# 企业军训活动总结

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-01-22

*企业军训活动总结模板5篇军训，我收获的不仅仅是种种本领，而是一种可贵的精神——吃苦耐劳，积极乐观，坚持到底。以下是小编整理的企业军训活动总结，欢迎大家借鉴与参考!企业军训活动总结精选篇1古语云：“古时立大业者，非有超世之才，亦有坚忍之志。”...*

企业军训活动总结模板5篇

军训，我收获的不仅仅是种种本领，而是一种可贵的精神——吃苦耐劳，积极乐观，坚持到底。以下是小编整理的企业军训活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**企业军训活动总结精选篇1**

古语云：“古时立大业者，非有超世之才，亦有坚忍之志。”也就是说，成功之门永远向意志坚强的人敞开，甚至可以说，只向意志坚强的人敞开。

心中充满了教官的斥责；心中的军训是紧张和艰难的合奏；心中的军训更是无常地响起了集合的哨声，还有那瓢泼大雨下的大集合、大严整的训练；心中数百次的军训生活浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但是我仍然满怀喜悦和自信地接受了那份我渴望已久的军训。

军事训练不仅要培养吃苦耐劳的精神，还要锻炼人的坚强意志。军事训练时，很苦很累，但是这是一种生活经验，是战胜自我、锻炼意志的最好机会。心中虽然有说不出的酸甜，在烈日炎炎下的暴晒，皮肤变黑，但那又何尝不是一种幸福，一种更好地朝着人生目标迈进的勇气，更添一份完善自我的自信呢？

当老师反复耐心地教导而不是严厉地训斥时，我自信地开始真正的训练。训练场地不仅有我们整齐的步伐，还有我们洪亮的口号声，更有我们嘹亮的营歌。军营生活短暂而充实，让我们彼此更了解自己，教官在耳边的谆谆教诲，让我们懂得了许多，也更体谅了许多，作为一个军人，要时刻严格要求自己，做好准备。集中精力和力量，随时接受上级的各种指示，以军人的姿态和心态去面对一切事情。身为一个百合人，更应以此为荣，因为有了百合的力量，把我们推到更高的潮头，因为有了百合的殷切期待，我们才会有勇气挑战极限！百合给我们的远超我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只有这样，我们就更加严格要求自己，打造像鹰一样的个人，铸造像雁一样的团队。

站起来的军队，给了你炎黄子孙不屈从的脊梁，也给了你传宗接代无穷的毅力。练习转体，体现了人类思维的活跃敏捷，更体现了集体主义的伟大。无积水，无积水成江。如果没有大家的努力，就不可能有一个完整、高品质的方队。每一次动作的训练，都让我深深地体会到团结的力量，协作的力量，以及团队精神的重要性，我相信无论在什么岗位上，它都会使我终生受益。

**企业军训活动总结精选篇2**

从来没有想过，离开学校了，还有机会再次走进部队，再次体会军训的滋味。高中时的军训，纯粹是游戏;大学时的军训，是一种锻炼和成长;工作后的军训，更多的是一份体会。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

七天的军训生活就这样结束了,虽然我身体的酸疼还在继续,但回忆的思绪却拉开了帷幕,是的,难忘军营生活,难忘的军训体验。当提着重重的行囊坐上单位的车，渐渐远离那一片军营、那一片绿色的时候，我的心触动了，我真的该记下些什么……

一年了，毕业后一直穿梭在人与人的之间的稠度，人与城市之间的密度的时候，感觉到是疲惫的。你常常是早起的，然后匆忙的解决早餐，你心里没有丝毫的轻松，因为你将开始投入工作与生活，因此你担心工作中的大小事务，你担心人际关系该怎样的解决，于是你看不到清晨的那一轮温馨的红日，和朝霞满天的壮观，而且你也无法去欣赏，因为高楼的确是挡住了我们的视线，忙碌让人有时真的没有空闲，但这次难得的军训让你住在了军营，远离了喧嚣与纷繁，周围没有高层的建筑，早晨晨练的时候，在空旷的操场上，迎着朝阳、踏着晨露、听着口令、唱着军歌、踩着步伐，你会感觉到这一刻世界是你的，宇宙是你的，你与自然融入了一体，你在天地之间。

军姿是我们军训的第一堂课，是最简单的课，也是最难的一课。每天我们的耳朵最怕的就是听到“站军姿”这三个字，每个军训过的人都知道，站军姿是其实是最难的。在反反复复的军姿站立之中，我感慨到人们常说的真理其实真的可以运用在自然界的每一个方面，并且往往异曲同工的相似，“站军姿”其实就是军训中的第一课，也是最关键的一课。“注重每一个细节”、“成功就是简单的事情重复做”、“世界上最难做好的事情就是简单的事情”……。一位哲人也说过类似这样的一段话：“从简单到复杂是一个聪明的过程，但是从复杂到简单却是一个伟大的过程;从简单到复杂难，从复杂到简单更难”。深刻的诠释了“简单”的真理，或许这些都能很好的表达自己的感悟。

