# 高中学生军训的总结10篇

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-01-10

*高中学生军训的总结范本10篇学生军训汗水的背后换来了许多有价值有意义的人生真谛，走出温室的花朵也由此绽放的更加美丽。下面小编给大家带来关于高中学生军训的总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高中学生军训的总结篇1“练练练、练为战、练成那精...*

高中学生军训的总结范本10篇

学生军训汗水的背后换来了许多有价值有意义的人生真谛，走出温室的花朵也由此绽放的更加美丽。下面小编给大家带来关于高中学生军训的总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高中学生军训的总结篇1**

“练练练、练为战、练成那精兵才是好汉……”，嘹亮的歌声响彻了整个操场。转眼之间，军训的时间如流水般过了两天，有泪水，有汗水，也有那苦尽甘来……

军训的第一天、满怀激动心情的我们便早早地起床，整齐地穿戴好军训的服装。在那一刻，似乎自己已经像一个“小军人”。集合到了操场，一个个真正的“军人’便直刷刷地列着整齐的步伐向我们走来。

后来，我们体会了当“军人”的感觉：在火辣辣的太阳下站军姿、练正步，唱军歌……从一开始的一个个倒下，到后来的一个个站起，从抱怨到接受、再从接受到享受。享受那刻苦训练时紧张的气氛，享受那短暂休息时融洽的氛围。不知不觉间，我们这些娇弱的花朵已退出了温室，开始在磨炼中成长了。

在军训中，我们得到了不少的收获，从形体气质到精神升华，从满眼的泪水到灿烂的笑脸。训练途中，虽然累，可在无形之中，有一股冥冥的力量，促使着我们坚持。是不服输的劲头？是不懈怠的精神？还是身边人的期望？我想，几者兼有。

细想一下，在那火辣辣的太阳底下吃苦坚持的只有我们吗？不，还有教官、老师。在烈日下挥撒汗水的只有我们吗？不，还有教官和老师。这样的一种力量，一种动力，才让我们不断向前！

军训的目的是什么？它是一种义务，也是我们人生路上必须经历的一种磨炼。不怕苦，不怕累，不仅是我们需要具备的精神，更是一个民族生存、一个国家昌盛的根本。回想中华历史、泱泱中华上下五千年，红军长征过草地、爬雪山，正是那吃苦耐劳、不懈坚持的精神，才造就了我们中国今天的辉煌。

“从严从难不松劲呀，真打实战练练练、练练练……”歌声落音，哨声响起，红旗飘飘，我们直挺挺地站在这里，心中飞扬着嘹亮的军歌，还有我们历经汗水和泪水后展翅飞翔的梦想。

**高中学生军训的总结篇2**

汗水在身上滑落，落在地面，发出滴哒声；口号在口中飞扬，进入耳中，迸发出无限的希望；脚步在绿草上踏过，映入眼中，展示出无限活力。

军训的第3天，从立正、稍息到跨立、下蹲，我们收获的是一种有利于课堂的历练，让我们懂得了坚持的力量，虽然很累，但我们2103没有一人倒下，大家相互鼓励、支持，这一切构成了我们的军训课堂。

一改庸懒的行为，一改幼稚的内心，我们在这一天带着青涩与未知，寻求蜕变。

当一张张陌生的笑脸变得熟悉，一次次严厉的呵斥变得亲切，我们也向着成长迈出了崭新的一步。当看见同学的倒下，当接受酷热的洗礼，我们也依旧坚持不懈，奋勇向前。月光下的投影，是前进的步伐，是汗水凝结的闪亮冰晶，却深深印刻在我们紧贴的双手，挺直的腰板与紧闭的口中。

烈日炎炎，幸有微风轻拂，还可以勉强撑住。但全身的每一个部位都在呼喊着痛！虽然有一百个想放弃的理由，但想想我的榜样，我就有了一百零一个坚持下去的理由。宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。进步是通过吃苦而来的，吃得苦中苦，方为人上人，大家都在坚持，我也一定行！

