# 实习生电视台工作总结

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-04-07

*实习生电视台工作总结（精选17篇）实习生电视台工作总结 篇1 一、我家乡 户县的“明星” 户县电视台 我是一个大专学生，就读于陕西青年职业学院，学习的是新闻制作与采编专业，经过一年的学习，我知道了我在学习中许多的不足!还以为在这之外，我是个...*

实习生电视台工作总结（精选17篇）

实习生电视台工作总结 篇1

一、我家乡 户县的“明星” 户县电视台

我是一个大专学生，就读于陕西青年职业学院，学习的是新闻制作与采编专业，经过一年的学习，我知道了我在学习中许多的不足!还以为在这之外，我是个“万事通”呢!但经过近年暑假的社会实践后，我再一次的真真正正的认识了我的不足之处...

本来，我们人文系在暑期到来前要求我们新闻版的交一份关于当地家乡新闻媒体的一份调查报告，说实话，我在户县并不熟!我回来才六七年的时间。以前在新疆乌鲁木齐，不了解户县，我也是经常不出门的“小家碧玉”型的，我连我家附近的人，甚至邻居都不太认得!更何况一个莫大的新闻媒体呢!但是，我还是了解了一些关于我的家乡 户县的有名的新闻媒体 混先电视台的一些信息。

户县电视台，设定节目两套，一套为新闻综合频道，二套为，节目覆盖周边长安、周至、兴平、杨陵、武功、礼泉、咸阳、泾阳等地区，覆盖范围600平方公里。户县电视台每天播出12小时，是集新闻、专题、广告、文艺等节目为一体的县级综合电视台.户县电视台与户县广电局实行局台合一体制，下设办公室、新闻部、总编室、技术播出部、专题部、广告部等9个部门.户县电视台现有职工68人，其中专业技术人员52人。现开设《户县新闻》、《新闻聚焦》、《健康之友》、 《今日户县》、 《教苑风景线》、 《经视报道》、 《点播台》等10余个自办节目，其中《新闻聚焦》、《今日户县》、 《经视报道》等节目以其独特的视角，较强的针对性和亲和力赢得了观众的认可，已成为家喻户晓的名牌栏目。

户县电视台坚持以邓小平理论和 “ 三个代表 ” 重要思想为指导，充分发挥党和政府的喉舌功能，努力为县委、县政府的中心工作服务，为人民群众的生产生活服务，多次受到县委、县政府表彰，连续五年被市局评为事业建设先进单位，连续两届被中国电视艺术家协会农村电视委员会评为“ 千县工程 ” 协作台先进单位。

近年来，户县电视台在努力提高节目质量的同时，注重硬件投入，不断更新设备，现有专业摄像机16台，录像机12台，非线性编辑机5套，3kw全固态发射机1台，节目采、编、播质量明显提高。“ 传承文明，开拓创新 ” ，跨入新世纪，户县电视台将积极开拓进取，强化频道运作，办精品栏目，完善经营管理，优化人力、节目和技术资源配置，不断满足人民群众对信息和文化的需求，努力建成当地具有广泛影响力和综合实力的强势媒体。

这些就是我了解的...

二、我的实际暑期社会实践 打工

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。我带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。仅是社会实践只要有工作，能供饭吃，任何苛作都干。于是我在西安市莲湖区找到了一家规模不算很大的饭店。幸好老板的要求不算高，第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，再怎么着也好歹是个大学生，多少也有点社会能力，一个小学文化的领班，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就不干下去了，不行，我一定要坚持下去。要让自己在这非正式工作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先得把自己同领导和同事之间的关系搞好。因此我只好暂时避其锋芒。尽快地熟悉自己所在的工作环境。

休息的时候，我也主动找我们的领导和同事虚心地向他们请教和学习，传菜的头头跟我说：“我知道你是大学生大常有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海;不积跬步无以致辞千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心地请教那个头头，他还对我说，我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否勤快踏实，然后他也跟我说：“你看到那掌勺的师傅和做帮工的徒弟吗?你能看行出他们有什么区别吗?“我说：”看不出“。“那我来告拆你,他说”，做切配的做打盒的徒弟经过长期的踏实的努力就能成为灶上的师傅就能掌勺就能独当一面，这就是他们之间的联系和区别“。领班还对我说：”你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗?”确实，听了我的领导对我所说的金玉良言。我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

实习生电视台工作总结 篇2

为了充实暑假生活，开阔视野，锻炼自己的社会实践能力，把自己的专业和工作联系起来，七月初经过努力我来到中央电视台新闻中心实践。

中央电视台是同时拥有三套台数个节目的鲁南地区首屈一指的电视新闻机构。设有12个中心室，分别是：新闻中心、社教中心、节目中心、文艺中心、电视剧中心、技术中心、广告传播中心、办公室、总编室、政工督查室、青少部、专题部。新闻中心是电视台的新闻制作编辑机构，主要有两款节目：“ 《中央新闻》是中央电视台的龙头栏目,大力宣传党的方针政策，紧紧围绕市委市政府的中心工作，宣传全市经济发展的大好形势.是每日新闻类节目。《今晚新看点》是一套以百姓生活为话题和揭示社会不良现象的一套节目，主要报道社会新闻。到了电视台以后我被分配到新闻部实践，首先在《中央新闻》栏目组，新闻就是新消息;指刚发生的事件。不妨查查字典，便可发现新闻的定义是， 报道最近发生的事件或过去不为人所知的信息 。新闻通常指对确定的受众有普遍吸引力的信息，作为地方台，新闻类节目首先要大力宣传党的方针路线，同时也要大力宣传市委市政府的中心工作，宣传全市经济发展大好的形式，引导一个良好的社会舆论。

新闻具有时效性 影像力客观性和真实性。我在栏目组的主要任务是跟着记者出外采访，作为每日新闻，新闻采访就像是造血。时政新闻一般必须经过一个程序，单位需要宣传自己首先与电视台办公室联系，商定时间派出记者参与会议，记者参加会议，旁听会议，同时撰写新闻稿把时间地点事件人物交待清楚，拍摄会议画面，交待主要参会人员。然后回台后期编辑，由台长审核，通过的话才能电视播出。时政新闻一般只有领导参加才是新闻，大领导参加，就是大新闻;社会新闻主要也经过一个过程，一般只有社会案件就有社会新闻，反映比较突出的社会不良现象。这类新闻的首先由当地政府联系电视台办公室商定派出记者，然后记者了解情况，报道当地改革，如农村民主选举，老人的养老金抚恤发放，独生子女和独女户享受的优惠等;或者由行政执法机关联系派出记者拍摄其执法过程，如打击小商小贩的过程，自行车占道，农村耕地盖房。或侦破案件的过程。

经过半个月的实践我了解熟悉了时事新闻的一整套过程，学会了拍摄技巧和新闻稿的撰写方式：拍摄画面时一定要稳定，保持画面的流畅，每个画面的时间不得少于5秒钟方便后期剪辑，一场会议必须具有全景中景近景同时新闻画面的构图，新闻画面的镜头语言必须一致。新闻稿必须具有时间、地点、人物、事件必须详细清楚，交待起因过程结果未来形势。

俗语说一个巴掌打不响，为了锻炼自己开阔眼界我来到了新闻组的另一个节目，《今晚新看点》。这个节目是以社会新闻为主要报道对象，对社会不良现象进行曝光，对行政执法进行监督，是百姓的眼睛是舆论的声音“社会新闻包括反映社会道德风尚的公共生活、人际关系、社会秩序、治安状况、环境保护等社会问题和民情民俗、生活情趣等内容的新闻在新闻竞争中，由于政治、经济、文化、科技方面的新闻共享性多，竞争相对平稳，而社会新闻共享性少、可读性强，竞争相对激烈。社会新闻是媒体竞争的一把利器。

首先，社会新闻能满足受众的好奇心。生活在都市中的人们面对单调、规律性的生活，迫切希望了解自身之外的不同环境。因此那些家长里短的社会新闻得到了受众的关注。

其次，社会新闻能满足受众的窥私欲。人类是光明与黑暗的集合体，每个人都把自己光明的一面呈现在别人面前，但又都渴望窥探别人的秘密。例如电视社会新闻经常采取隐性采访的方式，其中隐蔽的镜头、乔装的访问，给受众一种强烈的窥探感。

第三，社会新闻服务受众，满足受众的获益心理。人们在生活中需要了解和掌握各种各样的信息，尤其是对自己切身利益相关的信息。社会新闻以其平实的语言，生动的案例，以及丰富的信息，满足了受众的需求。

第四，社会新闻能满足受众的娱乐心理。在现代社会快节奏的生活中，娱乐是最好的舒解压力的方式。各种搞笑的奇闻趣事让受众乐此不疲。另外社会新闻还能满足受众的对比心理等

社会新闻是与受众心理联系较多的一种新闻类型。同时他也有别于时事新闻少了份严肃多了份轻松。

我的主要任务是跟随记者进行采访活动，一般是通过办公室联系新闻，有时候也是采取暗访形势，社会新闻采访有一定的风险性所以也会联系公安机关随同，经过半个月的实践我了解到社会新闻的一整套程序，和社会新闻的拍摄方法：必须保证事件的真实性，时间地点人物等，同时对相对时间进行监督必要时进行回访，发挥舆论导向作用，对弱势群体进行关注，对正面人物事件进行报道。同时我也开阔了眼界更深入的了解到社会，同时了解了社会新闻的工作性质，对整个报道过程有了初步了解。

如果说新闻采访是造血的话,那么后期编辑就是组织输送，中央电视台新闻中心所有节目都采用190 机型的机器，介质是新闻采访带，后期编辑一般采用线性编辑，在学习新闻采访的同时我也初步掌握了后期编辑的过程，即新闻采访录制素材，成为素材带，编辑成为新闻带，请播音念新闻稿，与新闻画面进行同期声合音。最后经过审核，送到播放中心，进入播放库。

