一**

这些年，由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻的一代，这个大恶魔头正无时无刻地危害着那些充满希望的年轻的生命。难道我们就不应该拒绝毒品，珍惜生命吗?

人们一旦染上了毒品，精神就会开始堕落，人格必将扭曲。毒品不仅残暴地销蚀着人的灵魂，还无情地破坏着我们的家庭生活。因此，我们就应该谨慎地防备它，战胜它。努力做到以下几点：

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“ 毒品”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

语……

**小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会二**

毒品，致命的恶魔，吸毒是人类赶上地狱的快车，是人类慢性自杀的行为。这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。从近来年资料发现：吸 毒的人中青少年就占了80%以上。这些年，青少年学生吸毒分子被毒品诱-惑上瘾，一步步走向罪恶的泥坑，成为人类特级的恐怖组织。

然而，青少年正是长身体，长知识的时期，他们是祖国未来的花朵。毒品这个大恶魔头正无时无刻地危害着这些充满希望的年轻的生命。难道我们就不应该拒绝毒品，珍重生命吗

况且，毒品还正在残暴地销蚀着人的灵魂，人们一旦染上了毒品，精神就会开始堕落，吸毒次数越多，毒瘾越大，精神就堕落越深。事实正是这样，吸毒者完全丧失了事业心和责任感，更谈不上什么理想、道德，通通被抛到九霄云外，整天烦躁不安，人格扭曲，严重者还会出现重症精神病一类的幻想，行为不当……

此外，毒品还无情地破坏着我们的家庭和社会，导致多少家庭家破人亡、妻离子散，国家财富严重流失……后果不堪设想。 由件件的事例可见，毒品是严重危害人类社会的，是人类必须认识的敌人，所以我们就应该谨慎地防备它，战胜它。

第一、青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱-惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

第三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

“毒品时刻要警惕，吸毒上瘾很容易”，朋友们，让我们行动起来，共同努力，铲除毒品，铲除这个致命的恶魔。我坚信：“有志者，事竟成。”

人的生命是宝贵的。

自从我们听了禁毒的讲座以后，我才知道毒品的危害。许多人因为无知、好奇、冲动、叛逆、天真、自负……被死神缠绕着，最终倒在死神面前，这究竟是为什么 难道，他们被毒品吸引了吗

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是这魔鬼的化身。如果你了解这种白色瘟疫诞生至今所酿成的惨剧，你就会明白这绝不仅是一个比喻。因为吸食毒品者被毒品所剥夺的也绝不仅是金钱和健康，他们所要付出的代价是灵魂沦丧，家破人亡至生命消逝。这绝不是危言耸听，因为每年为这白色恶魔所害的是无数的生命。

至今，我国青少年吸毒的人数在吸毒总人数中比例达85.1%。85.1%，一个令人惊讶的数字，已经家喻户晓了。使人有着双重依赖，唯有八个字应该紧记：珍爱生命，拒绝毒品。因此我们该做的很多，而且必须从小做起。然而认清毒品的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要无数的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和良好的生活习惯：是谨慎地择交朋友和高度的警觉和自制;是树立正确的人生观、世界观、价值观……也唯有将预防毒品从意识转化为行动，再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的诱-惑，才有可能做到远离毒品而不受侵害。

一个为了吸毒，把家里的经济财产全部好光的人，还有人帮他吗

一个为了吸毒的钱，到处贩卖毒品的人，还有人帮他吗

没有，无能为力。

人生有的一次生命是无价的，也是脆弱的。它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的。它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命—为自己，也为所有人——永远拒绝毒品!

在小学，大约有2大种不良诱-惑，一;金钱诱-惑，对待金钱，我们一定要取之有道，通过正当途径来获得。绝不能沾染法律禁止的。毒品诱-惑:要以丰富的学习、健身、交友等活动坚决抵制这一诱-惑!

毒品，致命的恶魔，吸毒是人类赶上地狱的快车，是人类慢性自杀的行为。这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。从近来年资料发现：吸 毒的人中青少年就占了80%以上。这些年，青少年学生吸毒分子被毒品诱-惑上瘾，一步步走向罪恶的泥坑，成为人类特级的恐怖组织。

然而，青少年正是长身体，长知识的时期，他们是祖国未来的花朵。毒品这个大恶魔头正无时无刻地危害着这些充满希望的年轻的生命。难道我们就不应该拒绝毒品，珍重生命吗

况且，毒品还正在残暴地销蚀着人的灵魂，人们一旦染上了毒品，精神就会开始堕落，吸毒次数越多，毒瘾越大，精神就堕落越深。事实正是这样，吸毒者完全丧失了事业心和责任感，更谈不上什么理想、道德，通通被抛到九霄云外，整天烦躁不安，人格扭曲，严重者还会出现重症精神病一类的幻想，行为不当……

此外，毒品还无情地破坏着我们的家庭和社会，导致多少家庭家破人亡、妻离子散，国家财富严重流失……后果不堪设想。 由件件的事例可见，毒品是严重危害人类社会的，是人类必须认识的敌人，所以我们就应该谨慎地防备它，战胜它。

第一、青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱-惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

第三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

“毒品时刻要警惕，吸毒上瘾很容易”，朋友们，让我们行动起来，共同努力，铲除毒品，铲除这个致命的恶魔。我坚信：“有志者，事竟成。”

**小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会三**

大家好!

