# 近视眼防控工作总结报告202\_

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-03-18

*近视眼防控工作总结报告20\_简短时间是箭，去来迅疾，一段时间的工作已经告一段落，那么一起看看近视眼防控工作总结报告怎么写吧!下面给大家分享关于近视眼防控工作总结报告20\_简短，欢迎阅读!近视眼防控工作总结报告篇1眼睛是心灵的窗户，拥有一双健...*

近视眼防控工作总结报告20\_简短

时间是箭，去来迅疾，一段时间的工作已经告一段落，那么一起看看近视眼防控工作总结报告怎么写吧!下面给大家分享关于近视眼防控工作总结报告20\_简短，欢迎阅读!

**近视眼防控工作总结报告篇1**

眼睛是心灵的窗户，拥有一双健康明亮的眼睛直接关系到一个人的生活学习及人生的幸福指数。近年来，由于信息技术的普及，生活方式的改变等综合因素的影响，导致小朋友近视患病率居高不下，视力问题已成为政府、学校、教师、家长多方关注的焦点。我校在积极落实防近工作的过程中取得了一点效果。小朋友的低下视力率和新发病率得到了一定程度的控制。现将我们学校防近工作在这里向领导和同行进行汇报：

一、改善教学卫生条件，创建良好的视觉环境

1、保证每个教室内光线充足。每学期初由总务安排人对各教室灯管进行统一检查，更换不亮的灯管，平时各班如发现不亮的灯管由班主任及时上报学校，学校安排人及时更换。

2、每个教室都安装暗色的窗帘，以防黑板反光。教师上课期间如果不用电子屏幕时不要拉窗帘，以保证教室光线明亮。阴天时任课教师及时要开灯，以增加室内亮度。

3、每学年初调试桌椅高度，各班按小朋友身高坐高标准选择相应型号的课桌椅，以坐着舒服为准。

4、学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的小朋友总是处在斜眼视位。班主任还可以根据小朋友的实际情况进行调换，如按性格、听力、视力、学习互助组等特殊形式进行调换。

二、培养小朋友良好的用眼习惯。

学校统一要求教师做到：

1、培养小朋友良好的用眼习惯，即：看书、写字姿势要端正，眼睛与书本的距离要有一市尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸;看书、写字一小时后要休息片刻，并适当远望。每位教师都要时时提醒和纠正小朋友的不良坐姿和用眼习惯，各班要把小朋友正确的看书写字姿势当做常规管理的重要任务去抓。

2、教师认真备课，向四十分钟要效率，做到心中有数，杜绝拖堂，保证课间休息10分钟，以减轻小朋友视觉疲劳。

3、教师上课板书时要有条理，字迹工整，不写连笔字，字体大小要合适，以保证小朋友能轻松辨认。

三、保证眼保健操时间，提高眼保健操质量

1、各班必须保证每天两次的眼保健操时间，大课间集中做亮眼操，不得私自占为他用。班主任负责监督和指导小朋友的眼保健操指法。

2、检查小朋友做眼保健操情况，发现找不准穴位的小朋友及时纠正并反馈给班主任。

3、班主任或任课教师平时依据反馈意见，对小朋友眼保健操手法、穴位做重点指导或教授。

四、加强体育锻炼，增强体制

保证每天一小时体育活动，使小朋友的体质得到加强。各班还要以小组为单位组织好小朋友课间十分钟体育锻炼，充分利用课间十分钟来缓解小朋友的视力疲劳。

五、积极宣传用眼知识，提高小朋友爱眼意识

1、利用校内广播、橱窗、卫生知识讲座等宣传形式，对小朋友进行保护视力，预防近视知识宣传。各班要利用班会、班报或宣传画等方式，经常对小朋友进行预防近视方面的教育，鼓励小朋友多吃蔬菜和水果，做到不挑食，在班上营造一个爱眼护眼的良好氛围。

2、向小朋友及小朋友家长下发宣传材料，扩展宣传面。要求家长控制小朋友看电视和电脑时间，教育孩子看电视距离和时间要适当，根据调查发现由于过度看电视和电脑导致的近视其发展速度和近视程度比学习引发的近视还要严重。