线性编辑，是一种磁带的编辑方式，它利用电子手段，根据节目内容的要求将素材连接成新的连续画面的技术。通常使用组合编辑将素材顺序编辑成新的连续画面，然后再以插入编辑的方式对某一段进行同样长度的替换。但要想删除、缩短、加长中间的某一段就不可能了，除非将那一段以后的画面抹去重录，这是电视节目的传统编辑方式。

.线性编辑的技术比较成熟、操作相对于非线性编辑来讲比较简单。线性编辑是使用编放机、编录机，直接对录像带的素材进行操作，操作直观、简洁、简单。使用组合编辑插入编辑，图像和声音可分别进行编辑，再配上字幕机、特技器、时基校正器等，能满足制作需要。

2.线性编辑素材的搜索和录制都必须按时间顺序进行，节目制作相对麻烦。因为素材的搜索和录制都必须按时间顺序进行，在录制过程中就要反复地前卷、后卷寻找素材，这样不但浪费时间，而且对磁头、磁带也造成相应的磨损。编辑工作只能按顺序进行，先编前一段，再编下一段。这样，如果要在原来编辑好的节目中插入、修改、删除素材，就要严格受到预留时间、长度的限制，无形中给节目的编辑增加了许多麻烦，同时还会形成资金的浪费。如果不花很长的工作时间，则很难制作出艺术性强，加工精美的电视节目来。

3.线性编辑系统的连线比较多、投资较高、故障率较高。线性编辑系统主要包括编辑录像机、编辑放像机、遥控器、字幕机、特技台、时基校正器等设备。这一系统的投资比同功能的非线性设备高，且连接用的导线如视频线、音频线、控制线等较多。

经过在电视台新闻中心的实践，让我熟悉了新闻的采集编制等一系列过程，通过一个月的工作让我了解到记者的工作性质和一个新闻记者应具有的素质，同时这也是我步入社会的一次尝试，对工作有了一定的认识。这次暑假社会实践充实了我的暑假生活学习到了专业技术，更学到了专业奉献精神，为以后的工作和学习打好了基础。

实习生电视台工作总结 篇3

目前，办有新闻 综合、经济 生活、影视、都市 文体四个频道，每天累计播出60多个小时，是构成胶东半岛地区的主要电视网源之一。

现设有办公室、总编室、新闻部、新闻评论部、新闻专题部、政法部、社教部、科教部、城市生活部、群工部、文艺部、体育部、市区新闻部、精品办公室、影视部、图文信息部、录制一部、录制二部、播出部、考核办公室二十个部室，自办《新闻直通车》、《视点》、《新闻人物》、《德与法》、《新闻快报》、《开放风》、《谈股论市》、《走进乡村》、《爱在山海间》、《新女性》、《婴儿乐阳光园》、《快乐点击》、《飘扬五环旗》、《戏苑曲坛》、《非常娱乐》、《超级歌友会》、《芝罘新闻》等十几个栏目。

20\_\_年7月至8月上旬，我在某某电视台新闻评论部进行实习。在《视点》栏目做一名实习记者。

《视点》(原《社会观察》，新闻评论部主办)

1、栏目定位：

深度报道的新闻专题节目。以新闻调查和新闻评论为主要形式。关注社会焦点、评述热门话题、追踪重大时事、透析社会现象、开展舆论监督。

2、栏目风格：

庄重平和，注重理性，视野广阔，内容深邃，凸现思辩色彩，体现人文关怀。

3、栏目周期与长度：

每周5期，每期10分钟。

在《视点》实习期间，每天的主要工作是在办公室阅读大量的新闻报刊及相关书籍，目的是可以更快更好的掌握时下的新闻资讯，提高政治及新闻素养。此外，要跟随记者工作，从节目选题.列纲.采访到后期采编.写稿直至最后成形。

新闻记者除了要有一定的专业知识水平以及广阔的视角和新闻敏感度以外，还应该具备的素质包括：不断学习的习惯;追求真相的执着;客观公正的态度;准确朴实的文风;甘于吃苦的精神;丰富广博的学识;宽容善良的情怀;尚俭守德的品格。在采访之前一定要做好功课，设计整个采访的流程及问题。其中，暗访是《视点》栏目常用的一种手段，通常也具有一定的危险性。

记者暗访之前，应当做到以下几点：

一、要了解清楚需要暗访事件的线索是否准确无误?

二、要了解清楚该事件于何时进入暗访比较适宜?

三、要与编辑部主任定妥几种紧急联系或救援方法

四、准备稳妥暗访需要的合法采访器材

五、提前拉出需要暗访内容的提纲

六、提前看妥遇到紧急情况时的安全退路

七、提前学学或弄明白需要暗访内容所涉及到的相关知识、行业术语及法律规定

八、要考虑到几种万一发生的意外情况，如何应付?

九、进入暗访现场后，要保持冷静，避免落掉需要了解的内容，以免重复暗访

十、暗访之后，是否需要通知有关部门必须妥善考虑能否走风和涉及到压稿的问题

十一、重大采访话题，最好一次成稿，避免人为干预造成有头无尾式的报道

十二、必须注意暗访的内容及具体安排等，不能让太多的人知情，必要时应和部主任或总编单线连系。

十三、根据具体情况，扮演适合于暗访场所的身份，但不能假扮国家工作人员身份。

实习生电视台工作总结 篇4

一、实习状况简介

作为一名合格的大学生，不仅仅要在学校里努力学习与专业相关的理论知识，完成应有的专业水平，更要将所学理论知识与社会实践有机结合，在实践中体会真理、检验自我.带着这份热情与执着，我来到了我的实习地 周口电视台.

周口电视台于1990年10月正式建台，由四套节目组成：一套为新闻综合频道(发射功率15KW);二套为经济生活频道(发射功率10KW);三套为电视剧频道(发射功率10KW);四套为“商务信息频道”，信号实行有线传播，全天24小时不间断播出。四套节目全部进入周口有线电视网，实现了有线、无线的交叉覆盖。一、二、三套无线信号覆盖周口和周边。如驻马店、漯河、许昌等豫东城市以及皖、鲁西部临近地区，收视人群达两千万以上。

其节目设置有：新闻综合频道，该频道下设有《周口新闻联播》《公仆与市民》栏目，经济生活频道，包活《民生报道》《经济与生活》《乡村服务社》《川汇视点》栏目，还有电视剧频道，主要包含《商务资讯》《互动点播》《幽默剧场》《电视剧场》《晚间影院》等节目。

从20\_\_年1月10日到3月10日，我在周口电视台实习了整整两个月.在实习期间，我学会了如何将专业知识运用到实践中，掌握和了解了在学校里学不到的知识，更重要的是，透过这次实习，大大提高了我的交际潜力，增加了社会经验.

我所在的栏目组是《民生报道》，在电视台我主要学习了后期制作，后期制作就是将采集到的素材或已保存好的素材进行重新整合，修改并制作出贴合要求的影视节目，但透过两个月的见习，学习思考修改老师们的后期制作，觉得后期制作还是不容易的，主要还是要看修改的技术功底是否深厚.值得高兴的是，我在学校所学的后期制作的理论知识和实践潜力能够自如地运用到节目制作中去，也因此，我得到了修改老师的夸赞.

除了学习了一些修改制作技巧，学习到了如何制作出优秀的电视节目和后期修改节目的流程，我也了解到了完成一档节目需要的工作和团队合作的重要性，每个优秀节目的诞生，需要每个部门的密切配合和协作。

二实习资料

周口电视台修改部所用的软件是北京中科大洋科技发展股份有限公司的修改软件，我们从事的主要是后期制作，制作后期是制作后的各种整理工作，在实习过程中，作为计算机专业的学生，我对电视制作有了新的认识。此刻，我只是一名大四的学生，掌握的电视技术还很浅，想要成为一名合格的电视制作务必要掌握各种制作修改的手段和技巧，在实习过程中，我目睹了后期修改的过程，实在感叹，原先要掌握一门技术，决非易事：后期修改是一项涉及众多资料的、复杂而细致的工作。有三个阶段：

1、准备阶段(熟悉素材、修改提纲)：

在修改过程中，准备阶段是一个很重要的阶段。准备工作作得越充分，修改时越省时省力、得心应手。

熟悉素材是对拍摄到的原始图像和原始声音素材进行了解和鉴别，并对照脚本资料，在素材的基础上建立形象系统。

修改提纲是修改工作最主要的环节，也是画面组接的基本依据。根据脚本的资料和素材状况，修改提纲要对资料、结构、每部分资料的大致时间有较精确的设计和表述。修改提纲细致、周到，能够给修改工作带来方便：其一，能够使结构完整、匀称、各部分资料比例得当;其二，能够保证选用最好的镜头;其三，能够提高效率，并保证节目时间精确无误。

2、修改阶段(整理素材、选取画面、剪辑)：

修改阶段是修改工作的最主要阶段，主要包括以下几项工作：

选取素材。是在众多的素材中选取和确定可用的镜头，然后根据修改题纲所提示的资料进行剪切，把剪切下来的画面粘贴到导视模板上制作成节目导视，并配上字幕，就可制作成节目导视。

修改素材。就是将已经拍摄好的新闻中画面不清晰的或者是比较冗余的镜头剪切掉，配上字幕，按照修改提纲的要求将新闻进行组接。就是按提纲要求的顺序将一个个新闻组合在一齐，用来表达创作者的思想和意图。有时，还有在节目中间插播广告。只需在剪切点之间吧广告模板复制到声频和音频的轨道上就能够了。为了到达更好的效果，剪辑又被分为粗编和精编两个阶段。

3、检查阶段(好处表达、声音、画面)：

检查阶段是在画面组接完成的基础上进行的。它主要涉及这样几方面：首先是检查好处表述是否有问题，这一工作主要决定：叙事是否贴合真实性的原则;是否贴合生活逻辑;是否条理清晰，顺畅连贯;结构是否完整匀称;资料之间的联系是否合理自然;各种结构因素的比例是否得当;好处表达是否有问题;组接点的选取是否恰当;有无技术失误;运动的把握是否流畅;场面过渡是否自然等。

