# 大二军训总结报告10篇

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-03-09

*大二军训总结报告范本10篇军训不仅是一次有组织性的活动，军训更是一种考验、磨练、成熟性的活动。一分耕耘，一分收获，军训后才能真正感觉到它的内涵。下面小编给大家带来关于大二军训总结报告，希望会对大家的工作与学习有所帮助。大二军训总结报告篇1今...*

大二军训总结报告范本10篇

军训不仅是一次有组织性的活动，军训更是一种考验、磨练、成熟性的活动。一分耕耘，一分收获，军训后才能真正感觉到它的内涵。下面小编给大家带来关于大二军训总结报告，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**大二军训总结报告篇1**

今天是军训的六天了。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”这也算是我这几天来的体会吧。

原本，我以为在军训中站军姿是很“痛苦”的一件事了，后来才发现真正让人“痛苦”的是——踢正步。我们的教官对动作的要求十分严格，对我们也抱有极高的期望。今天我们踢了一整天的正步，踢得我整条腿都很酸痛，但很开心的是，我的正步算是勉强达到标准了。在这之前，我看阅兵仪式，我以为踢正步会十分轻松，但当我真正学起来才知道，这些动作看起来非常简单，却没那么容易学好，很难做到极致。但教官也让我们乏味的训练里有一些欢乐，就好比今天我们体院同外国语学院一起拉歌，我们院的一位小哥哥跳了一小段鬼步舞，引得全场躁动，所以在我看来，军训是一段痛并快乐着的时光。

晚上，我们体院一起观看了有关核防教育的视频。除此之外，教官和助班们还带着我们在田径场训练了一圈，这也让我们体验了汇操的场地。今天收获良多，这也让我意识到了，军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨砺，不但培养我们吃苦耐劳的精神，而且能磨炼我们的坚强意志。

一份耕耘，一份收获，希望在后面的日子里，我会有很多收获，同时我也会努力的。加油！

**大二军训总结报告篇2**

看，那整齐的步伐，听，那嘹亮的声音。我们大一新生来到了军训场地，我的心中充满了对军人的敬佩和对军训生活的幻想。虽然曾经也军训过，但想到即将迎来的军训项目我又有一丝紧张，但却从未想过要退缩。我们就像温室里的花朵从小就被父母娇生惯养，没有经历过什么风雨，军训便是一个磨砺意志的好机会。

在军训这几天里我们练习整理内务，停止间转法，走齐步，踢正步，每一天都过得十分充实。骄阳似火，我没有选择放弃，凛凛寒风，我没有选择放弃，喉咙肿痛我还是没有选择放弃。听教官讲他们训练时的事情，比起他们我们受的苦根本不算什么，简直就微不足道。我没有理由不努力训练，再苦再累咬咬牙就会过去。

军训让我了解到了从前的学长学姐是如何训练的，让我们同学之间的情谊更深了，也让我长大了许。七天了，天色没有第一天那么暗了，军姿似乎不是那么累了，腿上的酸痛也没有那么难忍了；七天了，手机仿佛也没有那么上瘾了，第一次感到如此的想家，第一次感到水如此好喝，也正是如此我才认识到自己不会照顾自己是一件多么可悲的事。

军训不是一件轻松的事却是一件快乐的事。在宿舍中我们一起谈论今天的付出与收获，一起畅想明天；在七天里，我们互相认识彼此，互相走进彼此的世界；一起踢正步，一起呼军号，在这里的每一个地方每一个人在每一个角落都留下我们的足迹。感谢教官，感谢老师，我们无以回报，我们会用最后的展演向你们证明这7天的付出！

**大二军训总结报告篇3**

时间过得飞快，转眼，为期12天的军训随着最后一次的会操而画上了句号。12天的磨练，12天的苦寒，12天的成长，12天的蜕变。酸甜苦辣交杂，汗水欢笑交织，难忘与不舍交汇。