学校的防近工作是一项长效的工作，只有牢固树立“健康第一”的指导思想，齐抓共管坚持不懈扎实开展防近工作才能收到一定的实效。今后在区教体局的引领下，同时借鉴兄弟学校的好经验，努力把建平学校的防近工作做得更好。

**近视眼防控工作总结报告篇2**

为了全面贯彻党的教育方针，以《幼儿近视眼防治工作方案》为依据，以市教育局转发教育部《关于幼儿近视眼防控工作方案的通知》为要求，我校积极认真开展以“防近”为中心的卫生、保健、健康教育工作，切实做到领导抓、人人抓、经常抓、抓落实，不断为增强小朋友体质、保护小朋友的视力而努力。现将近期工作总结如下：

(一)加强领导

(1)成立“防近”工作领导小组。由学校主管体卫工作的马世军副校长担任组长，教导副主任马士冬主管“防近”工作，由各班班主任组成小组成员，具体贯彻、执行学校“防近”工作计划。

(2)成立学校眼保健操检查小组，由大队部6人组成，专项检查各班眼保健操的完成、教师的监督等情况。

(二)开展“防近”系列活动，加大宣传教育力度，切实做好小朋友防治近视工作。

(1)制定了“防近”工作计划，有计划有步骤地开展工作。

(2)积极推行了20\_\_新版眼保健操。学校花费540多元人民币购买系列图书，做到每个班一份挂图。先由校医对个班班长和体育委员进行培训，再普及到各班，由学校检查小组检查下午第二节课任老师对小朋友眼保健操的监督和小朋友完成情况。目前全校小朋友已经能很好的完成眼保健操。

(3)20\_\_年3月31日邀请滕州市预防控制中心专家为我校小朋友进行了《预防近视，珍爱光明》专题知识讲座，为同学们分析了近视的原理，讲授了预防近视的方法，并解答了同学们的一些疑问，取得了良好的效果。

(4)20\_\_年4月12日各班班主任组织召开“养成良好的用眼习惯”为主题的班会，集中学习了《幼儿预防近视眼基本知识与要求》。

(5)20\_\_年5月学校出版“如何预防近视”和“八款改善视力美食”为标题的宣传栏，教育小朋友们全方位预防近视。

(6)20\_\_年5月15日国旗下讲话，安排马洪宪老师给大家做《爱护眼睛从我做起》为题的主题教育讲话。

(7)在校园网“健康校园”版块发布以“防治近视从吃开始”的文章，对小朋友进行“防近”的营养学教育和宣传。

(8)利用每周工作安排的教职工“每周一学”，组织教职工学习《幼儿园小朋友近视眼防控工作岗位职责》，并要求大家把它贯彻到自己的日常工作中。

通过以上的一系列工作，防治近视已经在我校深入人心，成为一项重要的工作。我们在以后将继续努力，坚持不懈，保护小朋友视力，降低近视率。

**近视眼防控工作总结报告篇3**

在区教育局体卫艺站的正确指导下，我校以《幼儿近视眼防治工作方案》为依据，积极开展预防小朋友近视眼工作。我们切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强小朋友体质的同时，保护与提高小朋友的视力。我们的工作是卓有成效的，全校基本形成了教师重视保护小朋友视力，小朋友自觉爱护自己的眼睛的局面，全校小朋友轻度近视率不到1%。我们采取的措施主要有：

一、加强组织领导

学校成立了专班组织领导与具体实施预防近视眼工作。张校长负总责，姚文华为体卫工作领导小组组长，各班主任为组员，具体贯彻执行《学校近视眼防治工作方案》。

二、运用制度保障

学校实行预防近视眼工作岗位责任制，依据《姚集小学小朋友近视眼防治工作岗位职责》，实行目标管理。《职责》明确指出全体教师对小朋友的健康负有责任，要积极对小朋友进行用眼健康教育，培养小朋友正确的用眼习惯，减少近视的发生。其中对预防小朋友近视工作还有一些具体的规定：

1.视力检查制度

每季度检查全体小朋友视力一次，积极进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治，降低近视的发病率。另外，每个班级贴有视力表，供老师即时监测和小朋友自我检测之用。

