# 作文初中军训总结

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-03-08

*作文初中军训总结（精选6篇）通过初中军训，学生可以了解、学习国防知识、国防意识和国防技能，对于培养学生们的爱国主义情感和国家荣誉感具有重要意义。下面是小编帮大家收集整理的初中军训总结，希望大家喜欢。1作文初中军训总结一星期的军训已经过去了。...*

作文初中军训总结（精选6篇）

通过初中军训，学生可以了解、学习国防知识、国防意识和国防技能，对于培养学生们的爱国主义情感和国家荣誉感具有重要意义。下面是小编帮大家收集整理的初中军训总结，希望大家喜欢。

**1作文初中军训总结**

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应该是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下面我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，但是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持!!努力努力在努力!!只有这样，我们才不会放弃，永远坚持着!

军训最后一天，教官来我们教室告别，我们知道，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一起的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，谢谢教官，我们永远爱你!教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练;难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍;难忘教官，难忘军训。

**2作文初中军训总结**

今天我正式成为了一个中学生，在踏进校园的那一刻就听到了“稍息，立正，向前看齐！向左转，起步走！”我不禁想象军训时同学们严肃庄重样子，他们一个个站的挺拔，眼神里透出了坚定的信念。我迫不及待的想要军训了，但是一想艰苦的训练，又不知道自己能不能挺住，心里有对军训胆战心惊起来。

开始军训的第一天，老师让我们站成四路纵队，根据身高排好了顺序，老师没有想象中的那么严厉，更多的还是温柔和对我们的照顾。“现在开始站军姿”！老师威武的说道。九月天小飞虫很多，我们被飞虫烦的左摇右晃，而老师却说“不经历风雨，怎能见彩虹。你们见过阅兵时会有士兵动吗？”我们被老师说的哑口无言，决定要坚持下来，这让我知道了坚持和毅力的重要性。接下来我们周围的飞虫更多了，可我们都像一棵棵挺拔的小树，丝毫不动。老师满意的笑了。

第二天我们开始练习向左转和向右转。老师让我们喊一二来分开做动作，随着老师一声令下“向右转！”我们大喊道“一二！”而我却向左转了，顿时，人群中传来一阵哗笑，我顿时脸红得个红苹果。老师严厉地说“笑什么笑？谁都有犯错的时候，改过来不就行了！”这短短几个字平复了我的内心。第二次第三次我集中精神，没有做错，以后也再也没做错了。

第三天我们开始练习最重要的一项“齐步走”。老师讲完了重点我们便开始练习，老师为我们数着“一二一，一二一”的节拍，我们昂首挺胸，迈出坚定的步伐。终于，我们费了九牛二虎之力，把所有的军训任务都完成了。

这一次的军训，虽然仅仅有五天，但是让我领悟到了坚持，团结。更为我们的人生长卷上，打上了更加丰富和厚实的底色。

**3作文初中军训总结**

如果说人生的是一本书，那么军训便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么军训便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆确实是永恒的。

对于军训，我能说什么？是从为保卫祖国而刻苦训练来说，还是从充斥在这期间的铁骨柔情来说呢？当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢？

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。军训更是在培养我们的一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们受用一生了。

有一位哲人说过：无法回味的感觉，才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。

军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。对我而言，军训，在某种程度上，已经超越了它本身意义，成为了一种宝贵的难得的经历，写进我的记忆里；成为一种力量，一种在困难时的动力，支撑着人生旅途的各种风风雨雨。

**4作文初中军训总结**

8月29日我们全体同学到了学校。老师说我们要在学校里度过为期五天的军训生活。听到老师说要住在学校里，我们又惊讶又高兴。心想我从来没离开过爸爸妈妈，我在外边睡觉害怕吗?我就要上六年级了我长大了。离开家到外边锻炼锻炼吧!

9月1日我们准时到了学校。我们拎着大包小包晃晃悠悠地走到操场上。我们分好了宿舍，把东西拎到宿舍后，拓展训练就开始了。我们玩了很多游戏，一天很快就过去了。晚上我们住在宿舍里，教管教我们叠被子，我们叠得比教官叠的差远了。9点30我们的灯被教官熄灭了让我们睡觉，可是我们怎么也睡不着。到了11点我的眼皮撑不住了睡着了。第二天，我们练军体拳，军体拳一共十六招。我们一招一式练着一会就累了。我们坚持到结束。我们排队到食堂吃饭。我们练了半天又饿又渴。到了食堂我们站着，有教官的命令才能坐，我们打好饭，有的同学忍不住咬了一口西瓜。教官一下口令我们就大口大口地吃了起来。最后一天我们开始表演这几天学的东西，有好多家长来看我们表演。我们班还得了第一名呢!

