# 企业员工军训自我总结怎么写

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-01-18

*企业员工军训自我总结怎么写（5篇）俗话说：“良好的开端，成功的一半”，军训，我们每个人应做好了充分的准备来接受艰苦的挑战。下面给大家分享一些关于企业员工军训自我总结，方便大家学习。企业员工军训自我总结怎么写（篇1）时间过得很快军训已经过去两...*

企业员工军训自我总结怎么写（5篇）

俗话说：“良好的开端，成功的一半”，军训，我们每个人应做好了充分的准备来接受艰苦的挑战。下面给大家分享一些关于企业员工军训自我总结，方便大家学习。

**企业员工军训自我总结怎么写（篇1）**

时间过得很快军训已经过去两天了，军训第一天我怀着激动的，以一个“康师傅员工”的身份踏入了科博园教育基地，在军训的这两天里我深深体会到；团结就是力量！

记得第一天下午，教官让我们战军姿一个小时当时心里很慌乱…教官教我们要两肩要尽量向后张，挺胸收腹，脚后跟并拢脚尖张开呈60度，然后五指并拢大母指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，最后要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向前望，时间过去了40分钟了，我感觉好像受不了很难受，腿好像不是我自己的了，这时教官走过来叫我们要坚持，坚持就是胜利，还鼓励我们说：“战的不错，继续坚持”顿时，我的心里暖暖的就在这一刻我才真正的体会到，原来教官不光是一个严肃的人更是一个会关心人、会爱护人的人…由于我手腕受伤了，教官会经常关心我问我“有没有好点？还会痛吗？…”还带我出去换药这让我好感动，在生活中教官就像我的哥哥一样关心着我们，照顾着我们！让我在这个陌生的环境里找到了家的感觉。在这里谢谢您教官！

经过几天的努力训练，功夫不负有心人，同学们昂首挺胸，两眼平视前方，喊着嘹亮的口号，做着富有杀气的军体拳，赢得了领导以及各位教官们满意的笑容。最后，五天的军训生活在雷鸣般的掌声中结束了

**企业员工军训自我总结怎么写（篇2）**

遥想军训那都是好多年前，刚步入大学时候的事了，没想到大学毕业踏入社会后还有机会在体验一次军训生活。昨天接到上级领导的通知，为了磨练我们的意志力公司决定让我们到上海西点军训进行为期五天的军训生活。今天清晨天都没亮我们就在公司门口集合，坐上大巴车就朝着上海西点军训基地前进，来到上海西点换上军装我们的军训就正是拉开帷幕，以下就是我此次军训个人总结与军训后感悟。

在这里除了常规的队列动作训练外，还有很多团队协作项目与活动，通过这些有趣的活动，让我明白在以后的工作中一定要具备良好的协调性与组织能力，事先规划好每个人的工作和职责，让每个人都能够第一时间明确目标在执行各自负责的任务。

一个团体是由领导者与执行者组成的，领导者的思路一定要细致缜密，尤其是一些小细节问题尤为重要，否则很有可能因为自己的疏忽导致团队出现很多问题。其次对于执行者来说，要做到像军人一样的绝对服从，领导下达的命令一定要认真快速的去完成，做到不拖团队的后腿。

此次军训教会了我要坚持不懈到最后一刻，不抛弃、不放弃。没有优秀的个人，只有优秀的团队；只有团队优秀，个人才会优秀。方法加坚持才等于成功。还有就是在团队里彼此要互相帮助，你分担的多一点，其他人就能轻松一点，要勇于分担，发挥各自的长处，取长补短。这样才能让一个团队，一个企业更加的强大，走的更远，飞得更高。

以后我也会严格要求自己，坚持到最后，克服一切的困难，没理由，没借口，绝对服从。不管未来如何，我都不会放弃，即使再苦再累。我相信一定会有人与我同行，让我们携手共进、共创辉煌！

**企业员工军训自我总结怎么写（篇3）**

这份感想在我心里放了许久了，我不知道从何说起，也不知道从哪里起笔，总是写了划掉，划掉了又写，是不是自己表达能力差，还是写作水评不及格，总是有感想却没有敢写。

来到京珠已经一个月了，虽然只有一个月的时间，却让我感受到公司领导对工作的精益求精，不断的创新，对员工的无微不至的关怀，所以第一天入职的时候，我看到了员工脸上洋溢的自信。让我感到加入京珠集团是幸运的，能成为公司的一员我感到无比自豪。相信这种自豪使我更有激情的投入到工作中。

