# 幼儿园季度工作总结800字

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-03-28

*幼儿园季度工作总结800字5篇其实工作总结只需要对自始至终所做的工作进行全面客观的评价。你知道幼儿园季度工作总结怎么写吗？下面是小编为大家精心整理的幼儿园季度工作总结800字5篇，希望对大家有所帮助。幼儿园季度工作总结800字篇1转眼一学期...*

幼儿园季度工作总结800字5篇

其实工作总结只需要对自始至终所做的工作进行全面客观的评价。你知道幼儿园季度工作总结怎么写吗？下面是小编为大家精心整理的幼儿园季度工作总结800字5篇，希望对大家有所帮助。

**幼儿园季度工作总结800字篇1**

转眼一学期又过去了，在这一学期中，我们班的各位老师，以团结协作、共同努力的良好风气，共同做好班内的工作，已圆满完成园内各项教育教学任务，下面将本学期的工作总结如下：

一、班级情况

我班幼儿都是刚入园的新生，利用幼儿报到和幼儿刚入园的几天时间，我班老师和家长进行了交流沟通，对大部分幼儿个性特征、兴趣、爱好和生活自理能力等情况都进行了询问了解，从中也掌握了一些基本情况：大部分幼儿对幼儿园感到陌生，有一定的恐惧心理，生活自理能力欠缺，不能独立解小便，进餐。孩子们普遍存在的问题是：常常以自我为中心，没有集体意识和合作意识，不知道如何与他人交往，见到人多会紧张，个别幼儿还有一定的攻击性行为。

从班级的整体发展水平来看，大部分孩子都已适应了幼儿园的集体生活，很多幼儿爸爸妈妈来接时都不肯回家，非常喜欢幼儿园。通过一个学期师生间、生生间的相互了解和感情培养，幼儿对老师产生了一定的依恋情绪，同伴间也建立了良好的感情，多数幼儿能主动地与老师和同伴沟通。在生活常规方面，大部分孩子通过这个学期的生活习惯的培养，自我服务能力有所增强，游戏是孩子的主要活动形式，孩子都喜欢游戏，各种晨间游戏、室内外游戏、区角游戏等孩子们都很喜爱，乐此不疲。在学习方面，本班幼儿很喜欢学习新的本领，愿意接受新鲜事物。在活动中大多数幼儿表现得比较积极，能较快地掌握知识。孩子们表现得大胆而自信，都能够积极地表现自我，展示自我，充分感受到了活动的乐趣。

二、保育工作

除了一日教育活动之外，在日常生活中，我们三位老师尽心尽力为幼儿服务，从每个细节上往切实照顾好他们，经过一个学期的生活，我们班的宝宝生活自理能力都增强了，大多数小朋友午睡起床后都能自己穿衣服，穿鞋袜，老师只要帮孩子们整理就行。

春季是传染病多发期，为了预防水痘，腮腺炎，手足口病，我们的寝室天天用紫外线灯消毒，每周还进行玩具的消毒工作，让孩子们多喝水等，孩子没有来幼儿园的，我们就马上打电话询问情况。在我们的督促下，我们的孩子还养成了饭前便后洗手、饭后擦脸漱口的卫生习惯。我们还精心护理幼儿的日常生活，积极培养幼儿的生活自理能力，发展幼儿的身体活动能力，保护幼儿的安全。注重环境创设，以温馨、安全、舒适为主，提供宽敞的活动空间，在日常生活中，以热情、爱心、敏感和规则性、一贯性来关心和要求孩子，让幼儿从小养成好习惯，形成良好的行为方式。

三、安全教育工作

幼儿园工作是保教并重的，安全显得尤为重要。尤其是我班男孩子多，而且又好动调皮，我们重视幼儿的安全意识和自我保护教育，利用晨间谈话、周末发放小红花等时间，不断的给幼儿灌输安全知识和自我保护措施，提醒幼儿不做危险游戏，不吃不卫生的东西，不跟陌生人走等等。

