# 大学的的总结

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-04-15

*大学的的总结(优秀8篇)大学的的总结要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的大学的的总结样本能让你事半功倍，下面分享【大学的的总结(优秀8篇)】，供你选择借鉴。>大学的的总结篇1众多的大学毕业生，在写毕业自我鉴定时，有的简...*

大学的的总结(优秀8篇)

大学的的总结要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的大学的的总结样本能让你事半功倍，下面分享【大学的的总结(优秀8篇)】，供你选择借鉴。

>大学的的总结篇1

众多的大学毕业生，在写毕业自我鉴定时，有的简单几句话代过，有的则长篇大论，似乎每个人的收获不同，所总结的内容也不一样。以下的这位大学毕业生的自我鉴定则详细具体，从以下五个方面总结：

(一)在政治思想方面：

我一直认为一个人如果没有一种可以终生奉行的信仰的话，也就迷失了自己的方向，在很多事情上会很糊涂，不知道怎么处理，日子也过得毫无目的，浪费时光。有信仰才能有动力，才有原则，才会让自己觉得很充实，才可以分辨是非。自从进入大学以后，这个感觉越来越强烈，因为在大学里，自己在学习和行动等方面都有了一个初步的目标，然而在思想政治方面却感觉失去了方向。同时通过对实事和我党政策的了解，更加坚定了我加入党的愿望。

大一上学期，我参加了西南大学计算机与信息科学学院第一期党校培训，从中学到了很多东西，也坚定了我的共产主义意识，让我认识只有在中国共产党这个先进的组织里我才能找到的我的理想。从此以后，平时我都虚心地向各党员前辈请教思想上的问题，努力地向成为一名合格的中国共产党员奋斗。

终于在大三上学期，我顺利加入伟大的党组织，这不仅是对我在思想和行为方面的一种肯定，同时对我来说也是一种鼓励。现在我将一如既往的走马列主义路线，不断地用党的先进理论武装自己。

(二)在学习、科研方面：

刚刚进入大一，我就以学习为目标，努力地完成了第一学年的学习任务，并取得了班级专业成绩第一，综合排名成绩第三的优异成绩。进入大二后，我更是认识到了知识和能力的重要性，以更胜于大一的学习热情来对待学业，对待知识。皇天不负苦心人，最终取得了前三名的成绩。到了大三，我认识到这是大学最为关键的一年。为了弥补自己能力上的不足，也为了以后能够更好融入社会，所以参加了班委的竞选，并最终获任学习委员一职。我相信我一定能以此为契机，争取全面发展，坚持学习能力两手都要抓，两边都不能耽误，努力地将自己培养成为一名四有新人。

在学习方面，我还意识到其它像英语和计算机方面的重要性，在学习上也有所规划。在大一下学期，我就以556分的成绩顺利通过CET-4，之后在大二上期成功通过CET-6，除此之外，我还不断注意自己英语口语方面的锻炼。至于计算机的学习，我更注重的是平时的动手操作能力，同时，我也顺利通过了全国计算机等级(三级)考试。

(三)社会实践活动方面

在大一时，我虽然没有担任班委，但我觉得不一定非得当我被赋予某种职务的时候才开始意识要为同学服务，生活其实在于点滴之中。我始终认识，一个人最能让人佩服的一点就是乐于助人。所以同学有困难的时候，我都会尽我所能帮助同学渡过难关。

在大二的时候，我担任了电子商务协会的副会长。在担任该工作期间，我自认十分地敬业，与所有会员一起合作举办了多项活动，并协助会长及会员将电子商务协会的名字传入了西大的每一个角落。在这些举办活动所获得的经验中，锻炼出了较强的组织协调能力，能与协会的各项工作配合，也能与协会的各个会员打成一团。

