# 学生实习手册工作总结(推荐20篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-03-07

*学生实习手册工作总结1转眼间已经来到炼油厂一个多月了，这是我首次参加工作后的实习，在这边充分体会到了工作与学习的不一样，同时也在慢慢改变自我的心态，慢慢的去适应主角的转变。我是XX年X月X日开始进入炼油厂的实习生活，虽然以前也在化工厂有过短...*

**学生实习手册工作总结1**

转眼间已经来到炼油厂一个多月了，这是我首次参加工作后的实习，在这边充分体会到了工作与学习的不一样，同时也在慢慢改变自我的心态，慢慢的去适应主角的转变。

我是XX年X月X日开始进入炼油厂的实习生活，虽然以前也在化工厂有过短暂的实习，可是这次是我第一次能够深入到车间作为一名实习操作工的实习。经过半个月的三级安全教育后，我被分到了重整车间的40万吨年柴油加氢——临氢降凝装置运行二班，学习柴油加氢的具体工艺流程及操作等。

在班组里，班长为我和同事安排了同一个师傅，师傅每次去现场我们都会认真的听师傅的讲解，做好笔记，师傅教会了我们很多现场的知识，这些都是我们从课本上无法学习到的宝贵经验。在现场学习中，我们首先要学习的就是整个生产流程，了解每个设备的作用。在我们操作的装置\_有21个罐，2个反应器，1个分馏塔，1个加热炉，6个管壳式换热器，3个空气冷却器，12个泵，2个压缩机及多种过滤器、阻火器等。我们负责的生产流程主要是把来自中间灌区的催化剂柴油经过一系列的除杂质除水后与混合氢一齐加压、混合、加热后，经过加氢反应与降凝反应脱除油品中的硫、氧、氮及金属杂质同时使烯烃饱和，然后经过换热，透过高压分离器和低压分离器除掉油里面内含的气体和水分，再经过换热后进入产品分馏塔。从分馏塔中出来的物料分两部分，分馏塔顶的汽油经过冷却后大部分作为分馏塔的回流，少部分粗汽油作为产品送出装置，还有一部分进入换热器进行换热；而分馏塔底的柴油则经过换热后作为成品出装置。在对整个柴油加氢工艺有了整体的了解后，师傅还会在现场教会我们一些具体的操作知识及安全防护。因为生产中有很多时候会涉及到泵的操作，所以，师傅还为我们讲解了离心泵的启动及切换，虽然我们还没有机会看到泵的启动及切换，可是此刻应经对如何操作有了必须得了解，相信以后肯定能够有上手操作的机会。

在这边实习的这段日子里，有幸看到了现场是如何做防冻和防凝的工作，虽然我看到的是其中一部分，可是透过向师傅请教和查找相关资料后，对该工作有了整体的认识。我们单位将来开始投产后，也会遇到防冻和防凝的工作，所以，做如下总结：第一，将长期停用的设备、管线与生产系统连接处加好盲板，并把积水排放后吹扫干净；第二，将运转和临时停运的设备、水管、汽管与控制阀等做防冻保温措施，采取少量长流水、少过汽的方法；第三，加强巡回检查脱水，泵的冷却水不能中断，伴热取暖持续畅通，压力表和液面计要经常检查，蒸汽与水线软管接头和甩头要持续常冒气和长流水的状态；第四，拧不动的阀门不能硬开关，机泵盘不动车不得启动；第五步，冻凝的铸铁阀门要用温水或少量蒸汽慢慢加热，防止骤然受热损坏；第六，施工和生活用水要设法排到地沟或不影响通行的地方，冰溜子要及时打掉；第七，加强管理，建立防凝台账，包括事故登记、防冻防凝设备完好状况和易冻凝设备管线备忘等。陕北的冬天气温低，风沙大，所以防冻防凝工作是保证冬天生产持续顺利进行的一项重要工作，必须得牢牢的掌握。

在炼油厂的这段时间，我深刻的体会到了生产一线无小事，体会到了工作中要认真对待每件事情，从小处着眼，不断学习知识，积累经验。生产一线是一个很锻炼人的岗位，相信在炼油厂实习的半年将是我们日后工作中的一笔宝贵财富。

**学生实习手册工作总结2**

两个月的实习，对一个缺乏社会经验的大学生而言，学到了学校里学不到的知识。这段时间，领导给了我足够的宽容、支持和帮助，让我感受到了领导“海纳百川”的胸襟。

首先要感谢公司给我们提供工作条件和生活环境以及有经验的上级给我们指导，带着我们前进。他们的实战经验让我们终身受益，从他们身上学到的不仅是做事的方法，更重要的是做人的道理，懂得了做人是做事的前提和基础。

从X月X日开始进入公司，不知不觉中，两个月的时间一晃而过，此阶段，我从一个对产品知识一无所知的新人转变成为一个尚不能独立操作业务的业务员，算还未完成职业角色的转换。其实从一个学生一下子转变成一个职业人，真的有点不习惯。到目前为止，我看上去还是像一个学生，根本就不像是工作的人，包括谈吐举止方面。

进入一个新的行业，每个人都需要熟悉该行业产品的知识，熟悉公司的操作模式和建立客户群，现在的我，对这三样还未具备。工作中，我接触到了很多从未碰到过的人和事。接触到了来自国外的客户，也明白了自己的不足之处，体会到要加强英语听力和口语的训练。就现在情况看来，我的主要工作是：（1）翻译邮件（2）日常接待工作 （3）领导交办的其他任务

自我剖析：以目前的行为状况来看，我还不是一个业务员，或者说只是一个前脚刚踏进大门后脚还未跟进的业务员，本身谈吐，口才还不行，表达能力不够突出，人际关系不够广。根源：没有突破自身的缺点，脸皮还不够厚，心理素质不过关，但我已领悟到还没有发掘出自身的潜力，个性的飞跃。

感谢公司的培养，感谢我的上级对我们言传身教的悉心指导，我一定会以积极主动，自信，充满激情的心态去工作的。

**学生实习手册工作总结3**

因为今天没什么事好写的，所以我就稍微对自己这些天的实习情况进行一下总结作为实习生来讲，要学的东西很多，要做的琐事也很多，我在实习的这一段时间，每天都过的很充实，也让我体验到一种与之前不一样的生活，我的生命中多了一种经历，多一种经历，也就多了一种生活的经验，哪怕现在用不到，我相信在不远的将来也会显示出它的重要性和好处。

回想实习的这些天，我每天都会犯一些小错误，但是我明显比以前有了更强的承受能力，不怕面对错误和失败我会在犯错之后不断学到正确的东西，而且印象深刻，这未尝不是件好事我的宗旨是，不怕出错，就怕错了不改哈，只要认真思考，用心感受，用心总结，每天都会有收获，每天都会有进步看我，几乎每天都有感悟，我在用心的生活。

