# 最新环保社会实践总结报告(七篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-07-01

*环保社会实践总结报告一走进公司,参观厂房,了解节能产品深入社区,贴近市民,宣传低碳生活二、实践目的：1．通过深入社区，大力普及环保知识，提高市民的环保意识，培养社区居民和学生关注社会发展的责任感，热爱社会公益事业的品质。2．在宣传教育别人的...*

**环保社会实践总结报告一**

走进公司,参观厂房,了解节能产品

深入社区,贴近市民,宣传低碳生活

二、实践目的：

1．通过深入社区，大力普及环保知识，提高市民的环保意识，培养社区居民和学生关注社会发展的责任感，热爱社会公益事业的品质。

2．在宣传教育别人的同时，不断提高自己的环保意识水平和知识水平，让我们彼此教育，负起环保责任，全面提高环境与发展意识，树立正确的环境价值观和环境道德风尚，从身边点滴做起；

3.建设绿色家园，弘扬社会道德风尚，发扬义工精神，促进社会和谐发展。

三、实践形式：

1. 对各年龄段人群进行询问。

2. 在小区草坪捡拾树叶垃圾。

3. 去公园社区进行实地访问

4. 上网查询资料,制定宣传策划

5.环保展板宣传：首先制作环保知识宣传展板，在会场展示，人们自由观看义工在旁边讲解；

6. 环保游戏：以游戏的形式进行宣传，吸引人们注意；环保知识有奖问答，根据展板内容提出相关环保问题，答对给予环保文具、环保小布偶等奖品；

7.问卷调查：用问卷调查的方式了解人们对环保的认知程度和环保观念；

8.邀请电视新闻媒体参与环保宣传活动，小组成员与居民、学生交流环保宣传心得。

四、实践时间：

xx年7月11日到xx年7月20日

五、实践地址：

南京市中电光伏发电产业有限公司 河海大学校本部 鼓楼市民广场 绣球公园

六、实践人：

河海大学赴南京中电光伏发电产业有限公司暑期社会实践小组

七、实践过程:

低碳环保一直是一个社区，一个城市，一个国家，以及整个地球都需要关注的一个十分重要的大问题，它关系到我们人类的存亡。而我们发现，有不少组织起来的关于宣传低碳环保的活动都不能真正得到落实和实践，所以，这次暑期社会实践活动，我们低碳研究社就选择了宣传低碳环保，带头低碳环保的目标并进行了落实，在7月11号，社长和我们一起进行了讨论，并分成两组，明确了各自活动的内容和目标。

前期活动具体实施：

1.编写绿色社区低碳环保宣传活动策划及方案；

2.整理低碳环保资料，设计低碳环保展板；

3.制作低碳环保展板，横幅

4.编写低碳环保问卷调查；

5.设计低碳环保有奖问答试题；

6.策划低碳环保游戏。

7.赶赴南京联系中电公司,与其谈判,商量食宿等问题

a组五人先行赶往南京，与中电公司谈判，解决团队在南京食宿交通问题。b组五人先留校制作展板，调查问卷，横幅及宣传单。团队成员精诚合作，紧锣密鼓，一丝不紊地准备着活动。

随着与公司谈判的顺利完成及展板等宣传工具制作完工，所有团队成员都按计划抵达南京，正式开始低碳宣传之旅。

我们的第一站，南京中电公司。在那里，公司专门派工作人员向我们悉数介绍公司节能产品-光伏太阳能电池及干式变压器，使我们更加深入了解了南京中电公司成长的风雨历程及所取得的辉煌成就。

在公司宿舍休整一天并完善宣传计划后，我们来到了第二站，河海大学校本部。第一次来到校本部，印象最深的就是那些古老的树木，漫步曲径幽深的小路，耳边缠绕鸟语蝉鸣，尽情感受这座老校的沧桑。在这里，我们向河海学长学姐介绍低碳知识，宣传工作取得初步成功。

随后，我们还来到东南大学，感受了另一所名校的文化积淀。

在鼓楼市民广场，我们拉起了横幅，并进行了低碳环保问卷调查，许多市民争相踊跃地参与并在横幅上留下姓名，支持低碳活动。（政府应当加大宣传力度，加强垃圾的管理和回收。多数人知道乱扔废电池对环境有危害，但苦于找不到可回收电池的场所，只能扔进普通的垃圾箱中。希望政府加强垃圾分类措施。）

我们最后也是最重要的一站，绣球公园。在这里我们请到了南京教科频道记者进行低碳宣传活动采访。我们捡拾树叶制作问题编号，提供低碳环保有奖问答试题，与社区居民进行低碳环保游戏。得到居民热烈欢迎和参与，并得到大爷大妈高度评价，活动圆满成功。 7月的南京，骄阳似火，热浪使人汗流浃背。团队成员早7点开始进行宣传，晚上9点回来还要进行总结与第二天策划，身心异常疲惫。身上的衣服一天里干了湿湿了干。几天内为了宣传，南京公交坐遍。有时为了活动顺利进行，大家废寝忘食地工作。不过我们真的是一支优秀的团队，无可挑剔，大家都为集体着想，劲往一处使的行为将成为我永远美好的回忆。

