# 羽毛球比赛自我总结(4篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-06-16

*羽毛球比赛个人总结 羽毛球比赛自我总结一羽毛球在我们院来说是一个冷门项目，取得的成绩也不是很好，被关注的程度也不高，训练的条件也是比较艰苦。不过，他们从来就不会因为这些客观原因而轻易放弃。努力训练，在比赛中积累经验，在失败中不断提高，这就是...*

**羽毛球比赛个人总结 羽毛球比赛自我总结一**

羽毛球在我们院来说是一个冷门项目，取得的成绩也不是很好，被关注的程度也不高，训练的条件也是比较艰苦。不过，他们从来就不会因为这些客观原因而轻易放弃。努力训练，在比赛中积累经验，在失败中不断提高，这就是他们的目标，因为以现在的实力，去争取前四是不现实的。尽管我们被淘汰啦，不过依我看来，我们的前景是很好的。今年我们08的三位运动员都得到很大的锻炼，在比赛中他们也有很大的收获，很多比赛他们都和对手打得难解难分。而且每一位运动员都非常拼命，都发挥出了自己的水平，这些都归功与平时训练。

同学们训练的态度很认真很积极，各项针对训练也取得了不错的效果。不过我们仍然还有很多不足的地方：

1、队员们的基础还不是很扎实，实力与别人差距大。

2、训练的强度和效果还不是很好，双打的配合还不是很默契。

3、关键球和关键分的把握能力上还有待提高。

4、队员们的心理素质还不够硬，遇到困难有时不懂怎样去克服。

不管怎样，我们要将好的地方坚持下去，继续关注下学期“新生杯”羽毛球赛，尽早做好09级的招新工作，及早配合羽毛球队的训练，争取下一届五四杯取得更大的进步，我相信通过我们的努力，xx-xx院羽毛球队的崛起将是时间问题!

**羽毛球比赛个人总结 羽毛球比赛自我总结二**

通过认真审题，确定写作范围后，开始写文章开头，如果是命题议论文，先简单解释和展开题目，由此引出中心论点并明确表述中心论点。这里指的明确即“明明白白”不要“隐含”在句子里或段落中，这样既方便读者（阅读者）理解，又能提醒作者（考生）不要“跑题”。如果是材料作文，先引述材料，再简单阐述对材料的理解，由此引出中心论点，并明确之。如下：

命题作文-------材料作文

1.解题---------1.引述材料

2.明确中心论点-------2.简述材料含义

------------------------3.明确中心论点

这是议论文第一部分的写作思路。

论述这一部分的思路实际上是在回答一个问题：为什么说……？然而，大家在写作这部分时，多有个通病，大量写列事例。事例议论是必须的，它有很多好处，诸如增强论题说服力、形象、具体等，但文章论述要达到某种深度还是要通过理论上分析论证，事例论证只是个协助手段而已。这部分具体步骤是：先思考可以从几个方面或角度来论证中心论点，然后选择其中最具说服力的两三个方面或角度，由大到小或反之，由主到次或反之来进行排列，这就是这部分的分论点。如下：

那么为什么……呢？

首先：……

其次：……

还有：……

所以说……

以上是第二部分的写作思路，也是最难的一部分，要加强训练。

怎样……呢？

首先（从思想上）……

其次（从行动上）……

以上是第三部分的写作思路。一篇议论文到经此算写完了。

回顾写作过程，其实应试议论文的写作便是在回答三个问题：1.什么 2.为什么 3.怎么。这样的作文结构是层进式的（我们一般采用层进式作文），它有许多好处，一是笔下来得快，不致作文时不知如何下笔；二是有话可说，不致一篇议论文翻来履去就那几句话；三是作文结构清晰自然；四是文章有深度，能挖掘出新意来。 下面，我们根据这样的作文步骤举个例子，一起来看看议论文写作思路是怎样的。

思路意示图:----------------例文思路意示图：

----------------------------“论幸福”