在大三，担任着学习委员一职的我一直忙于各项班级活动，秉着一颗真正乐于助人的心，热爱集体，积极参与策划班级活动，为班级的每一步发展成长献策献力。鉴于现在大三班上还有很多同学没有过英语四六级的情况，我积极召集同学晨读英语，并为同学修改英语作文，并对同学在英语学习方面存在的问题提供力所能及的帮助。在校本科教学评估期间，我更是以身作则，发挥班干部的模范带头作用，督促班上同学在教学评估期间的作息及出勤状况，并且积极与老师沟通协作，同时紧盯班上同学们的实验情况，让同学们在教学评估专家组的视线下能够从容并且出色地完成实验任务。

在大四，我上学期在深圳百利公司实习，在平时严格要求自己，认真工作，态度端正，得到实习指导老师的好评。同时自己也学到了很多为人处事的道理，为以后的工作和学习奠定了基础。

(四)个人品德及行为习惯方面

在生活上我一直觉得勤俭节约和乐观的生活态度是作为一名大学生所必须具备的素质。我也曾报名参加了捐赠骨髓的行列，衷心地希望我的血液能让一个人同样的生命得以延续。平时，我养成了良好的生活习惯，对待生活的方方面面积极认真，同时自己平时也乐于助人，在同学中群众基础良好。在班级的评优当中，我也积极贡献自己的一份力量，并且自己所在的班级也连续评为重庆市优秀班集体和西南大学优秀班集体。

(五)身心健康方面

在平时的学习生活中，我不但努力做好自己的学习，同时也积极参加各种活动，以展现一个身心健康的当代大学生风貌。在大学期间，我积极参加院、校体育运动，争取拥有一个健康的心态和良好的身体素质。在跟同学的相处当中，我也是本着一种积极向上的心态，并且跟同学相处非常融洽。

总之，我一定会继续努力，从各方面充实自己，积极地完善自己，争取做一个身心健康，德智等各方面

>大学的的总结篇2

日子一天天过，时间每天都在流逝，就像我们的这段时间，曾经觉得 像是个漫长的世纪。但现在不也都过来了吗?现在想想，我们已少了些羞涩，多了些收获。 当我们在军训这段时间里，提起军训我们总抱怨声不断，军训好象是我们的噩梦。但当军训 过去，军训里发生的趣事，却被我们一而再再而三的提起。在军训这段时间了，提起教官 ， 我们总是胆战心惊， 教官 就酱是错误和责罚的代名词， 但现在想来教官 也时不时帮我们整理 那我们未整齐的衣领。军训像是美味的食物，让我们回味无穷 ... 黎明，刺耳的铃声让我 们这些正遨游在梦境的孩子们回到残酷的现实生活， 拖着极其不情愿的身子， 努力离开温暖 的被窝。因为我们要军训!

凌乱而急促的脚步声表现出我们慌乱的心情，急速而忙乱的 动作显示出我们匆忙的身影。此时，没有闲庭信步 的雅致，只有脚尖与楼梯摩擦发出的“噔 噔”声， 没有耐心的等待， 只有身后催促的“快点”。

在阵阵的匆忙过后， 一切安静了 下来。 喧闹的寝室楼获得了它难得的寂静， 然而学校的操场却人声鼎沸 了起来。 此起彼伏 的口号声 回荡在操场，盘旋在空中。教官嘹亮而富有独特军营 味道的口令声，指挥着我们前进.. 太 阳羞涩地从云中露出笑脸， 发出万丈光芒。 而我们却拖着经过早操训练后早已疲惫不堪 的身 体，慢慢地，缓缓地。走向食堂，看见食物的我们犹如疯狂的饿狼一样。没有了在家时那品 味的细嚼慢咽，有的知识为了填肚子的风卷残云 ，没有了绅士般的风度翩翩 ，有的是毫无形 象的狼吞虎咽 。