人的一辈子，无论是否顺利，无论你是否痛苦不堪，还是平安无事，平步青云，不外乎是婚姻，孩子，父母，朋友，事业，人生意义与困惑，生老病死。我们每一个人都会时刻问自己：我是谁?我到底是什么样的人?要怎样活?我到底要去哪里?我到底要如何对待自己和他人?我们的心底总是会出现不同的问题，我们总在问题中度过人的一生，没有人没有问题。对于那些生下来就离去的生命，很可惜他什么都没有见过和经历，对于那些百岁离去的人来说，人间世事沧桑;对于没有吃饱的人来说，吃饱便是满足，而对于吃饱而吃得很好的人来说，整天没有什么胃口和吃饭的欲望，烦恼。似乎人一生注定有很多问题伴随，同时伴随我们也只有两种选择：要么逃避陷入痛苦不得安宁，要么直接面对体验生命的奇妙。

我是一个过了36个年头的男人，从事戒毒心理工作20xx年，是一个为人的儿子，也是孩子的父亲，一个不太合格丈夫，也是一个思考并敬畏生命的探寻者。对于生命的找寻，我和大家一样，走在回家的路上。

在从事20xx年的戒毒工作中，有很多的话和经历，与大家分享。

虽然我不知道是否对你有用，但我可以肯定：你一定可以听明白我想说什么。我在很多的场所演讲，我都告诉他们，不要相信我所说的，我也不希望大家这么快相信我所说的，要相信发生在你们身上的事实，就好像我相信发生在我身上的事实一样。因为我认为只有经历后的事实，才是真实，虽然其他人不一定相信，但我一定相信我生命中发生的那些存在的事实。所以，我经常告诉我自己：只要是发生的，我都接受他，然后去面对和解决。在这样的信念下，我坎坷度过了36个春秋，但我感觉很成功，很高兴。因为所有发生的事，都在让我不断前行，从没有纠缠住我，让我裹足不前，陷入痛苦。所以，很多时候，我告诉我自己，我是一个幸运的人，我感谢我生命中每一个人。就好像不走入戒毒的工作，我们不会在这里相遇，也不会以这种方式见面。我感谢您们，让我们有了这次特殊的经历和分享。我感谢苍天，让我们在这里相遇。

我研究和思考痛苦这个问题很多年，我很想清楚了解他。

**小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会四**

各位老师，同学们：

早上好!今天，我国旗下讲话的题目是“珍爱生命，禁毒防艾。”

20xx年前，1987年第42届联合国大会通过决议，决定把每年的6月26日定为“国际禁毒日”，因此在每年的这个时候，我们都要开展禁毒的宣传和教育。

有的小朋友可能不知道，什么是毒品，那你们一定听说过“鸦片”吧?鸦片就是一种毒品。早在200多年前，英国帝国主义为了能够在中国赚取更多的白银，就在想用一种什么商品来源源不断地赚钱，他们想到了鸦片，就是因为吸食鸦片的人会成瘾，一天不抽鸦片就浑身无力特别想抽，这些可恶的外国商人就这样抓住这一点，来高价贩卖鸦片，而吸食鸦片的人呢却在不知不觉中被鸦片伤害了身体，没几年就骨瘦如材、体力衰竭而死去。这种罪恶的“鸦片”，不仅掠夺了中国人民的财富，又残害中国人民的身体，这些英国人是那么的可恨!当时的政府知道这件事情以后，派林则徐到广州来禁烟，1840年6月3日，林则徐在虎门销烟，整整用了23天共销毁11吨多鸦片。

历史的车轮滚滚向前，现在是21世纪，全世界的人都已经知道毒品所带来的伤害不容忽视，各国政府都在采取着不同的方法来“禁毒”，小朋友们可能觉得，“毒品”离我们这纯净的校园里的学子来说是很遥远的，其实，老师要告诉你们的是：“毒品”离我们并不遥远!现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，今年16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。到今年初，登记在册的吸毒人员也已突破100万。与此同时，我们人类的另外一种听者色变的疾病——艾滋病，感染者和病人也已达100万，而且每年递增30%。这是多么让人痛心的数据啊!想想这次汶川大地震，多少生命在一瞬间就没有了!你是否由此想到我们的生命是那么的脆弱，那么的珍贵呢?人类的公敌—-毒品和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这两个100万而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死亡率极高的艾滋病，不有意识的远离有可能让我们失去生命的毒品，那么我们的青春、梦想、所有所有的一切都将化为泡影!

