# 大学主题团日活动总结

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-04-25

*大学主题团日活动总结（精选3篇）大学主题团日活动总结 篇1 为了团结班级，促进同学之间的友谊和感情，我们班在x月xx日进行了团日活动。活动内容分为三项：跳长绳、绑腿跑、撕名牌。虽然天气炎热，但同学们都踊跃参加，让我看到了大家的凝聚力。 在跳...*

大学主题团日活动总结（精选3篇）

大学主题团日活动总结 篇1

为了团结班级，促进同学之间的友谊和感情，我们班在x月xx日进行了团日活动。活动内容分为三项：跳长绳、绑腿跑、撕名牌。虽然天气炎热，但同学们都踊跃参加，让我看到了大家的凝聚力。

在跳长绳中，全班同学分为四个大组，每大组由两小组构成，各自进行比赛。各大组成绩由其两小组成绩之和决定。开始时因为没有经验总是失败，但大家都没有互相埋怨，而是调整心态，总结经验，再次尝试。最终，虽然只有一个组赢得了比赛，但那三个组没有气馁，而是全身心的投入到了下一个项目。

绑腿跑游戏考验的是大家的默契度，大家从一开始的分不清先迈哪条腿到后来的可以慢慢跑经历了很多次尝试，有的同学跌倒在操场上，有的同学脚脖子被勒出红印，但大家都没有在意这些，而是共同朝着目标前进。其中，队长的口号起了关键性作用，大家跟着队长一步一步的向终点迈进!

撕名牌游戏中大家都 解放天性 ，不论男生女生，只要看到对方的名牌就会尽自己最大的努力撕掉，即使被撕掉，大家也乐在其中，玩的不亦乐乎。就算是突如其来的大雨也没有浇灭大家的热情。

通过这次活动，我能感受到大家的青春活力和对班级活动的支持，我真切的感受到我们的班级就像是一个大家庭，带给我们温暖，是我们共同努力的动力!

虽然在活动之前准备好了方案，但是在突发情况下，并不能很好的随机应变，高效率的组织大家进行下面的活动。鉴于本次活动基本实现了计划中的效果，有不多可以总结的经验，但还是有诸多不足。有了这次的经验，在面对下次的活动，我可以在这次基础上修补缺失，更加提高下次活动的质量。

大学团日活动总结(六)为响应学院号召，丰富我院广大青年的课余生活，创新团组织的生活形式，丰富团组织的生活内容，充分发挥基层团支部引导团员青年、服务团员青年、凝聚团员青年的作用，进一步提高团员青年参加团组织生活的热情，特组开展了此次 我为团旗争光彩 主题班会，现将主要内容向院团委汇报如下：

认真学习《团章》、《团员违纪处分条例》和《高等学校学生行为准则》等规章制度，在这些相关知识的学习中，我们采取的是 由小组代表发言，与大家共同学习 的方式进行的，不仅在《团章》等内容的学习上做到了自我学习，而且还带动了大家的学习乐趣和提高了大家的学习成效。小组代表的积极发言，也使班会获得了较好的气氛。

在团章内容的学习之后，我们又展开了互评工作，并观看视频短片，互评工作的开展，使大家在发现自己的优点与不足的同时，还积极的指出了别的同学的不足，视频短片的观看，更是把班会气氛带到了高潮，是广大团员在肯定别人优点和发现他人不足的同时，也发现了自己的有点有不足，并树立自信和该正自己的不足。互评工作中的自我认知，更使广大团员在思想上或得了很大的提高。

在活动期间，我们做到了出勤率的百分之百，而且连青年同志也有参加，大家在思想上与行动上做到了统一，经济地向党组织靠拢。同时，在班会期间大家都能严格要求自己，保持了很好的会场纪律与会场卫生。

活动后，基本达到了预期的目标，在调动广大同学的积极性的同时，也丰富了广大团员的生活内容，在思想上进一步地加强了对共青团的认识，也为我们班后期开展 爱心助成长。

大学主题团日活动总结 篇2

在XX大学团委的指导下，在各学院团总支的积极配合下，我校团委于在全校范围内开展了以“争做 光盘 一族”为主题的团日活动。现对本月主题团日活动的开展情况做如下总结：

此次团日活动共十八个学院参加。各学院不仅为此次团日活动认真准备，而且在立足于主题的基础上进行了节目类型与内容的创新，使我校团日活动向高质量精品团日活动的目标又迈进了一大步。其中机械学院、外语学院和师范学院的表现最为突出，真正寓教于乐，把“争做光盘一族”传扬于青年团员之间，植根于他们心中，收获到了很好的活动效果。