当家里人问起“学校饭菜怎么样?”“不知道”“没感觉”是我们的回答。 当太阳慢慢移动着它硕大的身躯，我们已经开始了早晨的军训生活。太阳发出万丈光芒，温暖 着大地，驱走严寒。此时我们赞美着它。正在站立军姿 的我们犹如座座屹立的小山。虽不巍 峨，但也挺拔。在教官的知道下，我们动作标准，整齐划一，纹丝未动。哪怕是只飞虫落在 脸上，也是丝毫不敢移动下早已僵硬的身体，亦不去抬手将它驱走。因为我怕教官的责罚， 更怕影响队列 的整齐度。教官也总是给于我们鼓励，使我们斗志更加旺盛。当我们踏着整齐 的步子，喊着嘹亮的口号，统一的着装。我们真的感觉，我们不是新生，而是个刚刚入伍的 新兵。

刚进入大学的我们也许永远不会明白， 单单一个军姿 钠会有如此多的要求?双脚分成 60 度.五指并拢.大拇指指向食指第 2 关节处，中指紧贴裤子中缝.收腹.挺胸.提臀.收肩.双 肩自然下垂.眼睛平视前方，这些要求让我们知道什么叫做军人!

太阳移动至我们头上 时， 我们最盼望的就是教官发出“解散”的口令声。 这也许是我们在军训中最乐意听到的两 个字了!这样我们会回的休息的时间，休息的时间在军训显得如此珍贵。我们会在这个时间 里尽量让自己的身体得到放松， 尽可能的让身体能量得到补充。 床是这么的舒服.. 如果说 早上的军训是大餐前的开胃菜 的话， 我愿意把下午的军训生活比做完税的压轴戏。 炎炎烈日， 烈日下的我们挺拔的身姿，刺眼的阳光，晒地眼睛只能微微睁开，脸晒红了，晒黑了，甚至 晒掉皮了，衣服湿了，腿疼了，脚肿 了。可我们没有退缩没有倒下...汗珠顺着发梢，慢慢 流下，淌过脸庞，低落在干裂的大地。额头上的汗水在阳光的照耀下，闪着晶莹的光彩。偶 尔有微风催过，带来些思思凉意。在军训场上撒下晶莹的汗水。

皮肤就这么一日一日变红， 再变黑。我们就这样一天一天 张大，再老练。十八`九岁的年纪承载无数梦想的声明，在训 练场上明白了什么叫坚毅;当绿草被热浪 风干，当鲜花被骄阳 晒得地下高贵的头，我们口号 嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过。离开了一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明 白了什么是坚强。 我们期待在场酣畅淋漓 的大雨， 浇灭这烈日下的炎热， 滋润下干旱的大地， 那样我们也许会休息两天。 可是天空依然请抗， 太阳依然毒辣.. 太阳依然重复着东升西落， 时间仍一秒一秒从我们身边悄然流逝，我们挥一挥手满作别稚嫩的从前。军训的日子里，一 张张充满稚气的脸，一起哭着一起笑着也闹着，只是因为经历过军训的风雨与考验。坚强开 始挤区脆弱的空间，团结成为一切的主角，在这浅浅的 秋光里，该开的花儿开着，什么也没 有改变。

但谁也想不到就在军训的时间里，回给我们衣裙孩子留下如此深的烙印，这挥之不 去的烙印将在每个声命的旅程绽放出光彩。 或许最后我们会拿下军训标兵的称号， 或许 多年后我们会非得比雄鹰 更高，但能与否都已不重要，经历过风雨后的阳光普照 ，沉淀下一 种精神，已足以让我们享用终生。 同学们，因为有了教官的严格要求，我们才会有今天 的成绩。在此，让我们向所有离去的教官致敬!因为有学校的支持和配合，军训才得以画上 圆满的句号所以让我们向所有老师， 辅导员说声：“谢谢! ” 高尔基在《海燕 》中写到： 让暴风雨来 的更猛烈些吧!同学们，让我们对将来说：“让任务来的更繁重些吧!”让我们 用军训后的金刚铁骨 来迎接新世纪的挑战! 让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想! 让我 们用钢铁的脊梁来完成祖国建设赋予我们的任务。

