# 军训个人总结600字

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2025-01-21

*军训个人总结600字（精选5篇）从刚来这里的不适应，到现在的轻车熟路，从最初的娇气稚嫩，到现在的阳刚成熟，军训让我们成长了很多。下面给大家带来一些关于军训个人总结600字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!1军训个人总结600字精选当我们离...*

军训个人总结600字（精选5篇）

从刚来这里的不适应，到现在的轻车熟路，从最初的娇气稚嫩，到现在的阳刚成熟，军训让我们成长了很多。下面给大家带来一些关于军训个人总结600字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1军训个人总结600字精选**

当我们离开家，踏入大学的时候，我们每个人都要经历一次中国军魂的洗礼，这也是为我们的大学生活树立一把标杆。在大学期间严格要求自己，为更好的步入社会打下基础。

为期X天的军训终于结束了，这是我们在\_\_的第一次展示自我的机会。这X天里，我们与班的同学们从互不认识，腼腆羞涩到彼此相熟，自然的开着玩笑，我们与大家都熟悉了许多。当然，军训的收获远远不止与同学们相熟，更重要的是，我们学会了吃苦耐劳，理解了纪律的重要性，体会到了“中国解放军”的军魂。军训使我知道了什么是美，什么是丑。它使我们从原本懒散的假期生活中重新恢复青春阳光的一面，帮助我们改掉了以前养成的坏习惯，并且我们有信心，将好习惯一直坚持下去。

从教官标准英挺的军姿中，我知道了什么是真正的美，而那些非主流什么的，其实只不过是一种情绪的发泄罢了。教官很腼腆，开始的时候脸上始终挂着严肃的表情。但是在军训过了几天后，教官就渐渐的和大家熟了起来，脸上的笑容多了，休息之余还会主动的开开玩笑，教我们唱歌《当你的秀发拂过我的钢枪》。让我也认识到了军人不仅仅只是严肃的不苟言笑，军人也是有温柔的一面，他们是最可爱的人！

训练的时候，我最大的体会就是军训中的那句话“合理的是训练，不合理的是磨炼”。不管怎么样，什么样的训练都是必须要接受的，这是纪律。所以我们不能总是去抱怨训练如何如何苦，训练如何如何累，我们应该做的就是接受它，然后做好它，免的得到更多的“磨练”。

汇报表演的最后一天，站军姿的时候，尽管火热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在身上徘徊，我们还是在努力的坚持着，让汗水顺着脸颊，脖颈留下，我们不动，不擦，忍着。是为了我们自己的荣誉。因为，教官告诉我们，一但结束，我们就失大学生了，20\_\_届\_\_系\_\_班。总算，我们X天来的忍耐和努力没有白费，同学们的汗水没有白流，我们获得了军训标兵班的称号！这与教官一遍一遍的纠正我们的军姿的努力是分不开的，与全体同学的努力更是十分不开的！这X天难忘的军训，我们都承受住了考验，不只来自于阳光，更是来自于我们自己！

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了X天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益匪浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

**2军训个人总结600字精选**

军训就已经过去很久了，当前的痛苦已经成了今日的甜蜜回忆。

回想当初炙热的太阳，严肃的教官，毫无荫影的道平广场，陌生的同学……一切一切都成了现在深藏于心底里最柔软，最温情的回忆，可以说是大学以来最值得纪念的一段日子，它意味着大学的开始，新的一段人生的开始，就是因为这样，当初的艰苦和泪水使得本就不安和迷惘的心更加感到不快和抗拒，但是，既来之，则安之，怀着忐忑不安的心参加了军训。

6点的晨训，使我们早早的在5点就起来了，不为别的，6个人的宿舍争取在15分钟洗涮完毕，然后用35分钟奔跑于校园的对角线上，那时恨透了这长长的距离，恨透了这晨训，特别是当有些同学迟到时，我们就惨了，本来就跑的气喘嘘嘘，还要被当时我们称作魔鬼教官的教官罚，真痛苦。1个小时的早餐时间也是一个考验，吃什么，怎么去吃，最后或许你还没吃饱又要开始集训。所以现在的我们很感慨，想不明白我们当初的速度是怎么逼出来的，这么有效率，10点以后更是煎熬，火辣的太阳，滚烫的地板，不断流出的汗水，想起来就觉得恐怖，而且还时不时的被教训，用双手贴地板，做俯卧撑，鞋底下滚烫的地板呀！