2.眼保操检查制度

学校的三级值日制度中都有眼保操检查这一项，每天下午第二节课后，全体小朋友在广播乐曲的统一指挥下做眼保操，当节课的授课教师要在教室里指导、监督和巡视，督促小朋友做好眼保操，随时矫正小朋友的动作，力求小朋友按准穴位，取得效果。值日师生要对各班的眼保操情况做好记录，作为评优评先的依据。

3.班级视力评比制度

(1)关于班主任：

班主任要适时合理调整小朋友的座位，避免小朋友斜视与近视;预防近视工作是班主任工作的一个重要组成部分，其工作情况将作为班主任绩效考量的一部分，做得好的班对班主任实行奖励;视力情况不佳的班级，不能评为“优秀班级体”。

**近视眼防控工作总结报告篇4**

1、学校坚持贯彻落实中共中央和国家教委关于减轻小朋友学习负担的通知精神，根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。

2、学校把保护小朋友视力纳入学校工作计划，召开班主任会议把保护小朋友视力预防近视作为班主任工作职责之一，每天播放两次眼保健操的音乐，小朋友随音乐节拍做操， 教师对不够准确的小朋友指导。

3、加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任、科任教师和卫生教师的作用。防近工作纳入领导工作日程，有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养小朋友养成良好的用眼习惯。班主任教师落实防近措施，卫生教师经常监督和指导。

4、课外作业量适当，保证小朋友每日睡眠时间。

5、改进教学方法，提高教学质量，向课堂要质量，做到不拖堂，不占用小朋友自习课，不随意补课。

6、教室内布置朴素大方、整洁、美观明亮(地面清洁，墙壁不贴过多的图片，玻璃光亮)。

7、我校 课桌椅符合卫生标准，桌凳高度与小朋友身高的比例相称，每周调换小朋友座位一次。

8、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正小朋友不良用眼习惯。

9、要求教师做到\"三不\"：

(1)上课板书工整、字迹不要过小;

(2)充分发挥课堂教学效率，不要拖堂;

(3)严格执行课表，不变相占用小朋友的活动课时间。

10、培养小朋友良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿势，做到三个\"一\"(眼书距离一尺，胸与桌后缘一拳远，手距笔尖一寸)，坚持\"二要，二不要\"。

\"二要\"是：

(1)读写姿势要端正，眼书距离一方尺;

(2)连续读书1小时应休息或远眺10分钟。\"

二不要\"是：

(1)不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书;

(2)不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

11、保证体育活动的时间和质量。学校 保证体育活动时间，强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

12、定期检查视力。每学期检查2次，建立视力档案，加强对边缘视力(5.0 )的指导和预防的工作。

13、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为小朋友创造良好的学习条件，督促小朋友合理安排时间。

14、加强防近的宣传力度。

(1)、利用全国\"爱眼日\"活动，开展预防近视卫生知识讲座;

(2)、把预防近视卫生知识张贴在宣传板内。

(3)、每月利用广播、宣传板等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养小朋友爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

(4)、在卫生课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让小朋友对近视引起足够的重视。

(5).按照《幼儿园小朋友预防近视眼基本知识与要求》，在学校师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。

(6).每学期开学初和学期结束放假前，通过品德与生活课或体育与健康课、主题班队会等，集中对小朋友进行一次保护视力教育，使之与经常性\"防近\"宣传教育有机结合，促使\"防近\"宣传教育经常化、制度化。

(7)、教师将培养小朋友良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正小朋友不良读书写字姿势，帮助小朋友建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促小朋友到室外活动或远眺。

(8)、通过家长会、家长信等多种形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为小朋友提供有利于视力保护的学习环境、控制小朋友近距离用眼时间(看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10-15分钟时间)、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就诊。

**近视眼防控工作总结报告篇5**

为进一步推进白土岗学生预防近视工作计划，实现我校青少年近视发生率明显下降的工作目标，根据教育部《中小学生近视眼防控工作方案》精神和南召县教育局开展全校中小学生近视眼健康宣传教育及视力检测的通知的要求，白土岗中学决定在全校组织开展防近视眼健康宣传教育及视力检测工作。