其次是检查声音是否有问题：声音质量是否贴合技术标准，声音是否连贯、完整，声画同步是否准确等等。

三实习单位技术状况

在实习单位我看到了一些线性修改机器，这些机器都算是比较老资格的机器，一般此刻大多数都改善为了非线性的修改机，两者在操作上，功能上，非线性修改器都有必须的优势，非线性修改是相对传统上以时间顺序进行线性修改而言。传统线性视频修改是按照信息记录顺序，从磁带中重放视频数据来进行修改，需要较多的外部设备，如放像机、录像机、特技发生器、字幕机，工作流程十分复杂。非线性修改借助计算机来进行数字化制作，几乎所有的工作都在计算机里完成，不再需要那么多的外部设备，对素材的调用也是瞬间实现，不用反反复复在磁带上寻找，突破单一的时间顺序修改限制，能够按各种顺序排列，具有快捷简便、随机的特性。非线性修改只要上传一次就能够多少次的修改，信号质量始终不会变低，所以节省了设备、人力，提高了效率。非线性修改需要专用的修改软件、硬件，在此刻绝大多数的电视电影制作机构都采用了非线性修改系统。

随着DV的流行，普及，非线性修改一词越来越被大家熟悉，那么什么是非线性修改呢有人说这一概念是从电影剪辑中借用而来，事实确实如此，但这天的非线性修改被赋予了很多新的含义。从狭义上讲，非线性修改是指剪切，复制和粘贴素材无须在存储介质上重新安排它们。而传统的录像带修改、素材存放都是有次序的。你务必反复搜索，并在另一个录像带中重新安排它们，因此称为线性修改。从广义上讲，非线性修改是指在用计算机修改视频的同时，还能实现诸多的处理效果。

实习生电视台工作总结 篇5

实习目的：为了能够更好把课本知识和透过自己的社会实践结合起来，更明白、更理解自己所学的专业，这样才能够为以后的工作做更好的铺垫，同时也为了能够把自己的专业学得更好，还能够进一步的了解社会，这对我们将来步入社会是十分有帮忙的。

实习时间：20\_\_年7月27日至20\_\_年8月24日

实习资料：根据学校安排，我在某某人民广播电台开始为期一个月的暑期实践，被分到新闻广播采访部。在实习期间，或亲身体验、或静观其变，在一些细微之处，我学到了很多东西，受到了很多启发，同时，也发现了自身的不足之处。一个月的实习时间虽然很短，要学的东西很多，但直接接触媒体行业并参与第一线的工作就像一本活的教科书，期间经历、学习的事情都使我终身受益。以下是我本次实习的心得报告。

我的指导老师是某某人民广播电台新闻广播采访部的赵老师，主要跑口为党校、农业、消防、人大和部队等。由于选取在广播电台实习，不同于平面纸质媒体，所以前期主要学习了录音笔的使用、音频文件的修改和电话采访的录音等相关技术，并初步了解了电台新闻的播放流程。

作为一名实习生，去现场、参与新闻采访是我们最大的心愿。在实习第二天，我就正式开始跟随老师跑新闻。实习期间，由于老师跑口的缘故，大多参与的都是一些会议新闻的采访工作。虽然比较简单，但对于一个初学者来说，却是了解采访流程和学习会议新闻写作的重要机会。此外，还在老师的指导下参加了几次活动的采访，学习了现场活动的新闻写作方法。不仅仅如此，能够独立前往省人大、省政府、省军区等单位也成为我十分难得的经历。由于大一暑假以前在西安《三秦都市报》实习，两次不同媒体的锻炼使得本次实习有较大》收获。

首先就是对不同级媒体新闻写作的体会。大一时在市级都市报的实习，老师十分注重新闻报道可读性要求，要尽量还原现场，用细节增加生动性。而这次在省广播电台的实习，老师专门提醒我注意语言的正式和一些政治上的常识。比如一次我独自参加省人大的主任会议，回来在写稿时，老师叮嘱我要注意领导的出场顺序，并交我写一些此类会议新闻的固定格式、固定用语等资料。

其次是学习到广播新闻与平面新闻写作的差异。因为广播新闻借助人们的听觉传播，所以在写作时语句不可过长，尽量使用短句;不可过多使用数字，否则反而不易让听众捕捉信息;尽量使用口语化、简洁易懂的词语，避免生僻词的使用。此外，为突出广播媒介特性，十分注重音响原声的使用，尤其是对于现场活动的报道。比如我在实习第二天采访的《军事科技知识展览举办》，那是一项为丰富小学生假期生活举办的活动，现场有不少前来参观的小朋友。在采访时，老师就告诉我要注意对小朋友的采访，并录下现场活动的背景音乐。透过后期制作，让这篇普通的活动报道从口播新闻变为音响报道，大大增强了新闻的现场感和可听性。

再次是学会了音频文件的剪辑技术。因为广播新闻最后的新闻成品是以声音的形式让广大受众接收到的，所以音频文件的剪辑就成为广播新闻的基本修改手段。由于之前从未接触过相关资料，老师简单地指导一番后，确实花了我不少功夫练习那个专业软件的使用。老师为了让我深刻体会到广电媒体对于技术参数的严格要求，还专门多次让我到录音棚去学习、比较不同格式下音频文件的效果差异。当我听到录音棚的老师对于拿来制作的稿件要求在秒以后的单位时，才深刻体会到广电系统对于技术的要求是多么苛刻。

最后就是独立采访和采写深度报道的经历。大一时虽然也已经有机会体验独立采访，但回到报社后的稿件都是一些小“豆腐块”消息，只是一种初级采写的锻炼。而这次在省电台的实习，采访部正好在做一组关于初高中乱收费的深度报道。在老师的指导下，我独立采访了当地一所名校乱收费的状况。采访前，老师教我如何在闲话家常中渗透敏感问题的提出，既减少采访对象的警惕性、又增强了所需信息的真实性。采访结束后，加上老师给我的其他学校的采访资料，就开始准备乱收费问题的一组深度报道。刚开始写作的时候，就有点迷失在大堆信息之中，老师就告诉我要对所有信息进行分类整理，使得杂乱的采访资料能够共同构成几个主题，分析几个主题之间的逻辑关系后列出采访提纲。在老师的推荐下，我又搜了一些网上有关教育乱收费问题的》范文，用了整整一个下午才写完了这组报道的初稿。虽然写作的过程很辛苦，但能从采访到写稿完整地了解深度报道的采写过程，对于我这样的初学者来说，确实是十分难得的机会。

实习总结：暑期实习十分短暂，但留给我的确是弥足珍贵的经验。新闻学科不同于其他专业，具有十分强烈的实践特征，这是我在学校课堂上无法培养和锻炼的技能。而实习期间，我不仅仅得以把平日在课堂上学到的知识得以实践运用，而且还了解到新闻产品的生产流程，感受到十分鲜活的新闻工作第一线的感觉，并加深了对于新闻价值、新闻时效性、真实性等新闻理论知识的认识。不仅仅于此，暑期实习带给我最强烈的震撼还是心理主角的转变 从学生到工作者，需要的是承担职责的》勇气和潜力。当成为社会中的一员时，已经没有机会让我任性、偷懒，应对指导老师和主编的时候，我务必要拿出稿件说话，否则就是工作的未完成。突然的转变的确让我有些措手不及，但我明白这同样是我人生不可缺少的一堂必修课，我务必快快适应。透过这次短暂的假期实践经历，为我大三下学期正式实习储备了经验，也为我今后进一步在新闻学道路上前行打下了基础。

实习生电视台工作总结 篇6

实习工作\_\_个月以来，在院领导和科室主任护士长的言传身教、关心培养下，在同事的支持帮助、密切配合下，我不断加强思想政治学习，对工作精益求精，圆满地完成了自己所承担的各项工作任务，个人思想政治素质和业务工作能力都取得了一定的进步，为今后的工作和学习打下了良好的基础，现将工作和学习情况总结如下：

一、政治思想方面：

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式，社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为病人服务。

二、增强法律意识：

认真学习《护士法》及其法律法规，让我意识到，法律制度的日益完善，法制观念的不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识。现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，这就要求我丰富法律知识，增强安全保护意识，使护理人员懂法、用法，依法减少医疗事故的发生。

三、工作学习方面

在工作中，严格遵守医院和科室的各项规章制度，严格执行查对制度及护理操作规程，落实制度，减少差错事故的发生，严格执行无菌操作，保证孕产妇以及新生儿的安全。贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，文明礼貌服务，坚持文明用语，落实到工作中的每个岗位，工作时间仪表端庄、着装整洁、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。

对年轻护士认真传、帮、带，做好护师职责，努力提高护理病历书写质量及护理表格合格率;对出现的缺点、差错，认真总结、分析、查找工作隐患，防患于未然。

在工作过程中，我深深感到自身不足，对于各种传染病知识了解很少，明显感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性。一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，广泛汲取各种“营养”;二是向周围的同事学习，始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度，主动向同事请教，参加医院和科室组织的各种传染病知识学习班;三是在实践中学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己，防止和克服浅尝辄止、一知半解的倾向。

我时刻提醒自己，要不断加强自身思想道德的修养和人格品质的锻炼，增强奉献意识，把无私忘我做为人格修养的重点。不受社会上一些不良风气的影响，从一点一滴的小事做起;工作中严以律己，忠于职守，防微杜渐，牢固树立全心全意为病人服务的宗旨。

以上是我在医院工作一个月的总结，这些天来深刻感受到医院的积极向上的朝气，对未来充满信心，愿意为六院贡献自己一份微薄的力量，请领导和同事们给予监督和支持!

