# 高中生的军训总结10篇

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-01-18

*高中生的军训总结大全10篇高中生军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，下面小编给大家带来关于高中生的军训总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高中生的军训总结篇1也许每一个少年心中都有一个军...*

高中生的军训总结大全10篇

高中生军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，下面小编给大家带来关于高中生的军训总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高中生的军训总结篇1**

也许每一个少年心中都有一个军人梦，也许并不一定会真正参军，但无疑对军人都是钦佩的。他们坚毅，刚强，无所畏惧，如同一团冉冉烈火，与五星红旗一般都鲜红。

朝阳绚烂得宛如喜悦的少年人，温暖柔和得不可思议，与操场上着一身绿色军服的我们相得益彰。铃声还没响，远远看去成一片绿丛般散发着生机。穿上了军服的我们显得飒爽，少了一个假期带来的疲懒和浮躁。

我已不是第一次参加军训，但再次有幸见到军人们，我的心里仿佛也升起了一团烈火，看着他们展示的标准军姿，立正跨步以及军体拳，仿佛就能看见他们日复一日艰苦的训练，无数滴汗水见证着他们，终于如今这样的成功。

但真正开始时，军训的艰苦依旧超乎了我的预料。很奇怪，反而只是站军姿这样的动作，站了一个小时后也是头脑发昏，四肢发麻。“难道就这样认输吗？”我在心里问自己，“不！”军人是沙漠中开出的荆棘花，只有经历了暴晒、风沙等才会拥有独特的风姿。

我挺直了背脊，好像隐约中明白了军训的含义，只有吃过苦的人才能更成熟，更明确自己的将来，只有学会吃苦的人才更容易成功。正所谓“吃得苦中苦，方为人上人”嘛。

军姿过后，便是考验集体配合的“齐步走”，随着教官一声声的口令，我们双手虚握，五指并拢，脚跟着地，手臂摆起，看似简单的动作，却怎么也学不好。尽管每个人的姿势正确，但少了集体的配合，我们的排面也会不整齐，步伐不一致，散乱得像一盘沙子。

天空渐渐下起了小雨，似乎是在提醒。我们在短暂的整合和讨论下，终于迈出了一致的步伐。此刻，我隐约想起教官们的展示，那不约而同甚至如出一辙的动作令人敬佩。我们练得越来越整齐，大家会心一笑，即使在雨中也那般耀眼。小雨渐渐停了，太阳也如约而至，天边挂起一道彩虹，仿佛是在告诉我们，阳光总在风雨后，乌云上总有晴空……

**高中生的军训总结篇2**

今天又迎来了新的挑战。

早晨，全体同学精神抖擞地站在操场上。一来到操场上，同学们就马上自觉地集队站好，等待教官。相信这次军训能让同学养成良好的行为习惯，做到快、对事情负责的表现。

再看我们今天新教了一个知识：跑步走，同学们都在认真地跟着教官的步子跑。天日闷热，可每个人就算出了豆般大小的汗珠，也不敢轻易松懈下来，因为每个人的身上都有着班级责任感、集体荣誉感，即使是一排排地训练，训练是否到位，但一旦你融入进集体中，成一个方针状时，就会体现出每个人的重要性。而且那一排排排山倒海的脚踏声，那一声声团结如山的\"1234\"更能体现全班的团结。在别人眼中，这个班就是充满力量的一个班、一个阳光、有正能量的班级。

因此，这样的训练对我而言是每天我所期待的！也一样希望把这种精神继续坚持下去。加油！

**高中生的军训总结篇3**

今天是军训的第四天。

早上时，一反前几日，天气比较晴朗，不出所料，在开始军训一会儿后，太阳便将隐藏多日的身影再现大地。不过，这对于军训来说可不是什么好事，热气冲天而来，连带放地上的水都由冷转温了，不过总算是出了一身汗，没白锻炼。最后教官还体贴的照顾我们，让我们去阴凉地练跑步。正巧遇到其他班级，并且两位教官的关系似乎挺密切。便带着同学们一同训练，最后，在太阳的微笑注视下我们奔向了饭堂。