当然，军训中也有好玩的时候，那就是跟教官学唱歌，和别排拉歌，苦中取乐的时候，那时难得的休息，所以我们更加的珍惜，在下午4，5点的时候，即使地面仍然炙热，我们也不管了，坐下，享受难得的10分钟。

知道吗，军训中每天最大的愿望是好好地睡一觉。真的，从早上6点到晚上10点左右除去中间2小时的休息，都是在训练场地，二那2个小时出去吃饭和洗澡，剩下的已经不到半个小时睡觉了。一天平均不到6消失的睡眠，你说我们怎么能不困，告诉家人，都心疼的直说可怜，军训半个月后回家，黑的家里人都认不出来。

现在，一切都过去了，当初无论怎样留给现在的都是一段可贵的回忆，直触心底最柔软处，用的东西过去了无法挽留，只用从现在开始好好的再次品味，回想。

**3军训个人总结600字精选**

八月二十四号是个特殊的日子。这一天，风和日丽，万里无云，我怀着激动的心情，早早地来到了校园。参加初一年新生的军训。

在宽阔的操场上，老师和教官已早早地来了。在教官的指示下，男生排了一队，女生也排成一队。领我们到一个空地上，准备军训。

教官一边做军姿给我们看，一边还解说：“两脚形成六十度，大拇指像食指中间靠拢，背要挺胸。”我们跟着他

一起做。在炎热的太阳下，一会儿就已经有人受不住了我也差不多，嘴唇已干透了，衣服也湿了大半。尽管如此，总不能在第一次给教练留下一个坏印象吧?于是，我坚持住了。

“叮零零”，“亲爱的同学们……放学了”铃声一响，操场上的同学们“哄”的一下全散了。

下午的太阳更狠毒。校园里的树都无精打采，地板都可以煎鸡蛋了呢。下午，在教官耐心的教导下，我们已学会了稍息与立正。可是回了稍息与立正后，还是逃不过站军姿的命令。这一站，无比漫长，我的身子已稍微晃了晃，整个人都没有精神。暗暗祈到：“下课啊，快来吧，我们就解放了。“可它好像在捉弄着我们，迟迟不来。

“报告，我头晕。”一个同学捂着头说道，这声音打破了平静。：“去吧。”教官手靠背后说：“原地休息。”我伸了个懒腰，打了个哈欠，跺了跺脚，耸了耸肩，甩了甩手，让自己的身体放松一下。不一会儿，下课铃响了起来，我庆幸地叹了口气，走向教室……

在这几天中可真是：有喜有忧，有爽有烦，有乐有困，有衰有苦，既要不懂，又要坚持，这就是军训的好处!

**4军训个人总结600字精选**

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍得离开了培养我六年的.母校，敬爱的教师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我梦想中的某中学。

在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张得心境，开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浃背，在教官严厉的吼声中，我们又不能够乱动，这让我意识到这是一个十分严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。

可是我一向都在不停告诉自我：不能半途而废，坚持就是胜利!在军训的最终一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，“功夫不负有心人”我们初一(x)班的同学们都尽自我的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的教师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。虽然军训是很累的，可是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

**5军训个人总结600字精选**

今天，我们要从原本闷闷的学习生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材较高，在他那脸上写满了严肃和认真。

但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。

这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，五天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。

哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训中充满教官的训斥；军训中是紧张与艰苦的合奏；军训中更是无常地响起那集合哨音，还有那烈日当头下的大集合、严训练；在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，挑战自我，锻炼意志的最佳良机。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉泪”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。

五天过去了，再见了，同甘共苦的教官！

再见了，难忘的军训！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！