初入大学，军训无疑是我们每一个大学生要面对的第一个挑战，这个挑战无关输赢，只关成长，军训的乏累和艰辛最终都会转换成自律和坚韧，这是军训的初衷和希冀。将近三个月慵懒松散的暑假，高三备战高考时的拼搏和冲劲早已消失殆尽，留给我们的只剩下满身的惰性和怠慢，军训的必要性可见一斑。若不是军训，有谁会迎着星辰早起出操；若不是军训，有谁会耐着辛苦风吹日晒；若不是军训，又有谁能真正感受到军队的严谨与自律。军训带给我们的远不仅仅是体能上的提升，身体上的淬炼，更多的，更让我们受益终身的是内心的变强大，精神世界的变丰富。

初见教官，他们穿着英姿飒爽的军装；踏着整齐划一的步子；喊着响亮恢宏的口号。这就是军人吧，这就是队伍吧，这就是军队吧！跟电视里、小说上、想象中的样子毫无差别。军人的形象就是高大伟岸的，军队的要求就是严谨自律的，无论何时何地，都是如此。国无兵不强，从他们身上体现的是中国的国防力量，是中国的国防自信，更是中国的国防底气！能被这些国家的卫士训练，我们是荣幸的。

初次训练，我们所要克服的不是酷暑，而是严寒。由于上半年的疫情影响，高考延期，以至于高考的录取和大学开学也随之延后。十月份的大西北早已经是寒风阵阵了，高海拔地区早晚巨大的温差让我们这些来自平原地区的同学更是难以忍受。军训严苛的着装要求让我们只能穿着单薄的军训服和军训鞋，可以说，这次军训给我的感受就是冷，手脚冻的没有知觉已经是常态，休息也只能是席地坐在冰凉的塑胶跑道上，刺骨的寒风吹的人弱小又无助。从日常站军姿开始，每一天满满当当的训练项目让军训生活过的简单而充实，稍息立正、停止间转法、胯立、齐步正步走……看着教官们的示范，轻松而简单；我们真实做起来，却是笨拙而困难。我不禁想到了那句话，你眼里别人所有的轻而易举其实都饱含着无数不为人知的艰辛和努力。比起教官这些真正军人们的日常训练，我们这些连皮毛都算不上的训练根本不值一提，哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。铮铮铁骨，满满豪情，雄姿英发，保家卫国。

初次团建，围坐在一起欣赏同学们的文艺表演，来自各个民族的同学争相着展示自己的才艺。新疆维族小姐姐们好像真的是骨子里就会跳舞，藏族的同学们也在用欢快的特色舞蹈来展现着他们的热情。来到民大，真正意义上的56个民族聚集在一起，感受着彼此民族独特的文化，促进着彼此这种独特文化的融合。

从初次到最后一次，只用了12天的时间，12天，我们每天都在算着离结束的日子，直到最后一天会操结束后，我们才意识到，刚才那是我们最后一次穿着那身被我们嫌弃的迷彩服了；是最后一次踏着并不算太过整齐划一的步伐走过长长的塑胶跑道了；也是最后一次喊着博法之长，共铸辉煌；五连一排，气宇轩昂的口号了。好像什么事情只要加上最后一次这个字眼都会显得格外伤感，我们恍然回顾，如梦境般虚幻，如流水般飞逝。我们所期盼的结束真正到来的那刻留给我们的却是无尽的不舍与空落。我所在的营、连、都取得了不错的成绩，我们排更是以第四的名次为军训交上了圆满的答卷。

军训结束了，教官们敬礼向我们告别，我忍住自己的泪水没有留下来，相遇与离别总是成对出现的，告诉自己，只要感恩所有的相遇就好了，离别总是再所难免。我相信这些铁骨柔情的教官们也会永远记住这段时光。他们马上要回到自己的部队继续履行军人的责任和义务了，我们也马上要开始大学的课业生活了，一切都渐渐回到正轨。感恩军训的经历；感恩教官的教导；感恩同学的相聚；感恩国家的强大；感恩自己拥有的一切！

