# 个人教育实习总结

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-01-17

*有关个人教育实习总结5篇实习是学生进行师道德修养和职业素养培养的重要机会，帮助他们在实践中逐渐形成良好的教育职业素养和师德操守。下面是小编帮大家收集整理的个人教育实习总结，希望大家喜欢。个人教育实习总结（精选篇1）教育实习是我们师范生即将踏...*

有关个人教育实习总结5篇

实习是学生进行师道德修养和职业素养培养的重要机会，帮助他们在实践中逐渐形成良好的教育职业素养和师德操守。下面是小编帮大家收集整理的个人教育实习总结，希望大家喜欢。

**个人教育实习总结（精选篇1）**

教育实习是我们师范生即将踏上漫漫人生征途的标志，是人生的另一个起点，对我们的生涯规划有着重要的好处。

我于\_\_月\_\_号到\_\_中学报到，正式开始了我的实习生活。

教学方面，根据学校的计划，我们先听了两节课，之后开始正式上课。在听课过程中，我不但听教师讲了些什么、为什么，更重要听他如何讲解如何分析，以及怎样安排教学资料等等。正式上课期间，我一个星期10节课。每节课前都认真学习教学大纲，根据大纲要求，钻研教材，备好每一节课，编写好教案，并听取一些老教师的意见多次对教案进行了修改后才上台讲课，课后认真批改作业。平时按时参加每周的全体教师大会和公开课教学，用心积累经验。

班级管理方面，我真正体验到了当好班主任的不易及辛苦。每一天下班带领学生进行早读、课间操，课外活动以及运动会的训练，晚自习下班监督和辅导；并组织开展了一次主题为\_\_的主题班会。其中最重要的是深入班级，广泛接触学生，了解班级状况，对个别思想散漫、不注重学习或课堂纪律的学生进行个别教育。

实习是我们师范生从学生向教师转变的重要尝试。踏上神圣的三尺讲台，体会到身为一名教师肩上的重任，我们担负着家长的期望、学生的信任，一言一行都影响着学生。

教学技术方面，虽然听了两节课后才正式讲课，但一试讲发现居然是漏洞百出：声音不够大声；分析不够透彻，讲解不够清晰；表情肢体语言不够丰富；语速控制不当；知识点与知识点的讲解之间留给学生思考的时间太少，以至于学生一时理解不了；板书不够简单明了……本来信心满满的，一节课试讲完发现自我还有那么多不懂，还有很多需要改善。

管理班级方面，我想这是给我收获最多的地方。我懂得了如何与学生相处，如何管理学生。在一些优秀班主任的悉心指导下，我懂得了要当好班主任管理好班级就必须奖惩分明，建立班主任的威信。

一个多月的教育实习结束了，它是师范院校的一门重要的综合实践必修课程，既是对师范生思想和业务上的多项综合训练，又是对师范生心理、思想、能力及知识等各种因素的全面检验与提高。

此次实习虽然很苦很累，但从实践中学到的却是一辈子受用，不管是学生的提醒还是教师们的指导，总之，人生的第一次实习就此结束，我明白，要想成为一名合格的优秀的教师或班主任，做到这些还远远不够。我需要做的还很多，未来之路还很漫长，但我已对自己充满信心！

**个人教育实习总结（精选篇2）**

我在\_\_中学进行了为期\_\_个月的实习。在指导老师的帮助下，我较好地完成了教育实习任务，实习工作得到了较为圆满的成功。在此期间，我看到了一片未曾接触的新天地，触及了未曾涉及的新领域；在此期间，做好每一件事都是我的信念，完成每一项任务都是我的执着；在此期间，竭尽我的心智，细细思考，认真品味，找寻着我的每一份感想，每一份领悟，思索着我的得与失，进行着成长自我的每一步。回味这短暂而充实快乐的日子，我只是觉得日子真如白驹过隙一般，匆匆滑过指尖，不容我挽留，而我可以做的，可以挽留的是这段日子以来，我心灵的感悟，思想上迈出的几大步。

我于\_\_月\_\_日到\_\_中学报到，正式开始了实习生活，实习年级为\_\_年级。在近两个月的实习生活中，作为一名实习老师，我以一名正式教师的标准严格要求自己，以高度的责任心、积极的态度投入到课堂教学中。

教学方面，在听课过程中，我受益良多。听老师讲了些什么，为什么要这么讲，以及为什么这样安排教学内容等，都给了我很大的帮助。平时做好听课记录，并和老师交流，学习老师们的长处和丰富的教学经验。学校给我们安排的课不是很多，这使我有充分的时间细心琢磨教材，详细写教案，上课之前都能听从任课老师的指导，认真学习教学大纲，根据大纲要求，钻研教材，备好每一节课，编写好教案，每一样都是紧紧结合教学目标和学生的学习情况改了又改，并在交予指导老师审阅后进行试讲。

