# 高一军训日记和军训总结

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-01-21

*高一军训日记和军训总结汇总5篇军训让我们明白：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝.像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志.。下面给大家分享一些关于高一军训日记和军训总结，方便大家学习。高一军训日记...*

高一军训日记和军训总结汇总5篇

军训让我们明白：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝.像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志.。下面给大家分享一些关于高一军训日记和军训总结，方便大家学习。

**高一军训日记和军训总结精选篇1**

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也是有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大伙都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要了解军训本来便是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，比较后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到许多快乐。从大伙整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们比较美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像全部教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大伙认为像朋友一般的轻易舒适。

这5天过得如此之快啊，感受比较多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“假如我无所畏惧，我会如何做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，假如我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃认真。坚持下去，坚持究竟。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自身的风雨彩虹，怎会有属于自身的精彩天地！生命不息，奋斗不止，因此我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边

**高一军训日记和军训总结精选篇2**

灰蒙蒙的天空像是被蒙上了一层厚而重的无彩幕布，秋意包裹着我，我踩在湿漉漉的地面上，脚底像是被钉子钉着一般，沉重不堪，我平视着前方，用余光看着周围的同学，他们都沉默着，站姿如挺拔的松。

现在，我们正在打操场早训。目光所及，是全体七年级学生，都挺拔、严肃地站立着。四周都安静极了，只有教官短促的口令和风吹树叶的“沙沙”声。我仿佛听见了自己的心跳，在一下、两下“怦怦”地跳着，像是要蹦到了嗓子眼。“好，放松一下！”教官一声令下，整个队伍都松垮了下来，我听到这声命令，心中的一块石头放了下来，整个人都松懈下来了，我看到周围的同学，个个都如释重负似的，有的蹲在地上，有的坐在地上，更有的直接整个人都瘫在了地上。我活动了全身，发现都僵硬得动弹不了，像是被封印了似的。“停—立正！”听到这声命令，仿佛“催命符”，我长长地叹了口气，但还是条件反射般的站正了军姿。“啪嗒——啪嗒”几滴调皮的雨珠从天而降，掉落在我的脸上，如同是“胜利的号子”，宣告着上午的训练告一段落。

下午，每班挤在一起，观看者消防演练。闷热，不透气的空气充满着潮湿，每个班紧紧靠在一起，闷热感更加严重。我看到周围的同学的额头上，都淌下一滴滴豆大的汗珠，我背上也逐渐冒出细细的汗珠，从头到脚都散发出热气。突然，只见一缕缕黑烟进入我的眼帘，正缓缓地移动着。我正狐疑着，只听得周围同学都吃惊般地说：“是火！”我努力地踮起脚，伸得像长颈鹿般的脖子，想看清楚火。奈何前面的同学都围着，像一堵堵人墙，我只好“放弃挣扎”，压抑住心中的好奇，长时间地站立让我的膝盖，腰背酸痛不已，浑身上下像是被谁打了几拳似的。可是军训还在继续，我不得不“被迫”地继续，旁边的同学都没有一声的抱怨，归队继续练习，但他们额上的汗水格外的显眼，我用衣袖擦了擦资金额头上的汗水，压下心中的不耐，看着大家的军姿，我心中鼓起了响亮的鼓点，怀满着坚持的豪情。

时间像指缝中流逝的沙子，灰蒙蒙的天空更加阴沉，我走在回家的路上，听见不远处的学校里响起动听的铃声。

**高一军训日记和军训总结精选篇3**

今天，是要去军训的日子，我来到班级以后，发现许多同学在叽叽喳喳地议论着军训的事。

教官进来了，许多在说话的同学闭上嘴，可还是有同学在说话，教官看到这样的情景，很严肃的吹了一下口哨，顿时，像菜市场一样的教室有回到了平静，教官就开始讲上。下车的纪律，安全问题。外面下着雨，我们一副看到非常感人的画面浮现在了我的眼前，许多家长在大巴车门的两边，举着雨伞，为我们遮风挡雨，生怕我们被雨淋湿，这动人的画面让我想起了自己的母亲。同时，也让我冷得像冰的身体温暖起来。