果真是九月的天气说变就变，下午起床时仍阳光明媚的天气，被路过的乌云给遮挡了。乌云们酝酿了许久，终于下起了小雨滴。在前一阵还被太阳“照顾”的我们，瞬间觉得一片凉快。但雨越下越大，迫于无奈只好去学校体育馆继续训练。在体育馆训练时，发生了一件有趣的事，就是十一班的教官要和我们班比赛看哪个班走齐步走的好，对此，我们班信心满满，走了一次便赢了。之前规则可是说好的，输的班级唱歌曲《征服》，但他们教官不服气，要求再比一场，有实力的人不会惧怕任何挑战。再一次的，我们赢了，他们也是输的“心服口服”。于是唱起：“就这样被你征服！”声音响亮回荡在体育馆里。其实，这场比赛也不过是玩乐，最后输赢双方皆以欢乐收场。

雨停了，出了体育馆后，又开始如火如茶的训练，过了一阵后，我们和十四班不知为何便和在一起训练跑步了，也许是因为跑操需要我们两个班一起跑。本来只是球场上训练，后来又跑到跑道上跑步了，此时，正有毛毛细雨下着，雨在下，我们在跑，天气似乎丝毫无法影响我们的心情。

在跑了许久休息的时候，我听见我们班女生一阵惊叫呼声，回头一看，原来是旁边十四班的教官在教他们“防狼术”。那我也教官皮肤偏黑，是健康，肤色，五官立体，颇有硬汉的气息，且身材高大，气质不错，也难怪我们班的女生会赞叹，在跑了一圈跑道后，雨也随之越下越大，终于迎来了解散。

晚修时，唯有教唱军歌这一特别活动，也是为了“拉歌”做准备，气氛热闹欢动。

不知不觉间，便度过军训的第四天，恍惚间，明天便要回家了，也结束了高一的军训生活。这几天的欢欢笑笑，苦苦累累，在不经意间便刻在了我的心中，回头看，仿佛军训没有这么累，相反了，反而更多的笑容留在心底。

我相信，当我再一次回忆起这场军训时，不会有任何的抱怨，心中的甜，脸上的笑，怎能轻易的遗忘。今后的学习生活中，我也要学习军训的精神，因为，真正的强者，不是流泪的人，而是含泪奔跑的人。

**高中生的军训总结篇4**

早晨，踏入校园，新的学校、同学、老师。一切都是如此的陌生，但心中又有些惊喜，也有些许的害怕。

宿舍并没有想象中的那么新，但就算是这样，我们也在上午选出了舍长。而且舍长也很开朗。与此同时，我也希望自己能够与她们一起度过一个愉快的高中三年。

下午，我们在体育馆举行了开营仪式。教官们的动作很整齐，让人叹为观止。心中也有了几分期待，只是不知道未来几天的天气如何？就这样，在掌声中，我们的开营仪式结束了，开始军训。我们的教官黝黑且高挑，为人风趣，但对于训练可谓是一丝不苟。仅是几个简单的练习，却足以使我们的双脚发酸。时间过得很慢，渐渐的，期待军训结束的念头油然而生。

高中三年，我们要克服学习和生活中的许多苦难。只有我们将九九八十一难一一克服后，才能取得真经。而军训，就是高中第一难。也只有过了这一难，我们才可以接着往下走。

第一天已经过去了，我对未来的三年充满了期待。同时今天也让我感受到了集体的重要性-只有大家团结一致，遵守教官的要求，集体才不会受罚，才会收获成功。所以团结就是力量，只有人人齐心协力，才能将事情做到。

**高中生的军训总结篇5**

“听吧新征程号角吹响，强军目标号召在前方……”随着昨晚拉歌的结束，在新塘中学的军训生活已接近尾声。回想起这几日与新同学们一起军训，零碎的片段涌上脑海编织成一幅难忘而又美丽的图话。

还记得第一天下午在体育馆举办的军训动员大会，教官们整齐划一的演练，腰板一直都挺得像边疆的白杨树，教官们笔直地站立着。真为这满腔热血的军人教官感到骄傲！

“立正”，随着我们梁教官的一声令下，我们都严肃起来，笔直地站好军姿。“你们可别小看军姿，要做好可不是一件容易的事。”梁教官说道。是啊，每件事要做好都不是那么容易的，要注重细节，细节决定成败。