我校学生视力状况：我校本学期在校生人数为1030人，其中小学部308人，其中视力在5、0以上为166人，4、9—4、8之间84人，4、7—4、5之间54人，4、5以下4人。初中部共722人，其中视力在5、0以上为357人，4、9—4、8之间208人，4、7—4、5之间111人，4、5以下46人。总体上是年级越高，学生近视程度越高，并且女生较男生近视率高。造成学生视力下降的原因分析：1、学生读书写字的姿势不正确。2、学生在这个网络时代，长时间无节制的上网、玩手机、阅读报刊杂志，造成眼睛疲劳。3、家长对学生的视力不够重视，没有正确的引导与教育，且营养不够。

根据以上现状，结合实际，具体做法如下：

一、高度重视学生视力保护工作

我校成立了以欧阳校长为组长的预防近视领导小组，明确分工，明确任务与目标。我校明确提出：用5年左右的时间，使75%以上的中小学生达到良好等级，近视发生率明显下降。

小学视力不良率不高于40%，初中不高于75%。学校把预防学生近

视工作作为学校卫生工作的重要内容，从提高学生健康素质的高度出发，结合本校实际，制订落实近视眼防控工作规划和实施办法，确保我校“防近”工作目标的实现。

二、加大投入，改善学校“防近”条件

学校要主动加强与卫生院，防疫站的协调合作，根据上级规定的中小学教室采光与照明、课桌椅配置、黑板及教室布局等教学条件要求，对现有学校的卫生设施设备逐一对照检查，对存在的问题及时加以解决。一时难以解决的，列出具体的解决方案和时间表，逐年加大资金投入，保证学校的教学条件和设施配备符合相关卫生标准。学校要充分发挥每个楼层配备的视力表的作用，让学生自己或在老师指导下检测视力，为“防近”工作创造良好的硬件环境。

三、广泛开展“防近”系列活动

学校高度重视学生视力健康教育，积极开展多种形式的宣传教育活动，通过宣传教育和管理，培养学生正确的用眼习惯，形成良好的氛围，让全社会都来重视关心学生的视力健康，切实解决学生视力下降问题。

(一)开展学校预防近视周及“主题”活动。每年新学期开学后的第二周为预防近视周。学校要集中对学生进行一次保护视力教育，使之与经常性“防近”宣传教育有机结合，促使“防近”宣传教育经常化、制度化。教师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。充分利用大课间让学生做眼力保健操，同时，要结合实际每年确定一个主题。20\_\_年的“防近”主题为“阳

光亮眼，从现在做起”。各班要围绕主题，深入开展“四个一”活动，即：

1、营造一个宣传“防近”的氛围。各学校通过宣传，布置防近科普知识及活动图片。近期，要专门出一期“防近”板报，让学生进出校门口都能看到“防止近视，人人有责”、“防止近视从我抓起，从现在抓起”的宣传标语。

2、组织一次读写姿势的调查。写作业是学生主要的课业之一，写字姿势正确与否，直接影响着学生的视力。各学校要对全校学生的读写姿势进行一次检查。

3、开展一次家校联系活动。要及时将视力检查的结果，尤其是近视及边缘视力的学生检测结果，告知家长，让家长们共同参与学校的“防近”活动，共同寻找防止近视眼的突破口。

4、开展眼保健操达标活动。学校要利用大课间开展眼保健操活动，班主任及时指导并要求学生保持手部和面部的清洁，剪短指甲，做操穴位要准确、手法要正确、动作要规范、力度要适中，提高做操质量。

(二)开展眼保健操、读写姿势达标活动

20\_\_年9月- 11月，全校开展读写姿势(写字、握笔姿势)、眼保健操达标活动。12月，组织人员进行“读写姿势”、“眼保健操”达标检查。

(三)举办“防近”知识培训和专家讲座

学校主动邀请南召县眼眼科专家到学校给全校师生进行“防近”知识讲座和培训。让学生了解近视眼的发生机理、预防措施及“防近”的现实意义，控制学生近距离用眼时间，及时纠正不良的用眼卫生习惯。视

