# 计算机实习工作总结五篇

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-03-30

*计算机实习工作总结范文五篇总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，通过它可以全面地、系统地了解以往的学习和工作情况，为此要我们写一份总结。下面是小编为大家整理的计算机实习工作总结，希望对你们有帮助。计算机实习工...*

计算机实习工作总结范文五篇

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，通过它可以全面地、系统地了解以往的学习和工作情况，为此要我们写一份总结。下面是小编为大家整理的计算机实习工作总结，希望对你们有帮助。

**计算机实习工作总结1**

单位给我的工作定位是从事网络部基础工作以及一些网站建设，网络程序开发等等，在此思想的指导下，我承担了园区网络的维护等基础工作，包括线路检修，交换设备更换，新用户入户等等这方面工作并很快掌握了其中的原理和方法，从学校的理论知识到过去一年的实践工作，其中的角色转变离不开单位各级领导以及同事们的帮助和指导。网站建设方面，和\_\_共同进行了\_\_网站的改造，使用全新的后台，使\_\_网站的功能更加的强大，管理更加的有条理和方便。取得了不错的社会效应。

积极参加单位组织的各种活动，包括保龄球、乒乓球、羽毛球比赛，并代表\_\_参加\_\_篮球比赛。参加\_\_的各项文艺活动等等。

参加学习了\"\_\_培训\"，学习了\"\_\_\"建设的基本思想和方法。并在实践中掌握了\_\_建设软件\"\_\_\"的使用方法。并代表\_\_给\_\_领导介绍了\_\_的基本概念和方法，对自己是一个极大的促进和提高。

经过过去一年的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论素养

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

\"理论是灰色的，生活之树常青\"，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

一年的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

**计算机实习工作总结2**

实习的目的是锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于知识的融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，达到锻炼和提高能力的目的。一切都是为了让实践者对本专业知识形成一个客观，理性的认识，从而与社会现实相融汇。我带着检验和提升自己能力的目的，经过努力，我进入到了电脑科技有限公司进行维护工作。 最初，在部门领导和同事的指导和帮助下，逐渐的了解了公司的组织管理结构、经营内容、企业文化及其管理体制，以及维修部的基本职责和义务。都说隔行如隔山，可我发现我这学计算机科学与技术专业的人即使是在自己的领地里也有太多太多的东西仍需我去努力探索和学习。

肆兴电脑科技有限公司是一家专业从事于联想 华硕品牌电脑兼电脑组装及打印机 传真机以及网络技术服务的高新技术公司，公司坚信只有完善的公司组织架构才能为客户提供更贴切的服务，专业的零售团队、行业客户部、一支联想认证的专业工程师服务队伍专门为企事业单位提供售前、售中、售后服务。专业服务得到用户一致的认可，赢得了良好的声誉。公司秉承着“专业服务、顾客至上”的精神，为客户提供一流的服务，维修各种品牌机、兼容机、组装机，提供软硬件上门维修服务，帮助客户解决相关疑难问题。

我在肆兴电脑科技有限公司的具体实习内容如下：

一、 在技术服务部内组装电脑，安装操作系统。

二、 销售电脑及有关配件。

三、 作为电脑医院的一员，为客户上门服务，解决客户的实际问题。如系统或软件崩溃、硬件是否损坏的检查和维修等。

与客户的良好交流和沟通是取得优异的工作效果的一个途径。公司的形象、公司的宗旨在不经意间就会由我们的言谈和举止流露出来，如果方式得当，会得到客户的认同和赞赏，那么，公司的形象就会在其心目中得到优化。在一次上门服务中，一位用户因为计算机故障而向电脑医院请求上门服务，主管为了检验一下我的能力，便将我派去。我费了九牛二虎之力，却仍是无济于事。最后，只有放弃了，并如实相告，还承诺第二天请公司再派人来处理。当时已经是晚上十点多了，在此之前我一直在检查、测试，这些都看在了用户的眼里，记在了心里。第二天，公司重新派人去解决了问题。时隔不久，经理亲自来表扬了我，说是因为这件事，公司在用户心目中的形象和信誉得到了提高。我暗感惭愧却是兴奋莫名，因为我学到了取得优异的工作效果的一个途径，也使我更加警惕自己的知识。

四、 以“旁观者”的身份进行学习。

实习过程中，我自觉服从实习单位的安排，同时也把着眼点放得更高远，从公司的全局出发，去了解公司运行的基本规律、各层次人员的基本心态、行政管理的原则等，以求达到培养自己的目的。

五、 以“学习者”的心态进行实习和工作。

无论从公司还是从个人的角度来讲，我都是一个初学者和新手，许多事情都得从头的学起和作起，所以我一直以谦虚和勤问、勤学的态度来对待一切人和事，并积极的探索理论和实践相结合的途径，怎么做才能更好、更有效率。利用实习机会，深入社会，为正式步入社会工作做好准备。

