# 大二军训总结体会10篇

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-01-22

*大二军训总结体会范文10篇军事训练就是借助军事化训练和管理的理念，将军队的先进管理理念进行商业化应用，主要培训学员面对困难、克服困难的能力。下面小编给大家带来关于大二军训总结体会，希望会对大家的工作与学习有所帮助。大二军训总结体会篇1我们来...*

大二军训总结体会范文10篇

军事训练就是借助军事化训练和管理的理念，将军队的先进管理理念进行商业化应用，主要培训学员面对困难、克服困难的能力。下面小编给大家带来关于大二军训总结体会，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**大二军训总结体会篇1**

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍!真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念;提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质!

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

**大二军训总结体会篇2**

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示c出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激!

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的军旅生涯，但是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心!

**大二军训总结体会篇3**

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

刚开始的几天里，教官由于执行任务耽搁了来给我们指导的行程，我们日日盼望着他们的身影，每次训练完后，我们都会缠着顾主任和辅导员问教官到底什么时候到岗，谁能知道我们在没有教官陪伴的日子里内心是多么地煎熬?只有我们自己知道。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?!站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗?但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

**大二军训总结体会篇4**

三天两夜的军训生活虽然结束了，但是有些事深深的印在我的脑海中。

第一天，我们一个个精神百倍，信心满满地到了温岭的基地，把行李放好，又进行了军训的开幕仪式，我们就开始了训练。教官把我们分成四路八列，报完数以后，开始让我们走路和军姿。下午练习立正、稍息、跨立，看起来很简单事情，我们练了很长时间，可是还没达到教官的要求。这不禁让我想起了，“十一”国庆上的阅兵式，那些叔叔阿姨们能走的那么整齐，要付出多少的汗水呀！

晚饭后，总教官教我们学折被子和铺床单，以及牙杯、牙刷和脸盆的摆放，教官先做了个示范，先把床单弄平，然后把多余的部分塞到下面，床单就弄好了，接着弄被子，要把被子弄平整，有三种方法，教官一一为我们做了示范，被子在教官的手里，就像听话的小孩子一样，不一会儿就变成了方方正正的“”豆腐块”一样的。真是太厉害了。

第二天训练结束后，我们的晚餐是自己包的饺子，同学们都很开心。晚饭后原本的篝火晚会，因为天公不作美，下起了小雨，改成室内活动，不过这也抵挡不住我们的欢呼雀跃的心情，同学们有的表演跳街舞，有的表演弹吉他、吹笛子，有的表演唱歌（大部分同学都是表演唱歌的），节目还挺丰富的。

第三天，校长和总教官对我们三天的训练进行了检阅，我们班的表现得到了教官和校长的肯定，我们班获得了“优秀班级”的荣誉。

这次军训，让我明白了，做什么事情，只要坚持不懈，持之以恒，一定会有收获。

**大二军训总结体会篇5**

今天是军训的的最后一天，经过前几日的训练，我们已熟悉了军训的所有内容，这五天天的军训体验，留给我们的是酸甜苦辣，五味俱全，和我们初中生美好的回忆，这几天里，让我们这500多名初中新生懂得了什么是辛苦，什么是团结，在你遇到困难时，怎样自己去解决。在第一天进入三中时，听说还有军训，当时就蒙了，第一次受到军训教育的我，当时紧张的要命，平常总是听别人说军训的辛酸，根本没能亲自体会一下，如今，我做到了。

记得刚刚军训的那两天，让平常懒懒散散的我早就已经累得不成模样。而在学稍息，立正时，更是让我疑惑不解，为什么平常我们都会得稍息，教官要反反复复的提醒，在站军姿是更是如此，晚上时我问妈妈，终于明白了其中的道理，原来，练军姿是为了让我们有一个健康强壮的身体，好把这种体能延续给我们子孙后代，让他们更加健康。其实军训在我们人心中就是“魔鬼式训练”但是没有亲自体会它的人是享受不到这种教育的，因为这不但是给我们留下了终身的记忆，还让我们了解到各种知识，而军训对于我们来说是个极大的帮助。

人生有三个军训，一个是初中，一个是高中，一个是大学。这三次的军训如果错过了，那就是人生的一大遗憾，只有没错过的人才能懂得它的真正存在意义。过了军训，就是我们人生的新的开始，新的转折点，这让我们一起努力吧！