**高中学生军训的总结篇3**

告别了短暂的衔接课学习课程，怀着紧张而又好奇的心情，我们迎来了期盼已久的军训。

军训期间，有汗水也有泪水。顶着炎炎烈日，全体高一新生在训练场上一动不动地笔直站着军姿，几分钟过去，大家都汗流浃背，气喘吁吁。酷毒的日头和长时间的目视前方使许多同学眼泪直流，但却没有一个人叫苦叫累。大家毫无怨言的坚持让我倍感激励，也让我坚定了坚持下去的信念。

军训期间，有欢声也有笑语。在紧张的训练之后，教官与大家一同休息。训练时严厉的教官此时却亲近了许多，与大家聊聊天，教大家唱唱歌，相处十分融洽。在教官的协调下，作为刚刚进入高一的新生，同学与同学之间似乎也更亲近熟悉，更加团结了。

军训期间，有收获也有成长。大家在训练中锻炼身体、磨炼意志；学会团结、学会自律。几天的军训，让我们受益匪浅，这将成为我们人生中极为重要的一课。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我相信此次军训过后，我能看到一个意志坚定，做事自律，作风良好的自己；更能看到一个破茧成蝶的自己！

**高中学生军训的总结篇4**

“一二一，一二一，一二三四，立定！”这几个字每天都在我的脑海中回响。短短几天的军训真的改变了我，它让我变得不再骄傲自大，它让我变得目标更加坚定。

军训，严肃又神圣，它考验着一个人的身体素质和强大的意志力，只有结合二者，才能彻底改变自己。

军训，温暖又可爱，它让我明白了什么是团结。跑操的时候是团结，训炼的时候是团结，唱军歌的时候更是团结。团结就是全员齐心协力，共同努力，坚定信念，绝对不抛弃不放弃任何一个人，只有这样，才能凝聚出强大的力量，战胜一切困难和艰险。

最后我要感谢在烈日下耐心教导我们的教官，也要感谢在我们最艰难时给予我们支持和鼓励的老师们，您们都辛苦了！对此向您们表示由衷的感谢和崇高的敬意！

**高中学生军训的总结篇5**

在青春叛逆的美好年龄，在骄阳似火的炎炎夏日，在满怀希望的开学典礼，在那个寂静无风的晚自习，我第一次见到了脑海中幻想过无数次的军训教官。没有想象中的严肃死板，相反还有些许可爱”，但他身上有一团正气，让我清楚地认识到——这个教官不简单！

果不其然，在短短三天里，这个“可爱”的教官，\_\_了我对军训、对军人的看法，更改变了我的人生观、价值观、世界观。

短短三天，教官就教给我们无数经典之句，让我们对他刮目相看。

“你尊重我，我也会尊重你，想要获得别人的尊重，首先要尊重别人，而后自重。”

“越脏的迷彩越好看”“一人犯错，全家吃药”“不脏的迷彩没灵魂”

“犯错不可怕，可怕的是你连承认错误的勇气都没有”“来而不住非礼也”

“请时刻记住，你们是一个集体，一个人优秀，那不叫优秀，全部人优秀，那才叫优秀”

“累不累？累，但是还要坚持。”

听着教官的金句，感受着教官的严厉与温暖，我们班的训练突飞猛进。看台上领导的夸奖，训练场上教官的表扬、班级里同学的团结，都让我明白：一个班级、一个学校、一个社会、一个国家，若没有团结一致的精神，是成不了气候的。

因累而流的泪很咸、被汗浸湿的衣很臭，但认真训练的教官很帅。短短的几天军训，希望我们能带着这份热情与力量，朝着未来进发！

**高中学生军训的总结篇6**

顶着骄阳，流着汗水，伴着歌声，我站在军训的队伍里心情澎湃。我从未像现在一样如野兽般怒吼，也从未如此集中注意力。军训倒是累，但它如一位严格又无情的老师在此磨砺我，使我真正体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的真谛。