**大二军训总结报告篇4**

与十月共酣畅，站在训练场上的，是昂首阔步的少年……短暂的军训时光带给我无数的感动与美好。

训练时，作为教官，他们严厉，他们耐心，他们负责，休息时，他们细心，他们暖心。别忘了，在校外，他们是军人，是祖国的保卫者，是值得所有人尊敬的人，所以，我怀着由衷的敬畏之情，听从指挥，服从命令，感受着军人们的骄傲与信仰。每位辅导员不辞辛劳，陪伴着我们的整个军训，无微不至的关心，辛劳的背影，让我深切感受到祖国园丁的默默无闻，让我体会到天津师范大学的温暖，感染了我们这些稚嫩的新生。所有的遇到都应该感恩，感恩教官，感恩老师，感恩我的母校！

白居易说，“草木坚强物，所禀固难夺。”大学军训是人生最后一次军训，给了我更加坚强的意志，更加坚定的信仰。我深刻体会到军人的不易，军姿只是第一课而已，齐步，正步，重复练，反复练。迎着骄阳，我昂首向前，心中的热血早已燃烧。

俗话说，团结就是力量。经过军训，我深刻体会到团结的力量，集体的荣誉感。你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，它让我在训练中坚持了下来。

在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长;军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，军训，是我人生最宝贵的财富！

**大二军训总结报告篇5**

在栗子成熟的秋季，我迎来了我的大学军训。军训和栗子一样，得剥开坚硬的外壳才能尝到那一点甜。军训的意义何在？我想，只有行在其中才能体会那份快乐！

很幸运被分在三连三排，一个充满欢笑和团结的队列。教官不管是对自己还是我们的每一个动作都要求十分严格。他齐步走的时候我能感觉到他眼神的犀利有神，以及步伐的铿锵有力！

最喜欢晚上的时光，在朦胧的灯光下，全连的同学围在一起唱歌，教官做起了临时的指挥官，三百多个同学组成临时的合唱团，阵阵歌声萦绕在树林中。

过了几天自己主动报名去学匕首操，匕首操是连长自己编排的，为了能让自己的手脚协调起来，有时会和朋友在晚上选一个空旷的地方练习，每当练好一个动作后，我们都成就感满满。

这几天下来，军训让我打破假期的常规，我开始在五点起床，开始好好吃早餐，开始不再熬夜……那些播撒在心中的刚毅种子，正在慢慢地生长，总有一天会枝繁叶茂。

所以，军训的意义何在？一切都是缓慢地转化过程，它让我们有了栗子一样坚硬外壳。

**大二军训总结报告篇6**

军训，这是我们大一新生步入大学生活的第一步，亦是我们进入新校园的第一课，更是我们成长路上绚丽的风景……我坚信:在此期间，我所经历的一切都将永远镌刻在我的心底，成为我宝贵的财富。

动员大会上，教官们集队而来，那整齐的队伍，铿锵的步伐，坚毅的眼神，无不令人敬佩。当然，不难想象，这支队伍将会给我们带来多么巨大的化学反应，让我们焕然一新。

仅仅几天，我们养成了良好的作息习惯，懂得了时间观念，学会了合理安排，明白了尊重他人，我们在军训中飞速地成长，就像一棵棵懵懂的小草，终于知晓睁开双眼，打开新世界的大门，一天天地长大着。

当然，成长的过程总是痛苦而又漫长的。站军姿时，我们的腿酸疼难忍，肌肉僵硬，却只能一动不动；原地踏步时，我们的手难以掌控，高度不一，必须一次次调整；走齐步正步时，我们全身酸痛，不想动弹，但也要服从命令，一遍又一遍练习……我们可以在寒风中坚强，也可以在烈日下微笑，更可以在苦难中成长。因为我们知晓:千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金，只要我们坚持，一定可以遇到崭新的自己。