六、 适时的去学着做销售工作。

全能型的人才是当今社会和企业都急需的，我虽然不能做到全能型，但至少要能胜任许多领域。为了提高自己的销售技能和能力，在公司的门店里我虚心的向各位前辈求教，边学边做，虽然只有十多套电脑的记录，但还是得到了主管和经理的赞同和表扬。

最后，感谢肆兴电脑科技有限公司的各位领导和同事，是他们对我孜孜不倦的支持、帮助和指导，才使我满载而归，是他们给我上了步入社会前的第一堂课。我会加倍努力的学习，为真正的步入社会打下坚实的基础。

**计算机实习工作总结3**

为期一个多月的实习结束了。在实习期间，深受学校领导的照顾和关怀，并在指导老师的带领下，认真负责，做好各项教学工作，完成任务要求，做一名合格的人民教师。

在这期间，我主要完成了2方面的实习工作：

一是见习，第一个星期听指导老师讲课，学习教学方法和吸取教学经验。

二是亲自上课和上机操作指导，在上课过程中研究教材，认真备课，上课。指导老师和其他实习生听课并点评，指出不足，保持优点。

这次实习令我感受颇多，一方面由于信息技术课在现在还是新开课程，并没有很多的教学案例可以借鉴。唯有教师自己深入地钻研教材，研究教法，认真地备好课，以达到上课时让学生学会并掌握到正确的方法为止。在我第一次实际深入到课堂上时，有很多是在师范学校没学到的，没遇到过的难题，尤其是信息技术这一门新兴的课程，因为信息技术课与别的传统学科并不一样，它注重的是学生的实际操作和自主学习动手能力，学生通常在接触到新鲜事物时有很大的好奇心和兴趣，特别是对于电脑这日趋重要的工具。这时，教师就要善于抓住学生的好奇心理，从中培养学生学习的兴趣和动力。古人云：知之者，不如好之者，好知者不如乐知者。

兴趣对于一个学生的学习来说是一个至关重要的条件，兴趣是学习入门的阶梯，兴趣孕着愿望，兴趣溢生动力。那么如何才能激发学生的学习兴趣呢?在信息技术课上，特别是在上理论课时，学生有时没有专心听讲，或者听不懂意思。所以，我们教师就必须根据学生的特点，研究教材，从中提取教学的着重点和闪光点，围绕这一点，用通俗易懂的教学语言，有恰当的比喻来上好一堂理论课，这样就可以达到比较好的效果。例如，在上文字处理软件WORD认识的第一节课时，我就用学生平时最常用的纸和笔来对照WORD的空白文档和输入法，让学生明白用电脑来写作也和有纸和笔来写作一样方便，并还有更多功能和作用。这样，在没有机器演示的情况下，学生就可以了解和认识WORD并掌握了一般的操作方法，以达到预期的目的。

这就是我在这段实习期间的上点深切体会，这段时间的经历对于我们将来的工作是有着很重要的作用和启示，毕竟这是从一名师范生转化为一名教师不可少的过程。当然，信息技术课更注意的是让学生实际的上机操作摸索，在课程的时间安排上，上机课要是上理论课的2倍。上机时间当然也不是随学生自己盲无目的在操作。在开始，教师得亲自演示操作过程，通过教学软件广播，让学生参考操作方法，同样因为在操作过程中，可达到目的的方法是有许多种的，教师就不可拘束于一种方法的教学，更要引导学生发现别的方法来实现结果，培养学生自主学习，动手探究的能力，教师不时地加予鼓励，增强学生的自信心和对电脑产生更浓重的兴趣。

**计算机实习工作总结4**

在大学已经呆了2年多了，一直都在思考自己将来的路要怎么走，自己要到哪里去实习，有时候会觉得很迷茫，找不到目标，就在 近期，学校组织了计算机培训。

我记得，当时我听到这一消息时，第一感觉就是我也要参加培训吗?因为大大小小的计算机培训、考试也经历过好几次了。虽然自我感觉水平不高，但总觉得这种培训的意义不大。因为大凡这种培训都是应付了事，教师教得不认真，学员学得也不认真。但是从学校的整体工作要求出发，我还是报名参加了培训。

一、开卷有益，爱不释手

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是E\_CEL的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对E\_CEL的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的E\_CIL的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

二、由此及彼，学以致用

电脑培训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于学校的信任，我从上学期中段到校办工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离“出色”还有很大的一段距离，离学校对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于办公室工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解领导的意图，沉着应对复杂的局面，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为教育事业奉献我微薄的一份力量

三、蓦然回首，柳暗花明

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊?得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

**计算机实习工作总结5**

随着社会的发展，科技的进步，计算机技术和计算机网络技术也随之飞速发展和普及。而现在，计算机正对人类的生活、工作和经济等各方面产生了巨大的影响，它已经潜移默化地改变着人们的工作和生活方式。比如，网上淘宝，QQ聊天，百度等。而身为大学生的我们，掌握使用计算机技巧，更是我们必需的。

所有的计算机课即将随着计算机一级等级考试的结束而结束，面对最后一次的计算机上机课，想着已经过去的一个学期的课程，印在脑海里的每一个足迹都是那么的深，真的说不出是什么感觉，伴着时间，就像是在和自己的影子赛跑，不可能从真实的两面去看清它，只是经意不经意的感受着有种东西在过去，也许更适合的只有那句话：时不待我，怎可驻足?