八、实践体会与结论

经过此次社会实践活动，可以看出我们的低碳环保意识还有待提高。我们总是这样形容地球为我们的“母亲”，但是日益恶化的环境正在威胁着我们“母亲”的寿命，总是以为地球上所拥有的资源能源是无限的，但是人们的过度的浪费，已经使这些’“无限”的资源能源在逐渐的变成“有限”的！请爱护我们的环境，因为“只有一个地球”！也许现在我们感受不到环境的恶化威胁到了我们的生存，甚至愚昧的人觉得与己无关，但是有没有想到几百年以后我们的子孙后代应该去哪里生活呢？难道要伴随着适合人类生存的环境而永远的消亡吗？针对低碳环保的问题，暑期实践。不仅仅是为了完成实践报告，更希望可以借此来了解人类生存的环境到底如何，借以警示愚昧的人类！ 环境污染会给生态系统造成直接的破坏和影响，如沙漠化、森林破坏、也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。例如，温室效应、酸雨、和臭氧层破坏就是由碳大量排放，大气污染衍生出的环境效应。这种由环境污染衍生的环境效应具有滞后性，往往在污染发生的当时不易被察觉或预料到，然而一旦发生就表示环境污染已经发展到相当严重的地步。当然，环境污染的最直接、最容易被人所感受的后果是使人类环境的质量下降，影响人类的生活质量、身体健康和生产活动。例如城市的空气污染造成空气污浊，人们的发病率上升等等，严重的污染事件不仅带来健康问题，也造成社会问题。随着污染的加剧和人们环境意识的提高，由于污染引起的人群纠纷和冲突逐年增加。 目前在全球范围内都不同程度地出现了大气污染问题，随着经济和贸易的全球化，环境污染也日益呈现国际化趋势，近年来出现的危险废物越境转移问题就是这方面的突出表现。环境污染的防治 每一个环境污染的实例，可以说都是大自然对人类敲响的一声警钟。为了保护生态环境，为了维护人类自身和子孙后代的健康，必须积极防治环境污染。为了做好环境污染的防治工作，我们每一个公民必须努力增强环境意识：一方面要清醒地认识到人类在开发和利用自然资源的过程中，往往对生态环境造成污染和破坏；另一方面要把这种认识转变为自己的实际行动，以“保护环境，人人有的态度积极参加各项环境保护活动，自觉培养保护环境的道德风尚。

随后，我们还来到东南大学，感受了另一所名校的文化积淀。

在鼓楼市民广场，我们拉起了横幅，并进行了低碳环保问卷调查，许多市民争相踊跃地参与并在横幅上留下姓名，支持低碳活动。（政府应当加大宣传力度，加强垃圾的.管理和回收。多数人知道乱扔废电池对环境有危害，但苦于找不到可回收电池的场所，只能扔进普通的垃圾箱中。希望政府加强垃圾分类措施。）

我们最后也是最重要的一站，绣球公园。在这里我们请到了南京教科频道记者进行低碳宣传活动采访。我们捡拾树叶制作问题编号，提供低碳环保有奖问答试题，与社区居民进行低碳环保游戏。得到居民热烈欢迎和参与，并得到大爷大妈高度评价，活动圆满成功。 7月的南京，骄阳似火，热浪使人汗流浃背。团队成员早7点开始进行宣传，晚上9点回来还要进行总结与第二天策划，身心异常疲惫。身上的衣服一天里干了湿湿了干。几天内为了宣传，南京公交坐遍。有时为了活动顺利进行，大家废寝忘食地工作。不过我们真的是一支优秀的团队，无可挑剔，大家都为集体着想，劲往一处使的行为将成为我永远美好的回忆。

八、实践体会与结论

经过此次社会实践活动，可以看出我们的低碳环保意识还有待提高。我们总是这样形容地球为我们的“母亲”，但是日益恶化的环境正在威胁着我们“母亲”的寿命，总是以为地球上所拥有的资源能源是无限的，但是人们的过度的浪费，已经使这些’“无限”的资源能源在逐渐的变成“有限”的！请爱护我们的环境，因为“只有一个地球”！也许现在我们感受不到环境的恶化威胁到了我们的生存，甚至愚昧的人觉得与己无关，但是有没有想到几百年以后我们的子孙后代应该去哪里生活呢？难道要伴随着适合人类生存的环境而永远的消亡吗？针对低碳环保的问题，暑期实践。不仅仅是为了完成实践报告，更希望可以借此来了解人类生存的环境到底如何，借以警示愚昧的人类！ 环境污染会给生态系统造成直接的破

坏和影响，如沙漠化、森林破坏、也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。例如，温室效应、酸雨、和臭氧层破坏就是由碳大量排放，大气污染衍生出的环境效应。这种由环境污染衍生的环境效应具有滞后性，往往在污染发生的当时不易被察觉或预料到，然而一旦发生就表示环境污染已经发展到相当严重的地步。当然，环境污染的最直接、最容易被人所感受的后果是使人类环境的质量下降，影响人类的生活质量、身体健康和生产活动。例如城市的空气污染造成空气污浊，人们的发病率上升等等，严重的污染事件不仅带来健康问题，也造成社会问题。随着污染的加剧和人们环境意识的提高，由于污染引起的人群纠纷和冲突逐年增加。 目前在全球范围内都不同程度地出现了大气污染问题，随着经济和贸易的全球化，环境污染也日益呈现国际化趋势，近年来出现的危险废物越境转移问题就是这方面的突出表现。环境污染的防治 每一个环境污染的实例，可以说都是大自然对人类敲响的一声警钟。为了保护生态环境，为了维护人类自身和子孙后代的健康，必须积极防治环境污染。为了做好环境污染的防治工作，我们每一个公民必须努力增强环境意识：一方面要清醒地认识到人类在开发和利用自然资源的过程中，往往对生态环境造成污染和破坏；另一方面要把这种认识转变为自己的实际行动，以“保护环境，人人有责”的态度积极参加各项环境保护活动，自觉培养保护环境的道德风尚。