>大学的的总结篇3

时光流逝，岁月如梭，转眼一年工作即将结束。现对前段时间的工作进行如下大结：

一、教育教学方面

(一)加强学习充实自己。一学年来，我认真学习《新课标》、《大学语文教育》、《大学语文教师》等报刊杂志，并从网上下载了大量优秀的大学语文教案，通过学习，使我了解到当前的教学动态和教改方向，提高了自己的理论水平，使自己的教学在某种理论的指导下展开。三人行必有我师，平时向教学经验丰富的教师学习，得到他们的指点和帮助，同时我又抽出时间，听了校内许多老师的课，积极参加校组织的语文新课程培训，看到、听到、学到了不少先进的教学理念和教学方法。使我受益非浅。

(二)严谨教学，提高质量。要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构、重点和难点，掌握知识的逻辑。了解学生原有知识、技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能有哪些困难，采取相应的预防措施。考虑教法，如何组织教材，如何安排各环节的教学。在教学中，关注全体学生，注意信息反馈，努力贯彻先进的教育教学思想和理论，激发学生的情感，创造良好的课堂气氛，使学生易学、乐学、会学。本次期中阶段测试中，及格率94%，优秀率为46%。从试卷中可以看出学生的基础知识掌握得较牢固，字词的失分率很低，对课文内容也已会背会用。

二、兼职工作方面

(一)作为班主任，我尽力使学生受到严格的行为规范的约束，并能在宽松自如的氛围中发挥自己的个性特长，使班内形成了健康、团结、向上的优良班风。我注重平时抓得紧，跟得上。对班级管理我采取学生为主体，班主任引导的思路，日常行为的规范及重大活动的安排都由学生自己组织，关键的时候由我出面点拨提意见，学生就能够把事情做好。我班确立了以学习为中心，纪律、各项活动及出勤等活动为基本，努力提高学生的各项素质。在学习上严格要求，活动上积极组织参加，和学生多交流思想，关心他们的学习、生活、思想状况，并了解学生的学习出勤、活动及思想状况，和家长保持密切联系。

(二)作为语文教研组长，语文组在学校课题组的统筹安排下，积极开展组内教研，严格按照市局教研室提出的流程。每一次教研课都围绕一个专题，上课老师认真备课、上课，在评课之前，上课教师要能就教学内容说课，说内容，说理念，说思路，说教法和学法等。人人上教研课，形式不一，老师们以课为例，以生为本，畅谈教法学法，共享教育智慧。整个集体备课过程平实而有针对性，理性而具启发性。本学期的组内教研，时间充裕，也便于老师跨学科、跨学段学习，开阔教师视野，增加教学积累，提升教学品质，因此，课堂教学落到实处，常规教学也硕果累累。

三、存在的不足和今后了努力的方向

在教学中虽然取得了一点成绩，但与高效率、高质量还有一定的距离，对后进生的辅导还需要加强，特别是对于现代教育技术掌握的不够。在班级管理上还必须去探索一些新的行之有效的方法等。都是我在以后的教育教学中加以改进的。在今后的教育教学工作当中，我将更加严格要求自己，努力工作，及时总结，发扬优点，改正缺点，开拓前进，做个让学生喜欢，家长满意，领导放心的老师。

>大学的的总结篇4

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您!愿你们永远健康平安!”

>大学的的总结篇5

各位领导、老师、同学们 ：

大家好!能够承担\_\_\_\_中学\_\_\_\_年级新生军训任务，我们感到非常高兴!在接下来的几天里我们将与学校的老师、同学们共同度过一段充实、而有意义的军训生活。首先，我代表泰安武警五中队新泰支队的全体官兵向\_\_\_\_中学20\_级全体参训同学表示热烈的祝贺。

\_\_\_\_中学多年来，全面贯彻党的教育方针，坚持实施素质教育，注重培养学生德智体全面发展，具有良好的社会声誉和雄厚的办学实力，为社会培养了大批的优秀人才。在此，我代表泰安武警五中队新泰支队的全体官兵向\_\_\_\_中学取得的优异成绩表示衷心的祝贺!