解题引述材料---------------解释“幸福”含义

简述对题式材料的理解--------阐述不同的人对幸福的不同理解

明确提出中心论点------------引出作者的理解即中心论点：精神充实，就是幸福。

过渡 那么为什么？---------那么为什么说精神充实就是幸福呢？

首先，……-----------------首先：人活着不光只是吃饱穿暖。

其次，…… ----------------其次：充实的精神生活不是满足这种要求

还有……-------------------还有：精神的充实有许多益处。

所以说……-----------------所以说精神的充实就是幸福。

过渡 那么怎样？-----------那么，怎样使我们的精神充实呢？

首先（从思路上）-----------首先，积极吸取大量的文化科学知识

其次（从行动上）-----------其次，以高尚的美的东西充实头脑。

**羽毛球比赛个人总结 羽毛球比赛自我总结三**

为了使我院学生达到锻炼身体、增强体质，愉悦身心的目的，体育部于本学期11月19日下午在软件园校区开展了学院羽毛球比赛，经过近一下午的角逐，比赛圆满结束，现将本次比赛的情况总结如下：

为了让本次羽毛球比赛能够取得圆满成功，体育部于开赛前召集院学生会体育部人员及各个体委举行了会议，研究本次羽毛球比赛的有关事宜，并对各工作人员的组织工作给予了指导，安排了各自负责的工作，包括申请场地，培训新干事，买奖品等。在时间的安排上，为了本次比赛不与学生上课时间冲突，比赛时间定于周六下午联盟观点举行。在此之前，各体委认真做好了同学们的报名事宜。宣传部负责本次比赛的宣传新闻部负责报道工作，及时地做好赛前球讯、当天比赛结果的报导，并组织学生会、新闻部做好比赛中队员的表现以及观众等情况的报导。同事呢，赛前体育部就新干事做好了赛前裁判的培训工作，统一了比赛时间以及判罚的尺度，要求裁判员认真执法，公正、公平，保证本次羽毛球比赛的顺利进行。

比赛组织有序，大家积极参加做好热身运动和赛前准备。比赛中参赛者所表现的斗志较好，比赛场面较为激烈，新生参赛者也毫不示弱，有些场次的比分相当接近。表现了较高的技战术水平，为广大师生奉献了多场精彩激烈的比赛。同时大家也做到了“友谊第一，比赛第二“，达到了比赛目的。通过比赛增进了各年级同学之间的友谊，达到都能做好尊重对手、服从裁判的判罚，。但是本次比赛中，由于整体技战术水平不高，一些场次比赛对抗性不强、欣赏性不高，导致学生观看兴趣不高拉拉队的人数也不够多的现象，在这方面以后要加大宣传力度，让更多的学生投入到羽毛球运动当中来。此外，还要做好这方面的组织工作，为学生创造一个更为宽松的比赛氛围。希望各班重视羽毛球运动，加大经费的投入，并能到场督战，增强场上队员的斗志，以吸引更多的学生参与。

单打比赛：

第一名：郑

第二名：任

第三名：黄

双打比赛

第一名：郑、雷

第二名：卢、张

第三名：江、李

四、结束工作

通过近一下午的激烈角斗，本次比赛圆满地结束，体育部长宋亚群为获奖者颁发了奖品，并对大家竞猜的表现表示了肯定和赞许。比赛后体育度派专人清扫了场地，整理了比赛活动用品。虽然本届羽毛球比赛取得了比较理想的结果，但是体育部还是对本次比赛进行了认真的总结，仍发现有不足之处，需今后加以改进，以更好地完善我院的体育竞赛工作。此次比赛丰富大学生校园文化生活，提高我院羽毛球竞技水平，为羽毛球爱好者提供一个展现自我的平台，增进羽毛球爱好者之间的友谊。同时也体现了我院师生良好的精神面貌和整体素质，也体现了我院师生对我院开展此类活动的良好愿望，今后我们将会不断举办各种比赛活动，同时将比赛组织的更好，更成功！