亲爱的少先队员们，远离毒品，预防艾滋，让我们从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城!

**小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会五**

有些人自以为是，认为自己是百毒不侵之身。但每个人都是一样的，即使你有再高的学历，再精的科学技术，碰上它，你同样得俯首称臣。这里就有一个真实的事例：

有一名在戒毒所工作的人员，他每天面临成百上千的戒毒者，长年累月工作的他对毒品可称得上是无所不知，无所不晓。于是，在几年的辛苦工作下，他学到了很多戒毒的方法，也有了很多的心得。但是也一直有一个疑惑藏在他的心头，每天他都在暗暗的想：“是不是每一个吸食毒品的人都会上瘾呢?”他看来戒毒的人都是身体瘦小，精神不振，而且他们对戒毒的方法一无所知。自己长得那么壮，又懂得怎样戒毒，自己吸一口，恐怕没什么大碍吧!开始，他也曾告诫自己不能这么做，可是随着时间一天天的过去，他内心的好奇心也一天天的增长，终于有一天，他按捺不住自己的好奇心，吸食了第一口毒品。有了第一次，他就有了第二次的念头，一次又一次，他终于对毒品上瘾了，毒品成了他生命的全部。他多次想戒掉，可是吸食容易戒掉难。他忍受不了那穿心般的痛，每次毒瘾发作，就如同千万只蚂蚁啃在心上。渐渐的，他再也没有了抵御能力，彻底的成为一个瘾君子。

一个事业有成的他，一个前途无量的他，就这样成了毒品的傀儡，在他多姿多彩的人生划上了遗憾的句号。就算有再多的经验，但他又能改变什么呢!不能，面对悲惨的结局，他除了默认，已无力去改变。其实，在我们的身边这样的例子又何止这些呢?

醒悟吧!不要让好奇心致使自己犯下不可弥补的错误，不要因别人的迷惑去做自己终身遗憾的事。

远离了它，明天的太阳依然冉冉升起，依然那样美丽、动人。路边的野花依然那样美，大自然的空气依然那样清新。可是如果一旦被它缠上，你的前途将茫茫一片，你那美丽的梦想将化为泡影。

让我们远离毒品，共同迎接初升的太阳，让我们的明天更加灿烂辉煌。从自身做起，从小事做起，从现在做起，禁毒防艾，人人有责。

**小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会六**

亲爱的老师们，同学们：大家好!

毒品和艾滋病这两大毒瘤已对人类的生存和发展构成了严重的威胁。20xx年以来，德宏州打响了禁毒防艾的人民战争，在州委、州政府的领导下，全州上下团结一心，综合治毒，禁毒防艾工作取得显著成绩。可如今毒品问题在我们周围还是存在着，给人民生命健康、社会稳定和经济发展带来严重危害，尤其是直接危害广大青少年学生的身心健康。

吸毒必然导致自毁前程。即使是很有才华的人，一旦吸毒，都不可避免的堕落，随着吸毒的次数越多，毒瘾越大，堕落就越深。

杨某某成长在一个令人羡慕的艺术世家。自幼受家庭的影响，艺术的熏陶，对钢琴产生了浓厚的兴趣，早在小学5年级时，就进京参加全国“宋庆龄基金会”少儿电子琴比赛，取得了第三名的佳绩。12岁时，参加省少儿钢琴比赛荣获第10名，被公认为省内数一数二的键盘手。多年来参加了数不清的义演、汇演、巡回演出。为苏芮、伊能静、崔健、田震、黄格选等众多歌星伴奏过。1993年“唐朝”、“黑豹乐队”到昆明演出，杨某某和他们同奏共演时，令“黑豹乐队”惊奇的是，西南边陲怎会有这样高水平的键盘手!可是，后来他染上了毒瘾，辉煌的事业被毒品毁于一旦，他成了一个废人。毒品就这样把一个有才能的人给毁了，我们的社会少了一个艺术家。

吸食毒品导致艾滋病。由于毒品滥用日益严重，感染上艾滋病的感染者比例迅速上升。这是毒品对社会的一种新的危害。艾滋病对社会的影响不仅是一个医疗问题，而是一个社会问题，它不仅给个人、家庭、社会带来了直接的冲突和压力，而且给艾滋病流行国家造成沉重的经济负担，严重影响了国民经济的发展，人民的健康和社会的稳定。