在上个学期老师的指导下，我学习了信息技术与计算机基础知识，Windows \_\_P操作系统，字处理软件Word20\_\_的使用，电子表格软件Excel20\_\_的使用，文稿演示软件PowerPoint20\_\_的使用，计算机网络基础及Internet应用，网页制作软件FrontPage20\_\_的使用和数据库原理与Access20\_\_的使用等。这些软件，都是我们以后工作中常见的。但是，在学习过程中，我还是出现了一些问题。在Windows\_\_P操作中，我总是找不到修改时间形式的地方，这个问题给我带来了很大的苦恼。但在老师和同学们耐心的指导下，我终于熟知了Windows\_\_\_操作的所用过程。但这个问题还不算难的。随着课程的深入，我的问题也越来越多。比如电子表格软件Exel20\_\_。在Exel20\_\_的做题过程中，总是会碰到各种让人头疼的计算操作，每次碰到这个问题，我总是一头雾水，不知道该用哪种公式算。于是，我总是问老师计算的问题，即使每个题目都差不多，但老师还是会帮你仔细分析每一个步骤，直到你会算为止。对我来说，滚动字幕永远是最“隐秘”的一个，在FrontPage20\_\_的工具栏中，我总是会忘记它在哪里。经过一番的询问，向同学问，向老师问，终于知道了滚动字幕所在之处。

而在这个学期一天半的上机课中，我更加熟悉了以前出现问题的那些地方。同时，也更加巩固了计算机的基本知识，加强的计算机的操作能力，为计算机一级考试重新温习了一遍。

同时，在这个学期的一天半的高强度上机后，我得出了一些结论：一：虽然高强度的上机是劳累的，但同学们都表现得很积极，不怕题目难，相互帮助一起分析。老师也非常认真负责，耐心讲解，细心指导，一点一点解答同学们的疑惑，直到同学们理解了为止。此次课程培养了同学们耐心的答题作风，增强了同学们的合作意识，提高了大家的应用分析能力。二：通过本次高强度训练，我使自己许多不足之处得到了弥补，真正收获到了自己想要学习的东西，也让我对计算机一级考试更加自信。

而对于本次上机操作的意见，只是希望能有更多这样的机会，在计算机一级考试之前。而对于老师，我非常感谢她。我们的上机课都是安排在周末，而老师经过一周的上课，着实很累，但她还是陪了我们一整天，也帮我们解决了一整天的问题。即使我们问到问题是非常简单，她也是耐心地解释给我们听，她的敬业精神确实让我们感动。我们对老师的的崇敬之情难以言表。

生活中没有唾手可得的事物，有的都是通过自己的努力得来的。如果要在计算机一级等级考试中取得好成绩，主要在于平时的努力。计算机看起来只是一台机器，如果用得不好，它就和游戏机，电话没什么区别;如果用得好的话，它将是你生活中最得力的助手。所以，在大学里，掌握使用计算机的方法，把它利用在有用的地方，才是最有意义的事。这就是我的看法。

最后，来对当今社会做一个分析，来突出计算机的重要性：当今企业竞争范围伴随社会市场经济的发展以及信息化程度的不断提高而日益扩大，这样就要求企业在各个方面加强管理，要求企业有更高的信息化集成来实现对企业的整体资源进行集成管理。现代企业都意识到，企业之间的竞争是综合实力的竞争，要求企业有更强的资金实力，具备强有力的管理能力和更快的市场响应速度。因此，引入计算机系统的意义是非常重大的。在社会主义市场经济高速发展的今天，如果计算机的各项管理运做仍然停滞在以纸、笔为主要工具的阶段，就会因为信息量的快速增长而无法迅速、准确的运用计算机完成各项工作，这样，必将成为企业各方面发展的一个瓶颈。

而在当代这个以信息时代为主题的社会里，计算机技术高速发展，将信息技术应用于对现代企业的管理日益普及。计算机技术不但可以提高信息的处理速度和提高信息处理的准确性，更重要的是，可以进一步的解放劳动力，将他们分配到更需要人力资源的岗位上去，从而加快社会工作的现代化、综合化的发展步伐。引入计算机信息系统，不但为企业管理部门节省了不必要的开支，更重要的是提高了它对我们个人的工作效率。

所以，运用好计算机，就等于为自己的未来开了一盏灯。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！