**羽毛球比赛个人总结 羽毛球比赛自我总结四**

为了丰富员工们的生活，提升雷通公司羽毛球整体的竞技水平，雷通公司羽毛球协会于5月22号晚与206所生产部联合举办了这次羽毛球比赛。

本次比赛的对象主要针对羽协的会员，凡是羽毛球协会会员都能够参加本次比赛。比赛方式为团体赛，分为男子双打、女子双打、男女混合双打、男子单打以及女子单打。其中男单女单各有1组，混双2组，女双1组，男双4组。赛时一共持续3小时，比赛时间从22号晚上7点到10点。所有项目的分制统一采取二十一分制，三局两胜，每胜一场得一分，总积分多者为胜者。同时做好各个项目比赛的赛程表

由于比赛前期策划宣传时间长，在22号比赛当天，到现场观看赛事的员工也有很多，这也更加增强了我们组织比赛的信心。特别是领导对此次比赛关注与大力支持，使得这次比赛更加的激动人心，现场场面更加的扣人心弦。从整体情况来说，这次羽毛球比赛算是比较成功的。主要表现在：

1、员工们的积极参与，全身心投入，使得这次比赛更加的有看头、更加的振奋人心。

2、领导的支持，大家积极的配合也使本次比赛取得圆满成功。

3、雷通公司羽毛球协会与生产口联队之间的联合也是此次活动取得成功的关键所在。

4、此次活动的圆满成功，还离不开活动前期的策划与沟通交流。比如说定场地、通知人员准时到位、制定比赛规则等等。一个人的力量是远远不够的，学会合作与交流，这是十分之必要的。

但此次羽毛球比赛也有很多不足之处。比如说：

1、22号当天比赛开始时，现场秩序有点混乱，经过几分钟的调控之后，比赛得以顺利进行。这说明我们的组织能力还有待进一步的提高。

2、此外，刚开始时对羽毛球比赛的裁判还不是没有安排好，给比赛计分造成了一定程度的麻烦，这还是由于比赛前期我们的准备工作做得还不够到位。

3、最后，虽然羽毛球比赛圆满成功，但我们的成绩不太理想，输多胜少，女队比较薄弱，因此，我们在今后的工作中要大力抓紧对女子运动员的培养！

经过这次羽毛球比赛，我们收获到以下几点：

首先、在以后的活动与工作之中，加强各部之间的交流与沟通是十分之重要的。我们会进一步向这方面努力，力争在以后的工作与活动之中，各部之间的合作能够更加的协调，力争取得更好的成效。

其次、要进一步加强我们的组织与协调能力，力争在以后的活动中，我们能够以更快的速度把同学们组织起来。

再次、在以后举办的活动前，尽可能的做好活动的前期工作，尽可能多的考虑到活动过程中能够出现的各种状况。是活动能够更加顺利的进行。

最后，我们应根据个人打球特点风格固定搭配，长期磨合训练搭档。我们聘请的羽毛球专业老师对女队进行认真指导训练，指导运动员动作、注意事项及技巧等方面的知识。要求每周固定时间按照具体训练细则、训练方法、训练计划坚持训练，提高技术。以后尽量寻找机会多外出打比赛，在比赛中锻炼提高。

总的来说，在这次参加羽毛球比赛的过程中，不管是公司领导，还是运动员同学都尽心尽力，添上了自己的一分努力，我们将从此次活动中吸取教训，总结经验，把握住更多的细节部分，将以后的活动办得更加完善。

本次羽毛球赛取得圆满成功，从策划组织到结束，我们都投入了很大的热情，运动员们尽了自己最大的努力展示和证明了自己。促进了相互协作和交流。至于在比赛过程中出现的问题，是我们今后活动的宝贵经验，我们将会认真做好后续工作，发挥好公司羽协该有的作用。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！