昨晚的拉歌大会充满了欢笑，教官们一改白天的严厉，与我们打成一片。“冲冲冲，不要像个老公公；快快快，不要像个老太太。”拉个的歌词此刻仍萦绕在我耳边。后来，连长说了一段话让我们记忆犹深：“一听就说会，一做就错，这就是你们这些高材生。”我不禁思考这番话，我们总是自作聪明，害怕失败，于是便说会，但每次一做就错，又何必逞强呢?无论在学习上或是生活中，我们都应该要虚心向有经验的人请教，放下逞强，注重好细节，做好每件事。

感恩，感恩在新中遇见一群可爱善良的同学；感恩师兄师姐们一直带我们熟悉新中的环境，陪伴我们军训；感恩遇见一个优秀的班主任，让我们班的同学更快融在一团；感恩我们梁教官那么温柔地操练我们，我们班应该是最少惩罚的一个班。

“国要强，我们就要担当。”军训是为了增强我们的体质，使班集体团结起来，让我们以后能有更充沛的精神与体魄学习。

**高中生的军训总结篇6**

山因悬崖峭壁而险峻；海因惊涛骇浪而壮阔；河因跌宕起伏而秀美；人生因磨难挫折而坚强。进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。带着些许好奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉的挺直了身板。

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令———“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过易风发信息网，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸。但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

**高中生的军训总结篇7**

天天过得行云流水，时不我待，来去匆匆，今天成了昨天，现在成了历史。

看着我比我们大不了几岁的教官做着令我们瞠目结舌的动作，我们觉得这堪称奇迹。我们很容易把成功被为偶然。其实，这绝非偶然，任何奇迹的背后都有不为人知的故事，教官现在如此踏实的步伐，坚挺地身姿是靠从前的摸爬滚打锻造出来的，教官的手心的茧子，握拳时手上暴起的青筋与他小小的身材毫不相符。当我们看到的一个个帅气的、精神的、机灵的教官时，却忽视了他们经历的磨练。面对教官，我心生无限敬佩。

看着所有的同学都坚强地站立在我身旁，即使腰再疼我也要坚决服从命令，也要坚持。随着时间的流逝，我们所有的同学与教官都有了默契，有了感情，我们会努力超越，共创会操表扬的佳绩。

**高中生的军训总结篇8**

在漫长的暑假即将过去了，然而迎接的是新的开始，是踏进高中的第一步，在这一天来临前，你有没有想过在高中的第一天是怀着怎样的态度和目标来面对，现在在军训过程中就来让我们从懒惰中清醒，让我们明白在上高中期间，我们怎样把未完成的任务完成下去。

在军训中我体会到：山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

的确如此，在这短短的军训考验间，我们由不认识到认识，也做到互帮互助，团结一致。从原本懒懒散散的暑假生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。在经过烤羊的过程中，我满体现到军人的一丝不苟，不像我们“衣来伸手，饭来张口”。

在这五天来，让我，明白啦，以后的路更难走，但即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进。我想我在高中三年，我不会犹豫，我会用坚持到底的毅力度过，让以后的路添加色彩。

**高中生的军训总结篇9**

早上军训的时候，其实还挺凉快的。我们都还不是很热，带着这份平静的心情，我们出发了。

刚开始，我们站在树荫下练习。教官面带微笑的开始教我们，大家都很认真。因为教官对我们很好，所以我们都很配合他。

过了一会儿，总教官开始进行全体指挥。他让我们在30秒内速回教室，还要在30秒迅速集合。第一次，同学们都太激动，一边跑一边闹，但速度还是不赖。第二次，总教官说不许我们说话，又要以最快的速度进出教室，可我们还是成功了，大家都没有让自己的教官失望。

接着是站军姿。隔壁班的有位同学犯了点错误，就罚到升旗台站军姿，我们就在那里幸灾乐祸的坏笑。太阳实在毒辣，我真希望自己能晕倒，这样就不用那么辛苦了。可后来想想，大家都在站，他们都能坚持，我为什么要放弃？终于，我还是挺过来了，即使太阳再大，汗流的再多，我也决不动弹一下。坚持就是胜利。

军训完后，教官到教室教我们唱歌，有些同学实在太累了，竟然趴在课桌上睡着了。

今天的军训，我坚持了太阳底下的军姿。我以后还会继续加油，决不会向军训低头，不会放弃的。

**高中生的军训总结篇10**

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！