从学校到基地，开车需要大约半个多小时，同学们欢呼着，每个人的脸上都露出了开心的笑容……从车里看车窗，一层一层的雨水像瀑布一样从窗户最上方流淌下来。

到了基地，我们整齐而又安静地快速跑到食堂，教官先让我们把书包放到右边，然后训练我们静息和坐姿。一小时后，我就闻到了香喷喷的饭菜味， 等打完饭后，我们就安静地坐在自己位置上，等待教官的指挥，教官说；‘‘开饭’同学们就狼吞虎咽地吃下去，吃完又去添，生怕别人抢了他的似的。 吃完饭后，教官把我们带回了寝室休息，在休息当中，很多同学很想说话，为了不被教官发现，她们只好躲在被窝里说话。下午还是像上午一样训练我们，训练了几小时以后，晚饭又来接我们了，吃完晚饭，教官又带我们去洗漱，洗漱了以后，又把我们带回了食堂，开始教我们军歌，教官一遍一遍教我们，虽然我们唱的不是特别好，可是教官并没有放弃。我们唱到了深夜，教官看天色已晚了，只好无可奈何地把我们带回了寝室。

又这样就过了一天，最后一天是令人最激动的一天，因为前两天的努力，将会在这一天给你回报，我们班有5个同学被评为‘优秀学员’。当然，其中也有我，我非常开心，可能也正是因为这样，我下台时竟转错了方向，真是丢人啊 ！

第三天就这样过去了，我们马上就要上车了， 离开了基地，真有点舍不得啊！在车上，我们唱着军歌，我发现教官的脸上露出了欣慰的微笑，我是多么开心啊！虽然我回到了美丽而又熟悉的校园，但是离开了照顾了我三天的教官，是多么的依依不舍啊！

**高一军训日记和军训总结精选篇4**

随着金秋九月的到来，我跨进了初中的大门。对于刚走出小学校门的我们而言，初一的生活是新鲜的。我们对初一的学习充满了渴望和期待。但在这之前，我们首先要跨过一道门槛军训。

我们的军训只维持了三个半天，也就是说加起来不过一天半而已。老师说，我们的教官上午在本部给我们训练，下午还要去分部给那里的同学军训，很辛苦。是啊，很辛苦，所以我们要努力学习。

第一次训练，我们似乎都有抱着好奇的心态，至少我有，嘻嘻。我们训练了立正、稍息等一些动作。先是教官的示范，过后一般就是我们自己练习一下，再后来就是教官的指导了，揪出动作不规范的同学，并再次指导。

说实在的，我们的军训其实很好的，不像以前的孩子，在太阳底下晒着，不能去阴凉的地方训练、休息。在这次军训中，我们在“辛苦”中体会快乐。在辛苦的过程中，总会有一些同学给我们带来快乐，比如说袁颖颖。袁颖颖，认识她那么多年，从不知她的嗓门那么的响。记得那是我们在训练报数，第一位同学的声音不够响，我们呢，也在一边说着，突然的，她一声响亮的“1”，把我们都给愣住了，一回过神来，就爆发出笑声，教官也笑了。我们应该是笑的很开心呢！这件事，我一直都记得，写文章是，还回情不自禁地笑出来声来！

军训，总会有个比赛，那就是会操比赛。前几天的上午，我们都在练习起步走，但是，问题在牌面很混乱啊！我们教官，一定是受不了我们了。先是一起走，乱；后来一排走，有点乱；最后个人走，指出错误；再一次一起走；效果明显跟好了！

会操啊，其实很简单，就是那几个动作连在一起做一遍，分部的同学也来了。比起其他班我们也许会差，但同一个教官教的班级，我们明显比他们好！虽然只有一个三等奖，但是我们不会气馁，我们要做得更好！

班主任说，以往一个礼拜也许也只不过作出这种效果，而我们却只用了三个半天。从而说明，不管时间的多少，只要用心、认真地做，就会有好成绩。

然而，过去的终会过去，过去的种种化成一只只蝴蝶，留下一抹幻丽的记忆！

**高一军训日记和军训总结精选篇5**

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的学生也是有好处的。有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的建设者;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累，但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！