班主任工作，实习方面，我担任的是\_\_年级\_\_班的班主任，第一次见面介绍完后，就下到班级跟同学生们进行交流，这样能给学生亲切感，也拉近了我与学生的距离。每天课间操时维持秩序，监督到位。平时我耐心的做学生的思想工作，了解不同学生的具体情况。

在实习期间，我也有了一些收获。通过实习，对中学的现状有个更为感性的认识，对学生的学习有了更为恰当的了解，对教师的工作有了更为真实的体验，这些都有利于在今后的工作中能够更快的适应新的工作环境。我还掌握了一些基本的教学方法和师范技能，提高了教学效果和教学水平，通过实习，增强了教师的责任感和荣誉感。

在实习中，也发现了一些不足，在上室内课时，面对学生时却口不顺心，有时难以表达透彻，面对学生“打破沙锅问到底”却无法从容应付，这些让我看到了自己的不足，在今后的学习中，更要加强这方面的学习。

总之，我在实习的短短一个多月中，任劳任怨，为人师表，教书育人。同时得到了学校领导的培养，使我在各方面得到了锻炼，我相信通过我的努力，在以后的工作中会做得更好。此次实习虽已结束，时间也不长，但却有重大的意义。我会在今后的工作中会不断咀嚼、去回味、去探索，更可以去发现。这些第一次将是我人生中的一次伟大的经历，它将为我的人生起航，为我的梦想插上翅膀，我会带着这些经验心得起帆、振翅。我相信自己将成为一名优秀的人民教师！

**个人教育实习总结（精选篇3）**

教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深的体会到教学相长的深刻内涵。

人生总有许多的第一次，而初为人师，对于师范生的我而言却是件极具挑战、颇具诱惑的事情。20\_\_年\_\_月\_\_日，我怀着兴奋的心情和队友来到\_\_中学，开始了为期一学期的教育实习，实习期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我体验到太阳底下最光荣事业的崇高和艰辛。

我很开心我有了这么一次实习的机会，这是我梦寐以求实现梦想的机会，在我实现梦想后，我感觉真的是不虚此行，我学到了很多东西。

在实习学校有关领导和指导老师的悉心指导下，我时刻牢记“为人师表，严谨治学”的校训，充分发挥主观能动性，把在大学课堂上所学的理论知识和实际教学相结合，在实践中学，在学中实践，认真开展教学工作和班主任实习工作，认认真真、踏踏实实、勤勤恳恳、任劳任怨，我付出了很多，但也收获了很多。

一、互相关心，相互学习，团结协作，做好实习对的工作

在实习期间，除了教学实习和班主任工作，我在实习队里也尽力尽责，与队友团结合作完成该完成的任务；与队友相互帮忙，相互听课，互相借鉴经验，虚心听取别人的意见和批评。

二、名师指导，虚心学习，全面提高教学水平

实习的第一、二周为见习阶段，在这个星期里，我全面熟悉初一政治教材，认真听指导老师的每一堂课，做好听课纪录，课后与老师探讨，虚心求教，深入了解课堂教学的要求和过程。学习如何备课、备学生，如何更好地将素质教育的理论与落实考纲考点的要求相结合。

第二阶段是上课，我的指导老师带的是高一两个平行班和一个实验班，还当了高三的班主任，带了高三两个班的政治课，所以他给我上的课很多，而且给我安排的课时间隔较短，抱着对学生负责的态度和对自己负责的态度，我细心琢磨教材、详细写教案、做课件。

三、认真负责，为人师表，积极开展班主任工作

做班主任是辛苦的，而当一个平行班的班主任则是更辛苦的，当我第一次到班上带早读的时候就更深刻的体验到这一点。学生素质普遍较低，这个给管理教育带来了巨大的困难，所以一开始我就暗下决心，一定要加倍努力，要投入比别人更多的时间和精力将我的工作做好，辅助班主任将班级带好。

古人云：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个学生的学习来说是一个至关重要的条件。兴趣是学习入门的阶梯，兴趣孕育着愿望。那么如何才能激发学生的学习兴趣呢？

实习期间，在不断的成长中，我们经验丰富了许多，教学技巧和班级管理理念成熟了许多。\_\_个月的实习生活已经结束了，回顾这段时间来的一切，我们在许多方面都是崭新的，也使我们的教育实习工作圆满结束。

**个人教育实习总结（精选篇4）**

20\_\_年x月x日进入到\_\_中学开始了我为期两个月的教育实习，在这两个月的时间,我从实习中学到了许许多多在以前学习中未曾知晓的知识、技能，下面我将从两个方面概述我这次实习的一些收获。