**学生实习手册工作总结4**

我很荣幸能够成为工厂的一份子，能够加入充满活力、技术娴熟的员工队伍，能够融入这个敬业、忠诚、团结的集体，这让我感到无比自豪！

转眼间我进入贵公司已经两个月了。在这段时间里，我接触了更多的车型，学习了越来越多的汽车维修专业技术知识，入厂的每一天都过得很充实。同时让我对汽车维修技术有了全新的`认识；从实践中验证理论，从工作中总结经验，把理论和实践结合起来，这样才能提高你的技术水平，让你进步的更快！

在工作中，每一位员工都有着认真诚恳的工作态度，有着生活中互相关心、互相帮助的习惯，在一些平凡的细节上更加完美！面对疑难故障，老师傅的耐心和同事间的沟通讨论，让我们不断提高技术！

在先进工作的道路上努力学习汽车维修技术，不断提高汽车维修技术水平，以精益求精、求真务实的工作作风努力工作，为公司带来更多的效益；

让我们共同努力，用真诚的服务为客户创造价值；坚持不断学习和创新，追求高度，创造一流业绩；使我们的事业蒸蒸日上，也使我们的事业发展得更好。让我们一起努力，为了更美好的明天！

**学生实习手册工作总结5**

在青龙县茨榆山中学的实习已基本上进入尾声，这也意味着我在茨榆山中学漫长而又如此短暂的为期半年的实习生涯将要随之结束，但我在实习过程中学习到的难得的实践知识和积累的宝贵经验将要一直影响着我，成为我一生的财富。

因为实习，让我每天都有看得见的收获，觉得生活好充实；因为实习，让我切实感觉到每天都在快乐成长；因为实习，让我在这半年突然间长大了；因为实习，让我感觉成熟起来了；因为实习，让我找到了自己……

回想一下我当初刚要踏上来青龙县茨榆山中学的实习旅途，就像马上要出嫁了一样，有几分忐忑，几分紧张，几分期待，还有几分微微的害怕，就这样，一直到今天，我带着满心的欢喜，满心的欣慰，满心的希望，还有一些小小的不舍，当然更有满满的沉甸甸的收获，即将离开茨榆山中学。

本人在青龙县茨榆山中学实习18个星期，担任七年级一班和二班的数学老师和实习班主任工作。在本学期，我共听课46节，说课1次，备课节66节，上课132节（完成了七年级数学下册的教学任务），公开课4课时（教研组活动3次，学校领导1次），参加教研组活动12次，参加了数学月考、期中考试的出题和评卷工作。

现将我这半年的实习工作简单做一总结。总体上分为以下几个主要的方面：教学工作方面；实习班主任工作方面。

一、教学>工作

在教学实习中，我在指导老师\_老师的安排指导下，和她一起带07-1和07-2两个班，两个班尽管是兄弟班，可呈现在我面前的却是两种截然不同的班风，两个完全不一样的班级。1班的学生基本上都很踏实努力，不管是老师在课堂上的讲解，还是课下布置的什么作业，都会很配合，并及时、认真完成任务；2班却不一样，上课时如果气氛调动不适当，就很难顺利地完成一节课的任务，课下的作业做的也不如1班做的认真、细致，但平时的思维发散程度和活跃程度也要远远超过1班，这在数学的学习上也是难能可贵的。在开始时，备好的一节课往往只能适用于一个班，在另一个班总是计划赶不上变化，有时候甚至是手忙脚乱。后来，我积极询问\_老师，并分别向两个班的班主任了解两班学生的详细情况，这样备课的时候分析并利用两个班的不同特点，具体多关注学生会出现的一些问题，逐渐地，有了课堂上的师生互动，有了师生交流，有了开心欢笑，有了课下学生积极向我请教问题的场景，有了校园内学生们开心谈论兴趣数学的声音，有了快乐学数学的氛围……每个学生每天都在不断地进步，在月考和期中考试中，两个班也都取得了很好的成绩。

>二、班主任实习工作

在本学期，我担任了七年级一班的实习班主任，七年级一班现共有学生51名（男生26名，女生25名，本学期转出1名，中途辍学1名），在校住宿生28名（男生16名，女生12名）。第一、二周我积极配合原班主任制定了本学期班主任工作计划，班级文化的布置，确定了重点了解学生的对象和贫困生情况，协助原班主任召开家长会1次；共计召开主题班会12次，

说实话，在实习期间，我深深体会到当一名班主任尤其是一名受学生爱戴的班主任太难了！刚开始的几周觉得当班主任很有趣，很光荣，慢慢发现自己有些吃不消了。每天早晨五点半起床，一直到晚上9点半，我除了上课的时间，其他时间基本上都“盯”在班级。太累了！后来请教前辈，才知道班主任不能每件事都亲自而为，要充分发挥班级干部的骨干作用，于是我每周一和周五召开班级干部大会，商讨和总结班级一周的事情，一些小事情就放手交给班干部去做，我听听汇报就ok了，这样既锻炼了班干部的工作能力，又使我有了更多时间投入到教学中去。实行一段时间下来，我轻松多了，我懂得了了一个良好的班集体，必须有一个好的班级领导核心。这个核心，就是班主任领导下的班委会。这一点对即将走向教师岗位的我真可谓受益终生！

学习是学生的主要任务，因此，在班主任工作中，我积极地和科任教师互相交换学生的学习情况，反映学生对教学的要求，共同研究解决的办法，统一对学生的要求，调整学生的作业负担，避免学生负担太重，影响学生其他方面的发展。另外，从学生的实际出发，通过学生的学习、劳动、游戏、生活等各方面，系统地进行深入细致的思想品德教育工作。其中，我认为班会课及思想品德课是最佳的德育方式。班主任要擦亮眼睛，在日常生活中对学生进行各种感人至深的熏陶和教育。例如各种节日的时候，还有这次的四川的地震，都是对学生进行教育的好机会。

后进生是每个班主任都会遇到的，在我班，后进生的比例可达到三分之一。如何来转化后进生，我还真没有太好的办法。我认为，首先要把真诚的爱给予后进生。要做到思想上不歧视，感情上不厌倦，态度上不粗暴，方法上不简单。要用自己一颗真诚的爱心，叩响他们心灵的门。每天的晚自习，我都会耐心辅导学生，不论是学困生还是学优生，一学期下来，我发现他们都在原来的基础上有所进步，这样他们的学习数学兴趣就有所提高。其次要善于发现他们的“闪光点”。比如：在课堂上给他们创造条件，鼓励他们举手发言，及时给予肯定、奖励，课外积极辅导、跟踪，多与家长联系，有利于他们迎头赶上。这或许就是“以人为本”吧，三个字：爱学生！

我想，在实际工作中，还有许多好的做法值得我探讨和总结，只要坚持正确的教育方针，注意工作方法，班主任工作就会迈上一个新的台阶。

一学期即将过去，在茨榆山中学有关领导和指导老师的悉心指导下，我时刻牢记师大“怀天下，求真知”的校训，为人师表，严谨治学，充分发挥主观能动性，把在大学课堂上所学的理论知识和实际教学相结合，把新课程标准的各种理念都切实贯彻在教学实践中，并以一名优秀教师的标准时刻眼科要求自己，在实践中学，在学中实践，认真开展教学工作，认认真真、踏踏实实、勤勤恳恳，在工作岗位上切实履行我作为一个实习教师的职责。