军训对同学们来说，是进入高中的第一堂课，也是对同学们的一个考验。同学们来自不同的学校、来自不同的地方，但自从穿上绿军装的时候，就已经把自己的人生追求与祖国的命运紧紧地连在了一起，因为我们肩负起了共同的神圣的历史使命——保卫祖国，振兴中华。即然选择了军训就应该勇敢地锤炼自己、不畏艰难、磨炼坚强的意志。

为圆满完成本次军训任务、不辜负学校领导、部队领导的期望和信任，我们决心在接下来的军训中努力做到以下几点：

1、科学训练、精心组织，尽职尽责，使军训开展的认真活泼，让同学们掌握军人基本队列动作，增强国防意识，完成好训练任务。

2、在训练中严密组织、耐心指导、不放过一个细节、认真解决训练中的问题。

3、思想上高度重视，以饱满的精神状态和良好军人形象做好表率。

最后祝\_\_\_\_中学20\_级学生学习进步，学业有成。

>大学的的总结篇6

时光荏苒，转眼间为期四年的大学生涯就马上结束了，随着大四学习任务的结束，学校的毕业实习，随着寒冷冬日的到来，接踵而至! 在本科的教育工作中，毕业实习是一个重要的实践性教学环节，它对于提高和锻炼大学生的社会适应能力、工作能力都非常的重要。今天这个社会，用人单位都倾向于有一定工作经验的人才，以致能尽可能快的上岗工作。

但是，在这个已经多元化全球化的社会，竞争是那样的激烈，一个只懂理论只会纸上谈兵的人显然是很难立足的，更不要说有好的个人发展前景了。所以为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触和交流，了解社会，增加自己的资本，以便以后毕业后快速融入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理各种问题，我便必须得把自己置身于真正的工作环境当中去了，这不仅是为了完成学校的教学要求，更重要的是不要让自己成为一个书呆子，因为大学并不是一个只是完全求知的地方。

毕业实习和之前的专业实习并不一样，因为专业实习必须要做和自己所学专业相关的工作而且学校各分院都会预先为学生安排几个合适的公司做选择，而这一次的实习却是自己把握，去什么样的公司工作是自己决定的，所以相对上一次的实习来讲，这一次的选择范围和灵活性都要大很多。

寒假还没到来之前，学校举办了很多场招聘会，虽然我是信管专业，但是由于自身的喜好，我已转向了会计方向。因此，适合我本身所学专业的招聘会我并没有参加，而是参加一些与会计相关的，其中让我印象最深刻的就是立信会计师事务所的招聘会，提供有审计员、税审员、评估员、咨询助理和咨询顾问等职位。

立信会计师事务所是由中国会计泰斗潘序伦博士于1927年在上海创建的，是中国最早建立、最有影响和最具规模的会计师事务所之一。经过多年的奋斗和努力，立信已经构筑了\"审计、评估、税务、管理咨询和工程造价、会计服务\"等全方位的服务体系，积累了最齐全的执业资质，包括美国PCAOB资格认证和20\_\_年首家获取从事H股企业审计业务资质。

立信在业务规模、执业质量、技术标准和社会形象等方面都取得了国内领先的地位，成为注册会计师行业中的领头羊。20\_\_年立信加盟BDO国际会计师事务所集团，成为全球第五大国际会计所的成员所，以实现民族优秀品牌\"立信\"的国际化战略。\"信以立志、信以守身、信以处事、信以待人\"是立信一贯坚守的准则，独立、公正、客观是立信一贯秉持的原则，立信坚守职业道德，重视执业质量，旨在发展成为最具有国际竞争力的中国民族品牌的事务所。

正是由于这样的品牌效应，我和我同学们都对它格外关注，想到能到这么大的一家事务所工作真是一件很体面的事情，因此，这家公司就成了我们几个志同道合同学找工作的中心。按照它的招聘流程，我们先是网上投递简历，公司对简历进行筛选之后邮件通知入试者并要求在规定的时间内下载打印好准考证以参加考试。由于我在学校已经考取了会计从业资格证和ACCA的前四门课程，所以对自己抱有很大的期望。经过一次次心跳加速的煎熬，最终我们几个都顺利的通过了面试进入招聘流程的实习阶段，职位是审计助理。