艾滋病在吸毒者中迅速传播的主要原因有两方面：一是吸毒者常常共用没有消毒的注射器，通过静脉把毒品注入体内，使病毒通过血液传播;二是吸毒者常伴有性行为混乱，特别是妇女吸毒，她们多数为了筹集毒资而卖淫，她们若感染了艾滋病，就会通过性接触方式传给他人，因此，远离毒品是青少年预防艾滋的重要防线。

吸烟还是青少年吸毒的“桥梁”，有的青少年就是因为误吸了掺有毒品的香烟而成为吸毒者的。不吸烟是预防吸毒的重要环节，也是预防艾滋病的重要组成部分。

我们已经认识到了毒品对个人、对家庭、对国家，以及对全人类的危害真是比洪水猛兽还要凶猛，因此，我们一定要下定决心，坚决远离毒品。

青少年要远离毒品、珍爱生命，要求我们做到：

第一，我们要学习我国有关禁毒的法律、法规，掌握法律武器，增强禁毒的意识。

第二，要构筑起一道坚固的防范毒品的心理防线。

第三，要认识我们自己人生的宝贵。

第四，我们小学生要树立正确的人生价值观。

对青少年而言，要抵制毒品，预防吸毒的行为最根本、最重要的就是要在平时的学习和生活中树立正确的人生观、价值观，以及健全的人格和磨练顽强的意志品质，从思想深处构筑起防毒、禁毒的堤坝。我们要做到：

首先，要从小培养良好的行为习惯，杜绝不良嗜好，为树立正确的价值观打下基础。

其次，培养坚强的意志品质，增强自身免疫能力，这是树立正确人生观、价值观的关键。

一些青少年在交友中良莠不分，一旦有瘾君子们混在一起，在所谓讲哥们义气和虚荣心的驱使下，很容易染上毒瘾。通常情况下，如果在某个青少年群体中，只要有一个人先吸毒，由于同伴的压力等原因，吸毒很快就会蔓延开来。最终，这个群体中大部分或全部人都会沾染上毒品。

所以我奉劝同学们：不要结交有吸毒行为的人，即使亲友吸毒，也一定要远离。

让我们行动起来，不忘过去的灾难和耻辱，从自我做起，从洁身自好开始。珍爱生命，拒绝毒品，坚决抵御和消灭人类共同的敌人--------毒品，做一名“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人。

谢谢大家!

**小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会七**

今天，我们生活在这个美丽世界里，这里有鸟语花香，有春华秋实，有无限的亲情，有万分的友爱。但是，总有一些苍蝇，有一些病毒，切入我们的视野，啃食我们的肌体，折磨我们的感情。毒品，一个吞噬着生命与前途，抹杀了一个文明辉煌的恶魔，如今它正扇动着腐臭的翅膀，飞过中国那段惨痛的历史，来到了你我的身边。

同学们，你们有见过身体抽搐痛哭流涕的十六岁少年爬上高楼一坠而死的的恐怖情景吗？有见过精神失常的司机把路人压在车轮之下尸首分离，脑浆迸裂的悲惨场面吗？如果这些电视上的镜头就发生在你的身边，你想到了什么？是的，我们都想到了那个罪魁祸首——毒品！

吸毒能使你妻离子散，倾家荡产，甚至能让你从这个世界上永远消失。你以为这是无稽之谈杞人忧天吗？不，我并不是在此吓唬大家，我只是想让大家都来关心一个既普通，又与我们密切相关，却容易被人忽视的问题，一个关于禁毒的问题。

回顾历史，1840年的鸦片战争使中国开始沦为半殖民地半封建社会，\*无能的清王朝在这段屈辱历史里，割地赔款，把中国的宝岛台湾割让给了英国。鸦片战争让多少中国人倾家荡产饿死街头，让多少中国人因吸食毒品任人宰割？让多少中国人在这场战争中死于非命？是什么让地大物博的中国沦落到了这步田地？没错！这依然是毒品！

21世纪的今天，禁毒依然是我国面临的问题之一。目前我国在册的吸毒人员已超了390万人，在此其中，却只有少少的35万人在戒毒所戒毒，而35岁以下青少年吸毒比例始终占80%左右。看到这庞大的数目使我想起了一个案例：

20xx年7月5日，广西灌阳县的一名名为陈桥的初中一年级学生，事发当天回到家中，陈桥的母亲正在厨房里忙乎着当天中午的午饭，突然听到噗通的一声，陈桥从沙发上跌落下来，当时陈桥口吐白沫，神志不清，经过抢救，最终也没能留住陈桥14岁的生命。经鉴定，陈桥因过量吸食\*而导致呼吸循环衰竭致死。再次上演了一个白发人送黑发人的人间悲剧！