在整个教学实习阶段，我从一个只会“纸上谈教”的大学生到一个能在课堂上“讲课自如”的准老师；从一个没有经验的大学生到一个对班级管理有一定处理能力的小班主任。可能有时候一分耕耘并不能得到相应的一分收获，但我还是始终坚信，没有耕耘就一定不会有收获，并且，耕耘与收获永远是成正比例的。

也许，因为热爱，才毫不犹豫的选择了实习，也或者，因为实习，让我更加热爱教师这个职业，便义无反顾的在茨榆山这方实习的土地上挥洒我的力量和汗水，并且我将一如既往，在教学这分田地上努力耕耘，并将这份努力坚持到底。

**学生实习手册工作总结6**

我现在工作的在兆信·能源国际一期工程项目监理部工作，做一名资料员。

我每天的工作是帮助业主、监理、施工方三方相互的收发文件及文件登记，将收来的文件及时交给总监处理，并负责将处理后的文件资料归档、整理;每周星期五开一次例会，并负责开会成员签到及编写会议纪要及发放;每天巡视施工现场，采集相关重要的影像资料(如：竣工验收的钢筋、管道预埋、施工进度等等);在实习这段时间，我积极认真处理总监交给我的任务，按时如质如量的完成，遇到不懂的虚心请教，努力学习，和同事们相处友好，时刻以一名中国\_员的`标准来严格要求自己，经过这几个月的实习工作我学到了很多，也深刻的认识到，步入社会走上工作岗位上、任何事、工作都不能够忽视，一定要认真、严谨，发现问题及时处理。每一项工作尽量往前赶，并保证量。在这次我按期转正后，我会戒骄戒躁，严格要求自己，虚心向前，继续努力，改正自己的不足，争取在思想、工作、生活等各方面更大的进步!请党组织相信我，我会加油的，争做一个优秀的\_员。

**学生实习手册工作总结7**

虽然说我经常能够从辅导员口中听到关于自我以后进行实习诸多事项，可是实际上自我这么多年以来的社会实践经验从某种程度上来讲并不算是很多，所以在暑假之前我便在纠结如何提升自我的社会实践经验来为将来的实习与正式工作做好准备，之后我在一名学长的介绍下利用暑假的时间来到xx学院旁的一家公司做前台工作。

其实当我自我真正融入这份社会实践之中才能够明显感受到所谓的前台与自我印象中坐着打电话的工作完全不一样，或者说以往我对这份职业的认识仅仅只是局限于其中所占比例不大的一部分而已。最初的时候作为一名新晋员工的我是无法让老员工将前台的工作全部放心交由自我的，所以刚开始的时候我仅仅是在一旁负责帮忙前台的其他工作人员进行电话信息的记录与登记，实际上由于自我在记录信息的时候往往会因为贪心的缘故导致所记录的大多都是一些没什么太多用处的废话，之后在老员工的帮忙下我才明白自我只需要负责记录电话拜访人员一些比较基础的信息以及拜访日期便行。

之后的我在经历了最初负责进行登记的阶段之后最终能够开始了自我第二阶段比较繁琐的进程，也就是协助人事部门进行考勤记录的统计工作以及对部分文件的打印与办理，实际上这个时期的自我还是因为没能够及时调整好作为一名职场人员的心态导致做事的时候容易畏畏缩缩，异常是当带我的前辈将手头工作逐渐交给我的时候更是让我对工作中的一些职能有些确定不清，这就导致了虽然我能够踏实肯干地完成领导交由的任务却总是喜欢问一些比较基础的问题。

实际上当我正式理解前台的电话接待工作的时候还跟着老员工做过一些所谓的培训，其实也就是不断纠正自我普通话的发音以及相互之间进行客户的模拟对话罢了，当自我正式接手属于前台工作的所有资料之后便能够感觉到自我在社会实践期间有着飞速的提高，最为明显的就是我在和其他人进行对话的时候总能够利用自我敏捷的思维来确定对方接下来可能会说什么，异常是在这种程序式的对话之中我能够保证自我结束一天的工作之后依旧能够回忆起其中的重要资料、

虽然说自我在暑假之中所从事的社会实践工作与我本身的专业并没有太多的联系，但也或许因为门槛比较低的缘故才会让自我本次所学能够适用到任何场景之中，至少我觉得不管是什么工作岗位都不可能缺少良好口才本事的辅助。

**学生实习手册工作总结8**

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己明白的是多么少，这一段时间所学到的`经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会做人的一个最基本的问题。

**学生实习手册工作总结9**

三个月的实习将渐入尾声，回顾和总结过去，在领导和同事的支持、帮助下，我较好地履行了工作职责。使我不论在思想上还是在工作能力上都取得了长足进步。现将三个月来的工作情况，作一简要汇报和总结：

(一)努力学习,全面提高自身综合素质 在工作中我也非常重视学习，坚持一边工作一边学习。用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的工作和学习。在学习方法上做到抓住重点，在重点中找重点，并结合自己在工作实践中学习到的如何处理和解决事物的能力，不断提高自己。同时，刻苦钻研与本职工作相关的知识。虚心向身边同事学习，努力提高适应本职工作需要的本领。首先是向领导学。三个月来,我亲身感受到领导风范,使我受益匪浅,收获甚丰。其次是向同事学，作为一名工作人员，如不虚心学习，积极求教，实践经验的缺乏必将成为制约个人工作能力发展的瓶颈，因此，单位里的每位同事都是我的老师, 坚持向领导和同事学习，取人之长，补己之短，努力丰富自己、充实自己、提高自己，培养勤于思考的工作习惯，增强了工作和思维能力，基本适应了本职工作的需要。只有不断地虚心学习求教,自身的素质和能力才能得以不断提高。

(二)扎实工作，全力培养敬业爱岗精神 在实际工作的三个月时间里,我个人无论是在思想境界、工作能力上都有了长足的进步，得益于单位内部的良好的工作作风和昂扬的精神状态的影响。这些也促进了个人敬业精神的培养。我不但学到了以前没有学到的东西，而且没有理由不珍视这份工作，没有理由不干好本职工作。在努力钻研本职工作的同时，加强对其它工作的了解和掌握，尽快适应本职工作的需要。其次是加强爱岗精神的培养。“干一行，爱一行，专一行，精一行”在努力向合格靠近的同时，把珍惜自己的岗位，珍惜每一次工作学习的机会，作为提高自己的热爱本职工作岗位的关键环节，无论负责什么工作都能够竭尽全力的完成每一项具体工作，从而在实际工作中体现热爱本职、珍惜岗位的工作心态。领导带动奉献精神的培养，单位同事们舍小家顾大家，讲大局讲奉献，废寝忘食的奉献精神时刻在激励着我努力工作。尽最大努力，以饱满的热情和良好的状态，积极投入到各项工作中，同时以最大努力完成好领导交给的工作任务。