力下降时要及时到正规医院就医。

(四)做好专题宣传教育活动

学校充分利用“全国爱眼日”这一契机，开展形式多样、内容丰富的“防近”宣传活动，积极争取和动员专业机构、家长的参与，扩大宣传的效果。

四、全面抓好大课间

学校切实抓好各项防控工作的落实，尤其是抓好大课间学生做的眼保健操正确率。以班为单位，开展自测自管“我的视力我做主”的视力自测活动，以培养学生对其视力的自我评估意识，并帮助学生树立不良用眼习惯的自我纠正意识，建立班级群防的集体荣誉感。同时要建立交流、研讨制度，及时交流经验，以点带面，推动全学校近视防治工作的开展。眼保健操是保护视力，预防学生近视的有效措施之一。通过加强眼肌训练，缓解视疲劳，从而达到预防假性近视、控制真性近视的发生和发展的目的。

五、开展视力检测工作

1、为及时了解、掌握、分析学生眼睛健康状况，切实加强中小学生视力保护工作，学校将组织有关专业人员对全校的全体学生进行视力检测。

2、检测工作结束后，学校要做好每位学生的视力档案登记，要保持检测数据登记的连续性。

六、有关要求

学校要充分认识这次中小学近视眼宣传教育和视力检测的重要性，要按照教育部《中小学生近视眼防控工作方案》的有关要求，切实将“防近”工作抓实、抓细、抓出成效。

学校要将学生“防近”工作提上议事日程，纳入学校工作计划，结合我校实际，制定落实教育部《中小学学生近视眼防控工作方案》的工作规划和实施办法，成立预防近视及视力检测学校领导小组和工作小组，建立联系人制度，切实加强本项工作的领导与落实，确保“防近”工作目标的实现。

总之，学校对学生视力下降投入很大的人力物力，但是毕竟学校条件有限。希望领导能够对我校学生视力保障提供更多的经费。改善学生视力情况。

**近视眼防控工作总结报告篇6**

本学年度，我校的近视眼防控工作，按照《中小学近视眼防控工作岗位职责》和《中小学预防近视眼基本知识的要求》，认真做好各项“防近”工作，开展了一系列活动，总结如下：

一、按照上级要求，建立视力监测制度，为全校所有学生检查视力，做好学生视力不良检出率、新发病率等各项指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档管理。

二、落实检查督促制度。学校三项检查中把眼保健操的检查当作一项重要的检查项目，同时培训班主任，让其规范学生眼保健操的正确做法，并保证每天上下午各做一次眼保健操。

三、开展视力保护宣传教育，培养学生良好的用眼卫生习惯。学校利用宣传栏、黑板报等，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

四、号召全体任课老师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，做到眼离书本一尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸;写字一小时要休息片刻，不躺在床上看书，不在行进的车中看书，不在暗弱或强光下看书、写字。帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。

五、保证学生体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

六、卫生室接受学生预防近视知识咨询。

七、教职工学习保护学生视力守则，保证教室采光，照明，教师准时下课不拖堂，控制学生作业量，防止视力下降。

八、开展近视的防治工作：对先天性近视或高度近视者，要求他们到医院检查治疗配戴眼镜，对轻中度近视学生，指导他们采用眼药水，滴眼或用视力按摩器等等治疗近视眼，有效控制近视发病率。

本校的防近工作，虽取得了一点成效，但学生的用眼卫生习惯须还加强。

**近视眼防控工作总结报告篇7**

为全面贯彻党的教育方针，切实加强学生视力保护工作，力争通过五年左右的时间，实现中小学生近视发生率明显下降的工作目标，根据教育部《中小学学生近视眼防控工作方案》及区教育局相关文件精神，结合我校实际，制订了中小学生近视眼防控工作实施方案，并切实落实了相关措施，现将相关工作总结如下：

一、加强领导，提高认识

学校充分认识做好保护视力、预防近视工作的重要性，把“防近”工作作为推进素质教育，促进学生身心健康发展的重要工作之一，高度重视，常抓不懈。

1、成立了以校长为组长，教导处、班主任、体育教师为成员的“防近”工作领导小组，组织领导并开展实施学校“防近”工作。

2、将“防近”工作纳入学校日常管理，制定工作规划，正常开展工作。学校从“防近”工作实际出发，制定了五年(20\_\_-20\_\_)工作规划，同时，每学期在开学第一周(计划制定周)制定了学期工作计划并上报审批，学期末进行总结上报。