期末考试结束以后，收到通知让我们收拾好行李随时候命出差，因为从来都是听别人出差，也不知道出差到底是怎样一种感觉，会不会很辛苦，会不会很轻松等一大串的问题就充斥着整个大脑，总的来说，出差对于我，犹如小孩穿新衣服一样新鲜和高兴，我像要出嫁的姑娘天天盼着那一天的到来。

终于，公司给我了我们一个确切的时间，1月4号出差。那天早上，我和同学早早的起床收拾好去了公司，在行政办公室填好我们的个人资料以后，所长就带我们去了他办公室，然后便逐一的给我们分配各自要跟的带队老师。结果，我很幸运地被分去了我自己的家乡——开阳出差，我的同学一个去了水城，一个去了金沙，就这样，我们同行的三个人被拆散了。

实习的第一周就这样开始了，我们审计的是一家民爆经营公司和一家物资公司。由于我完全没有工作经验，于是同行的老师就让我先熟悉这两家公司的科目余额表，看看他们家的账目，然后就是帮助她填一些简单的数据、翻阅凭证、复印收集资料等工作。在老师工作闲暇之时，她也教我一些审计的实质性工作内容，比如不同的科目应该查的内容和方向、还有立信的E申通的用法，甚至在E\_cel的使用上都有教我。

人家都说出来工作同事都不是那么热心肠，我运气好，遇到这位同校同专业的学姐老师，对我特别的照顾，有她在，我在实习的路上少走了很多弯路。虽然老师很细心，但是我发现自己懂的东西实在太少了，现在才明白“书到用时方恨少”这句话啊!

实习生活在起早贪黑的忙碌中已过去了一周，这一周我们的战线上转移到了息烽。说到息烽，大家应该就会联想到温泉，集中营，辣子鸡等吃的玩的和红色旅游景点，但是工作太忙，这一切都只能与我无缘了。这次的被审计单位是赫赫有名的开磷集团，总共有好几家公司，因此这次的队伍明显庞大了好多，同行的一共七八人。但是我们并不是几家公司的审计工作同时开展，而是本着“擒贼先擒王”的原则先做产业最庞大的一家公司。

在这里，我们住的是集团旗下物业公司的招待所，吃的是食堂，工作的地方就是公司财务所在的办公区。有趣的是，这三个地方都是紧挨着，而且还两两联通，因此我们活动的范围小之又小，但这里最大的优点就是吃饭特别节省时间，午休的时间就会比在其他家公司长。我在这家公司主要的工作就是做很多科目的凭证测试和资料复印，工作听起来虽然简单，但却非常繁琐，因为这家公司的凭证有好几百本并且足够厚，特别考验了我的耐性。

实习第三个周，也是放春节回来的第一周，由于假期给人的松懈，回来对工作有了抵触情绪，整个人完全不在状态，都是放假惹的祸啊。按照原来才行程，我和老师应该继续到开磷集团做其他家公司的审计工作，由于公司临时插入的新业务，老师被分去了遵义站，自然而然我也就去了。但是这一次的工作不是审计而是尽职调查，比审计程序简单。

对于我来说这是件特别高兴的事情，因为我还没有去过这个地方，想着借此机会终于可以一睹它的芳容，谁知高兴太早了，根本没有时间去满足自己的好奇心。驱车到了遵义在在酒店放好行李，我们被带去了煤矿山上，一路的颠簸加摆渡才到了目的地，一下车就马上开展工作查看这个煤矿的账目情况，还把所有的凭证和账簿给搬回了酒店。由于是手工账，我就得一笔一笔的录入我们所需要的数据，还得仔细检查以免出错，每天都加班到深夜，很辛苦。工作虽然很累，但是发现自己确实学到了不少东西，至少锻炼了e\_cel的实际操作能力，很有收获呀!