四、教育教学工作

在教育教学活动实施的过程中，从活动内容的选择，活动组织形式，幼儿表现方式上，都力求突破，鼓励幼儿积极参与、互动和探索，以及独立、自信地表达自己的想法和体验。还发动家长参于收集废旧材料，教师随时更新主题墙饰，营造丰富的教育活动氛围;同时，充分发挥区域游戏的教育功能，积极创设良好的游戏环境，对幼儿进行个别随机教育，由于先天素质，生活环境，每个孩子的身心发展的可能性和发展水平都存在差异，这就需要教师做到：注重个体差异，因人施教，引导幼儿个性健康发展。我们针对不同个性的幼儿采取不同的教育方法。我们班的邓默，这个学期进步了很多，在与人交流方面，会主动跟朋友交谈。在动手操作方面，自己的事情学会了自己做。我们班的赵天睿小朋友，语言表达能力好，每次回答问题时，都是抢着回答，有时候老师还在说上一句，他就开始接下一句，对此，我们发挥其特长，保持他这种发言的积极性，同时，又培养他认真倾听，以及耐心等待的良好行为习惯。家长也为此感到很开心，就这样我们通过不同的形式促进不同水平的幼儿都获得成功，在原有的基础上都得到了发展、提高。

五、家长工作

㈠每周对家园园地进行更新，以便家长了解幼儿一日学习情况。

㈡定期召开家长会，使家长了解幼儿园实行的教学、以及需要家长参与配合孩子做的事情的重要性。

㈢结合园内工作安排，组织幼儿开展庆“六一”开放活动，让家长更直接了解孩子在园的学习与生活情况。

六、特色活动

我班从开校以来，便开展了“益智拼图”特色活动，通过一学期的实施与练习，幼儿已掌握了“图片组合拼图”和“几何图形拼图”的部分拼图方法和技巧，使幼儿的观察力、想像力、思维力和动手操作能力都得到了较好的发展。

今后，我们将继续积累经验，在经验中学习，将理论运用于实践，做到多学、多思、多试，努力把工作做得更好。相信只要用心、用情、用一颗真诚的心对待孩子、对待家长，以后的班级工作会越来越好。

**幼儿园季度工作总结800字篇2**

望着渐渐长大的孩子们，看到他们的进步，让我感受到一种自豪感，一个学期转眼过去，耳边仿佛还是孩子们的嬉笑声。我也要整理一下我的`思绪，总结过去了的工作经验，以便更好地提高自己的各项工作水平。以下我丛思想政治、教育教学、业务学习、家长工作等方面对本学期工作做总结：

一、思想政治方面

教师被喻为人类灵魂的工程师，教师的政治思想会直接影响到孩子。我在思想上高标准的严格要求自己。积极参加园内各项活动，并认真做记录。做到不迟到、不早退，树立为人师表的形象。

二、教育教学方面

从本班幼儿的实际情况出发，设计好主题活动，精心安排好每周计划活动内容，认真组织好每节活动。在活动中，让幼儿在实际操作中学习，使幼儿真正成为学习的主人，在获得全面、和谐发展的同时也得到个性的发展。

1、从生活抓起，培养幼儿良好的常规习惯。本学期，根据班级计划中我班的几个弱点，着重开展以下活动来促使班级常规良好风气的形成：对进步的幼儿及时表扬，对落后的幼儿给予鼓励;在活动中，我有针对性对个别幼儿进行教育，做到“三轻”即：说话轻、拿玩具轻、玩玩具轻。

2、每天保持幼儿户外体育活动时间，带领幼儿认真开展各项体育活动、锻炼身体。在每周计划活动中，根据幼儿的现状情况，合理设计好每日的户外体育活动内容和运动量。一个学年以来，孩子们的身体素质逐步上升。

3、为幼儿创设良好的学习环境。小班幼儿的学习途径是游戏，我注意到发掘每一个活动的游戏价值让幼儿在有准备的游戏活动中得到自我发展。通过改变传统的方法，在每次活动中，我先在教室里布置一些与主题活动有关的知识内容图片或其他环境的创设。让幼儿在环境中学习，通过与环境、与材料的互动中，使幼儿得到发展。

三、业务学习方面

我深刻地认识到，时代在发展，社会在进步，教育教学观念也在不断更新和变革，我十分注重业务学习，不断充实自己，解剖自己，分析自己，正视自己，不断为自己充电，提高自身素质，提高文化专业知识水平。园里组织的听课、外出学习等活动让我在工作思想和教育行为上得到了很多的启示，而且我也体会到在幼儿园这个团结、向上的群体中，进步是一种需要和必然;我利用空余的时间翻阅一些有关幼教方面的书籍，从中了解最新的幼教动态，学习幼教杂志上的文章，了解幼教改革的新动向，看到优秀教师的先进教育方法及时摘录下来，并同时向有经验的老教师请教，干中学、学中干，不断积累经验，使自己的业务水平有所提高。