3、加强过程管理，实行专项考核评比。学校“防近”领导小组依据目标管理责任书，督促相关人员履行“防近”工作职责，落实具体“防近”措施，开展日常检查评比和阶段性考核验收。学校将教职工“防近”工作纳入年度考核，将班级“防近”工作纳入班级管理。

二、广泛宣传，养成习惯

大力开展视力保护宣传教育，建立学校、家长、社会联动机制，培养学生良好的用眼卫生习惯，是实现“防近”目标的重要举措。广泛开展视力保护宣传教育，营造良好的环境氛围，促进学生养成良好的用眼卫生习惯。

1、学校组织全体师生分别学习《中小学生近视眼防控工作方案》、《中小学生近视眼防控工作岗位职责》和《中小学生预防近视眼基本知识与要求》，明确防控的原则、措施、职责与要求，做到科学防治。

2、各班在教室张贴《眼保健操挂图》一张。

3、以班为单位由班主任组织进行眼保健操教学，使每一位学生学会做眼保健操，做到动作准确、规范。

4、坚持正常做眼保健操，每天两次(课间操和课外活动之前各做一次)，坚持每天阳光运动1小时(由早操、大课间、眼保健操、体育课、课外体育活动等活动时间组成)，并排入课表。

5、防疫网课期间坚持每天上下午做眼保健操，每周开展一次爱眼主题班会。

6、学校充分利用广播、宣传栏、墙报、讲座、班会、课堂等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

三、改善条件，优化环境

良好的学习、生活环境是保护视力，预防近视的先决条件，学校要加大经费投入，改善办学条件，按规定标准优化师生工作、学习、生活环境。

1、科学摆布教室课桌椅，使每一位学生保持合理的用眼距离。

2、按国家规定的标准，配备适度的课桌椅。

3、提供符合标准的黑板。教室黑板应完整无破损、无眩光，挂笔性能好，便于擦拭。

4、改善采光设备，使教室采光符合国家相关卫生标准。

5、教室内配备符合标准的照明设备。自然采光不足时应及时辅以人工照明。

6、绿化、美化、净化校园，优化学习环境，开阔学生的视野。学校要按园林化建设标准，做好“三化”的规划和实施工作，营造美好的育人环境。　保护眼睛预防近视总结2

为了全面贯彻党的教育方针，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，在市教育局学生保健所的指导下，积极认真把开展以“防近”为中心的卫生，保健工作。切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生在德、智、体、美、劳全面发展，成为“四有”的一代新人。

具体措施：

(一)加强领导

(1)成立“防近”工作领导主任小组，由学校体卫工作领导小组分工1位校长，1位政教主任主管“防近”工作，由卫生导师和两位保健老师当领导小组成员，具体地贯彻、执行学校贯彻《方案》的计划。

(2)成立学校卫生值日小组，由各班的卫生员及眼操指挥员共4人组成，专管班内的防近工作。防近小组分工为：1人负责督促同学们下课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，1我负责卫生的监督检查。

(二)组织全体教师学习“防近方案”

实行岗位责任制每学期第二周前组织全体教师学习“防近方案”及《中小学生学生近视眼防治工作的岗位职责》1次，并印发岗位职责人手一份，实行目标管理(期终由领导小组进行考核)。

(1)把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课，评课的重要内容。

(2)“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，到期终对视力有所提高的班主任实行奖励。标准是：一、二年级提高5%;三、四年级提高3%;五六年级视力提高2%。

(3)视力有所下降：(低年级下降2%;中年级下降3%;高年级下降5%)的班级，不能评为“文明班”

(三)建议制度，加强宣传教育

(1)加强宣传教育制度，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣，为振兴中华，保护眼睛，提高视力”的舆论。通过卫生课、黑板报及定期进行防治近视眼的廛座，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

A、每期开学的第一周定为“防近宣传周”