**环保社会实践总结报告二**

对白色垃圾以及废旧电池等对环境有极大危害垃圾进行实践调查。

1.对各年龄段人群进行询问。

2.在小区草坪捡拾废旧电池。

3.去快餐店进行实地访问

4.上网查询资料

申萍

1、根据我们的询问得知广大群众存在乱丢废旧电池现象。有八成的人是将废旧电池扔掉，其余两成人则攒起来放在家里的角落。七成的人知道乱扔是危害环境的，其余的人则浑然不觉其危害。目前只有一位同学知道在百货大楼周围有可以回收废旧电池的地方。

2、我们在友爱小区的一家小快餐店里打听到：他饭店忙时会在一天用掉塑料袋150个左右。而我们的仙河镇有数十个饭店和用餐场所。

3、我们利用网络进行研究。在网上我们寻找到了一片广阔的空间，使我们对“白色污染”有了更为深刻的认识。

“白色污染”已成为一个众所周知的新型名词。那么，到底什么是“白色污染”呢？“白色污染”主要指白色的发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。“白色污染”物的主要成分为：聚乙烯(pe)、聚氯乙烯(pv)、聚丙烯(pp)、聚苯乙烯树脂(ps)。在这些污染物中，还加入了增塑剂，发泡剂，热稳定剂，抗氧化剂等。

造成“白色污染”的主要原因：

（1）塑料垃圾没有得到妥善的管理和处置，垃圾没有实行分类收集，能回收回的不回收利用。

（2）许多企业对于生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理，放任自流。

（3）我国现有的法律没有对塑料包装废弃物的处理，制定出过硬的相关法规。

（4）得知仙河镇为创建文明卫生城镇，自六月份起限塑，硬性规定使用可降解塑料袋。我们的县城变得整洁得许多，但是总的来讲，人们的环保意识比较淡薄，滥用和随意乱倒塑料制品现象相当普遍。

化学电池主要含有贡、镉、铅、镍、锌、铜等重金属。据有关专家称，一节干电池里含有50-100mg的贡，一旦电池中的水银混入地下水，则可能通过农作物或饮用水进入人体，损伤人的肾脏。更危险的是，水银在水中，水银在水中，由于微生物的作用，无机水银转变成甲基水银的积累，并通过食物链不断富集，使得受水银污染的水中，鱼体内的.甲基水银比水中高上万倍。一旦人使用这种鱼过多，甲基水银便进入人的体内。又由于甲基水银容易被吸收，不易降解和排泄，容易在大脑积累，从而使人的神经系统受到严重的破坏，重者发疯至死。所以说，电池中的贡的污染不能低估。有关方面的资料表明，一枚指甲大小的废纽扣电池，能污染60万升的水；一节1号电池烂在地里，可使一平方米的土地草木不升。这的确让人感到触目惊心。

除了上述的汞污染之外，废电池中的镉和铅也同样带来了不少的危害。其中的铅化合物可通过呼吸道、消化道进入人体，会导致人贫血，患肾炎，严重的则会破坏神经系统，影响人的智力。而镉对于植物的生长发育有害，也是对人有害的元素。它可通过食物、水、空气经消化道和呼吸道进入人体，积累在人的肾脏和骨骼之中，会导致贫血，代谢不正常，患高血压、肾脏功能失调等疾病，严重的会引起一种令人可怕的\"疼痛病\"，这种疾病会使人的骨头变得脆弱，最终会断裂。其他的如锌、铜、锰等金属若在体内大量富集，也会使人免疫力下降!

经过以上调查和分析，可以看出我们的环保意识还有待提高。政府应当加大宣传力度，加强垃圾的管理和回收。多数人知道乱扔废电池对环境有危害，但苦于找不到可回收电池的场所，只能扔进普通的垃圾箱中。这其间政府有不可推卸的责任，政府应积极应对。

**环保社会实践总结报告三**

地球，是我们生活的源泉，地球妈妈赐予我们优利的环境，它赐予我们现在的科技，可是，我们有曾想到，地球妈妈经常会在深夜里哭泣着，现在的地球妈妈。早已千苍百孔，让我们一起来保护地球环境吧！让我们下定决心，去保护我们赖以生存的家园。做一个保护环境去拯救地球的文明小卫士吧！

有这样一句话：“树木拥有绿色，地球才有脉搏，”没错，绿色是环保的主色，也是地球的本色。我们要去保护环境，一：是要先让自己静下心来，对身边的景物，负一定的责任。二：我们先要从身边的处处小事做起，让自己先学会环保。三：提醒别人比如说，看见有一个人倒垃圾时，把垃圾随便仍到路上的话，你应该即使阻止这一行为，让他的行为没有第二次的出现。说到“绿色”，我们的第一反应应该就是植树吧！对呀，我们除了让周围的垃圾，变少。保护环境之外，我们应该去美化地球。所以，我们一定要做一个环保小卫士。当周末有空的时候，可以动起手来植树，还可以尽量去鼓励他人，也参加这一美化地球工作，算是为地球母亲尽一份力吧！

让我们敲响上一个世纪环境恶劣的丧钟，让我们去迎接下一个黎明，迎接下一个美好的地球村！让我们永记：绿色——生命之源；草木绿，花儿笑，空气清新环境好！

你我的家园—绿色环保

妈妈，在科技发达以前是多么美好、宁静呀！到处都能看到蔚蓝色的天空、茂密的森林、清澈的小河和那人们美好的幸福的生活！可科技发达之后呢？

现在人们变得富裕了，汽车排放的废气，一次性用品带来的白色污染！……真让人可怜地球妈妈啊！

我们该怎么样做，才能令地球妈妈恢复以前的快乐、健康呢？让我来计划一下吧！

我觉得嘛……应该出动世界全体人民，分成多个小组，分组来清理污染垃圾。比如说，第一小组来清理白色污染；第二小组负责废气管理；第三小组，负责将工业排放出来的废水集中起来处理……其实，人人都可以做得到环保，只不过他们只是说得到而做不到而已。