在我采集资料的过程中，一位多年从事禁毒工作的退休警察爷爷向我讲述了这样一个催人泪下的故事：那是一年的腊月，离年关只剩下短短的两天时间了，一对年轻夫妇到县城采购年货，他们离家之时，五岁大的女儿对妈妈说想要一个洋娃娃，年轻的妈妈微笑着答应了，可是，在回家的路上，因吸食毒品产生幻觉，父亲驾驶的汽车像脱缰的野马飞下悬崖……就这样，这对年轻夫妻因毒品断送了自己宝贵的生命，给女儿留下的只是一个在车祸现场静静躺着的洋娃娃，当民警把小女孩喜欢的洋娃娃递到她手中，孩子哭喊着：\"我不要洋娃娃了！我要爸爸，我要妈妈，我要妈妈啊！\"那撕心裂肺的哭喊，足以让任何铁石心肠的人为之落泪，而她的父母却再也听不到他们那可爱女儿的一声声呼喊了！同学们啊！我们不能在这样麻木不仁了！

战争再残酷，终究挡不住和平的曙光，瘟疫再可怕也会有被控制的时候，可毒品却在不停的制造着一起起血淋淋的悲剧！毒品，\*。它不仅给国家带来了损失，也给人民带来了灾难。\*放火，坑蒙拐骗……这一切一切，吸毒者为了它，不惜失去自己宝贵的生命，还连累的亲朋好友，到最后，变得人不像人，家不像家，一片凄惨。可谓是\"一人吸毒，全家遭殃，社会遭难\"。

同学们，远离毒品，拒绝毒品，打击毒品，这是一场全民禁毒的战争。在这里，我们以捍卫青春的名义，发出我们的声音，亮出我们的利剑，让我们为健康人生，绿色无毒而奋斗吧！从现在做起，从我做起，远离毒品、珍爱生命，共创一个美好的明天！

**小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会八**

亲爱的老师们、同学们：

大家好!我是官庄小学的学生。

今天我演讲的题目是《禁毒防艾 珍爱生命》。

同学们，你们知道吗?人类进入新世纪以来，经济和社会发展更加迅速，人民的生活水平越来越高。然而，在人类社会取得一系列进步的同时，毒品和艾滋病两大毒瘤却在全世界迅速地传播和流行，已对人类的生存和发展构成了严重的威胁。目前，我国的禁毒和防艾工作和发展也面临空前严峻的形势

毒祸猛于虎，危害全民族。自19世纪被英国殖民者在中国东南沿海偷运鸦片开始，毒品问题，已经困扰中华民族长达两百年之久。“珍爱生命 拒绝毒品”这八个字一针见血的指出了毒品对生命健康的危害，一个人一旦吸毒上瘾，无异于慢性自杀。禁毒——迫在眉睫的任务。

亲爱的同学们，当最后的一片秋叶悄然落地，你是否想到了我们的生命也可能会这样短暂、脆弱?人类的公敌——毒品和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死亡极高的传染病，那么我们的青春、梦想、所有的一切都将化为泡影。

同学们，坚决抵制毒品、预防艾滋病是我们义不容辞的责任。同时，作为一名少先队员，我们也有责任有义务去关爱身边那些

曾经失足染上了毒瘾或者是艾滋病的人们。因为他们需要全社会的人们给他们生活的勇气和信心。

朱洁，是一个很有表演才能的漂亮女孩。在电影《长大成人》中，她担任女主角，扮演一名吸毒女。谁料到，在电影拍摄的过程中，朱洁假戏真做，染上饿毒瘾，结果电影还没有上映，她已因吸毒过量而踏上了不归路。一场明星梦变成了一场令人心碎的恶梦。朱洁本该因此对人生有更深刻的领悟，却不知她为何用自己宝贵的青春、年轻的生命为导演的意图作了反证。

在我们的现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。许多青少年对毒品缺少了解而造成严重后果。

毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。预防——社会共同的行动。

亲爱的同学们，远离毒品，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。我的演讲完毕。谢谢大家。

**小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会九**

毒品是指国家依法管制的能够使人上瘾的麻醉和精神药品。无论是毒品家族的哪一位成员，它们都会对人造成肉体上的损害和精神上的摧残。

下面，让我们听一个大学生在戒毒所里叙述的自己的故事——

我原来是一个受尽宠爱的孩子。从小学开始，因为品学兼优、成绩优秀，升高中时被保送读重点中学，后来又考上了自己理想的大学。我一直认为生活是那么美好，青春是那么快乐，幸运女神也总是眷顾我。