实习生电视台工作总结 篇7

在为期三个多月的实习中，我从室内讲解培训开始，到踩点、跟团，再到独立带团。在这期间，导游对我的生活和思想产生了很大的影响，我对这个行业也有了许多新的认识。

(一)实习单位和实习时间

我这次实习的单位是潮州中国国际旅行社，实习时间为xx年7月17日至xx年10月23日。

(二)实习单位概况

旅行社总社(集团)，缩写cits。国旅是我国规模最大、实力最强的国际旅行社。经过几代国旅人的奋斗，“中国国旅、cits”已成为国内外知名品牌，我国旅游业唯一的中国驰名商标，目前已在世界60多个国家和地区注册。国旅总社的贡献和知名度使其成为wto(世界旅游组织)在中国的唯一企业会员，中国旅行社协会会长单位。

九十年代以来，国旅总社为取得长期稳定发展，开始对其他领域投资，多角化经营，扩大企业规模，先后投资交通银行、海南航空、泰康人寿保险、嘉德国际拍卖公司等社会知名度高、影响大的企业，成为其股东。国旅总社作为主发起人，控股国旅联合股份有限公司，这是国旅总社旗下的第一家上市公司。历年来，国旅总社经营业绩优秀，自国家旅游局对旅游企业进行排行评比以来，国旅总社主要经营指标始终位于榜首，蝉联“中国旅行社百强第一名”、“最佳企业奖”、“旅行社最高创汇奖”、“旅行社最高外联人数奖”等奖项。我所实习的单位潮州中国国际旅行社就是国旅总社的分支社。

(三)实习资料(工作资料)

这次实习我十分荣幸来到潮州中国国际旅行社展开我的实习工作，刚到首先实习的是负责前台接待和咨询的工作，在这项工作中我首先是要充分了解旅行社推出的线路，如线路的行程如何安排、住宿情景、交通工具、游玩景点和要注意的事项等等。除此之外，还要兼导游的工作，刚开始是先跟着老导游出团，慢慢熟悉一切情景，如简单的接机和送机工作和如何做好一个地接和全陪导游工作等等。随着跟团次数的增加使我对导游的工作任务也相当了解，之后就开始做地接的工作，例如潮州一日游以及厦门至潮汕三天游等团队的导游工作。

一段时间后，我还带一些自我组团的游客做一个全陪导游，例如客人自我组团的二天游我要做地接兼全陪，在全程陪同客人的情景下进行景点的介绍;有时还会做全陪，例如较远的厦门和珠江三角洲等地区的旅游团，全陪就是要保证自我的客人能与当地的导游衔接好一切工作要点，相互配合完成工作等等。实习期中，各项工作中我都接触到很多新鲜事并多中学会了学会摸索客人的心里，对此也总结了一些经验，这些工作经验对我毕业后真正踏进社会工作将有着更大的影响和帮忙。

二、实习主要收获和体会

(一)实习收获

实习后我所获甚多，不仅仅将我在课堂上学习到的知识和工作实践相结合，还使我在工作中获得了宝贵的工作经验，对于此刻社会上各个企业聘用人才时处处讲究工作经验的前提下，这些经验能对我毕业后初步踏入社会作铺垫。

1、在前台接待工作中的收获:在前台接待工作中，对于在和客人交谈旅游线路时的谈话、举止等要适当其分，因为客人对你的第一印象十分重要，如何在短时间内让客人信任你然后参与你的团队工作是个很好的前提。我认为，第一要必须面带微笑，让客人觉得有一种亲切的感觉;第二是在做介绍线路时要时刻以客人的立场上出发，投其所好;第三是对于外出游玩的介绍上，要及时向客人说明当地的消费情景、风俗情景、注意事项等。在前台接待与服务的工作上，不仅仅要掌握好线路的流程并且还要懂得摸索客人的心理等技巧。

2、在导游的工作中的收获:作为一名导游人员我所获得的不仅仅是对景点介绍上掌握了经验更重要的是学会如何与客人相处的经验上。第一、在做地接导游的工作中，在带团过程中要不仅仅照顾好小的也要看好年纪大的游客，处处关心游客，在出现意外情景下要以客人的利益为第一，服务要周到。第二、在全陪的工作中，要更好的处理好本人与游客的关系，处处以游客为中心，让游客对你更加信任也让他们感到了简便。在外地的旅游过程中由于每个景点都有地接导游做介绍。

所以全陪的工作就是照顾好客人，从早上出去游玩到晚上入住酒店，要关心和注意着客人的安全，多和客人交谈，了解他们所要的东西，要以客人的利益和旅行社的利益为先。第三、在接机和送机的工作中，我懂得了接送机的程序，在接机程序中必须弄清楚班机的时间，出口等;送机中必须在出发前向客人说明注意事项以及旅游目的地当地的一些情景和当地地接社的联系方法等等，到达机场后还必须替客人办理登机手续。说到底，导游员作为与客人一齐生活的一员就要体现出导游员的素质，要体现服务第一的宗旨，毕竟我们从事的行业是一个是服务性行业。

3、从其它方面过程的收获:这次长时间的实习使我进一步的增强我的为人处事和与人交谈的本事;学到从书本中没有的知识;锻炼了自我初步踏入社会的部分经验和一些应当明白的社会问题，做事要懂得变通不要过于固执和呆板。

(二)实习体会

在这3个多月的实习工作中我体会颇深。第一、我的英语水平过于低下，沟通本事差，对于此刻的社会英语这种语言是不容忽视的，再说由于国中加入了wto，进一步与国际接轨，社会在提高，经济在发展，仅仅要懂英语是不够的，我们应当尽可能多的学习其他国家的语言如(日语和韩语等一些小语种)，这样自身的竞争力才能得到提高。第二，对于自我的普通话并不标准，带家乡语音发音过于严重，人家一听就觉得别扭，对于自我国家的语言还要进一步加强学习，学到标准发音。第三、我真实体会到一个毕业生所面临的岗位是十分严峻的，要找个好的岗位是十分难的，所以我们必须用一个良好的态度和心态去找工作，不要自视过高，不要认为有了高学历就了不起，这样的心态往往找不到工作，所以在剩下的时间里应当不断完善自身的知识体系充实自我。

等到工作时要把社会实践和工作经验放在首位，不要顾及利益。第四、自身的素质培养是十分重要的，在这次实习中我就看到了一些素质低下的导受到客人的投诉而最终丢掉了自我的饭碗，所以我认为作为一名大学生，我们必须把自我的综合素质提高，即使你是一名服务人员也能够得到客人的认可和尊重。第五、处理好人理关系，建立好人际网络，这样才有利于你今后的工作，机会是均等，就要看你自我以前所种的果多还是少，所谓人多力量大，多和别人交流，从中学取对我们有用的东西和经验，多问为什么多提出问题多思考，这样的你才能得到更多的发展空间和机会，不被社会所淘汰，立足于社会。

三、实习的想法和提议

(一)想法

这次的实习我感触良多也有很多的想法，第一、在对知识体系上我认为我们系能够多增加一些实际练习的训练(如在导游基础课上能够让同学们上台做简短的景点介绍以锻炼大家的胆量);第二、我认为学院能够多开如日语、韩语等小语种的自由选修课程;第三、在工作中我们的社会实践还是比较少，应当努力得去多参加社会工作以积累自身的经验。

(二)提议

我有一下几点提议:第一、这次实习安排我认为在程序上比较的凌乱，很多实习单位想要很多人可是却去了几个人面试造成了一些不好的印象，学生没服从安排，都从个人立场出发，学生的素质也有待提高，学校纪律也要加严;第二、我认为较好的实习单位有较强的竞争感，更加能够检验我们的学习成果，也让学生更有一种归属感;第三、我期望以后的实习的同一性强一点，不要过于散漫，纪律性弱，给别人的感觉和第一印象留下不好的回忆。

(三)存在的问题及解决办法

在实习中我总结了自我存在的几点问题也想好了解决的办法:第一、我的普通话发音并不标准还要再次努力学习，力求标准发音;第二我觉得我的英语水平过于低下，要要利用以后的时间和在实践中努力学习英语，不求最好只求更好;第三、我的工作经验还不足够，要尽可能的多参加社会实践慢慢积累工作经验;第四、自身的知识体系还不够完整和身体素质还要进一步提高，要多看和学习各个方面的书籍以完善自身的知识体系和多参加体育锻炼提高身体各方面的素质;第五，在校期间没有考取导游证是一个错误的决定，在出来工作后要把这个证考起来。

五、结论

总的来说，这次的实习然我获益良多，不仅仅能在工作中检验了自我的学习成果也在实践中积累了宝贵的经验，让我在以后工作中又多了一个很重要的砝码。在旅行社的实习中一方面让我接触到了几个部门的工作进而让我对整个旅行社的管理和运行得到了深入的了解;另一方面也让我看到了自身的不足，这样有利于我明确今后的学习的方向和动向。我会从这次实习和上一次的酒店实习相结合起来，总结经验教训，努力学习，不断提升自我，为以后的工作打下牢固的根基，让以后的工作能过更加能如鱼得水，简便自在。

实习生电视台工作总结 篇8

6月份我从学校毕业便来到公司开始接受实习培训，迈出了人生重要的一步。四个月时间匆匆而过，实习期已经结束。这段时间，我像一个幼稚的孩童一样，急着长大、长高。在成长的过程中，我必须经历人生角色的转变，陷入蒙昧无知的烦恼和急于求成的苦闷里。但最终，在各位领导的关心和支持下，在和谐的大家庭中，我顺利结束了实习期，我看到了我一点点地成长。下面，我将个人实习期工作总结如下，敬请各位领导提供宝贵意见。

一、实习情况

这四个月以来我经历了很多，分两个工作学习阶段:

(1) 车间操作实习

在一线实习的两个月是我对公司的最直接的了解的阶段，我觉得先从产品了解自己的公司无疑是开始接受工作转换角色最好的起步。第一份实习岗位是在实验室，与其他在别的生产线上的工作内容不同的是，我学到的是产品油漆的性能，包括每种型号保险杠油漆的颜色、漆膜的物理性能、油漆喷涂出现的问题(漆面的流挂、橘皮)等。紧接着便是在装配线的实习，这是我觉得能学到东西最多的地方。因为装配线上包括了所有生产的产品，并且能接触到每种保险杠总成的所有零件。在实习过程中，我能观察到很多细节的部分，包括零件的装配顺序，工位的分配，每个工位的安装节奏，这让我充分了解到产品零件的叫法，安装方法，配置区分等基本内容。这个阶段学习到的东西，在回到产品工程部门后十分的受用，让我之后的工作进程变得相对顺利了很多。

除了取得这些工作上的跨步之外，这个阶段的思想进步也很巨大。毕竟车间的工作相对来说对体力的消耗很大，虽然比较的辛苦，但是很庆幸自己能坚持下来。当我迷茫的时候，研发中心部门的领导与我们组织了见面会，我们互相交流了很多，这让我感到很开心让我看到了我坚持下来的意义。这是转折点，是让我更加坚定走下去的强心针。之后结束了实习期，人事部门的领导组织了一次座谈会，这不仅仅是对实习期结束的庆祝与总结，更是一个加大对公司更多了解的机会。

(2) 部门学习工作

九月份结束了一线实习的阶段后便回到了产品工程这个大家庭，与一线的工作截然不同，这感觉就好似经历了一场“战争”之后的和平。但感觉仅仅只是开始，之后的工作比起一线来说也不轻松。在产品工程部门工作时，我选择了一个刚刚进入初期的新项目，刚开始就是做各种清单类的零件，我的感受之后一个，那就是如果思路条理不清晰，是做不好这份工作的。一开便清楚了作为一个产品工程的人最起码要拥有一个做事情有条不紊的好习惯。

这两个月的实习以来，我协助了主管工程师完成了很多的文件制作，从制作文件的过程中，我间接了接触了各种各样的知识。与在装配生产线上的产品知识不同的是，我在产品工程部门实习学到更多的是产品的专业知识，英文名称，产品的零件号，零件的总成级别。每次总结每周的工作报告对我来说就是一次很大的提升。每个文件的制作过程都是对产品了解程度加深的过程，对产品信息理解层次更高的过程。

从工作应用技能熟练程度的角度来看，已经相对熟练的初步掌握了3D数据的识别、数据对比、数据的装配以及含参数据的简单修改。能做到协助主管工程师完成各种工作量相对较少的任务。

从工作进程方面的学习来讲，在工作过程中，渐渐发现，产品工程的工作内容要有很详细的计划，并且要充分考虑到项目进展程度，做好增加工作内容的准备。期间接触到最后的就是客户数据的更新，在更新完数据后，所要在原有的工作计划上增加很多的工作内容，包括之前所

做的文件，只要是数据有关的文件都要做出相关的更新，升级文件的版本。

这个阶段的感受颇深，从初期刚开始的迷茫彷徨，到之后慢慢地适应工作节奏，再到现在按照清晰详细的工作计划去工作，我迈出了很大的一步。同时，我的师傅发现了我在工作中很多的错误与不当，包括一些工作方法，工作习惯方面存在的问题。在与主管工程师的交流沟通中，我也再慢慢的注意这些不该有的错误方法。从客观角度来看，能有一个人帮你指出自己工作中的错误不当，是最能够快速摆脱缺点，提高自己的机会。我很庆幸能有机会并且很享受能在213项目组跟这些无私的师傅工作的时光。

二、工作感想

在公司工作的这段时间以来，由于相关经验的缺乏，我也面临一定的压力与困难，但是每当直面这些困难的时候，我会可能会首先想办法去解决，用积极的心态去面对，去从容的解决，因为我相信，有了正确积极的态度，就一定能克服工作中暂时的困难与挫折。毕竟半年不到，我经历的还少，要学的还有很多。和谐的工作环境，认真负责的领导，学不完的知识，这些优秀的条件的存在也许正是我能安心工作的原因吧。

以上是我对四个月来工作的个人工作总结，有不妥之处，希望各位领导批评指正。谢谢。

实习生电视台工作总结 篇9

前言:根据我院旅游管理专业的教学计划，我于20xx年年6月30日 20xx年年7月25日，在吉林省康辉国际旅行社进行了为期一个月的专业实习，实习岗位主要为导游。经过本次实习，巩固了所学的旅游行业知识，尤其对导游有了更加贴身和深切的感受，同时也对旅行社的基本职责和各岗位的工作流程有了了解，掌握了导游服务工作的一些基本技能，在实践中找到了理论知识与实际操作的结合点。在实习过程中，也找到了自我的缺点与不足，查漏补缺，总结了一些经验和教训，为自我日后弥补不足指明了方向，使自我不断的提高自身的价值，为以后自我就业奠定良好的基础。

一、实习概况

(一)实习时间:20xx年年6月30日 20xx年年7月25日

(二)实习地点:吉林省康辉国际旅行社总部，笔者主要在公民旅游中心实习。

(三)实习目的:主要是培养我们的

自学和动手本事、理解本事以及思维本事。经过旅行社实习让我们进一步的巩固和理解课堂所学知识，培养和提高理论联系实际本事，更好的掌握课本知识和实际操作本事。

(四)实习单位概况:吉林省康辉国际旅行社有限公司创立于xx年，隶属于全国大型旅行社集团并在全国垂直管理104家直属分公司的 中国康辉旅行社集团，是国家旅游局正式批准成立的国际旅行社。公司注册资本金150万元人民币，质量保证金160万元人民币。吉林省康辉国际旅行社有限公司是吉林省首家中央直属的国际旅行社，也是国家旅游局特许批准经营出国旅游业务的国际旅行社。

二、实习资料

(一)接待实习资料

由于慷辉国际旅行社总部设在二楼，且下设很多部门，每当客人来公司时，一般都直接到各部门。客人对公司一印象十分重要，怎样给客人完美的第一印象呢首先必须面带微笑，让客人觉得有一种亲切的感觉;其次是在做介绍线路时要时刻以客人的立场上出发，投其所好;最终是对于外出游玩的介绍上，要及时向客人说明当地的消费情景、风俗情景、注意事项等。

其实接待的对象不仅仅指出游的客人，也包括同业的工作人员。我们部门经理姓王，有一天我按经理要求把她的qq以及msn挂在了电脑上，大概9点时候，王经理的qq闪了下，吉林省华侨国际旅行社的海之缘的李璐璐给王经理发了条信息，我打开一看原先是问好，我一看，不答理人家的做法是不对的，我就回了个笑脸，慢慢的我和她有一句没一句的聊了起来。

还有一天，有个中年女人挎个包来到了我们部门(公民旅游中心)，恰巧王经理不在，我热情的向她打招呼，然后给她倒了杯水。然后我问明来意，原先她是某学校的李会计，由于学校要出游，她是来交团款的。我立刻给经理打了电话。然后告诉李姐，说经理立刻来。可没有想到，经理很久没来，屋子里实在太安静了，我鼓足勇气，开口说话。首先，说了下天气，然后又转到出游，然后又是化妆品，在我觉得快没什么话的时候，经理最终回来了。晚上回学校，我仔细想了下，觉得和别人沟通原先并不困难。

(二)产品线路安排实习

我是个刚到人家部门的学生，开始，对线路的安排工作，部门经理并不让我参与，只是让我慢慢看别人怎样做的，在经过两天的学习后，我对产品线路安排工作已经了解的几乎差不多了。产品对于一个公司的存活起关键性作用。旅游线路就是一种旅游产品，由于旅游产品容易被别人抄袭。我发现旅游企业一般不把线路安排透露给同业竞争对手。对于线路安排要注意的问题有下头几点:首先，要遵从客人要求，按照客人要求安排线路，诸如一些忌口忌讳的事情要提前向客人询问。其次要注意时间紧凑，让客人在合理的时间以及金钱内游览完他们想游览的地方。再次是线路安排人员要对地理知识相当了解，并用适宜、优美的语言把线路向游客描述出来。最终，也是最重要的一点，那就是合理。在那里合理的含义是指合情合理。

(三)导游员职责实习

我只考下来导游资格证，所以在旅游企业出去带团的机会并不大。但我还是进行了导游员的职责实习。1、担任全陪工作的导游人员的主要职责是:实施旅行社的接待计划，监督各地接待单位的执行情景和接待质量;协调领队、地陪、司机等各方面接待人员加强合作，做好旅行各站的衔接工作;配合、督促地方接待单位安排好旅游者的食、宿、交通和参观、游览活动，照顾好客人的生活起居;维护旅游者的人身和财物安全，处理好各类突发事件，并能供给与之相关的延伸服务;耐心解答旅游者提出的问题;反映旅游者的意见和要求，开展市场调研工作，协助开发、设计新的旅游产品。2、担任地陪工作的导游人员的主要职责是;认真做好旅游者在本站的接送服务;严格按照接待计划确定游览日程，安排好旅游者的食宿、游览、购物、文娱等活动;热情做好导游讲解工作，进取向旅游者介绍和传播中国文化;妥善处理好旅游相关服务各方面的协作关系，认真处理旅游者发生的各类问题;维护旅游者的人身和财物安全，做好事故防范和安全提示工作。

三、实习体会

虽然实习时间不长，可是感触颇深。首先让我们看一下，哪些因素影响着旅游者在出游时是否会选择旅行社、又会选择哪家旅行社

(一)旅行社的规范性

旅行社的规范性有两个层次的含义，一是指该旅行社是否为根据我国《旅行社管理条例》相关规定

设立的合法旅行社，二是指该旅行社在经营过程中是否存在欺骗旅游者、不正当竞争和超范围经营等违规行为。旅行社的规范性是旅游者在选择旅行社时首先要研究的因素。

(二)旅行社产品的价格

旅游者之所以选择旅行社组织的旅游线路，一个很重要的原因就是期望节省旅游费用。所以，旅行社能不能在向旅游者推介旅游线路时供给诱人的旅游价格，在很大程度上决定着旅游者的购买决策。