我们现在不仅要纸质环境污染出现。而且，还要永远地将那些环境污染消除。让地球永远变成以前的那样的美好幸福的地球！

最好是在计划中再加一些令我“出乎意料”的`计划—绿化地球，这样简直是一举两得，既可以制止环境污染，又可以绿化，美化地球多好啊！真的是“出乎我的意料”呀！

如果地球妈妈看到了我写的这篇作文，她会不会笑起来呢？

你我的家园——绿色环保

在现代生活中，人们的科技都这么发达，有些事情只需要我们的“电脑兄弟”来帮个忙就行了，也花不了自己的太多时间。虽然现在的科技非常地发达，但是在这科技发达的背后呢？

据科学家统计，人类平均一天使用纸的数量居然达到了一亿吨左右！这一亿吨，是个多么巨大的数字啊，是个多么令人震撼的一个数字啊！而同时，你有可否明白，这一亿吨相当于多少个自然森林吗？他相当于好几百个自然生态公园啊！你知道吗，现在人类的科技虽然越来越发达了。但在同时,我们却忽视了对我们极其重要的大自然！你可曾知道?大自然对我们人类有多么重要！可现在，人们却为了一己之私而破坏了大自然。我们的地球妈妈在哭泣，她在向整个宇宙揭露着人类不可饶恕的罪行！

行动起来吧！人类！不要再继续一错再错，执迷不悟了！趁现在还来得及，赶快行动吧！

在这里，我的“拯救地球”计划是这样的：

1、实行垃圾分类化。这样不仅能减少环卫工人的工作量，还能更好地起到废物利用，减少污染。

2、人类要想征服可怕的大自然，就必须尊重自然，爱护树木，爱护动物，爱护大自然的一切。

3、要从我做起，首先选择有利于保护环境的生活方式。善待我们的家园、善待地球，共创一个美好的生活环境。

4、请随手关紧水龙头，提倡一水多用。一个关不紧的水龙头一个月可以流掉1—6吨水。随水关紧水龙头，乃是举手之劳，而一水多用更是节约用水的具体表现。

5、请少用一次性制品。一次性制品给我们带来了方便，但也浪费了大量保贵资源。“一次性”物品，我们实在消费不起了！

6、请选用环保建材装修居室。很多人在住进新装修的房子后，会感到头痛、恶心等，这都是装修过程中所造成的污染引起的。（如使用了含苯等有害物质超标的材料）因此，在此提醒您，在装修时尽量使用环保材料。

7、拒用野生动物制品。如不穿珍稀动物皮毛服装，尽量穿天然织物；拒食野生动物；在野外旅游，不偷猎野生动物等等。

8、提倡选购绿色食品等等。

**环保社会实践总结报告四**

前言 此次活动的主要内容是低碳社会环保实践宣传,在低碳生活日益把被关注当今社会，并且低碳生活俨然已成为一种趋势和必要，那么当代大学生应该作为这种趋势与必要的先驱者和倡导者。在此次实践活动活动中，我们通过与地方环保部门的相互协作，在多个公共住宅区进行了低碳社会环保实践宣传，向住宅区居民宣传及倡导低碳生活的必要性和具体行动措施。 而在城乡进行低碳社会环保工作具有重要意义。所谓“低碳生活（low-carbon life）”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化低碳生活宣传海报碳的排放量。 低碳生活，对于我们这些普通人来说是一种态度，是你愿不愿意和大家一起创造低碳生活的问题。我们应该积极提倡并去实践低碳生活，要注意4个节：节电、节水、节油、节气，从这些点滴做起。除了植树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。但关心全球气候变暖的人们却把减少二氧化碳实实在在地带入了生活。

“低碳生活”虽然是个新概念，提出的却是世界可持续发展的老问题，它反映了人类因气候变化而对未来产生的担忧，世界对此问题的共识日益增多。全球变暖等气候问题致使人类不得不考量目前的生态环境。人类意识到生产和消费过程中出现的过量碳排放是形成气候问题的重要因素之一，因而要减少碳排放就要相应优化和约束某些消费和生产活动。

而对于占据中国人口近八成的城乡来说，低碳生活具有重要意义，每个人一个小小的举动放大几亿倍之后，将会产生不可想象的作用。而且要做到低碳生活只需一些简单却又行之有效的举措，任何人都能做到。

这次活动的主要内容是一方面向社区居民宣传关于低碳社会环保的意义‘必要性，另一方面是指导并相互交流如何在日常生活中做到低碳生活。除此之外，为了让此次活动能够达到某些现实意义。我们在每次宣传和交流过程中收集了一些社区居民家中的可回收利用的生活垃圾。并将它们在活动结束后转移到了工厂中进行再生产。

一、实践主题：

深入社区,贴近市民,宣传低碳生活

二、实践目的：

1．通过深入社区，大力普及环保知识，提高市民的`环保意识，培养社区居民和学生关注社会发展的责任感，热爱社会公益事业的品质。

2．在宣传教育别人的同时，不断提高自己的环保意识水平和知识水平，让我们彼此教育，负起环保责任，全面提高环境与发展意识，树立正确的环境价值观和环境道德风尚，从身边点滴做起；