B、每星期有一次学校广播时间，宣传“防近”知识

C、每月出版一次的卫生黑板报要有“防近”角。

E、每学期进行一次防近讲座。

F、每次家长会要作“防近”内容。

G、期末工作要有“防近”内容。

(2)视力检查制度

每季度全校检查视力一次，全年共检查四次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

(3)眼保健操的检查评比制度

每天上午第二节课、下午第一节课后，由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操各一次，(要求各班进行做操记录，作为学校“文明班”评定的一项内容)做眼保健操时要求该课授课老师要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

(4)师生、员工的体检制度。

(5)学生座位的调整制度

各班主任应按前、后、左、右，高矮远近合理调节的要求，每月调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

(四)减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

(1)保证学生的课间休息时间，教师要依时下课，做到不拖堂。

(2)认真执行《学校卫生工作条例》中“小学生每天学习时间不超过六小时”的规定。严格控制学生的课外作业量，向40分钟要质量。学生的每天课外作业时间规定如下：

A、一二年级一般不留家庭书面作业。

B、三四年级每天的作业一般不超过30分钟。

C、四年级一般不超过45分钟。

(3)严格控制测验和考试次数，取消期中考试，语文，数学，英语只能每单元一次测检。其它学科每学期测验一次。

(4)加强体育活动的领导，坚持“三课”，“两操”“三活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

(五)采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。

(1)要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生对用眼卫生“三个一”的执行情况。

(2)课间要求学生到室外活动或远眺。

(3)教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操或闭眼眼球操一次。

(4)教育学生要睡足10小时，晚上到九时才睡的，白天要午睡一小时。

(六)控制看电视时间，加强节约视力，合理使用视力的教育。

(1)要求学生除星期六和星期日的晚上以外，其余的晚上一般不看电视，(最多只能看半个小时的新闻报导或少年儿童节目)

(2)中午一律不准看电视。

(3)教育学生看电视时要注意位置与距离。

(七)上好健康教育课

(1)全校一律订购健康教育课本。

(2)每月各班按教学要求上健康课两节，课前要求写好教案，教法要求加强与各科的横向联系，形成要求多样化，要注意指导实践，并注意效果检查。

(八)把“防近”列入“三好学生”评定条件

凡视力在原基础有大幅下降(下降三行视标以下)者不能评为“三好”学生。

**近视眼防控工作总结报告篇8**

我国近视发病率位居世界之首。最近一份调查显示：我国小学生的近视发病率为22.78%，中学生为55.22%，而大学生高达76.74%。儿童和青少年的近视问题已经成为一个社会问题，它与社会因素、环境因素、个人用眼习惯等诸多方面有关，因此预防近视要从以下四个方面入手。

一是社会预防

如今儿童和青少年近视的发生率不断增高，这与社会科技技术的高度发展有密切关系：电视机、电子计算机、手机、游戏机等电子产品的使用大大增加了儿童和青少年近距离用眼的频率。另外，现在学校、家长对孩子的期望太高，孩子们的功课越来越重，升学的竞争压力也越来越大，花在书本上的时间也越来越多，这也是一个不可忽视的原因，尤其是毕业班的学生，患近视的比例要比非毕业班的多。所以首先要取得社会的支持、帮助和理解，其次是减少孩子们使用电子产品的时间，学习压力减轻一点，使孩子在眼球发育过程中相对轻松一点。

二是学校预防

首先是学校的环境设施：教室宽敞明亮，灯光分布科学合理，桌椅的高度适宜;其次，学校要定期开展视力检查，加强眼保健的教育，宣传、督促学生认真做眼保健操;最后，定期调换座位……，只要是有效的方法我们都要用。

三是家庭预防

要给自己的孩子创造一个良好的学习环境，如灯光用8—15瓦日光灯或25—40瓦灯泡为宜。其次是注意培养孩子们良好的用眼习惯：看书坐姿端正，眼离书本约1尺，写字之手离笔尖约1寸左右，看书每小时休息15分钟，眼睛离电视屏幕距离是电视屏幕对角线的5倍等。在饮食方面家长还要为孩子们眼睛的健康提供全面的营养。

四是自身预防;作为一个孩子，一个学生应积极参加体育锻炼和户外活动，增强体质，提高眼肌的调节力;自觉做眼保健操;不挑食、不偏食;早睡早起，合理安排学习时间，自觉保护自己的眼睛。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！