# 初中军训总结怎么

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-03-18

*有关初中军训总结怎么6篇初中军训是一种锤炼意志、强身健体的活动，能够提高学生的身体素质和身体机能，帮助其形成良好的生活习惯和健康的生活方式。下面是小编帮大家收集整理的初中军训总结，希望大家喜欢。1初中军训总结怎么精选一想到军训，必然少不了“...*

有关初中军训总结怎么6篇

初中军训是一种锤炼意志、强身健体的活动，能够提高学生的身体素质和身体机能，帮助其形成良好的生活习惯和健康的生活方式。下面是小编帮大家收集整理的初中军训总结，希望大家喜欢。

**1初中军训总结怎么精选**

一想到军训，必然少不了“苦“。俗话说的好：“吃得苦中苦，方为人上人”。

军训有苦，每天早上六点半起床，从起点一直训练到十一点。烈日当空，汗流下来了，不能擦。烈日灼背，不能抓。”一二一，向右看，正步走，腿抬高些，绷直点……”每天都重复着这单一又枯燥的步伐。喊着重复的“一二一，一二一”；每天做着单调的“立正、稍息”；每天弄的满身汗如雨下；每天大家腰酸背疼……

不错，军训是这样的，尽管辛苦，但是“一份耕耘，一份收获”，没有你每天的训练，就没有今后形成整体的团体和集体主义观念。许多同学认为，这是一种无聊透顶的行为，甚至有同学认为，这是愚蠢至极的\'活动：除了站立、稍息、跨立等等还有什么呢？

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，六天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕六天里的日子。在这我们少了份娇气，多了份坚强，少了份幼稚，多了份成熟。

落日把我们带到了8月5日，下午，这一刻真的好舍不得。天是那么的蓝。云是那么的白。踏出了这里告别了6天的军旅生活。

**2初中军训总结怎么精选**

再过一天，我们的军训就要结束，在之前的三天军训中我体会到什么叫毅力。

当我们刚开始军训的时候，大家都会觉得很稀奇、很有趣，但当我们真正在太阳下站军姿的时候，每个同学都才感到辛苦，但只有经过这样的磨炼才能炼出真正的军人。

这次军训，更让我明白了团结的重要性，因为我们这一排的某些同学的小动作会让我们全队受罚，因此我们只有做到动作一致才能更早的休息。这次军训，我觉得并不只是为了段炼我们的身体，而是为了更好的发扬我们优秀的品质和我们团结友爱、坚强不屈的精神。

在这次军训中，我们的教官所教我们的一切，将会使我们受益终身。愿在明天的\'最后一天中，我们可以彼此记住，除了这些，明天闭营时的会操也是对我们这四天中所流过的汗水画上完美的句号，更是对我们四天中的成果进行一个检验，但我觉得这更是对各位教官的辛苦所得的回报。加油!

**3初中军训总结怎么精选**

20\_\_年9月12，我们初一全体师生来到了奉贤的健生青少年素质教育基地。三天的训练十分短暂，却也十分的充足。短暂的是时间，才刚刚适应军营生活就结束了；充足的是我们的思想，三天的训练让我明白了很多，很多。感悟了很多，很多……

军训的第一天，我们带着种。种期待来到了基地，可是刚下车，我们的希望破灭了：宿舍没有想象的那么舒适，操场没有想象中那么宽广，教官也没有想象中那么和蔼可亲。条件十分有限，生活十分艰苦，训练也十分枯燥。但是我们并没有被这些困难打倒，并没有叫苦连天，我们这些温室的花朵经受住了洗礼，因为我们明白了军纪如铁。“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”这响亮的吼声仍然回荡在我脑海之中，使我们明白什么是坚持。看着伙伴们互帮互助地叠出一床床方方正正的被子，我们十分的喜悦，我们明白了“团结就是力量”。训练时，脑门上一滴滴汗水淌下来，浇灌着我心中的那一颗种子——我长大了。

军训虽然告一段落，可是军训的生活仍然在我脑中不断的闪现？——有苦有乐，有声有色。我会记住军训的点点滴滴，激励着自己不断前行。我有资格大喊：“我长大了！”