(三)严谨细致，全心做好服务保障工作 本厅是对外窗口又是综合办事机构，处于现场和单位本部承上启下、联系左右、协调各方的中枢地位，能否按照“服务现场”的标准做好各项工作，关键在于是否具有小心谨慎、如履薄冰责任意识，是否具有强烈的主人翁意识，是否具有良好的团队精神和高度的集体荣誉感。三个月来，我注重从以下三个方面加强自身建设。一是重细节讲规矩。要做好服务工作必须具有严谨细致的工作作风。严格按照规章制度完成各项工作，尽最大努力能把工作做的完美，保证工作质量。二是重大局讲服务。本厅作为中枢系统，我作为中枢系统的一分子，有责任维护单位的良好形象。三是重团结讲协调。在单位的运作过程中，使我感受最深的就是单位的团队精神，我因到这个集体而感到自豪，因此我非常珍视在这里工作。在工作中用认真，积极主动的态度融入到这个集体当中。 (四)存在问题 一个人有缺点并不可怕，但是如果不能发现自己的缺点就可怕了。因此，发现自己的问题，正视自己的问题，敢于纠正自己的问题，才能在不断的总结中成长进步。 在工作中，我也看到自己还存在许多不足之处。主要表现：工作中主观能动性不够强，责任心不够足。我一定在今后的工作中努力学习加以提高。

应董老师要求，每个组都要进行口头述职报告，我们组这周主要是进行准备。初步完成述职内容，私下做好口头述职的准备。时间很紧迫，大家都辛苦了...

我们组都是大一的，虽然不是第一次写述职报告，但是却是第一次做口头述职。缺乏必要的经验。不过这恰好也是一次锻炼的机会。只要准备充分，我想绝对是没问题的。

担任工商管理班的文体委员半个学期以来，主要负责班级的文艺与体育两方面工作，传达院系分配的任务给同学，并服务于同学。

本学期负责的工作主要有早操的带操与喊口号，商学院秋季运动会组织同学报名参加，元旦晚会组织同学们报名表演节目以及日常配合其他班委的各种日常工作。其中，每日早操中为同学喊口号，同学们积极配合，运动会和元旦晚会同学们也都积极有效的配合参加，运动会中班级取得了不错的成绩，元旦晚会中也表现突出，歌曲以及小品表演引人夺目。

工作的完成离不开个人的努力更离不开同学们的积极配合，本学期的所有工作基本很好的完成，可能偶尔存在一些不足，我会在接下来的工作中吸取前期经验并不断改善，为集体服务的同时提升个人能力。

**学生实习手册工作总结10**

本人于20xx年x月至20xx年x月在厦门大学附属第一医院和厦门市仙岳医院实习，先后经历了肿外、手术室、普外、心内、呼吸内科、GICU、急诊科、骨科、仙岳医院精神科、干部病房(护理管理)、新生儿科、妇产科轮转学习。通过这10个月的实践学习，感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。

在肿瘤外科实习期间，第一次接触癌症方面的专业知识，对癌症的化疗方案、化疗适应症、化疗禁忌症以及并发症都比较陌生。经过半个月的学习，感觉学到了很多有用的知识，比如：各类化疗药对外周静脉的刺激性不同;在化疗期间，如发生药物外渗应立刻采取的护理措施;长期化疗的病人行深静脉置管术后的护理。另外，在化疗过程中，病人患者会出现胃肠道、皮肤黏膜、心理状态等一系列化疗反应，这时就需要我们护理人员分外地热情关怀病人，尊重并耐心倾听病人的主诉，做好床头交接班，给予病人情感方面的支持。

在妇产科实习期间，学到了妇科手术与孕妇待产与接产的相关知识。妇产科术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导，孕妇还需检测胎心音。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。由于妇产科患者的特殊性，在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。

通过近一年的学习，除熟悉了各科室的业务知识外，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加医院每月一次的业务学习，在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。医在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长和带教老师给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足;展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

**学生实习手册工作总结11**

十个月弹指一挥间就毫无声息的流逝，就在此时需要回头总结之际才猛然间意识到日子的匆匆。原先颇感忸怩的离开大学的围城生活，现在已经渐渐变得顺其自然了，这或许应该是一种庆幸，或许更应该是一种叹息，谁能说得清呢?

从七月份开始我就到北海阳光药业有限公司参加工作，因为平时在学校学的是药学专业知识，很想有机会到外面做关于本专业的工作，使自己的基础更牢固，技术更全面。在这边我的工作从车间生产到质检部化验。这是一家私营企业，这份工作是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的特点，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习;现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这十个月，好比是一个过渡期――从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。其实实习时你会发现有时你会忽略掉很多细节的东西，而这些细节有可能会影响你的形象，甚至影响整个工作的进行。态度一定要积极，不要等着活儿来找你，你要主动去找活儿。刚去公司的两个星期时，你会坐冷板凳，老板不会把重要的事情交给你，此时，就要你主动去找工作做，主动谈谈自己对这个工作的想法，主动去找机会表现自己，让老板重视你。总而言之，不要放弃任何一个表现自己的机会。否则，你可能会永远坐冷板凳。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的特点抹掉。

天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。 从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。十个月的工作时间虽然不长，但是我非常珍惜这次工作的机会，在有限的时间里加深对各种生产工艺和质检化验的了解，找出自身的不足。这次工作的收获对我来说有不少，我自己感觉在知识，技能，与人沟通和交流等方面都有了不少的收获。总体来说这次是对我的综合素质的培养，锻炼和提高。

通过这次实习，在生产和质检方面我感觉自己有了一定的收获。这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位也给了我很多机会参与他们的生产和质检使我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事生产和质检工作所要面对的问题，如：前期的生产和后期的质检等等。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几月的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

不仅如此，我还在这里学习到了如何协调各部门之间的关系问题以及工作交接问题。由于我是一个还刚要踏出社会的大学生，对于一些职场上应该注意的细节还不是很了解，比如说在我加入生产技术部后，对于经理交待的工作完成情况应该及时向他作一个汇报，让他随时了解我的工作动态，这样他对交代给我工作才会比较放心，并且随时和他保持联系也可以让他对我的能力有一个认可，我在这次工作中就因为缺少一定的沟通犯了个小错误，不过在经理的指导下弥补了错误，由此我也了解到了沟通的重要性，并保证以后不会再犯同样的错误。因此有许多突发的琐事需要处理，如何做到面面俱到，除了工作态度以外工作方法也很重要，每天最好都有一个工作安排，把当天要做的事按重要程度排列出来，最重要的排在最前面，完成一件划掉一件，如果又有突发事件就加在后面，做好记号，这样就不怕做漏掉事情了，不仅如此，每天都应该对当天的工作有个小结，今天我完成了些什么事完成得怎么样，那些地方需要改进如果换种方式做是否会做得更好这些都应该想一想。另外我认为比较重要的一点就是整理好自己的抽屉和资料，凡事有条有序就不会自乱阵脚了。