接下来的这周，带我的老师由于生病她留在了贵阳工作，我就和新来的实习生两个人去了息烽开磷集团。而在开磷那边，也没有一个带队的老师，陪同我们的只有一个正式做审计助理职位的员工。老师根据我们每个人的能力给我们分配了难度适中的会计科目，我做了六个相对简单的科目，做完以后我就辅助另外两人做事，给她们复印资料，做凭证测试之类的工作，其实我的工作称不上有难度，只是量大繁琐而已。

这次的实习周记只需要写四个周，但是我的感想和体会远远不是这四个周能表达得穷尽的。不过总结下来就是，我学到了很多东西，大致了解了审计程序。

千里之行，始于足下”，这两个月短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”。

>大学的的总结篇7

又是一年的工作结束了，我今年也作为20--辅导员在工作的岗位上努力着。辅导员的工作是繁琐的，是忙碌的。一届这么多的同学，刚开始的时候总感觉有处理不完的问题在等着我。现在好不容易度过了大一，我希望在之后的工作中的杂事能越来越少，让同学们能顺顺利利的度过这个大学。

但我知道，这些在生活中的琐事，到底都需要我这个辅导员来一一处理，与其祈求同学们不要再闹出什么麻烦，不如我再多加强一下我今后的工作。为此，我特地对大一学年的的工作做了以下总结：

一、新生到来

在刚开始的时候，为了更加了解这届新生的状况，我亲自去参加了新生的接引，并集结了一些老生志愿者们，帮助新生找到自己的宿舍，并带领他们了解学校。

在新生全部报道完毕后，我又去了每个宿舍一一清点人数，住宿情况，并让新生能认识我，并建立了分班级的通知群组，并通过群组通知了第一次的班会。

二、每周的班会

光是通过群组去传播信息显然是不行的，有些同学并没有时常看消息的习惯，为此，在这一年的的重要事项上，我都是亲自在班会上通知到人，并不断的提醒，通知群的消息的重要性。

三、宿舍内务方面

老师管理学生的学习，而我则是负责生活。在来到大学后，因为没有了那么时时刻刻的检查，所以很多的同学都松懈了下来。每隔一段时间宿管会就回去检查卫生，我便将这些卫生不合格的名单发送到群组，多次强调，而且会不定时的亲自去进行内务的检查。在我的长时间坚持，以及学生们的努力下，宿舍的内务的问题得到了很好的改善。

四、助学金、奖学金方面

这一年里，我多次重复的强调了这方面的问题，那些在学费上有问题的同学也非常主动的来找我聊了这写事情，还有一些比较困难的同学，我也帮助他们安排了在学校勤工俭学的兼职工作。

五、其他日常方面

作为一个辅导员，我认为除了做好引导学生生活的工作，更多的是对学生的关心，以及对学生的帮助。面对学生的提问，我都及时的做出回答，并且有同学因为一些事情来找我的时候，我也都经我所能的去帮助他们。

总结一下，在这一年里，我与新一届的同学们也都打好了关系，他们也都好好知道了学校的规定，都知道了我的通知的重要性。相信在今后的工作中，会越来越顺利!

>大学的的总结篇8

前言

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了在超市的工作之后，明白了很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

一、实践目的

让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。毕竟身在学校，接触社会的机会很少，趁着寒假有这样一个机会，好好的大干一场。

二、实践时间

x年x月x日—x年x月x日历时x个月

三、实习地点

x市x超市

四、实践单位和部门

x市x工贸

五、实习内容

先来介绍一下我工作的两个地方吧!1、“x工贸”它就是我们俗称的“供货商”负责x两个产品的供货。2、x超市它是一家中型超市主要服务于小区居民的日常生活需求，它被分为八个部分：酒水组、粮调组、速冻组、小食品组、百货组、玩具组以及服装组。而我就工作在酒水组。之所以选择一个能在超市的工作有两个原因：1、能够接触更多的人要自己的交际能力能更好一些!2、我要看看我能否在忙碌的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