**4初中军训总结怎么精选**

烈日炙烤，风雨洗礼，这就是军训。—题记

时间回到那一刻，准备好军训的我们怀着满腔的激情，自信满满地来到这个陌生的校园—同盛实验中学，从见到教官开始军训，我们的信心便慢慢衰减，慢慢萎缩。

初见我们的教官，觉得他长得眉清目秀，和蔼可亲，应该不会太凶。可渐渐的，我们才发觉自己错了，教官前一刻还凶神恶煞，后一刻便会和我们说笑。可真如孙猴子的脸――说变就变，让我们捉摸不透。

军训的生活那叫一个苦啊，每天站军姿，齐步走，跑步走……不但摧残了我们的肉体，也完全摧毁了我们的自信。但是又有老师们无微不至的关心照亮了我们的心，更有老师们的谆谆教诲让我们又拾回了信心。之后，我们每天都用心做每一个动作，用情唱响每一个音符，八天过去了，在军训演习上我们声音嘹亮，动作划一。经过八天的风雨洗礼，我们破茧成蝶，成就了全新的自己。

军训是磨练，是铸铁成钢，我们经住了他的种种考验，越过了他的各个障碍，点亮了属于自己的一片天，成就了更好的自己。这次军训是我们人生的老师，我们会铭记于心。

**5初中军训总结怎么精选**

军训是学生生活中难忘的一页，军训生活给我们的一生留下闪光的记忆。在短短的5天军训在生活里，有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首首青春五彩之歌。歌声中有“团结就是力量”“我是一个兵”等等。有同学间甜蜜温馨，有师生和教官间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，我们都能解读许多生活的真谛。

身着军装的我们迎着朝阳走向自己绚丽的青春大门。虽然军训使我们感到疲惫不堪，但我们心里为自己感到骄傲，自豪。为我们在炎炎夏日中挥洒的汗水而骄傲，为我们在风雨交加能够坚持不懈战胜挑战而自豪。我们演绎着精彩的人生，在整齐的脚步声中，我们懂得遵守铁一样的纪律，在同学，老师，教官的关怀话语中，我们品味人间真情的甜美。

“军训”这个让人听着都毛骨悚然的词语，带给我们另一段的心路历程，有心灵上的担心，但我们坚信自己有毅力战胜它。要知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。只要我们对自己满怀信心，让我们用自己的双手抹去军训中的冷酷，迎来它带我给我们的累累果实，用心去领悟这其中的到时的道理，在一番酸苦后，那后味定是美滋滋的。结束了军训，让我们知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。都说“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气;是军训，让我们懂得团结互助;是军训，开启了我们的辉煌青春。

是军训考验了我们的意志力，锻炼了我们的毅力。因此还有什么困难能打倒我们的呢?新的起点，新的挑战。我会一个一个去挑战它，克服它。

让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进。

**6初中军训总结怎么精选**

如果我们把整个人生比作是一本书，那么军训就是这本书中最精彩的一页。如果说人生是花园，那么军训就是其中最美的一朵花。

军训，让我们同甘苦，共患难;让我们的集体更加团结;让我们的友谊更加深厚;让我们对军训有了全新的理解。

军训是为了激发我们的爱国热情，培养我们集体主义的观念，提高学生的思想政治素质，增强组织性和纪律性。

在这次的军训中，我不仅了解了一些关于国防的知识，增强了国防理念还掌握了基本的军事知识与军事技能。学会了独自生活的技巧，懂到了团结一致的重要性。以及坚持到底就成功的理念。

军训时有喜有乐，有悲有痛。教官对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。有些同学累得生病，我们为他们感到悲伤。有些同学为坚持到最后而高兴，有的同学为表现出色被教官表扬而高兴，我们也为他们感到高兴。

给我们军训的教官不但十分严厉，更是十分注重一个集体的团结性。只要有一个人没打报告就自己乱动，群体同学将一起受到惩罚。只要我们表现的出色时，教官会提早让我们休息。这些都让我深深地懂得了团结一致的重要性。

此次军训使我受益匪浅，我不仅获得的是物质上的收获，尤其是思想上的收获。军训的收获会使我收益一生，并且伴随着我一起成长。让我们记住“军训是累的，收获是甜的”吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！