此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。这次实习，虽有课本作参考，但工作的时候常常涉及生产和质检的问题，确实够我折腾了的。通过这次实习，我真正领会了以前一位老生送给我的一句话：在学校要多看多学，到了社会总有用到的时候。

**学生实习手册工作总结12**

校园内的统一安排下，我开始了自身的见习日常生活，我的见习职业生涯过的很更有意义!每日在要求的時间上下班时间，工作期内要用心按时地进行自身的工作目标，不可以轻率敷衍塞责。下列就是我的实习总结。

>一、实习岗位

1、文员的工作任务多且杂，承担企业日常行政事务的组织实施，标准行政部门事务管理步骤，提升政府部门工作效能，为企业各单位给予高效率贴心服务。办公室地区的日常自然环境维护保养，保证招待区的干净整洁;承担到访工作人员的接待、分配及职工出门备案工作中;承担各单位办公设备的领料派发及备案工作中，并在每个月月末开展账物清查，将盘查表交财务部门审批。

2、承担企业的快递公司寄出去、扣除工作中，生活用水、服饰清理管理方面;承担个人名片的制做联络;承担地区内的安全性事宜的管理方法;承担个职能部门的报餐归纳后至餐厅厨房，并监管实行及报餐数据信息的核查工作中;通告各个领导干部及职工的分配事宜，查收文档，编写政府公文;梳理及存放休假条、请假条等出勤率纪录，并于月末统计各单位考勤管理状况交行政经理。

3、承担职工新员工入职、离职流程申请办理及职工名单入录;梳理职工档案，以便随时随地出档和存档;并新员工30日内签订合同;承担文档的打印出、打印、订装工作中;承担公司行政文档的梳理、识别码、存档;帮助机构、方案策划有关主题活动;承担地区内的办公室设备管理工作;承担大会事宜的通告、准备工作，纪录会议记录并梳理;领导干部分配的其它工作中。

>二、见习目地

初出社会发展的我对这世界了解很少，我寻找着一处能要我掌握社会现象，从实际中拉进与社会发展的间距，认清一些社会问题。并在这一份乾坤塑造自身的专业能力，加重对组织、职业发展、朋友等各领域的了解。期待在见习环节更全方位、实际的掌握组织的构成、组织的运作、组织的基础理论等，并在互相较为充实自己的专业知识，开拓视野。与此同时也是为了更好地说明自身的工作能力，在另一分乾坤，发展自身的国土。

>三、见习过程

自打见习后，礼拜天的轻轻松松可算得上工作中日的期待，每日睡到自然醒是一种奢求。虽不会一大早就醒来去挤公交车，但再严寒再差的气温，只需并不是礼拜天，都得去上班的日子确实很让人疲倦。有时业务流程忙碌，夜里或礼拜天得加班加点，那交给本人操纵的时间段更少。大家务必克制自己，不可以无拘无束地不想上班就不来，而校园内可以睡赖床，确实不愿上课的时候可以翘课，随意很多。每日反复简单繁杂的工作中，時间久了非常容易厌烦。像我是每日便是坐下来冲着电脑上打打字，看起来枯燥无味。可是工作中简易也不可以粗心大意，你一个小小失误很有可能会产生较大的不便或损害，或是得努力完成。

一直以来，我们是借助爸爸妈妈的收益，而有的人则是花钱如流水的掏钱。或许工作中之后，大家才可以理解爸爸妈妈赚钱的得来不易。并且要逐渐清醒地塑造自身的投资理财工作能力，大家刚大学毕业，工资待遇广泛不高，祛除包裝自身和日常的支出，大家经常寥寥无几，一不留神很有可能就资金紧张变成月色一族，但这时大家从此过意不去伸出手向家长要，因而许多情况下我们要有效操纵大家手里的该笔少的可伶的钱。

踏入社会发展，我们与各种各样的人相处。因为具有着利益关系，又工作中忙碌，许多情况下朋友不容易像同学们一样对你关心体贴。而很多朋友表层卑躬屈膝，私下里却尔虞我诈不顾一切，踩低拜高的势利眼人许多情况下都带来你手足无措的挫败，而从起初的抽泣到最终的忽视。也有许多的风言风语，很致伤也很让人无可奈何。自然环境通常会影响到一个人的工作责任心，非常简单的事儿太繁杂，只能令人的压力更高，最少刚出去迫不及待的想证实自身的大家现阶段不太喜欢他人的打击。从起初的热情到最终的厌烦只能令我要逃离那样的社交圈，挑选了此外一份乾坤。

>四、实习收获

平常我想学好自身单独，不培养依靠的习惯性。社会发展是错综复杂的，优胜劣汰也是社会发展一成不变的内幕，在我们或是学员，我们可以躲在温室大棚里，可以依靠，还可以没有理由地索要，一旦步入社会，大家就一定让自身单独起來，要懂得挑选，学好自身做主，沒有谁可以帮谁一辈子，社会发展是一个市场竞争的社会发展，大家处的时期注重适者生存，不可以单独，必然就需要被社会发展取代。因此，我们要学好解决依靠的心理状态，让自身渐渐地单独，自身给自己承担。

社会发展充溢了成人之间的勾心斗角，应对这种大家乏力更改的情况，大家能做的，便是坚持自我，不随波逐流。中国台湾的文学家刘墉说过，在大家每一个人的内心，都需要有那么一座碉堡，在日常的情况下很有可能表明出不来其必要性，可是，一旦碰到特殊情况，我们可以一退再退，可是，退到无法再退，大家誓与碉堡共存亡。这也就是提醒大家，什么叫原则。在工作上，我们可以承受，可以战不胜，可是，我们不能舍弃我们自己的标准，我们要坚持不懈做你自己，摆正为人处事，专心致志办事。

做事要积极主动，而做所有的事儿，都需要勤劳。做为人力资源部的一个新手，在这个新的条件里，勤劳一点一直没有错的。论辈份，人力资源部的朋友全是咱们的老人，论经验，大家又都仅仅初出毛庐，沒有一点社工工作经验，出自于对先辈们的重视，也是给自己造就学习培训的机遇，人力资源部的琐事我们都要积极勤劳地去做，不必觉得自身积极多做一些事儿便是自身吃大亏，实际上，事儿做的比他人多并不一定便是自身吃大亏了，有时正好相反，大家做的越多，大家获得的学习培训可能就越多，便愈能锻练我们自己。大家的积极积极主动会给大家造就更快的自然环境和大量的机遇，仅有去做，去投入，才会出现获得。

