# 军训个人总结

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-03-21

*关于军训个人总结7篇总结就是把一个时段的学习、工作或其完成情况进行一次全面系统总结，它能够给人努力工作的动力，让我们来为自己写一份总结吧。总结一般是怎么写的呢?下面小编带来关于军训个人总结7篇，希望大家喜欢。1关于军训个人总结炎炎夏日，炎热...*

关于军训个人总结7篇

总结就是把一个时段的学习、工作或其完成情况进行一次全面系统总结，它能够给人努力工作的动力，让我们来为自己写一份总结吧。总结一般是怎么写的呢?下面小编带来关于军训个人总结7篇，希望大家喜欢。

**1关于军训个人总结**

炎炎夏日，炎热、流汗或许是最常见的事，可对于我们这些祖国的花朵来说可就很少见了，暑期每天坐在26度空调中享受着人类智慧所带来的凉爽与网络虚拟世界所带来的快感，渐渐的我们在这纸醉金迷的生活中忘记了吃苦耐劳的精神，直到这5天的到来，让我们又回到了暑假前那坚强的我们。

人们常说：光阴、岁月、知识、锻炼是人类成长的见证，而这短短的5天可能只是漫长人生中的千万分之一，但它却会磨练我们的意志，影响我们今后成长的步伐。

也许那些依旧吹着空调的人会嘲笑我们自讨苦吃，可他们并不知道，军训能带给我们平时学不到的知识和平常得不到的锻炼。

刚来到基地的我们是如此的娇生惯养，我们害怕甚至畏惧灼热的阳光，而且现在正值高温时段，让我们对即将来到的训练有些担心。

不久训练就开始了，我本以为训练会像以前一样的简单，可第一次的训练就让我打消了这个念头，教官比以前的更加严厉了：“两眼目视前方!不得低头!不得东张西望!军姿必须站标准!”这些是我们经常听到的话语，一旦做不到就得惩罚，我还深刻记得我们的珉珉同志的悲惨历史啊。

随着时间的流逝我们与教官的关系渐渐相容，我们开始慢慢发现了教官的幽默，但即使如此，训练时他依旧那么严肃，记得在训练正步时他让我们单脚抬起站5分钟，那时的我们个个叫苦可他依旧让我们如此训练，知道会操的那一天，我终于认识到了只有艰苦的训练，严明的纪律加上吃苦耐劳的作风，才能结出结实的果实，更使我感悟出学习生活中只有吃的苦中苦，才能做人上人的道理。

**2关于军训个人总结**

刚开始我对这次军训不太重视，本以为会跟初一军训一样，不会太苦，教官会带着我们在玩耍中度过。可让我意想不到的是，军训第一天教官就给了我们一个下马威，第一个项目就让我们站了半小时军姿。才不到20分钟我的手和脚就麻木了，好不容易熬完这半小时，接下来又是练蹲姿，做不好就要做俯卧撑。接下来的三四天也是这样，我感觉自己快坚持不下去了，心里开始打退堂鼓，中间休息的时候就去跟老师说了这几天的感受以及想法，可老师告诉我，军训只是进入高中学习的第一步，军训的意义就在于磨练意志，军训虽然苦，但是一定要坚持到底。老师还告诉我们在以后的学习、工作、生活中我们可能会遇到很多挫折，难道一遇到困难就选择放弃吗?我沉默了，想想老师说的话，想想自己未来还要面对很多事情，军训的目的就是要学会坚持，努力克服困难。于是我就打消了想退出的念头，继续参加训练，心里默念着一句话：坚持就是胜利。

九天，转眼间军训就要结束了。军训虽然比较艰苦，但在这短短的几天里，我学到了很多，不仅仅是身体的锻炼，还有意志的磨练，这些潜移默化的影响在以后的学习生活中都会不断地激励着我前进。

**3关于军训个人总结**

不知不觉，为期三天的军训就这样结束了!这次军训让我学到了很多!

第一天，我们学习了立正、稍息、急行军、踏步、左右转弯等基本队列动作。学这个不觉得累，但是站在烈日下一动不动就觉得累。太阳让我出汗，我的脸像橄榄油。现在我知道我累了。那一刻，我心里打了一个小鼓：我还不如装晕，这样就不需要军训了。哈哈!正当我得意的时候，突然想起了一句话：只有吃了苦，才能做大师。突然，我立刻打消了这个坏主意。

最后，在最后一天，我们六个班开了一个会。我们先演习一下，然后开会。操，是时候了。我们班开始第一轮，其他班继续。三十分钟过去了，练习的结果出来了。这是激动人心的时刻。\'第六节课是3班，第五节课是1班，第四节课是5班，完全出乎我的意料。我以为我们班是第一，但我很失望，因为我们尽力了，我认为我们班是最好的。

经过三天的军训，我学到了很多东西。我相信坚持就是胜利!团结就是力量!经过这三天的军训，我的抵抗力和耐力都增强了，这让我对自己的要求比以前更严格了。我要感谢这次军训!

**4关于军训个人总结**

开学的时候，我生平第一次接受军训。虽然只有短短的五天，但我体会到了军人的苦与乐。这短短的五天，只是我生命中的一个插曲，却让我未来的成长受益匪浅。

周一早上，所有的学生都换上了崭新的迷彩服，一个个都变成了英姿飒爽的小战士，兴奋地跳了起来。但是我们高兴的太早了，辛苦的工作已经过去了!