首先，我想谈谈这次实习对我掌握师范技能的锻炼，在实习之前我在大学认真学习了作为教师应该掌握的师范技能,在进入到实习学校之后，我将理论联系实际，认真做好听课笔记,从指导老师的教学中，认真揣摩各章节的难点重点,以及学生容易出错的地方，发现老师如何对以上所说的重难点，在教学中充分运用到图形、举例以及一些灵活的方法使学生牢牢掌握新知识；同时在自己上课之前认真做好各项准备，对自己在教学中可能遇到的疑问提前模拟并提出准确的解决方法。在上课的过程中，做到准确表述，能够与学生对新的知识点进行交流，力争让学生轻松的课堂氛围中，学好到新的知识。

其次，我将要说说这一次经历让我个人对老师这个工作的更深的理解。“教书育人”,很小就知道这个形容教师的词语，在以前可能我只觉得教师主要就是教书，而有了这次经历，我才深切感受到作为老师对一个学生除了教他学会书本知识，更可贵的是教他怎样做人，怎样以积极的心态面对生活，怎样在生活中发现美好，怎样将我们的美好道德传统发扬。老师，在生活中给予学生细致的关心照顾，将自己的学生看作自己的亲人，给他们无私的爱，以及最美好的祝愿。

两个月的时间不知不觉就过去了，在这段时间我又认识了许多朝气蓬勃的青少年，和他们一起快乐相处，一起学习，一起生活，一起向着自己的目标快乐前进，我要感谢我的学校，感谢我的老师，感谢那些正在努力而快乐学习着的学生。这一次的教育实习，让我更好地掌握了师范技能，让我对教师有了更美好的向往，我将在以后的日子，更加努力的学习，更加坚定地向着目标前进。

**个人教育实习总结（精选篇5）**

不知不觉,十周的辛苦而有意义的教育实习生活就结束了。这份艰辛，这份感悟对于我们实习的每个人来说都是一个宝贵的回忆。我们从学生到老师的一个角色转换的过程也暂时告一段落，从实习前的准备到实习中到实习结束，我们每一个人都经历了人生的一次洗礼，是人生的一个转折点，为此我们也颇感慨良多。

我们的教育实习的任务主要包括教学工作和班主任工作。在成章实验中学原任班主任刘伟老师及指导老师袁杰老师和肖丽辉老师的支持和指导下，我的实习工作取得了比较圆满的成功。

以下就此作一份个人实习总结：

（一）扬帆启航篇

1.出发前感言?

从搭上过来成章实验中学的班车那一刻起，相信每个人都对实习充满了期待的心情，也许会兴奋，也许会紧张，应该是百感交集的吧，我也不例外，对老师的职业还是充满了期待，总会幻想在课堂上的表现，或者想着自己会教哪个年级，什么样的一个班，听话的还是调皮的学生，一切在我眼里都是那么好奇，新鲜的感觉。一群初出茅庐的大学生就这样浩浩荡荡地向着实中出发。

2.来到成章，一切准备就绪

初到成章，我见到了指定的班主任C227班的刘伟老师，和刘伟老师交谈中发现原来他也是衡阳师范学院毕业的学长。然后学长耐心的和我讲了C227班的基本情况，给了班上的名单和课程表给我。并且带我去了班上和学生见面。学生用热烈的掌声欢迎我，使我感到无限的光荣和自豪感。

（二）全面抗战篇----教学工作篇

1.听课，准备阶段篇

如何上好每一节课是我们实习的重点。实习第一周主要任务是见习，以听课为主，现在听课的感觉和以前不一样：以前听课主要是为了学习知识，而现在听课是学习教学方法，目的不一样，上课的注意点也完全不一样，现在更多的注重观察老师怎样讲课，如何驾驭课堂，如何控制授课的时间。在这期间我也尽量去听其他科系老师的课，做好听课记录，多学习不同专业老师的教学方法和经验。

第二周开始接受实习班主任工作事情，主要是了解班里的情况，熟悉班上每个学生的名字，主要掌握学生的学习态度、纪律和学习水平情况。

2.实战篇

情况稍有变化，来到这的第二天下午因为指导老师某些原因就马上进行了我的第一次正式课堂教学，是上普通班的欣赏课，我的体会是第一次上课感觉自己就是在乱耍猴，幸运的是我早有准备，不过理想和现实很大差距，我认真准备教学课件全未能派上场，没有电脑，一下子蒙了，硬着头皮上吧，不过还好学生看到新老师上课都很激动，也很配合，课堂气氛还是比较轻松，而我在讲台上则是战战兢兢，好不容易上完课，听取了队友给我的一些建议，接下来的工作就如期进行了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！