3.建设绿色家园，弘扬社会道德风尚，发扬义工精神，促进社会和谐发展。

三、实践形式：

1. 对各年龄段人群进行询问。

2. 在小区草坪捡拾树叶垃圾。

3. 去公园社区进行实地访问

4. 上网查询资料,制定宣传策划

5.环保展板宣传：首先制作环保知识宣传展板，在会场展示，人们自由观看义工在旁边讲解；

6. 环保游戏：以游戏的形式进行宣传，吸引人们注意；环保知识有奖问答，根据展板内容提出相关环保问题，答对给予环保文具、环保小布偶等奖品；

7.问卷调查：用问卷调查的方式了解人们对环保的认知程度和环保观念；

8.小组成员与居民、学生交流环保宣传心得。

9.回收居民家中的可回收的生活垃圾，进行返厂再生产。

四、实践时间：

20xx年8月05日到20xx年8月11日

五、实践地址：

\*\*县\*\*花园 \*\*小区 \*\*家园 \*\*苑 \*\*住宅区

六、实践人：

\*\*县低碳社会环保宣传小组

七、实践过程:

前期活动具体实施：

1.编写绿色社区低碳环保宣传活动策划及方案；

2.整理低碳环保资料，设计低碳环保展板；

3.制作低碳环保展板，横幅

4.编写低碳环保问卷调查；

5.设计低碳环保有奖问答试题；

6.策划低碳环保游戏。

实践小组共时间十人组成，活动时间在20xx年8月5日至20xx年8月11日 ，共七天时间，主要时间内容十向社区居民宣传低碳社会环保的意义以及一些低碳生活小妙招，并对居民提出的疑问进行解答。实践流程是先于环保局协商并制作了六块宣传展板，上面有低碳社会环保的重要意义，另外是一些低碳生活小妙招。作为补充，小组成员又向社区居民介绍了更多的生活妙招。倡导居民在日常生活中主动做到低碳生活。5日、6日制作展板，7日在\*\*县\*\*花园，8日在\*\*小区，9日在\*\*家园，10日在\*\*苑，11日在\*\*住宅区分别进行宣传活动，11日下午将回收的垃圾返厂。

宣传中的生活小妙招有如下：

1、啤酒，让人不再毛手毛脚

大部分女生都希望拥有一双又白又细的腿。但是，毛色明显的手毛和脚毛也是很多女生的烦恼。其实，我们可以使用喝剩的啤酒解决这个烦恼。用棉花沾点啤酒涂抹在手毛或脚毛上，这样可以将毛色染淡，让毛色变得不明显，既省钱又不怕会伤皮肤。

2、厨房洗洁济灭蟑有一套

厨房最怕的就是蟑螂横行。不过要是拿杀虫剂拼命喷，又怕会付着在锅碗瓢盆上，要是被间接吃入人体，那可就不妙了。其实灭蟑不一定要靠杀虫剂，我们还可以使用洗洁精。将清洁剂加水稀释,用布沾湿,擦在蟑螂可能出没的地方.由于洗洁精会堵住蟑螂的气孔，造成蟑螂窒息而死。

3、衣物翻面洗亮丽不褪色

由于顾虑到晾衣与折衣时的方便，洗衣服时，我们都会把衣物翻成正面清洗，不过，衣服长时间的清洗下，会因为相互摩擦而造成褪色的效果，甚至还会伤及表面纤维，往往新衣服没洗几次，便看起来黯淡无光。所以，使用洗衣机洗衣服时，最好先把衣物翻到反面清洗，这样才能防止衣物褪色。

4、保存面粉的容器

像是面粉等食材，用空瓶子装容易结块、放到塑胶袋中又不方便取用；有时候真不知开如何保存才好。如果有不要的卷筒纸罐子，可以将面粉或是太粉放入里头，在卷筒的开口处用一层粗纱布盖着，再用橡皮筋将剩余的纱布绑在瓶身上，然后在纸罐上头盖上一层盖子。就可以直接放到厨房的调味料旁收纳着。

5、要如何挂容易变形的衣物呢

像是大衣或是麻沙制的洋装，如果用一般的衣架子来收藏的话，很容易会在肩膀的部位就塌下去，变形了。那么要如何挂这些容易变形的衣物呢？只要多准备几条毛巾，就可以了喔！在衣架的肩膀部位，先用毛巾卷起来，再将衣服挂上，这样就可以防止衣物会变形。

八、实践体会与结论

经过此次社会实践活动，可以看出我们的低碳环保意识还有待提高。我们总是这样形容地球为我们的“母亲”，但是日益恶化的环境正在威胁着我们“母亲”的寿命，总是以为地球上所拥有的资源能源是无限的，但是人们的过度的浪费，已经使这些’“无限”的资源能源在逐渐的变成“有限”的！请爱护我们的环境，因为“只有一个地球”！也许现在我们感受不到环境的恶化威胁到了我们的生存，甚至愚昧的人觉得与己无关，但是有没有想到几百年以后我们的子孙后代应该去哪里生活呢？难道要伴随着适合人类生存的环境而永远的消亡吗？针对低碳环保的问题，暑期实践。不仅仅是为了完成实践报告，更希望可以借此来了解人类生存的环境到底如何，借以警示愚昧的人类！