闲话少叙，言归正传。记得曾经有一个长辈就跟我说：不过做什么要多做事，少说话!话虽简单，但真正做起来就不简单了。俗话说：做坏人简单，做好人难啊!只要做一件坏事，在别人的眼里，这个人就是坏人!要想在别人眼里改变形象的话，就要做无数的好事，但还不一定能改变。

要在众多同事、干部眼里一开始就流下一个好的映像可不是一件简单的事情啊!于是，我制定了以下几大要点：

一.我决不破坏超市的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗，就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个促销员都有自己的岗位——分属各个货架、产品。比如，我是酒水这边的，就不能随便跑到食品那边去，食品上的人就不能随便走到我们酒水这边。为什么不可以随便串岗呢?其实是这样的：我们没一个人都有销售任务和自己负责促销的产品，你走开了你的产品就没有人介绍了哦!同样你走到别人那里抢了别人的商品不是更不好了吗?这也是我们常说的“锹货”。“不可以闲谈”也类似这个原因，如果几个理货员没事做的时候都在一起闲谈，那么就没人为顾客介绍讲解了，东西买不出去就完不成任务了啊!还有，“不可以把手机带在身上”，这个规定看似严格，其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发短信息，不认真上班，没人看着货物。所以，后来经理就规定了：不可以把手机带在身上!可以把手机带来上班，但使用不能过于频繁。对于这个规定，大家还是很理解的，毕竟上班要有上班的样子的，超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然，还有很多的规定，比如：上班不可以抽烟、不可以坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为，这些是最基本的，当然要遵守了。

二.不管是谁，随喊随到。在超市做促销员，有时还是很忙的。特别是星期一、星期二、星期三，这三天是结帐的日子，很多的供货商都在这几天送货，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，当然不能待在一边看了，为了表现好一点，我都是很主动地跑过去，把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，再卸下来。如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。一箱都是好几瓶!很重的!我们超市进货都是几百箱饮料、几十箱酒的，每卸一次都特别累!有时，睡觉到了早上，手膀都疼，还全身没劲!没办法，谁让我是新来的呢?所以，不管有多累的活，我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎，我在同事眼里我是个积极的，在干部面前我也给他们留下了好的印象!

三.如果没有货要上的话要找点事情做。所谓“上货”，是我们常说的话，说通俗点，就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了，货架不就空了吗?还卖不卖东西了?这不行，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。当然，不是每时每刻都有货上的。有时，货架上的货物都补齐了，不就是没有事做了吗?就站在一个地方看着货架发呆，还是来回来回闲逛?当然不是了!如果没有什么顾客，也没有货要补，在过道里走来走去，被经理看到是不怎么好的，感觉上我没事做，在混时间!毕竟是老板，不会养一些闲人的。老板雇佣你，是要你为他创造财富的，不是养你的。所以，我应该找些事情做一下：抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、旧的，自然就不会买了。这样不但给顾客流下了个坏印象，而且货物就卖不出去了。谁也不希望我们的东西卖不出去的。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来!这个很好，在超市是不可以坐下的，谁能连续站那么长时间啊?所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。正是有了以上几点要领，我在超市表现还是相当好的。

在超市里打工我还学到了很多的东西。现在，超市越开越多，大家为了吸引更多的顾客，自然价格战就打起来了。有时候，还能看到有别的超市的员工到我们这里来看价格。我们有时候也被经理安排到别的超市去看价格。对于做“间谍”，我还总结了一个经验：要装作是买东西的顾客，而且一定要像!一般超市是不会对真正的顾客有疑心的。最重要的是：不能用笔抄价格!有的超市的员工就在我们这里用笔抄价格!自然，被我们经理请到办公室喝茶是少不了的。

话说回来，商家的恶性竞争对消费者来说是绝对有好处的，但是作为经营者，我们是不愿意看到的!价格低了，利润自然就少了，我们的工资、奖金可都是与这个利润有着直接联系的啊!

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我提前进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。要记住：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！