和教官们在一起，除了痛苦，我们也有很多欢乐，我们一起谈天说地，一起拉歌，一起学习……部队的生活令我们敬佩，教官们的幽默让我们开心，这一切都让我们对未来的大学生活充满向往。

军训的这十几天，使我收获了巨大的变化。我相信，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，在未来的日子里，只要坚持不懈的努力，我们终将实现自己的梦想，看到最美的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，人生没有挫折磨难就不再坚强。军训是同学们进入大学生活的第一课，也是十分重要的一课，这次宝贵而难得的经历已成为一种能在困难时给予你们动力的力量。天行健，君子以自强不息，当繁杂的困苦过后，胜利的果实才会愈发丰厚，祝愿同学们在以后的学习生活中能够乘风破浪，收获成功。

**大二军训总结报告篇7**

很荣幸被选入方阵队，虽然很累，但是我不再抱怨，不再想要退缩，每次的伤痛都能让我的心愈加坚韧。

军训可以给我带来的是一种内心的成熟，心灵的成长，让我们有勇气，有信心去面对未来的挑战。而成熟是一种明亮而不刺眼的光芒，一种圆润而不腻耳的音响，一种不需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉的大气，一种不理会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种无需伸张的厚实，一种并不陡峭的高度。

我想，军训给我带来的，更不止成熟。有些说不出的感觉在我的胸口慢慢沉淀，并悄无声息地开花结果。这种感觉给我带来的收获，一辈子也不会消失。纵使有一天我忘记了某些细节，亦或是某些画面，可那些感觉却永远不会忘记。那些感悟，从来就不曾离开过我。

每晚，当我疲倦时，我都会轻轻地告诉自己“天欲将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，空乏其身，行拂乱起所为，所以动心忍性，增益其所不能。”

**大二军训总结报告篇8**

齐步立正，尽展青年风采；整齐划一，彰显飒爽英姿。笔直的行列，青春的气息，在师大校园里书写军人的气血；挺拔的身形，坚毅的神情，在军训教育中走向大学的第一课。

不知不觉军训已然过半，军训生活宛如贝多芬指尖的交响曲，苦乐交加，振奋人心，回味无穷。

漫长的军姿，踢不完的正步，做不完的练习，使我们变得勇敢坚强；严明的纪律，紧张的节奏，辛苦的训练，使松散懒惰的我们变得严于律己。记得刚开始练正步的时候，有的同学开始发牢骚，抱怨声连声四起；有的同学扭扭捏捏，甚至想逃避训练。而教官坚持高标准高要求，认真仔细地指导我们的动作。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，这一刻我才真正认识到军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。经过这次军训，我们少了份娇气，多了份刚强；少了份依赖，多了份独立；少了份杞人忧天，多了份勇往直前。身负青囊，剑指远方，军训之后，继续成长。

**大二军训总结报告篇9**

这是一个特别的军训，这亦是我青春中最后一个军训，难忘且永恒。

十八年的苦读换来一纸录取通知书，一身板正的军训服换来不畏艰苦的气质和担当，军人的作风，军人的面貌，在不知不觉中影响着我们，从最开始的懒散，到后来的默契，从娇生惯养的小女生，变成有魄力的大学生。

齐步，正步，操课，方队，这些看上去方方正正的名词是我对军训的认知。拉歌的活跃氛围，内务的小心整理，我想这是的年华，我们正经历着的我们。

在国庆节和中秋聚首时军训是独特的，承载着这一份爱国情感，我们站的笔直，可看到那中秋的圆月，那一轮圆月在夜色中熠熠生辉，照着我们前进的路。

军训的经历给予我在命运长河中逆流而上的勇气。远离了父母的庇护，我们也要试着学会在冗长的岁月中一个人面对生活。

**大二军训总结报告篇10**

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍!真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念;提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质!

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！