在业务学习中使我知道了观察了解在先，介入指导在后，这样才能够使每个幼儿都有所提高，有所发展。我自制一本幼儿观察记录，在每次区域活动的过程中，我认真地去关注每一个孩子，关注孩子们发展的每一个寻常时刻，通过观察来发现问题。一次，我发现建筑区的孩子们总是不能安静下来，于是我就进行观察，原来他们在争论房子里住的是什么小动物。“是不会搭房子吗?还是什么问题呢?”后来我发现，是因为建筑区的辅助材料小动物数量投放的过多了，造成在选择玩具的过程中出现了不知所措。他们能搭建各种造型的房子，但为了住进小动物而争执不休。因此，我调整了建筑区的辅助材料的投放数量。并引导幼儿用各种辅助材料丰富自己的作品。孩子们不在为动物而互相争吵了。我很庆幸当时自己没有贸然的打扰他们的游戏。而是看到问题的实质去解决问题。

四、家长工作方面

这个学期我与家长们相处得很愉快，工作得到了家长们的一致认可和表扬。我创设的“爱心服务站”受到了家长的欢迎，在那可以和家长交流幼儿教育，介绍新书。班上的各项活动需要家长支持时，家长们都给予了最大的支持。如在进行主题活动《玩具总动员》时，安排家长为幼儿带各种玩具，家长都从家里带来了，让孩子们在幼儿园一起学习。

五、存在不足

1、在下学期的工作中力争做到“今日事今日毕”，避免因自身懒惰思想造成的拖拉现象。

2、工作中更严格的要求自己努力提高自己分析问题能力和科研能力。

高尔基曾经说过：“谁爱孩子，孩子就爱他。只有爱孩子的人，他才可以教育孩子。”在以后的工作中我将用心去爱每一个孩子。努力克服自身的弱点，争取更大的进步。

每天看着这些孩子们快乐的身影，时间也不知不觉就这样流逝了。带着对孩子的热爱，我踏入了这份行业，如今也已经有了几年的工作经历。但是我一直都坚持着“给孩子最好的”这个信条，相信在我坚持自己信条的教学下，所有的孩子都能快乐的度过这段启蒙的学习。

**幼儿园季度工作总结800字篇3**

现在我能够在这里给大家演讲，讲述我一年的工作报告，我感到很激动，也很光荣。首先在这里向大家表示感谢，能够在百忙中抽出时间来到我们幼儿园。

在这里我想说的是，我们的孩子都是我们的欣赏肉，掌上明珠，我们都很爱他们，既然你们把孩子们送到我们幼儿园来，说明你们对我们幼儿园是信任的，我们不能辜负你们的信任，所以我们幼儿园的全体师生会继续努力工作的。

还记得那伴随声声爆竹应来的20\_\_，而转眼间，那已步满了我们无数的脚印，如作日在脑海中山国，如朝霞在晨辉之中划过。20\_\_年的大门在向我们敞开。新的一年的钟声也即将敲响，回首这过去的一年，岁月记载了我们工作中辛勤的汗水，记载了操场上那与孩子为伴的欢笑。总之，我们在社会中长大，在工作中成熟，在社会这个大家庭、大集体中逐步成长。

幼儿是祖国的花朵，是早上七八点中的太阳，需要充足的阳光和雨露，这就要求作为教师的我们不断的充实自我，丰富知识，因此在每次教学前，我都认真备课，钻研教案，并查阅相关的资料，以使幼儿获得更加丰富的知识。为了更好的调动幼儿的积极性，我还认真听取其他教师的上课经验，学习上课的方法，并加以改进，运用到我的实际教学中，使上课形式更加灵活多样，激发幼儿兴趣，由于领导对我工作的指导和信任，同志的关心和帮助。使我的工作取得了很大的进步，并先后评为区优秀保教工作者和市先进幼儿教师的称号，还参加了继续教育和骨干教师的培训和学习。通过学习，使我的思想和技能都得到了提高，了解了探索性课程的理念和实践的相关知识，并深刻认识到，课程是为了解决孩子在生活中遇到的问题，课程内容是由教师与幼儿共同构件的，是从孩子感兴趣的事情出发，通过活动使幼儿直接的感性经验，在今后的工作和教学中，我会积极努力的把探究性课程的理念贯穿到一日的教育教学之中，用它的思想来指导我的工作，使幼儿在活动中积累更加丰富的经验。