这就是五天的军训经历，有乐有痛也有累。但是这次军训让我明白了做事要坚持，不怕苦，不怕累。

**5作文初中军训总结**

为做一名合格的初中学生，学校组织于8月19日至24日，在北京通州陆航某部教导队进行为期6天的军训及入学教育。

军训的生活是难忘的，总的感受是“紧张中有轻松，严格中有关爱，约束中有自由”。刚去的两天，我脑子里只有一个念头：“走了!快离开呀”是啊，终于走了，但真正离开就有些舍不得。旁人看来，短短的6天，一转眼就过去了，但对我们来说，意义可就大不一样了。用一句话来概括，军训让我明白了“做事先做人!细节决定成败”的道理。我有很多的感悟，下面，让我细细道来。

1、快节奏要求与慢半拍习惯的我，随时都磨合中。8月19日早晨7：30，十四辆客车浩浩荡荡，从市中心向目的地进发，行程一个小时，来到了军营。来不及休息，没有观游，于9：00举行了开营式和入营安排。第二天，天没亮就起床整理内务，就开始紧张的`早训。按计划实施了跑步、早读。早训后，休息5分钟整队去食堂。吃饭与平时细嚼慢咽大不相同，必须10分搞定。然后继续训练，直到晚上十点才熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。我想这也是军人的厉厉风行、说干就干，注重平时细节所养成的。

2、整洁内务标准，不断考验着我的耐心、细心。从整理内务来说，教官要求我们把被子叠成“豆腐块”、毛巾在脸盆里要压出印儿、脸盆和拖鞋的不能超过那条线、这对我们来说非常有新鲜感，每个人都迫不及待地想试一试，开始大家都按家里的方法来整理，教管却说不行，并一点一点的教我们怎样把被子的棱棱角角叠出来，教我们如何摆放需要用的物品、箱包，讲着讲着我有些不耐烦了，叠个被子需要那么麻烦吗?一分钟叠吧叠吧不就行了吗?像他这么慢多浪费时间呀!听着教官的讲解我的心静了下来，坐在床上一点一点地叠起来，想着教官的每一句话，慢慢我的心没有那么浮躁了，在交谈中，我了解到整理内务是每个军人的“必修课”，他们几年如一日，逐渐养成了遇事沉着与冷静，不急不躁的品质。这种品质，不正是我们身处闹市，排除各种干扰，潜下心来学习所需要的吗!

3、严格的队列训练，与我们极度的想放松，形成了身心上的“对抗”。队列训练的集中5天时间进行，安排的内容主要有：站姿、原地稍息立正、四面转法、跨立、蹲，行进中的齐步走、正步走、跑步走和步伐转换。在军训的前两天，我们体力上还抗得过来，但往后的几日，就没那么轻松了，基本上按成人标准高强度训练。整日这种严格的列队训练把我们压得有点喘不过气起来，再加上教官一丝不苟得训练质量要求，让我们的心身更是“雪上加霜。”但细细想来，这些天的艰苦训练就像一首歌所唱到的，“不经历风雨怎能见彩虹，”一句话：没有人能随随便便成功。这些话时时刻刻给我动力，不过训练是科学的，训练中也有一些休息的时间，体力得到了及时的恢复。晚饭后我们也有一些有趣的活动，让我们增添了活力!

我们这些天，在炎炎烈日下，教管指导下的每一个动作，让我们挥洒着汗水，在身体力行中得到了锻炼、在潜移默化中得到了提高。人生的厉练靠得就是坚强的意志来支撑。6天的时间太短了，来不及让我细加体会。但我知道学会适应对我来说是成长中的一个课题，但这六天我学会了坚持。只有坚持才能走向成功，只有静下心来排除干扰与诱惑才能走得更快……

军训给我了更多的感悟，感谢学校和老师给了我初中学习的第一课!

**6作文初中军训总结**

穿过时间的长廊，望着已然逝去的小学时光，不知不觉中，已经踏入了二中的校园。伴着开学而来的就是军训。

从小到大我从来都没有军训过，因此对军训感到新鲜而好奇，也不免跃跃欲试，想要看看许多人都厌恶甚至害怕的军训到底是什么样子。刚开始我还天真的\'认为军训或许很好玩吧，但只过了半天，我心中所想就发生了翻天覆地的变化。

早上我满怀兴奋与希望来到二中的操场上，看到教官们进行队列表演，望着他们整齐的步伐，飒爽的英姿，我心中暗叹：哇，好酷呀，军训之苦我也能变得如此帅气吧!

可谁知，我心中的火苗燃的正旺，登时就被泼了一盆冷水。“军姿要显出你们的精神，挺直背，身上的每一块肌肉都要用力!”教官的话掷地有声，而我却无法打起精神，太阳要把我晒得虚脱，我快坚持不住了。我转头看看身边的同学，大家都在坚持。“别人能做到的我也可以，我没有什么特殊的，坚持下去”。一个声音在我脑中响起，专注、坚持、征服。我努力的坚持着，浑浑沌沌第一天倒也结束了，只觉得全身酸痛，身子好像不是自己的了。

此后之事暂且不提，且说第二天酸痛感还未消除，新的痛感已经袭来，可是不知怎的，今日好像痛感比昨天减少了许多，军姿却站得更好，连平日一向严肃的教官，都绽开了欣慰的笑容，我感到好像有一种动力支持着我努力完成军训，我开始享受军训了，我不做温室里的花朵，我要努力战胜那个名叫懒惰的恶魔。

如果你有不能逾越的困难，不要害怕，努力战胜并享受它吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！