(三)旅行社的服务质量

随着我国旅游消费者渐趋理性，越来越多的旅游者在选择旅行社的时候，已不仅仅着眼于旅行社的报价，而是综合平衡旅行社所供给旅游产品的“性价比”，从而权衡其所作出的购买决定是否“物有所值”。因而，旅行社的服务质量在旅游者心目中所占的分量越来越重。

(四)旅行社产品的丰富度和个性化程度

进入新世纪以来，人们的旅游消费观念正在发生多方面的变化，其中之一就是旅游消费需求的多样化和个性化。传统的“团体标准等全包价旅游产品”对旅游者的吸引力越来越小，相反，那些能够为旅游者供给多种包价形式和旅游服务，尤其是能够供给根据旅游者特殊需要“度身定制”旅游产品的旅行社越来越多地受到旅游者的青睐。

(五)旅行社的诚信度

诚信是旅行社企业立足于社会和长期盈利的基石，也是旅游者选择旅行社的关键因素。旅行社的诚信主要体此刻是否能够切实履行其出行前向旅游者所作的服务承诺。

(六)旅行社的品牌形象

旅行社产品的无形性特征增大了旅游消费者的“购买觉察风险”，而购买名牌产品是降低该风险的有效方法。所以，旅行社在旅游者心目中构成的品牌形象，直接影响到旅游者的购买选择。

四、实习思考

旅游业是朝阳企业，相对于其他类型的企业而言，旅游企业的可进入性高，门槛低。现阶段我国各地方旅行社相继建立，旅游企业的发展趋势如下所示:

(一)旅游中介分工越来越细分，旅行社从过去的传统的做国内业务和国际业务之分外，此刻更加分工细致，不一样的旅行社开发不一样的旅游专线，同一品牌的旅行社也分别开发出不一样的主体旅游和专题旅游。康辉国际旅行社办理国内旅游、出入境旅游业务

(二)旅游中介的附加服务越来越突出。随着顾客越来越挑剔，竞争越来越激烈，各旅游中介机

构为争夺顾客，提升品牌的竞争力，在为顾客服务的过程中，越来越注重服务的附加作用。如为顾客供给票务预订服务、租车接送服务等，供给金融服务、保险保障服务，还与许多其他餐饮娱乐等消费单位合作等等。

(三)旅游向郊区化、短期化发展，一日游、两日游越来越多。人们对双休日逐渐习惯和开发，旅游逐步从长线向郊区短线延伸，所以一日游、两日游这种短期的旅游活动越来越突出，所以各种各样的度假村越来越多，人们开始在双休日、节假日期间，抛下一周的紧张和都市的浮华，来到郊区吃农家饭，参加田园劳动，欣赏山水风光，追求自然、清醇和土朴。这从国内旅游相关增长指标远远高于出境旅游增长指标能够得到印证。

(四)自助旅游渐成时尚。传统的旅行社服务，给人们留下了许多负面的印象(主要是吃不好、睡不好、玩不好)，使旅游变成了仅有旅没有游，但随着交通的越来越便利、私家车越来越普及、酒店预订公司繁荣以及飞速的发展，自助旅游的人越来越多，并渐成时尚。尤其大型节假日期间，三五个家庭结伴出行，驱车数千公里，跑遍大江南北已不是稀奇事，他们经过酒店预订公司预订酒店解决住宿问题。余下的就是自我自由的安排游玩，弥补了传统旅行社的不足。从xx年度用汽车作为旅游交通工具占%的人数构成中能够证明。

(五)商务旅游越来越突出。随着经济贸易的发展，国内及国际性的商务考察旅游也越来越突出，据统计我国各类商务大军有4000万人，每年平均每人出行3次计，全国全年的商务旅游人次在亿人次左右。并且商务旅游大军的队伍每年都在以数百万人次的速度在递增。商务旅游也呈现出规模化的发展趋势，尤其是大型的商务活动(包括传统的和新兴的商务活动)是导致商务旅游增长的主要因素。并且商务旅游的构成者中，从入境旅游人数的构成比例中能够看出，其中参加会议商务的人数占到%，而从25-44岁占整个旅游人数的%的比重也能够看出。所以，无论是旅行社或是其他旅游新兴的中介都会十分重视商务旅游市场。

(六)期货式旅游也已萌芽。尽管分时度假这种旅游形式在我国还是新鲜事物，还很不规范，但越来越多的城市的白领们选择了长达10年、20年、30年的分时度假的旅游服务项目，xx年选择分时度假的人数同比上升了数倍，预计全国xx年度购买分时度假者达万余人。目前许多旅游中介已不一样程度地介入期货式旅游服务中来，并有几家知名的品牌旅行社联手在全国范围内兴见度假村，开展分时度假业务。

(七)旅游管理趋于有序和规范。旅游中介的规范化工作近年来取得了突破性的进展，包括景点收费、旅游购物消费、导游索要小费等都进行了大力的整顿和规范，出台了一系列的旅游政策和法规，并推行了导游持证上岗，并推行了两卡(胸卡和计分卡)合一的工作，使导游证实行了全国联网的新的计分办法，从而有效约束了规范了导游行为，这使旅游中介向规范化管理工作迈出了一大步。

五、致谢

学生单纯从书本上学习到的东西是有限的，学生脑袋里空有理论知识，没有实践经验，这种缺陷往往成为我们找工作的绊脚石。感激学校为我们供给了课外实习的机会，虽然本次实习时间不长，可是这短短的20多天却让我受益不浅。在实习过程中实习单位领导刘总，以及部门经理王姐对我十分照顾，虽然在有些事情上我处理的不对，给实习单位带来不少麻烦，可是，实习单位即康辉国际旅行社的前辈们还是耐心教导我。而实习指导教师王教师在百忙之来我们的实习单位，来看我们的实习学习情景，有时候我受到什么委屈，我第一时间总是想到王教师，在教师的支持下，我才会走完这段实习时间，感激帮忙我成长的你们，多谢!

实习生电视台工作总结 篇10

我于20\_\_年\_\_月\_\_日成为公司的实习生.在这近三个月的时间里，我学到了很多确实可行的管理经验及新的施工方法，丰富了业务知识，这些主要得益于领导的培养和同事们的热心帮助。静心回顾，在这短短的两个多月的时间里，我已适应了目前的工作环境，也逐渐进入了状态。在了解公司的制度和工作流程基础下，逐步开展了具体的工作。再此我将近三个月的工作情况做如下总结：

一、通过向\_\_项目老同事的学习，知道了做为一个内业新人的基本要求：不仅要负责本项目的各种内勤工作，并且要积极配合工程师，做好各项本职工作。

二、协助各工程师完成变更洽商的申报及具体核查工作，使我进一步了解了工程洽商签证、收方工作及付款模式，公司的整套完整控制体系，不但保证了变更工程数量的准确性，又有效的控制了成本，为后期结算提供了详尽的依据。

三、配合项目经理完成公司和项目上安排的各项工作，以及收集整理与金科廊桥水岸项目有业务关系往来的各相关单位的文件，避免发生扯皮，维护公司的集体利益。

四、及时传达集团以及公司的各种通知及活动安排，督促及协助各工程师合理安排各项工作事宜，圆满完成各项目工作任务。

以上是我工作这一段时间的心得和体会，衷心的感谢公司给予的我这次试用的机会。在整个工作过程中，我认为自己工作比较认真、负责、细心，具有较强的责任心和进取心;能积极学习新知识、新技能，来提高自己的综合素质，注重自身发展与进步。但也存在着许多缺点与不足，与公司的要求和期望相比还存在一些问题和差距;对工作的预见性和创造性不够;具体的经验仍不是很丰富，在日后的工作中仍需要持续学习，不断完善、不断提高。

为此，我特向公司申请：希望能根据我的工作能力、态度及表现给出合格评价，使我转为正式员工。

今后，我仍会用谦虚、谨慎的态度和饱满的热情投入到我的工作当中，为公司创造价值，同公司一起展望美好的未来!

实习生电视台工作总结 篇11

时间飞逝，转眼间，我一年的实习工作就到期了。回顾这一年的实习工作，我学到了很多的东西，同时也积累了一定的经验。下面就我这一年来的工作情况加以总结，并且在转正以后的工作我将继续努力的做好自己的工作。

一、 认真学习，努力提高

时代是在不断发展变化的，我们所做的工作也在随时代的不断变化而变化，要适应工作需要，唯一的方式就是加强学习。

一是认真学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想。努力提高自己的理论，用正确的理论来指导自己的工作实践，指导自己树立坚定的共产主义信念，指导自己不断改造自己的世界观、人生观和价值观;

二是认真学习党的\_\_大精神，弄清工作的方向、目标和任务，紧跟时代潮流，确保在思想上、行动上和党组织保持高度一致;

第三是努力学习与工作相关的各种知识，使自己在工作中不掉队、不落伍，能够更好地胜任本职工作。

四是积极参加监狱、监区组织的各种政治学习活动，并认真学习上级下发的各类文件，不断用新的理论更新自己的知识库，坚持每天读书、看报，了解国内外形势。为了不断提高自身的文化素质，我参加了专升本的考试，现在西南政法大学云南函授总站学习。 通过一系列学习，自己的思想素质、道德品质和工作能力都得到了一定的提高。