在着一年的工作中，无论是在政治思想上，还是在实际教学中，我都地道了很大的进步，但还存在着一些不足，以下是我对这一年来工作所做的总结，具体如下：

一、在教育教学方面

今年我带的是一个大班，幼儿数量较多，而且幼儿哭闹、内向的现象很多，相差悬殊。因此，刚入园的一段时期，我把如何引导，调动幼儿作为重要的教育任务，在日常生活中，我仔细观察幼儿的表现，对幼儿的点滴进步，给予正确的表扬。和幼儿交谈，并积极主动的与家长沟通。针对每个幼儿的不同特点，进行鼓励和教导，使幼儿热爱幼儿园这个大家庭，漫漫的哭闹、不吃饭等现象减少了，内向的孩子也逐渐开朗，并与我产生了浓厚的感情。

二、政治思想方面

随着八、五，九、五计划的逐步落实，我国的经济得到了迅猛的发展。教育这一立国之本，更加受到高度的重视。在这一年里，还参加了继续教育和骨干教师的培训。使我对当今的幼教理念有了更加深刻的认识，为更好的探索教学提供了有利的条件。也使我深刻感知身上肩负的重任，因此，在工作中，我时刻以德、智、体、美全面发展为教育目的，鼓励幼儿勇于探索，掌握经验。做到干一行，爱一行，时刻一公民道德纲要来检测自我。在今后的工作和学习中，我会更加努力的提高自身的素质修养，增强认识，认真学习，在思想上再上一个台阶，并积极、努力的靠近党这个先进而光荣的组织，使自己更快的成长起来。

三、不足之处

在工作中我还存在着不足之处，与个别家长还存在着一些摩擦，处理事情还不十分的成熟，对待孩子还需要更多的爱心，耐心，童心，诚心、热心，在以后工作中，我会跟家尽力的与家长沟通，认真观察幼儿，努力工作，争取更大的进步，不负领导的众望。

以上是我对这一年来工作的报告，点滴的进步都离不开领导及各位教师的关心和支持，过去的20\_\_年即将走过，让我们怀者理想和目标踏着20\_\_年的朝霞一路前进吧。

在即将迎来的一年里，我们会把孩子们培养的更加的聪明，让他们健康的成长使我们的责任，我们一定会培养出一个爱祖国、爱人民、爱中国共产党的好孩子，请你们等着我们的好消息吧。

我们的祖国正在日渐强大，我们的祖国日渐更加的美好，我们需要有更多的栋梁之才来接我们的班，我们一定要把这一代孩子培养成合格的接班人，这样哦我们的祖国才会更加的美好强大!

**幼儿园季度工作总结800字篇4**

一、指导思想：

本学期我园的后勤工作将紧紧围绕太仓市新区幼教中心工作思路，遵照香花幼儿园的园务工作计划，把握新香花的重建契机，立足后勤服务，为保证教师教育教学正常开展而不懈努力。

二、工作目标

安全重防患、保育奔优化、食堂保健康、服务创新招、重建做准备。

三、工作措施与要求

(一)环境设施设备建设

1、维持香花的原貌，尽可能使环境做到清洁卫生、整齐美观。

2、日常多关注设施设备的小修小补，能自己解决的尽可能想办法解决，结合每月一次的教师安全隐患自查，做到及时落实解决隐患问题。

3、为每个教师准备一个材料袋、每班一个材料框，放置于多功能活动室里，每月老师们完成一些环境布置材料以后放入其中，统一保存。

4、结合植树节，开展我为班级添绿色活动。另外，移栽好部分的果树到娄江幼儿园。

(二)安全工作重防患

(1)首先一个是日常的安全工作落实，老话重提，不管在组织什么活动前，教师们都要对孩子进行安全教育，不要怕麻烦，多说多提醒。另外，特别是早晨晨间锻炼的时候，教师必须参与幼儿的活动，关注幼儿的活动，切不可出现两个、三个老师聚在一起说话、聊天，一旦发现，必将在月考核里体现扣分。