军训的最后一天，听说两位教官的年龄和我们差不多，甚至还要少，于是感兴趣打听，原来真是如此。其中一个教官，是潮州人，年龄跟我们差不多;听说另外一个更少，看着他们刚毅的脸廓，和严谨的军人作风，让人的心不由得心生敬意。以前在高中和大学都参加过军训，但因为都在自己学校里训练，没怎么真正的跟军人接触。后来投入忙碌的学习及工作后，军营和军人在心理的定位是模糊的，没有太明确的感知与理解。直到这一次军训，真正的走入部队，走进军营，进行封闭式的训练，当你看到他们的.作风你才会明白很早以前都听说过的一句话：“谁是新时代最可爱的人?是军人。”的含义。不是说他们是神，他们同样是人，同样身上有很多的缺点与不足，但是他们真的称得上是可爱的人，因为一些最真最贵的东西，他们在还坚持，在保留，甚至去发扬光大。

第一天训练就下雨了，但我们还是支持到底，半天的队列训练，不能算十分辛苦，但也让我们感到了其中的不易。晚上集中观看了1999年10月1日新中国成立五十周年的阅兵仪式，看到一排排如直线一般的军人，心里感慨万分。第二天的军训是我们最辛苦的，但能支持下来也是最开心的事，之后几天的军训中，教官慢慢将娱乐带到我们身边。我们进行了篮球赛，拔河赛，当然大家只是寻找快乐，并没有把胜负看得那么重要，无论输赢，教官都与我们打成一片。在休息时，一起表演节目，一起唱歌，一起玩游戏，一起聊天等等。在操场里，我们留下无数的汗水，但哪里带给了我们无穷的回忆，特别是“站正”，“向左转”，“向后转”，“齐步走”，“跑步走”等等，那些字眼都深深地刻在心里。还有在每次开饭前一起唱军歌，一起大叫“1，2，3，4”，这些一切一切都永远留在我心里。

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”.“信任背摔”.“雷区取水”.“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为20--年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉!经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友!而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在20--年实现新的突破!

**企业军训活动总结精选篇3**

军训对大家来讲已经不是第一次，我们大部分人在刚升入高中和大学时都参加过军训，有些在初中时也参加过，然而这次军训的最大特点就是：天气热。我们军训赶在了一年中天气最热的时候。然而天气热，并没有让我们退缩，当我们站军姿的时候，当我们练习三面转法的时候，练习立正与跨立，起立与蹲下的时候，我们的衣服早被汗水湿透，但是我们依然在坚持。我们站军姿，五分钟，十分钟，二十分钟，没有人退出，也没有人倒下。也许后来已经不是靠体力在站立，我们是在靠意志站立！

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友！

而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利！

**企业军训活动总结精选篇4**

军训这个词，让我熟悉。又陌生。这是我第二次参加军训了。但是这次感觉和第一次完全不一样。第一次我只是一个普通的兵，只抱着一种完成任务的态度，而这次不同了。 这次我做为一个班长，虽然看起来是一个很小的职务。但是做起来却是很难，因为做一个普通的士兵，没有那么大的责任。做的好就是好，不好就是不好。但是做为一班之长来说，只有一个选择。那就是努力做到最好。如果自己都做不好，是不能教好别人的。 这次军训让我变得又黑又瘦但我却很开心。因为这次军训让我的个人能力有了很大的提升。

对于军训，首先感谢公司给予的这次机会，让我感受了军营生活。在军训的过程中让我知道了一个人在团队中的重要性。整个团队不管是在工作中还是训练中，发挥的力量是多么强大。从个人的角度来说是提高了自身的精神风貌。自身的素质以及修养。其次是感谢公司领导和军训教官在训练中给了我一个领导者的角色。让我学会如何把一个团队中的每一个人的力量连接在一起，如何让每一个人在团队中发挥重要的作用。也许我做的不好，但比起军训前有很大的差距。这不是最重要的。最重要的是公司给了我在以后的工作中指明了一个方向。让我在前进的过程中有更多的机会去学习，也不得不说这次军训所学的东西让我受益终生。

**企业军训活动总结精选篇5**

军训的感受就像一个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝。脚底又酸有烫；我有点想打退堂鼓了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是就咬着牙硬撑了下来。这么一天下来我全身软绵绵的，躺下很快就进入了梦乡。

每天的立正、稍息、下蹲、跑步、踏步等这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单可做起来却没那么容易了军训可以增强我们的集体荣誉感。例如：齐步走、跑步走，都需要同事们的互相协调配合，这样整个队伍才能保持整齐有序的步伐。一分耕耘，一分收获，的确如此，没有付出就没有收获。五天的军训，对每个人来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？

在这短短的五天里，我尝到了酸甜苦辣；非常有意义。它教会我什么是团结的力量。军训对于我来说的确是人生中一次难得的考验和磨励，不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志，促进团结互助。通过军训让我悟出这其中的真理，要想做的好，就得付出；军训这几天，让我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。不但提高鼓舞了大家的训练士气与热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质自己同样可以成为大家的工作榜样，我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪。

通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！