二、 脚踏实地，努力工作

政工股是一个工作非常繁杂、任务比较重的部门。作为政工股的一员肩负着领导助手的重任，同时又要兼顾机关正常运转的多能手，不论在工作安排还是在处理问题时，都得慎重考虑，做到能独挡一面，所有这些都是政工股成员不可推卸的职责。一年来，我牢固树立了“政工股无小事”的思想，尽职尽责，努力工作。首先是熟悉本职业务，进入角色。由于我是刚刚毕业的专业和实际工作有很大差别，为了使自己不受这些因素的干扰，认真学习了《思想政治工作管理制度》，把自己的工作职责明朗化，工作之余，多向经验丰富的老同志学习，多问、多学、多做，逐渐熟悉了工作业务。

对领导交办的事项，认真对待，及时办理，不拖延、不误事、不敷衍;对职工要自己办的事，只要是原则范围内的，不做样子、不耍滑头、不出难题。第三是注意形象。政工股是监区的窗口，所以无论是接个电话还是迎来送往，我时刻注意自己的言谈举止，不因为自己的过失而影响到整个监区的形象。一年来，在各位领导的关心帮助下，在全体干部职工的理解支持下，通过政工股全体工作人员的共同努力，整使工作井然有序地开展，促进了整个监区工作的正常开展。

三、端正作风，摆正位置

在工作中，我始终坚持勤奋、务实、高效的工作作风，认真做好工作。服从领导分工，不计得失、不挑轻重。对工作上的事，只注轻重大小，不分彼此厚薄，任何工作都力求用最少的时间，做到自己的最好，自工作以来，没有耽误过任何领导职工交办的任何事情。在生活中，坚持正直、谦虚、朴实的生活作风，摆正自己的位置，正确处理好与领导、同事相处的尺与度的关系，大事讲原则，小事讲风格，自觉抵制腐朽思想的侵蚀。

四、积极参与各项文体活动

参加工作以来，先后参加了多项文体活动，监狱管理局组织的“忠诚献祖国，执法为人民”文艺会演;监狱组织的职工排球赛、篮球赛以及监区组织的各项文体活动等。通过参加这些活动，让我从分认识到作为一个集体中的一员，在团队工作中不能只计较个人的得失，团结协作的重要性，我将把这种精神带到今后的工作中，争取把工作做得更好。

一年来的工作，我清醒地看到自己还存在许多不足，主要是：一、了解还不够多，还不能完全适应工作需要;二、由于能力有限，对一些事情的处理还不太妥当等。这些不足，我将在今后的工作中努力加以改进提高，与时俱进，勤奋工作，提高“参与政务，抓好事务，搞好服务”的工作水平和质量，为监区和监狱的事业做出新的贡献!

实习生电视台工作总结 篇12

三个月的实习转眼就要过去了。于20\_\_月25日进入\_\_\_国际招标有限公司，在\_\_\_货物招标部主要从事招标业务的相关工作。在实习期间，我在领导及同事们的关心与帮助下，业务知识和技术能力得到不断充实并提高。在此，我就实习期所做的工作向各位领导做如下汇报：

一、认真学习业务知识，履行岗位职责，服从领导安排。做为一名公司的新进员工，我时刻鞭策自己，在工作中恪守招标守则，不断学习公司文件，了解公司全新的经营理念和管理模式，明确自己的岗位职责。在第一周对招投标常用法律法规学习，国际国内货物招标流程学习，并完成了公司的测试。

二、主动热情，以端正的工作的态度对待每一份工作。到\_\_\_货物招标部以后，部内的全体人员对我格外照顾，关心无微不至，使我在这里感觉到了家庭的温暖，从而能够使我能够很快的进入工作角色。主要从事工作如下：参与技术交流的项目：上海电气集团(湛江项目锅炉、汽轮机、发电机)技术谈判;武汉锅炉厂、北重公司(湛江项目锅炉、汽轮机、发电机)技术谈判;湛江项目原燃料取制样系统、烧结成品试验装置技术交流(徐州赫尔斯)。参与标书审查的项目：宝钢研究院不锈钢技术中心拉伸试验机项目标书审查;不锈钢事业部ICP发射光谱仪项目标书审查;宝钢检测公司\_荧光光谱仪项目标书审查。参与标前会的项目：宝钢国际行车集中采购(沈阳福州)。参与开评标的项目：宝钢国际行车集中采购(沈阳福州;梅山夹钳起重机;宝钢国际行车集中采购(柳州郑州重庆);梅山1450扎制油;宝钢运输公司框架车配套框架;宝钢股份直属厂部2024冷轧25t桥式起重机等。在以上的工作中我按照各位师傅的的吩咐，对招标中的每一个环节进行严格的操作;使我受益匪浅，不仅从(\_领导)过硬的专业素质、良好的组织协调能力，也学到了招标行业良好的职业道德及工作中踏实肯干的工作作风。

三、虚心求教，不断改进、不断积累自身业务技能。作为一名年轻的招标工作者，可能由于经验不足而带来较多麻烦，但我针对招标中出现问题向师傅虚心求教，积极总结处理方法，并热衷于对问题处理方案的积累。例如在师父\_\_\_的指导下独立完成国际标拉伸试验机项目，包括前期技术交流，标书审查，编写招标文件，发布公告，跟踪购标，开标等一系列的工作。而期间遇到很多困难，只有2家购买标书，向上海市机电办申请2家开标，抽取评委时，在国际招标网限定的次数内未抽到足够的评委，2次向机电办申请重抽专家。开标前夕得知其中一家临时决定不参与投标，造成流标。同时由于我的经验不足，在国际招标网上的误操作，在投标截止时间到之前就修改公告，造成无法提交两家开标备案，在咨询了国际招标网工作人员后，及时与上海市机电办沟通，弥补了之前的错误。

总之，在这3个月的实习期内我深深的感受着公司的人性化管理，感受到了公司蓬勃向上的动力和体贴关心员工的暖暖深情。同时我迫切希望能得到公司领导的肯定，按期转正，我会用我的实际行动为\_\_\_国际招标有限公司的发展做出自己的一份贡献。

实习生电视台工作总结 篇13

尊敬的领导：

我于20\_\_年3月2日来到怀远销售部，开始我的实习工作生活，销售部领导委派我到公司仓储部实习一个月半后，于四月中旬转入运输部配送组实习。在仓储部实习的一个半月中，我主要负责奶粉和化学品的的收发货及库管工作。在运输部实习的这两个月我主要从事tms系统录入以及捷普项目的转仓工作。这将近四个月的时间对于我来说有着不同寻常的意义。从学校到社会，从学生到职员，从学习到工作，环境有改变，身份有改变，职责有改变。四个月的时间，我努力适应并不断成长;我学以致用并积极学习积累新知识、新经验。四个月的时间，不管是工作还是生活，我都已经融入进怀远这个大家庭。这段实习的过程是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。

在实习期的这段短暂的日子里，使我收获良多，我对公司的了解和认识更加全面和透彻，看到我们公司不断成长，规模不断扩大，公司制度不断完善，令我对于公司未来的发展产生无限期待。从中我经历了许多事情，譬如自己和运输部同事一起参与公司举行的仓储知识竞赛，并获得了一等奖;自己刚来实习一个半月，就担任公司《怀远文苑》特约编辑等，让我感受到了怀远物流所蕴含的巨大魅力，对于刚踏出学校的我，产生了深深的吸引，吸引我将自己与怀远紧紧的融合在一起，用怀远的丰富填补我的不足，用我的热情为怀远的成长稍尽微薄之力。

这一个月来，我全身心投入工作。工作认真、踏实且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，极富工作热情，先后掌握了公司的运输管理系统(tms)、仓储管理系统(wms)、gps系统、协同办公系统等系统等;乐于与他人沟通，有很强的团队协作能力，譬如，由于自己曾经在总仓工作过，对总仓的运作情况较为熟悉，为我开展捷普转仓工作提供了诸多方便;责任感强，确实完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作，公司与我校于20\_\_年3月24日共同进行了实习基地揭牌仪式，我陪同公司领导前去学校调研，我司在引进第四批城市职业学院实习生的同时，我受运输部经理的委托，协同行政部李丽君经理前去学校招聘等;积极学习新知识、技能，注重自身发展和进步，自己不断的产生更多的求知欲望，努力学习仓储的业务流程，并多次就物品堆存、拼装分类、质量管理向仓储高管提出可行性建议等。

现在我从事捷普项目调度员这个职位，对于知识要求比较高，比较全，所以学习对于我是甚为重要!在公司里，我不断的学习和扩充运输知识，做好本职工作，不懂就问，努力提高自己的综合能力，不断的查资料，学习货运安全管理控制程序、顾客财产管理控制程序、产品防护与交付管理控制程序以及专门针对不同客户的操作步骤和流程等，从而进一步提高自己的配送业务能力。因此，我现在已经能熟练进行配送线路的设计，运输成本控制分析、在途信息跟踪，异常事故处理、客户运输操作步骤的设计等单工作，我基本上拥有了一名调度员最基本的才能。今后，我将会去更深入学习运输专业知识，并向其他同事学习处理如何在节约成本的情况下，安全、准时、高效的将货物送达到客户，从而为自己争取更大的学习发展平台。

实习生电视台工作总结 篇14

在实习期间，我认真贯彻学校提出的“学校教育要建立健康第一的指导思想，切实加强体育工作”的精神，进一步领会体育课程标准的。积极营造良好的体育氛围，彻底转变教师的教学理念。接下来我将对我今年的工作作如下五方面总结：

一、教学方面

作为一名体育教师，课堂就是我们的生命。在开学之际规划好本年度教学计划，根据教学计划认真的备好每一堂课。每堂课根据教学计划和备课内容进行，虚心向其他老师求教，接受指导老师的指导。再通过反思来提高自我的教学水平。

在上好课的同时也积极配合学校开发属于我校特色的体育课程，如20\_\_半年学校开设的武术社团活动。

二、教科研方面及教研活动方面

本人积极参加各类教科研活动，在听课中我认真做好记录，并写下听课心得，与其他老师进行深入交流，以便总结更多的经验。回到学校进行再反思，总结科研活动的收获，并化为己用。