(2)继续安全主题周活动。在开学初召集组长与保健老师确定了本学期的安全月重点和周内容。如，二月，开学安全——不携带锐利的器具及危险的物品来园;三月，为食品安全卫生月，涉及内容有——细嚼慢咽、食品安全不吃变质食品、谨防误食药品洗涤用品等、适量饮食、合理饮食;四月，出行安全交通月，涉及内容有——不要轻易相信陌生人、马路上的陷阱、安全过马路、外出游玩的安全;五月，防震、日常活动安全月，涉及内容有——玩玩具的安全、防震知识学习、防震演练、乘坐电梯的安全、着装安全等;六月，生活与自然安全月，涉及内容有——陌生的毒虫、不在河塘边玩耍、闪电的威力、暑期的安全等。力求做到幼儿安全教育每月有重点、每周有话题。

(3)加强警民联系，利用当地派出所的资源，开展安全预案演练、防震演练。

(4)三防工作的落实到位，职责制度明确。技防：经常注意检查技防设备的安全情况，做好检查记录和相关的处警记录。人防：经常督促保安人员提高警惕，特别注意不放陌生人进入校园，做好来访者的登记工作;成立好护园队，安排好值班人员名单等。物防：注意经常检查幼儿园的设施设备，幼儿玩具，用水用电等，切断一切安全隐患。

(5)安全隐患的自查。做好每月一次的安全隐患自查工作，及时发现隐患、解决隐患，重在落实解决上。

(三)保育管理奔优化

1、保育员的管理。从上学期来看，保育员们的工作态度好、积极性高，保育工作完成比较好，但是在规范上可能还是有一定距离的，所以本学期，我们要在规范性操作上作进一步的要求，并依然由各班老师共同来监督。具体做到：

第一，每月例会照旧，抓学习与平时工作中的问题交流;

第二，细化保育员日常操作规范，优化保育员工作质量;

第三，保育员操作规范技能过关，每月一个内容。具体内容与保健老师共同商量决定。力求使保育工作也提高到一个新的标准与水平。

保育员操作规范技能过关内容：桌面清洁消毒、整理卧室折叠被子、清洗杯子消毒餐巾。(完成时间与要求待定)

2、卫生保健工作管理。保健老师加强晨间检查，杜绝幼儿带危险品进入幼儿园;加强季节性的传染病的预防工作，特别是流感的防控工作;保健老师每月做好各类人员的卫生安全保健知识培训，督促保教人员做好各类卫生保健工作;兼顾食堂卫生，制定好合理的幼儿营养食谱;整理好相关卫生保健台账。