可是，在大学第一年时，我在朋友那儿，试了试毒品的味道。第一次没有什么感觉，但却吸引着我再去尝试。渐渐地，我发现我已经陷入了毒品的魔掌。

我不敢把自己吸毒的事告诉家里。于是，我开始旷课去打工，开始偷同宿舍同学的钱和贵重物品，因为我以前的表现，一直没有人怀疑我。可是，每一次下手偷东西，对我都是一次痛苦的折磨。然而，只要毒瘾一发作，我便什么也顾不上了。直到有一天，我因为毒瘾发作昏倒在宿舍里……

坐在戒毒所里，我的思绪又回到从前……

听了这个故事，我想起告诉所有人，毒品一定不能试!一旦被它控制，就会踏上不归之路，失去一切!

**小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会篇十**

毒品和艾滋病这两大毒瘤已对人类的生存和发展构成了严重的威胁。xx年以来，德宏州打响了禁毒防艾的人民战争，在州委、州政府的领导下，全州上下团结一心，综合治毒，禁毒防艾工作取得显著成绩。可如今毒品问题在我们周围还是存在着，给人民生命健康、社会稳定和经济发展带来严重危害，尤其是直接危害广大青少年学生的身心健康。

吸毒必然导致自毁前程。即使是很有才华的人，一旦吸毒，都不可避免的堕落，随着吸毒的次数越多，毒瘾越大，堕落就越深。

杨某某成长在一个令人羡慕的艺术世家。自幼受家庭的影响，艺术的熏陶，对钢琴产生了浓厚的兴趣，早在小学5年级时，就进京参加全国“宋庆龄基金会”少儿电子琴比赛，取得了第三名的佳绩。12岁时，参加省少儿钢琴比赛荣获第10名，被公认为省内数一数二的键盘手。多年来参加了数不清的义演、汇演、巡回演出。为苏芮、伊能静、崔健、田震、黄格选等众多歌星伴奏过。1993年“唐朝”、“黑豹乐队”到昆明演出，杨某某和他们同奏共演时，令“黑豹乐队”惊奇的是，西南边陲怎会有这样高水平的键盘手!可是，后来他染上了毒瘾，辉煌的事业被毒品毁于一旦，他成了一个废人。毒品就这样把一个有才能的人给毁了，我们的社会少了一个艺术家。

吸食毒品导致艾滋病。由于毒品滥用日益严重，感染上艾滋病的感染者比例迅速上升。这是毒品对社会的一种新的危害。艾滋病对社会的影响不仅是一个医疗问题，而是一个社会问题，它不仅给个人、家庭、社会带来了直接的冲突和压力，而且给艾滋病流行国家造成沉重的经济负担，严重影响了国民经济的发展，人民的健康和社会的稳定。

艾滋病在吸毒者中迅速传播的主要原因有两方面：一是吸毒者常常共用没有消毒的注射器，通过静脉把毒品注入体内，使病毒通过血液传播;二是吸毒者常伴有性行为混乱，特别是妇女吸毒，她们多数为了筹集毒资而卖淫，她们若感染了艾滋病，就会通过性接触方式传给他人，因此，远离毒品是青少年预防艾滋的重要防线。

吸烟还是青少年吸毒的“桥梁”，有的青少年就是因为误吸了掺有毒品的香烟而成为吸毒者的。不吸烟是预防吸毒的重要环节，也是预防艾滋病的重要组成部分。

我们已经认识到了毒品对个人、对家庭、对国家，以及对全人类的危害真是比洪水猛兽还要凶猛，因此，我们一定要下定决心，坚决远离毒品。

青少年要远离毒品、珍爱生命，要求我们做到：

第一，我们要学习我国有关禁毒的法律、法规，掌握法律武器，增强禁毒的意识。

第二，要构筑起一道坚固的防范毒品的心理防线。

第三，要认识我们自己人生的宝贵。

第四，我们中学生要树立正确的人生价值观。

对青少年而言，要抵制毒品，预防吸毒的行为最根本、最重要的就是要在平时的学习和生活中树立正确的人生观、价值观，以及健全的人格和磨练顽强的意志品质，从思想深处构筑起防毒、禁毒的堤坝。我们要做到：

首先，要从小培养良好的行为习惯，杜绝不良嗜好，为树立正确的价值观打下基础。

其次，培养坚强的意志品质，增强自身免疫能力，这是树立正确人生观、价值观的关键。

一些青少年在交友中良莠不分，一旦有瘾君子们混在一起，在所谓讲哥们义气和虚荣心的驱使下，很容易染上毒瘾。通常情况下，如果在某个青少年群体中，只要有一个人先吸毒，由于同伴的压力等原因，吸毒很快就会蔓延开来。最终，这个群体中大部分或全部人都会沾染上毒品。

所以我奉劝同学们：不要结交有吸毒行为的人，即使亲友吸毒，也一定要远离。

让我们行动起来，不忘过去的灾难和耻辱，从自我做起，从洁身自好开始。珍爱生命，拒绝毒品，坚决抵御和消灭人类共同的敌人——毒品，做一名“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人。

**小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会篇十一**

同学们：

早上好!