三、竞赛训练方面

学校方面力所能及的参加了体育局及\_\_区教育局等组织的有关体育节的比赛。

四、群体方面

1、\_月份，我校举行了第\_“八字绳”比赛。

2、\_份，我校举行了第\_广播操比赛。

3、\_份，我校举行了第\_学生趣味运动会。

4、\_份我校全体教师参加了\_\_组织的趣味运动会。

5、学生的日常两课两操三活动也常抓不懈，给学生以活动的时间，锻炼的机会。

五、存在问题

当然在我的体育工作中仍然存在许多不足之处，主要有：

1、在日常工作中存在着敷衍马虎的现象，这是需要改进的地方。

2、校训练队训练时间不够保证。

3、对于体育教师的评优、评先，针对目前的评优、评先方式，体育教师与其它教师相比存在着相当大的局限性，请领导在制定考核制度上多给予关心和照顾。

4、体育器材的管理有待于加强，特别对器材管理要更加规范。

5、今年担任总务工作，经常的因总务工作影响体育教学。没有协调好。

不过总体来说这段实习期对我来说是很不平凡的一年。我学到了很多，也取得了一定的成绩，但是我知道这还远远不够。在今后的学习工作中我将不断地学习、进取，再学习，再进取，才能成为一名更加合格的体育教师。我相信在以后的工作中我会做得更好。

实习生电视台工作总结 篇15

尊敬的领导：

我于19年某5月20日成为公司的试用员工，到今天6个月试用期已满，根据公司的规章制度，现申请转为公司正式员工。

作为一个百家姓网，初来公司，曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作;但是公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的企业文化，让我很快完成了从学生到职员的转变。

在轮岗实习期间，我先后在工程部、成本部、企发部和办公室等各个部门的学习工作了一段时间。这些部门的业务是我以前从未接触过的，和我的专业知识相差也较大;但是各部门领导和同事的耐心指导，使我在较短的时间内适应了公司的工作环境，也熟悉了公司的整个操作流程。

在本部门的工作中，我一直严格要求自己，认真及时做好领导布置的每一项任务，同时主动为领导分忧;专业和非专业上不懂的问题虚心向同事学习请教，不断提高充实自己，希望能尽早独当一面，为公司做出更大的贡献。当然，初入职场，难免出现一些小差小错需领导指正;但前事之鉴，后事之师，这些经历也让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，杜绝类似失误的发生。在此，我要特地感谢部门的领导和同事对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。

经过这六个月，我现在已经能够独立处理公司的帐务，整理部门内部各种资料，进行各项税务申报，协助进行资金分析，从整体上把握公司的财务运作流程。当然我还有很多不足，处理问题的经验方面有待提高，团队协作能力也需要进一步增强，需要不断继续学习以提高自己业务能力。

这是我的第一份工作，这半年来我学到了很多，感悟了很多;看到公司的迅速发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和公司一起成长。在此我提出转正申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创造价值，同公司一起展望美好的未来!

实习生电视台工作总结 篇16

【实习目的】

1.完成学校统一要求的参与社会实践活动的任务

2.提高自我的导游服务技能，处理好与同事的人际关系，做一个优秀的导游和团队人员。

3.经过实习真正意义上接触社会以此来增加生活阅历，更加深入的了解社会，为即将步入社会的自我打下良好的基础

4.旅游业近几年得到了高速的发展，在高速发展的同时也出现了一系列的问题，有问题就有机会，经过对旅游行业的不断了解，找到创业的机会。

5.经过在旅行社的实习更加具体深切的了解旅行社业的整个工作流程，锻炼自我对所学理论知识的消化应用。

6.向旅行社的管理人员多学习一下管理经验。

【实习资料】

1.了解旅游地的内外交通、旅游地的环境保护等。

2.了解旅行社的服务规程及管理要领.。

3.了解旅行社的性质，经营业务与管理模式。

4.担任地陪工作的导游人员：

(1)认真做好旅游者在本站的接送服务;

(2)严格按照接待计划确定游览日程，安排好旅游者的食宿、游览、购物、文娱等活动;

(3)热情做好导游讲解工作，进取向旅游者介绍和传播中国文化;

(4)妥善处理好旅游相关服务各方面的协作关系，认真处理旅游者发生的各类问题;

(5)维护旅游者的人身和财物安全，做好事故防范和安全提示工作。

【实习单位介绍】

旅行社是石家庄较早的旅行社之一。一向充分注重对社会的回报与人才的培养。本社多年以来一向以“服务创品牌，满意在非凡”为立社之本，以“诚誉、守信、兑诺、前瞻、安全”为服务宗旨，热心为新老客户服务。有着先进的管理理念和管理系统，拥有一批业务熟练、知识广博、经验丰富的管理、销售队伍和训练有素、服务优质。主要经营业务有：中国公民国内旅游、出境旅游、港澳旅游、入境旅游、会务旅游、休闲旅游，民俗旅游、太极旅游等;旅行社自成立以来，始终注重信誉和服务质量，赢得了海内外客户和旅游行政管理部门的好评。

旅行社始终秉承卓越的企业精神与专业的经营态度，扎根于对旅游目的地历史、地理及风土人情的了解，用心规划每一个旅游行程，推广深度旅游概念;配合全面的质量管理体系，从根本上保证顾客对旅程有自由的选择，有幸福的感受

实习报告

20\_\_年暑期实习期中，我十分荣幸的到石家庄旅行社进行实习工作，期间的工作从前台的服务员到导游中各项不一样工作中积累了不少的经验以及收获甚多。对于这次实习，是我继去年三个月酒店实习后的又一个长时间的实习工作，我的实习目的在于从实习中考察自我对专业知识所掌握的情景，将知识与实践相结合，在实践中提高自我的整体素质，为日后的工作打下基础，期间主要干的工作是导游，平常的时候去销售一下旅游线路，在实习的过程当中不断找到自我的不足，增加自我的带团经验和导游服务技能，提高自我的交流本事，在真实的工作环境下，认识自我，磨炼意志，锻炼心态，克服实习过程中出现的困难和挫折，真正做到理论与实际相结合。

一、实习目的

1.完成学校统一要求的参与社会实践活动的任务

2.提高自我的导游服务技能，处理好与同事的人际关系，做一个优秀的导游和团队人员。

3.经过实习真正意义上接触社会以此来增加生活阅历，更加深入的了解社会，为即将步入社会的自我打下良好的基础

4.旅游业近几年得到了高速的发展，在高速发展的同时也出现了一系列的问题，有问题就有机会，经过对旅游行业的不断了解，找到创业的机会。

5.经过在旅行社的实习更加具体深切的了解旅行社业的整个工作流程，锻炼自我对所学理论知识的消化应用。

6.向旅行社的管理人员多学习一下管理经验。

二、实习单位介绍

旅行社是xx店最早的旅行社之一。一向充分注重对社会的回报与人才的培养。本社多年以来一向以“服务创品牌，满意在燕赵”为立社之本，以“诚誉、守信、兑诺、前瞻、安全”为服务宗旨，热心为新老客户服务。有着先进的管理理念和管理系统，拥有一批业务熟练、知识广博、经验丰富的管理、销售队伍和训练有素、服务优质。主要经营业务有：中国公民国内旅游、出境旅游、港澳旅游、入境旅游、会务旅游、休闲旅游，民俗旅游、太极旅游等;旅行社自成立以来，始终注重信誉和服务质量，赢得了海内外客户和旅游行政管理部门的好评。

旅行社始终秉承卓越的企业精神与专业的经营态度，扎根于对旅游目的地历史、地理及风土人情的了解，用心规划每一个旅游行程，推广深度旅游概念;配合全面的质量管理体系，从根本上保证顾客对旅程有自由的选择，有幸福的感受。

三、实习过程

因为主要是做实习导游的，前几周的主要事情就是熟悉旅行社的各条线路和新导游可能会去带的一些一日游旅游团，这样我不仅仅将自我以前的导游知识温习了一遍，还积累了一些经验。在此过程中重点就是去熟悉导游业务知识。背导游词，背到滚瓜烂熟，烂记于心是很重要的，并且还不能像背课文一样死记硬背，还必须要趣味味性，要拓展知识链，能够将各种相关知识融会贯通。接下来几周周的时间就是自我独立的带一些去西柏坡，天桂山，苍岩山等旅游团。一个月下来得到了领导和同事的一致好评。闲暇时除了给自我充电外，平时也会帮计调们去给客户送些票据之类的东西。当导游带团不是一件容易的事，不仅仅要有熟练的导游知识、丰富趣味的话题、多样的娱乐项目，还要掌握吃、住、行、游、购、娱整个活动的操作流程。要具备灵活处理突发事件的本事和良好的心理素质。

四、实习感受及体会

经过在旅行社实习，我了解到服务性行业所需要的人才不仅仅是要有必须的专业知识，更重要的是懂得如何为人处事和接人带物，以及对旅行社顾客的耐心以及职责心，期间我感觉在学校学到的理论知识和自我在工作中实践其实并不是一个概念，我想这也是学校之所以暑假让我们学习的原因，让我们进一步的巩固和理解课堂所学知识，培养和提高我们的本事，理论联系实际，我认为旅游管理专业中实践环节重要的是理论联系实际，提高了我们调查研究，观察问题，分析问题和解决问题的本事和方法，培养在校大学生在社会中的生存及本事。

实习的两个多月带了多个旅游团，这不仅仅使自我的专业技能得到了提高，增加了旅游带团的经验，也使自我更加真切的体会到了工作的酸甜苦辣。当我实习期满离开旅行社前，老板对我工作的认可和对我认真工作的表扬让我感到了极大的欢乐!

实习生电视台工作总结 篇17

时间过得还快啊!在这里都实习两个月啦，有点进入状态了，在icu的病人多数是昏迷或嗜睡状态的，身上管子也特多，导尿管、吸痰管、鼻饲管，还有动脉留置管等，可以说各种医疗管子应有尽有。在老师的带教

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！