环境污染会给生态系统造成直接的破坏和影响，如沙漠化、森林破坏、也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。例如，温室效应、酸雨、和臭氧层破坏就是由碳大量排放，大气污染衍生出的环境效应。这种由环境污染衍生的环境效应具有滞后性，往往在污染发生的当时不易被察觉或预料到，然而一旦发生就表示环境污染已经发展到相当严重的地步。当然，环境污染的最直接、最容易被人所感受的后果是使人类环境的质量下降，影响人类的生活质量、身体健康和生产活动。例如城市的空气污染造成空气污浊，人们的发病率上升等等，严重的污染事件不仅带来健康问题，也造成社会问题。随着污染的加剧和人们环境意识的提高，由于污染引起的人群纠纷和冲突逐年增加。为了保护生态环境，为了维护人类自身和子孙后代的健康，必须积极防治环境污染。为了做好环境污染的防治工作，我们每一个公民必须努力增强环境意识：一方面要清醒地认识到人类在开发和利用自然资源的过程中，往往对生态环境造成污染和破坏；另一方面要把这种认识转变为自己的实际行动，以“保护环境，人人有责”的态度积极参加各项环境保护活动，自觉培养保护环境的道德风尚。

这次活动还让我认识到：

1、“团队精神、共同合作”在工作中的重要性。

每个人对每件事的看法是不同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家互相的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成

2、前期准备工作在整个过程中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，只有经历后才能体会到他的真正含义。要是你在工作前不准备充分，你就不能够搞好你的活动。因为你的活动因为参与的人很少，你就肯定会手忙脚乱的。

3、我觉得做一件事，只要你用心去做了，不管结果怎样都是成功的。

通过这次实践活动，让我们真正学到不少，对社会的理解也在活动中加深了。实践中学其他知识，不断的从各方面武装自己，能在竞争中突出自己。作为新时期的一名大学生，我

们必须坚持正确的方向，努力学习好各种知识，除此之外，我们还必须参加各种社会实践，到校园外的社会去锻炼自己的意志，增加自己对复杂社会的进一步了解，增强自身社会责任感，增加适应社会的能力，为我们大学毕业完全进入社会做好必要的准备。

**环保社会实践总结报告五**

通过对白色污染进行调查，了解\"白色污染\"对地球与人类的危害，以便对环境有更深刻的认识，提高环保意识。培养不随意丢弃垃圾的个人习惯。提高个人素质和实践能力。走出课题，培养社会实践能力，增加同学间的协作能力，宣传环保概念。因此，我们对白色垃圾以及废旧电池等对环境有极大危害垃圾进行实践调查。

1、对各年龄段的人群进行询问

2、在草坪捡拾废旧电池

3、去快餐店进行实地访问

4、上网查询资料

20xx年12月1日到20xx年12月7日

xx职业技术学院附近

调查时间安排

12月1日确定课题，做准备工作

12月2日在网上或图书馆搜查相关资料

12月3日明确调查目的与拟定计划

12月4日实地考察，收集数据和拍摄

12月5日整理数据并分析

12月6日总结活动体会

12月7日撰写调查报告及修改漏洞

前言：为了贯彻党中央\"又快又好\"发展战略目标，把我国建立成绿色节约性社会，党中央下达了怎样加强环境保护的诸多建议，也为之做出了很多努力。在这股改革之风的吹动下，我校积极响应党的号召，对各级同学鼓励，鼓励我们积极参加社会实践活动，参加环境保护行动。我院更加身先士卒，因此，我对环境保护做出了初步调查。让孩子们从小就认识到环保的重要性和形势的`严峻性，必将对环境保护起到很好的促进作用。我们可以把有关环境的知识写进教材，可以多在大学校园组织环保讲座。这样，从青年学生抓起，环境保护便有了后劲，便会生生不息地延续下去。

1、根据我们的询问得知广大群众存在乱丢费旧电池现象。有八成的人是将废旧电池扔掉，其余两成人则攒起来放在家里的角落。七成的人知道乱扔是危害环境的，其余的人浑然不觉其危害。目前只有一位同学知道在百货大楼周围有可以回收废旧电池的地方。

2、我们在一家小快餐店里打听到：她饭店忙时会在一用掉塑料袋150个左右，而我们学校附近有数十个饭店和用餐场所。

3、我们利用网络进行研究。在网上我们寻找到了一片广阔的空间，使我们对\"白色污染\"有了更深刻的认识。\"白色污染\"已成为一个众所周知的新型名词。那么，到底什么是\"白色污染\"呢?\"白色污染\"主要指白色发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。\"白色污染\"物的主要成分主要为：聚乙烯、聚录乙烯、聚丙烯、聚苯乙烯树脂。在这些污染物中，还加入了增塑剂、发酵剂、热稳定剂、抗氧化剂等。

\"白色污染\"造成的主要原因塑料袋垃圾没有得到妥善处理，垃圾没有进行分类回收，许多对生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理，放任自流等。

经历这次的实践，我们更加认识到了环境保护的重要性。要保护环境，又要发展经济，就需要建设环境友好型社会。当前，建设环境友好型社会突出解决以下几个问题：

1、大力宣传建设环境友好型社会的伦理价值观。

2、建立健全有利于环境保护的觉策体系。

3、建立以循环经济为重要特征的经济发展模式。

4、积极宣传环境友好的消费方式。

5、大力发展和应用环境友好的科学技术。

6、不断培育环境友好的文化氛围。

人类共同居住的地球和共同享有的天空是不可分割的整体。让我们积极行动起来，为了地球上的生命，为了保护我们赖以生存的空间，从我做起，从身边的小事做起，我相信有了科学地方法，加上我们的实际行动，在不远的将来，我们将拥有一片美丽而完整的蓝天。