(四)食堂管理保健康

1、期初重申相关的食堂工作要求，做好索证工作。

2、保健老师认真制定幼儿食谱，每天都要认真监督食品质量，杜绝变质食品进入幼儿园，把好采购工作这一关。

3、食堂人员对照菜谱合理烹调菜肴，烹调中要多方考虑幼儿的年龄特点。

4、做好食堂食品48小时留样工作。

5、做好食堂保洁与消毒工作。

6、园部组织人员定期不定期进行食堂安全卫生检查，确保食堂安全无事故。

四、具体日程安排

二、三月份：

1、做好各项开学工作，搞好幼儿园内外的环境卫生工作。添置好教育教学所需的各类物品和材料。

2、结合三八节，筹备开展亲情节活动，做好相关的筹备服务工作。

3、保健老师给教职员工进行一次“食品安全卫生”讲座，给小班幼儿集体上一次“别把异物放入口中”大课活动。

4、做好春季常见病、多发病的预防工作。办好流感防控宣传栏。

5、开展保育员单项过关测试——清洁消毒桌子。

6、配合工会，组织好一次庆祝三八妇女节活动。

四月份：

1、结合清明，开展大带小春游远足社会礼仪实践活动，做好相关的安全教育和后勤服务工作。

2、结合交通安全月，邀请民警叔叔来园给中大班幼儿讲交通安全小故事。

3、开展保育员单项过关测试——叠被子收拾床铺。

4、加强食堂卫生工作，防止春季肠道传染病的发生。

五月份：

1、结合劳动节开展社区活动，进行节日教育。

2、“六、一”庆祝活动的各项准备工作。

3、开展抗震防灾安全月活动，组织一次幼儿防震安全演练。

4、做好初夏防蝇卫生工作，确保食品卫生。

六月份：

1、六一庆祝活动;结合端午节开展节日教育。

2、做好暑假安全教育宣传工作。

3、做好幼小衔接工作。

4、做好幼儿园招生工作。

**幼儿园季度工作总结800字篇5**

本学期的工作即将结束。在我班三名教师的共同努力下，根据园内的教研计划和安排，结合班务计划，各项工作开展得较好。回顾忙碌、紧张的一学期，那点点滴滴，都记录着我们大班这一个学期来，所有的欢笑，所有的快乐，以及所有为了执着而付出的努力。让我们重拾那走过的每一程，细数所有的姹紫嫣红。在本学期学习生活过程中，幼儿在各个方面有了长足的进步，在某些方面还存在着不足。以下是我班这学期的工作总结。

一、在教学工作上

本学期加强了幼儿阅读、写字、讲故事、算算式等各方面的培养，在学期初我们就为幼儿准备了：田字格本、数学练习本、充分利用了餐前、离园前这段时间，组织幼儿早期阅读、识字游戏、练习写数字、做算术题等活动。开展了“学习星”评比活动，通过活动，幼儿说话的语言表达更加生动而富有感情，讲故事的积极性也越来越高;幼儿对做算术题的兴趣也更浓了。

二、家长工作

开学初，我们以满腔地热情接待家长，认真对待每一位幼儿的家长，从家长方面了解幼儿的一些侧面。主要是更全面的了解家长急于解决的问题，也就是面临非常头疼的问题。有针对性的引导幼儿，解决家长的后顾之忧，提高我园的知名度。在幼儿正式入园以后，我们非常关注宋程宇小朋友在幼儿园的情绪变化，通过早晚家长接幼儿的时候交流幼儿在园、在家的情况。通过半个月到一个月的观察。了解他的情况“对症下药”有一天宋程宇的爷爷笑着跟我说：“现在他特别爱上幼儿园，我这块石头总算落地了，没想到，他现在有这么大变化”。家长的满意就是对我们的工作的认可。

俗话说：“众口难调。”我想用在家长工作中再恰当不过了。有时是家长提出要求我们去照顾，有时是我们主动找家长反映孩子在幼儿园的生活、活动情况，请家长协作教育。根据我班家长的特点，我们经常利用休息时间给家长打电话，以诚相待，所以幼儿园举行的两次“家长满意度测评”活动，我们的工作得到家长们的大力支持和充分肯定，满意率都达到95%以上，这对我们来说是莫大的鼓励!

三、环境创设

在幼儿园教育中，环境教育是必不可少的。新学期初我班教师根据主题活动内容来创设了与主题活动相适应的环境，设立了“语言角，美工角，益知角，表演角，结构角。”为了使幼儿能力的多方面的发展，我班老师不断的在活动区内丰富活动材料。特别是美工角我们准备了大量的材料。

四、学期中存在的不足与措施：

我班的区域活动存在的不足：

1、幼儿活动时间不能很好的保证。

2、区域活动的材料丰富得还不是很好，在数量上还有一些缺少。

3、教师投入到区域活动的时间、精力还不够，对幼儿在区域活动时的指导也不够深入。 措施：在下半学期中制定出具体的区域活动时间，并严格遵守。根据月目标制作区域活动的材料，制作时注意材料的数量。在幼儿玩的时候，要加强具体的指导。例如：对训练观察力的活动材料加以说明，用提问的方式引导幼儿探索材料的玩法。

我班家长工作存在的不足：

我们自认为对家长工作做得尽心尽力了，但是还存在着家长有一些建议，这说明我们的工作做得还不细致，还存在不足：

措施：

我们可以做好有针对性的分析工作，并采取相应的措施。还可以利用电话、网上、早晚谈话

对个别幼儿的问题和家长进行沟通。 我相信只要我们怀着一颗执着的童心，继续努力把我们的班集体完善起来，时刻把孩子放到首位，下学期我们的各项工作肯定会更上一层楼，也祝愿明天会更好!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！