**学生实习手册工作总结13**

实习这两个字对于我们大学生而言并不陌生，从我们进入大学那一刻我们便知道，实习是我们终将要面对的事情。所以这个准备我早早就做好了，现在踏入实习之后，凭借着提前的那份准备，在实习生活中我也并没有那么窘迫，更多的是对自己、对未来的期盼和向往。实习这件事情对于我们每个大学生来说是一件很重要的事情，因为这是我们第一次踏进自己的职业，也是我们第一次真实的接触社会，了解社会。所以在此之前，我便下定了决心，也想在自己的专业上实现自己的理想和目标。虽然这份实习已经面临结束，但是我仍想在这里为自己做一次工作总结，来总结这几个月的得失。

>一、在借鉴中学习，在学习中借鉴

作为一个行业中的新人，我们首先要做的就是清楚自己的现状，看清自己的能力。明确自己进步的方向，从而找到进步的方法。这才是实习的开端。刚刚步入社会我们什么都不懂，虽然学过几年专业知识，但是进入社会之后，我只能把自己清为零，从最基层开始做起。从零开始虽然会很难，但是我能够坚定自己的内心，在困难的状态中前行，保持一颗好学之心，从同事身上进行学习，在学习中懂得借鉴，也要懂得在借鉴中学会学习。这一点非常的重要，这几个月的实习中，我也以这条为标准，向上奋斗。

>二、一个良好的状态是工作良好的开端

无论我们做什么，都需要一个好的状态，更是需要一个好的态度。我们进入社会实习，虽说还没有真正的踏入社会之中，但是我们应该看清自己了，如果在工作上还像平时在学校里吊儿郎，那么我们可能会迎来更大的磨难。只有重视这份工作，将自己融入进去，我们才能够更加轻松的走下去。在我的日常工作中，我一直觉得一个好的状态使工作效率高低的衡量标准。好的状态也注定将我们引向一个更好的结果。所以，一个好的开端是一个好结果的开始，我会继续保持这份心态，继续努力。

>三、谨记标准，砥砺前行

无论做什么事情，我们都少不了对自己的一份勉励和标准，而任何一个人活在这个世界上，也是需要标准的，没有标准的人算不上是一个合格的好人，没有标准的员工更是算不上一个合格的员工。因此标准这两个字对于我们来说很有重量，我也希望我可以在今后的工作上继续保持自己的标准，勇敢的坚持下去，保持原则的走下去。不忘初衷，严谨守则，未来便可期。

**学生实习手册工作总结14**

作为一名刚从学校毕业的大学生，掌握实习资料，培养工作潜力尤为重要。

一个月的实习不知不觉结束了。回想第一次到实习单位，不知所措。感觉这次实习教会了我很多，也是在实习单位领导和同事的关心下成长起来的。虽然实习期间也有很累的时候，但是感觉这段时间过得很充实。我体会到了职场的艰辛，体会到了社会的复杂。这次实习经历对我来说是一笔极其宝贵的财富，我希望通过这段时间的锻炼，我能在未来的工作中更加出色。“爱岗敬业”，爱实习岗位完成实习任务。在实习过程中，努力培养自己对实习岗位的热情，珍惜工作上的每一分钟，学习工作上的相关知识，用心承担工作上的职责和义务，努力能够独立工作，独立完成工作上的相关操作，对工作技能和知识做到“懂、懂、做”。一份努力，一份收获，我坚信我的努力一定会有回报，我会继续努力。这次实习之后，虽然时间很短。但是我学到的是我大学两年都学不到的东西。就像如何与同事相处一样，我相信人际关系是很多大学生刚走出社会的大问题。所以在实习期间，我刻意观察前辈们与同事和上级的相处，尽量虚心求教。要做好人际关系。不仅限于这个部门要有良好的人际关系，还要和市场部等其他部门的同事搞好关系，这样工作效率会更高。社会实践使我们能够找到理论和实践的结合点，巩固和提高我们通过实践学到的理论知识，在实践中检验自己的知识和水平。

实习工作很辛苦，但也很充实，让我认识到自己的不足和不足，学会勇敢尝试，学会主动去争取，在学习工作中积累和成长。

**学生实习手册工作总结15**

实习是每一个毕业生必经的一段经历，它使我们在实践中了解社会，巩固知识，实习又是对每一位毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们真正走向社会打下了坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

一、综述

实习单位基本情景：

实习岗位描述：

二、主体

实习过程介绍：

(1)了解过程

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎样好，呈此刻眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情景的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，经过他们的帮忙，我对车间的情景及开机生产产品、加工产品等有了必须的了解。车间的工作实行两班制(a、b班)，两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30;晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

(2)摸索过程

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每一天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具(比如：胶料袋子、脱模剂、产品标识单等)。在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好，并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。另外在工作中，机器生产出的产品有时会出现异常(比如：产品出现缺胶、料花、气纹、色差等)。出现上述情景时，要及时告知小组组长、技术员，让他们帮忙解决出现的问题，小组长、技术员经过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，贴合检验的要求。

在工作期间有些产品的加工难度较大。刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎样的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。同时在加工中选择适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。有时在开关机生产、加工产品时，对产品应当怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也能够询问评管(质检员)，按评管供给的要求进行生产、加工包装产品。

(3)实际操作

经过一段时间开机生产、加工包装产品的学习，我对车间产品的生产、加工包装的整个流程已有了一个较详细的了解与熟悉。对有些常加工的产品也比较熟悉了，对不良产品的识别力也有所提高了，生产、加工产品的效率也在不断提高。上班期间，听从小组长的安排，理解小组长分配的工作任务，在自我的工作区认真地进行作业。当出现一些小的问题和困难时，先自我尝试着去解决，而当问题较大自我独自难以解决时，则向小组长、技术员反映情景，请求他们帮忙解决。在他们的帮忙下，出现的问题很快就被解决了，我有时也学着运用他们的方法与技巧去处理些稍简单的问题，慢慢提高自我解决处理问题的本事。在解决处理问题的过程中也不断摸索出解决机器小故障的方法途径。这样从而让我在工作时的自信心不断增强，对工作的进取性也有所提高。

在所开的机器不出现大的故障的情景下，在确保产品质量的基础上尽自我的努力提高工作的效率。尽量让生产出的产品数量到达班产要求的数量，以便完成生产任务。每次下班之前，将自我工作区域内的卫生打扫干净，垃圾放入垃圾袋中并放到相应的位置，把工作桌面和地面上的物品用具收拾摆放好。就这样一天的全部工作资料也就完成了，这工作任务也较艰巨的啊!