这是一次军旅生活，更是打开新生活的铁窗口。若没有这次的体验，我的人生可能如枯树一样缺枝散叶，没有生机。军训中，严格的要求使我不断努力坚持。正是这种坚持，让我看到了未来的希望，明白了人生坚持的意义。

军训中的每一滴汗水，每一份努力，每一次欢笑都将浇灌这七月里的绿花。

**高中学生军训的总结篇7**

严酷的军训已进行到第三天，疲劳酷暑竞相折磨我们的身体，磨炼我们的意志，种种不适频发。但是，作为班级的一份子，每个人都克服了困难，战胜了自己。这，就是军训的意义所在。

记得在20号的那天晚上，每个人都很兴奋，都迫不及待地想看到教官们，幻想着以后的军训生活，那时候整个人充满活力，准备接受教官的“摧残”。虽然早已做好了准备，做出了相应的应对方法，但没想到真正军训起来，力度如此之大，强度如此之强。

还记得第一次一起站军姿时，全身紧绷，一动也不敢动，生怕被教官揪出来。酷阳射在脸上，汗珠落在地里，随着时间的推移，晕倒的同学也在渐渐增加……站军姿过程中，教官要求我们不断的挺胸、抬头、收腹、双手夹紧，无数次的重复过后，我虽然完成了动作，但第一次感觉到什么叫酸爽。7月21日的夜里，教官在寝室里教我们整理内务。被子被强制要求叠了好几遍，才有了雏形，但仍不合格。反复的训练下，我们才把被子折成了豆腐块。

军训的要求总是那么枯燥无味且严格，耐得住寂寞才是赢家。“令必行，禁必止”，听从命令，服从指挥，这是军人的本职。我们穿上了迷彩服，就是“军人”，就要对自己严格要求，凡事要力争做到。

军训的过程中有欢笑有泪水，军训传授的知识让人受益终身。所以，军训中，我们要享受过程，团结合作，听从指挥敢于担当。我相信：7天的军训，我们一定能圆满完成！

**高中学生军训的总结篇8**

秋风微凉，雨滴落在我脸颊上，我却不以为然，我已经快要记不得这是军训的第几天了。

我们都以自己该有的姿势站着。可总有一些同学体弱多病，以至于没有那么标准。我也似乎有一个声音在告诉我，我快要坚持不住了。

我恍惚感觉眼睛里多了好多星星，即便如此，我也忍着浑身的疼痛告诉着自己，不可以倒下。但身体却不受我的控制，已然开始晃动。“你在干什么？”一个声音从背后传出来，在我耳边环绕着，久久不能消散。那时的我，仿佛刚从睡梦中醒来，变得分外清醒，我刚要张嘴解释，紧接着来的又是一个问句，“你在晃什么？”他从背后走到我的面前，我欲言又止。觉得心中抱有委屈却又不敢多说。就这样，我胆怯的心被教官狠狠的压了一块大石头。

我又不敢再去多想，只知道现在应该站好，毕竟不是每个人都能理解你，他们都只是看自己努力的结果罢了，雨顺势的下着。“你们要想象着自己是一个军人”“只有几分钟了你们要坚持下去”，我的心如释重负。我们每一个人都带着军人的这份信念坚持了下来。

尽管我觉得教官很严苛，但也教会了我很多。他让我明白，坚持就是胜利，虽然路途很艰辛但总有开花结果的那一天，就像我永远不会忘记一句话一样：吃得苦中苦，方为人上人。

**高中学生军训的总结篇9**

世界上最伟大的职业只有军人，而最坚挺的是军人的肩膀，最浩瀚的是军人的心胸，最豪迈的是军人的的情怀，最有力的是军人的步伐，最可爱的是军人的形象。

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了高一。迎接我们的是为期七天的军训。它对于我们，不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。高中军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。