作为进入全新工作环境的新员工说，尽管在过去的学校中学到各项专业的知识，还是在以往的工作中积累了一定的工作经验，但刚进公司的我，难免还是有点压力，有点陌生，完全处于一种迷茫的状态，甚至会把领导记错，为了能让自己尽早进入工作的状态和适应工作的环境，我主动去和同事打招呼，主动和每一位领导请教问题，同时也消除了上下级之间的陌生感。在他们的帮助下很快的走出那种紧张和压抑的阴影。也学到了工作所需要的各项专业知识，提高自己的业务能力和水平。

在京珠集团我喜欢现在的岗位，虽然以前没有这方面的经验，也不是一名很优秀的新员工。也有很多的缺点和不足，但是我对这份工作是充满自信心。这个岗位在别人眼里可能只是接接电话，接待一下客人，帮别人做作打印，甚至有些人会认为这是一个普通的，不能在普通的工作，可当我真正的去接受那份工作的时候，我才知道要想做好这份工作也是很不容易的，这个岗位具有较高的挑战性，能接触形形色色的人物，能学到超强的忍耐力和表达能力，能锻炼人与人之间沟通的技巧，能锻炼一个人处理问题和解决问题的能力。更富有的是能熟悉各个部门工作的流程。

在这段时间工作的过程中，说实话也有情绪低落的时候，也有心情烦躁的时候，有的时候连说话都不想说，只想坐在那里发呆。可能是自己太过于压抑对自己的要求太高，不过还好经过同事和领导耐心的帮助和调解下，我慢慢的从那焦急中走出来。并且在工作中学到调节自己的情绪，不断完善自己。

夜深了，这是我第一次在公司宿舍里住，床很软、很舒服、也很安静。整个楼层都没有人喧哗，可能正是因为太安静了，便是我难以入睡。突然感觉自己对这里格格不入，没有人知道我此时此刻在想些什么，千言万语也表达不了我当时的心情，虽然整个宿舍都很温馨，很安静，可我就好像走在大街上听最粗狂的音乐，心久久不能平静，为了避免打扰别人正常休息，我随手打开电脑，想用电脑把我的心控制下来，便写下了自己当时的感受，有好多话想说，有好多感受要写，可是提笔的时候脑子却一片空白，没有头绪，没有方向感，甚至连题目都不知道叫什么。

**企业员工军训自我总结怎么写（篇4）**

当我听到入职后的第一项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得！

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的第一次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩也很不错。在传气球比赛中获得了第一，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是最宝贵的，所以在第一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，最后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起！

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬爱的朱老师和漂亮的杜老师离开了我们。他们都是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的经验和知识，我们很感动！特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的x教官的生日，我们特地为他举行了一个生日会。我们见证了他与x教官的友谊。大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。

接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。早上的理论课是由x老师教授的。利益以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，第一次体会到了礼仪的魅力，发现今天的女同学都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是x教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女同学看上去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。

还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，第一次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出！第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。虽然只有短短的六天相处时间，但是我们的友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中……不过天下没有不散的宴席，最后我们目送着他们离开了。

还有三天，我们就要离开了。第八天的救助知识讲座，令我们受益匪浅。很多事情需要我们从细节注意，能够养成良好的习惯，相信自然灾害就会远离我们的生活。生命只有一次，的，所以是最宝贵的，我们必须好好珍惜，好好爱护！第九天的军训令人难忘的就是田总的个人经历讲座，虽然只有区区一个半小时，但是那几十年的经历充满了坎坷，感动、敬佩、欣慰种.种复杂感情萦绕在我们的心头。永不言弃，是我们从田总身上学到的最宝贵的精神。在以后的生活工作中，我们也要继承这样的精神，相信成功总会眷顾坚持付出的人！

最后一天了，最难忘的就是离别晚会，大家都非常高兴，设置的游戏也很特别，大家也非常投入。晚会上的点点滴滴，都融入了大家的心血，相信这样的晚会不会有第二次了，所以很难忘。第二天的阅兵也很顺利，在离开之前，我们唱了很多歌，好多人哭了，包括我……

难忘的军训生活已经过去了，但是很多东西我们带走了，将为我们未来的路做好充足准备。

**企业员工军训自我总结怎么写（篇5）**

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

我们的教官是我们的连长，在平时的训练过程中，我能感受到他是个出色的教官。所以今天我想就我的教官写些东西。

严厉的教官：

这是他留给我的第一印象，因为他不怎么笑。特别在第一天的训练中，他的严格被落实到了最实处。由于部分同学做动作不是非常标准，有的同手同脚、有的东倒西歪，惹得很多同学放声笑了出来。这一笑招来的是教官的处罚：有两位同学因此而被罚俯卧撑，有一位同学因此而被罚半蹲。有了这些\"先例\"之后，同学们一下子\"安份\"了许多，没有人敢笑出声来了，在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。