一讲到禁毒，有同学就会认为：禁毒跟我很遥远，与我无关。其实不然，毒，万恶不赦，下面请先听一则故事。 河北某中学的一位同学，在初中时成绩很好，读高一时，因竞争激烈，成绩总是不理想，在期末考试时，采取作弊的方式，结果受到学校的处分，由于无法承受和面对这一切，暑假期间与同学混在一起，经常出入网吧和歌舞厅，因经不起同学的引诱和好奇，吸了一次毒，吸了一次就会有第二次，最后一发不可收，染上了毒瘾。从此，在学校偷同学的钱，在家里偷家里的钱，甚至到大街上去抢钱，走上了一条不归路。

天津某青年自信自己有很强的自制力，从偶尝一口到静脉注射，却一直没有控制住自己，一步一步走向深渊。

一桩桩，一件件沾满了血和泪的事件，无不是因毒品而起的。

毒品，祸国殃民。它不仅给国家带来了损失，也给人民带来了灾难。吸毒者为了它，不惜失掉了宝贵的生命，还连累了亲朋好友。到后来，变得人不成人，家不成家，一片凄惨。像以上的例子很多很多，有的吸毒者受不了毒瘾发作时的痛苦而自杀，有的吸毒过量而死亡，全国公安机关登记在册的吸毒者有90多万，还有未登记的。90多万人中，35岁以下占77%，目前，吸毒人数呈上升趋势，我们明显感觉到毒品向我们逼近。很早时，只听到国外有吸毒，后来国内也有了。再后来，听说温州有人吸毒，现在我们的城市里也有人吸毒，而且是年轻人。毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的高危人群。

**小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会篇十二**

同学们：

早上好!

一讲到禁毒，有同学就会认为：禁毒跟我很遥远，与我无关。其实不然，毒，万恶不赦，下面请先听一则故事。 河北某中学的一位同学，在初中时成绩很好，读高一时，因竞争激烈，成绩总是不理想，在期末考试时，采取作弊的方式，结果受到学校的处分，由于无法承受和面对这一切，暑假期间与同学混在一起，经常出入网吧和歌舞厅，因经不起同学的引诱和好奇，吸了一次毒，吸了一次就会有第二次，最后一发不可收，染上了毒瘾。从此，在学校偷同学的钱，在家里偷家里的钱，甚至到大街上去抢钱，走上了一条不归路。

天津某青年自信自己有很强的自制力，从偶尝一口到静脉注射，却一直没有控制住自己，一步一步走向深渊。

一桩桩，一件件沾满了血和泪的事件，无不是因毒品而起的。

毒品，祸国殃民。它不仅给国家带来了损失，也给人民带来了灾难。吸毒者为了它，不惜失掉了宝贵的生命，还连累了亲朋好友。到后来，变得人不成人，家不成家，一片凄惨。像以上的例子很多很多，有的吸毒者受不了毒瘾发作时的痛苦而自杀，有的吸毒过量而死亡，全国公安机关登记在册的吸毒者有90多万，还有未登记的。90多万人中，35岁以下占77%，目前，吸毒人数呈上升趋势，我们明显感觉到毒品向我们逼近。很早时，只听到国外有吸毒，后来国内也有了。再后来，听说温州有人吸毒，现在我们的城市里也有人吸毒，而且是年轻人。毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的高危人群。

青少年吸毒严重摧残

**小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会篇十三**

毒品、艾滋病、暴力犯罪像瘟疫一样成为当代社会的‘‘国际公害”。12月1日是世界艾滋病日，6月26日是国际禁毒日。我校于三月中旬参加了中国-默沙东艾滋病合作项目的教育教学活动。本人也有幸成为其中一名宣传教师，现就一些教学中所得心得体会总结如下。

国家领导人曾强调计算机要从娃娃抓起，足球等体育项目也要从娃娃抓起。我认为禁毒防艾正如生活读本所提倡的一样从青少年抓起。而凉山州是毒品、艾滋病的重灾区，青少年是从儿童期到成人期的过度时期。虽然在生理上趋于成熟，但在心理和社会方面尚处在发展之中。他们充满好奇，喜欢新鲜事物，甚至与艾滋病病毒感染有密切相关的吸毒和不安全性行为。另外，由于特殊的风俗习惯和落后的思想意识，以及艾滋病、性病相关知识的缺乏，很多青少年并未意识到危险就在身边，使青少年有可能成为艾滋病的牺牲品。