军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的高中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。在这七天中，有欢笑，有泪水；有病痛，有坚持。我相信，军训的每一个脚印都深深地印在我们每一个人心中。操场的地面知道我们流下了多少的汗；脚下的小草知道我们使了多大的劲；路边的树木知道我们走过多少的路；树上的鸟儿知道我们吃了多少的苦。

通过这几天的军训生活，他教会我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支持着沉重的身躯的却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。军官年纪20多岁，中等身材，腰身匀称，四肢健壮，结实得钢桩铁柱一般。姿势英姿飒爽显出一副英武逼人的气概—何教官何教官让我们了解了守纪律的重要性。教官的细心耐心我们看在眼中，在此我为我军训中的不足表最城真的歉意，同时希望教官温柔带队。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。军人的肩膀壮，肩负着祖国和人民的期望；军人的胸怀最宽广，容纳着山川大河和人民的安康；军人的情怀最豪迈，为国为民不为自己来思量，在此表示对全体教官表示感谢和致敬！

**高中学生军训的总结篇10**

“全体成员，大家都把军姿给我战好了！”

教官一声令下，所有的成员都以最标准的姿态战好，气都不敢喘一下，生怕被发现了会受罚。天气不算太热，出教室之前还有一丝凉意，每个人都缩在自己外套里，但是现在就不一样了，豆大的汗珠开始从头顶一颗一颗的滑落，连手心的汉都能清楚的感觉到，如果此时能吹来一阵细小的微风，那也觉得是上天对我们的恩赐。

“动什么动，谁让你们动的，站着不舒服是想蹲下吗？”

教官这些话中的每一个字都像针在戳我们的心，难受的很。我看着前面的同学双腿忍不住在发抖，却努力保持着，想把军姿站好，我看着她脖子后的汗珠一颗颗滴在衣领上，直到透湿怎个后背，清晰可见汗水滑过的痕迹，而我的双腿已经麻木了，脚底的痛从下一直遍布到全身，想倒又不能倒下去，因为不能丢脸啊，腿也不能弯曲，痛到不敢动一下。

“后面的，怎么又开始动了，都给我蹲下”

话一出所有的成员都露出痛苦的表情，蹲下比站着更难受。时间一久，便有人忍不住叫出了声，大多数女生因双腿带来的疼痛开始左摇右晃，保持不住平衡，教官还大声吼着“动什么动”我一时没忍住就倒下去了，可后来又撑着地倔强的爬起来继续的蹲着。我看向教官时，他看着陆陆续续倒下又重新蹲着的队员，表情变得凝重，原来很好看的眉间就挤在了一起，是在对我们生气，但又有点于心不忍。

“你们长记性了吗？下次还能不能走好？”

“长记性了！”我们强忍着的疼痛吼叫到，之前一直憋着的泪水，似乎控制不住了，但还要使劲忍着。教官并不满意“声音这么小，到底长没长记性？”“长了！”我们拼命的喊道，眼里的泪水止不住了，与汗水混杂在一起，顺势往下落，分不清了。可教官还不满意，用他浑厚的声音大声的吼着：“你们到底长没长记性”“长了！”“长了！”这两声几乎用尽了我们所有的力气，身体也快支撑不住了，好多队友向左右两边倒下，喘着粗气，随后，一直试着站起来。

“好，全体成员休息十分钟。”

人生中最期待的就是这句话，所有人不管地上有没有水了，都坐在地上，有的甚至直接躺了下去，比蹲着舒服。我看看对面黄角树的树叶被风吹得左摇右晃，而树还屹立着，风看样子很大，可我已经感觉不到了。

或许我们应该更加坚持，不能被眼前的困难打败，如果现在倒了还有好几天的训练我们怎么撑的住。所以我看着那颗黄角树，想着“我要像那树一样，不动分毫，稳住就能赢！”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！