我们排队去训练场。首先，指导老师告诉我们要正确看待。这个动作看似简单，但很难达到标准和规范。当你站起来时，你必须看右边同学的脸颊。以军人的姿态站着更难。它需要站直，要求很多。太阳在我们头顶上燃烧，仅仅过了几分钟，就感觉好像过了几个小时。汗水顺着我们的脸颊流下来，浸湿了我们的衣服。我想伸手去擦。对不起，我不能。时间还没到!军训虽然很紧张很辛苦，但是我们班的同学都坚持，有的感觉不太好，只有短暂休息后才开始训练，因为我们相信坚持就是胜利。在为期五天的训练中，我们互相鼓励，互相团结，出色地完成了军训任务。

五天的军训磨掉了假期带给我的骄傲和惰性，锻炼了我的意志和勇气，教会了我在困难面前永不低头。五天的军训也让我更加意识到军人的伟大!

**5关于军训个人总结**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种，一种更好地朝人生前进的，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我中小学教育网们每个人的，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了的力量，的力量，以及团队精神的重要。

这次军训使我学会很多学校学不到的知识。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

**6关于军训个人总结**

如果人生是一本书，那么军训就是书中最美的一页。如果人生是一部剧，那么军训就是剧中最精彩的一幕。七天军训生活将为我的暑假生活增添最灿烂的一笔，为我的人生埋下无限的财富。

古人云：“人贵志大，当有远大志向。”。每个人都有自己的志向，可能远大，也可能平凡。要实现他的抱负，他必须不懈努力，勇往直前，脚踏实地地迈出每一步。七天的军训生活，会培养我们坚韧积极的作风，铸就我们不畏艰难努力的钢铁意志。我还记得第一次看到一套迷彩服，会陪我们七天。心里涌起一阵波澜，开始幻想看到自己穿着迷彩服的那一刻。每个人的脸上都充满了兴奋的微笑。但是这种笑容并没有持续多久，因为接下来的训练让我们痛苦不堪，一天的训练下来全身都是疲惫。

站姿军姿，练习转身，向前走，练习队形。反复的密码让教官的声音嘶哑，无数的动作纠正了教官的皱眉。反复的动作让教官额头冒汗。但是，嘶哑的声音掩盖不了教官的严谨，微微皱起的眉头掩盖不了教官的关心，多汗的额头也冲淡不了教官的尽职。在训练中，我感受到了团结的力量。过了一段时间，我们从他们身上学到了阳刚之气，一种不达目的誓不罢休的气魄，军人的军人精神在他们身上得到了充分的展现。

“宝剑锋是磨砺出来的，梅花香来自苦寒”!透过黝黑的皮肤感受到血液的沸腾，军训，犹如梦一样，匆匆地向我走来;也许在我还没来得及细细品味那份感觉的时候，它又会悄然而逝;剩下的疲劳在肩头，它隐隐告诉我：少一份娇气，多一分坚强;少一份依赖，多一份自强;少一份怨天尤人，多一分勇往直前。军训，让我成长。

**7关于军训个人总结**

经过了这次的军训，我长大了很多，学到了很多。虽然过程有点艰辛，但结果却是甜蜜的。

短短的十天军训即将结束了，同学们和教官们在这里度过了有意义的\_天。经过这\_天，同学们的精神面貌焕然一新，看着你们整齐的步伐，完整的队型，漂亮的站姿，我们由衷的感到高兴。

回顾这7天的军训生活有许多可以回味的东西，首先，在军训中每个同学充分体现了不怕苦、不怕累、努力向解放军学习的精神，训练的劳累，天气时雨时睛的考验，身体的不适等等这些都没有吓倒同学们，在这次军训中大多数同学都能克服困难，可以说每一位同学都战胜了自己，每一位同学都是军训的胜利者。军训中每一天我们都可以看到许多令人感动的场面，有的同学脚磨出了水泡，但仍然咬着牙坚持训练。有的班级在大雨中依然毅力不动，有的同学晕倒醒来后马上又出现在训练场上。看着同学们一天天的进步，看着同学们一天天的成熟，老师们由衷的高兴，教官们感到自豪。

其次，这x天的军训中同学们团结一致，充分体现集体主义的精神。同学们都来自不同的学校，不同的地方刚刚组成新的班集全，通过军训相互间不熟悉到熟悉，班集体的凝聚力不断加强。训练上经常能看到各个班比着训，赛着训的热烈场面，休息时各班又传来嘹亮的军歌。在这里同学们学会了相互帮助，相互理解，在这里同学们懂和得了什么叫个人服从集体。在这里每个同学体验到了自己被融入到了集体的快乐。虽然今天许多班集体没有获奖，但是真正的比赛还没有开始，我相信在以后的三年\_校学习生活，只有各班团结一致就一定能够不断取得新的成绩。

还有，经过这次军训，增强了同学们的组织性、纪律性，学会了服从。都说铁的纪律是军队的保障，服从是军认的天职，这些也是我们这次军训的主要目的之一。在军训中，同学们在教官的严格要求下，在班主任的督促下，基本能够做到令行禁止，对学校的规章制度，对于军训期间的各项要求基本能够遵守，都能尊敬和服从教官及班主任的管理。当然，还有是有极少部分在一些细节上仍然要注意严格要求自己。

总之，通过军训，磨练了同学们的坚强意志，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行为的目标。懂得了齐心协力，才会取成功;要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。从同学们在骄阳烈日下，在狂风大雨中，从矫健的步伐，响亮的口号，嘹亮的歌声中，我们欣喜地看到：同学们一定会把军训中的好思想、好作风带到学习中。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！