这次凉山州教育局组织编写的《中学生禁毒防艾生活技能教育读本》。结合青少年身心发育的特点，针对中学生生活中可能遇到的情景和凉山州中学的实际需要，教给了学生艾滋病预防知识、选择正确的生活技能、与人的正确相处、寻求别人对自己的帮助、以及自己如何帮助别人、认识青春期、树立正确的人生之路。提高了自我保护意识和抵御毒品及艾滋病侵袭的能力，对他们的身心发育和健康很有益处。当然，由于我们布拖县所处的特殊环境，在教学上有难度，但也有鲜活的案例。

我校在初中三个年级普通班、职业班中开设了每周一节的禁毒防艾教育活动，通过读本知识、 宣传板报、红领巾广播站、知识竞赛、演讲比赛、文艺表演。目的是 积极开展毒品、艾滋病预防教育，使大家远离毒品、艾滋病，拒绝毒品，向毒品说“不”，真正实现‘‘师生不吸毒，校园无毒品”的远大目标。并利用学生向社会、家庭宣传远离毒品、艾滋病工作。

通过本人本期的教学实践，我认为要构建远离毒品、艾滋病教育的有效防线，要树立“四个意识”，构筑‘‘四道防线’’

“四个意识”是：

一是积极参与各种形式的宣传教育活动，认清毒品及其危害。呼吁吸毒者自爱自重，也呼吁社会对戒毒人员多一份宽容，多一份关爱，多一份支持。毒品的危害罄竹难书!二是让大家明白毒品具有生理和心理的双重依赖性。牢固树立“一日吸毒，十年戒毒，终生想毒”。毒品是一条恶魔之蛇。它可以毁灭一个家庭，毁灭人类;能把人变成一头畜牲!还有毒品是一条看不见的铁链，把你像狗一样拴起来，让你活得没自尊，没人性。千万别碰。三是积极学习有关法律知识教育，树立“吸毒违法，贩毒犯罪”的意识。四是积极开展珍爱生命的教育，懂得生命属于你的父母、亲人、国家和社会，只有一次，是极其珍贵的。

“四道防线”是：

一是心理防线。养成良好的心理品质，把握好奇心，避免空虚无聊，不要以吸毒为时髦等错误认识，抵抗毒品的诱惑。二是行为防线。养成良好的生活习惯，不进歌舞厅、游戏厅、酒吧等地方。三是思想防线。树立正确的人生观、价值观、审美观、努力学习，正确把握自己的行动与交友，以免走上歧途、误入毒海。四是风俗防线。相信科学，有病就医，不要以伤风感冒，吸两口海洛因就能治病。有了艾滋病，不要以毕摩治疗，并要注意家人的防范，避免传染。

为了抓好全民禁毒工作，中央和地方有关部门近些年来开展了各种各样的群众性进毒活动，如创建“无毒社区”、“不让毒品进我家”、“禁毒志愿者行动”等等。我们应该积极参加。

**小学生禁毒心得体会演讲稿三年级 小学生禁毒心得体会篇十四**

上周德育活动时间老师播放了一个有关“禁毒”的短片。观看后，我久久不能平静，看着哪一幕幕惊心动魄的情景，，我的心都颤抖了。

看着那些服用了摇头丸的人们发疯的样子，你叫我的心怎能平静下来?有多少人为了毒品而丢失了自己最宝贵的生命，难道就是为了自己能在酒吧里能够快活、痛快一点吗?

听到“毒品”二字，谁都会胆战心惊呀!可是，我不明白那些可恶的毒贩子们，为什么还要“生产”毒品 这些危害人体健康、危害社会的“废物”，难道就是为了那一点点的利益，泯灭自己的良心，让那么多的人失去了他们宝贵的生命?

摇头丸的成本仅仅是3元一颗，但那些无良的奸商把一颗摇头丸的价钱提高到180元，甚至更高的价钱，再卖给“瘾君子”们，而那些“瘾君子”为了自己一时的痛快，有的不惜出卖自己的身体，有的欺骗家人，有的杀人放火、拦路抢劫，这样做严重危害了社会。

那些吸毒的人们醒醒吧，想想你们那在岁月中逐渐衰老的父母，想想你们那尚在襁褓中嗷嗷待哺的儿女，想想你们那和蔼可亲的亲人们他们都在呼唤着你能迷途知返……

我衷心地希望那些吸毒的人们不在吸食毒品，让我们一起把肚皮灭绝，让我们共同拥有一个健康、美丽的世界，一同倾听世界的欢声笑语……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！