实习体会：

在实习过程中，我充分的了解到实践的重要性。经过学习，对自我专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对学校所学知识的巩固与运用。从这次实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有必须距离的，并且需要进一步的学习。仅有把学到的理论知识和具体的实践工作相结合，我们才能更好的为公司乃至社会服务。

对学校开设课程的提议：

在校学生往往重视理论课的学习，而忽视实际动手操作本事的培养，学校应加强各种实验课，实践课，增强学生的实际操作本事。

三、总结

对学校现行的教法、课程、管理的评价

学校的教育，对理论知识的教育是很丰富和完善的，但在实践操作方面，则缺乏深入，系统的教育，使得学生的动手本事不是很强，学校应在这方面完善。

实习收获：

实习期间，我对实习工厂的注塑车间(部门)生产、加工包装产品的整个操作流程有一个较完整的了解和熟悉。实习中，我拓宽了自我的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。我学会了运用所学的知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性，经过实习，让我在社会中磨练了自我，也锻炼了意志力，训练了自我的动手操作本事，提升了自我的实践技能，积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

**学生实习手册工作总结16**

为期两个月的生活在不知不觉中落下了帷幕。在这段工夫里，我学到了很多在大学课堂里根本学不到的东西，也体验到了很多人生中从未有过的经历。但本人最大的收获是将平日在课堂上所学的理论学问用于理论，并且经过理论检验了本人关于英语教学方面的假定和猜测，获得了一些令本人满意的成绩。我将从英语教学，实习班主任和教学研究三个方面对本人的实习任务做一个扼要的。

首先，在英语教学方面。按照实习之初的方案，实习的前两周我们的次要任务是听课和评课。从实习的第三周开端，我体验了几节正轨的英语教学课。实在的英语课堂与我们平日的模仿课堂是完全不一样的。实习时期试讲时，面对的也是本人的同窗，每位同窗都非常的好，但是，在实在的课堂中，学生的程度良莠不齐，掌握学问的程度不一样，承受新学问的速度也不一样。而教师要面对全体学生展开教学不能仅仅局限于几个人。比方说当教师提出成绩学生答不上的时分，教师该怎样办呢?站在讲台上吹胡子瞪眼睛是处理不了成绩的。但这有是我们在上课时经常碰到的成绩。再加上本人此次是在初一年级实习，一堂课的学问构造是非常松散的，只需一个环节出错或者中缀，就会影响本人的整个教学流程。常常在出现这种情况的时分，我会愈加留意本人的指导方式并恰外地简化本人的成绩。

虽然为了不打击学生的进修积极性而简化学问，但由于过火地低估了学生的程度本人在实习时期又犯了一个很极端的错误。初中的学生大多是刚刚开端正式地接触英语，虽然有一些学生在小学也学过一些，但他们的英语根底总体来说较低。在上课的进程中，我曾为了追求直指的课堂教学目标，而将言语学问点过火地简化，对一些绝对繁杂的学问点甚至避而不谈，过火地“溺爱学生”。后果一堂课中全是机械性的句型单词短语的操练，这样的课不只学生觉得烦，最初连本人都觉得津津有味了。真正的英语课堂是该当充溢学问性和趣味性的，既能激起学生的进修兴味又能在乐中学到学问。

经细致分析，发觉本人的课最缺的是言语学问点的拓展，学生的进修都只是停留在认知层面而很少请求他们学会去用所学学问。在紧接着的后面几堂教学课中，我大胆的改掉了平日机械的上课方式，将学问点的讲解单词句型的操练及言语学问点的拓宽融为一体，获得了令人较为满意的成效。这样的课充分地发挥了学生的进修自主性，极大地调动了他们的进修兴味。从课堂的实际情况来看，学生们都比较喜爱这样的上课方式，虽然课程中也有一些操练，但这些都是在恰当的机遇对学问点的进一步巩固。

其次，在实习班主任任务方面。按照实习方案，每个实习生至多要体验为期一个星期的班主任任务。为了能够有更多的机会与学生们接触，我将七天的班主任任务分散到每个星期，均匀每周做两至三天的班主任任务。我所在的实习班级是初一年级(1)班，共有六十一人。刚开端面对这个班的时分，心里慌慌的，生怕这些学生不听本人的话。但是，这种想法在第一天做班主任的时分就被否定掉了。我紧张得忘记了本人的身份---实习教师。在学生们的眼中，教师都是很“崇高的”，只需我出如今教室里，大家都是规老实矩地，丝毫没有违纪的景象。在做班主任的日子中，我次要是检查他们的早操和早读情况，值日生清扫卫生的情况。

在本次的实习中，我还合作原任班主任组织学生参与初一年级的播送体操比赛，发扬学生的集团合作精神。另外，我还召开了一次主题为“生活中的点滴打动”的班会，对学生进行情感方面的教育。经过这一次的实习班主任任务，本人初步地领略到了如何去指导教育学生，不只是在进修上，还包括思想文明质量方面。

**学生实习手册工作总结17**

时间的速度虽然的不变，但却从未停下过它的脚步。而在大学的这段时间中，我们也通过自己的脚步一步步的走向了未来，走到了大学的尾声。

今年x月，我为了能完成毕业实习的目标开始迈进社会之中。但社会并没有我想象的那么容易，及时在临行前做了充足的准备，我也是在耗费了x个月的时候后才终于进入了如今的xxx公司，并正式开始了自己的实习工作。

如今回顾过去x个月来的工作经历，虽然只是实习的工作，但在工作中我却充分体会到了社会环境以及工作环境中的不同给自己带来的成长。现对我自己的情况做如下总结：

>一、实习工作的培训

我的工作是从培训开始的，漫长的实习工作中也一直伴随着培训的教导。不断的培训让我深刻的感受到工作的成长性，即使是一些正式的员工，也要参加培训，因为公司在不断的发展，我们的工作能力以及工作要求都要积极跟进。

在我的培训中，虽然大部分都是实习期的基础培训，但领导细致的介绍不仅没有让我感到枯燥，反而更加充实了自己的认识，清晰的认识到了自己将要从事的工作。在培训的学习上我一直都非常的努力，从基础到复杂，我一边配合着学习一边在工作中锻炼自己，遇上自己不了解的地方的时候，也会积极的向领导和前辈请教，这让我对这份工作的技巧有了更多的了解，也在工作中取得了更多的成绩。

>二、实习工作情况

在工作中，我严谨仔细的要求自己。起初，因为对工作我还有太多不了解的地方，为此我在工作中严格遵守工作要求，遵守领导的安排，不轻易去做自己不了解的事情。而在后来有了了解之后，我对规则和规定也更加重视，因为我从工作中学到了责任，能清楚的认识到在工作中犯错会导致怎样的后果。

实习期间，我积极的发挥了自己的自学能力，在工作的空闲中积极反思自己的工作，并将自己的疑惑和想法积极和领导交流。此外，我还经常和同事们联系感情，主动做一些小事，增加自己的团队贡献，不仅加强了和同事们的关系，也同和他们的交流中学到了更多的知识。

>三、实习阶段的生活

对于实习期在外独自的生活我一直以来都是较为抵触的。但如今，回顾自己的经历，通过独立的生活，我不仅锻炼了自己的胆量，也让自己接触到了更多生活中的琐事，大大的提高了自身的独立能力。相信这在今后我在社会的长久生活中会给我带来很大的帮助。

如今实习结束了，对比实习前后的自己，虽不说判若两人，但我却是变得更充实，也更加自信，实习的收获让我补足了对社会的不了解，今后我在工作中的表现也一定会更加出色！

**学生实习手册工作总结18**

一年的实习期已悄然而过，在实习的这一年当中，我尽量弥补自身知识的不足之处，熟悉掌握多元的专业业务知识，能够比较得心应手的开展各项工作，这些可以说都受益于各位领导的栽培和各位同事的赐教，下面我将这一年的工作总结如下：