**环保社会实践总结报告六**

——远离白色污染，绿色环保社会生活

人们多有这样的经历：一大盒礼品，拆开一看，大部分是用泡沫塑料填充的；去商店买一支牙膏或一盒玩具，售货员会用一个小塑料袋包装；去快餐店吃快餐，服务员会递给你一份用塑料盒装的饭菜；去农贸市场，可以收集到一大堆塑料袋，蔬菜、水果、肉类、米面······无一不用塑料袋装给你，甚至买一头蒜，也会用一只小塑料袋装起来。塑料制品给我们的生活带来的许多方便，而且价钱也便宜。但是，你可曾想过，它在为人们提供方便的同时，也给人们带来了一场“白色灾难” 。此次时间活动我们在准备宣传材料期间进行了多方面的调查研究，利用网络、书刊等方式查阅各种环保知识宣传资料。现将我此次环保知识宣传社会实践活动的总结及心得体会（针对“白色污染” ）进行分析。

实践中，我来到宣传台，认真阅读了展示牌上的环保知识宣传，聆听了关于我们镇污染治理及成果。紧接着，还和来自各界的环保志愿者一起了解了污水处理情况和流程，展望了我们高邮市未来发展规划和积极构建全社会关注环保的人文环境、绿色环境。

早在四十年前，人们就发现聚氯乙烯塑料中残留有氯乙烯单体。当人们接触氯乙烯后，就会出现手腕、手指浮肿，皮肤硬化等症状，还可能出现肝损伤等症。在我国，我们用的超薄塑料袋几乎都来自废塑料的再利用，是由小企业或家庭作坊生产的。这些生产厂所用原料是废弃塑料桶、盆、一次性针筒等。我国目前使用的塑料制品的降解时间，通常至少需要200年。若被填埋，将直接占用土地，且1000年内难以降解，农田里的废农膜、塑料袋长期残留在田中，会影响农作物对水分、养分的吸收，抑制农作物的生长发育，造成农作物的减产。若牲畜吃了塑料膜，会引起牲畜的消化道疾病，甚至死亡。填埋作业仍是我国处理城市垃圾的一个主要方法。由于塑料膜密度小、体积大，它能很快填满场地，降低填埋场地处理垃圾的能力；而且，填埋后的场地由于地基松软，垃圾中的细菌、病毒等有害物质很容易渗入地下，污染地下水，危及周围环境。

若把聚氯乙烯直接进行焚烧处理，将给环境造成严重的二次污染。塑料焚烧时，不但产生大量黑烟，而且会产生二恶英——迄今为止毒性最大的一类物质。二恶英进入土壤中，至少需15个月才能逐渐分解，它会危害植物及农作物；二恶英对动物的肝脏及脑有严重的损害作用。焚烧垃圾排放出的二恶英对环境的污染，已经成为全世界关注的一个极敏感的问题

“白色污染”已成为一个众所周知的新型名词。那么，到底什么是“白色污染|呢？

“白色污染”主要指白色的发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。“白色污染”物的主要成分为：聚乙烯(pe)、聚氯乙烯(pv)、聚丙烯(pp)、聚苯乙烯树脂(ps)。在这些污染物中，还加入了增塑剂，发泡剂，热稳定剂，抗氧化剂等。

1、塑料垃圾没有得到妥善的管理和处置，垃圾没有实行分类收集，能回收回的不回收利用。

2、许多企业对于生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理，放任自流。

3、我国现有的法律没有对塑料包装废弃物的处理，制定出过硬的相关法规。

4、尽管在创建省级文明卫生城镇的口号下，我们的县城变得整洁得多，但是总的来讲，人们的环保意识比较淡薄，滥用和随意乱倒塑料制品现象相当普遍。

(一)视觉危害：

散落在环境中的塑料废弃物对破坏了市容景观。如散落在自然环境、街头巷尾、江河湖泊的一次性发泡塑料餐具和漫天飞舞或悬挂枝头的超薄塑料袋，给人们的视觉带来不良刺激。

(二)潜在危害：

1、塑料地膜废弃物在土壤中大面积残留，长期积累，造成土壤板结，影响农作物吸收养分和水分，导致农作物减产。

2、抛弃在陆地上或水中的塑料废弃物，被动物当作食物吞食后，会导致动物死亡。

3、进入生活垃圾中的塑料废弃物质量轻、体积大，很难处理。如果将它们填埋，会占用大量土地，而且，在很长一段时间内难以分解。

4、部分的塑料含有毒性，如果用作餐具或食品包装的材料，这样对人体的健康不利。

5、使臭氧层变薄。

我们对“使臭氧层变薄”这一危害尤其感兴趣。因为塑料废弃物一般存在于地面，而臭氧层存在于天空中，两者相隔那么遥远，怎么会有关系呢？经过翻阅资料，查阅书籍并问了一些资深教师得出：白色污染经过太阳光照射而把塑料中大量的毒物排入大气层，大气层上面是臭氧层，这样使臭氧层的气体逐渐变薄。我们大家都知道太阳是一种温度可达到上万度的天然发光和发热的`“大火球” 。当钢铁还未靠进它几千米，就已经化为气体。这么高的温度又怎能不破坏地球？为了地球不受到大幅度破坏，臭氧层可真是立了大功。当太阳辐射时，它便挺身

而出，挡住了一次又一次的攻击。由于“白色污染”破坏了臭氧层，使它变薄，这将会是地球巨大的危机。

通过这次环保知识宣传社会实践，我了解到：随着工农业生产的迅速发展，为人类创造了前所未有的巨大物质财富的同时，也使环境付出了沉重的代价。生态破坏、环境污染对人类生存和发展已经构成了严重威胁。每当大风刮起，空中就弥漫着黄色的粉尘，有时在空中还飞舞着白色塑料袋，使人们出门十分狼狈。然而，解决环境问题已成为刻不容缓的重大任务。