机械学院的主题团会在开展过程中现场气氛活跃，且学院重视程度较高，节目类型别具一格，深入主题，电话连线及辩论赛等节目不仅让人耳目一新，又充分诠释了“光盘”的;外语学院的主题团会节目质量较高，几乎每一个节目都与本次团会主题相贴切，现场纪律较好，视频、配音的节目类型将新意与“光盘行动”的特点融合在了一起;师范学院的主题团会准备充分，情景剧的准备与新闻联播的插入调动了现场气氛、向活动主题靠拢，但临时更改了时间和地点，缺少相应的互动环节，活动效果相比以上学院稍稍逊色。

以下学院的团会与主题较为贴切，着装统一，现场气氛活跃，但没有将“光盘活动”的很好地融合起来。高职学院时间把握较好，节目类型较多，但没有亮点节目;经济学院与政法学院有个别节目偏离主题，节目类型虽多但缺乏创意;旅游学院个别节目主题不突出，但重视程度较高，现场气氛较好。

以下学院的活动节目娱乐性较高，有新意，但主题表现薄弱，挖掘不够深刻。工商学院个别节目有创新，重视程度较高，但形式略显单一，主题没有贴近本次活动的目的，且时间、地点临时有所更改;环境学院的节目与本次活动的主题有较大距离，但准备充分，现场气氛较好;文传学院节目娱乐性较强，但缺少与同学们的互动，临时更改时间、地点;建工学院个别节目偏离主题，且活动时间较短;国商学院现场气氛不够活跃，个别节目时间较长。

其他学院的主题团会，如理学、美术、体育、音乐，主题或模糊，或与本月活动主题偏差较大，形式较为单调，现场气氛与纪律较差，时间把握有偏差，没有达到预期的活动开展效果，团会整体质量有待提高。

大学主题团日活动总结 篇3

为贯彻落实上级团委关于大学生开展“三走”活动的部署，培养大学生良好的体育锻炼习惯，帮助他们增强身体素质、磨练坚强意志和拼搏精神，我院开展了活动主题为“快乐走起来”的大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动。

“当你还沉迷于网络游戏LOL时，你推倒的不是 塔 ，而是你身体的健康和生命的质量!当你还醉心于外星人都教授时，你倾注的不是对 知识的渴望 ，而是大量的时间和精力!”仪式上，团委书记张十分“接地气”地以时下流行的元素做引子作为“三走”活动启动发言，给学生们提出三点希望，即拥有青春好身板、养成青春好习惯、滋养青春好精神。同时号召全院各级团学组织积极引领青春好风尚。

启动仪式上，院学生会体育部部长宣读了“三走”活动倡议书。之后，同学们走进操场，参与了呼啦圈、毽球、跳绳、羽毛球以及两人三足，越野拉练活动等体育锻炼项目。

活动一开始同学们就开展“千人踢毽”活动，参加全民“毽”身团体毽球争霸赛的同学到达指定地点参加比赛，霎时间整个运动场处处都充满踢毽子声，瞬间沸腾起开。师生围绕毽子踢成一片，气氛和谐融合，运动场上响起一片片欢呼声，充满了朝气与活力。

除此之外各系团总支书记也来到了操场。各位领导和老师一来到就和学生聊天，就像和朋友聊天一样，可见证领导与学生们的友好感情。

在两人三足活动中，可以看到同学们很强的团结合作的精神。同时，各位领导与同学们一起参与到推轮胎活动中。在绿油油的草地上来回进行了几次推轮胎运动，充满干劲的领导、老师们一点也不输给年轻的学生，依然是运动场上的运动健儿，

更重要的是，各位领导的体育锻炼活动能影响到更多的学生，鼓励学生们永远保持积极向上的精神，更希望学生们远离亚健康，保持身心的健康。

为了能够宣传我校在建设过程中取得的成绩，让同学们了解校史，感受XX学院人在创业中所体现的敢于拼搏，不畏艰险，与时俱进的精神，学校团委组织了学生干部徒步到老校区越野拉练活动，在老校区接受离退休老教师的教诲，同学们兴趣很高，历时3个半小时，徒步20多公里到老校区。一路上，大家互相鼓励，互相帮助，没有一个同学掉队，当大家走到目的地时候，有很多同学激动流泪，同学们都为自己能完成这个活动喜极而泣，活动锻炼了意志，培养了激情，有很多同学因为没有能够参加活动而后悔，徒步拉练老校区成为“三走”活动开展以来的亮点。通过系列活动的开展，使得阳光健身活动成为同学们校园生活的一部分。

总得来说。这次活动总体来说是成功的，我们达到了活动的目的，通过运动既践行了“三走”活动，又增强了同学关系，提高了学生体育素质。相信这次活动会激发同学们的体育运动兴趣，在以后的学习和生活中，做到走走出宿舍，走下网络，走向操场。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！