和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多\"趣味\"，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。接下来的日子里，教官再也没有罚过任何人，大家普遍都能够很自觉地遵守训练场的纪律。气氛渐渐变得轻松了，但是这并不影响我们排的训练质量。于是渐渐的我发现教官的可爱之处。

可爱的教官：

我知道自己在很多方面属于\"后知后觉\"型，这回也不例外。在军训开始后很多天我才发现在教官严格要求的背后还透着一股\"可爱\"的味道。或许是和我们渐渐熟悉的缘故，每当我们表现出色时，教官总会想方设法给我们找点\"乐子\"。

他应该很喜欢散打，因为他常常在我们面前讲起20\_\_年全国散打大赛的盛况，特别是决赛的那一场，教官很忘我的讲了两遍，最后还忍不住示范了一下后鞭腿360公斤的威力。教官讲得\"出神入化\"，我们听得\"不亦乐乎\"，大家都有点\"意犹未尽\"。有时候教官也会让我们做一些脑筋急转弯，虽然题目有点老，但并不影响我们开怀大笑一番。

这样的\"娱乐\"活动让我们的训练变得不再枯燥，我们在真正训练的时候也更加卖力了，好多次感觉到这样子的训练效果甚至要比在相对严肃的情况下的训练效果要好一些。

好学的教官：

教官的这个特点是我在他来我们寝室检查内务的时候发现的。在检查完毕后，教官向我们\"请教\"计算机方面的问题。或许是因为教官在现实生活中的特殊身份，使他对计算机不是非常了解。面对教官提出的疑问，室友们尽自己所能进行解答。

教官能够这样子放下教官的架子同我们进行计算机方面的交流是非常难能可贵的，这绝对不是单一的\"好奇心\"的表现，我觉得这更像一种学习。与之相对应的，在我们的生活中，不懂装懂的人太多了，特别是在网络变得铺天盖地的现在，一句话似乎能够描述如今人们对知识的态度：\"知之为知之，不知之\"。那些热切渴望知识、主动追求知识的人们实在太少了。虽然教官的学历没有我们高，但是从他的身上表现出来的这种品质正是我们当中的多数大学生所急需的。

大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

总而言之，这次军训让我受益匪浅。

窗外的一切电闪雷鸣都似乎和我无关，伏在窗前，心中并无波澜。

过去的八天里，我们接受了酷暑的炙烤，养成了规律的作息，练就了军人般的意志，培养了铁一般的纪律。而我此次军训最大的收获便是学会了适应，学会了改变。

一个空杯子在狂风中会倾倒，但如果装满了水就会稳定的竖立在风中。倘若我不能改变世界，那么我只能改变自己。

比如说——军训开始的第一天，我们手忙脚乱的整理自己的衣服和床铺，以及那些琐碎的生活物品，完全没有听到熄灯的哨声，在被女教官全部拉出去站军姿之后，我们暗暗下定决心要互相提醒时间。

比如说——第二天的寝室评分，零分，原因是\"水未关\"，我们震惊的无言以对，第一天可以说是不习惯这里的作息得了一个不尴不尬的七分。那么这已经第二天了却因为水龙头没有关而得了零分。要说原因也有，晚上四楼水压低，经常没有水，我们就打开水龙头用盆接水。如果来水了就会有声音提醒，而如果到了早上时间紧迫又恰巧没有来水，水龙头就没有关。

可是我们不愿意被批评，被轻视，于是在深夜熄灯后打亮手电筒整理寝室，设定好时间提前起床充裕分配，互相提醒注意物品摆放位置，那是我们，那都是我们学着适应，争求改变的身影。

\"物竞天择，适者生存\"达尔文的进化论告诉我们，地球上千百万年前数以亿计的生物经过漫长时光的淘洗与沉淀只留下了最优秀的种族。也就是说，弱者只有被淘汰的地位。不是强者胜，而是胜者强。

军训的生活只有八天，在这期间它的管理与作息足以对我今后的学习产生巨大的影响。忍耐着汗水流进眼睛的痛苦，习惯着大食堂里的饭菜，改变着习以为常的懒散作息，学习着规范划一的动作，我们改变自己只为适应那军事化的管理标准。我们做到了，其实生活中又何尝不是这样呢？

繁重的作业，快节奏的课堂，起早贪黑的生活，对每个人来说都是公平的二十四小时。优秀的人学会适应，努力改变，懒惰的人我行我素，拒绝改变。于是两级分化开始，优秀的人更加优秀，懒惰的人更加懒惰。我所要做的就是去适应那些我能习惯的，改变我不能适应的。

扎起清爽的马尾辫，穿上干净的校服，白色的帆布鞋站在校园内，我知道，大学的青春乐章奏响了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！