我们高邮市，虽然每天都有很多名环卫工人日日夜夜与“白色污染”作着斗争。但是，改变这种状况，光靠环卫工人的努力是远远不够的，还必须提高我们大家的环保意识。环境的污染和破坏不是一个人造成的，保护环境应该是全社会的行为。因此，我们每个人都有保护环境的义务。

同时，我也懂得了：我们就是社会的主人，改善地球环境，是我们这代人义不容辞的责任和义务。我们应该努力增强环保意识，节约资源。如果全球人人破坏，天天破坏，地球就会变成垃圾场；如果全球人人环保，天天环保，就能创造一个美好的世界。

让我们携起手行动起来，共同努力保护好地球——我们共同的家园。在此，我建议我们应从自身做起，从一点一滴小事做起，要时刻做到：

1、不乱扔垃圾及废弃物，将垃圾放到指定的垃圾箱内；

2、我们学校早已经设置了“垃圾分类存放处” ，我们就要积极参与和宣传；

3、不要浪费，包括不浪费一张纸、一滴水、一分钱；

4、尽量不用、少用塑料袋，要积极使用可再生利用的用品，减少白色污染；

5、发现身边有破坏环境的行为时。

**环保社会实践总结报告七**

学院：软件学院

实践活动的目的：调查环境污染及其保护的相关问题。

相关背景：

1国务院环境保护行政主管部门制定的《锅炉大气污染物排放标准》不仅规定了锅炉排放烟尘和二氧化硫等主要污染物的浓度标准，同时还规定了锅炉排放的烟气黑度限值标准。

2暑期已至我院团委在学校的倡导下，积极组织同学参加暑期实践。鼓励学生深入百姓生活，用自己所学的知识来帮助人们更好的生活。学院希望通过本次实践能提高学生的团队意识，组织能；激励学生在以后的学习中本着一颗学以致用的心更加努力

时间：20xx年7月8日——20xx年7月10

地点：陕西省西安市热力公司

调查手段：

1参观厂区，询问工作人员；

2上网搜集相关信息。

摘要：

此次暑期社会实践活动我们通过实地观察、采访、交流的方式，完成了我们从废弃物处理技术的发展看环保的课题研究。我们了解到西安热力公司处理废水的沉淀池从一个增加到三个，通过分级沉淀及对废渣废水的循环利用将节能环保真正地落到实处。让我们看到了节能减排不再是一句空口号，而是实实在在的行动。我们相信只要大家从小事做起，做好节能减排工作，我们的.家园一定会更加美好。

在暑期实践活动布置下来以后，我们组成了一支由十一个人组成的实践队，队员有软件学院和经管院大一学生组成。在征得西安市热力公司的同意之后，我们在实践前的某个晚上在宿舍进行了一次集体的讨论，由于要确定实践的各种问题，例如实践目的，时间地点，以及实践的行程和各方面的安排，我们的讨论进行到熄灯还未结束。再去西安热力公司的前一天，我们在学校图书馆利用网络搜索了很多关于热力公司废物处理的资料。实践第一天，全队11名成员乘坐公交车有学校到西安热力公司，由该公司负责人带领我们参观了了全厂并向我们讲述热力公司的相关情况，并交与我们所需的数据。实践第二天，全队队员依旧乘公交车到达热力公司，我们分两队行动。第一小队由队长带队在热力公司负责人带领下去一供热点，目的是考察现在热力公司队废弃物的净化流程及处理装置，第二小队留守热力公司利用其内部网络获取几十年来废弃物处理装置的变化的相关资料。实践第三天，整理材料并由队长做汇报工作，发放材料并开始论文写作工作。

在热力公司的参观带给我很大的震撼。在锅炉房参观设备时候，深刻感受到现代科学技术带来的便利，整套设备基本实现自动化，那么大的锅炉房只需要几个工人看管即可。然后是热力公司的标志物，一些高大的烟囱，听相关工作人员的讲解，这些烟囱看似简单，内部构造却是大有千秋，可以对排放的气体进行一定的处理，达到气体排放标准，保护环境。给我印象最深刻的是过滤池，以前只在书上见到过图片，一级处理，二级处理……听到讲解说，所用的水排放入池中后，经过层层过滤，可用的残渣得到过滤，可以重新利用，废水也可以循环使用，这样一个池子，循环下来，可以节约大量资源，同时排放物也达到了标准，热能公司的节能减排工作主要就是这样子的循环过程。但是当比较了一系列数据后还是感觉到节约资源的重要性，我们的设备虽然进步了，但是由于近几年对热源的大量需求，燃料的使用还是在逐步增加，这样就需要我们在日常生活中从小事做起，在生活中节约，从每个人做起，才能真正做到节约，保护环境。由此，我们不妨推广到各个方面的节约，不仅热力方面需要燃料，需要水，生活中享用的各种便利设施都在消耗我们宝贵的资源。节约，不能只是我们喊出的口号，更应该是我们身体力行的习惯，在此我们呼吁，保护环境，节约资源，从自身做起，从小事做起。

结束语：

这次暑期社会实践，锻炼了我们，也培养了我们。通过社会实践这样一种形式，我们在各方面都得到了充分地成长，社会实践已然成了大学生展现自我的一个舞台，在这样的一个舞台上，我们可以尽情地展现我们青春的姿态和敏捷的才能。社会实践亦是一个窗口，通过这个窗口，我们认识了社会，也帮助社会了解了我们这一群充满理想与朝气的大学生，终有一天我们将真真正正地在社会这个大舞台上展现我们的抱负和智慧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！