**大二军训总结体会篇6**

秋风飒爽，阳光灿烂，今天是我们正式彩排的第一天，从打拳方阵回归队伍的我和排里其他剩余人员一样，最后分配到了精英操这个强大的不能再强大的队伍，我感到很兴奋。

明明我们这个强大的队伍就叫做“精美操”，却不知何时有人从嘴里传来一句“酱油操”，听了之后心里顿然产生一种失落感。

整整一个上午，我们除了确定一个自己的位置坐标以外，另外就复习了一个行进间转体和定位，剩下的全部时间我们都坐在原地看着旁边田径场上训练打棍方阵和打拳方阵，内心难免会产生一些不甘心，心里在想要是自己也能像他们一样该多好。既能展现和充实自我，还不会像我们这般烦躁乏味，但是我清楚地知道，相对于这些在其他方阵训练的队员而言，他们所承受的不仅仅是暴晒还有训练所带来的身体酸痛的折磨感，时不时还要接受教官的训斥和惩罚，没有对比就没有伤害，这种失落感几乎充斥着整个精英操的方阵。

直到下午教官告诉我们，不要觉得自己就只是来打酱油的，你们是精英操不是酱油操，你们关乎着整个精英操的存在，你们是强大的方阵是我们军训彩排中的压轴戏，所以你们要全力以赴做好自己的事，这关乎着你们排队的荣誉也关乎着你们整个军训集体的荣誉，希望你们能够改变之前所谓酱油操的看法，不要因此轻言放弃。

确实，生活中我们每个人都在不同的环境中扮演着不同的角色，我们应该不论角色的轻重尽力做好自己。好好洗小碗，最终会成为大碗。如果你连小角色都做不好又如何担当重大角色呢？不要轻看自己现代人生没有那么多怀才不遇，只要你是金子终究会发光法亮，一步一个脚印，终究会拥有你想要的东西！

**大二军训总结体会篇7**

人生中有很多小幸运，而地对我而言，经历大外贸的开学第一课——军训，便是一种缘分使然的幸运。我幸运遇见我们的教官，他总是假正经的不苟言笑，总有太多脱口而出的口头禅让我们吐槽，也有一排洁白的牙齿如花般微笑绽放；我幸运遇见我们的三连四排战友，总是用热情的回答填补开始时的寂寥，总是用乐观的态度面对开始时的艰苦，总是像个开心果给整个团体带来难忘的欢声笑语，我幸运在的年纪，在成熟萌芽的阶段中相遇！

很多事就算再苦再累，一旦坚持便会看到胜利的曙光。

大概所有新生开始都对军训这个词新鲜又畏惧。觉得这是个苦于累，晒黑与严厉的集合名词，总觉得能躲过去便谢天谢地。可是如今军训已过半分完方阵后，尾声的号角已不知不觉吹响，最初以为的艰苦与煎熬在这一天天的咬牙坚持和团队合作的愉快中渐渐变成温情和甜蜜。军训它带来的不是哀声怨气而是阳光正好、青春正好，你我团结友爱、拥有顽强意志责任担当的正能量。

马尔克斯在《百年孤独》中说：我们累，却无从止歇；我们苦，却无从回避。”我们依旧接受这个给我们成长的军训，慢慢的我们不再抱怨腰酸背痛，手酸脚痛，不再无视教官指令，不再找理由摆脱军训，而是带着微笑迈着轻盈的步伐，去迎接新一轮的训练。这就是坚持，因为能够坚持下去的快乐，从来都没迟到。

时间慢慢过去，教官陪伴我们的日子也正式开启了倒计时。那张张军训心得的手纸上，也许呈现了同学们对教官的衷心感谢和祝愿，也许那宣纸之上还画着迷人侧脸的肖像画，也许还有勾起了满满回忆的话语与故事……

但不管怎样欢笑从未间断，故事也未戛然而止。军哥依旧嘹亮，军训正当时

坚持吧！让我们一起等待开学第一课——军训画上最完美的句号！

**大二军训总结体会篇8**

当别人问起我军训的感受：我会说，军训时的感受就是累、晒、酸、渴。然后我曾经是不知道天堂是什么样的。等我晚上军训完了，回到寝室的时候，才知道什么叫天堂。军训也在一定的程度上让我们更加幸福，更加热爱生活。

军训虽然累，但只要学会坚持，习惯也就不远了。而且军训之后，你会发现你的声音更加雄浑有力，身体更加强壮，性格更加开朗，自己变得更喜欢把好的一面展现给大家看，队友之间见面的时候也会很热情的打招呼。所以，对比暂时的苦与将来的乐，当下与未来的时候，你会发现，曾经的付出都是值得的！