一、虚心学习，努力进步

实习期间，我清醒的认识到自己在实际工作中的不足之处，缺少实践经验，井下现场经验匮乏，所以在日常工作中，我不断向领导和井下工人学习，加快补充自己的现场实践经验。而且坚持以以严谨的科学态度对待煤矿的每一项工作，争取不断进步，提高自己的专业技术能力。

在机电工区实习期间，开始总会遇到很多不懂的事都在队领导的悉心指导下慢慢掌握，在井下机电设备检修时，总会看见很多实际应用中才会有的技术问题，例如检修柴油单轨吊、维护皮带机时都是比较专业的技术知识，这些都是书本上学不到的，所以现场的工人师傅，跟班人员，他们便是我的指导老师，他们使我得到了很大的进步。

二、恪守本职，扎实工作

我深知煤矿技术工作的艰难与重要性，所以一开始就要求自己严格一点，来不得半点马虎、出不得半点差错，只有兢兢业业、扎扎实实，才能做到优质高效。为此，我把履行岗位职责、虚心学习作为自己的核心任务。

在安监队实习期间，天天下井到掘进工作面跟随作业人员一起进出井，现场观察、记录作业人员作业的过程，在领导的正确指引下，认真对施工辖区的设备和人员进行安全职能监督，在计划、布置、检查、总结、考核安全生产工作中，杜绝习惯性违章行为，坚决狠抓无证作业，坚决惩治其他安全违规行为，使自己能够掌握威胁安全生产的重大隐患与薄弱环节。

再与《作业规程》、措施等相比较，获得了许多重要的一线经验。也经常与同事、师兄们一起讨论《规程》、措施的编写依据和实际效果，这些都是不可多的经验和知识，为我以后的工作打下了坚实的基础，也使得自己能够更快的进入角色，干起工作来得心应手。

三、朴实诚恳，严格自律

作为一名煤矿的技术人员，我知道应该具有朴实平淡的本色，努力让自己做到朴实不虚妄，热情不虚假，处事不急躁。心中始终要有规章制度，能够准确严谨的处理每一项工作，特别是井下技术工作。

在工作方面，不怕困难，始终提醒自己要有顽强的拼搏精神，虽然煤矿的加班比较多，但我深知井下的煤矿工作更没有假期，所以我们不能有怨言。对于难度大的工作，要敢于迎难而上，以自己诚恳的态度和虚心的工作作风赢得了领导的好评。在生活方面，我积极参与公司组织的各项活动这些都使得我保持了比较健康的生活方式。

**学生实习手册工作总结19**

毕业季来临，刚刚实习完的你，要写实习工作总结了，这不仅是学校给的任务，更是你对自己过去日子实习工作的梳理，总结不足，励志，予以改进，真正工作以后就不会很慌张，在银行实习的你也是一样的。

时光清浅，如流水一泻而过，从X月XX号开始在银行实习至今，每天都活得充实而有意思，从最初的陌生到现在的熟悉，在这个过程，XX银行的领导以及各位同事给了我很大的支持与鼓舞，在他们的帮助下，我才得以不断进步。

对于一个非银行业相关专业毕业的求职者来说，能够有这样一个机会进入银行工作，对我来说既是机遇又是挑战。诚然，对于一个对银行业务不甚了解的门外汉来说，在银行这样的单位里，在完全陌生的领域中，我必须从头学起。在我刚进银行的几天里，认识这里的同事，以及熟悉这里的工作环境对我来说是首先需要解决的问题。在很短的时间里，我就已经认识了大家，渐渐开始熟悉了这里的一切……

在上柜台实际操作的这段日子里，由开始时的紧张与生涩到现在的淡定与熟练，虽有自己的努力，更多的是与各位同事的鼓舞与支持离不开的，在我做的好的时候，他们给与了我肯定，在我出错的时候，没有了责骂，而是理解与教导，他们用过来人的身份传授给我切身经验，这样的好同事，怎能不让我加倍努力呢?

有了业务知识还不够，还得过硬的业务素质和道德素质，通过学习职业道德规范读本以及信社定期开展的案件防控专项整治工作以及会议精神，我深知作为农信员工，一定得经得起考验，经得起诱惑，做到莲花般的纯洁，微笑服务，举止文明，切实做到“手握手的承诺，心贴心的服务”。

在同事们需要的情况下，我也会尽自己所能去给大家提供便利，每天我都准时上下班，回到营业厅时做好各种开展业务前的.准备工作，如泡茶、开电脑或者是下班前的清洁……尽管这都算不上什么大事，只是我的举手之劳，不过我觉得正是这样一个良好和谐的办公室气氛，使我在一个祥和的环境中可以把工作做得最好。

对于我这样一个从大学走出来时间还不算长的新人来讲，在工作中还是会遇到不少这样那样的问题，包括工作方式以及与人交际方面的，在这段时间中，我已经在这些方面有了长足的进步，而且自己的心理状态已经完全从学生状态转变成一个社会人了。我想自己之所以能够比较快地完成这种转换，跟我们筠洲信社有着的良好的工作环境氛围是很分不开的，在这样一种和谐气氛中，我还有什么理由不在这里取得进步和提高吗?

总结这两个多月来的日子，我自我认为取得了很大进步，学到了很多，虽然也犯了不少错。在此真诚感谢银行领导的关怀与个同事的教导，试用期的结束，并不是真的结束，而是新的开始，是对我更严峻的考验，我将加倍努力，用青春的汗水去灌溉农信社这颗茁壮成长的大树!

**学生实习手册工作总结20**

转眼间来公司一个多月了，从到公司上班的第一天开始，我就把自己融入到我们滔博这个团队中，一个多月的试用期下来，自己努力了，也进步了不少，学到了很多以前没有的东西，我想这不仅是工作，更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。

时间匆匆转走，现在的工作已经渐渐得心应手了，这或许应该是一种庆幸，两次特卖是让我值得留恋的一段经历。通过一个多月的工作实习以及公司组织的培训，对公司的`发展历程、各项制度有了大体的了解，并学会了一些销售技巧。

在专厅，积极全面的配合商场的要求来展开工作，并与同事能够很好的配合和协调。在工作中严格要求自己，摆正自己的位置，时刻牢记以顾客服务为中心，专厅销售这个位置是为前线的，并获得了部门领导、店长以及同事的认同。当然，在工作中我也会在纪律中偶犯小错误，店长及同事也及时给我指出，促进了我工作的成熟性。随着集团商业的发展，我作为公司的一员，今后一定不断加强学习，注重提高销售水平和学习管理水平。

在今后的工作中，我会一如继往，我相信只要我在岗位上一天，我就会付出自己最大的努力，将自己所有的精力和能力都用在工作上，我相信自己一定能做好!!!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！