军训的日子，我们坚持着“流血流汗不流顽泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，一起顽强拼搏、艰苦训练，那些点点滴滴，那些努力的痕迹，走进迷彩，绽放青春。

**大二军训总结体会篇9**

在这个不平凡的一年，我走进了大学生活，来到了湖南理工学院体育学院，不出意外的，我们开展了迎新课程，由体院的各个领导、老师、学长们的教育，顺利的完成了我们的开学第一课。

随后我们就开展了开学第二课，那就是军训，在我的印象中，军训应该在炎热的天气度过，怎么也没有想到，有幸在这样的天气里开始军训，以往的溽热己经消失殆尽，天上落下小雨，军训就像开学的天气一般，伴随着安安静静、浙浙沥沥的雨天来了。这已经是我们军训的第二天了。望着训练时的教官严肃的表情，我们也跟着肃然起敬。军训的日子的确苦涩但是苦中也带点甜。几天的阴云也遮挡不住每张张洋溢着青春笑容，灰色天空也有有阳光般灿烂的心灵耀耀发光。

军训是一种考验，也是一种心里的考验。“吃得苦中苦，方为人上人”。但是我们体育生点优点，就是不怕苦，不怕累，我们都是经历了各种困难，各种艰苦的训练才大有大学，怎么能被这一点挫折打败。第一天我们学习了站军姿，稍齐、立正等基本动作，第二天我们增加了难度，学习了，正步走等其它一些动作。

一排排整齐的队伍于训练场上站立，时不时我们就会听到，一声声响亮的口号在空中盘旋，也在芊芊学子的心中长存。我知道在体育学院所有前辈们面前，我们还不是的，但我们20级一定争取在各个学院的前面，不给我们体育抹黑、丢脸。这些也就需要我们长时间付出的实践，不能仅仅停留在口头上。

站在训练场上的却不仅仅是我们，还有挺拔威严的教官，细心陪伴的助班、体贴的辅导员老师，他们会在我们早上衣服来不急整理，勿忘站上军姿，帮我们整理衣领，戴好军帽，于是在向左向右的训练过程中也从来不会觉得孤单。

外出求学，不远千里来到这里，却能结识一群，志同适合的朋友，军训虽累，却能磨练我们的意志、锻炼我们的身心，一天的训练让我们的身体感到疲惫，但我们的意识是充满活力的，辛苦的训练让我们体会到作为为一名军人的职责，或许在这之前，我们都是家里的心肝宝贝，但当我们进入大学，我们已经是一个成熟的大人，应该明白生活并不是一帆风顺的，但我们应该独立面对生活的艰苦。

明天就是军训的第三天了，日子还很长，接下来还有更多未知的挑战，等着我们只要我们以饱满的热情、积极的心态去面对，我们一定能收获到自己的完美结果。

**大二军训总结体会篇10**

今天是我们军训的第二天很高兴我能来到湖南理工学院体育学院这个拥有着庞大气势的大团体认识了很多和我一样优秀的同学和更加优秀的学长学姐们。

今天的军训，相较于第一天，确实适应了很多从站军姿到齐步走都在一步步的进步没有了第一天的迷茫和手足无措虽然算不上十分熟练但也有了些样子今天主要是练练了最帅气的动作那就是敬礼还有齐步走等等这些看似简单的事情我们却要练上几十遍甚至更多为的就是在汇演那天展现出体院该有的气势与力我们知道教官对我们的严格。

是为了让我们更加出彩学长，学姐们的严厉是为了让我们一展风采。虽说我们有很多的怨气与不满，但我们是服气的，学长学姐们永远都是为了我们好。每天早上跟我们同样的时间起来，晚上跟我们一起下训，无论何时学长学姐们都陪伴在我们身旁一句简单的问候，让我们感到了十分温暖。是你们不畏辛苦，一直陪伴，是你们不畏困难，帮助我们让我们能在军训中完美度过。很庆幸，我是一名体育生体育生有的是力量，有的是温暖，今天晚上许多同学没有身份证复印件，但由于要训练来不及复印，我们二班的学何立宏学长就帮那些人都复印了一份，感动的不是因为他是助班，而是他说的一句话。做的每件事。

这几天由于天气原因我们都是在室内军训，往年军训都是晒得要命汗水直流，而今年确实寒风刺骨直哆嗦，但学长学姐们为了不让我们冷到就找了最温暖的地方给我们训练。

晚上我们举行了爱国歌曲，《精忠报国》气势磅礴。这才是体育生该有的样子比声音那必定是体院的君子，那必定是体院的，情商那必定是体院不枉我是体育人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！